

中華民國一一一年六月十日出版

浙江月刊

謝野生領

聯絡同鄉感情 · 發揚兩浙文獻



端午 粽香 飄

638

農曆五月五闔家安康慶端午

第五十四卷 第六期

台北市浙江同鄉會 印行

東錢湖陶公島照片集錦

東錢湖陶公島位於寧波鄞州：春秋越國大夫范蠡曾助越王句踐臥薪嘗膽終敗吳王夫差得以復國，功成名就後棄政從商，自號陶朱公成為巨富，後世奉為財神。傳范蠡和情人西施最終隱居於此。

1. 東錢湖景
2. 山青水藍天白雲
3. 東錢湖步道
4. 福壽綿長不老松
5. 竹筏美女戲水
6. 湖上遊艇
7. 陶公像
8. 九層元寶塔



台北花園公墓屋頂防水工程 評估、消防設施複查及春暉 堂永安堂照明等相關照片

1. 屋頂防水工程評估之一
2. 屋頂防水工程評估之二
3. 屋頂防水工程評估之三
4. 消防設施複查
5. 明亮的春暉堂照明
6. 永安堂照明充足
7. 墓園服務人員背心制服



台灣南投杉林溪繡球花

南投溪頭杉林溪，花季5至8月，6月中盛開。

照片取自溪頭半日閒民宿生態度假園區授權

松瀧岩瀑布



花卉中心



愛心繡球花



風車與繡球花



行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第〇三九一號
中華郵政北台字第〇六〇二號
執照登記為雜誌類交寄

浙江月刊

第五十四卷第六期
(總號六三八期)

中華民國一十一年六月十日出版

發行者：台北市浙江同鄉會

出版者：浙江月刊社

發行人：本會第十五屆理監事會

名譽理事長：夏漢容

理事長：胡大興

副理事長：駱尚廉

常務理事：樓文淵、金國銓、仇鼎財、蔡之貫、夏安宙

夏發凡

理事：葉正時、胡樹東、張國政、陳敏華、江冬英

樓震球、朱大勇、陳友旺、滕麗芳、謝維克

莊明康、施文森、馬復華、陳復義、鄭羽傑

王以力、汪淮

常務監事：方偉光

監事：鍾小平、陳秋英、盧建強、邢愛菊、應海瑞

朱雅蕾

總編輯：陳冕麟

社址：106台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電話：二三六三五〇七、二三六三〇五八一

傳真：二三六二八四〇〇

郵儲劃撥帳號：〇〇〇二二七二一號

戶名：台北市浙江同鄉會

本會網址：<http://www.taiwan-zhejiang.com>

本會E-MAIL：tpzhejiang@gmail.com

印刷者：漢雅資訊有限公司

地址：台北市南京東路三段89巷5弄18號1樓

電話：二五〇六一二二二五

※《浙江月刊》每期訂閱為一百元整，全年訂閱為一千元整

浙江月刊 第五十四卷 第六期 (總號六三八期) 目錄

封面

農曆五月五闔家安康慶端午

特別報導

美國新冠疫情再起 重複感染及兒童重症

成隱憂

本刊編輯室 二

俄烏戰爭正導致非洲飢荒

本刊編輯室 八

我的人生故事

歲月催人老、往事知多少(十)

夏漢容 九

人物風采

程開甲院士的故事

戴勁男 一三

大學遍天下再無蔡元培

轉 載 一五

旅遊見聞

用腳丈量徽州(下)

盧上雁 一八

大喜訊：

按下「嘉」鍵，通蘇嘉甬鐵路新進展——戴勁男 二二

書齋小品

力倡人生佛教·推動佛教世界化的太虛大師

努力建設人間淨土 與世界佛教徒接軌(上) 滕麗芳 二三
向陽桐樹花開早

一位苗栗人返家的心情故事

胡鵬年 二八

浙江施耐庵撰寫《水滸傳》

王輔羊 三二

「鬼」也是怕踢的！

裘士雄 三四

這一切都將會過去

轉 載 三六

養生保健

眼睛的保健常識

小 羊 三九

話說婺州人的吃肉

龔玉和 四〇

長期豪飲小心身體難負荷

醫曝三招拯救肝

轉 載 四三

會訊

會務訊息

四四

編者的話

四四

福地服務專欄

「山環水抱、四靈皆備」的台北花園公墓——墓管會 四五

中元普渡法會通知——墓管會 四七

中元普渡法會報名表——墓管會 四八

美國新冠疫情再起

重復感染及兒童重症成隱憂

本刊編輯室

台灣現在最嚴重的問題是

Omicron的疫情，很多人尤其是長者在問，究竟需不需要打第四劑？美國疾病管制局CDC在一週之內，做了兩個不同的決定。原來的決定：只有六十五歲以上免疫低下者需要施打第四劑加強針。所謂第四劑加強針是指在原來的兩劑之外，後來另追加的第二劑加強針，而這兩劑它的劑量減了一半。以色列曾經做過研究，以莫德那Moderna來說，加強針稱為Booster，臨床研究顯示第四劑雖然有效，但效果在幾個禮拜之後也會消失。所以美國CDC剛開始時，了解疫苗對某些人的身體會產生過度的免疫反應，是有傷害的。因此只建議六十五歲以上及免疫低下者施打加強針。何謂免疫低下者？像癌症病患或有高風險的人，他們應該施打兩劑加強針。

美國的Omicron已出現了變種，

它跟台灣現在流行的不一樣。先為大家簡略整理一下。美國剛開始的病毒叫Omicron，後來有了變種，稱為Omicron BA.2，接著現在美國的變種叫Omicron BA.2.12.1。而南非流行的叫Omicron BA.4及BA.5。現在我們台灣所經歷的病毒，一個人會傳染給八、九個人。而國外這幾個變種它的特徵都是，傳染得比台灣流行的類型傳染速度更快。在美國最新的變種，其死亡率並沒有增加。原來得過Omicron的人，還會再得一次，但當他再得一次的時候，病情的確會比較輕。而南非的變種就是Omicron BA.4及BA.5，其情況不一樣。幾乎大多數南非人都得過Delta也得過Omicron，隨後他們再得這一次變種的Omicron，他們可能一得再得，因此只要是比

較關心國際流行疾病的人，只要不是自己關在家裡做研究的人都知道，在美國、在南非、在世界上，很多人都是一得再得這種疾病，並沒有「群體免疫」這四個字。可是台灣為什麼有這麼多的，了不起的公共衛生專家，灌輸大家群體免疫這個字眼？但是我們看到全世界的報導，很難相信台灣為什麼會跑出「群體免疫」這樣一個字眼。而且鼓勵大家趕快得這個病。

有幾個數據可以告訴大家，美國CDC已經建議，除五歲到十一歲的兒童接種新冠疫苗的加強針之外，也建議五十歲以上所有的成年人，就是從原來講的六十五歲降到五十歲以上，這些成年人都要打第二劑的新冠加強針。也就是說，你原來打了第三劑的Booster，還要打第四劑的Booster，凡是五十歲以上全部都要打；再加上免疫系統低下的像癌症患者、高風險的像糖尿病患者等等。我們常看到有一些死亡病例，比如說禮拜六的死亡病例有五十九例，以這五十九例來講，裡頭有一些人是有神經系統疾病、有慢性病史、或腎臟病，正在洗腎等等

，這一類型的病人都屬於美國所說的要打第二劑的加強針，並不受年齡的限制。

基本上美國說十二歲以上所有高風險的病人都要打第二劑加強針。凡是十二歲以上高風險的，得癌症、腎臟病、糖尿病，我們剛剛所說的幾個重要的慢性疾病等等的人，以及免疫系統低下的都要打第二劑的加強針，就是台灣所稱的第四劑。可是五十歲以上所有的成年人都要打第四劑，也就是第二劑的加強針。美國CDC為什麼在一個禮拜裡頭，做了兩個不同的決定？第一個決定是因為他們對疫苗還有一定的憂慮，而且他看到了以色列大型的臨床實驗；但是第二個，這項改變的決定，很大原因是來自於美國現在所出現Omicron的新浪潮。美國現在在這一波新的感染浪潮已經到了中西部、還有東北部等幾個地區，已經比去年夏天Delta激增的峰值來得更高了。

上個禮拜我們為大家報導，美國大概是一天八萬例左右，其實以美國四億的人口一天八萬例，和我們台灣

兩千四百萬人口，一天八、九萬比起來並不算很多，可是美國CDC就已經很緊張了。因為他認為這是一個趨勢，比兩週前增加了六〇%，而且住院。大家一直說這是輕症，美國的醫生沒有人說這個叫輕症。美國的醫生說它比Delta輕，因為事實上，得病的時候，還是很痛苦的。但是他們希望你不要住院，可是還是有住院的人。住院七天的平均人數比一週之前增加了十九%，也就是說，這一次的Omicron其實除它本身傳播的速度更快之外，它其實還是有相當多住院的病患，其中有很多是屬於十二歲以下以及其他的老年人等等。

再來談到的是，我們台灣所流行的一個迷思叫「群體免疫」。很多專家報導Omicron的痊癒者，在數月之內再度被感染，只是他說他的病情沒有那麼重而已。因為他身上有一定的抗體，並不是說他就免疫了，所以沒有群體免疫這回事。其實是你還會再得病，只是沒有第一次得病時感覺那麼嚴重。

另外一部分數據顯示，美國總共

有七七〇萬到二二〇〇萬，當時被認為輕症，就是不用住院的那些人都稱為輕症。但不是說它輕得像流感一樣，而是一個輕症患者，但他們受到長新冠症狀的困擾。什麼叫「長新冠」？許多人可以去查看更多的相關資料。它包括呼吸道問題、極度疲勞，認知還有記憶受損等等。美國的研究超過四分之一的患者有「長新冠」。他們在確診的時候不需要住院，可是他們會出現長新冠的現象。要了解病會有這樣的情況發生，所以大家不要覺得說我趕快得病吧！我得了病就可以免疫，再趕快傳染給別人，我們就可以形成群體免疫。這實在是一個很瘋狂，很不科學的一個說法。

還有令科學家很擔心的是Omicron這個病毒非常聰明，它可以不斷從我們所製造出來不管是疫苗、或是你身體形成的免疫系統裡逃逸。所以科學家很擔心新冠病毒擅長躲避人體的免疫防禦，它不會有消失的跡象，甚至每年都會引發兩到三次的感染潮。而人類將面臨一個大流行的疾病。因為隨著全球化，飛機飛來飛去

，人跟人間的接觸又這麼頻繁，這在人類過去的歷史裡從沒有出現過。出現這麼大的流行疾病，而這個病毒你可以稱它非常聰明，也可以說對我們來講它是個可怕的敵人，它很可能存在好幾年，不斷地變種。然後人類每發現一個藥，每發現一個疫苗，你把它剛殺下去、壓下去，它就再逃逸，你對它就沒有辦法。原來的疫苗抓不住它。頂多是防止重症、防止死亡。是不是完全防止也不一定？所以在這個情況裡頭，我們要面臨的是一個完全不一樣的人生，它結束的時間可能要相當長，不會是在今年或明年。

染疫死亡數超越內戰二戰總和，卻陷疫情終結錯覺

人們對於新冠疫情的憂心再度飆升，全美住院數在四十個州呈現上升趨勢，四十一個州確診病例都增加了。真實情況要糟糕得多，因為我們低估了新冠確診的病例數。許多人在家中使用家庭快篩試劑進行檢測，許多人甚至根本沒有進行篩檢。當全美新冠染疫死亡人數，正式超越美國在內

戰及二戰總和，並持續高居全球榜首之際，看似風暴再起的住院及確診潮，卻被一種大流行病已經結束的錯覺所掩蓋。

紐約市已處高警戒狀態 市長拒絕發布強制防疫令

過去兩週全美病例增加了五五%，但死亡人數下降了近二〇%，紐約市重新處於新冠病毒的高度警戒狀態，建議民眾在室內聚會超過兩人以上就要戴口罩，但並非強制。一名紐約民眾說，這雖是一個小小不便，但我認為如果他們這樣建議，不妨重啟一切防疫措施。最先宣布進入高風險級別的大蘋果紐約，市長亞當斯日前公開宣布，病毒又重新在社區迅速蔓延，並對公衛醫療體系造成壓力。但他拒絕以公權力強制恢復室內或公立學校內的口罩令。堅稱新冠疫情走過兩年半，當下已有足夠且有效的治療方法和疫苗能緩解重症並減少死亡。但公衛專家不這麼看。

Omicron 無法達成群體免疫 防疫措施必須隨時因應

病毒變異得如此之快，以致我們完全沒有辦法對它產生群體免疫，我們有必要維持在過去兩年中我們所建造的所有基礎設施，因為進入秋冬季時，我們將再次需要它。這已經不是要不要的問題，而是何時重新啟動的問題。

紐時：新冠病毒短期內不會消失 數月內恐反覆感染

紐時報導稱，越來越多科學家從Omicron變種的傳播形式，歸納出了一個令人不安的結論。就是新冠病毒不只短期內不會消失，甚至會讓你在幾個月內反覆感染。未來人們將被迫應對，到底你會被新冠病毒感染多頻繁？康乃爾大學流行病預防及應變中心主任Jay Vamar說：「我們確實面臨非常強大的威脅，並將持續面臨這個非常強大的威脅。你知道像我這樣的傳染病學家都非常驚訝於我們會遇上的一種病毒，能在人們出現症狀前，如此有效率地在人群間傳播。且它變異得如此之快，你知道流感病毒大約需要五年才能變得更加危險。但這種

病毒只花了大約五個月，就能成就一種新變種，且更加危險。」

Omicron不斷變種 再次感染及接種疫苗僅防重症

早在疫情爆發初期，多數公衛專家一度認為靠著接種疫苗或先前感染所產生的免疫力，可以預防大多數人再次感染。可是Omicron讓這樣的希望徹底破滅。根據南非實驗室最新的研究結果，由於多數人在感染Omicron後所產生的免疫反應較弱，相較於先前變異株又更快減弱。縱使較新的幾個變異株間有著密切關係，但從免疫角度來看，其實差異很大。這使得Omicron新變種得以穿透大多數人的免疫系統。唯一能夠確定的是，大多數再次感染新版本Omicron病毒的人或完整接種疫苗者，都不會轉重症。至少到目前為止，該病毒還沒有找到一個能徹底避開免疫系統的方法。接下來的問題是防疫要如何跟上不斷變種的病毒？

Jay Varnar說：「美國始終是一個強大的引擎，甚至可能是世界上最

強大的引擎。在尋找新的創新方法上，你知道我們需要能夠為新變種（病毒）提供具有更好更持久保護力的次世代疫苗。我們需要更容易使用的篩檢方式，需要找出更快更有效清潔空氣的方法。但真正的挑戰是我們如何將其落實到生活中？我想改變論述，並希望我們能夠讓不同政治派別的人明白，公共衛生其實和公共安全概念是一樣的。」

Omicron猛烈攻擊幼童 父母心態影響疫苗接種率

尤其令人憂心的是Omicron變種對幼童的攻擊，以美國兒科醫學會的最新統計為例，過去兩週時間新增九萬三千例，相當於百分之七十六的兒童確診，實在嚇人。但即便美國CDC專家會議投票建議五到十一歲幼童盡速施打第三劑，這個年齡層實際上迄今卻只有不到三成完成前兩劑接種。大多數父母都把這類上呼吸道感染當成感冒處理。沒有真正把新冠病毒當一回事。密西根州緊急護理醫療網

Dr. Ron Katoos說：「大約在一月中旬

過後，我看到的情況是那種每週一兩個個案的情況消失了。現在我們每天大約就有四、五個病例，這些病例絕對不是溫和的症狀。」

柳葉刀警告：兒童不明原因肝炎恐與新冠病毒有關

權威醫學期刊《柳葉刀》警告，兒童感染新冠病毒很可能會導致體內形成病毒庫。以近期在全球二十多個國家地區蔓延，釀成至少三百多起個案不明原因的急性肝炎為例，其中就有超過七成兒童曾經感染過新冠病毒。醫界高度懷疑不明原因所導致的兒童肝炎，極有可能是幼兒先感染了新冠病毒，讓腸道中出現了病毒庫，然後又感染了腺病毒所導致，不排除與新冠病毒所引發的超級抗原有關。凱薩健康新聞特約編輯Dr. Celine Grouder說：「當下這幾波兒童間的感染浪潮，很可能會使很多孩子住院。」

新冠未來恐像流感 有人今年連續三次或四次反覆感染

成人間的反覆感染也正成為下一

個隱憂。紐時報導稱：「越來越多人在今年內已連續三次或四次感染新冠病毒。」一部分症狀還可能持續數月或數年。新冠病毒未來不排除會像流感一樣每年出現一次大爆發，最有可能發生在秋天。但還是會維持全年傳播，並不時發動小規模感染。且就發病率和死亡率而言，都不會只是一個輕微的小麻煩。這意味著每當我們以為度過了難關，病毒海嘯就會捲土重來。這個病毒是一個不能小看的狡猾敵人，要想徹底跟它做個了斷，人類必須捐棄成見，堅定地相信長期累積下來的科技智慧，除了口罩及社交距離，還得持續投入泛冠狀病毒疫苗及找尋更好的藥。我們不能自滿於現況，拒絕進一步的防疫投資。這場與病毒間的競賽還沒終了，我們沒有理由棄械投降。（撰稿：李環玉）

最新一波新冠感染浪潮擴展到更多地區

來看一下本週美國的疫情，日均增加到十萬三千二百三十一人，這也是美國CDC剛才我們特別為大家報告

的，美國疾病管制局改變規定，只要十二歲以上免疫低下的人就要打第四針，就是第二個加強針。如果是五十歲以上的成年人都要打第四劑，要打第二個加強針的原因是他的人數開始增加，過去兩週增加了百分之五十七。以一天全美國四億人只有十萬三千二百三十一人，美國不希望這個疫情席捲而來。

紐約：美國新冠病例激增 尤其是在中西部

另外，在檢測的人數上，美國大幅度的檢測，本週啟動了郵政系統，如果你上網登記，就會有快篩劑寄到你家，一個家庭大概有四份左右。然後接著你可以到PCR站，他的PCR站絕對不可能設在醫院的急診室，因為他不可能癱瘓醫療系統。他的PCR站很像以前我們熟悉的電話亭，可是他不是快篩，你是直接在那裡做PCR。還有PCR的車子，你可以直接在快速車上面進行PCR。如果你想很短時間裡就得到PCR的結果，因為可能跟你上班有些事情有關係，你要付出一

五〇美金左右，其他都是政府免費提供的。因此普遍篩檢、普遍PCR是美國現在的政策。檢測人數在本週達到八十萬一千一百七十七人裡頭，確診的有十萬三千二百三十一人。

病例激增 醫療系統承壓 紐約上調新冠警戒級別

過去兩週的變化，檢測人數也提高了十六%，住院人數，最值得注意的就是這次會搞到住院，以美國現在幾乎得病的人很少住院，都是醫生直接FaceTime，然後很快的旁邊的藥局就會給你Paxlovid，馬上給你服用。但需要住院的人數已經增加到二七%，也就顯示這一次美國的疫情其實整體來講，也在惡化中。重症比例也增加了二〇%左右，雖然全美國只有二四三三人，可是後面的整個百分比的增加，對他們來講都是不可忽視的事

美國本周疫情		
項目	日均	過去2周變化
新增確診	103,231	+57%
檢測	801,177	+16%
住院人數	22,875	+27%
重症	2,433	+20%
死亡人數	304	-17%

美國本週疫情

Omicron BA 2.12.1 入侵國家	
洲別	國家/地區
美洲	美國、加拿大、阿根廷、祕魯、墨西哥、厄瓜多、哥斯大黎加、聖馬丁、智利、哥倫比亞、美屬波多黎各、聖馬丁。

資料來源: cov-lineages.org, covariants.org

↑ 入侵美洲等地區的國家
↓ 入侵歐洲等地區的國家

Omicron BA 2.12.1 入侵國家	
洲別	國家/地區
歐洲	瑞士、冰島、盧森堡、荷蘭、比利時、奧地利、西班牙、德國、丹麥、英國、瑞典、義大利、愛爾蘭、葡萄牙、克羅埃西亞。

資料來源: cov-lineages.org, covariants.org

情，當然死亡的人數也降低了十七%。可是沒有一個國家會用十七%死亡人數的下降就認為我很成功。他看到前面的數據，他會認為這是個警號。

Omicron BA.2.12.1 病毒株
美、歐、亞太、中東均現蹤

目前美國主要新流行的就是前一陣子的Omicron BA.2，在我們台灣現在流行的之外，還有新的變種叫BA.2.12.1。

入侵的國家除了美國之外，包括了加拿大、阿根廷、祕魯、墨西哥、厄瓜多、哥斯大黎加、聖馬丁、智利、哥倫比亞、美屬波多黎各，這是在美洲的國家。

在歐洲部分有瑞士、冰島、盧森堡、荷蘭、比利時、奧地利、西班牙、德國、丹麥、英國、瑞典、義大利、愛爾蘭、葡萄牙、克羅埃西亞。

堡、荷蘭、比利時、奧地利、西班牙、德國、丹麥、英國、瑞典、義大利、愛爾蘭、葡萄牙、克羅埃西亞。

亞洲及大洋洲的國家裡有澳洲、紐西蘭、新加坡、日本、南韓、香港、中國。

中國才出現一例，結果中國就封了，因為他們覺得說我有一個從肯亞來的檢測出來，它就是這個BA.2.12.1這個變種。他說毒株來了，開始出現一例，他很緊張，因為他前面的問題還沒有解決。菲律賓也有、印度也有、印尼、巴基斯坦也有，中東其他地區像卡達、以色列也有。

從我剛才所唸的情況以及美國跟全世界的連結，你認為台灣可以避開這一次美國的變種病毒株嗎？即使我們在機場時，經過一關一關的檢測，他是陽性，我們有沒有把這陽性的每一個人做出他的培養，然後來了解

Omicron BA 2.12.1 入侵國家	
洲別	國家/地區
亞洲 & 大洋洲	澳洲、紐西蘭、新加坡、日本、南韓、香港、中國、菲律賓、印度、印尼、巴基斯坦。
中東及其他地區	卡達、以色列。

資料來源: cov-lineages.org, covariants.org

入侵亞洲、大洋洲及中東等地區的國家

他的病毒株，是屬於原始的Omicron還是變種的Omicron。從這個數字來看就知道，就某一個程度來講，這是很難避免的。全世界其實不是每一個機場都像台灣這麼嚴格，中國是很嚴格的，他雖很嚴格，但它還是入侵了。像新加坡也很嚴格，但它還是入侵了。

Omicron BA.4 & BA.5 傳染力強 擴散全球

另外一個更嚴重的是南非的變種Omicron BA.4跟BA.5。BA.4現在被入侵的國家有南非、波札那、奧地利、英國、美國、丹麥、比利時、以色列、義大利、加拿大、法國、荷蘭、澳洲、瑞士、新加坡、南韓等20個國家/地區。

BA.5入侵的國家是南非、葡萄牙、德國、英國、丹麥、法國、奧地利、比利時、挪威、西班牙、瑞士、美國、加拿大、以色列、巴基斯坦、澳洲、香港、新加坡、南韓等19個國家/地區。

Omicron BA.5 入侵國家	
Omicron變異株	國家/地區
BA.5	南非、葡萄牙、德國、英國、丹麥、法國、奧地利、比利時、挪威、西班牙、瑞士、美國、加拿大、以色列、巴基斯坦、澳洲、香港、新加坡、南韓等19個國家/地區。

資料來源: WHO, UKHLS, SCSL, GISAID

Omicron BA.4 入侵國家	
Omicron變異株	國家/地區
BA.4	南非、波札那、奧地利、英國、美國、丹麥、比利時、以色列、德國、義大利、加拿大、法國、荷蘭、澳洲、瑞士、新加坡、南韓等20個國家/地區。

資料來源: WHO, UKHLS, SCSL, GISAID

Omicron BA.5 入侵的國家

Omicron BA.4 入侵的國家

國、奧地利、比利時、挪威、西班牙、瑞士、美國、加拿大、以色列、巴基斯坦、澳洲、香港、新加坡、南韓等十九個國家。

你看到這麼多個國家都有入侵了

，不管是美國的還是南非的變種病毒，而且都不是上一波，也是我們現在流行的Omicron，就要了解說Omicron的病情其實會一來再來。你得過以後你再得，你的病情會比較輕，但沒有

群體免疫這件事情。

註：本文取材於二〇二二年五月二十

二日《文薈世界週報》的內容經潤飾整理而成。

俄烏戰爭正導致非洲飢荒

本刊編輯室

當世界上兩個最大的穀物生產者陷入戰爭，世人在晚餐桌上就能感受到其後果，但沒有比南非的感受更顯著的了。

新冠病毒大流行以及南非的乾旱使全球農產市場緊縮起來。俄羅斯入侵烏克蘭，更導致糧食價格一飛衝天。上個月聯合國糧農組織的糧價指數攀升到史上新高點。

據聯合國糧農組織的統計，至少有十四個非洲國家其半數的小麥從俄羅斯及烏克蘭輸入。厄立特里亞國（Eritrea）的小麥全仰賴自該兩國輸入。當乾旱及本地衝突破壞了農業生產，東非已處在最嚴重的打擊中。索馬

利亞百分之九十的小麥仰賴俄羅斯及烏克蘭，戰爭影響了開齋節慶典活動，甚至連印度咖哩餃也不可得。

紐時東非特派員拉弟夫·達（

Abdi Latif Dahir）至該地兩週後發自索馬利亞的報導說：「在我旅行期間最顯而可見的是與乾旱、大流行的疫情相關所導致的供應中斷；現在烏克蘭戰爭更使索馬利亞的糧食危機全面爆發的情勢更形惡化，而許多東非國家也有相同遭遇。」

南非斯特倫波許大學（Stellenbosch）的農業經濟學家萬代·西羅波（Wandile Sihlobo）說：「任何全球價格的上漲，不管對某些看似

多麼邊緣的社會而言，對貧窮國家的傷害最大，因為他們最大的開銷就是在食品方面。我們是可以談論非洲所面對的挑戰，但重要的問題是非洲對此做了什麼呢？」

其次：聯合國糧農組織警告：面對糧食危機的中、西非人口可能有四倍之多，比疫情大流行之前的一千零七十萬，今年已增至四千一百萬人。非洲南部的水災及乾旱也是一項需顧慮的因素。

※紐約時報新聞晨間簡訊。

歲月催人老、往事知多少 (十)

夏漢容

前言

台北市建設局的工作非常繁雜，除了要經常與其他各局處協調處理外，還要聽從上級長官的指令及市黨部的建議，所以必須小心謹慎，三思而行，茲將此段期間回憶事項撰寫如下：

一、花卉產銷訪日行

一九九一年六月，奉市長指派率領中華民國花卉輸出同業公會、花藝設計協會、台北市花卉產銷公司及市場管理處處長等三十餘人，前往日本大阪、東京地區考察七天；主要考察花卉批發市場軟硬體的業務及設備，產地業者的供應方式及分級包裝處理等，以吸取日本在批發市場規劃、作業及有無困難處的相關經驗，俾供將於台北市羅斯福路與興隆路口興建現代化花卉批發市場規劃之參考。七天

行程，承日本花卉界友人安排，以及我國駐日本的亞東關係協會、財團法人遠東服務中心大阪、東京代表、秘書多方協助考察。

本次日本考察，有下列各項值得借鏡之處：東京都的大田批發市場，其盆花、切花同時進行拍賣，花卉搬運採台車接連地軌自動化式進入拍賣區，地下室設有恆溫預冷室保持花卉新鮮度。日本大阪、東京地區現有的花卉批發市場大多由一些小市場合併組成，為了維持其競爭性，在同一地點的市場常分設兩個獨立經營主體，相互間的競爭性相當高，在未受特別保護的情況下各市場仍維持合理的利潤。

在日本，貨源大多係供應人透過農民協會，在運送到市場之前，給予花卉評級及分級包裝，俾提高其拍賣價格，花農在分級包裝後亦可直接供

應批發市場。在產地集貨方面，亦有類似國內農會的組織，為農民協同組合，簡稱農協，提供評級及分級包裝的服務。凡透過農場協會供應拍賣市場的者可優先拍賣，政府對於農作物之自然災害並無直接補助，農民必須參加農作物保險才能分擔風險。在農建

方面，農民可辦低利率貸款，年利率為百分之三點五。在本次行程中分別與大阪及東京都業者舉行座談會，行程雖短，但對日本花卉產業、批發市場軟硬體設施及各項交易作業等，已有相當深刻的了解，對興建本市南區批發市場會有莫大助益。現今再去觀看該市場的營運，的確已走向現代化。

二、香港國際橋藝比賽

一九九一年是香港橋藝協會成立四十週年，於八月特別擴大舉行香港國際橋藝比賽，本人承台北市橋友的

厚愛出任台北市橋藝協會理事長。鑒於香港、台北兩地僑友一向具有傳統深厚的友誼，而台北市橋藝協會於該年七月與時報週刊合辦橋藝紅點雙人賽，原本預備六十四桌的比賽，因香港僑友熱烈參與擴大為七十六桌，甚至還有許多臨時希望參加的僑友，因受場地所限而向隅。當時適值香港橋藝協會成立四十週年，感謝兩地長時間的情誼，投之以桃，報之以李，因此自七月開始即積極策劃前往香港參賽，俾以橋會友，兼紓解忙碌工作的壓力。

八月二十四日天氣晴朗，我與內人及隊友搭乘上午八時華航班機赴香港，參加中午舉行的大會開幕典禮。到機場時，來自大陸北京的漢民大弟已在機場等候，我兩自少年時期分離已逾四十年，如今能從海峽兩地分別抵達這彈丸之地相聚，實屬不易，內心也非常激動。大弟為北京體育大學教授，專長為田徑、長跑與裁判工作，近年來雖偶有書信魚雁往返，但終究不如見上一面來得真實，也是此次香港行最有意義的事。

中午的開幕典禮及歡迎餐會，所有與賽人員共聚一堂，本次比賽計有日本東京六隊、澳洲雪梨二隊、菲律賓馬尼拉二隊、中華台北五隊、新加坡與澳門各一隊、中國十隊、及香港本地十六隊，總計四十三隊，規模非常浩大。比賽會場位於香港會議中心的四樓，該中心共十一層樓，與選手下榻的新世界海景及凱悅這兩棟四十多層的旅館連在一起，構成整個結構，每棟間均可互通，均面臨港邊，隔海與九龍天星碼頭相望，兼顧了景觀及實用性。香港土地資源雖然匱乏，但是在有效地規劃及利用下，仍然讓台北來的外客感覺到別人的都市規劃與開發，比我們有效及用心，台灣錢淹腳目，但是對我們自己的生活環境品質實在應該提昇了。

比賽的序幕由雙人賽正式揭開，共計六十八桌，初賽分為八個組同時進行，每組東西與南北方各取四隊進入複賽。我和于凱橋伴編入B組的南北方，同組同方尚有來自上海的好手，屢次代表中國參加世界盃。出賽結果B組由王、陸二位中國選手奪魁

，我隊則差強人意正好及格進入複賽。隔日複賽未有水準以上演出，成績公布僅以一分之差，名落孫山，未能進入決賽，令人扼腕。四人賽共有四十三隊參加，分為四組進行，最後冠亞軍爭奪戰，分別由中國及香港隊獲得。我本人則因為公務關係於初賽結束後，即與漢民弟在香港分手，個別返回北京與台北。

此行與漢民弟相聚不到短短一週，雖然無法細訴別後詳情，但終究了結了分離四十年未曾見面的遺憾。這次香港行，誠可說是來去匆匆，但是除了達到以橋會友外，也見著了分離長達四十年的大弟，收穫甚多。只是在香港同時接觸了不同地區來的中國人，深深地感覺到彼此間確實存在許多基本觀念上的差異，我想這就是在不同時空、不同環境下生活所造成的吧！如今兩岸交流已許多年了，期望在這種良性互動之下，讓雙方的差距能夠慢慢消弭於無形，這才是真正能夠讓兩岸人民相互了解、體諒的原動力。今年六月在浙江杭州舉辦的橋賽，台灣已報名一隊參加，這隊已經動

練許久，盼能奪獎牌而歸。另外，在杭州市橋協舉辦多年的百齡杯雙人賽，因疫情關係已二年未能前往參加，甚感遺憾！

三、搶救野生動物第一步

台灣地區由於不斷開發山林，致使依賴森林的野生動物群數量大幅銳減，加上國人傳統的食補觀念，認為越是野生珍禽異獸就越滋補身體，也是吃補老饕的最愛，這對台灣野生動物的生存無疑是雪上加霜，面臨了越來越嚴厲的考驗。政府有鑒於此，為了保護珍貴的生態資源，並維護自然界的食物鏈，於一九八九年公布實施野生動物保育法。由於台北市是台灣消費人口最集中的區域，如果能藉由消除市場的需求，進而使消費者不養、不殺、不吃，沒有了野生動物交易市場，則自然不會有供應商及販賣商了。因此建設局針對野生動物的保護工作展開了一連串的宣传及勸止，並針對某些個案進行取締與告發，且成立野生動物保育聯合小組進行取締工作。農委會計畫在全台進行危害保育

類野生動物的大規模威力掃蕩工作，為了配合農委會指示，本局也邀請華西街蛇店業者座談，勸導他們遵守法令，對於保育類的蛇種，勿買勿殺及勿賣，以免觸犯相關法令。

據統計台北市當時的九家蛇店中，華西街就佔了五家。農委會亦指示全面執行掃蕩工作，因此執行小組選定華西街進行蛇店的稽查工作。事前並經過縝密地推演，並向地檢署申請搜索票，以昭慎重。一共出動了六十名人員及警方，分為五個小組，同一時間到五家業者稽查，執行小組也邀請台大、師大及市立動物園的專家一同前往。經鑒定後在二家店分別查獲五尾錦蛇及二尾雨傘節，這二種蛇類在農委會公告的保育類名錄中列為珍貴保育類野生動物。執行小組立即加以查扣，放入鐵籠中送往市立動物園暫時飼養，且將業者移送法辦，待司法單位判決確定後，再處理這些蛇類。

農委會副主委全程參與，瞭解取締情形，他表示現在各種肉類供應相當充裕，希望民眾勿再花錢吃蛇肉。因為在地球的生物鏈中，每一種生物

都有其重要性，保育野生動物也成為全世界重視的工作。同時對於台北市政府的這次行動圓滿成功甚為滿意，對同仁的辛勞加以慰勉，並譽為我國野生動物保育史上珍貴的一頁。

四、神仙的饗宴

每年農曆二月初一，對於世居木柵地區的張姓人家來說，是一年中相當重要的日子，因為這天是張姓族人遠祖之一「保儀尊王—張巡」誕辰的紀念日。一九九二年這天為張巡一千兩百八十三歲生日，且又是每九年一次的年例，所以按照習俗舉辦壽豬競賽，因此場面特別盛大，慶祝節慶的氣氛也分外濃郁。保儀尊王的府第，集應廟，從年前就開始整修及美化，以迎接慶典。至於世居木柵的張姓居民更是早就招呼各地的親朋好友，屆時光臨木柵共襄盛舉。僑居他鄉的張姓子弟也都會返鄉祭祀，充分流露出中國人重視宗族，感恩懷舊的深情傳統。保儀尊王，張巡，乃是唐朝安史之亂時復興大唐的功臣之一，他與許遠兩人孤軍奮戰，死守睢陽城，在彈

盡援絕，又無糧草時，仍然堅守崗位，甚至將自己的僕役侍妾烹煮以療士兵之饑，終於戰死。後人以其可歌可泣的英勇事蹟，浩然正氣可昭日月，足以為人效法，故立廟祭祀，在今日台灣北部則以木柵和淡水的小坪頂二處集應廟較有盛名。

在早春寧靜的清晨，祖宗祠堂前小廣場上「發豬」的男人們，卻不畏春寒，一個個情緒高昂，忙碌的穿梭於廣場，提開水刮豬毛開膛剖肚，為因虔誠信仰而犧牲的供品豬公，做認真而徹底的洗澡沐浴。一般來說，要參加養豬競賽的人，在年例到來之前兩三年，就開始精挑細選體格健壯的成豬加以特別照顧，給予良好的飲食起居環境，以期自己飼養的豬公能重冠群豬，在競賽中奪魁。喧天的鑼鼓與喧啾聲，蓋過了平日汽車引擎噪音，遊行的隊伍在人們虔誠地恭迎下遶境，高瘦的七爺、矮壯黝黑的八爺率先開路。路旁匆忙的人們莫不受其特殊的造型吸引而佇足細觀，沿途人家更早已擺出備好的鮮花素果，舉起長香膜拜。高大的天兵神將穿著插滿旌

旗的戎裝，大搖大擺地巡視凡間的臣民，好不威風。後面跟著打扮整齊的豬公趴在架上乘著車子，隨著隊伍進行，呈現在眾人面前，供大家品頭論足。當年前來參加競賽的豬公超過百頭，特等的豬公重逾一千台斤，安置在高聳彩麗的特製豬公閣內，十分壯觀。祭祀過後，當場就將豬公在廣場上切塊分送給參加晚宴的客人當做伴手禮，在今日富裕的社會，當做酬神與精神信仰。

五、讓愛跟著綠走

每年的三月份為了加強市民造林、保林的觀念，均於植樹節前後辦理相關活動，但是多年來似乎一直未能獲得大眾的回響，總是維持著每年種幾顆樹，然後行禮如儀結束年度活動，實在達不到推廣宣傳的目的。有鑒於此，乃與農委會主管單位洽商後，決定農委會與台北市政府於一九九二年三月假台北市舉辦一次親子健行植樹活動，活動名稱為「讓愛跟著綠走」，並選擇老少咸宜的健行路線，由外雙溪至善國中出發，終點為內湖碧

山岩。於中途休息時安排所有參加人員共同栽植樹苗，期盼能加強民眾對綠化的興趣，並藉由參與達到宣導全民造林、保林的目標，規劃參加活動的人數預定上千人。

經過連續一個多月陰冷多雨的日子，隨著高氣壓的來臨，使得許久未露面的太陽也露了臉，又逢週日假期，扶老攜幼，計參加的人數超過一千五百人。黃大洲市長當日也準時蒞臨會場，致詞時呼籲民眾發揮愛心與熱誠，珍惜永享青山綠水美好的自然環境，並強調每個人都需要新鮮的空氣與清潔的水源。隨後即展開親子健行植樹活動，步行約七十分鐘，抵達了至善路三段委請造林學會規劃的市有地植樹區，區內分別規劃有機關、團體、業界等認養植樹區，以及全民植樹活動區。除了提供樟樹、山櫻花、楊梅等小苗本五千餘株，並備有專人做植樹解說，為整個活動掀起高潮，全家大小熱情的參與植樹的行列，共度了親子活動愉快的一刻。

沿著碧溪產業道路往內湖前進，台北盆地歷歷在目，藍天白雲，綠水

青山，心曠神怡。但是也見到一些山坡地遭到濫墾，以及路邊的垃圾，充分的讓我們警惕到，如果山坡地不好

好的保護，那麼很快的將是我們另一個惡夢；而且遭遇到蹂躪的山林，任憑如何的補救，再也不會恢復其原有的面貌了。經過由露營協會經營管理

的碧山露營場之後，沒有多久就抵達終點站，參加的民眾也開始排隊領取紀念品。

本次慶祝植樹節所辦理親子健行與植樹結合的活動，深受市民喜愛，當為今後辦理類似活動樹立了一個模範模式。同時我們也深信，參加的民

程開甲院士的故事

嘉興
戴勁男

程開甲是嘉興市秀州中學一九三

七屆校友，在秀中完成了初中和高中學業。一九三一年，十三歲的程開甲離開家鄉吳江，考入距家二十公里的秀中。程說：「求學問和學做人，中學時期最關鍵，我有幸在一個比較完美的環境中成長。」而秀中正是他成長成才的搖籃。初中時，他的數學和英文尤其出色。經過數學老師姚廣鈞的科學訓練，他能將圓周率輕鬆地背到小數點之後六十位，能將一到一百的平方表倒背如流。優異數學為他物理專業的學習研究奠定了良好的基礎

。他在秀中六年，在全省英文背誦比賽中獲得第一，同學尊稱他「程book」。

他好動腦筋，也「開夜車」。他讀完中學課本，還個人預課了大學課程，他還找來美國的原版課本，常學到深夜，熄燈後，就坐在樓梯口燈下，有時甚至在廁所燈下學習。

依靠在秀中夯實的深厚基礎，他於一

秀州之光

程開甲題

主辦：秀中初中部 秀州中學 秀中校友會 第104期 共8版 2021年11月8日

眾都會感受到擁抱自然的感覺真好。正如許多專家學者所說「我們如何對待大自然，它也會如何的回報我們」，吾人豈能不好好地珍惜，我們所擁有的這一切自然環境呢！

（待續）

九三七年秋考入浙江大學物理系，之後到英國愛丁堡大學留學，師從著名的玻恩教授，於一九四八年獲博士學位。他回國後，先後在浙江大學、南京大學任教。

一九六〇年至年一九七六年，程開甲投身於我國核武器研製和試驗事業，並作出了傑出貢獻，於二〇一四年一月獲國家最高科學技術獎。二〇一八年十一月十七日，程開甲在北京逝世，享年一〇一歲。程家祖父程敬齋早早為未來的長孫取名「開甲」，意為「登科及第」。一九三一年起程開甲在這所培養了包括陳省身、李政道在內的十位院士的學校（秀州中學），接受了六年「中西合璧」的教育

和訓練，立志成為科學家。一九三七年程開甲考取浙江大學公費生。那時中國正遭逢日軍蹂躪，在竺可楨校長領導下，大學西遷。他們不斷地搬遷，最後抵達貴州湄潭，持續時間一年多，行程二六〇餘公里。中華之大，卻沒有一張供學生安心讀書的課桌！這讓程開甲深深明白——落後是中國挨打的原因。那時起，「科學救國」的信念便在他心中生根發芽。

一九四六年，程開甲被英國文化委員會科學大師李約瑟博士推薦留學英國，幸運地成為諾貝爾物理學獎得主玻恩的學生。

一九六〇年夏，從首次踏入「死亡之海」羅布泊，程開甲一生中最好的二十多年都留在了大漠戈壁。在此期間，他在技術上研究、決策主持了包括我國首次原子彈、首次氫彈、首次兩彈結合、首次地下平洞方式和首次地下室豎井方式等六個首次在內的三十多次核試驗；獲得圓滿成功；科學地規劃籌建了多學科、高水平的核試驗研究所，這個研究所獲得二千多項科技成果獎，許多成果填補了國內

空白。

一九六二年夏，作為技術總負責人，程開甲主持制定了「關於第一種試驗性產品國家試驗的研究工作綱要」及「急需安排的研究課題」，制定了第一顆原子彈裝置在百米高鐵塔上爆炸的方案。後來當朱光亞院士回憶「塔爆」時說：「它不但使我國第一顆原子彈的時間提前了，更重要的是能安排較多的試驗項目，用來監測原子彈動作正常與否，檢驗設計的正確性。」

一九六四年十月十六日，中國第一顆原子彈爆炸，試驗成功，一七〇〇多台（套）儀器全部拿到測試數據，其中百分之九十七的測試儀器記錄數據完整準確。從這一天起世界重新認識了中國，炎黃子孫揚眉吐氣。一九六九年九月二十三日，我國首次地下平洞方式核試驗成功；一九七六年十月十四日，首次地下豎井方式核試驗成功；程開甲是中國指揮核試驗次數最多的科學家，人們稱他為「核司令」。他說：「我這輩子最大的心願就是國家強起來，國防強起來。」

程開甲還是核試驗基地副司令，為了解地下核試驗的設計和爆炸產生的效應，他提出一年半後進行開挖。開挖後，地下核輻射很強，溫度高達攝氏四十多度，岩體有坍塌危險，但他堅持進現場實地察看，這在世界試驗史上還沒有先例。他還多次進入主坑道，測試廊道和測試間，甚至最危險的爆室，只為做到心中有數。

程開甲帶領科技人員發展了我國核爆炸理論，並在歷次核試驗中不斷驗證完善，成為我國核試驗總體設計、安全論證測試診斷和效應研究的重要依據。他指導、開創了核爆炸效應的研究領域，領導並推進了我國核試驗體系的建立和發展。

程開甲八十七歲時親筆寫下：「科學技術研究，創新探索未知，堅韌不拔耕耘，勇於攀登高峰，無私奉獻精神。」這正是他科學人生的真實寫照。

註：筆者曾任秀中物理教員三十年，之後任市民進祕書長。筆者曾擔任秀州中學校友會顧問及《秀州之光》的積極撰稿人。

大學遍天下再無蔡元培

轉載

一、不怕被趕出北大的蔡元培

一九一七年一月四日，一輛馬車行至北京大學門口，驟然刹住，蔡元培健步走下車來。校工們分立兩側，齊刷刷地向新校長鞠躬致敬。蔡元培摘下禮帽，回敬以深深一鞠躬。在北

大這是前所未有的事情。北大是官辦大學，校長是內閣大臣待遇，從沒把校工放在眼裡。

一八六八年出生的蔡元培，七歲中秀才，二十二歲中舉人，二十四歲中進士，二十六歲成為翰林院編修。就在前途無量時，他卻辭官回紹興辦起了學堂。

一九一二年一月，受孫中山之邀，蔡元培出任民國教育總長。不久，袁世凱篡奪了辛亥革命果實。蔡元培不滿其獨裁，毅然辭去教育總長之職。

一九一六年，袁世凱死後，黎元

洪力邀蔡元培出任北大校長。

朋友們紛紛上門勸阻蔡元培不要赴任，都表示：「北大太腐敗，你進去，若不能整頓，對聲名有礙。」此前北大已跑馬燈似的換了四任校長。嚴復、章士釗、何燠時、胡仁源都灰頭土臉地被「趕出」北大。

面對勸阻，蔡元培只說了一句話：「我不入地獄，誰入地獄？」

當他向校工鞠躬時，就此拉開了中國現代大學之帷幕。

二、做學問的北大才真正誕生

當時的北大，烏煙瘴氣，如同魔窟。學生多是「官二代」和「富二代」，捧戲子、打麻將、吃花酒，對讀書毫無興趣。

史學家顧頡剛當時就讀於北大，他記憶中一些有錢的教師和學生，晚飯後就坐車直奔「八大胡同」，北大

師生那時被妓院稱為「最佳主顧」。

學生中還流行一種壞風氣，就是「結十兄弟」，即十個學生結拜為兄弟，畢業後各自鑽營作官，誰的官大，其他九人就到他手下當科長、當秘書。這個官如果是買來的，那麼鑽營費就由十人分攤。顧頡剛說：「所以，當時的北大被戲稱為『官僚養成所』。」

一九一七年一月九日，蔡元培發表了就職演說：「大學者，研究高深學問者也。」一開口，他就對大學的性質進行了精準定位。「大學不是販賣畢業文憑的機關，也不是灌輸固定知識的機關，而是研究學理的機關。」

此篇演講，抱負之宏大，志向之高遠，震驚中國。在場師生，皆被蔡之氣勢所懾服。北大學子們後來感歎：「北京大學雖然在維新變法中成立，卻是在蔡元培先生擔任校長時才得以真正誕生。」

三、破格聘請教授

一九一六年十二月二十六日，蔡元培一接到委任狀，就直奔北京正陽門西河沿胡同，胡同裡住著一個安徽人。這人不怎麼愛守規矩，但他是一個大才子，姓陳，名獨秀。找到陳獨秀，蔡元培開門見山說：「想聘你做北大文科學長。」

陳獨秀卻不願意，他說：「我要回上海辦《新青年》。」

蔡元培回說：「也可以在北京辦啊！」

陳獨秀仍不願意：「我覺得還是上海好。」

蔡元培沒有放棄，隔天就往胡同跑。半個月後，陳獨秀終於被打動了：「那我留下來吧！」

但陳獨秀是一介白丁，既沒學位也無任教經歷。要說服教育部同意，不是一樁容易的事。

蔡元培竟膽大包天，為陳獨秀編造了「日本東京大學畢業」的假學歷和「曾任安徽高等學校校長」的假履歷。陳獨秀才得以進入北大。

一九一七年，二十三歲的梁漱溟，將自己寫的一本哲學書寄給了蔡元培，希望得到賞識，進北大讀書。不料蔡元培回信說：「你可以到北大教授印度哲學。」

梁漱溟驚呆了：「我只有中學學歷，而且近幾年才自學佛學，對印度哲學沒有多少見識。」

蔡元培找到梁漱溟徹夜長談：「你固然不甚懂得印度哲學，但我也沒發現旁人比你更精通。我認定你是一個搞哲學的人才，你就大膽地幹吧！」

蔡元培還讓北大進行「課堂公開」，華羅庚、沈從文等，都做過北大旁聽生。而最有名的旁聽生，名字叫毛澤東。

一九二〇年，蔡元培更是石破天驚，讓北大招收女生，開啟了中國大學教育男女同校之帷幕。正因不拘一格延攬人才，北大師生力量和生源素質才得以大幅提升。

四、主張相容並包，思想自由

蔡元培主張：相容並包，思想自由。

胡適、錢玄同等絕對提倡白話文學，黃侃、劉師培等極端維護文言文。蔡元培不持門戶之見，就讓他們並存。

王寵惠信奉三民主義，李大釗、陳獨秀信奉共產主義，李石曾信奉無政府主義，辜鴻銘憧憬君主立憲。蔡元培也毫不干涉，就讓他們共存。

可以這麼說：當時有多少學派，北大師中就有多少學派；中國有多少黨派，北大師中就有多少黨派。

一九一七年，蔡元培出版了《石頭記索隱》，提出《紅樓夢》是一部「政治小說」。但胡適覺得蔡元培的索隱完全是牽強附會，於是準備尋找《四松堂集》，以推翻其觀點。不料四處尋找而不得，偏在此時，蔡元培托人找到此書，送上門來。

蔡元培的舉動，無異送彈藥給敵人，此等雅量，天下能有幾人哉？

讚道：「這樣容納異己的雅量，尊重學術、自由思想的卓見，在習於專制、好同惡異的東方人中實所罕有。」

正因此，北大人才方得以大師輩出，北大學術方得以碩果累累。

五、建立教授治校體制

當時，北大還有不少外籍教員，其中有個叫克德萊的英國人，仗著是英國公使朱爾典的親信，經常混跡煙花場所。北大評議會討論決定：規範校紀，予以解聘。

從踏進北大那天起，蔡元培就有一夙願：建立教授治校體制。「要使學校按既定方針辦下去，不受校長一人去留的牽涉，就要建立以教授為中心的教授治校體制。這樣，即使校長走了，學校也不會亂。」

於是，蔡元培任校長才三個月，他就在北大設立了「評議會」。「每五名教授中選舉一名評議員組成評議會，評議會為全校最高立法機構和權力機構，凡學校重大事務都必須經過評議會審核通過。」

而評議會所作之決定，只要是難辦的「惡事」，蔡元培皆出面擔當「惡人」，比如開除克德萊這種事情。

克德萊被開除後，朱爾典親自找蔡元培談判，蔡元培說了四個字：「絕無可能。」最終不惜對簿公堂，以

「勝訴」方才平息此事。

北大不但由此成為中國最自由的大學，也成為中國最規範之大學。

蔡元培出任北大校長後，提出了一個著名觀點：大學教育的目的是育人而非制器。如何育人？蔡元培主張：成立各種社團。「人人只有先改良自己，才可能重新振興風氣。」

一九一八年初，蔡元培率先發起成立了進德會：「甲種會員，不嫖，不賭，不娶妾。乙種會員，於前三戒外，加不作官吏、不作議員二戒。丙種會員，於前五戒外，加不吸煙、不飲酒、不食肉三戒。」蔡元培踐行承諾，終老沒有一犯，成為公認的模範會員。

六、令人欽敬身後兩袖清風的蔡校長

一九四〇年三月三日早晨，蔡元培忽然口吐鮮血倒地，繼之昏厥。兩天後，醫治無效，溘然長逝。

蔡元培死後無一間屋、一寸土，且欠下千餘元醫藥費，就連入殮時的棺木，都是商務印書館王雲五代籌，其清貧叫人落淚。

這個現代北大的締造者，這個中國現代大學理念和精神的締造者，未留任何財產，僅有兩句遺言：「科學救國，美育救國。」

一九七七年，余光中特意到香港祭拜蔡墓，他四問路人，沒想到竟然無人知曉，幾經周折，才在一處華人公墓內找到。因多年沒人照顧，蔡墓已被荒草湮沒。余光中心中一酸，頓時淚灑衣襟。這個健忘的世界，總還有些人不曾忘記這位令人欽敬的北大校長吧！

（轉載自網傳文章）

聖嚴自在語

將煩惱消歸自心是有智慧，把利益分
享他人便是慈悲。

為自己減少煩惱是智慧，為他人減少
煩惱是慈悲。

放不下自己是沒有智慧，放不下他人
是沒有慈悲。

聰明未必有智慧，愚笨未必無智慧；
智慧顯現在為人處事的態度上。

肯定自己優點是自信，瞭解自己缺點
是成長，善解他人立場是尊重。

用腳丈量徽州(下)

杭州
盧上雁

神奇山水詮釋徽文化

從杭州到歙縣，公路暢通無阻，二個多小時就到了。

今非昔比，千百年來，徽州向有「岩邑」之稱，千山萬壑，聳岩峭壁，溪谷割裂，行旅艱難，可是，徽州百姓硬是在層層疊疊的崇山峻嶺之中，開闢了一條通衢大路（徽杭古驛）。

次年（二〇〇五）春，我們一行走了這條艱難的驛道，感受古人行走之艱辛，也體驗了徽文化滲透到大山的各個角落。

臨行前（杞梓里鎮），不少好心人過來勸道：「那個地方，你們別去了，荒山僻嶺，採藥人才會走的柴徑，崎嶇陡聳，幾乎無人走那條道。再說，夏天快到了，有蛇，厲害著哪！還有老虎，一定要去的話，防身利器不可少！」

他們口中的老虎，其實是一種山豹，當地人叫「老虎」。

為了安全起見，鎮政府特地替我們請了一個嚮導（看山人），一路上，先沿著溪邊彎彎曲曲的小路，兩旁怪石嵯峨，懸崖巨岩，左右夾峙，頗為壯觀。

嚮導遙指大山，說道：「前面就是『華東第二高峰』之稱的清涼峰了。」



作者與嚮導（2005）

眾人舉頭仰望，果見遠處峰巒「飄浮」在彩雲之上，山嶺嵐氣逼人，山腳有個村落，炊煙繚繞，白牆黛瓦

，農舍多以塊石為基，泥牆為壁，別有一番古意。巨樹下，小溪繞村轉，水流潺潺，妝點得如同一幅水墨長卷。眾人不由駐足觀賞，遠處崇山峻嶺，層層疊疊，高聳入雲，蔚為壯觀！

行古驛道：感受歷史脈搏的跳動

驛道上，荒草中有古牌坊，一彎石拱橋，點出了山鄉姿色。

牌坊，一種古代特有的建築物，帝王為旌表臣民的忠孝節義、功德科舉而建，也就是帝王對於忠臣、良將、節婦、孝子、有功之人，或者，為褒揚慷慨解囊、急公議敘的義行，給予「立坊」表彰的榮耀。

徽州人自古崇尚詩書，致仕者多，牌坊也多於別處。

在亂草叢中見到牌坊。隨著時間的推移，昔日至高無上象徵的牌坊，彷彿在訴說歷史長河的某一霎間發生



鄉村牌坊（2005）

的輝煌，顯赫與榮耀，今淹沒在古道蒼茫荒蕪之中。走近細察，「聖旨」二字依稀可辨，牌坊上的文字，處處表現了帝王的尊崇，臣子的匍匐，奴顏媚骨，淋漓盡致，不由感歎萬分！

清涼峰下竹溪村

竹溪村，又稱水竹坑，歙縣最南端一個小村莊。

民居雖說殘破零亂，但古樸典雅，特具徽派風格。有一座品位較高的古建，名半舫圃，內有易草堂等，迴廊曲徑，環繞幽趣。前院為圃，形似半溪而名。細察建築，向外竟然沒有窗戶，宛若城郭。

歷代以來，天災人禍，盜賊頻起，人們缺乏安全感。鄉間民居詮釋了它的內涵，徽人怕「露財」，形成了這種設計（中間一個天井，屋脊的水流入天井中，「財富不流外人田」，即「四水歸堂」之意）。

竹溪村周邊，奇峰羅列，古木參天，極為壯觀。村落被大山峻嶺所包圍（清涼峰、湖田山、香爐峰、吳楚山諸峰）。

宗譜記載，先祖為避戰亂，見此地「水竹桃園，洞然別有天」，遂定居於此。村後皆奇峰怪石、飛瀑懸崖。村右有古徽十景之一的「吳楚山光」。清《徽州府志》載：「山如屏而立，舊有留侯廟，廟前岩平如案，俗稱留侯台」。村南有「大備坑」，諧音「躲避坑」。傳漢張良逃難避居於此。

村北大山稱「七姑尖」，《徽州府志》載：「七峰如櫛，石閣參差，常有雲霧封護。」七姑尖，山清水秀，野花爭妍鬥奇，給人以一種空靈、古雅的意境。

相傳，七仙女留戀人間男耕女織、逍遙自在的生活，好生羨慕，到此遊玩，不肯離去，並在此山溪澗泉中沐浴洗塵。古詩有云：

七峰簇擁出雲霞，似絕天生七仙女；
雨後山光添媚態，輕颺淺笑樂無窮。

徽商將在外地賺到的錢帶回故里，營造了許多雕樑畫棟、深宅大院，使得許多建築「宛如城郭，殊足觀也」。我們所見之村落，大多是在偏僻山區，定格在清末民初時期。

驛道迢迢，行旅艱難

竹溪村後，一條石級蹬道在山中曲折而上，漸行漸高。一路上，大樹蔽天，驛道一直伸展到大山深處。

此路初闢於南宋，歷經數代修補，成為一條徽杭官道，古樸堅實，歲痕斑斑，隨著山勢，蜿蜒盤旋，築在懸崖峭壁上的台階，可謂一階一滴汗，一步一喘息。

一路向上攀去，山道愈見險峻，石級依舊，曲延如常，青石板鋪就，二米見寬，盤旋於山脊，一側峰插千霄，一側深臨峽谷，艱險而荒涼，滿是荒草，蘆葦障眼，幾間殘屋、幾座石橋，還能讓人感受到有過人間煙火。

遙想當年，蒼桑古道上，承載過多少徽商足跡？

綿延百里的山路，徽人就是從這裡開始，一步一步，將皖浙物資，運來送去，一點一滴，積累資金，將人生的道路拓展得更為寬廣。

古道上「肩挑馬嘶人不休」景象，今已淹沒在蒼茫亂草之中。

人間冷暖，幾許辛酸？

古驛上，我們一路行進，偶爾，還能見到一、二座涼亭，彷彿仍在淒涼地訴說往昔的故事。據載，漫長的驛道上，皆有「三里一路亭，五里一茶亭」。

在外地殷實的徽商常有捐資家鄉「鋪路修橋」的善舉；即使一般徽商小戶，雖沒有發大財，一旦「小有積蓄」，想到的事，便是在鄉里造一座茶亭、修一個路亭。為風塵僕僕的商旅、為田間勞作的農夫，找一個歇腳之地，喝一口水、吸一袋煙，再繼續茫茫行程。

這些惠及桑梓的舉措，在當地的族譜或地方志上不時能找到蹤跡。

古道旁的寺庵常年有人施茶送水，或烘烤乾糧，如有商客夜間趕路，寺院則贈借火把或燈籠，「僧尼分文不取」。在夏秋收穫季節，亦常見僧尼、亭戶在田間「化緣」，以補足茶亭費用。即使普通鄉民，財力有限，也會為茶亭做義工，或添置修繕一些木、石凳，便於過往客商歇息的義舉。

山隘險要，一夫當關

山路中，有一處地形險要，隘口居於兩山峽谷，居高臨下，大有「一夫當關，萬夫莫開」之勢。據傳，滿清入關，官兵與村民在此對壘數十日。地形險要，山勢高峻，清軍無計可施，一場血拼，終因寡不敵眾，村民才撤退到層層疊疊



山高水長（2005）

的深山密林之中，以避鋒芒。

我們攀上山坡，向下望去，果然古戰場陣勢非凡，氣象萬千。

發思古之幽情

嚮導手執柴刀，在前開山引路，我們緊隨其後。

行進中，可說是「攀山越嶺，歷盡艱險」，踩在枯葉堆成的「路」上，攀著樹枝往上爬去，行幾步，就要擦把汗。不時會跳出幾隻野猴子來和我們「逗趣」。嚮導說，切不可餵食

野猴，否則，會傷人的。

望著遠處彎彎曲曲的山路，一陣山風拂來，頓覺涼爽萬分。

忽聞遠處有「轟鳴」之聲，嚮導說：「到了」。

我們踩著山岩縫隙，向山下爬去，果見一泓清泉由山脊轟然而下，高約百餘米，蔚為壯觀。嚮導又說：「你們來得不是時候，近日晴天，水小了。雨後，瀑布水量要大得多，落水轟鳴之聲，數里之外，聽得一清二楚。」

不過，最讓我們驚歎的不是奇峰怪石，而是高聳入雲的山巒之巔，竟然會出現大片「沙灘」。沙地中鑽出一株株黃山松，想像一下，山頂「荒漠」，一個多麼驚奇的畫面，鬱鬱蔥蔥的萬山群中，高山之巔，會有「沙漠」景觀！

同行的當地人說，這裡的地貌與周邊山崗相似，皆由花崗岩石構成，經過億萬年地殼的風化雨露，堅硬的花崗石化為沙子，「山脊沙漠」由此而來。

也有人說，山民曾在「沙灘」裡找到過貝殼之類的海洋生物遺骨，山



溝裡還發現過「龍蛋」、「龍骨」等古生物的遺骸(即,恐龍化石)。

可惜的是,人們對於文物保護,一無所知,在築路中丟失在路基中了。據傳,山巒有「龍脈」,其山之形

猶如盤曲之巨

龍,呈騰空起

飛之狀,甚至

有村民在山間

發現「龍蛋」

(即恐龍蛋化

石)。傳清雍

正年間,國師

夜觀天象,察覺南方星斗異動。

次日,即有人奏報,徽州有龍脈,將出「真命天子」。

清帝大驚。遂令江南總督率兵前來「鎮龍」,官兵填平「龍脈」、封了風水。自此,歷代百姓畏懼神靈,三緘其口,山民皆視大山為神,不敢輕舉妄動。

令人驚歎的景觀還有驛道上的奇岩異石、深溝峽谷,山腰有一塊巨石,方方正正,猶如一塊豆腐,卻不知是何原因,彷彿被人「切」了幾刀。

有村民說,相傳楚霸王項羽在此與漢王劉邦對決,二軍旗鼓相當

,不分勝負。霸王一怒之下,手起

刀落,將巨石劈成幾塊,形成了一

楚河漢界」,此石也被人稱作「霸

王試劍石」。

還有鄉民說,兩山相夾處有一

處「龍眼」(古井),極為神奇,

大旱不枯,大雨不溢,水質冬暖夏涼

,甘爽無比,山民視此為「神井」。

相傳,宋咸淳年間,徽州大旱

,一連三月,滴雨不下。方圓數十

里水井、湖塘、山泉皆枯,惟有此

井,水盈如常,碧寒甘冽,清澈無

底,遠近百姓無不稱奇,奉為「神

明」。

我們站在峰巔,舉目四顧,無名生出千岩競秀,頓有沙海滄桑之感。

這些傳聞中不難想見,皖南眾多群山峻嶺,數億年前可能就是一片汪洋,或者,沼澤地,聚居著大批古生物群,經過地殼運動、歲月變遷,才形成了這片稀世峰脊沙灘、龍脈、龍眼。當然,有待專家考證。

本刊稿約

一、本刊園地公開,歡迎同鄉先進及青年鄉友踴躍投稿。

二、來稿內容請以下列範圍為主。

1. 浙江各地名勝、古蹟、物產、風俗習慣之記述。

2. 浙籍先賢傳記軼事及著名人物之介紹。

3. 浙籍旅臺人士奮鬥成功事蹟。

4. 浙江各縣地方文獻與掌故。

5. 浙江各地在抗戰期間之感人故事。

6. 家鄉探親旅遊之報導。

7. 大陸家鄉建設新貌及投資環境介紹。

8. 浙籍同鄉好人好事之表揚。

9. 其他。

三、來稿文字以雋永、簡潔、幽默、通順為主,文長請勿超過三十字,涉及人身攻訐者免投登。

四、來稿文責自負,文末請具筆者真實姓名和地址,發表時採用筆名聽便。本刊對來稿有刪改之權,不願被刪改者請預加說明。

五、來稿請用有格稿紙單面繕寫清楚,並加標點,最好以電子檔傳輸;已在其他刊物發表過者請預加聲明,以便酌情轉載。恕不退稿請自行影印留底。

六、惠賜稿件,概以致贈本刊為酬。

七、來稿請寄臺北市羅斯福路三段二七七號二

樓《浙江月刊》編輯部收,或 E-MAIL:

tzhejiang@gmail.com。

按下「嘉」鍵，通蘇嘉甬鐵路新進展

今年三月底，國鐵集團在北京召開通蘇嘉甬鐵路初步設計預審會議，

浙江省設嘉興、寧波分會場。經與會專家和部門為期四天的分組討論和會商，會議形成了預評審意見。這為項目初步設計批復，爭取十月開工建設奠定了堅實的基礎。目前，項目可行性研究報告在浙江、江蘇兩省政府進行會簽，下一步，國鐵集團將聯合兩省上報國家發改委審批。嘉興市配合的環評、水保、航評等初步設計前置專題工作均已完成。

該鐵路全線正線長三一〇公里，設南通西、張家港、常熟西、蘇州北、汾湖、嘉興北、嘉興南、海鹽西、慈溪、莊橋等十座車站，設計時速三五〇公里。其中浙江段的新建路長一六六公里，跨海大橋部分長二十九公里。該鐵路作為國家「八縱八橫」高鐵路網通道的組成部分，是長三角城

市群的重要城際通道，是上海至東南沿海地區的便捷高鐵路網。

根據《嘉興市綜合交通運輸發展「十四五」規劃》，到二〇二五年，嘉興市基本建成城際、市域、市內三個「半小時交通圈」，基本建成鐵路

樞紐、航空樞紐、海河聯運樞紐三大樞紐，全面形成樞紐嘉興、交通網路

一體融合、城鄉統籌、運輸效能、交通品質六大標誌性成果。該項目的建設將強化嘉興與蘇錫常、寧波都市圈的聯繫，屆時嘉興至蘇甬的高鐵時間，分別由目前的一小時、一·五小時縮短為三十分鐘、四十分鐘。同時，這對提升嘉興市高鐵路網、城市窗口展示、發揮高鐵路樞紐優勢、高鐵路城效應和高鐵集聚功能具有重大意義。

老外學中文

一位剛學過一點中文的美國人來到中國，中國朋友請他吃飯。到了飯店剛落座，中國朋友說：「對不起，我去方便一下。」

老外問：「方便」是什麼地方？

中國朋友告訴他說：「方便」在口語裡是「上廁所」的意思。

哦！老外意會了。

有位朋友對老外在說：「我下次到美國，希望你能幫忙提供些方便。」

老外納悶了：他去美國，讓我提供些廁所幹嗎？

道別時另一朋友熱情地對老外在說：「我想在你方便時請你吃飯。」

見老外驚訝發愣，中國朋友接著說：「如果你最近不方便的話，咱們改

天再聚會吧！」

老外無語。

「那咱們找個你我都方便的時候一起吃飯吧！」老外聽後頭都暈了。

力倡人生佛教·推動佛教世界化的太虛大師 努力建設人間淨土 與世界佛教徒接軌(上)

滕麗芳

幼年孤苦奮進·遍嚐苦空無常



太虛大師，清光緒十五年（一八八九）農曆十二月十八日（陽曆一八九〇年一月八日），出生於浙江省海

寧縣長安鎮。俗姓呂，乳名淦森，親鄰喚他阿淦。父親呂駿發，原是浙江石門（今崇德縣）的貧農，到長安鎮跟隨張其仁學泥水工；後入贅張家。一歲時，父逝；五歲，母親改嫁，他跟著外婆周氏住在大隱庵。二舅張子綱在庵裡開設蒙塾，他就跟隨讀書識字，學名沛林。因常患瘧疾，體弱，學習日子不多。九歲那年秋天，外婆要去朝禮九華山，他勉力隨行。一路上，跟著眾人在船上每天作朝暮課誦及念佛，念熟了各種常誦的經咒。又聽老和尚說些菩薩、羅漢的故事，非

常開心。返家後的冬天，外公過世；隔年外婆又帶他去普陀山，因此頗嚮往寺院僧眾的生活；十三歲，母親過世；十四歲，大舅病逝。十五歲，去長安鎮的朱萬裕百貨商店作學徒。因體弱，加上時常憧憬佛門的自在，希望能獲得神通而萌生出家之念。

具宿慧、極精進·得多位大師育成

十六歲那年仲夏五月，大師在吳江縣（屬江蘇，南連浙江省嘉興市和桐鄉市）平望小九華寺隨士達法師剃度出家，臨濟宗法名「唯心」，字太虛，別號味庵，號華子、悲華、雪山老僧、縉雲老人，以字行。這年冬十一月，在天童寺（浙江省寧波市）依敬安（字寄禪，號八指頭陀，是近代著名的詩僧）大師受具足戒，並得到寄禪老和尚和道階上人的指導，受到完整傳統的叢林教育。寄禪老和尚推

崇太虛是「玄奘再來」。這年大師與當時二十九歲，在佛教界已小有盛名的圓瑛法師結為兄弟，互勉要做佛國棟樑，足見太虛在小小年紀時，氣宇即卓犖不群！

太虛在師父為他傳戒的時候，記憶力超強，將各類戒本背得爛熟，對答如流，戒師們「咸以法器相許」。後從敬安、歧昌、道階等高僧學習經論：《法華經》、《楞嚴經》……等；並大量閱讀傳記：《指月錄》、《高僧傳》、《弘明集》等……後大師與張學良交往，還贈送《金剛經》和《楞嚴經》給少帥！

閱大般若經，初獲定境

光緒三十三年秋，大師十九歲，到慈溪（浙江）西方寺閱《大藏經》，結識了昱山法師，太虛推崇昱山師「真摯高純，為生平第一益友」。昱

山也讚美太虛：「青蓮火裡光華燦，信是人間第一僧」。大師閱讀《般若經》初獲定境。在《我的宗教經驗》裡說：「看了個把月，身心漸漸地安定了。四百卷的《大般若》尚未看完，有一日，看到『一切法不可得，乃至有一法過於涅槃，亦不可得』！身心世界忽然地頓空，但並沒有失去知覺。在這一剎那空覺中，沒有我和萬物的世界對待。一轉瞬間，明見世界萬物，都在無邊的大空覺中，而都是沒有實體的影子一般。這種境界，經過一兩點鐘。起座後，仍覺到身心非常地輕快、恬適。在二三十天中間，都是如此。」經歷悟境後的大師，文思活躍，閱讀經藏常能得其精髓。飽讀三藏十二部經，奠下他深厚的佛學根柢。

友華山、棲雲僧，啟救世悲願心

第二年（光緒三十四年），大師在西方寺巧遇華山和尚（一八七〇—一九一八年）。初聽華山說「世界與中國之新趨勢，及佛教非速革流弊、振興僧學不為功」的言辭。甫二十歲的大師還曾與華山作「筆墨舌辯十餘

日，累數十萬言」。但是，等看到華山給他的「新學」書籍：康有為的《大同書》、梁啟超的《新民說》、章太炎的《告佛子書》、嚴復翻譯的《天演論》；後，尤其欽佩譚嗣同的《仁學》；，引發了太虛的「以佛法救世、救人、救國、救民的悲願心」！從此太虛與華山結為莫逆。後又結識革命僧棲雲，讀到《民報》、《新民叢報》及《革命軍》；後，大師確定了「中國佛教亦需經過革命」的想法！

宣統元年（一九〇九年），大師到楊仁山居士（現代中國佛教之父）創辦的近代第一所新式教育佛教學堂——南京「祇洹精舍」（光緒三十四年創辦）去求學。當時精舍延請諦閑法師講天台宗經典、蘇曼殊教英文、李曉暉教國文，楊仁山居士親講《大乘起信論》。這半年的求學時間，對大師後來推動「僧教育及佛學院的創辦理念」，及「未來世界性的佛教發展運動」產生極大的影響力！

宣統二年（一九一〇年）正月，大師應革命僧棲雲之邀前往廣州，出任廣東白雲山雙溪寺住持，並在寺院

獅子林所設的佛學精舍講學。這期間太虛閱讀了托爾斯泰、巴枯寧、馬克思等人的譯著，並結交了潘達微、莫紀彭、梁尚同等人。二月，汪兆銘在北京謀刺攝政王，事雖不成，但是革命的浪潮已風起雲湧、氣勢如虹。這時，大師與棲雲搭船往廣州，曾有詩句「幻海飄蓬餘結習，亂雲籠月見精神」，流露大師滿腔的憂國情懷！宣統三年（一九一一年）大師結識了朱執信，並參與革命黨人的秘密集會。後來同盟會黃花崗起義失敗，大師作〈弔黃花崗〉詩以悼先烈：

南粵城裡起戰爭，隆隆炮聲驚天地；
為復民權死亦生，大書特出一列字。

流露大師的悲嘆烈士犧牲的心情！官方循詩發現大師蹤跡，派兵圍捕。太虛因此避居《平民報》報館。四月，辭去雙溪寺住持，移居盛季瑩的江西會館，作〈雜感詩〉兩首：

書劍聚成千古恨，英雄都化兩間塵。
從今刪卻閒愁恨，臥看荒荒大陸淪。
孤吟斷送春三月，萬事都歸夢一場！
護取壁間雙寶劍，休教黑夜露光芒。

棲雲僧被逮，直到民國成立後才

被釋放。五月，太虛大師回上海，轉到寧波，見謁樊老、寄老後，前往普陀山，寓居錫麟堂，自題所居樓名「萬緣軒」。

「大鬧金山事件」·倡「佛教革新」理念

一九二二年元旦，中華民國政府在南京宣告成立。在社會黨成員的引薦下，孫中山先生在總統府接見太虛大師。時年二十三歲的大師向大總統孫先生進言：發起成立「中國佛教協進會」，隨後在江蘇鎮江金山寺舉行成立大會。但遭到守舊人士的反對，後來竟演變成「大鬧金山事件」，這是他第一次佛教改革，以失敗告終。第二年（一九一三年），敬安法師突然圓寂，大師作「心喪八指頭陀」詩悼念恩師：

相隨學道白雲層，棒喝當頭領受曾。
從此更無師我者，小窗垂泣涕如繩！
萬樹梅花竟埋骨，一輪明月孰傳心？
遺詩自足流千古，翠冷香寒憶苦吟。

並於追悼會上提出他對佛教改革的三大方向：

一、打破教理專向死後探討，轉向現生如何發達進步。

二、著重僧眾教育，健全僧眾組織。

三、改革寺院財產私傳私有，改為十方僧眾共有。

這些主張，引起許多人非議，甚至有人直接在報上說他是「提婆達多從地獄復起」。

第二次悟境·圓熟「人生佛教」理念

隔年（一九一四年），大師前往普陀山閉關三年，由印光大師為他封關。大師作〈梅岑（普陀山別稱）答友〉詩，摒辭所有俗緣，詩中滿含著大師對佛教傳播理想的赤忱丹心：

芙蓉寶劍葡萄酒，都是迷離舊夢痕！
大陸龍蛇莽飛動，故山猿鶴積清怨。
三年化碧書生血，千里成虹俠士魂。
一到梅岑渾不憶，爐香經梵自晨昏。

閉關期間，大師潛心研讀經典，完成《佛法導論》。在〈告徒眾書〉裡說：「一夜，在聞前寺開大靜的一聲鐘下，忽然心斷。再覺，則見光明無際。…心再覺漸現身器，符《起信

》、《楞嚴》所說。乃從《楞嚴》提唐以後的中國佛學綱要，而《楞嚴攝論》即成於此時。「這是大師的第二次悟境。這次悟境讓大師有大死重生的感念，寫作的論理與風格也為之大變。他作詩記下當時的心情：

一扇板門蚌開閉，六面玻璃龜藏曳，
棺材裡歌薤露篇，死時二十有八歲。

此後，大師的佛學理論體系逐漸清晰，關注的焦點也轉為培養僧才和推動佛教的世界化。

二十八歲出關後，赴日本、台灣和東南亞等地考察當地佛教。第二年（一九一八年）返國，和陳立元、章太炎在上海創立覺社，這是我國最早的佛學機構。大師主編《覺社叢書》，發表《整理僧伽制度論》，並撰作《唯物科學與唯識宗學》、《中華民國國民道德與佛教》等書。同時也在覺社開講《觀無量壽經》及《因明入正理論》；等，翌年《覺社叢書》改名《海潮音》月刊。大師說：「海潮音非他，就是人海思潮中的覺音，鼓吹佛教復興運動，建立新的僧團制度。」翌年，他將東遊日本及台灣所

見所思編成《東瀛采真錄》，書中寫到「曾有撥一代之亂而致全世界於治的雄圖，期以人的菩薩心行『無我、大悲、六度、十善』造成人間淨土。」而立之年的大師，躊躇滿懷地企望用佛法的慈悲情懷，來繪製他心中「人生佛教」的藍圖！

重持戒、容異解·開講佛學、辦佛學之風

太虛大師三十一歲（一九二〇年），前往武漢講《心經》，受到當地僧眾的擁戴，因此成立漢口佛教會。翌年，回杭州淨慈寺任住持，做了許多改革：取締鴉片及酒肉、修濟公殿、嚴飾佛像、陳列佛學書報供大眾閱讀、改禪堂為角虎堂（註），希望承襲永明禪淨雙修之風；籌辦永明學舍，培育弘法僧才；設佛教慈兒院，教育小沙彌等；，受到多人非難。年底，前往武漢私立武昌中華大學講授哲學和因明學。兩年後（一九二二年），出任武昌佛學院（這是我國佛教界第一所佛學院）院長，招收緇素佛教青年，以培育德才兼備的僧伽人才。

學院的課程參取日本佛教大學模式；管理則參取禪林規制模式。早晚禪誦，稱念彌勒，迴向兜率。

大師強調在未法時期要特別重視持守戒律。他沒有門戶的分別心，也打破大乘、小乘之別，特選派大勇、法尊等法師去學習藏傳佛教，為中國佛教注入新生命。晚年，大師回顧說：「少壯的我，曾有撥一代之亂而致全世界於治的雄圖，期以人的菩薩心行（無我、大悲、六度、十善），造成人間淨土；這是民國十年以前的事。」

民國二十九年，中央政府推薦班禪，在漢藏教理院設漢經壇，由大師主壇。當時戴季陶與大師交談，大師說：「希望我能在一個名山勝剎，從實踐訓練上，養成將來復興中國佛教的根本僧才」。這是大師初揭設置「菩薩學處」的構想。

確立慈宗淨土·力推佛教聯合運動

民國十二年夏，大師往廬山大林寺主持暑期佛學講習班，並籌辦世界佛教聯合會，這是大師從事世界佛教運動的開始。並於農曆新年出版《佛

化新青年》刊物。提出「農禪工禪」、「服務社會」、「自食其力」、「和尚下山」等號召。民國十三年春節，大師編《慈宗三要》，明確樹立弘揚彌勒淨土說。提出：「學佛之道，即完成人格之道。第一須盡職業，以報他人資吾身命之恩；第二乃勤志業，以淨自心進吾佛性之德。必如是，佛乃人人可學；必如是，人乃真真學佛。」

秋七月，大師偕武漢僧俗上廬山，召開世界佛教聯合會，親任會長。有日、英、德、芬、法：諸國代表與會。會中議決明年在日本開會，並定名「東亞佛教大會」。這年九月，大師創立武昌佛教女眾院。他覺悟到：一、要以重振禪門宗風為根本；二、要將佛法傳播於國際，須從改變西洋學者的思想入手。民國十六年（一九二七年），太虛編《佛法救世主義》亦名《淨化主義》，主張《心的淨化》、《器的淨化》，《眾的淨化》：等書。

民國十七年（一九二八年），三十九歲的大師，出訪歐洲，他講佛學的態度是：當仁不讓，以攻破偏謬來

顯示真實教義；以開誠布公，來對待求真的佛學者。

民國三十二年（一九四三年），大師五十四歲。一月，他與馮玉祥、于斌、白崇禧等人在重慶發起中國宗教徒聯誼會。二月，在金劍山（漢院屬寺）創設大雄中學，請吳子詒任校長。以「勤儉誠公」為校訓，大師殷殷期盼並親書勉辭：「求學之道，要求學成為一個知識、德行、能力都完備的人。在社會中為一能自力能互助份子；在國族中為一能工作能貢獻國民；在世界中為一能承先能啟後世人；推至其極，則如釋迦牟尼佛在宇宙中為一能遍覺能普救之大雄。大雄者，大英雄也；先從社會中在國族中做起。」

以救怙人民的菩提心行·點燃佛教界革命熱情

民國十四年十月，太虛率領中國佛教代表團出席「東亞佛教大會」，並考察日本佛教。赴華僑講學會午餐時，大師講「菩薩行先從人道做起」。臨行時，大師發表「留別日本諸佛教同胞文」，特別指出：「蓋聞心不

孤起，託事現行；教不虛張，因事施設。以歐美偏霸之動，遂孔釋中和之探；啟西方之哲人，慕東化乎儒佛。一大師有雄心氣魄，寄望聯合中日佛教徒的力量，把佛教傳布到歐美去，期能與歐美世界並雄。

民國十六年，蔣介石先生第一次下野，中秋節往雪竇寺與太虛一起賞月。蔣先生問他：對改革佛教有什麼具體作法？太虛答道：「最好能組織一統僧俗兩界的佛學團體，目標是促進民富國強、政治清明、民風淳樸等等的功效。當然這要先得到中央政府的同意。」第二天，蔣先生便派人送上三千元給他當旅費。太虛為此曾說：「千古相知有明月，一生難忘是中秋。」

民國十七年（一九二八年）五月三日，國民革命軍在北伐途中經過山東濟南時，賀耀組在山東各地擊敗北京政府張宗昌的部隊，後賀軍與山東的日本駐軍發生衝突，日軍藉口革命軍搶劫城內日本僑民，並屠殺十二人，出動軍隊報復，殺害中國軍人與民眾六千餘人，史稱濟南慘案。大師當

時以「中國全國佛教會議代表」名義，與瑩照法師致電日本佛教聯合會，希望勸日本當局撤兵。七月二十八日，大師於南京毘盧寺成立中國佛學會籌備處，開了三天的預備會，得到蔣總司令訪晤的成果。原本擬稱佛教會，但因蔡子民、張靜江等人認為此時不便提倡宗教，仍以設立佛學會為宜。因此，中國佛教雖有了正式組織，但還不能以「佛教」為名義，足見大師等前輩為佛教發展努力的艱辛啊！八月一日，大師在南京毘盧寺，開講「佛陀學綱」大綱為：「一、原理：現實主義（法爾如是）；二、動機：平等主義（大慈悲）；三、辦法：進化主義（由人生成佛）；四、效果：自由主義（無障礙）」。

民國二十六年（一九三七年），抗日戰爭爆發，太虛大師一心為中國的命運設想，不顧他人非議，主張全國百姓群起抗日。他也曾經撰文致電要全國佛教徒抵制日本的侵華行為，並首先發表〈電告日本佛教徒書〉，要求日本佛教徒以佛教「和平止殺」的精神，制止日本帝國主義的侵略戰

爭。大師認為：「修行人應該以救怙人民於水火為己任，這才是菩提心的思想。不能墨守成規，綁手綁腳，視

人民於不顧！」抗日戰爭時，他明確指出：「佛教徒雖說反對殺生；但當侵略者破壞國家傷害人民時，則任何

胡鵬年

向陽桐樹花開早 一位苗栗人返家的心情故事

張文德先生因二次大戰戰亂關係遠赴日本經商，與台灣親人失聯多年，經歷次洽其日本在台灣友人代為尋找，皆未果。不過近期透過日本友人告知，伊在台灣弟弟在找他，他經過多次與其弟弟聯繫確認，特別安排於今天自日本搭機回家。

出生於銅鑼，他弟弟住在南莊。當他抵達苗栗家鄉，就與其他鄉親、同學們熱情擁抱著，話家常，心情澎湃，久久不能自己。

他一下飛機，看到闊別多年未見的弟弟及鄉親們來迎接他，他眼眶不自覺地濕潤起來；他昨夜失眠，連夜回想他命運多舛，因二次大戰的戰亂關係，他逃難離家，隻身前往日本創業，多年後穩定開創出一番事業，也因此與台灣老家失聯多年，直到其弟透過日本友人關係找到他，他覺得十分高興，他是一個苗栗客家人，他

張文德道：弟弟您變老了，我去國多年，找您們始終沒音訊，多虧您一直透過管道擬與哥哥聯絡，終於團圓。不過是雙親已逝，改日前往墳前祭悼。

弟弟：哥哥，您終於回來了，雙親臨終前，一直囑託我要找到您，以闔家團聚，現終於看到您了，我足以告慰雙親在天之靈。明日就去雙親墳塋前上香祭拜，並且看一看周邊環境。我知道您是一位知名詩人，是否可以請您賞景時順便興吟詩、作對一番？

哥哥：不敢，您是一個教國中的國文老師，國學造詣亦深，我不敢賣弄。不過，我相信在苗栗我的故鄉，它的好山、好水、好風情，我這一次一定要好好體會，雖然這次停留僅三天，但我一定用心參觀，體會好山水的心情。下次要再來，我一定要停留更久一點，多欣賞、體會本地美景、嘗美食等等。

弟弟：好啊！歡迎您隨時回家。

苗栗地區現在劉縣長領導縣府團隊細心擘劃經營下，地方建設長足進步。適逢桐花盛開季節，我想應景，以先賞桐花為主。未來您再回家，要參觀的是包括：大湖草莓、南莊老街及賽夏族矮人祭、卓蘭觀光果園、苑裡蘭草博物館、三義西湖渡假村及木雕博

物館、三灣獅頭山風景區、竹南濕地、公館黃金小鎮、通霄虎頭山風景區、頭份永和山水庫、濱海森林公園、銅鑼的杭菊園及挑炭古道等、造橋香格里拉樂園及木炭博物館等，它們這些景點，各有特色會讓您目不暇給、賞心悅目。

次日，張文德先生起個大早，先環顧四周環境是呈現寧靜安詳、鳥語花香，他深深地吸了一口空氣，直呼好新鮮。早飯後不多時，弟弟來迎接，一起前往雙親的墳前祭掃。來到墳前後，他摯誠地向爸媽訴說。

哥哥：爸爸、媽媽，恕子不孝，不能盡孝道，因為我因二次大戰戰亂關係，奉您們命令逃難至日本，並定居經商。我不能盡孝道，陪您們承歡膝下甚感歉疚與遺憾迄今。雖然多年來，兒透過許多日本友人找您們，但皆無結果，遂等待奇跡。終於皇天不負苦心人，由於弟弟用心及您們保佑默默地指引弟弟，最終能夠找到兒，萬幸也。兒這次回來要向您們告罪，兒不孝，不能在旁服侍您們以至終老；您們過世前，兒又不能陪您們並

送終，感到十二萬分遺憾與難過，未來兒將會好好照顧弟弟，常常回家探視弟弟，並且與鄉親們相聚。您們在天上不要不放心。兒已計畫將自日本返國定居家鄉。

弟弟：爸爸、媽媽蒙您們保佑，能夠歷經千辛萬苦地找到哥哥，他已經回家了，我們已經團圓。哥哥身體很好、事業有成，鄉親們都很高興能與哥哥見面，願您們在天之靈得到安心，請保佑我們一切平安、順利。

祭掃完畢，返家

哥哥見到多年未曾謀面的鄉親父老們聚集在弟弟家門口歡迎他，他心中不由興奮起來，親切地以客語向大家問好、請安，鄉親們希望他能多走走看看家鄉的建設，並考慮長居下來。他承諾會多參觀，且會回來與大家生活在一起。此行，他特別感覺到家鄉環境變化很大，環境變得更美麗、清新，市容整潔有條，車水馬龍，市區十分繁榮。以前所過傳統、貧困、拮据的日子已經不在，大家豐衣足食、安居樂業。與當年離鄉背景的景象

，不可同日而語，地方建設進步快速，讓人刮目相看。真的，地方建設在地方縣長有效治理，民眾高度合作情況下，整個地方展現興旺的景象。但唯一不減的是人情味依然濃郁，人們承襲傳統優良文化，富而好禮。

弟弟：哥哥，走！我們去銅鑼鄉等地方欣賞難得一見的五月桐花吧！

驅車前往目的地

哥哥尤其是在看到油桐花遍山野的綻放時，他不自覺地吟起詩來：

一

滿天白雪上枝頭，雪花飄零如棉絮；
花瓣彙集多成堆，各有形式狀不同。
客家風情不自勝，人情味濃性純樸；
硬頸精神永存在，客家風範萬古常。

二

山林古道植油桐，五月季節桐花開；
日照桐樹透七彩，月映桐花薄樹影。
微風輕拂浪花白，雨水撥弄點點落；
落花成堆疊似雪，妹妹有情來妝彩。
踏花歸去結燈彩，極風茶禮贈賓客；
客家佳餚饗鄉里，桐花牽成好運到；
祥瑞雲集家家旺，吉兆福顯萬事興。

三

向陽桐樹花開早，滿天花白留飛霜；
香氣撲鼻環山道，花落大地繡織錦。
白花佈景綠意興，花開花落自然美；
蝶舞戀花更護花，蜂穿花間採蜜香；
宜人景致苗栗佳，代代相傳頌傳揚。

他吟詠至此，深體苗栗銅鑼等地
區山區景致宜人，山高氣爽，美不勝
收。伊也聽說幾個著明風景點如獅頭
山、賽夏族矮人季、客家擂茶等活動
或小吃等遠近馳名，他下決心下次還
要來專心品嚐與觀賞他們的美。

油桐花盛開與綻放是如此之美，
真是名不虛傳，尤其是花兒在陽光的
照耀下，白色透光於樹下，綠葉烘托
如綢緞，空氣間留有餘香，大地裝扮
美麗無比的彩衣，變成一幅山水圖。
這些景色，唯有歷經過無數人世間的
事務考驗，才會融會貫通出一種真情
與灼見，始帶有某種特殊的意境與高
超不凡的感覺。

因為他童年時光不懂事，只知嬉
戲而忽略油桐花的真與美。如今歷經
世事，尤其感動莫名。此時，他的國
中老師弟弟，也順應時景對起詩來，

以帶有客家的音韻哼唱著：

一

五月桐花美如畫，春花如新景致美；
遊人如織賞美景，詩情畫意傳情意。
濃情蜜意桐樹下，傾訴情懷身著香；
挽袖拾花衣間藏，串成花環饗蒼穹。

二

桐花開滿山，綠葉映白霜；
天上群雁飛，地上花飛舞。
水面群鴨游，綠水揚清波；
花繽紛古道，幽香滿小徑。
遊人如春潮，春意知多少；
賞盡山水鄉，遍覽今古道；
意境永難忘，誇讚不絕口。

三

桐花花美白，滿山映霜雪；
晨曦耀白頭，晚霞添麗景。
結緣五月天，花如雪天果；
客曲輕輕唱，向天唱心曲。
花熟花自落，大地著霓裳；
花絮漫天舞，蛛網來掛彩；
花落春常在，降福在人間。

弟弟吟著，哼著，十分陶醉，此
時弟以手勢引導其兄至樹下平台，啜
飲著東方美人茶，那陣陣茶香，濃而

不澀的茶湯順口入喉，徐入心扉！

哥哥想著它童年時光，在桐樹玩
耍，嬉戲……。拿這桐花花瓣向扮演
新娘的同伴自頭頂灑下，她的頭如同
雪花片片般，有花禮的祝福。

如今，他的頭已滿頭白髮，如桐
花般霜白，感歎時光歲月飛逝，頭上
帶上老的氣息，不禁令人感歎時光流
逝！時光有如桐花花開，花謝般快！
他那時玩耍的種種景象，迄難忘懷！
不過，他想到當時那位做他新娘的小
朋友，不知身在何處，一切安好？他
想著，想著，過去景象的思緒不斷翻
攪著。

此時，他的弟弟亦興起念頭，作
了一首現代新詩：

油桐花盛景，美得自然，生趣
桐花的美，如同晚間天上的星空
繁星點點，閃爍明亮
猶如滿天星小花，點點白
花白如身著白衣的天使

美得純潔，白得純真，美得無瑕
與周邊山野，村落交織構成美麗的圖畫
畫中有詩，趣味橫生，將周圍點綴得
多姿多彩

賞油桐花，品清茶湯

啖客家美食

那真格是無與倫比的超高級享受

客家油桐花豐富了人文，創造了文史，產生文化融合作用，不但穩定與溫飽名人雅士的心，創造與豐富了文化油桐樹看盡人世間的風華歲月，史實興替，它依然獨立的矗立大地，仰望著河漢

固執的，堅強地與大地共生。它不與萬物爭，只享受它所擁用的與成長機會，讓自然的節氣美飾與巧扮

開花時花開，花謝時落塵

不戀棧，順時勢，不立異以鳴高，不踞傲以自負

隨自然時令變化而變化，展現自己，活在當下

活得自在，活得舒坦，活出朝氣，活出旺力

油桐花的盛開

用花來謝天謝地

帶花來美化大地

使花來培育氣氛

以花來譜首名曲

將花來孕養真氣

讓花來傳承未來

花的美香與英氣

帶來萬物的崇敬

創造了無限生機

桐花與自然合成一體

點綴了自然的富麗顏

妝扮了大自然的色彩

風吹過，桐花落

落得大地染白塵，大地與天空相映照

，大地顯得雍容華貴，端莊秀麗

晶瑩剔透，潔白如玉

如冰雪美人般的美白，細緻

油桐花的花苞待陽光來綻放

花朵待鳥兒來銜環

花枝待鳥兒來築巢

花瓣待蜂蝶來取食

花心待雨露來濕潤

花樹待遊人來欣賞

花團待萬物來取景

花果編織山水憧憬

花兒已牽動家鄉人心緒與構組異鄉人

情愫的滿足

有它真好的感覺，已深植人心

美化人生的效果，已醞釀發酵

溫暖人心，情投意合

美景天成，自然福華

油桐花帶來春的氣息，夏的腳步

燕子兒也不時地來巡禮，讚賞

不知名鳥兒也躍上枝頭唱和著，號啕

啾，報佳音，傳美訊！

此景不禁令人感歎！

這是鄉野傳奇，人間仙境啊！

弟弟不斷的吟著，唱著，哥哥和

起拍子，兩人默契十足……。兄弟倆

對當時詩情畫意的情境感染沉醉了，

被當時美景，意境所染，他們在吟唱

中緩緩睡去了，忘卻煩惱。兄弟情深

，他們相聚已忘卻離別傷感及想家、

想人的思緒，在桐花意境裡神遊，野

放。

美美的油桐樹，戀戀的油桐花，

牽動了多少人世間與自然界的聚合，

離別及四時變化。油桐花雖然只有四

、五月份開花，它帶來淡淡的桐花香

，也注入濃濃的人情味。

弟弟：哥哥您的詩詞讓人感動與

鼓舞，意境太美，哥哥能在如此之短

時間發抒真情，以短詩來呈現您的感

觸，令人欽佩。與大自然環境相結合

，字字珠璣的將美麗的畫用詩來表現

，流露情感，令人動容！

哥哥：許多年沒回家了，這次回家看到故鄉的美與不凡，更體會人情的濃厚。離家多年的遊子返家的心情是複雜的，多向的。苗栗的好風景，為兄的已經體會該境界的美與真，一切景物將永存心底。油桐花的美，今天體會尤多，它是我故鄉的表徵之一。我的心已被油桐花所帶動，牽引，下次再回來，我要邀日本友人一起

前來，觀賞，飲酒作對，相信會有意想不到的效果與感應。苗栗是我的家，弟弟您帶我到這邊來賞景、品茗，我被美景所感化，如癡如醉。

弟弟：歡迎您下次再來，多參觀訪問，看看故鄉的變化過程，昇華心靈的美。同時，我要邀約地方士紳們一起花前月下，弄月賞景，吟唱詩樂，讓桐花，水果，茶葉，薑草等地方特產入詩，讓地方風土人情也入詩畫

，讓苗栗風情更美，氣象更新，景致更佳，氣氛更柔……。唉！油桐花景，油桐樹影，增添了多少人的生活情趣，化解了生活的枯燥與無聊。兄弟手足多年未見，互訴心聲；亦吟詩也作對，解決了多少年來的思愁，解脫了心內的憂煩。來到故鄉，看到多年不見的親人思念更深，看到油桐花的盛開，勾起了多少心內的情愫與懷念，那種抽象的美，在油桐花美的領域影響下，永遠不輟，亙古流傳而不墜。

浙江施耐庵撰寫

王輔羊



《水滸傳》



這幾個月來宅在家裡預防新冠肺炎（Covid-19）的感染，每週追劇看緯來育樂電視台所播出的連續劇《水滸傳》。他們所揭櫫的口號、標語「替天行道」吸引了一〇八條江湖英雄好漢，聚集在梁山泊上落草為寇據地稱雄。

《水滸傳》又名《忠義水滸傳》，是古典長篇白話章回小說。明·高

儒《百川書志》著錄其所見本，署「錢塘施耐庵的本，羅貫中編次」。胡應麟《少室山房筆叢》認為是施耐庵作品，王圻《續文獻通考》等則認為是羅貫中所著。施、羅皆元末明初人。作者在《宣和遺事》及有關話本、故事的基礎上，再創作而成此書。全書以描寫農民起義的戰爭為主要題材，塑造了李逵、武松、林冲、魯智深

等梁山英雄人物，暴露了封建統治階級的殘暴腐朽，揭示了當時的社會矛盾。故事情節曲折，語言生動有力，人物性格鮮明，具有高度的藝術成就。但又鼓吹「忠義」，表現出作者的思想局限。此書在流傳過程中，出現了多種不同的本子。現在所見的主要有一百回本、一百二十回本和七十回本等。一百回本於宋江接受招安後，有「征遼」和鎮壓方臘軍隊等情節。一百二十回本又插增了鎮壓田虎、王

慶的情節。後來金聖嘆將此書刪改，刪去招安及招安以後的故事，而以盧俊義一夢作結，稱為七十回本（實為七十一回）。

梁山泊為湖泊之名，「泊」字一作「灤」，也作「梁山灤」，一名「張澤灤」。梁山泊在今山東東平、鄆城等縣間梁山腳下，本係古大野澤的一部分，從五代到北宋多次被潰決的黃河河水所灌入，面積逐漸擴大，五代時澤面北移，環梁山皆成水澤，始稱梁山泊。神宗熙寧以後，周圍達八百里。入金後河徙水退，逐漸乾涸成為平地。元末一度為黃河決入，又成大泊，不久又涸。相傳徽宗宣和初宋江等曾屯於此，替天行道。

梁山也作「良山」，《史記·梁孝王世家》「北腊良山」，《漢書》作梁山。晉袁宏《北征賦》：「於是北梁山，截汶波。」即此。在今山東東平湖西，梁山縣南。自西北向東南延伸，由大小十一個山峰組成。周約十公里。主峰虎頭峰，海拔一九七公尺，四周危崖壁立，頂端開闊平坦，傳為當年梁山英雄因官逼民反，只好

被逼上梁山的聚義處，有宋江寨，附近地區為古梁山灤（泊）。

《宣和遺事》前集：「宋江為此，只得帶領得朱同、雷橫並李逵、戴宗、李海等九人，直奔梁山灤上，尋那哥哥晁蓋。」《水滸傳》引首：「水滸寨中屯節俠，梁山泊內聚英雄。」京劇《烏龍院》：「這梁山泊四方圓八百里，縱橫河港一千條，地勢險要。」參閱《余嘉錫論學雜著·宋江三十六人考實·梁山灤》。

宋江，北宋末鄆城人，約在徽宗宣和元年（西元一一一九年）之前，以三十六人聚眾起事，活動於河北、東京一帶。相傳曾在梁山泊駐兵，流動作戰，經歷十郡，宋軍不敢抗拒。宣和三年二月（一作二年十二月）進攻流陽（今屬江蘇）、海州（今江蘇連雲港市西南）時，被知海州張叔夜所派伏兵襲敗，遂投降。以後事蹟，南宋人所撰史籍，多謂宋江以偏將身分參加鎮壓方臘起事，但其內容分歧很多，未必可信。《東都事略·徽宗紀》說宋江被擒在方臘被俘之後。陝西府谷出土的《折可奇墓志銘》謂折

氏於鎮壓方臘後，「奉御筆捕草寇宋江，不逾月即獲」，則宋江並未參與鎮壓方臘，並有降後復起之事。近人亦有認為宋江降於張叔夜一事不可信。宋江部將史斌曾於靖康二年據沔州（今陝西略陽）稱帝，後為宋將吳玠所敗。

替天行道，代行上天意旨，謂按照天意在人世間做正義事業。元·康進之《李逵負荊》第一折：「澗水潺潺遶寨門，野花斜插滲青巾，杏黃旗上七個字，替天行道救生民。」《三國演義》第四十七回：「吾替天行道，安忍殺戮人民。」姚雪垠《長夜》三七：「老百姓，白狼老。打富濟貧，替天行道。」後借指代人民群眾的意願。鄧子恢《紅軍入漳前後》：「當時我向縣委傳達了省委指示。指出了單純軍事觀點的害處，指出光靠遊擊隊替天行道是行不通的，歷史是人民群眾創造的，人民只有依靠自己才能解放自己。」

後來宋江等人受了皇帝的招安，說之使歸附，打出「順天」與「護國」的旗幟來。順天者，遵循天道，順

從天的旨意也。《易經·大有》：「君子以遏惡揚善，順天休命。」孔穎達疏：「順奉天聽。」《管子·形勢》：「順天者有其功，逆天者懷其凶。」三國魏阮籍《通易論》：「季葉既衰，非謀之獲，應運順天，不妄其作。」護國就是擁護、保護自己的國家。宋江等人先以替天行道起義造反，後以順天護國歸順朝廷。

施耐庵（西元一二九六？—一三

魯迅與許多國內外友人聊天或寫文章，有時也會談到人的死。在魯迅逝世前兩天的一九三六年十月十七日，日本友人鹿地互與他有一次「最後的會見」。十天後，鹿地互寫悼念魯迅的文章〈魯迅和我〉就談到：「真也偶然，那天的談笑，幾乎始終是談些與『死』相關聯的事情。關於自殺，古今東西的幽魂、芥川龍之介的事情、古老所談的冥鬼等等。」記得魯

「鬼」也是怕踢的！

紹興
裘士雄

七〇？），元末明初人，名子安，字耐庵，原籍錢塘（一說蘇州），後遷居江蘇興化（一說淮安）。元至順進士，曾官錢塘（今浙江杭州）兩年，後終身不仕，矢志著述，其加工、寫定的《水滸傳》一書，為我國重要文學遺產之一，其生平事蹟舊籍記載絕少，傳說亦多參差。《興化縣續志》載明人王道生撰〈施耐庵墓志〉，說他原籍蘇州，後遷淮安，卒於明洪武

迅還笑著說：「在日本，就是被砍了頭的人，變了幽魂，也是有頭的吧！在中國卻是沒有頭的。」魯迅對於死，態度是坦然的。他還對日本友人講過一則踢「鬼」的故事。

辛亥革命期間，魯迅應聘在紹興府中學堂（今紹興市勝利西路一中初中部所在地）擔任監學兼博物教員，非常盡心盡責。平時，他的食住都在府中學堂（他的工作室兼臥室猶存）

初，年七十五。研究者對此說法頗表懷疑。

宋末龔聖與為宋江等撰象贊，始作三十六人。宋元間人所編《宣和遺事》已有楊志寶刀、晁蓋劫生辰綱、宋江殺閻婆惜等情節。其後長久流傳，迭經增益，乃成有一百單八將，長逾百萬言之《水滸傳》。全書據民間傳說、說書底本等加工寫定，增潤成篇，原非一人之作。明中葉後《水滸傳》刻本甚多，繁簡各異。

.....

，星期六晚上才回家。有時工作忙，魯迅到星期天才回去看望母親和其他家人。魯迅家在紹興府城的東南，而紹興府中學堂坐落在城西北，其間約有五、六里路。從學校到家裡走水澄橋河沿（今勝利西路）、大街（今解放路）到大雲橋折東走秋官第、東昌坊口（今魯迅中路）的話費時一些。如要抄近路，出校門就要穿過墓地小教場。

那時候，男性死囚犯殺頭是在紹

興鬧市區——軒亭口，女性死囚犯處絞刑就在府中學堂東邊的小教場。處絞刑，算是全屍，是死囚犯的最好待遇。有的囚犯家屬花錢賄通劊子手，或官府特地恩准她還陽片刻，即女囚處絞刑後剛斷氣，又讓她慢慢緩緩過氣，蘇醒過來，不久再處絞。有時候，如此折磨二次，名義上還說讓她還陽多次，實際上對死者來說更痛苦。

小教場不僅是處絞女死囚犯的刑場，而且是亂葬墳堆。有一首〈明道女學堂〉的紹興歌謠唱道：「明道女學堂，跳出大有倉，攢攢逃生最便當。」明道女學堂是一九〇五年前後，王子余等有識之士創辦的新式女學堂，秋瑾也任過教職。但紹興的一些頑固守舊分子非常敵視、反對明道女學堂，攻擊該校女學生不守婦德，懷上私生子，從明道女學堂及其毗鄰用以備荒的大有倉，丟棄私生子到近旁的小教場很便當。可見，附近有小孩屍體和窮人死掉用草席一裹常丟棄到此地了事。因此，那時的小教場是塊很可怕的地方，是人跡罕至的墳墓集中區域。經過一百來年的社會發展和市

政建設，現代紹興人是萬萬想不到「小教場」的前世是這樣的。

一天晚上，魯迅離開府中學堂回家時，已經相當晚了。他學過醫學，是無神論者，為節省時間，決定沿著高低不平的小路走。忽然看到前面有一團白色的東西「唻，唻」地在移動。他勇敢地迎上去，用硬底皮鞋朝那白色的東西狠狠地踢了一腳。只聽見那白東西慘叫一聲「哎喲！」，站起來，往荒草中逃走了，原來竟是盜墓的竊賊。這個踢「鬼」的故事，後來魯迅也講給日本朋友聽過，他笑著風趣地說：「『鬼』也是怕踢的，踢他一腳，他立刻變成人了。」

民國十一年（一九二二），潘覺、孫塵、馮善等人籌建蠡城凌霄社，十四年四月，該社在西隅建造「大悲殿」（今紹興飯店凌霄閣）。蠡城凌霄社創建於一九二四年，為紹興幹了很多事，如民國十七年五月，紹興當局決定將府山南面叢塚遷掘，闢為中山紀念林，該社組織紹興掩埋隊，雇工購棺，將五千餘具屍骸運往木柵等地掩埋。民國二十二年（一九三三）

三月，城區縣立第三小學擬將大有倉叢塚闢為操場，凌霄社組織人員將此地三千餘具屍骸運至木柵安葬（註一）。

另有一種說法，是魯迅利用夜晚去走訪要好朋友，具體地說就是在葦山腳某校代課的范愛農。魯迅從紹興府中學堂抄近路的話，必然經過小教場義塚的。上世紀五十年代，曾在紹興府中學堂當過工友的徐德寶亦已八十多歲了，但仍有清晰的回憶：「當時小教場是隨便啥人死掉都可以來葬的，因此這裡的墳墓是密密排排，數也數不清。當時謠傳說，這裡一到晚上就有鬼嘍，因此膽小的人即使在白天也不敢去小教場。也聽說過，晚上賊骨頭把偷來的東西，藏在亂墳堆裡。第二天就有人在墳堆間發現過小偷的贓物。」（註二）

舊時，紹興城內菜園、空地和水田較多，一些人死了近親，如父母、子女，就安葬在自家的菜園裡，有的將已入殮的棺材浮厝三年，再入土為安。沒有自家園地的窮人、乞丐、嬰孩或無人認領的屍體，多草草掘坑埋在小教場這樣的地方。當年魯迅踢鬼

的故事，也可能發生在類似小教場的秋官第的地方。秋官第，原是刑部長官的府邸，敗落後（有人說遭火災），年長月久，漸漸變成荒地，又成了墳場。它位於大雲橋府河以東，西咸歡河以南，今新建南路以西，張馬河以北。如今的咸亨新天地基本上在秋官第的範圍。從大雲橋到東昌坊口只

有一條狹小的石板路，兩旁有少量的雜貨店、錫箔作坊。從大街、西咸歡河沿朝東昌坊口也有一條斜對角線的近路。當年魯迅有可能走過這條近路，踢「鬼」的故事發生在這裡也不能完全排除。

註：

一、據民國三十三年（一九四四

）印行的《蠡城凌霄社二十周年紀念特刊》（潘洪海藏），可參閱拙著《紹興話舊·蠡城凌霄社》，第四十八頁至五十三頁。中國戲劇出版社二〇一一年九月版。

二、周芾棠：《鄉土回憶錄——魯迅親友憶魯迅》第一七〇頁，陝西人民出版社一九八三年四月出版。

這一切都會過去

轉載

很久以前，以色列所羅門王，手下有一個智勇雙全的侍衛長名叫比拿雅。凡在所羅門王讓他去辦的事情沒有辦不成的，所以深得所羅門之寵愛，連大臣們也得討好他，日子久了他就有些飄飄然起來，幾乎忘記自己是人臣的身分了。

某一天他對人吹牛說：「國王交代的任務，從來就難不倒我的！」

那天剛好所羅門跟王后吵了架，心裡正生了一肚子悶氣，很火大。當臣子把比拿雅的話說給他聽時他更是

惱怒，覺得連這個侍衛比拿雅也蔑視他的權威，於是想交給他一個無法完成的任務，藉此來教訓他，也滅滅他的威風。

受到無解的難題，令他傷透了腦筋。

所羅門王終於想到個辦法，他向比拿雅下達命令：「限你在六個月內給我找到一枚戒指，它能讓快樂者悲傷，讓悲傷者快樂起來。如果找不到，你就別回來見我了！」

這讓比拿雅頓時傻了眼，因從沒

聽說過世上有這樣的戒指，讓他到哪裡去找呢？而王命又不能違抗，只好立刻啟程試著四處去尋覓，兩個月很快就過去了，他跑遍了全國各地，仍然沒有打聽到任何一絲消息。

於是他又跟隨客商，到鄰近各國客棧裡去打聽，仍然沒有結果。他也向出海的水手詢問，但別人一聽他說的問題，個個都搖頭不止，那有他期盼的答案呢！

六個月時間，一晃眼就過去，盤纏也用光了，日子來到最後一天的時候，比拿雅徹底絕望了。因為仍舊找不到這樣的戒指，那就永遠無法回到

皇宮去了。

回想以前春風得意，下屬成群的好日子一去不復返，今後或許會淪為乞丐，比拿雅不禁悲從中起，竟在路上一失聲痛哭起來。

山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村。

比拿雅的哭聲，震驚了一位在路邊幹活的老鐵匠，他過來關切地問他說：「年輕人，為什麼這麼悲傷啊？」比拿雅便將所羅門王命令自己尋找這枚特別戒指的遭遇訴說了一遍。

「年輕人不要急，或許我這裡就有你要找的東西喔！」老鐵匠說完，就將自己手上的戒指摘下來拿給他。比拿雅隨手接過來，看到上面有一行小字，這時他臉上絕望和悲傷的表情立即緩緩褪去，代之而起的是快樂心情的笑容。他頓悟肯定地說：「這不正是所羅門王要我找的戒指嗎？」

當比拿雅走進皇宮時，所羅門王正與眾臣們飲酒作樂，心格外愉快，看到比拿雅回來自然很高興。

其實當初所羅門王派他出宮的命令只是一時氣憤而衝動，加上不久就

與王后和好心情也恢復了平靜。他也為了把他派出去正感到有些後悔，現在看到他平安歸來，根本就沒打算追究他是否達成任務，是否找到那個不可能存在的戒指。

但是比拿雅還是恭恭敬敬慎重地把戒指獻給了所羅門王，所羅門畢竟是有靈性的人，仔細一看這枚戒指，剛才興高采烈的情緒，竟頓時一掃而光。

因為他看了戒指上那行字，立即意識到不管自己眼前有多麼榮華富貴，生命終究是短暫的，遲早總有一天要告別這一切，他不禁對著滿堂燈紅酒綠熱鬧的場面，搖頭哀嘆而悲傷起來！

身邊的大臣們不解君王何以情緒轉變如此之快，拿過戒指一瞧也立即收斂起笑容，怎麼也高興不起來了。紛紛陷入哀思之中，感到伴君如伴虎，都覺得今後的仕途生涯，充滿了不確定性，突然發現今天所擁有的一切恩寵，都算不了什麼，隨時可能是一個被整肅的比拿雅。

真是特別的戒指！

讓掙扎在痛苦絕望中的人，看到

希望和慰藉，給沉浸在幸福快樂中的人，帶來憂鬱和恐懼。

所羅門王從此將它戴在手指上，時常用來警示自己和身邊的人，老鐵匠在戒指上面所刻的一行字是：「這一切都將會過去」。

多有智慧的一句話，這一切都將會過去！人生當中，無論榮辱、得失、權貴、財富，一切都會過去。

因此，失意時不必自暴自棄，順境時也犯不著得意忘形。當你明白一切都將會過去時，將會更珍惜現在所擁有的。

當你知道一切都將會過去時，患得患失的心情將不復存在。常常想到「這一切都將會過去」，處事就會更柔和謙遜，待人會更隨和親切。

不管你是什麼身份、什麼樣的環境，你的心都不會激動，讓心如止水一般。

對得失不再斤斤計較，對是非不再耿耿於懷，因為「這一切都將會過去」。

若能體悟「這一切都將會過去」的道理，在日常生活中，對事必定安

詳自在，不再盲目堅持已見，與人相處和樂，事事開心。

本刊申論

故事讀完後，不免令人興起疑問，為什麼「這一切都會過去」？為什麼有的人能生在富裕家庭，享盡榮華富貴？為什麼有的人卻生在貧困之家，過著窮途潦倒的生活？而富裕家庭或許會生出個敗家子，一旦家道中落，這富貴也不能長保了。而窮困之家，若有人辛勤經營努力不懈，時來運轉也可能會發達起來，又是什麼道理呢？苦思不得其解，或許會說這是「生死有命，富貴在天」吧！

思慮及此，不免有些感想可申論之。這些疑問在佛法中或可找到答案。

禪宗達摩祖師有個「四行觀」：報冤行、隨緣行、無所求行及稱法行。其中隨緣行正是講解因緣相生之理也。

而「因緣」者，乃事物發生之本因助緣也。因是事物之根本原因，緣是助其完成之相關條件是也。如小學上自然課，老師令其做個實驗，將一粒豆子放在含有泥土的盆中，經過不斷加水、陽光、肥料等物，過一陣

子它便會發芽逐漸成長。在此實驗中，若無豆子，不論其它條件再齊全，它終究不會發芽，因為豆子是它的根本原因，即其本因。反之，雖有豆子，若無泥土，或無水，它也不會發芽；這兩樣都有了，若無陽光或肥料，它的生長必定不好，因為這些相關的條件不好才會造成此結果。此即本因助緣的案例。此理也可拿數學的充要條件來類比，因是必要條件，緣是充條件。一定要一者具備，才能成事。

達摩祖師「四行觀」裡的隨緣行說：「隨緣行者，眾生無我，並緣業所轉。苦樂齊受，皆從緣生。若得勝報榮譽等事，是我過去宿因所感，今方得之，緣盡還無。何喜之有？得失從緣，心無增減，喜風不動，冥順於道，是故說言隨緣行。」

首云眾生無我，我從何來？皆隨個人前世因緣，此生受報而來也。故不論此生所受是苦或樂，皆為前世作業之所感召也。故此生之榮耀勝績，皆為過去所種善根及今生努力之回報，待緣盡之後，將無所有。有如在銀

行提取自己的存款一般，是汝本有應得者，領完之後，就沒得領了，有何可喜呢？所以我們了知這一切的得失皆從緣而來，內心即非常安定，不會再為表面的得失而悲礙；這才暗合於大道真理。隨緣行講一切事物隨順因緣而生，當因緣消失時，即將隨之還滅。所以此理說明了本篇故事中，何以「一切都將會過去」的原因，正因當事情相關的條件不足時，自然都會失去了。

又，佛教有本《金剛經》，其結尾處有一首偈：「一切有為法，如夢幻泡影。如露亦如電，應作如是觀。」句中所言的夢幻泡影都是虛妄不實的，而露水待太陽出來即會蒸發、電光雖亮，轉瞬消失，其存在非常短暫。所謂「有為法」是指世間一切隨順因緣和合而生的事物法理，其存在皆是當某些條件成立時，才會存在，一旦條件不滿足時，終將歸於消滅。所以此偈也解答了何以「這一切都會過去」，因為它告訴我們世間一切有為法，都如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。

眼睛的保健常識

小羊

一、老年白內障

白內障是老年人最常見的眼科疾病，它與人體老化、長期頻繁使用電腦3C產品的藍光以及暴露在陽光紫外線傷眼有關。年齡愈大，水晶體也跟著逐漸老化，產生了硬化、混濁，視力下降、模糊、畏光等眼睛方面的問題。

初期白內障可以先不開刀。依眼科醫師診治，如果近視者可以重配一副新眼鏡，以增加度數。而遠視者，也可配戴眼鏡讓眼力更加清晰。另外，配戴「低視能眼鏡」也可增加視覺對比，防眩光、讓視力更加明亮。但根本治療還是手術一途，尤其到了視力影響生活或工作，走路不穩容易絆倒，電腦已看不清楚，此時只有考慮手術作為主要選擇了。目前手術主要為超音波乳化術再植入人工水晶體，手

術有健保給付。單眼人工水晶體則分健保給付及自費（約新台幣二至八萬元）兩種。

預防白內障除了節制使用3C產品的時間，注意防曬強光。飲食上可以多吃富含葉黃素的橘黃蔬果及深綠蔬菜，如青椒、胡蘿蔔、菠菜、花椰菜、玉米、芥藍菜、玉米筍、青江菜等。同時每三個月定期檢查眼睛，以便及早發現、治療、追蹤治療也是必須的。

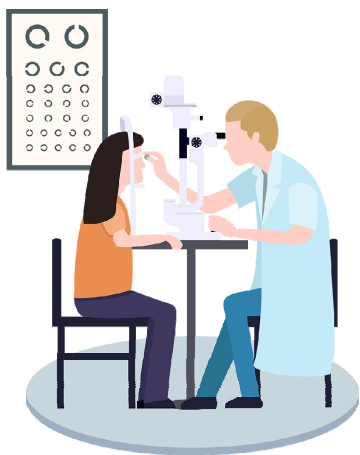
二、大致言——青光眼

青光眼是造成失明的第二大原因。台灣大約有四十萬名患者，其主要因是眼球內部液體（房水）的產生與排出平衡。尤其是排出減少，使眼壓上升超過視神經纖維的耐受度，造成視神經纖維受損，甚至萎縮失明。

急性青光眼症狀較明顯，會有視

力下降，伴隨眼痛、畏光、頭痛甚至噁心嘔吐等。而慢性青光眼則較無明顯症狀。患者自覺視力減退時，常已進入晚期，視覺機能已產生難以恢復的喪失。因此青光眼需要定期檢查眼壓及眼底才能早期發現，作及早治療的準備。

根據醫界最近的發現，造成青光眼失明的原因並非疾病本身。而是病患不遵從醫囑，導致治療不完整而惡化失明。研究指出，大約有百分之六十五的患者沒有用藥兩年以上，其原因是在使用眼藥水後，帶來乾澀及刺激感副作用的不舒服。最近青光眼已有新藥上市，其副作用較低，應可改善患者停藥的危機。



話說婺州人的吃肉

杭州
龔玉和

浙江金華，舊稱婺州，當地人嗜吃肉，聲名在外，那個味道好、那個豪爽、那個做功精細，外地人是不能比擬的。大家只曉得金華火腿質優、色佳，名揚大江南北，只要在菜餚中

放了金華火腿，味道就不同尋常。外鄉人對金華人的吃肉，知之甚少，其實，吾輩以前也不清楚，只是耳聞，不曾品嚐。那天到金華出差，同行人有懂門道者，幾經點撥，品嚐之後，不由拍案叫絕！

桂花腸頭

第一道上來的菜，叫做「桂花腸頭」，對於豬大腸，又油膩又臭哄哄，一向沒有好感。早年出國旅遊，聽說洋人宰豬後，直接就將內臟做成寵物食品或者肥田粉，這個豬腸，洋人是不吃的。

等到這道菜擺上桌面，眾人紛紛

舉筷品嚐，東道主見我坐著，只看不吃，便說：「不要客氣！這是金華傳統名菜，外地吃不到，過了這個村，就沒有這間店了。」

見到菜色頗佳，又礙於情面，不好說什麼，也嘗了一塊。

此菜剛入口，直覺酥嫩味鮮，油潤適口，濃香撲鼻，好生了得，其味之美，難以言表。

東道主見了，便說：「桂花腸頭是本地名菜，金華方言『桂花腸頭』，這個腸頭的『腸』和『長』諧音，有吉祥有餘之意。桂花腸頭上桌時，送菜人會高唱菜名，食客無不笑臉恭迎，席間充滿喜慶氣氛。」

想來，一款被稱為「下腳料」的豬大腸，居然能做出如此濃香美味的菜餚，信與不信？

禁不住，到大廚那裡請教做功，廚師道，桂花大腸烹製複雜，工夫深

、程式多、作料雜，有煮、釀、蒸、炸等多道工序，才能上桌。

做法是洗淨的大腸在沸水中氽十五分鐘；撈出後，加入肉丁、醬油、料酒、白糖、澱粉，釀製片刻，再入籠蒸二個小時左右；取出，待冷卻後，將熟大腸沾上蛋黃糊，炸至金黃色時撈出；切成斜塊，灑糖桂花點綴，配蔥、花椒鹽、甜麵醬，最後上桌。

眾人觀之，此菜色如金桔；入口，外皮酥脆，肉餡多味；聞之，醇香撲鼻；食之，酥嫩可口。

諸君，到訪婺州，桂花腸頭，不可錯失！

金銀蹄

我在金華出差，讓人印象至深的另一款名菜，叫金銀蹄。

所謂「金銀蹄」，就是新鮮豬蹄與火腿豬蹄同烹，不僅味道好，金華人稱之為大補。

金華地處金衢盆地，夏季酷熱，要熬過伏暑不易，民間說法有，一伏吃火腿、二伏吃雞、三伏就要吃金銀



蹄。眾所周知，火腿作為進補佳品，因火腿製作，須過冬歷夏，經過發酵分解，各種營養成分更易被人體吸收。民間處方，火腿有加速創口癒合的功效，可以作為產婦或術後患者的輔助食品，具有健脾開胃、生津益血、益腎壯陽、固骨髓、健足力、癒創口等功效。

相傳，乾隆下江南，初到杭州，正好是「三伏天」，熱浪騰空，酷暑難熬，皇上微服察訪，走街穿巷，不覺餓了，來到一家菜館，對夥計說：「有什麼看家菜，燒幾道出來嘗嘗。」老闆是金華人，說道：「我們金華人在三伏天吃金銀蹄，一道家鄉滋補佳餚。」

乾隆聽了，也不多言，這道菜端上來以後，皇上吃了這道酥糯、濃香的鮮鹹同燉的金銀蹄，胃口大開，讚不絕口，連米飯都比平日多吃一碗。回宮後，仍念念不忘吃過的金銀蹄。

金銀蹄的製法不難，家庭主婦亦可自行烹飪，方法是將洗淨的火踵、新鮮豬蹄膀，先放在沸水中煮三分鐘；取砂鍋用蒸架墊底，放入火踵；加

入紹酒、下清水；旺火上燒沸後，再移至微火上燉；待火踵成熟時，取新鮮豬蹄膀放入，加蔥薑燉至七分熟，去掉蔥薑，撈出火踵，剔去骨，再放入鍋中燒十分鐘；取出冷卻，對剖開橫，切成約一釐米的片，放入盆中壓實；上籠蒸酥，待用。待豬蹄膀煮熟，在湯汁中加入鹽，出鍋盛入碗中，綴上已燙熟的綠蔬菜；再蓋上火踵片，即成。

此菜色澤紅潤，肉質酥糯，汁稠味醇，為酷暑冬令滋補佳品。

金華二頭烏

金華人喜歡吃肉，主因是金華豬肉的品質好，須用本地產「二頭烏」。此豬以頭頸和尾部毛色純黑，其餘部分皆為白色而得名。豬的四肢結實，皮薄骨細，肉質鮮嫩，為烹飪上乘原料，也是醃製金華火腿的特定品種。金華地處金衢盆地，河網密佈，物產豐富，有杭嘉湖之外的「浙江第二糧倉」稱譽。

自古以來，婺人崇尚鮮鹹入味，香酥脆嫩，注重火候刀工，原汁原味

。相傳，宋代名將宗澤為金華義烏人，宗澤領兵抗金大捷，鄉人聞訊，紛紛挑酒擔肉慰問。

宗澤用家鄉鹹肉犒勞士兵，並將此肉獻給高宗趙構。皇上切開鹹肉，觀之，腿肉色澤嫣紅若火；聞之，香氣四溢；品之，鮮美異常，於是，欽定「火腿」之名，列為貢品。

火腿名餚

金華以火腿為餚者，名目眾多，不勝枚舉，傳統菜有：薄片火腿、蜜火腿、筍煨火腿、黃芽菜煨火腿、火腿燉鴿子、火腿蒸鴨、火腿八寶豆腐、鮮火蹄筋、火腿燴腐皮、冬瓜火腿等。

各地廚師在烹飪時鮮蔬菜時，若添加火腿為佐，其味就不同於尋常。

金華宴席必備的火腿菜，主要有「薄片火腿」，選的一定要正宗金華火腿的精華部位——中腰峰上段。片



肉製作，廚師須有嫺熟刀工，切成大小均勻的薄片，整齊地在盤中疊成拱橋形。此菜是鹹淡適口，味道醇和，造型美觀的冷盤菜餚。

「蜜火腿」為另一款婺州名菜。清《隨園食單》有：「取上等火腿，連皮切成大方塊，用蜜酒煨爛。火腿質有優劣，高低判若天淵。雖源自金華，但其有名無實者居多。劣者，反不如醃肉之味。余居家燉之，香氣隔戶相聞；品之，甘鮮異常，出竈後，不再遇此尤物矣！」

不難想見，古代賢人認為，就是金華本地產火腿，也有優劣之分，如果在外鄉品嘗金華火腿，一定要取正宗竈產之火腿，才能入味，肉香遠飄屋外，品質才能超凡脫俗，否則，反而不如醃肉之味。

乾菜燒鵝

金華盛產灰鵝，俗稱舒雁，體態雄健，羽毛清秀，上灰下白，婺州鄉間，溪流縱橫，山塘棋布，雨量充沛，水草茂



「乾菜燒鵝」

盛，為養鵝之天然牧場。灰鵝成長迅速，二個月體重可達三千餘克，肉厚味鮮，經濟效益高。婺人壽慶喜宴，必備「乾菜燒鵝」。

筆者兒時，母親下放金華鄉下一改造思想」，為犒勞戶主，曾做此菜。事隔多年，仍口齒留香。觀其菜品，色澤紫醬；食之，乾菜略有甜味；鵝肉酥透，肥而不膩。佐酒下飯，無不適宜。

濃香雞塊與酥餅

金華人喜食「濃香雞塊」，有其特色。用料需選當地新母雞，重酒重薑，在炭爐上，瓦罐密封，微火煨燉，直至爛酥汁稠，上席時，方准啟封。頓時，席間濃香四溢，吃者無不垂涎三分，食欲大開。

金華酥餅歷史悠久，早在南寧婺州吳氏所著《中饋錄》就有記載。

此酥餅表皮鬆脆，內葷外素，內餡是肥肉丁，油而不膩，鮮鹹可口，耐存放。



古時婺州秀才進京趕考，途中必備酥餅用作乾糧。今天宴請賓客作為席間點心，頗具地方特色。

金華義烏的紅糖色澤嫩黃而略帶青色，質地鬆軟，散似細沙，純潔無渣。具有舒筋活血，驅寒去濕，暖胃強身諸功效。產婦食之，恢復元氣，豐富乳汁。肝炎病人服食，減少體內蛋白質消耗，使肝細胞再生。一九二七年第一屆西湖博覽會曾獲特等獎。

這些年來，金華又新增名菜不少，如佛手魚片、茉莉蝦仁、荷香豬手、芙蓉蹄筋、金腿猴磨、黃大仙茯苓雞等，全部廣受歡迎，遠播海外。滬、杭今盛行的金華沙鍋煲，筆者另行著文詳介。

作家艾青是金華人，思鄉心切之時，對家鄉佳餚思念尤殷。客居他鄉，逢假過節常偷閒下廚，做幾道家鄉菜，以釋鄉愁。

「刊誤訂正」訊息

上月第六三七期第三十頁文章篇名「用腳丈量徽（上）」漏了一字，應係「用腳丈量徽州（上）」。



長期豪飲小心身體難負荷 醫曝二招拯救肝

轉載



自開播以來話題不斷的華燈初上節目，劇中亮點之一，無非是各個都是好酒量的小姐們，每天都是一杯接一杯，堪稱是酒國英雌，但是長期豪飲、乾杯下去，你的肝承受得住嗎？當心酒精性脂肪肝找上門！

萬芳醫院消化內科黃世斌醫師表示，肝是代謝功能最重要的身體器官，若飲酒過量加重肝的負擔，使得肝功能受損，久了之後將形成酒精性脂肪肝。因乙醇在肝內進行氧化，代謝生成乙醛和乙酸，對肝臟會造成毒害作用，若平日喝酒依然沒有節制，將依程度惡化演變成酒精性肝炎、酒精性肝硬化，甚至是肝癌。

黃世斌醫師指出，根據美國國家衛生研究院資料顯示，十公克純酒精定義為一單位，以成年男性一天不超過兩單位、成年女性與六十五歲以上長者不超過一單位尤佳。舉例來說，

一罐三百五十毫升的啤酒酒精濃度為百分之五，約為一單位，因此成年男性一天不超過兩罐啤酒，對肝臟的影響較低，但不論酒精濃度多寡，建議淺酌即可。

黃世斌醫師表示，過量飲酒除了造成肝臟的負擔外，對於消化道系統的殺傷力也不容小覷。由於酒精會破壞胃的黏膜，造成胃發炎或是胃潰瘍的發生，而食道癌、口腔癌等國人常見的癌症，也會因長期大量的飲酒而增加發生的機率。

不過早期酒精性脂肪肝是有機會改善的，只要飲食回歸正常，控制酒精攝取的量，脂肪肝仍有機會改善。然而對於已經有肝硬化或是心血管疾病的族群，趁早戒酒才是保護肝臟或身體其他器官健康的不二法門。而嘗試戒酒面臨戒斷期的民眾可以尋求戒酒門診，透過專業的醫療團隊以藥物及

心理支持幫助戒酒，讓生活回歸正常。

如果遇到逢年過節，家人朋友聚會，難免會有需要喝酒的場合，醫師提供幾招小方法可降低喝酒對身體的傷害：

一、切勿空腹飲酒，喝酒前先墊胃，牛奶和油脂類是最好的選擇。

二、飲酒過程中切勿拚酒猛灌，慢慢酌飲能增加酒精代謝的時間與降低對胃的傷害。

三、酒後吃適量的甜食可加速乙醇的代謝，但有高血糖的族群要注意甜食攝取的量。

最後，黃世斌醫師補充，若民眾出現皮膚蠟黃、眼白發黃、下肢水腫、尿液顏色呈茶色時，很有可能是來自肝臟的警訊。提醒出現上述症狀的民眾，應就醫檢查接受治療，把握治療的黃金時期，而定時安排檢查亦是有效發現肝臟疾病的重要方式。

酒精克數計算公式：酒精的CC數×酒精百分比×0.785（酒精濃度）例如：喝一罐350cc啤酒，酒精含量4.5%，則350×0.045×0.785=12.4克酒精。

案：轉載自萬芳醫院今年五月《萬芳醫訊·健康資訊》

會務訊息

一、今年度中元普渡法會謹訂於八月十三日（星期六）於「台北花園公墓」『永安堂』舉辦，法會分為上午、下午各一場，鄉親可透過電話、傳真、EMAIL等方式報名，法會報名表

請利用「浙江月刊」刊登表格，或上「台北市浙江同鄉會」網站下載。直接劃撥繳納法會功德金的鄉長，請於劃撥繳款後務必來電通知，避免因郵局作業時間錯過法會日期。欲報名鄉長請於八月五日（星期五）前完成報名，以便法會前置作業進行。

二、配合主管機關「新北市政府殯葬管理處」辦理，本會「台北花園公墓」將於六月二十七日（星期一）上午，進行新北市一一年度「私立殯葬設施經營業評鑑」活動。

三、受新冠肺炎疫情影響，為避免群聚增加感染機會，同鄉會會務人員及墓園管理人員日前實施分流上班，不便之處尚請鄉親見諒；若有會務

或墓園事務等相關疑問，建請鄉親採取電話聯繫方式洽詢。

四、有鑑於近期國內新冠肺炎疫情擴大，確診人數大幅增加，提醒鄉親平日仍應做好防疫措施，注重個人衛生，勤洗手，加強消毒，外出時務必配戴口罩，保持適當社交距離，返家後建議更換衣物並消毒隨身物品，確實做好防疫工作，維護自身健康安全。

五、為配合政府防疫政策，請前往「台北花園公墓」掃墓或祭祖的鄉親應確實配戴口罩，配合現場管理人員測量體溫及消毒手部；為避免多人群聚，建請鄉親盡量利用人潮較少的平日或午後前往，有發燒或相關症狀者請勿前往。

六、「台北花園公墓」墓區全天候開放，掃墓可隨時前往；「永安堂」目前開放時間為上午八點半至下午四點半，欲至禮堂祭祖鄉親請配合前述開放時間前往。

七、「台北花園公墓」凡塔位／蓮位捐贈、遷入、遷出、修墓、起掘均應先至同鄉會會所辦理相關申請手續，辦理塔位／蓮位遷入、遷出者，

於完成申請手續後，鄉親得依需求提出預約時段，唯需至少提前一週時間預約，以便現場管理人員配合調整值勤時間。針對墓園相關申請手續若有疑問，歡迎電話聯絡同鄉會會務人員洽詢。

編者的話

Covid19 病毒不斷變種，今年 Omicron 在台肆虐，疫情嚴峻。媒體報導它傳染力強，多為輕症，死亡率未增，有公衛專家謂多數人感染後，將可形成「群體免疫」。言下之意似乎感染沒關係，反而會有抗體。但觀近來各國疫情，很多人一再感染，即使康復後仍可能有「長新冠」現象，即留下呼吸困難、極度疲勞、失憶、認知等不少後遺症。最近台灣打滿三劑疫苗者，仍有確診重症及死亡者。為增進鄉親對疫情能有正確認知，本刊特將TVBS文茜世界週報節目最近的相關報導視頻紀錄成文予以披露。期盼大家了解並無「群體免疫」這回事，還是得盡量保護自己不要感染才是上策。

「山環水抱、四靈皆備」的台北花園公墓

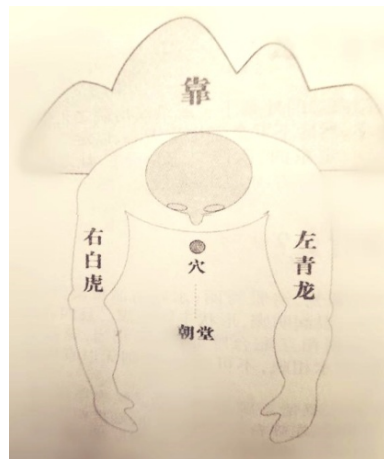
「台北花園公墓」係「台北市浙江同鄉會」第一代鄉長，為同鄉、為自己、為好友、為後代，精挑細選地選上的風水寶地。從現代角度來看，風水就是環境，因此自古就有「地吉苗旺，宅吉人旺」之說。至於墓地風水該如何選擇？有道是：「山管人丁，水管財」，亦即墓地周圍水脈的好壞，主宰子孫後代的財運，而墓地周圍土質的好壞，則關係到後代人丁是否興旺。是故，墓地風水就是水和土的選擇。台北花園公墓位在石碇山區，地勢開闊，土質肥沃，林木茂密，又臨近大台北水源的翡翠水庫、北勢溪與景致優美的千島湖，好山好水完全符合「山環水抱」、「四靈皆備」的風水格局。

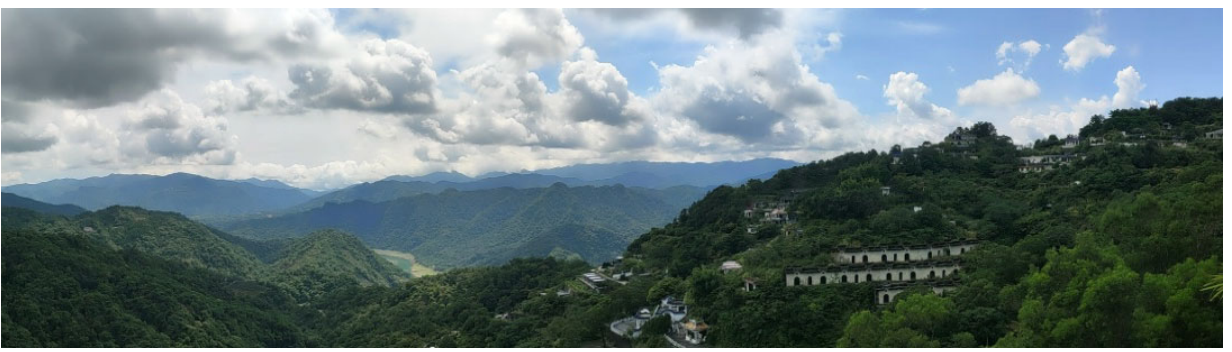
山環水抱

台北花園公墓位於十三股山之南向山坡，以山為靠，面有北勢溪曲流於前，運勢自來，同時又有左右山巒環抱，而有九龍環繞護衛區穴之勢；加上墓園之明堂開闊，藏風聚氣，得以庇佑子孫富貴平安世世代代。就此，台北花園公墓誠可謂是天然之「山環水抱」，得以旺人、旺財的風水寶地。

四靈皆備

我國古代有四靈獸的說法，即「青龍、白虎、朱雀（鳳凰）、玄武（龍龜）」。風水堪輿上則化為四靈山訣：「左青龍，右白虎，前朱雀，後玄武」。





左青龍指的是左手邊的巒頭，右白虎指的是右手邊的巒頭，面前的北勢溪就是朱雀，中間明堂開闊，後面的十三股山頭為靠，亦就是玄武。從形與氣的角度來說，台北花園公墓的格局正是風水堪輿中的四靈皆備。

左青龍 右白虎，以其雙巒山勢護衛墓穴，不使風吹，環抱有情。朱雀化水形，北勢溪屈曲迴旋，如百官之朝君王，富貴平安之運勢自來。玄武為靠山，十三股山低頭俯伏，山勢漸向穴場下垂，迎受葬穴，旺後世人丁，保健康長壽，富貴綿延。

如上所述，台北花園公墓既具天然之「山環水抱」、「四靈皆備」之風水格局，又具山形清秀、草木華茂之姿，自然得以旺人、旺財，庇佑子孫富貴平安世世代代，自當是北台灣首選之風水寶地。改制後第四屆繼任之郭驥理事長，在台北花園公墓暨禮堂落成之紀念文中，曾有感而發：「展眼縱觀，山環水抱，景色清幽，洵安息之佳城，亦旅遊之勝地！」善哉斯言，台北花園公墓既屬北台灣首選之風水寶地，亦景色明媚清幽，尤受攝影愛好者之追捧，自歡迎浙籍鄉親來此走走看看、到此一遊囉！



台北市浙江同鄉會

台北花園公墓年度中元普渡法會

每年的農曆七月是佛教的教孝月，因適逢佛教的（盂蘭盆節），佛於《盂蘭盆經》中曾經開示及教導佛弟子，要如何以大供養，大功德力來超拔親友先靈或自己已故之父母。佛教的（盂蘭盆節）傳入中國後，在民間演變成如今中元節，而佛弟子們則是廣修供養、施食、拜懺、消業、迴向、超渡眾生，歷代祖先、過世親友等。

台北花園公墓每年農曆七月都會舉辦共修法會，以超拔累世之祖先、父母。今年七月法會，師父將會慈悲領眾修法，借助大家共修之資糧，功德力及虔誠祈禱之孝心，來迴向所有參加者的現世父母、師長，福慧綿延，歷代先亡往生善眾，離苦得樂。

見本通告後，請以「台北花園公墓中元普渡法會報名表」，請以正楷填寫清楚，於國曆八月五日以前，向台北市浙江同鄉會報名。

報名地址：台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電話：(02) 2363-5607、2363-0581

傳真：(02) 2362-8440

時間：中華民國一一一年八月十三日（農曆七月十六日）星期六。

法會地點：新北市石碇區台北花園公墓春暉堂禮堂。

※另為避免增加染疫風險，法會當日可在台北市浙江同鄉會網站上同步觀看。

網址：<http://taiwanzhejiang.weebly.com/>

台北市浙江同鄉會
台北花園公墓管理委員會 敬啟

台北市浙江同鄉會一一一年中元普渡法會報名表

一、超薦個人者請填寫：			
往 生 者 資 料			
姓 名	性 別 (請勾選)	是否 有孫輩 (請勾選)	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
祭 祀 人 資 料			
姓 名	與往生者的關係 (請勾選)	姓 名	與往生者的關係 (請勾選)
	() 子女 () 孫子女 ，其他_____		() 子女 () 孫子女 ，其他_____
	() 子女 () 孫子女 ，其他_____		() 子女 () 孫子女 ，其他_____
	() 子女 () 孫子女 ，其他_____		() 子女 () 孫子女 ，其他_____
	() 子女 () 孫子女 ，其他_____		() 子女 () 孫子女 ，其他_____
二、超薦歷代祖先者請填寫： _____ 氏 歷 代 祖 先			
三、功德迴向 (請填寫姓名)：			
四、申請人資料：			
姓 名：	聯絡電話：()	手 機：	
地 址：			
法會贊助功德金：新台幣		元整	

1. 法會贊助功德金參考：**2000** 元以上。
2. 報名方式：請至台北市浙江同鄉會會所、電話、傳真、電子郵件。
3. 贊助金方式：郵局劃撥、親至會所繳交、法會現場繳交，**請務必索取收據**。
4. 郵政劃撥帳號：00022721，戶名：台北市浙江同鄉會，敬請註明「**法會功德金**」。
5. 報名表不敷使用時，請自行影印即可。
6. 台北市浙江同鄉會 地址：台北市羅斯福路3段277號2樓
電話：(02)2363-5607 傳真：(02)2362-8440
Email：tpzhejiang@gmail.com