

中華民國一一〇年八月十日出版

謝詩生頌
浙江月刊

聯絡同鄉感情・發揚兩浙文獻



628

台灣光復日本受降典禮的地點：台北市中山堂

第五十三卷 第八期

台北市浙江同鄉會 印行

杭州西湖美景集錦



三潭印月



蘇堤春曉



雷峰夕照



麴院風荷湖景



花港觀魚

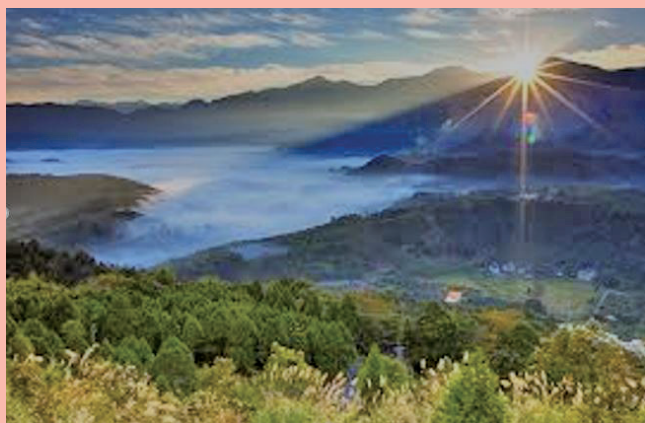


南屏晚鐘在淨慈寺內

台灣阿里山風景集錦



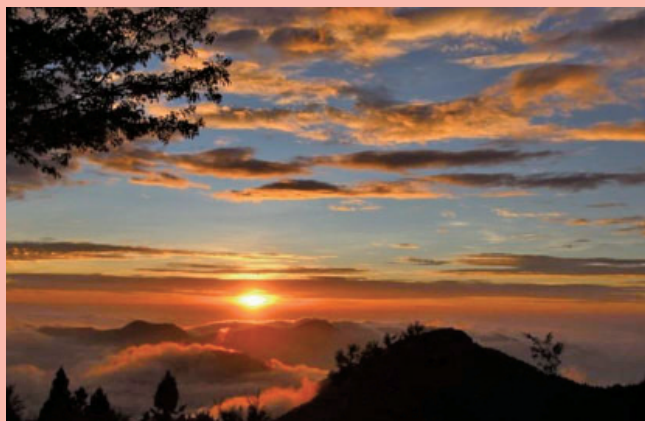
見證歷史的神木



阿里山日出



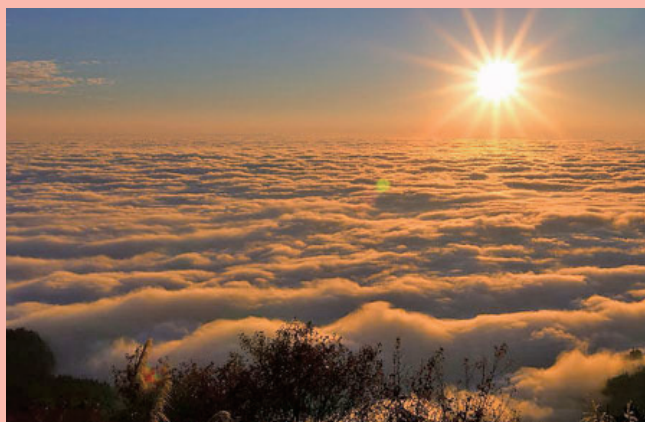
阿里山櫻花季



阿里山日落景觀



阿里山森林火車



阿里山雲海

當年的兒歌：

一二三到台灣，台灣有個阿里山，阿里山上有神木，明年我們回大陸。

普陀山觀音道場伊始之不肯去觀音院



不肯去觀音院匾額



遠眺不肯去觀音院



震旦慈怙



不肯去觀音院全貌

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第〇三九一號
中華郵政北台字第〇六〇二號
執照登記為雜誌類交寄

浙江月刊

第五十三卷第八期
(總號六二八期)

中華民國一一〇年八月十日出版

發行者：台北市浙江同鄉會

出版者：浙江月刊社

發行人：本會第十五屆理監事會

名譽理事長：夏漢容

理事長：胡大興

副理事長：駱尚廉

常務理事：樓文淵、金國銓、仇鼎財、蔡之貫、夏安宙

理 事：夏發凡

葉正時、胡樹東、張國政、陳敏華、江冬英

樓震球、朱大勇、陳友旺、滕麗芳、謝維克

莊明康、施文森、馬復華、陳復義、鄭羽傑

王以力、汪 淮

常務監事：方偉光

監 事：鍾小平、陳秋英、盧建強、邢愛菊、應海瑞

朱雅蕾

總 輯：陳冕麟

社 址：106台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電 話：二三三五六〇七、二三三三〇五八一

傳 真：二三六二八四〇〇

郵儲劃撥帳號——〇〇〇二二七二一號

戶名：台北市浙江同鄉會

本會網址：<http://www.taiwan-zhejiang.com>

本會E-MAIL：tpzhejiang@gmail.com

印刷者：漢雅資訊有限公司

地 址：台北市南京東路三段89巷5弄18號1樓

電 話：二五〇六一二二二五

※《浙江月刊》每期訂閱為一百元整，全年訂閱為一千元整

浙江月刊 第五十三卷 第八期 (總號六二八期) 目錄

封面

台灣光復日本受降典禮的地點：台北市中山堂

一九四五年八月抗戰勝利光復台灣，台灣總督安藤利吉代表日本在公會堂辦理受降儀式，公會堂後改名為中山堂。

特別報導

精忠男兒三兩事——應舜仁口述／金國銓節錄 二

祖師輩出·大德揚芬——滕麗芳 八

從少康、延壽、省常、株宏四祖師見浙江醇美鄉情

我的人生故事

回味糖吞雞蛋盛意 懷念遠方故人情誼——樓文淵 一四

西門話舊——仇十九 一六

人物風采

一位黃埔老兵的傳奇人生——應邦銘(中)——龔玉和 一九

書齋小品

義鳥人的性格——王牧之 二五

旅遊報導見聞

溫州市轄縣介紹(三)——王輔羊 二七

不肯去觀音院——金國華／羅金良 講述 三一

養生保健

認識各種新冠疫苗——編輯室整理 三三

七個祕方 樂活一百——龍家梅 三八

會訊

會務訊息——三九

編者的話——四〇

本會續收會費及各項捐款徵信錄——四一

福地服務專欄

法會服務——墓管會 四二

福座與蓮座——墓管會 四四

中元普渡直播操作說明——廖靜彥 四七

一一〇年中元普渡法會報名表——墓管會 四八

精忠男兒三兩事

應舜仁 口述
金國銓 節錄

精忠部隊沿革簡介——

「民國十三年至六十四年」

一、前言

「為領袖而生，為領袖而死。」是「精忠部隊」效忠先總統 蔣公的崇高精神指標。民國十三年，黃埔軍校成立伊始，即以任務編組設置「衛兵隊」，初期編制一個排，在當時風雲變幻的環境中，保護 蔣公安全，當為日後「精忠部隊」的濫觴。嗣以 蔣公所負使命日益繁重，而警衛工作亦隨之加強而擴大，當時的警衛部隊，在各級長官的卓越領導下，不僅侷限於維護安全任務，為東征、北伐以及日後的中原大戰中，曾多次因戰況的需要而投入戰鬥序列，參加實戰，因而扭轉戰局，獲致勝果，頗受各方的重視與肯定。

數十年來，雖經過多次的改編，

但其中心任務未曾稍易，而組織結構更顯堅強，由於訓練的嚴格，裝備的日精，均能推陳佈新，保持無限的活力、實力與戰力。每每均能達成任務

。民國二十五年西安事變，「精忠部隊」與侍衛人員，英勇奮力抗拒叛軍，不顧一己的生死，以護衛領袖的安全，最足以顯示「精忠部隊」一赴湯蹈火，至死靡它」的精神，與達成「忠以效命，國而忘家」的神聖職志。

「精忠部隊」係因來台之初，「總統府」警衛大隊在花蓮整訓時，接受 蔣公親訓話提及，而自此後泛稱為「精忠部隊」，自有其歷史淵源與意義。部隊常因受政局大環境的變遷而改變，多次因 蔣公的職務、退隱而有所變易。目前在台的同胞，對當時民國三十八年初，先總統 蔣公引退，回歸故里的記憶最為明晰，當時警衛大隊除原有的第六隊留置南京，

為李代總統擔任警衛勤務外，其餘五個中隊，因受到部隊名稱、任務與補給的影響，而一度改隸於國防部警衛團特務大隊，分佈 蔣公家鄉四周之僻壤山區，擔任日常警戒，賦有戰鬥任務，以防制當時潛伏四明山區土匪的驚擾與偷襲。

迨播遷來台， 蔣公復行視事後，再歸復原番號。而實際人員，已因轉輾遷徙而減少，嗣以台灣社會日趨安定，期使有生戰力用之於戰鬥，「精忠部隊」因而一再縮編，民國六十年代，僅保有維護官邸安全的一個警衛隊，編制員額未及二百人，與當年盛況，已有天壤之別。六十四年 蔣公逝世後，「精忠部隊」效忠領袖之神聖使命已趨完成，而部隊的延續，走入歷史的另一新頁。

為期閱讀本文明晰，便利起見，以年序先後加以記事，以說明部隊沿革的經過，並以概述當時背景，以瞭解部隊改編的原因與光榮歷史傳承。藉加深各同胞的認識與回憶。如有錯誤或缺失的地方，尚請不吝指教，以備補正。

二、初創與北伐時期

(一) 民國十三年五月，「陸軍官校」成立之初，設置「衛兵隊」，任胡公冕為衛兵長。初置一排，迨民國十四年五月擴編為三個排，排長有洪顯成等。

民國十三年五月二日，蔣公膺任「陸軍軍官學校」校長，因校址在廣州之黃埔，通稱黃埔軍校，六月十六日，總理孫中山先生親臨主持第一期開學典禮。嗣並設置教導團，十四年二月，蔣公親率教導團學生軍，東征棉湖；十月復東征惠州。奠立革命武力之始基。惟於原立「衛兵隊」前，曾有衛兵班之設立，委由樓景樾負責，實為警衛部隊之奠基；之前復有王世和、蔣恆祥、蔣瑞昌及蔣甫元等四人為衛士，擔任蔣公之安全護衛與日常生活之照顧。當為精忠袍澤之先驅。

(二) 民國十四年九月，東征後，改編「衛兵隊」為警衛連，設三個排。王世和任連長。擔任內衛警衛，先遣及隨扈等任務。其時總理逝世於

北京。蔣公繼承遺志，矢志北伐，掃除軍閥，統一中國，以期實現三民主義於全國。

(三) 民國十五年三月，擴編警衛連為軍校特務營，營長由王世和升任。轄三個連，並以蔣孝先為警衛連連長，排長為沈開暹、吳中翰、陳琳等人。

(四) 民國十五年七月九日，蔣公任命為國民革命軍總司令，並在廣州誓師北伐。總司令部設警衛團，團長姚琮（溫州人），團附馮聖法（諸暨人），轄三個營，營長為王世和、俞濟時、及李園。所屬連長有袁樹棠、吳昭、施覺民、竺培基、沈開樾及董明通等。其中第一營擔任隨扈警衛任務。第二及三營，隨同革命軍參與戰鬥任務。攻擊南昌牛首山中型車站戰役，營長李園、連長施覺民等負傷，官兵傷亡百餘人，英勇事蹟，垂昭史冊。

(五) 民國十六年四月，國民政府定都南京，總司令部警衛團改編為首都警衛師，姚琮任師長，設三團一特務營，團長為王世和、馮聖法及李

園，特務營長為童葆暉。嗣因寧漢分裂，蔣公首度下野，並出國。是年十二月一日，蔣公與宋美齡女士結婚於上海。下野期間警衛師長姚琮兼任江寧要塞司令，並曾率師參加龍潭戰役，確保京畿安全。

(六) 民國十七年一月，蔣公為挽救北伐軍之情勢而復出，繼續擔任國民革命軍總司令職務，領軍北上。是年十月北伐底定，全國統一後，蔣公就任國民政府主席，設置國民政府警衛團，團長杜從戎。嗣由俞濟時繼任，副團長王世和。下轄三個營，一營營長周振強，後為施覺民；二營營長李芳彬，三營營長為謝○○，另有特務營營長廖○○，並設有砲兵、工兵及通訊等連，竺培基曾為連長之一。

三、內憂與外患時期

(一) 蔣公任國民政府主席並兼陸海空軍總司令後，桂系軍閥稱亂，迨亂平後，十八年六月奉安孫總理於南京紫金山。同月警衛團擴編為警衛旅，旅長俞濟時，參謀長石祖德，下

轄三團及特務營暨砲兵、工兵、通訊營。一團團長鄭坡，後施覺民繼任，二團團長楊步飛，三團團長馮聖法，特務營長施覺民，後沈開樾繼任。

(二) 十九年一月，國民政府成立警衛司令部。司令俞濟時，參謀長宣鐵吾，轄兩旅六團及特務團。一旅旅長俞司令兼，團長馮聖法、楊步飛及石祖德；二旅旅長蔣伏生，團長何凌霄、曹日輝及黃梅興。特務團長施覺民，轄砲兵、工兵、通訊、重機槍、迫擊砲兵各一營。其時爆發中原大戰，增強警衛部隊，併肩國軍作戰。蘭村杞縣一役，警衛部隊在俞司令指揮下，英勇壯烈，擊退進犯叛軍，因護衛作戰有功，司令俞濟時晉升中將，其餘人員均奉獎勉。

(三) 同年十二月，中原大戰結束，原警衛司令部所屬單位與「陸軍官校」教導第一師合併為警衛師。原特務團改編為總司令部侍衛總隊。師長馮軼裴，副師長俞濟時，轄兩旅六團及特務團、砲兵團，一旅旅長孫元良，團長張世希、劉安祺、沈發藻；二旅旅長兼團長馮聖法、楊步飛、曹

日暉，特務團長石祖德，砲兵團長項致莊。

(四) 另成立陸、海、空軍總司令侍衛總隊，總隊長王世和，總隊附宓熙、孫立人。轄兩大隊，大隊長沈開樾、葉成，特務隊及直屬各連隊。隊長先後分由竺培基、沈翹、范景孝、沈萬千、包烈、陳琳、朱之平、任世桂、韓樹聲、張樞等擔任。

(五) 二十年三月，國民政府成立警衛軍，軍長馮軼裴，六月病逝，由顧祝同接任，並兼任第一師師長，後由張治中兼師長，軍轄兩師四旅八團，一師師長由軍長兼，副師長王敬久，旅長孫元良、宋希濂，二師師長俞濟時，副師長李延年，旅長楊步飛、蔣伏生，團長張世希、石祖德、劉安祺、沈發藻、馮聖法、何凌霄、施覺民、黃梅興。第二師設特務營，營長樓月，工兵營長唐循及通訊、砲兵營等。九月發生九一八事件。十二月十五日，蔣公下野，林森接任主席，警衛軍改編，警衛第一師改為陸軍八十師，師長由第五軍軍長張治中兼任。第二師改為八十八師，師長俞濟

時，翌年參加一二八淞滬抗日之戰。另成立獨立旅，由孫立人統帥之財政部稅警衛總團改編而成。

(六) 繼九一八後又爆發二二八淞滬抗日之戰，為因應危局，二十年三月蔣公復出，擔任軍事委員會委員長。由前總司令部侍衛總隊改編，成立軍委會特務團以拱衛安全。團長先後由王世和、石祖德擔任，副團長蔣國濤，政訓主任駱德榮，轄三營，營長沈開樾、葉成、吳中翰、王步清、樓秉國等，並設有直屬連隊。

(七) 另成立委員會衛士隊。以總司令部侍衛總隊之特務隊為基礎。隊長先後由竺培基、沈開樾、邱開基、項傳達、吳中項、樓秉國等擔任，隊附柳元麟。下設四個區隊，區隊長分由周祥鳳、葉阻河、周幹雲、毛裕禮、鄭疇等擔任。另設一侍衛班，先後由鄭疇、王華珊擔任。

江西剿共時期，創設委員會南昌行營侍從室，抗戰軍興後，正式改組成立委員長侍從室，警衛工作亦隸屬於第一處主任錢大鈞兼任侍衛長管轄。二十五年西安事變，警衛人員奮勇

抗賊，多人壯烈犧牲。

(八) 民國二十六年九月，鑒於警衛勤務需要，衛士隊擴充為衛士大隊。大隊長樓秉國，轄四個隊，隊長林厚湊、衛超然及王文正等。另仍保留衛士隊，周詳鳳為隊長，轄四區隊長，先後以鄭疇、應德慶、魏超然、王文正等為區隊長。負責內衛勤務，由侍衛長節制。

(九) 同上時間以二十一年成立之軍事委員會特務團擴充為特務旅。旅長石祖德，副旅長洪顯成，轄三個團，第一團由衛士大隊改編，團長樓秉國，二、三團特務團擴編，團長王步青及竺培基。

(十) 二十七年九月，中央政府由南京而武漢再遷至陪都重慶，特務旅整編。由原第一團改為軍委會特務團，團長樓秉國，嗣柳元麟繼任，副團長林厚湊，政訓主任周監文，團附裘時。轄四營及直屬連隊，營長有吳獻廷，童承啟等。原旅之二、三團則編入第十五、十六新兵補訓處，特務團部隊，因戰時戰地戰況變化需要，曾多時派駐貴陽，擔任警衛安全與

維持交通任務。

(十一) 二十九年三月，改特務團為警衛團。先後團長為石祖德、樓秉國，副團長周祥鳳，政治部主任陶鎔，轄三營，一營鄭疇、馬武奎，二營王瑞鍾（王惕吾），三營陳雲初、董兆鈞，民國三十二年，國民政府主席林森逝世。十月 蔣公出任國府主席。

(十二) 三十五年六月，八年抗戰勝利後，政府還都南京，以原警衛旅第一團為骨幹，遣散部分基層人員，成立國民政府警衛總隊（以第二團整編，另成立國防部警衛團），總隊長樓秉國，參軍兼副總隊長任世桂，總隊附王瑞鍾，政治部主任童平山，轄三大隊及重火器大隊以及外勤，騎兵、工兵、輜重、通信、衛生等直屬連隊。南曉村、董兆鈞（後范良然）、童承啟及華振年分任大隊長，周覺先為外勤隊長。嗣為充實基層人員，成立臨時招考衛士大隊。任命總隊附王瑞鍾為指揮官，以九個隊分別在浙江九個地區招考新衛士約二千餘分別是：

新一隊長呂其廣，寧波區；新二隊長周鍾頌，杭州區；新三隊長鄭顯池，建德區；新四隊長邢讓平，衢州區；新五隊長牛沈應，天台區；新六隊長呂如金，金華區；新七隊長黃學凡，溫州區；新八隊長陳謀，諸暨區；新九隊長林春芳，麗水區。

嗣又由重火器大隊之高機隊長應人、戰砲隊長陳綱以及迫砲隊長李友德分赴浙省有關地區繼續招考新衛士。惟當時山砲隊隊長林覺民係由原警衛團衛士整編而成，並未實施招考新衛士。

迨二次招考任務完成後，人員配置於三個大隊，每大隊轄四個隊及一個重機槍隊與一通訊排，重火器大隊亦轄四隊。另除總隊之幕僚組織外，仍設直屬單位；外勤隊隊長周覺先、輜重隊隊長林春芳、通訊隊隊長陳謀、騎兵隊隊長牛沈應及衛生隊等。各大隊、中隊之序列及隊職官如下：

第一大隊第一隊隊長盧廷佐，第二隊隊長吳錦楣，第三隊隊長王振中，第四隊隊長馮孝本，重機槍第一隊（簡稱重一隊）隊長呂其廣及通訊排

；第二大隊第五隊隊長毛趙璧，第六隊隊長何銓，第七隊隊長吳順富，第八隊隊長唐茂昊，重二隊隊長周鍾頤及通訊排；第三大隊第九隊隊長龐登龍，第十隊隊長牛沈應，第十一隊隊長邢讓平，第十二隊隊長呂如金，重三隊隊長黃學凡及通訊排。

(十三) 部隊經嚴格訓練後，三十六年七月九日，經國民政府蔣主席親校，經奉命整編；派遣部分軍官成立台灣警備旅，裁撤重火器大隊，分編於三個大隊，總隊長改由侍衛長石祖德兼任，總隊部由毘盧寺遷下關與中營。

四、行憲及播遷台灣時期

(一) 民國三十七年四月，為適應實施憲政，警衛總隊縮編為警衛大隊。編餘人員調派國防部警衛團、上海警備司令部以及首都衛戍師或退役、遣散。警衛大隊長周覺先，副大隊長吳順富，政治指導員程惠民，轄六個中隊；第一隊長馮孝本，第二隊長呂其廣，第三隊長毛趙璧，第四隊長唐茂昊，第五隊長龐登龍後王曜升，

第六隊長李友德，另仍設通訊排排長趙興堂。

(二) 五月，蔣公就任中華民國行憲第一任總統，原國民政府警衛大隊改為總統府警衛大隊，編制、人員同前，惟增設副大隊長一人李傳薰充任。

(三) 三十八年一月，總統蔣公引退，警衛大隊即行改組，除原第六隊，留置南京擔任總統府警衛勤務外，其餘五隊均已先後派遣或隨扈至溪口擔任蔣公警衛安全任務，並至有關部隊挑選衛士充實戰力。成立第七隊，隊長呂如金，後遞補為原有之第六隊。三十八年五月該隊到達廈門即解散，補配各隊員額之不足，隊長呂如金率同少數基層幹部接替第二隊。(新選衛士，浙江省保安總隊、五十四軍、三十七軍(青年軍)，共一百餘人，加上原有解散之第六隊基層幹部組成第二隊，另七十四軍新選衛士戰亂中全部失散。)三十八年五月特務大隊在花蓮整訓後，第五隊即解散，維持一至四隊。四十年八月，總統復職視事後，於四十年八月，嘉義

七十五軍新選衛士約一百名，經過三個月在花蓮集訓，訓練結束後，分發各隊服務。四十二年十月，鳳山陸總幼年兵總隊，新選衛士八十九名，組成新衛士隊，陳紫侯隊長，訓練三個月即分發各隊服務。四十三年五月，警衛大隊自花蓮北埔移駐宜蘭礁溪，大隊因改隸國防部警衛團，改名為特務大隊。其時國防部警衛團團長董兆鈞，副團長南曉村，轄三營及一特務大隊，三營長為林春芳、林覺民及黃學凡，均係其前警衛總隊之領導幹部。特務大隊長由史璞如繼任，副大隊長仍為吳順富、李傳薰，政治指導員改稱政治部主任，由劉紹基接任。蔣公在溪口鄉居期間，因內衛勤務需要，由各隊挑選衛士共二十人，組成便衣組，擔任隨扈警衛工作，先後完成杭州會談等重要任務。此為軍衣衛士晉進侍衛人員之階梯。(以上各所新衛士選訓過程，係配合棲遷時期，加以補充)

三十八年四月二十五日，拱衛溪口蔣公安全之警衛部隊，隨同蔣公先後撤離，分赴上海及廈門，嗣轉

輾來台灣。除大部駐花蓮整訓外，並分赴高雄、大溪、草山各地，擔任警衛勤務。

(四)三十九年三月一日，蔣公復行視事後，特務大隊規復為總統府警衛大隊，大隊長先後由李士平、呂德彰擔任，副大隊長仍由吳順富、李傳薰擔任，後由毛趙璧升任，政治部主任為劉紹基，後為潘文海。駐地及派遣仍同前。大隊轄四個隊，第一隊隊長先後由馮孝本、呂如金及許家豐擔任；第二隊隊長由呂如金、徐耀庭及王初品擔任；第三隊隊長毛趙璧、唐茂吳及陳紫侯擔任；第四隊隊長由唐茂吳、馮孝本及楊集擔任。至便衣組組長一職，先後由呂其廣、王慎之、張玉軍及蕭世芳(釗鑫)擔任。

(五)民國四十三年五月，蔣公就任第二任總統。八月警衛大隊自花蓮北埔移駐宜蘭礁溪。十月挑選部份官士成立警衛隊，隊長由侍衛官馮孝本兼任又稱外勤隊，負責「士林官邸」警衛勤務。大隊所屬另四個隊及通訊排則全部遷駐桃園大湳，接受憲兵訓練中心基地訓練。

(六)四十四年十一月，警衛大隊又奉命整編。除擔任「士林官邸」警衛勤務之警衛隊(外勤隊)外，全部改編為憲兵獨立二一三營，並由徐耀庭升任營長。其時「總統府警衛隊」隊長為毛趙璧，副隊長先後由解良美、王康明擔任。警衛隊設四個區隊，

分由朱至偉、趙世明、楊萌煦及方興中等擔任區隊長。迨四十六年三月警衛隊隊長毛趙璧與憲兵二一三獨立營營長徐耀庭對調服務。及至民國六十四年四月，該隊警衛任務未有變異，而其隊職官則時有調動。繼徐隊長之後者，計有卓愷濟、虞子輝、楊雄偉、朱恆清等，至副隊長先後為解良美、王康明、趙聞起、潘鴻鵬、蕭曉民、楊萌煦及朱恆清等，而輔導長一職，先後由歐學忠、戴華、趙恆之、湯可敏及張琪等擔任。所屬四區隊長先後有朱志偉、楊萌煦、蘇海源、張潮仁、吳智義、胡西榮、仲躋萍、余書文、姜雅夫、姚義、趙長安、周宏熙、何家友、陳孝康、姚捷臣等擔任。

(七)民國六十四年四月五日，總統蔣公逝世，中華民國法統歷史

進入新一階段，同年七月一日，「總統府警衛隊」奉命改隸為「國防部警衛隊」，繼續拱衛「士林官邸」，慈湖蔣公陵寢以及「七海寓所」、重慶寓所等地區派遣勤務。而「精忠部隊」一貫之神聖使命亦同進入歷史新頁。

前期「動動腦想一想作題非算術」，您做了嗎？如尚未想過，請先想一想試解之後，再來核對解答：



解一：將等號左側 9 的左側那根火柴移至左側 9 的前方，於是成立 $-3+5=2$ ；

解二：將等號左側 9 的左側那根火柴移至右側等號上，於是成為 $3+5\neq 2$ ；

解三：將等號左側加號直的火柴移至右側等號上，於是成為 $9-5\neq 2$ 。

祖師輩出·大德揚芬

滕麗芳

從少康、延壽、省常、株宏四祖師見浙江醇美鄉情

在我們悠久的歷史文化長河中，曾經的九流十家，最後彙總成兩股心靈的寶藏：積極入世的儒家和達觀灑脫的道家。

多元的文化讓我們擁有豐富、燦爛的文明。孔子是集儒家思想大成的人，可是孔子周遊列國的時間太長，讓他很多思想沒來得及說清楚。他的學生子貢就遺憾：「夫子之文章，可得而聞也；夫子之言行與天道，不可得而聞也。」直到子思（孔子的孫子）作《中庸》才說：「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。」儒家思想讓人生呈現得莊重、嚴謹、步步踏實。在政治上重視「君君、臣臣、父父、子子」，夏商周的國祚也都因此而長久。我們從殷商出土的甲骨文文字裡看到：國之大事，在祀與戎。商王每當遇到這兩件大事，都要再三與祖先的神靈溝通。周人則更加重視天意

、天命。《尚書·泰誓》：「天視自我民視，天聽自我民聽」。這是周人與天的溝通方式之一。從文王被囚羑里，他把伏羲氏的先天八卦推演為六十四卦的文王易卦。裡面處處可見人與人，人與天的相處智慧。可是，對於生命的終極關懷呢？在《論語·先進》：季路問事鬼神。子曰：「未能事人，焉能事鬼？」曰：「敢問死。」曰：「未知生，焉知死？」可見對於心靈深處的自性與生命究竟意義的問題：我來自何處？又歸向何方？孔子一直是避而不說的，而這卻是大

家終極關懷的話題！基本上，中國人認為萬物都有神，天庭裡的神都是人間的聖人升格的！像偉大的禹王成了玉皇大帝；拼性命、守城保民的張巡、許遠成了地方守護神有「集應廟」、「忠順廟」供奉；守護海洋船子的林默娘，成了「護國庇民」的「天上聖母」；甚至新北市石門十八王公廟裡供奉的還有一隻忠狗；等。這跟傳入中國的佛教思想根本上是相通的。因為佛教說眾生平等，也說：放下屠刀，立地成佛。但是佛教的因緣觀、無常觀、輪迴說、五蘊皆空、應無所住而生其心、：等等，卻開啟了我們探究心靈秘境的另一扇窗。尤其佛教還給了生命一個終極的歸宿——極樂世界。在漢傳佛教裡所開展的十宗，大大豐富並補足了我們原先儒道典籍裡所缺漏的一塊。宋朝的思想界把儒、釋、道三家融會的新儒家稱為理學。而佛教十宗裡西方極樂世界的阿彌陀佛淨土，也就成為淨土宗法門信願行的核心價值。

！像偉大的禹王成了玉皇大帝；拼性命、守城保民的張巡、許遠成了地方守護神有「集應廟」、「忠順廟」供奉；守護海洋船子的林默娘，成了一

中國淨土宗，自東晉慧遠大師從晉孝武帝太元三年（西元三七八年）在廬山建東林寺結社念佛立宗以來，至今有一千六百多年。淨土宗到目

前共有十三位祖師，其中少康、延壽、省常、株宏四位祖師都是我們浙江人。淨土宗因為歷代祖師的闡揚和實踐，不只他們自己證得果位，也引領著千餘年來祖祖輩輩的心靈和生活內涵，讓先人浸潤在：慈悲、喜捨、利他、無我、重視因果的醇美鄉風裡，身為浙江子弟當熟記並傳揚祖師們的事蹟。因此恭敬輯錄祖師們的事蹟，餉饋鄉友！

五祖少康大師——

念一聲佛號，現一尊佛

少康大師（西元七三六—八〇五年）是淨土宗第五祖。俗姓周，浙江縉雲仙都山（浙江縉雲）人。母親羅氏夢遊鼎湖峰，有玉女給她一朵青蓮花，並說：「此青蓮花表大吉祥，寄於你所，當生貴子，冀愛護之。」母親要生他的那天，整個屋裡呈現青色光彩並散發芙蕖（即荷花）的芬香。

大師的容貌端莊不凡，聰慧可愛。可到七歲不曾開口講話。一天，母親帶他去靈山寺拜佛，在大雄寶殿問他：「認識佛像否？」大師回答：「

此是釋迦牟尼佛。」母親很驚訝，知道這孩子具宿世善根、與佛有緣，就送他出家。少康到越州（今浙江紹興）嘉祥寺受戒，學了五年戒律。十五歲通曉《法華經》、《楞嚴經》等。二十歲往上元（南京附近）龍興寺聽《華嚴經》、《瑜伽論》。德宗貞元初（七八五年），少康到河南洛陽白馬寺。在殿中禮佛時，看到大殿閣中佛典文字放光，細細觀察，發現是善導大師（淨宗四祖）的《西方化導文》。少康非常歡喜，認為是吉兆。於是心中默禱：「我若真與淨土有緣，當使此文再放光明。」沒想到，剛剛禱完，〈西方化導文〉竟然再次大放光明，光中還現出了無數的化佛菩薩。少康認為這是善導大師的靈跡感應所致。立即頂禮發誓：「劫石可磨，我願無易（改）矣。」為此，少康特地前往長安光明寺善導和尚影堂，畢恭畢敬地去頂禮善導大師遺像。正在頂禮之際，忽見善導大師在空中現像，並對少康說：「汝依吾教，廣化有情，他日功成，必生安養。」少康因此發誓終生弘揚淨土教法。

少康大師南下經湖北江陵附近，遇到一僧，對他說：「汝欲教化眾生，當去新定（浙江遂安縣），緣在於彼。」說完，僧人不見了。因此，少康去了新定。在新定，少康把化緣所得的錢，去結緣給小孩子，他說：「阿彌陀佛是汝本師，能念一聲，給你一錢。」很多小孩為了得錢，爭相念佛。幾個月後，念佛兒童劇增，少康又善巧地引導：念十句給一錢。就這樣經過一年的勸化，新定地區滿街老小都念佛了。

貞元十年（西元七九五年），少康見機緣成熟，就在烏龍山建淨土道場，集合大眾午夜唱讚。每逢齋日，有三千多人來參與。這時，少康登上高座，四眾弟子隨大師高聲念出阿彌陀佛。少康念一聲佛，口中隨即出現一佛，連誦十聲，即出十佛。少康開示大眾：「汝等見佛否？汝見佛者，必得往生（生到極樂世界）。」眾人很欣慰，更加懇切、精進念佛。

貞元二十一年（西元八〇六年）十月，少康預知時至，告訴弟子：「當於淨土，起欣樂心，於閻浮提（娑

婆世界——人世間），起厭離心。「說完，他雙腿盤坐，身上放出多道光而往生，年七十五歲。當時，忽然狂風四起，百鳥悲鳴，烏龍山間一時變白。茶毘（即火化）後，弟子們在州東的臺子巖建舍利塔供奉，因此又號臺巖法師。之後，天台宗德韶國師重修塔墳，人稱「後善導塔」。著有《廿四讚》、《瑞應刪傳》各一卷。

六祖永明延壽大師——

禪淨共修·萬善莊嚴淨土

永明延壽大師（西元九〇四—九七六年），俗姓王，名延壽，字沖元，號抱一子，浙江錢塘人。淨土宗第六祖。幼年時的延壽，有一次，父母口角，他為了勸和雙親，竟從高榻上跳下來，跪地哭泣，父母感動，從此不再爭執。

十六歲，獻〈齊天賦〉給吳越文穆王，被推為才子。二十歲決心皈依佛門，茹素，每天只吃一餐。當他誦讀《法華經》時，常能感動羊群來跪聽。二十八歲，擔任華亭（今上海）鎮將，督導繳稅事務，常用公帑買魚

蝦放生。第二年（西元九三三年）事發，被判死刑。押赴行刑時，典刑官問他，延壽表示用庫錢純為護生，並未私用一文，於是改判無罪獲釋。文穆王本就潛心信佛，看他求道心切，准許他在翠巖禪師處出家受戒。法名延壽，字智覺。

出家後的大師修行極為用功，《景德傳燈錄·第二十六》裡說他「執勞供眾，都忘身宰」、「衣不繒纈，食無重味，野蔬布襦，以遣朝夕」。

據說延壽大師曾在天台山天柱峰禪坐習定九十天，專注到鳥兒都在他身上築巢了！後又去追隨天台山德韶禪師修學，在禪觀中見到觀音菩薩以甘露灌其口，而獲得大辯才。作偈：「撲落非他物，縱橫不是塵。山河並大地，全露法王身。」所以他也是禪宗法眼宗的傳人。後住在明州（今浙江省寧波市）的雪竇山傳法。宋太祖建隆元年（西元九六〇年），吳越忠懿王詔延壽大師往杭州主持靈隱寺的復興工程。一年後，大師赴鄰近的慧日山（永明寺（即淨慈寺））居住，一住十五年，因此又稱「永明和尚」。忠懿王

詔賜「智覺禪師」。追隨者有兩千多人。僧問：「如何是永明妙旨？」師有偈曰：「欲識永明旨，門前一湖水。日照光明生，風來波浪起。」

大師每天做完日課，夜晚往別峰行道念佛，常有人聽到螺貝天樂之音。有一天，永明大師讀到《大智度論》：「佛世一老人求出家，舍利弗不許，佛觀此人，曩劫採樵為虎所逼，上樹失聲念南無佛，有此微善，遇佛得度，獲羅漢果。」深感世間人多被業報所繫縛，不得解脫，唯有靠念佛才可以化導，於是印《彌陀經》四十八萬本，勸人禮拜、稱念。不久，大師在懺堂繞佛時，見到普賢菩薩現像在前，蓮花在手。想起自己多年來內心進退未決的心事。於是作了二張紙闌：一紙為「一心禪觀」（修禪宗？）；另一為「萬善莊嚴淨土」（修淨土宗？）。拈了七次，得到的都是一「萬善莊嚴淨土」。從此，永明大師專注念佛，回向淨土。

宋太祖開寶三年（西元九七〇年）大師奉詔，在錢塘江邊的月輪峰，督建一座高五十餘丈、共九層的六和

塔，以鎮錢塘潮。六和塔建成後，巍峨立於江邊，做夜行船的指引，成為杭州一大景觀。六和塔後雖多次毀於戰火，然歷代都有重修，目前的塔身仍是當年所造！

大師將自己的修行體驗與對佛學的研究心得寫成二百卷的《宗鏡錄》。

調和當時各宗派的要旨。高麗王遣使敘弟子禮，並派三十六僧人來學。使法眼禪風至今盛行於高麗。著作有《萬善同歸集》、《惟心訣》、《心賦注》、《神棲安養賦》、《受苦薩戒》、《定慧相資歌》、《警世》等六十多部。

四年後，大師回到天台山，開壇傳授菩薩戒，約有一萬多人參加法會。此後，大師閉門謝客，專心念佛，誓生淨土。每天只做懺願、坐禪、說法，夜裡施食鬼神，白天放贖生靈，黃昏則往別峰繞佛，每天念彌陀聖號十萬聲，並將所有功德回向莊嚴淨土。忠懿王讚歎：「自古以來，求往生西方淨土者，未有如此專精用功的人。」特為他建西方香嚴殿以成其願。

開寶八年（西元九七五年）十二月十六日，早上起來，永明禪師焚香

向大眾告別，跏趺坐（即雙盤腿）而逝，年七十二歲。荼毗（即火化）後，全身舍利鱗砌。弟子在大慈山為他建塔，宋太宗賜匾額「壽寧禪院」。徽宗崇甯時追諡「宗照禪師」。清雍正皇帝又加封「妙圓正修智覺禪師」。

後來有一僧人從臨川（江西省撫州市）來，一直繞永明延壽禪師的塔。人們問他為什麼如此呢？他說：「我曾經得重病，到了冥府，進了閻羅王殿，看見殿左供了一個出家人的像，閻羅王在殷勤禮拜。我問閻羅王這是誰呢？閻羅王告訴我：那僧是杭州的永明延壽大師，大師靈逝，未經冥府，已經上上品往生西方。」

印光大師在《淨土決疑論》裡說：「永明乃彌陀化身！」

七祖省常大師

設「淨行社」·化眾無數

省常大師（西元九五九—一〇二〇年），俗姓顏，字造微，浙江錢塘人，淨土宗第七祖。生於後周世宗顯德六年，出生前母親夢到一位西域僧人修行成就。大師從小不吃葷腥，天

資聰慧，七歲，雙親送他到寺院學習。

十七歲，受三壇大戒，戒行謹嚴，修行成就，進步神速。研習《大乘起信論》等，精通天台宗止觀法門，又對淨土法門有濃厚興趣。二十歲精通性宗，二十一歲應杭州牧翟守素之請講《大乘起信論》。後隨杭州五雲山志逢大師傳唯心法門。宋太宗雍熙年間，大師夢到神僧展示文殊菩薩像，於是根據夢中所見，造出莊嚴的菩薩像，化導四眾弟子。

宋太宗淳化年間，大師住在杭州西湖的昭慶寺，專修淨土。效法慧遠祖師結蓮社念佛，並提出蓮社的宗旨：「在道路行走要依靠大地，尊奉神明要藉助神像，推行教化要運用言語。」大師認為西湖是天下勝景，決心在此安身，並用旃檀木刻阿彌陀佛像供信眾瞻仰。像成後，大師率大眾跪地合掌發願：「我與一千大眾，八十比丘，始從今日，發菩提心，窮未來際，行菩薩行。願盡此報身，以生安養。」

後來，大師讀到《華嚴經·淨行品》，認為是「成聖之宗要」，於是把蓮社改名「淨行社」。社長是當朝

宰相王旦，加入「淨行社」修學的官員有一百二十三人，比丘、居士有一千多人。大師對弟子說：「宋朝建立以來，官吏士人們多尊奉古人，大概都是效法韓愈，主張排斥佛法，所以我才效法遠公（慧遠）的行跡：世人不會我意，以為我是沽名釣譽之徒，我不是這種人。」大師的自修與弘傳佛教，為淨土宗的盛行，奠定基礎。

大師又自刺指，以血和墨書寫《華嚴經·淨行品》，每寫一字，三拜三繞佛，三稱佛名，寫完後，刊印千餘份流通各地。又主持以旃檀木雕刻毗盧舍那佛（大日如來，即釋迦牟尼佛的法身佛）像，佛像造成，大師跪地合掌發願：「我與大眾，始從今日，發菩提心；窮未來際，行菩薩行。願盡此報身，以生安養。」翰林學士蘇易簡為《淨行品》作序：「我當布散頭髮，讓大師足踏而過；剗身燃燈，向大師請法。」可見大師度化傳法的盛況，及信眾對大師的極高推崇。

宋真宗天禧四年（西元一〇二〇年）正月十二日，大師端坐念佛，不久大聲說：「佛來也！」隨即自在往

生，年六十二歲。弟子奉全身建塔於烏窠禪師側，號「圓淨法師」。

八祖蓮池株宏大師——生死事大·禪淨兼修

蓮池株宏（西元一五三五—一六一五年），浙江仁和（杭州市）人，法名株宏，字佛慧，法號蓮池，人們因此也稱他蓮池大師，又因常居雲棲寺，也稱他雲棲蓮池或雲棲株宏，是淨土宗第八祖。他與紫柏真可、憨山德清、蕩益智旭並稱為明末四大高僧。

蓮池株宏，俗姓沈，父沈德鑒，庵號明齋，是杭州世族，母親姓周。十七歲，中秀才，成為庠生，學行俱優，但他志不在此。見鄰家日誦佛號數千聲的老嫗，其夫念佛能無疾而終，令他深感佛法不可思議，就寫了「生死事大」放在書桌前，自我警惕。二十七歲父親去世，二十九歲妻因生子過世，娶繼室湯氏。三十一歲母親離世，體會到生死無常之理。第二年得到妻子湯氏的鼓勵，作《七筆勾》：「五色金章一筆勾，魚水夫妻一筆勾，貴子蘭孫一筆勾，富貴功名一筆

勾，家園田舍一筆勾，蓋世文章一筆勾，風月情懷一筆勾。」出家修行去了。這年是嘉靖四十五年（西元一五六六年）隨西山（浙江杭州）無門寺性天和尚落髮，又到昭慶寺無塵玉律師處受三壇大戒，便北遊五台（山西忻州市），因心誠而感得文殊菩薩放光；入京師（北京）拜訪徧融、笑巖禪師，蓮池感動徧融告誡的「莫貪名利，：老實持戒念佛」，牢記在心。在向東昌的歸途上，忽然聽聞譙樓鼓聲而大悟。作偈：「二十年前事可疑，三千里外遇何奇？焚香擲戟渾如夢，魔佛空爭是與非。」

穆宗隆慶五年（西元一五七一年）到杭州雲棲山，見山水幽絕，是安居修行的好地方，於是在山中結茅舍而居，平日到山村化緣過活。當時，山裡常有老虎出沒，村民甚為煩惱，大師為作施食佛事，不久老虎絕跡。又遇乾旱，村民請大師祈雨，大師手敲木魚，率眾沿田埂繞行念佛，沒多久，他們所走之處，大雨如注。村民歡喜雀躍，對佛法生大信心，於是自動為大師建造禪院。大師弘法化眾，四

方佛子雲集，此地也成為淨業大叢林。

大師以戒律為本，皈依淨土。禪

與淨土並重，作律制軌範：《沙彌律

儀要略》、《沙彌律儀要略增註》（

即《具戒便蒙》）、《梵網菩薩戒經

義疏發隱》等，並倡導戒殺放生。在

寺裡設放生池和放生所，著《戒殺放

生文》。又修訂佛門法事儀軌：《瑜伽

焰口》、《水陸儀軌》、《朝暮二時課

誦》、《諸經日誦》：等，沿用至今。

大師生活簡樸清淡，麻布素衣，

日常行持，親力親為，以《三十二條自

警》律已。待人接物慈悲，為道場與大

眾事則不辭勞苦，以平等大悲心弘揚淨

土四十多年，接引無數佛子歸心淨土。

明神宗萬曆四十三年（西元一六

一五年），六月底預知時至。先往城

中告別諸弟子及故舊：「行將他往」

。回寺中，備好茶湯，話別眾僧。七

月初一，上堂對眾人說：「明日吾行

矣！」當晚，大師示微疾，閉目靜坐

於丈室。第二天晚上，弟子們請大師

留下遺訓，大師睜眼開示：「大眾老

實念佛，莫捏怪，莫壞我規矩。」說

完，向西念佛而逝，年八十一歲。弟

子奉全身入塔，葬於五雲山麓。

山水有靈·菩薩眷顧

淨土其他祖師，雖非浙籍人士，

但與浙江有緣的仍有多位，像：九祖

蕩益智旭大師，晚年駐足浙江安吉州

北天目山的靈峯（浙江杭縣），建寺

、創社、著書，被尊為靈峯蕩益大師

；十祖截流大師拜武林（今浙江杭州

）理安寺箬庵同通問公出家，三十九

歲時在浙江杭州法華山「蓮村庵」作

《勸發真信文》專修淨土法門，四方

追隨如雲；十一祖省庵大師晚年在杭

州梵天寺作《勸發菩提心文》字字珠

璣，內容懇切，並在杭州仙林寺辦「

蓮社」，教人專心念佛，爭取往生淨

土。人們說省庵大師是永明延壽大師

乘願再來；十三祖印光大師在光緒十

九年（西元一八九三年）時，應普陀

山法雨寺化聞和尚之請，護送藏經南

下，後常住法雨寺，為眾開講《阿彌

陀佛經便蒙鈔》。當印光大師任江蘇

監獄感化會名譽會長的時候，也常在

江蘇、浙江、上海一帶往來，為眾開

示，聞者如潮，法緣盛極一時。另，

多才多藝的弘一大師，民國二年（西

元一九一三年）受聘浙江兩級師範學

校（後改浙江省立第一師範學校）任

音樂、圖畫教師。夏丏尊、豐子愷是

他的學生。豐子愷在民十六年（西元

一九二七年）也隨弘一法師皈依佛門

淨土宗，法名「嬰行」。抗日戰爭勝

利後，豐子愷定居杭州；還有領畢生

心血致力「人生佛學」、「人間佛教

」與「人間淨土」的太虛大師也是浙

江海寧人，太虛大師是今天台灣佛教

轉型的關鍵領袖人物；又有葬在杭州

西湖西泠橋邊的詩僧蘇曼殊，也與浙

江有相逢因緣。

吾鄉浙江，地靈人傑，人文薈萃

，淨土十三位祖師中，竟有多達八位

與我們浙江結下如此甚深的因緣。另

有智顛大師在天台山開創天台宗；華

嚴四祖澄觀大師也是越州山陰（浙江

紹興）人；以及大家熟知的「酒肉穿

腸過，佛祖心中留」的傳奇濟公活佛

；更有舟山群島中的普陀山是「千處

祈求千處應，苦海常作度人舟」大慈

大悲觀世音菩薩的道場，真是山水有靈

，菩薩眷顧，庇佑吾鄉，吾輩甚幸啊！



回味糖吞雞蛋盛意

懷念遠方故人情誼

樓文淵



年少時在家鄉隨父母走訪親戚，不知有否吃過迎客特煮的糖吞雞蛋！？來台數十年後，家鄉仍是貧窮，正在努力走向小富之際。當年客至以糖吞雞蛋相迎，是非常鄭重的迎客禮數。兩岸開放交流後，我因好名山大川之遊，曾藉西藏拉薩之遊，途經青海而至西寧一日遊。特與抗戰時的樓家塔小學同學學道叔取得聯繫，他的尊翁麟元爺爺，當年在蕭山任國民黨的書記，又是縣教育局長，可說是一號人物。其次子學道叔與我同學，而不厭棄我這貧窮小子，經常帶我到他家去遊玩，他們此時已居住西式洋房，有時亦另邀一些同學，同玩耍或研讀課本。後來日寇流蕩，各奔東西，其兄學禮叔則去後方深造。前幾年杭州高中慶祝建校一百年，孫尚志鄉長應邀參加，發現學禮叔名列冊，承其告知，得此線索，而取得聯繫，知道

解放後，其家首遭不幸，父親被鬥爭而死，家庭被清算，弟、妹們被下放到遙遠的烏魯木齊與西寧，其侄子則至更遠的甘肅工作。於是與學道叔函電往來聯絡，以道數十年來睽違，失聯想念之情；另一方面留意有經西寧過宿而往西藏旅遊的旅程，以期經高山遠程而去拉薩，參觀布達拉宮雄偉莊嚴而神聖的藏傳佛教的殿堂。適有環亞旅行社組織飛西寧參觀後而循青海，過唐古拉山口而至拉薩的行程，隨同翁文維先生等多數熟人一起前往。但因航班輾轉延誤時間，害得他們父子在旅舍枯候多時而回，但深夜仍電話連絡，明晨再來旅舍接我去其府上相會，一訴數十年的離情別意。

翌晨清早由學道叔父子迎接陪同去其府，拜見從未謀面的嬌嬌，我們則談多年的離情別意以及關心台灣的生活情形，此時嬌嬌即端出一碗糖吞

雞蛋，成雙成對兩枚雞蛋一定要我進用，說這是家鄉的禮俗，遠移到遠方來，他們亦關心我的旅遊行程，路途遙遠，並要經五千八百多公尺海拔的唐古拉山風口，提醒我在高原行動要緩慢，保持呼吸的平和，並給了我防止高山症發生的「紅景天」藥丸，以備路上應用。多年的離別，年少時的情意，亦無法一時傾訴完。因旅行隊即將啟程，先去塔爾寺參訪，這是頗有歷史與西藏佛教黃教產生的淵源，我們亦是匆匆瀏覽而後行向山區，過日月山，是唐朝文成公主路過休息之地，現建有紀念文成公主的寺廟，過青海湖，嗣後沿途可見趕建青藏鐵路，由格爾木至拉薩這千餘里的鐵路，正是遇山開隧道，逢谷建長橋施工工人的辛苦努力可想而知。路旁立著許多鼓勵的標語牌，應是給施工者的精神鼓勵與貢獻努力的安慰。此行順利準時返台，沿途可見廣袤的大地與高峻的崑崙山脈，值得自我安慰。

另一次吃糖吞雞蛋是在近年發生後，因蕭山近在眼前，由松山機場直

飛蕭山機場祇需八十分鐘，所以經常回鄉探訪親友，當年的同學已逐漸凋零。幾位住在蕭山城區或鄰近村鎮的同學或親友，雖有分別登門拜訪的，大多是以電邀約在飯店聚餐方式，暢談往昔以及各個家庭概況為之有所認識。其中住在城區，曾任校長的卜曹元同學家未曾探訪，內心感到歉疚。他家在樓家塔開設頗具規模名叫「成大」的南貨店，供應魚鯊醃肉等山珍海味，民間有句俗諺：「黃魚水鯊，半斤八兩」意即相同之物。（註：水字鄉音為「四」，至當年度衡量的秤行十六兩制，所以有此諺語。）前年因悉其辦教育有貢獻，政府曾頒獎獎勵。我適在蕭山之便姑按址偕同內子趨其府上道喜。言談之間，同學曹元嫂夫人端出兩碗糖吞雞蛋以饗我這老同學倆，當時內心至為感篆，因這是我們鄉下隆重待客之禮。後來，人生際遇真是想不到，再次往訪時這位賢淑禮數周到的學嫂夫人竟已仙逝，所幸子女均多已成家立業，老同學尚不孤獨，並感當年在樓家塔小學的同學在世者尚有樓慶三、樓國祥以及在台

的樓金仙與我數人而已，恐另有者，分離已久，連姓名都記不起來而失聯，所以要珍惜年少時的情誼，這要刻意保重自己的生命。

前期「動動腦想一想作題非算術」，您做了嗎？如尚未想過，請先想一想試解之後，再來核對解答：

解一：將等號左側9的左側那根火柴移至右側9的左下方，於是成立 $5+3=8$ ；

解二：將等號左側9的左側那根火柴移至左側5的左下方，於是成立 $6+3=9$ 。



健康長壽的祕密

第一擁有好心情。《聖經》說「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」常持好心情將可向正面方向發展，即使粗茶淡飯，辛勞工作，依然健康快樂。反之，常在憂傷、緊張、恐懼或憤怒等負面情緒中，即使每天營養豐富，注重養生，依然會生病。

第二積極樂觀。不想不好的事，既不開心，多想也無益。凡事另類思考找出有益的正面。實在找不出，便接納事實，想成是讓我們體驗豐富多彩的人生。對自己的健康要有信心，別老是懷疑得了什麼病，否則，心理會影響生理，可能真的會得出疾病。

第三多和讓你感覺舒服愉快的人在一起。他使你心情愉悅、氣血暢通，有益健康。反之，不快會讓你感到壓抑、煩躁，又無可奈何。不良情緒會導致氣血淤堵，產生疾病。

第四隨時接納、讚美和感謝你的身體，包括疾病是你生命的一部分，完全接納反而會漸漸痊癒。運動時讚美肌肉，作飯時讚美靈巧的雙手。不詆毀自己的身體，說我很蠢、很胖，手腳很笨，體力不好等。身體會接收你所發出的信號，最終呈現出來。所以千萬別對自己作負面的評語。

西門話舊

仇十九

本年五月杪，在聯副拜讀文學大作家舒國治先生憶往記述台北市（城中，打造台灣人的近代心靈）大文，內心頗為感佩，亦心有所思，蠢蠢欲動，頗想濫竽充數，來個狗尾續貂。

故欲就七十年前許多個人往事與當時西門町的繁榮情形，作些零落的回想與記述，高齡閱者，看後可能引起許多往事回憶；年輕朋友看了，可以瞭解當年都市發展的情況，以及民眾生活，所以不揣冒昧來談談往事。

民國三十七年，大陸上不論軍事、財政、經濟等各種問題日趨走向混亂的境地。當年上海登台演平劇的顧正秋、張正芬等各名伶組團來台，在台北市延平北路的永樂戲院演出，轟動一時，日日滿場。此因當時台北可供娛樂消遣的場所不多，同時顧劇團更是名聞京滬，為嗜好平劇者所嚮往，他們演出成功，名利雙收。但情勢

日趨嚴峻，到後來已無法回上海，所以在台落地生根。

在她們的演出中，亦發生了一個令人難忘的插曲。民國三十八年台灣因大陸失敗，經濟發生恐慌，當時的財政廳長任顯群先生頭腦機靈，將運台的部分黃金作為改革老台幣，發行新台幣的準備。同時於三十九年每月又發行愛國獎券，每張五元（當時不是小數目），中頭獎可得新台幣二十萬元，是一筆龐大的金額。後來獎金越來越多，最後多至一千萬元，可見愛國獎券銷售率之高。另又規定購物商家要開發票，並有中獎機會，這幾項措施穩定了金融，亦安定了人心，大家都有得獎發財的機會，如中小獎亦可安定生活，所以今天仍有懷念任先生施政貢獻的人。但任先生官高名氣大，又重感情，後來他竟愛上了顧「老闆」（京劇圈子對領導之稱呼）

因而被迫棄官到金山蠻荒的山區去開農場，一面種植、一面養豬。以他靈活頭腦，豬隻成長得很快，到年底已可殺豬送給有關友好。其中有一傳說，他送一豬腿給某一要人，竟為其婉拒，據說他亦覬覦顧老闆的美色；而另一位美女張正芬則在當時中山北路的五條通開了一家以正芬為名的旅舍，由一高姓人士管理，此人後來成為木柵指南宮的主持者。

現在回歸正題，來回顧政府遷台以後民國四十年代台北市西門町的概況。它的範圍不大，在我的認知中，南向到貴陽街，西向則止於康定路，北邊則到開封街，東邊當時為大陸逃難來台沿著縱貫鐵路搭建的克難棚屋，一以窩身，一以做小本生意。後來政府為謀改進鬧區的觀瞻，在政府大力支持下興建了一條南至愛國西路，北終於北門，沿中華路鐵路邊分別命名為忠、孝、仁、愛、信、義、和、平等八棟三層樓的中華商場，安置那些零亂難看的攤戶安家。政府還大事宣導，成為一如秦始皇之興建長城。可見當時政府、民間的困境與心態；

而西門町正座落在其中。

其實台北市的行政區，亦是逐次擴展，最早僅有松山、大安、古亭、雙園、龍山、城中、建成、延平、大同及中山等十個區，四周為台北縣各鄉鎮市所包圍。到民國五十六年台北市升格為院轄市時，將原台北縣的木柵、景美、南港、內湖及原陽明山管理局所屬的士林、北投等納入台北市，成為十六個區。後來在民國七十九年又以市區發展的需要，對行政區重劃，將毗鄰的景美、木柵兩區合併為文山區，將原松山區自鐵路以南部分新成立信義區，另將面積較小的區予以合併，如將龍山、雙園及古亭一小部分合併成立萬華區，將建成及延平併入大同區，將城中區及古亭區一部分合併成立中正區，使台北市現在共有十二個區。市區面積擴大，人口增加，許多公共設施才得以增加。

當年座落在西門町附近的老松國小學生超過萬人，為全台第一大的小學，也是舉世罕見，由此一端，可以想像當年西門町的繁榮與發展情況，而今人口出生率減低以及市民向郊區

遷徙，目前該校學生僅數百人，能不令人唏噓！在西門町北側近北門附近當年的中正路旁曾是美國駐華大使館，因民國四十六年發生五二四事件，大使館被抗議者攻擊，以致中美邦交一度跌落谷底。中美斷交後原大使館建築現為財政部國稅局使用。由衡陽路，經中華路可至成都路與峨眉街，越過西寧南路至昆明街，其間有一條東西向的內江街，因成都路狹窄，為減低車流規定自台北縣三重經中興橋進城的車輛，需先循康定路再轉內江街，方可過中華路進入市中心區。

現在的紅樓，當年破舊又毀損不堪，現經整修成為市訂古蹟；中華路旁尚有破舊不堪的西本願寺，今亦整修為古蹟。龍山寺是台北市香火最盛，歷史最悠久的佛教廟宇。但在艋舺的青山宮是清代咸豐年間建造，歷史更久，而顯陳舊的廟宇，因位在人口繁多的市中心，所以香火鼎盛。另在成都路靠近西寧南路有一座日見金碧輝煌的天后宮，經過行人均會佇立膜拜，廟門口，那時曾有一位荳蔻年華的少婦向路過行人兜售愛國獎券，目

前如健在應是阿媽級人物。成都路上亦多設有製作西服的鋪子，上海西服是蕭山同鄉經營的，名聲頗佳，斜對面巷口亦有兩家西服店，是諸暨人斯子林與陳偉的事業，未幾他們都移民去巴西，創造一番令人矚目的大事業，後來均以僑領身分邀請返國參加國家慶典。

許多電影院似都集中在西門町一地，在西寧南路上有國際戲院、台灣戲院；成都路上有大世界戲院以及美都麗戲院（後來稱國賓戲院）。那時假日軍人有早場勞軍電影可免費觀看。幾家大戲院都是屬中國農教電影公司所有，大概是接收日產，因此有時可得一點方便，與門口的管理人員打個招呼，就進場看免費電影。後來因觀眾人數增加，在承德路附近增建了一座遠東戲院亦專演電影。記憶中曾觀賞過《十誡》、《戰地鐘聲》、《蓬門今始為君開》以及《飄》、《無情荒地有晴天》等有名的電影，當時尚無彩色電影，故都是黑白片。

在峨眉街口有一家新世界電影院，後來改為真善美，兩家規模較小而

較精緻的小型電影院。電影院隔壁有家西瓜大王，大家逛累了，去吃片廉價的西瓜，既可休息，復又解渴，遊西門町的民眾，均有好感。它的隔壁是家出售東陽火腿的臘肉店，生意不惡，當年以贈送火腿為高尚禮品，許多官家們都有收受，有些人透過關係，再退回火腿店代為出售，此亦一般市民所罕知之事，亦為官場的祕辛。

每年為我們製作中山裝的大同服裝公司亦在西寧南路南端，老闆是個姓周的胖子，每年製作夏裝、冬裝，都是由事務人員以及單位代表與其議價，大同是由靈活的兒子參與，無往不利。同時購製襯衣，或自作主張以中山裝改製西服，則都由博愛路上的建新百貨公司包辦。那時我尚年輕，曾以配售的英國毛料，在首屈一指的友寧西服店製作兩套西服，藉彰體面，後又有機會請名流師父的新雅西服亦裁製新衣。有的同仁生性儉樸，每年製作服裝，根本穿不破，所以折價換現，得現金存作積蓄，以備他日結婚養兒育女之需。在大同服裝店附近有一家賣蛇肉、蛇湯與蛇膽的店，每

次遇見殺蛇，我是望而生畏，但許多本地人喜愛吃蛇肉，說是可以清火。

西門町附近，今天遠東百貨公司的現址，當年是憲兵第四團團部，鄰近設有籃球場一座，遇有憲光、七虎球隊或另有外來的客隊等舉行球賽，也是我們這些阿兵哥免費光臨的機會，其時三軍球場尚未興建。

後來七十年代，台北市因交通建設重心向東發展，人口東移，致使西門町日漸冷落。本來該地面臨大漢溪、淡水河，當年（清季時代）大陸與台灣通航，貨船都經過台灣海峽而從淡水港口進入台灣，也有在台南著陸的，比較小的船隻可循環航至大溪，所以桃園大溪鎮，曾繁榮一時，現存的老街建築，可為歷史明證。

西門町本來是憑河設市是一頗有特色的地區。後來因有一位搞建築的市府主管，以百年為計算洪水高漲的可能淹沒北市為慮，未經專家研究而修建這條自景美沿河以迄士林社子的超高堤防，雖建有可開啟關閉的大門，卻使堤內、堤外成了兩個世界。但近五十年來，從未見到水灌堤防。那

次郝龍斌先生競選台北市長時，敝人自不量力上書，建議他，如想恢復西門町繁榮新景，祇要修改部分建築法規，放寬建蔽率，沿堤防將部分破舊落伍的舊房舍改進觀瞻，如改建新廈規定地面兩層，地面第一層作為新建大廈的停車層，甚或再向地下開拓。

地面第二層則作為接待室與管理人員使用。如此高樓迭建，近可觀河水靜靜流去，遠觀遠山含笑，以及三重、五股等地一衣帶水，遽增風情。夜晚滿地燈光，白日則櫛比連棟的建築也是一種景觀。郝市長當時為爭取選票，頗同意我粗略的看法。當選後，推動情況不明，但沿河高樓已有興建。寄望西門町沉睡多時，已在復甦中。所述舊景，早已昨日黃花，非耄耋難有印象與對往昔的回味。

當年西門町可說是北市一處繁華興盛的聲色場所，除了電影院，尚有許多出色的咖啡館、茶館，也是一般年輕情侶約會的好去處，老朋友相約的場所。如大世界戲院前巷子裡的翡翠谷，正是孕育情人感情的祕密場所；萬國戲院前的西湖咖啡，令人回想

西湖美景，是等待電影開場的好處所；重慶南路台灣銀行前亦有一家雅緻的咖啡店名叫玫瑰。台灣戲院邊的紅豆食府是我們一些老友休假逛街、美食葡國雞飯的惟一場所。而最最令人

嚮往的咖啡館，不是四季而是路妮娜，座落深藏在國際戲院旁。真是知者一睹劉姓女老闆的風采以及她的交際手腕，帶有許多年輕美貌的女子，可為客人作陪共飲或相談敘情，可聞

一位黃埔老兵的傳奇人生

應邦銘(中)

杭州

龔玉和

高歌黃埔，穿越古都

進入豫南平原時，正值深秋，一路上，天高雲淡，滿山紅葉，景色至為澄清，目的地長安(西安)已經不太遠了，士氣大振。在鄂豫平原上，行軍一個月後，順利到達古都洛陽。當時，一戰區長官司令部駐地正在洛陽。

一戰區司令長官蔣鼎文將軍聞訊，家鄉有志青年不遠萬里從軍至此，欣喜之餘，犒賞有加，親自到學生軍駐地慰問嘉勉。

自洛陽開始，我們搭乘隴海鐵路

火車經靈寶、潼關、華陰至長安，行程九百華里，抵達我們萬里行軍的最後一站(長安終點站)。十一月二十六日，官生一行一千五百餘人整裝下車，昂首闊步，神氣飛揚，高唱軍歌，穿越古都(西安)，出南門，步行五十華里，到達軍校七分校本部所在地王曲。

此次行軍(黃埔軍校西安第七分校十八期入伍生第四團)，歷經浙、閩、贛、湘、桂、黔、豫、陝九省，行程達一萬四百五十一華里，為時一年又四個月二十二天，沿途病患覆舟殉難者九十二人。行萬里，歷雨雪，

美妙舞曲而翩翩起舞。甚至兩情相悅，「同是天涯淪落人，相逢何必曾相識」，以解避秦來台的孤寂生活。當年大家雖生活困苦儉樸，但寄望早日反攻大陸，回歸家園，所以生活於希望之中，尋找一些樂趣，以解苦悶，期待的心情。

一年有餘，艱難險阻，官生報國之志不減，行程之艱辛，堪稱「艱苦卓絕」。在校史上，留下了難忘的一頁。

一九四五年抗日戰爭勝利後，我由西安回到老家東陽嶺北鎮的富家塢，由親戚介紹結識了三洲的一位姑娘(周壽珠)。那時我已是個大齡青年，很快就結婚了。

妻子周壽珠師範專科畢業，倆人



一對人見人慕的「金童玉女」

可說是一對東陽城裡人見人慕的「金童玉女」，男方，相貌英俊的抗戰英雄，位居國軍中校，新娘是才貌雙全的大家閨秀（女孩能讀到師專畢業者鳳毛麟角）。

我們渴望在家鄉定居下來，由此，在富家塢蓋了幾間頗有東陽特色的樓房，作為隱退歸宿。富家塢，一個山林地帶，高山環抱，層巒疊嶂，人們根據這些山的形狀，分別命名為香爐山、飛鳳山、馬鈴山、荷花心、美女山等。山腳有棵巨樟，大可四人合抱，酷暑季節，村民就在樹下納涼。村前溪邊盡是良田水稻，有足夠水源可供灌溉。

全村視野開闊、陽光充足。富水溪自村前流過，峻峭壁立的大岩峰雄踞村北，可稱一枝獨秀。凡過往客人見了，無不誇道，一塊十足的風水寶地。

新婚不久，我就奉召到天津，二人勞燕分飛，聚少離多。一九四六年，我在聯勤總部天津被服廠任中校工務科長，剛接手日廠不久，有八個工廠，四千多員工，業務異常艱巨。



這時，我的表弟虞克敬遠道前來天津，助了我一臂之力。那年克敬只有二十一歲，年少英俊，風華正茂，做事勤快，謹小慎微，交給他的事，做得得心應手，只是時間短暫，一年工夫，就離開了。

一九四八年，我又調到聯勤總部徐州補給區經理處任上校主任，十二月份，淮海戰役進入決戰階段，遂乘司令部家屬疏散撤退之機，攜妻撤至南京，又輾轉經南昌至桂林。

一九四九年，我們隨部隊到了桂林。壽珠在桂林生了一女兒，取名應小珍。

那年，桂林解放，到了年底



我帶著妻女再一次回到老家富家塢，以種田為生。多年以來，一直在外飄泊，厭倦了戰爭，在夢裡都惦著老家的秀山秀水，渴望再次回到家鄉（富家塢）定居，過一種平靜的田園生活。

二、五十年代以後

一九五一年在杭州，我考取了東北貿易部，被分派到該部在天津的辦事處工作。

時值開展「肅反鎮反」運動，同年七月，我因歷史問題（歷史反革命罪），在天津被公安局逮捕，判刑十五年。入獄後，我先在天津新生營造廠勞改，當時的政策是根據犯人的體力、文化、特長和能力進行分派。在部隊裡，我當過軍需會計，被派到廠部做記帳抄寫，這些事。白天在辦公室做事，晚上回看守所。

勞改期間，領導上對我們很客氣，有時還遞煙給我，我們真有幾分受寵若驚之感。日子一天一天的過去，領導常與我們這些人（犯人）一起研究問題，諸如，營造工程核算成本，

要確立那些科目、怎樣設立帳冊等。

二年後，我被派到新生棉紡廠勞改，進廠前，先要幾天學習，接著，安排我在棒子車床做事。我視力差，車輪轉動快，開始時很吃力，經過一段時期的鍛煉，慢慢也能夠熟練操作了。記得有一次我發高燒，得了內膜炎，領導批准我休息治病，醫生不僅給我打針吃藥，還讓我休息二十多天，恢復健康後再上班。

我知道，青黴素和鏈黴素這些藥物在上世紀五、六十年代需從國外進口，為了治好的病，不惜動用了昂貴的針藥，政府可說仁至義盡了。

有一次，妻子來探監，說起家鄉百姓每月還吃不到二十斤定糧，有的地方甚至斷糧，吃草根樹皮。在獄中，作為犯人，我每月有三十斤定糧，從未間斷過，相比之下，感激之情，油然而生！

六十年代，我又被調到石家莊的省監獄勞改，安排在新產鑄造廠做事。有一年冬天，石家莊發生了七級地震，不少房屋倒塌（有人死亡），而且餘震不斷。政府為了保全犯人的生命

，採取了一系列措施：警報一響，白天不准進屋，夜裡不許脫衣服，不關門窗。這樣的逃震行動足足持續了半個多月，難道不是政府對犯人的人道主義的又一次體現嗎？

一九六七年七月，我服刑期滿，「留場勞動」，月薪三十元（時小學教師月薪也只有三、四十元）。我感到很滿意，每月還能寄給妻子十元，她也高興極了。

一九六九年十二月，政府批准我回鄉勞動。

我在石家莊新生鑄造廠已經勞動了二年，離開時，竟有依依不捨之感。但想到馬上可以與妻女團聚，又有了歸心似箭之感。

吃盡苦頭

在天津服刑時，妻子壽珠受到牽連，含冤受屈，歷盡磨難。

富家塢在一九五二年實行土改，我家被劃為富裕中農，分到了土地山林。只因我的歷史原因，被劃為「個人官僚地主、歷史反革命」。妻子受到連累，被劃為「個人地主」，宣佈

「管制」，必須要為丈夫代罪，因我胞弟（妻弟）在台灣，加重罪名，又被劃為反革命分子與台灣家屬（雙重罪名），列入另類。凡有政治運動，大會批、小會鬥。

岳父母雖在鄰村，卻不敢見面。親朋鄰居碰面，不敢打招呼。自服刑後，妻子獨自帶著未成年的女兒，白天在田畝勞動，夜裡幫人織毛衣，貼補家用。農忙季節，既要收割，又要種田，一個弱女子，那能吃得消？一邊要種好田，一邊要帶好年幼的女兒，還要忙上忙下做家務，親友見了，

雖然同情，但是不敢過來幫忙，害怕扣上「沒有階級立場」大帽子。



女兒與壽珠（60年代）
周小珍與壽珠
應

日復一日，年復一年。幸虧來了一位上面的幹部，聽說富家塢有個為丈夫「代罪」的女人，認為這樣做不符合政策，給予糾正，撤銷「管制」，總算獲得了人身自由。

女兒小珍十二歲那年，在嶺北小

學畢業。傳來一個消息：「成份不好的子女不能讀初中。」

孩子無辜，只十二歲，莫非天生有罪，受教育權利也被剝奪！

風雪探監人

一九六二年農曆十月二十四日，成為妻子一生中最難忘的日子。那天半夜，她從王坑村妹妹鳳珠家出來，挑了一副擔子，裝著幾樣為我帶的食物，徒步八十多華里來到諸暨縣城到天津來探獄。杭州到天津要二天二夜車程，二十六日才到達天津。下了火車，北方已是零下七、八度了，身上仍穿著南方的薄棉衣，根本無法抵禦天津的嚴寒。

二十六日晨，她來到監獄。幸虧衛兵很和藹，知道她遠道來之不易，給我們安排了一個單間相見。突如其來的會面，我完全沒有思想準備，久別重逢，理應有說不完的話，但倆人默然相對，竟說不出一句話。見到她臉色憔悴，愁容滿面，臉上刻了深深的皺紋，蒼老了許多，強裝的笑臉仍然掩飾不了內心的傷痛和哀怨！

我禁不住落下了眼淚，但她沒有流淚，我心裡清楚，十多年來，她承受了太多的苦難與委屈，淚水早流盡了，眼睛早已乾涸！會見時，我們說了些什麼？傾吐過那些日子的離別與傷痛？世間恩怨多，說不清、道不明、寫不盡……！

刑滿回家

一九六九年十一月在天津勞動改造十五年，終於刑滿釋放，時已五十歲了。女兒小珍年已二十，從她懂事開始，就沒見過父親。家中只有妻女二人，相依為命，仍廝守著這個家。回到家中，屋內一無所有，生活瀕臨困境。女兒相見不相認，妻子滿面愁容，相對無語，恍如隔世。幸虧甲丘的姨丈挑來一擔稻穀，可說雪中送炭，解了燃眉之急。

表弟虞克敬聽說我已到家，捎信來寬慰，說道：「殘破的家可以重建，人生的道路可以重走，一切都能重新再來，千萬不可自餒自卑……」次年（一九七〇）的一天，我到六石探望克敬夫婦，久別重逢，有說

不盡道不完的話。臨行時，克敬送了一袋白麵饅頭，說是路上充饑。那個特殊年代裡，糧食貴如金。克敬一生教書，兩袖清風，只要親友有難，傾力相助，一袋饅頭，豈止是一袋饅頭，給了我們多少勇氣與力量！有了他們的支持，我才不灰心，不自餒，逐步振作起來。

三、改革開放後

一九七九年，我被摘去了「歷史反革命」帽子，接下來被批准參加諸暨黃埔同學會（後轉東陽黃埔同學會）。自此立志在有生之年為國家建設與祖國和平統一盡份微薄之力。

（一）去新疆，販竹雞

八十年代初的一天，偶爾聽人說，義烏人到新疆販竹雞發了財。

我暗自思忖，幾個月前就有幾個義烏人到村裡來收購竹雞，不覺萌發到新疆銷售竹雞的念頭。竹雞，其實不是雞，只是一種寄生在山上野竹中的菌類植物，學名竹菌。在富家塢一帶較為常見，可入藥（浸白酒服用）

，有通脈活血之功。早先鄉民知之甚少，任其自生自滅。竹雞呈紅褐色，酷似雞冠，因名。嶺北山上野生竹類有二種，一是可食的竹筍；

另一種是不能食用的苦竹，竹雞就是寄生在苦竹上的菌類。

於是，我們同行四人，肩背採集的竹雞去了烏魯木齊。

到了新疆才知道，前幾年已經有義烏小商販到這裡來賣過竹雞，竹雞價格暴漲到每斤五十至一百元。只是時過境遷，如今，義烏商販銷聲匿跡，價格也跌到每斤只有六、七元了。這次新疆之行，可說無功而返，可是，並沒有讓我灰心，畢竟只有改革開放政策才有機會讓我到新疆去看了那麼多的異域風光，長了許多見識。

（二）攜「魔鏡」，走江湖

我的女婿（吳小玉）有一次到上海出差，在「大世界」遊樂場見到一種魔鏡（哈哈鏡），人照在鏡子裡，就會出現各種各樣的滑稽可笑形象，讓人不由哈哈大笑。

鄉下人沒見過，尤其是孩子與青

年人，特別有興趣。

不過，這樣的魔鏡只能在上海這樣的大城市才有，鄉村僻鎮上的人，根本沒機會看見。如果組建一個這樣的哈哈鏡表演團在鄉村城鎮巡迴演出，不僅可以豐富鄉鎮居民的文娛生活，還可以從中獲利，豈不一舉兩得？說幹就幹，小玉在東陽信用社貸款籌集資金，同時，托人到上海購買全套哈哈鏡器具，裝成二個長型木箱。

我們在東陽文化局開了外出展覽的介紹信。

旗開得勝

次年（一九八一）元宵節剛過，我們一行四人（哈哈鏡巡迴隊）整裝出發了，第一站是東陽巍山鎮。

巍山鎮，為東陽第一大鎮，居民三千餘戶，人口近二萬，人丁興旺，商業繁華。我們獲得鎮政府批准後，尋攬到一處祠堂作為展廳，張羅完畢，就敲鑼打鼓，吸引觀眾。票價只一毛，觀者踴躍，人們從未見過這樣的新鮮玩藝兒，爭先恐後，相爭一睹，魔鏡奇妙，尤其是兒童與年青人居多

，聚沙成塔，首戰告捷。

為了招攬觀眾，我們貼了各類廣告，諸如：「笑一笑，十年少」；「看一看，加餐飯」；「哈哈鏡，多神奇，胖變瘦來矮變長，不信你來看一看」；「哈哈鏡，真好笑，笑掉牙齒自己鑲，笑破肚皮不賠償」；「哈哈鏡，逗你樂，鏡裡笑，你笑我笑大家笑」／……。

面向學生

茜疇，東陽江公社所在地，有一所公社中心學校。

時有學生四百餘人，校方聽說哈哈鏡對青少年有吸引力，不僅邀請我們去展出，還安排了場地，並且招待巡迴隊成員的食宿。

小學生對哈哈鏡非常陌生，好奇心強，有的學生在我們搭建展台時就偷偷溜進來觀看，不看不知道，一看，哈哈大笑。

開展後，小學生們列隊進場觀看，有的人看了一遍，又偷偷溜進來，再看一次，一個個笑得前仰後翻，合不攏嘴，場面熱鬧非凡。

哈哈鏡初次走進學校，為我們今後的展出提供了難得的經驗。

展出之最

在茜疇學校展出成功後，我們向嵊州進發，先長樂後甘霖，最後一站是嵊州最繁華的小鎮（崇仁），結果不甚理想，只得改弦易轍，折回金華，在白龍橋、蔣堂、孝順等地展出，效果不錯，不過，最難忘的地方莫過於裡浦。

裡浦，在金華城區東南四十里，人口一萬五千，為全市的第一大鎮，不僅居民稠密，而且商業興旺。自從農村改革以後，每逢集市，四鄉百姓聚集在此，人來人往，尤其是中午時分，街頭擠得水泄不通。費了好大勁，我們才找到了一處較為寬敞的場地，搭起帳篷。

街上人頭攢動，集市內外，熙熙攘攘，大家爭相看個稀奇，一個人賣票忙不過來，只好臨時增加人手。從上午九點開始一直到下午五點，仍忙個不停。天氣炎熱，大家滿頭大汗，雖然勞累不堪，仍是笑得合不攏嘴，

因這一天創下了自展出以來售票的最高紀錄。

過仙霞，到江西

在家鄉首戰告捷後，我們沿著浙贛鐵路，經龍遊、衢州、常山、江山向江西進發。過仙霞嶺就進入了玉山。時已冬至，大雪紛飛。

玉山縣以玉山得名，縣城只有一條街，市面蕭條，行人稀少，看不到改革開放以來金華、東陽呈現出欣欣向榮的新氣象，與浙江農民外出打工經商賺錢的情況大相徑庭，由此，我們將票價調整到一角。

一年來的奔波，到了洋口，已接近年關了，大家感到心力交瘁，疲憊不堪，頓生回鄉過年休整之想。

此時，女婿小玉的學校已放寒假，一個人頂著風雪，風塵僕僕，從東陽尋到江西來幫忙。還為我們帶來了餅乾、油條（當時不易買到），使得大家不由喜出望外，也幹勁倍增。

洋口，為廣豐重鎮，二、三產業發達，家家戶戶製作鞭炮，生活水準相對較好。雖說接近春節，天寒地凍

，小玉過來後，多了一分力量，幾個人不怕天冷，堅持開門，展出的場面真的不錯。

我們繼續沿著浙贛線南走，在上饒、鉛山、鷹潭展出之後，北上樂平，輾轉到了鄱陽縣。鄱陽縣以鄱陽湖而得名，鄱陽湖為我國僅次於洞庭湖的第二大淡水湖。大家來到湖畔，舉目四顧，水天一色，波光粼粼。

清晨，朝霞初露，湖水如染，一片彤紅。夕陽西下之時，又是一片墨綠，望著茫茫的湖水，令我想起了過往的歲月，撫今思昔，感慨萬分：年輕時，為報效國家民族，輾轉千里，也曾到過鄱陽湖，只是歲月滄桑，年華不再。

今年過花甲，再次餐風雨露，流浪四方，旅途勞頓，早已精疲力竭，有了退意。坦誠地說，自去年哈哈鏡在巍山初露鋒芒後，輾轉浙贛二省，行程千里，為時近二年（展出數百次），旅途顛簸，已經破損不全。一日，到達餘江縣展出，當地文化站長見了，說道：「你們的哈哈鏡已殘破不全，應當整補一下了。」

我說，一時湊不足整補的費用。賣給文化館，如何？」

他聽了，很同情我們，便說：「折價聽了他的話，也覺得自己已不堪

義烏人的性格

王牧之

義烏是一個具有兩千多年悠久歷史文化的古邑。

義烏位於浙江省的中部，屬浙閩丘陵地帶範圍；四境丘陵起伏，與平原幽谷雜然並陳。義烏人的性格，多半有稜有角，這應與義烏的人文地理有直接關係。

義烏自古多忠義之士，更與各望族忠孝傳家的門風有關：如秦代的顏烏搬土葬父，孝感群鳥、初唐傳檄勤王的駱賓王、宋室南渡時，臨終猶三呼過河的宗忠簡（澤）、明朝開國名臣死節雲南的王忠文（禕）、以及明嘉靖年間平倭寇建立大功的吳襄毅（百朋）與隨從戚繼光南征北討的諸將領，都是名留史冊的忠臣義士，所以義烏素有「忠義之邦」的稱譽。

談到義烏人的性格，最能表現義

重負，沒有再做的勁頭，既然館方願意出價，當場成交了。至此，為時一年又十個多月，行程千里的哈哈鏡展出，劃上句號。

（待續）

烏人本色的就是說一不二、義無反顧的硬漢作風。義烏人說話，不喜歡轉彎抹角，總是一根腸子通到底，而且嫉惡如仇。所以義烏人極易得罪人。

但是人們若是摸到義烏人的脾氣，能以義理相通，或以道義相許，義烏人可愛的真性情會立即顯現出來，他可以為你赴湯蹈火，在所不辭。

在浙贛鐵路通車之前，義烏的民風淳樸而保守；因此出外營生的人不太多，義烏有一句流傳千年的諺語，可為義烏人安土重遷、重視天倫之樂的傳統觀念作詮釋：「金鵝鵠，銀鵝鵠，飛來飛去回義烏。」

義烏人那怕前程有多大多遠，時時都想著葉落歸根；所以飛來飛去還是飛回老家巢去做歸去來兮的田舍郎。

我老家鄰村「柳五下」的祖先，就是

仰慕五柳先生陶淵明在溪畔植五柳而名村；這足以說明義烏人知足自適的一面。

不過義烏人雖然多數與人無爭，但卻富正義感；故此義烏人好管「閒事」，也相當出名。

遠如明朝的「義烏兵」，近如民國的「義烏營」，都曾在外敵入侵時，為國家民族用頭顱演出一幕幕轟轟烈烈的鐵血史蹟。

至於保衛家鄉，義烏人更是前仆後繼、奮不顧身。太平天國末年（清咸、同年間），侍王李世賢率敗軍自諸暨過境，燒殺擄掠，一路蹂躪，義民憤而組軍截擊，招致李部報復，結果百里成墟，死難者逾三十五萬，一直到民國北伐統一，仍未恢復元氣。而民國三十一年至三十四年（一九四

二（一九四五年），義烏淪於日寇鐵蹄之下，東、南、西、北四鄉各組游擊大隊自衛抗敵，大小戰鬥數十次，日軍亦以下鄉燒殺姦淫為報復，如華溪、李塘到蘇溪這一帶，就曾有過一夕之間燒燬十八個村落的慘事！

除了保國衛鄉，義烏人也愛管一路見不平，拔刀相助」的閒事。所以東陽人出外，最愛跟義烏人做朋友。

抗戰勝利前後，我在桐廬、富陽、新登、分水、於潛一帶做雞毛換糖的小生意，時常遇到在外做泥水、木匠、裁縫和其他小工的東陽人，他們總是把我當小同鄉，看做自己人。

基於地緣關係，東陽原是義烏所析置，加上又同喝一條（婺）江的水，認同義烏是鄉親，應是不容置疑。但東陽人多山多，外出營生的多，而進出又須經過義烏，在出門靠朋友的需要下，自然樂於和義烏人相處了。

有趣的是，東陽人與人相處能擺低姿態、善於爭取人緣和助力，與義烏人的怕軟不怕硬的充好漢性格，碰在一起總是十分的投契。

東陽人的柔功，在商場上可說無

往不利，這是剛烈性格的義烏人無法企及的。但是義烏人的講義氣、重然諾，和不畏權勢，卻是東陽人願於信賴和交往的。自清末至民國三十年代，東陽人在上海、杭州開的火腿行和貿易公司，多多少少都用了一些義烏人，看重的除了鄉親情誼便是耿直死忠的性子。

近百年來義烏人在浙西開設（麥芽）糖坊的頗多，義烏出外人常笑下三府（杭、嘉、湖）人過於文弱。我就看到過好多次，他們在吵架時，彼此只顧捲袖子叫嚷：「打呀！打呀！這就是不見揮拳踢腳。義烏人則不做這等空架勢；他們不打則已，一開打必然拳腳齊來，棍棒飛舞。當然，浙江民風強悍的還有江山、嵊縣、諸暨等縣。過去在蘭溪、建德、桐廬等地沿江碼頭，義烏人和江山幫（船戶）打群架的，也屢見不鮮。

義烏人具尚武精神，可說其來有自。

明初汪道昆為義烏令，教民講武，開風氣之先。其後戚繼光以義烏人俗稱慍悍，招募壯丁三千人，教以各

種戰術，迭創倭寇，於是戚家軍名聞天下，而義烏兵亦傳稱於世。故當明季嘉靖、隆慶、萬曆間，義烏兵在東征平倭、北伐韃靼的數十年中，為國捐軀者不下五萬人，因而使邑內產生了許多寡婦村；但因久歷戎行，驍勇善戰的義烏兵，累計升遷至千總、游擊將軍、參將、總兵、省都指揮使及都督簽事的優秀將領，亦多達一百餘人，成為有明一代出武將最多的一個縣份。

古志載：「貧民不作富貴人僕，貧女不作富貴人妾。」義烏人崇尚忠孝節義，相習成風，因此每當國家多難，或是改朝換代時，義烏人多不願扮演「順民」角色。義烏人愛練武逞強，率多不能內斂，或屈辱偷生，以致出現剛強易折的弱點。

根據義烏近五百年來的人口統計，明神宗萬曆九年（一五八二），全縣人口為七萬一千餘人，至清世祖順治十四年（一六五七），竟只剩下萬六千餘人；這長達七十五年中，不但人口未增加，反而減少了百分之七十八！清高祖乾隆五十年（一七八五

），因有自康熙以來的一百多年太平盛世，全縣人口大幅增加為五十一萬三千餘人；但到八十年後的同治三年，因經歷了一場洪楊之亂，又劇減為十萬餘人。這其間的天災人禍，固然是人口減少的肇因；但義烏人面對戰

亂，仍是一副剛直不屈的個性，正是人口劇降的主因。

最近（一九八八年七月），義烏已由縣升格為市，人口也已接近六十萬；大幅增加的原因，是長久無戰事，以及大批外地（如陸沉千島湖的淳

溫州市轄縣介紹 (三)

王輔羊

五、文成縣

文成縣位在浙省南部，一九四八年七月以瑞安、青田、泰順三縣邊區析置建政，以明朝開國元勳劉基（伯溫）的諡號「文成」作縣名。現屬溫州市，縣人民政府駐地大畝鎮，位在北緯二十七度三十四分，東經一九四度四十六分，全縣總面積一二八七點六二平方公里，轄七區四鎮五十八鄉，五六八村，二四七〇個自然村，七個國營林場（圃）。除畚族等十個少數民族兩萬人外，餘皆漢族。其中農業人口佔百分之九十五。

安和遂安縣）的移民遷入，加之鐵路、公路、航運四通八達，使得民風開始轉變；過去那種樸實、率直、重義、尚禮的古風，似已漸漸淡薄。

在時代潮流的沖擊下，下一代的義烏人，還能保持上一代義烏人的精神和風格嗎？也許有待再觀察了。

文成是「八山一水一分田」的山區縣。山地面積佔百分之八十二點五

，一千公尺以上山峰有一七八座。地勢西高東低，最高海拔一八六二公尺。主要河流為飛雲江。境內屬亞熱帶海洋季風氣候區，氣候溫和，四季分明，雨量充足，年均溫十八度，年降水量一六〇〇—二〇〇〇公厘，全年無霜期二八六天。

縣境自然資源豐富，森林蓄積量一二九·三一萬立方公尺，年木材採伐量一·〇三萬立方公尺。毛竹蓄積量四四四萬株，採伐量二九·三三萬株。林產品有油茶、油桐、烏柏、筍

乾、香菇、黑木耳等。年產油茶籽三五八噸、油桐籽五九·八噸、香五十噸。水力資源蘊藏量擁有五〇萬千瓦，可開發裝機容量達三九·二萬千瓦。現已建電站八七座，在建電站二座。礦產有錳、鐵、銅、鈾、金與高嶺土、螢石、鉬鉍礦、葉腊石、花崗岩等。其中花崗岩質地優良，產品遠銷國外。

全縣以種植水稻、番薯為主，糧食總產量七·四萬噸。水果有雪梨、西瓜、楊梅、柑桔、板栗等，其中柑桔年產一〇〇五噸，生豬年末存欄數七·五九萬頭，羊為一·六四萬頭。

中共建政前全縣工業幾乎空白，現有機械製造、電力、紡織、化工、

儀表、釀造、電機、印刷、製藥、建築材料、竹木加工、食品、陶瓷等行業。近年來鄉鎮企業異軍突起，新產品玻璃布油氈、耐火纖維棉填補了省、市空白項目，「日月牌」仿古劍獲得省「金鷹獎」。

文成玉壺素有僑鄉之稱。全縣旅居國外僑胞一四二七八人，僑眷三五〇八八人，分布在二十八個國家與地區，百分之八十以上華僑集中在歐洲，主要聚居在荷蘭、義大利和法國。全年僑匯五〇五·一萬人民幣。

文成是老革命根據地縣。一九三五年中國工農紅軍挺進師進入浙江，在堅持浙南三年遊擊戰期間，劉英、粟裕等革命老前輩曾在境內領導人民進行革命鬥爭，留下光輝足跡，有地下黨員八千多名。

因為地處偏僻山區，現在經濟狀況仍然比較落後。一九八八年工農業總產值一·二億元，其中工業產值六一一〇萬元，農業五八九二萬元，是全國與全省的貧困縣之一。

但是文成山明水秀，風景優美，著名的旅遊景點有南田風光、劉基廟

、百丈漈電廠水庫、百丈飛瀑等。南田高山平台與石垟等林場是理想的避暑勝地。

六、洞頭縣

洞頭縣為全國十二個海島縣之一，位在浙省東南沿海甌江口外，西距溫州市區約五十三公里。位在北緯二十七度五十一分，東經一二二度八分。全縣共有一〇三個大小島嶼及二五九個礁，星羅棋布在七九二平方公里的海域內，故有「百島縣」之稱。陸地面積一〇〇·二七七平方公里。人民分居在十四個主要島嶼上，主要是漢族。設一區二鎮十一鄉，九十一個行政村，十個居民村，二九九個自然村。屬亞熱帶海洋性季風氣候，溫和濕潤，四季分明，日照充足。冬春受台灣暖流影響，少嚴寒；夏秋因海洋性季風影響，無酷暑。年均溫一七·四度；二月均溫七·二度，八月均溫二十七·五度，全年無霜期三五〇天以上，年降水量一二〇〇公厘。

洞頭列島開發歷史悠久，早在三千年前就有人類活動。秦屬閩中郡，

西漢屬回浦縣，隸會稽郡，隋屬永嘉縣，隸處州；唐屬樂成縣，隸溫州；南宋屬瑞安府；元、明屬溫州府；清屬玉環廳，隸溫州府；民國屬玉環縣。一九五二年一月十五日全境由中共執政，一九五三年六月經中央政府國務院批准建縣。一九五八年五月撤銷縣的建制，洞頭劃歸溫州市。一九六四年十一月七日恢復洞頭縣建制，屬溫州地區專員公署。現屬溫州市轄。縣機構所在地為北麇鎮。

洞頭列島東側約三五〇〇平方公里的洞頭洋為浙江主要漁場之一，魚類資源豐富，盛產帶魚、墨魚、馬鮫魚、黃魚、鯧魚、鱸魚、海鰻、石斑魚、鯊魚、七星魚、青鑽魚、馬面魚、蝦、蟹等。水產品加工業繁榮，全縣有冷凍庫七座，水產品加工廠八十多家，產品暢銷國內外。尤其是石斑魚、對蝦、梭子蟹、五味醉魚生等備受外商青睞，為出口創匯產品。「海味火鍋佐料」、「盒裝蝦米」、「浪星牌粉狀琼脂」等產品榮獲全國首屆食品博覽會銀質獎與銅質獎，本省新、優、名、特產品「金鷹獎」和「玉

兔杯獎」。各島周圍有淺海約十萬畝，灘塗約五點七萬畝，適宜於發展紫菜、海帶、對蝦、貽貝、蚶、蛭等的養殖業。其中紫菜養殖面佔全省總面積三分之一以上。洞頭山在永嘉縣東南溫州灣口海中。其南水深浪靜，為泊船佳處。部分灘塗已圍墾，建成鹽場、柑桔基地或對蝦養殖場等。礦藏資源主要有花崗岩、伊利石、高嶺土、瑪瑙、和海底生物沉積物即蠣殼等。

花崗岩儲量大，質地堅硬，耐酸、鹼度在百分之九十八以上。被稱為海底石灰石的蠣殼，儲藏量相當可觀，據測定絕對齡為三〇三五正負七十五年。隨著社會進步，洞頭的工業、鄉鎮企業及各項事業得到迅速發展。工業以五金電器、水產品加工、花崗岩精製、化工機械為重點。

洞頭形勢險要，外控溫州灣，內扼甌江口，歷來為海上南北交通要津，軍事重地，國防屏障。洞頭水路交通便利，以洞頭港、三盤港為中心，可直達寧波、上海、青島、大連、福州、廈門、廣州以及台灣基隆等地。洞頭有山海之雄，奇礁之秀，岩灘之

美，魚蝦之鮮，景色可人，風光可餐，海味可口；有自然景點三十多處，尤為夏日旅遊避暑之佳境。

七、樂清縣

樂清縣位於浙省東南沿海，位在北緯二十四度五十七分至二十八度三十二分，東經一二〇度四十七分至一二一度十五分，面積一一七四平方公里。設六個區十九鎮四十二鄉，居民主要為漢族。

屬亞熱帶季風氣候區，年均溫一七·七度；一月均溫七·三度，七月均溫二七·七度，全年無霜期二五八天，年降水量一五〇七公厘。

新石器時代樂清已有人類活動。春秋戰國屬東甌地，秦屬閩中郡，後來歸屬變動頻繁，直到東晉寧康二年（三七四），始分永寧縣地置樂成縣。五代梁開平二年（九〇八）改樂成為樂清。樂清建縣至今已有一千六百多年了。

地勢由西北向東南傾斜，西北部低山連綿，係雁蕩山脈，最高峰百崗尖海拔一〇五七公尺，該部約佔總面

積百分之十，向東為丘陵、河谷盆地交錯區，海拔十至五百公尺間，約佔全面積百分之六十；東南為海積河網平原，海拔五公尺左右，約佔百分之十八，是主要水稻高產穩產區，沿海有十一個主要島嶼，約佔分之一；再向東就是孫中山《建國方略》中提到的天然良港樂清灣。灣內已發現魚類一百種，貝類五十八種，甲殼類六十種，海水含鹽量百分之二十八，從宋以來即為全省主要產鹽基地。樂清灣在海塗養殖、曬鹽、圍墾、潮汐利用和港口開發等方面有很大潛力。

樂清宜林面積一〇三萬畝，森林覆蓋率百分之四十一，近年柑桔、楊梅、枇杷、黃桃、李、梨等果樹發展很快，已成為全國性柑桔生產基地。

礦物資源主要有錳、鐵、鉛、鋅、高嶺土、石英石、磨刀石、石板礦等，皆有待開發。

農業以糧食生產為主，農、林、牧、副、漁綜合發展。工商業已形成全民、集體、合作、私營與個體多種經濟成分協調發展的格局。全縣有民用建材、五金電器、礦燈鑄件、塑料

橡膠、花卉苗木、海塗養殖等專業市場與產銷基地。產品有兩個獲國際獎，六個黃楊工藝品被國家列為珍品，工藝鞋被譽為「足下彩虹」，船用銅管成型接頭填補了國家空白，水輪機、工業縫紉機打入國際市場，章光牌一〇一毛髮再生精載譽全球。

交通有一〇四國道線縱貫全境，支線公路二十五條，通車總里程二六〇公里，內河航道共長一五三公里，交通方便，郵電發展迅速。

有專業學會三十七個，還有專供老人娛樂的老人亭四百多處。

悠久的歷史及優越的環境，使樂清的旅遊風景別具特色。它既有自然景觀，又有人文景觀，既屬山岳型的風景名勝，又包含豐富而深刻的文化內涵，很有發展遠景。雁蕩山被稱為「天下奇秀」，有二靈、三絕、六勝、八大觀二十景。風景以峰、石、瀑、洞稱絕。它是全國重點風景名勝區。中雁蕩山，山勢雄偉，景色優美，具有古、幽、奇、秀的特色，是省級風景名勝區。樂清也是對外開放縣、革命老根據地縣。

八、蒼南縣

蒼南縣在浙省最南端的東海之濱，西南與福建省接壤，位在北緯二十七·五度，東經一二〇·四度，面積一二六一平方公里，轄十區，十八鎮，五十四鄉，三個鄉級辦事處。主要為漢族，此外，還有畚、回、苗、壯等族，以畚族為最，有兩萬人。

地勢由西南向東北傾斜，西南為丘陵山區，北部為水網平原，東南為濱海灘塗，海岸線長一五五公里。年均溫一七·九度，一月均溫七·五度，七月均溫二十八·二度，溫暖濕潤，四季分明，年降水量一七一·九公厘，無霜期二七〇天以上，屬亞熱帶海洋性氣候。

古為「百越」之地，漢時屬回浦縣。晉太康四年（二八三）始於此單獨建縣，名橫陽，五代吳越時改為平陽。一九八一年六月十八日，經大陸國務院批准從平陽縣析出。

境內為農、林、牧、副、漁綜合產區。礦產資源有明礬石、高嶺土、磷、鐵、鋅等。其中礬山的明礬儲藏

量二·五億噸，佔世界總儲量的百分之六十以上，年產量四萬噸，佔全國總產量的百分之七十，素有「世界礬都」之稱。為本省主要漁區之一，盛產帶魚、黃魚、鯧魚、鰻魚、馬鮫魚、青石斑魚、梭子魚、對蝦、毛蝦等。土特名果有四季柚、甜橙、蜜柑、楊梅、茶葉、麻筍、磨菇等，其中四季柚獲一九八五年全國柚類評比第二名。全縣有茶園面積四萬多畝，是本省重點產茶區之一，其中珍眉精製茶一九八六年獲第二十五屆世界優質食品獎。

縣內旅遊資源也十分豐富，有玉蒼山、燕窩洞、炎亭、法雲禪寺、劉基廟等自然景觀和文物故址；濱海有眾多的港灣和沙灘，沙細水清，氣候宜人，是旅遊避暑的勝地。本省重點水利工程橋墩水庫人工湖，面積達二·六平方公里，環境優美，配套設施完善是理想的度假和水上運動場所。

工業基礎薄弱，主要工業有電力、建材、印刷、紡織、塑料、陶瓷、煙花等。橋墩的陶瓷業歷史悠久，所產紅地磚外銷日本、澳大利亞等國。

煙花產品暢銷國內外，出口佔省出口總量的百分之六十七。打入國際市場

的產品還有：壓敏膠帶紙、彩燈、鋁合金窗紗，浴巾、再生布袋、運動鞋等。蓬勃發展的股份制企業已成為蒼南經濟發展的支柱，其產值、利潤、

稅收均佔全縣鄉鎮企業百分之八十五以上。

水陸交通發達，港口海運可達全國沿海各城市，一〇四國道線由北向南貫穿境內。聞名全國的龍港鎮依靠農民集資建鎮，總投資超過兩億元。如

今鎮內高樓林立，街道縱橫，配套設施，百業興旺，被譽為「中國農民城」。

全縣各級中、小學已達六八七所。科技、文化、衛生等事業發展迅速。這裡還是聞名全國的「溫州模式」之發祥地，國務院批准的對外經濟開放區。

不肯去觀音院

金國華
羅金良 講述

相傳在五代後梁時，有位名叫慧鏢的日本和尚，要來中國遊歷名山古剎。他的朋友們都說他年紀太大，經不住路上的辛苦，勸他不要去。但慧鏢不怕風險，終於來了。

慧鏢到了中國，遊歷了許多名山大川，朝拜了名寺古剎。這天，他風塵僕僕，健步登上了我國第一佛教勝地五台山。五台山是個好地方，靈岩突兀，古松參天，澗水潺潺，百花競艷，寺院隱現於深山密林之間，十分幽靜。慧鏢就在這裡和五台山的方丈一起念經講法，參禪下棋，成了莫逆之交。

這一天，慧鏢在大殿後院，見到

有尊檀香木雕成的觀音佛像。那佛像神态安詳，鬚髮眉毛，均極細膩，栩栩如生。慧鏢站在觀音佛像前，看了又看，讚了又讚，連方丈來叫他吃飯都沒聽見。方丈見狀便問道：「法師認為這尊觀音佛像雕得如何？」

慧鏢連連說：「好！好！好！我這麼大歲數了，還是第一次見到哩！這佛像刻工細巧，把觀音大士的神態都雕出來了。真是一尊活的大慈大悲觀音菩薩啊！」

方丈見他喜愛，便笑咪咪地說道：「如若法師歡喜，就給你供奉吧！」

慧鏢聽了，慌忙合十頂禮。他接

過觀音佛像，喜不自勝，打算回日本建寺供養，讓日本眾生都來朝拜。

慧鏢離開五台山，又遊九華山，最後從天台山下來，從靈江口揚帆回國。

這天，船到普陀山洋面，突然刮起了大風，刮得這船東倒西歪，直打轉轉。慧鏢沒法，只好把船駛進普陀山的一個山坳裡，拋錨落帆，等大風平息後再走。

第二天，風息了，浪平了，慧鏢揚帆啟航。可是船剛駛出山坳，洋面上突然升起一團灰白色的煙霧。這煙霧越升越高，像頂帳簾，正好掛在船頭前面，擋住了去路。慧鏗驚奇地站

在船上，抬頭望望，頭頂上是一片藍天；左右看看，煙霧兩邊都是清晰明亮的大海。慧鏢只好調轉船頭，繞過煙霧朝前駛。可是帆船駛向左邊，繞過霧也飄到左邊，帆船駛向右邊，煙霧也飄到右邊。船在海上繞來繞去，最後還是回到了普陀山的洋面上。慧鏢想想沒有辦法，只好再次把船駛進山坳裡，拋錨落帆，等煙霧消散了再走。

第三天早晨，紅彤彤的太陽從海面上慢慢升起，光芒四射，霞光萬道。慧鏢走出船艙，抬頭一看，但見彩雲中間，有幢巍峨絢麗的彩色牌樓，寶幢旒蘇，仙女往還，珠光寶色，耀人眼目。他心中喜悅，合十頂禮，馬上揚帆啟航。奇怪的是，船一出山坳，天上的奇景就突然消失了，烏雲遮住了太陽，海風掀起了巨浪。慧鏢發急了，想想在這裡已經耽擱了好幾天，老是這樣下去，什麼時候才能把觀音請回日本啊？這點風，這點浪，算得了什麼！開船，趕快開船！

慧鏢把船駛出山坳，頂風破浪朝前駛去。風更猛了，浪更大了，但是慧鏢心不慌，意不亂，穩穩地合十站

在船頭，誦經念佛。風浪雖然慢慢平靜下來了，可是沒等船駛出多遠，帆船突然停住了，好像生了根一樣，前進不得。他低頭一看，但見海上飄來一朵朵鐵蓮，轉眼之間，整個普陀山洋面布滿了鐵蓮花，帆船被團團圍在中間。慧鏢大驚，心想，一次一次開船，都有風浪阻，今天又有鐵蓮鎖舟，難道是觀音大士不願去日本嗎？他回到船艙裡，跪在觀音佛像面前禱告說：「如若日本眾生無緣見佛，我一定遵照大士所指方向，另建寺院，供養我佛。」

話音未落，忽聽得「轟隆」一聲，從海底鑽出一頭鐵牛。鐵牛在帆船前面，一邊往前游，一邊大口大口地吞嚼鐵蓮，一歇歇工夫，洋面上就出現了一條航道，正好夠通過一條帆船。帆船跟在鐵牛後面，沿著這條航道前行，不久，突然「轟隆」一聲響，鐵牛沈入海底，洋面的鐵蓮也無影無蹤了。慧鏢定神一看，原來帆船又回到了普陀山的這個山坳裡。

雲散了，天晴了，太陽高高掛在天空。這時，有個漁民從山上走下來

，對慧鏢說：「這幾天的事情，我都親眼看到了。你走不成了，還是請法師到我家裡住幾天再走吧！」

慧鏢見他這樣熱情，便答應了。他手捧觀音佛像，跟著漁民爬上普陀山，放眼一看，但見金光閃閃的沙灘上，海潮時退時漲；鬱鬱蔥蔥的山峰周圍是一片茫茫無際的海洋。晨觀日出，夜聽潮聲，與五台山相比，真是另有一派風光。他心想，既然觀音菩薩不願去日本，就在這裡造一座寺院，讓觀音菩薩定居在普陀山吧！周圍的漁民聽說要建寺院，便都來相助，沒多久，就造起了一座小庵堂。

庵堂造好了，佛像供上了。慧鏢朝暮參拜，有時呆呆地望著佛像犯愁：請不回觀音怎麼辦？這一天，他突然想到：我何不把觀音佛像畫下來，回到日本以後，再請人照著畫像雕刻一尊呢？於是便拿出紙筆，把墨磨得濃濃的，對著觀音佛像，一筆一筆用心地畫了起來。他日夜不停，畫了三天三夜，觀音佛像終於畫成了，而且畫得和那尊木雕的佛像一模一樣，活靈活現，簡直要從紙上走出來一般。

不久，慧鑿便帶著觀音畫像，高高興興地回日本去了。

從此，這尊檀香木雕成的觀音佛

像就留在普陀山了。那座小庵堂，就叫「不肯去觀音院」。

※南海普陀山因「不肯去觀音院」而

發展成為我國佛教四大名山（指浙江普陀山、山西五台山、安徽九華山及四川峨眉山）之一。

認識各種新冠疫苗

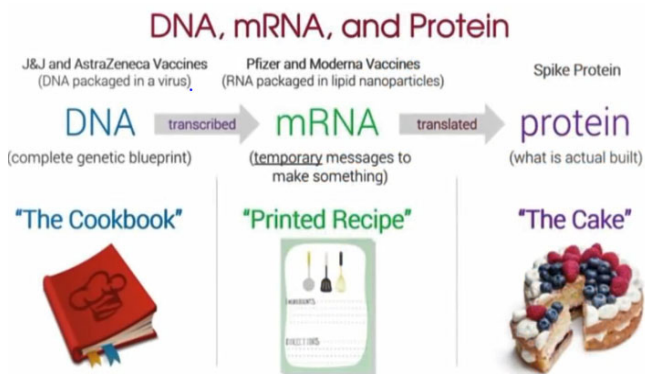
編輯室
整理

疫苗怎麼來的？免疫學權威解構疫苗組成。

先解釋一下DNA（去氧核糖核酸）、RNA（核糖核酸）和蛋白質之間的關係。打個比喻：DNA像一本烹飪

書，RNA像烹飪書裡的一個食譜那樣簡潔，你照著蛋糕食譜做，就會做出蛋糕，蛋糕就是蛋白質。在細胞核裡面的是原版的DNA，這些DNA有很多不同的基因，要表現某項特色時，就取該段DNA做成messenger RNA（信使mRNA）寄到細胞質裡面，這個細胞質就是個食譜，它照這個mRNA把它轉譯（translate），就變成一個蛋白質。從DNA轉變成RNA，叫做轉錄（transcription），從RNA變成蛋

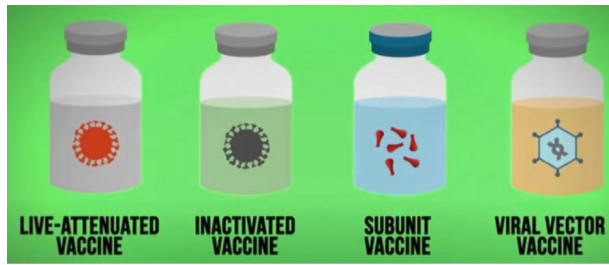
白質就是轉譯（translation）。以下面的圖片來說，現在的RNA疫苗是圖片中間的這個，DNA疫苗則是左邊的這個，如果是蛋白質疫苗就是次蛋白的話，則是圖中最右邊的那個。



疫苗有幾種？認識滅活和滅活疫苗

第一種疫苗叫做滅活疫苗（Live-Attenuated Vaccine），做小兒麻痺（Poliovirus）疫苗的時候，若把病毒放到別的動物裡面，讓它衰減以後，再讓它用到人身上，它的毒性就沒有那麼劇烈了。於是你可用口服的方法讓你的免疫系統看到它，這方式叫做滅活。滅活就是把它的致病率減低。

第一種滅活疫苗（Inactivated Vaccine）是將病毒或細菌把它培養完以後，先把它全部殺死，將所有的身體都扯爛了，再把這些東西注射到身上，讓你的免疫系統認識它所有的零組件，在下次病毒入侵的時候，你就會對付它，這叫做滅活。大陸的一科與疫苗「就是滅活疫苗，它製作的過程比較危險。要在實驗室裡養很多



細胞，把新冠病毒，不管是那類變種直接種下去，病毒就攻擊那些細胞，在那些細胞裡面複製，生了很多baby。要把那些baby全部都收集起來，它濃度很高，然後用酸鹼或各種方法把它全部殺死，再把這一團東西注射到

身上，讓你身上的免疫系統去看到它的每一個零組件。可是這個東西就比較髒一點，因為你培養了很多細胞去弄，純化的時候，很可能不會那麼完全，所以你會污染了很多培養基的蛋白質。要知道新冠病毒是蠻大的病毒，把它拆解完以後，大概會有二、三十種用不到的蛋白質。

滅活疫苗主要的缺點是什麼？

第二種滅活方式的缺點：這種疫苗把病毒滅活以後注射到身上，因為有二、三十種不用的蛋白質，而最重要的蛋白質叫棘蛋白，它在疫苗裡面

成為少數。你的免疫系統突然發現有這麼多外來的東西，每一個都要對付，因此棘蛋白被看到的機會反而會比較少。正因這個緣故，它的效力一定會比較差了。

免疫學告訴我們，病毒很聰明，它最重要的東西進到你身上，最好是不要非常有抗原性（antigenic），因為一有抗原性的話，你就會對付它。所以我們後來發現病毒最厲害的東西永遠都是隱藏的，其他都是虛張聲勢的。因此你如果打滅活疫苗進來，因為它有較多的病毒蛋白質，你就會有一個抗原競爭（antigen competition），就是所有的東西就會相互競爭。正如送給總經理或董事長批的案子有一百個，他簽到你的機會就很少了。如果只有你那一件案子送上去，他一定會看到。此即何以科興疫苗滅活的這類疫苗效率都比較差的原因！可能要多注射幾次，那個疫苗才會被看見。

也因這個緣故，如果你的蛋白質很多，又是液體的蛋白質，你身上會產生各種不重要的抗體，針對棘蛋白的反而很少，所以你不能防止它進入

你的細胞，可是其他的抗體或多或少看到的話，它會突然就與你身上其他的東西產生交互作用（cross react），這樣的話，就會造成很多的副作用。即所謂免疫的副作用稱為「抗體依賴的加強作用（antibody dependent enhancement）」，所以這類疫苗很難預測每個人打完以後，它的副作用會怎麼樣？這就是滅活疫苗最大的問題：第一是它效率比較差，第二是它比較雜亂，故難以預測其副作用。

由於很多國家都用了大陸的疫苗，它比較不透明也沒什麼報告，就其正式報告來講，其保護率大致是百分之五十至六十，剛過門檻而已。今年因為太多國家使用也都有效果，所以世界衛生組織（WHO）已經批准了，成為可用的疫苗。當然美國歐盟並未批准。

高端、聯亞所採用的次蛋白疫苗是什麼？

第三種次蛋白疫苗（Subunit vaccine），它不要整個病毒。我們已知病毒的棘蛋白很重要。台灣的兩家

公司跟美國合作，針對棘蛋白的基因把它拿下來，將它穩定了以後，放在一個cho（倉鼠卵巢）細胞裡面做出來。不能用細菌去做，因為它覺得不對，要在活細胞裡面做出來以後，希望它很穩定。它就只有一個蛋白質，像高端就是整個蛋白質，而聯亞就是一部分的蛋白質，它是次蛋白的次蛋白，它只有一個小小的胜肽，它是很純的。可是它最大的缺點是，因為它很小又是外來的蛋白質，注射到身上的時候，很可能就被消滅掉，不容易進到你的免疫系統，讓它被看見。因為可能很快就被消滅掉，所以它的效力可能比較差，產生的免疫反應也會比較差。但它比較乾淨，所以副作用應該比較少，它是打一個蛋白，就是所謂的次蛋白疫苗。它不像前面講的滅活那種，有很多蛋白質會造成很多的交互（cross reactivity）作用，又很複雜。

打疫苗釀血栓，腺病毒疫苗安全嗎？

第四種有兩類，就是病毒載體疫

苗（Viral vector vaccine），它是AZ和Johnson & Johnson所採用的，它們是用腺病毒取代新冠病毒。但腺病毒也是靠receptor（受體）進到細胞裡面，那是我們得感冒常用的一個病毒。這個病毒所有的東西，平常對我們不是太有害處，所以可以把新冠病毒的棘蛋白的基因塞進病毒裡面，讓這個病毒去感染細胞。整個新冠病毒所有的東西等於不會在裡面，只是把棘蛋白的基因放在這個腺病毒裡面，讓這腺病毒去感染你的細胞。它進到細胞裡面以後，就會進到細胞核，然後做出Messenger（mRNA）再做出蛋白質。只做出這個棘蛋白，你的細胞會把它重新編組以後，表現（present）出來給你的免疫系統看。所以AZ是腺病毒的載體，它不是新冠病毒，它只有一個棘蛋白的基因。

現在講Sinovac，就是科興疫苗。Sinovac在巴西打得蠻多的，它的保護率（efficacy）大概只有百分之五十至六十。科興疫苗的棘蛋白在外面，中間是RNA，它純化很多以後就把它溶解掉，把它打散，它常要把那個RNA

給吃掉，這一團東西被分解以後，打到我們身上，讓它去看到棘蛋白。我剛剛講過它看到棘蛋白的機會比較少，因為它有很多其他蛋白質來干擾。我們的國產我剛剛講過，就是次蛋白，第一個是高端Medigen的疫苗，它是整段的合成棘蛋白Spike Protein，它有改變兩個脯氨酸，把它穩定了，在CHO裡面做出來，然後它的佐劑（Adjuvants）改成兩個比較不刺激性的，這就是我們高端的疫苗，它是次蛋白的，就是只打蛋白質。

聯亞UBI現在還沒有解盲，它是把棘蛋白分成八小段，也是蛋白質，然後針對binding的地方打在身上，它引起免疫系統看見的機會更少一點，因為它比較小，我覺得產生免疫反應的機會更差一點。不管怎樣來講，它是整段棘蛋白（spike protein），所以這是比較大的整段的。聯亞是把這個棘蛋白分成八個地方，尤其是在S1-RBD，就是binding的地方來做疫苗，所以它是次蛋白的次蛋白，它是一個胜肽（Peptides）小小的片段而已。

了解美國 Novavax 的研究成果

Novavax 也是蛋白質的次蛋白疫苗，也是用合成棘蛋白，可是它已經做到第三階段了，是打兩針，在英國 UK 還有南非做實驗。它的特質還是用棘蛋白的整個基因，它是用比較厲害的方法來大量製造。它使用昆蟲的細

Novavax

- First protein vaccine with phase 3 data
- 2 injection vaccine
- UK and South Africa studies demonstrate efficacy against the new variance
- Nanoparticle technology with pre-fusion spike protein
- Saponin adjuvant
- Produced in insect cells
- Refrigerator stable

胞，用一個噬菌體 (phage) 把它放進去大量製造，比較容易生產大量純化的東西。它選用了跟輝瑞一樣比較先進的方法，把這些蛋白質嵌在一個脂肪的奈米粒子 (nanoparticles) 上面，讓它嵌進去以後就好像一個五爪獸一樣，被看見的機會比較容易一點，所以它的保護率就會增加很多。它的佐劑 (adjuvants) 是植物的佐劑，就不會產生很大的反應。它最重要的好處是不需要很低溫很大的冰箱去冷藏。

Novavax 模仿新冠病毒的樣子做出奈米粒子 (nanoparticles)，將做出來的蛋白質都嵌在奈米粒子上面，也像個球的樣子，它是多原子價 (multivalent) 而非單獨的。它是一團棘蛋白撐在上面，所以這個奈米粒子進來以後，比較容易讓免疫系統看見。甚至可以結合 ACE2 的 receptor (受器) 進入細胞，所以它的效價應該是非常好。

Novavax 在南非做第二期時，因為當地疫情還蠻嚴重，找到四千人參與，它對嚴重者的保護力達到百分之六十以上，所以基本上是非常完整的第三期實驗。在英國有一萬五千人參與實驗，也做到第三期。基本上來講，

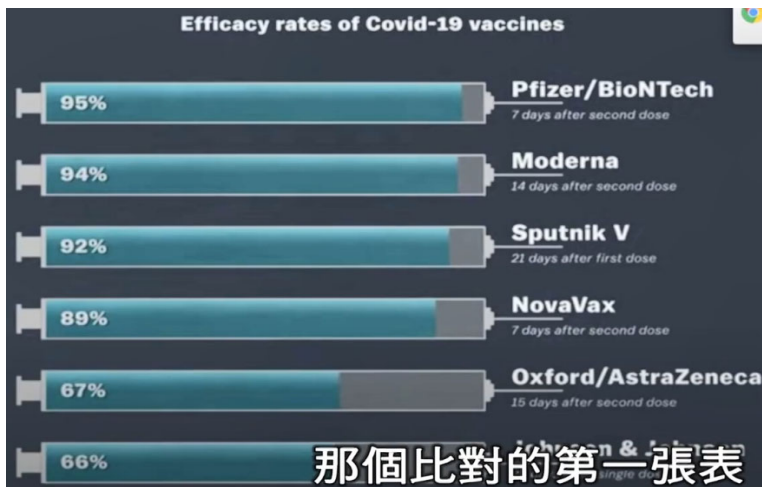
對武漢病毒的保護率已達到九五%，如果是對英國變種的話，也有八六%的保護率。所以它會成為我們高端和聯亞最大的競爭者。因為他們已經做到第三期了，如果很快被 FDA 歐盟許可通過的話，會成為我們高端和聯亞次蛋白的最大的競爭者。他們早我們蠻多的，其價錢可能也會便宜很多，所以它會是高端和聯亞最大的敵手。

專家評比，哪種疫苗有效？

這是各種疫苗間比較的一張表。

最上面的 Pfizer / BioNTech 是美國 Pfizer 公司投資，在德國生產所做的是 mRNA。下面一個是美國的 Moderna 莫德納，做到第三期中段的時候，就被 FDA 批准了。這是最新的兩個新冠疫苗，他們的保護率居然達到九五%和九四%。第三個是俄羅斯很秘密的斯波尼克衛星五號，他們說保護率有九二%，因其資料不很完整，大家不知道也都不相信。再下一個就是諾瓦瓦克斯 Novavax，它至少已經到達八九%到九〇%，它是次蛋白，也蠻厲害。至於 Oxford 的阿斯利康 AZ 和 Johnson & Johnson 的嬌生，它們

是很相近的，都是用腺病毒，它們列舉出來的保護率馬上降到六七%和六六%，不但會產生副作用，同時它的效價效率會差很多。當然大陸的科興會比這個更低一點。在另一張表裡，科興和國藥兩個是排在最下面，其保護率都不高。



張表的第一個對比的

AZ疫苗有血栓風險嗎？關鍵原因解析。

為什麼打疫苗會有很多副作用？

因為它是病毒，還有很多雜亂的蛋白質，當這些東西全部打到身上時，免疫反應要開始對付這些東西。它們會有很多交互作用，做了不特定性的結合，產生了很多抗體，還有其他的事情，所以它有很多副作用，它可能不能防止你的新冠病毒。所以會產生很嚴重的問題，現在還不知道為什麼血小板就會下降，還有就是血小板被活化變成血栓。這類報告很多，很多人對AZ疫苗非常謹慎。這就是為什麼現在很多國家都不敢用AZ的緣故。

新的疫苗技術能夠跟上變種病毒嗎？

新冠病毒會不斷變異，所以現在最大的問題是怎樣才跟得上變種病毒，現已採用Alpha、Beta、Gamma、Delta來命名，所以不要污名化。這個棘蛋白（spike protein）的原株如果是Wild type武漢的話，我們打過疫苗後可能會產生四個抗體，都可以把它中和掉。如果它變成南非UK的時候，因為它產生突變，其形狀就變了，所產生的四個抗體中，三個可能就已經不

會再bind結合，它的保護力就下降。

如果遇到像印度的B.1.1.7，它變得更厲害了。那你前面打的疫苗所產生的抗體都沒辦法再看見它，因為已經變成新型，那時候就很麻煩了。所以我們都不能夠太放鬆，因為這個病毒很聰明，只要世界各地還有疫情，它就有很大的舞台去產生突變種。所以最近英國就開始很緊張，英國的變種病毒讓他們封城了很多次。最近他們要解封時，突然發現印度的突變株又進來了。所以他們的首相Boris Johnson又緊張了。是否又會造成突破免疫的防線又再感染？所以他們都很緊張。

美國也不能掉以輕心，因為現在他們打的疫苗針對新變種病毒跟這些是不是可以完全保護也不知道？如果再產生更厲害的新種的話，他們還是一樣要繼續打下去，也就是這個緣故，張老師非常贊成台灣一定要技轉莫德納和輝瑞這個科技。為什麼？因為莫德納和輝瑞的科技，我剛講過它有一最大的好處，就是它可以做一個DNA，然後來做mRNA，這東西是很容易做的。現在我們把武漢的基因弄出來，就針對這個做出一個特別的

mRNA；如果是印度的話，我們解讀其密碼，完全照著印度株的棘蛋白，再做一個DNA，或者南非株的也是一樣處理，大概在幾個禮拜、幾個月之內就會大量生產特別的mRNA拿來包裹。因為這個緣故，只有莫德納和輝

瑞它們的應變能力很強，只要知道新突變種的棘蛋白的密碼，他們馬上會到實驗室針對那個密碼突變的地方做一個DNA，然後放到試管裡面再做出一個新的mRNA；然後去包裹以後就去再打，所以他們就立於不敗之地，

只有這個公司會非常快速地應變這個突變種。他們公司生產的量能那麼大，又可以一直跟著變異不斷去做，所以是非常重要的科技。

註：本文依據前陽明大學微生物免疫研究所張南驥教授的講座視頻，節錄其要點予以文字化呈現給讀者參考。

七個祕方 樂活一百 龍家梅

你想活到一百歲嗎？加拿大心臟

心臟病和中風的機率。

內科醫師楊西（Clyde Yancy）曾表示說，在生活中若能採納他建議的七個要訣，每個人都有百分之九十的機率可以活到九十歲以上，而且不用擔心有心臟病、中風、癌症和其他慢性疾病。

第三是**保持健康飲食**：要吃出健康，飲食一定要包含充分的蔬菜、水果及微量維生素。

第四是**掌握及控制血壓**：高血壓有「沉默殺手」之稱，因為它不會出現警告性症狀，平日要留意並控制好血壓，則可以降低中風機率達百分之三十五，降低罹患心臟病機率達百分之二十五。

的數值，這兩個數值是管理糖尿病的首要證據，糖尿病可能導致高血壓、胰臟功能下降、腎臟病及冠狀動脈疾病，而透過控制穩定的血糖值及糖化血色素，對健康上是一大助益。

糖尿病八大病徵：一頻尿二經常口渴三容易疲倦四常感飢餓五視力模糊（視網膜病症）六傷口難癒七體重下降八手腳刺痛、疼痛或麻痺。

第一個要訣是**保持運動**：一個人若是四肢不動，罹患心臟病和中風的機率增加一倍，其壽命也會相對的縮短將近四年。

第五是**達成並保持健康的體重**：肥胖會造成生活上很多的困擾，也是導致心臟病和中風的最大因素。

第二是**掌握及控制膽固醇數據**：

血液中含膽固醇過高則會造成不佳的脂肪在動脈中堆積，相對的增加罹患

脂肪在動脈中堆積，相對的增加罹患

第六是**留意血糖值及糖化血色素**

第七是**戒菸**：長期吸菸者有半數會死於相關疾病，包括心臟病、肺癌、慢性氣管炎和肺腺癌。

※作者為左營區碧海新邨管委會衛生顧問。

會務訊息

己的實力，未來於有能力之際，亦能效法紹興大老王紹堉先生，不吝財帛，樂於捐輸，提攜並獎助後起之秀，令獎助提攜之風，代代相傳。

二、自七月起，胡大興理事長要求於每週二、四上午召開工作會議。

一、「少年強，則國強！」，此名言源自八國聯軍時期，梁啟超有感於國事，而在《少年中國說》散文中所寫下的名句，表達對青少年教育的重視與期待。事實上，我浙籍長輩亦同此心，莫不希望浙籍子弟能一代比一代強！因此，浙籍鄉長對於獎助年輕學子或提攜，一向十分重視。七月二十九日上午，「徐增壽文教基金會」秘書來電通知：奉該基金會王紹堉理事長指示，贊助本會之獎助學金，將從民國一一〇年起，調高為每年贊助二十萬元整。此嘉惠我浙籍年輕學子之嘉德義行，本會無限感激。王紹堉理事長愛護鄉晚、重視鄉情鄉誼，久任本會常務理事與榮譽理事長職，不論新會所之購置、花園公墓之闢建，抑或是獎助學金之贊助，其總是出錢出力猶如及時雨，總能讓浙籍鄉親如沐春風。至盼受獎之青年學子，能有飲水思源之心，戮力向學，增強自

己的實力，未來於有能力之際，亦能效法紹興大老王紹堉先生，不吝財帛，樂於捐輸，提攜並獎助後起之秀，令獎助提攜之風，代代相傳。

行委員協處有關之法律問題。為方便吳顧問處理，胡執行委員已將詳版的型錄電子檔與《浙江月刊》元月與二月合訂本的彩色頁電子檔傳給吳顧問，以便商務型錄的設計與進行。

四、一一〇年度「台北花園公墓—中元普渡功德法會，謹訂於八月二十一日（農曆七月十四日）舉行；普渡法會於上、下午，各舉辦一場。法會報名於八月十三日截止，敬請鄉親在截止日前，儘早向會務人員報名，以便後續作業。為避免群聚，此次法會將採現場及直播方式雙軌實施；直播會連結於「台北市浙江同鄉會」網站，鄉親可依說明操作，歡迎鄉親善加利用。另，《浙江月刊》目前除紙本寄送外，同時在「台北市浙江同鄉會」的網站上，亦按月公布電子版，以配合e化趨勢，歡迎鄉親線上體驗。

三、目前專案分工如下：胡樹東執行委員負責花園公墓親親版與理監事版的型錄，吳顧問所處理的是花園公墓商務版型錄，黃顧問則就花園公墓的定位與定價等問題提出預劃與研究專案以供墓管會決策，游總幹事則就殯葬服務業負責人變更、殯葬管理條例第六條第三項之變更申請與埋葬許可申請等事項予以處理，並由胡執

五、「台北花園公墓」墓區採全天候開放，掃墓可隨時前往；永安堂祭祖則需配合開放時間前往（上午八點半至下午四點半）。若遇特殊情況，如塔位、蓮位遷入、遷出，應先向同鄉會辦理相關申請手續，鄉親得依

需求提出預約時段；凡修墓、起掘，亦應先至同鄉會會所辦理相關申請手續。以上，若有疑問，歡迎電話聯絡本會會務人員洽詢。

編者的話

〈精忠男兒三兩事〉係金常務理事國銓據應舜仁口述節錄的文稿。其內容為精忠部隊自民國十三年成立迄六十四年 蔣公逝世為止，對該組織在各時期之沿革簡介。其主要任務除護衛領袖安全外，亦曾參與北伐、中原大戰、一·二八松滬戰役、西安事變等戰役，於其對國家的重大貢獻有詳盡敘述，值得同鄉們細閱了解。

樓常務理事文淵的〈回味糖吞雞蛋盛意 懷念遠方故人情誼〉一文描述家鄉招待貴客的風俗，很有人情味。編者也回想起當年陪同年邁的父親回鄉探親時受到同樣的接待，讓人感受鄉親真摯親切的情誼。〈西門話舊〉則是他記憶中台北西門町的陳年往事，讀後令鄉親們也可回憶當年繁華

的西門町情景。

〈義烏人的性格〉是王牧之的大作，對史上義烏前輩忠孝傳家之作有所敘述。孝子感動烏鴉啣土來報及前輩忠勇愛國的史蹟皆烙印在義烏人腦海，繼承了忠孝節義的精神。明戚繼光率義烏兵重創倭寇，抗戰時義烏營為保鄉衛國犧牲也甚大。義烏民風淳樸具正義感，講義氣重然諾，剛毅正直是其為人處事的原則。

新冠肺炎自前年底出現後，傳染力極強迅即蔓延全球，死亡慘重，如何治療及防制其傳染，成為全國人民和政府亟待共同解決的重大問題。專家咸認普遍施打疫苗是唯一可行辦法。各國皆積極開發，各有不同成就，而了解各種疫苗的防制原理及其效果高低成為選擇疫苗必要的常識。台灣地區對疫苗的採購準備不足，造成短缺現象，更使民眾對選打何種疫苗成了一大難題。本期特選刊〈認識各種新冠疫苗〉一文，係編輯室據前陽明大學微生物免疫研究所張南驥教授的講座視頻輯錄其要點供大家參考。

寧波外海有座普陀山，眾所周知

它是我國佛教四大名山之一，觀音菩薩的道場。您可知觀音菩薩與普陀山的緣份怎麼來的嗎？請看〈不肯去觀音院〉這篇傳說故事。

中國文明至春秋戰國，漸形成入世的儒家及達觀灑脫的道家兩股思想。然對生命終極關懷則置之不理，誠為文化上的缺憾。佛教在東漢傳入中國，主張眾生平等，人皆可成佛，只因妄想執著不能證得如來智慧。此與儒家人皆可成聖賢的思想如出一轍，故大乘佛法很快被中國人接納。於人生終極關懷則開出西方極樂世界的美好境界，只要不斷精進修煉淨化必生淨土。東晉慧遠大師在廬山建東林寺結社念佛以來已一千六百多年，一心念佛求生淨土的淨土宗成為信眾主要修行方式之一。被尊奉為祖師的十三位中，有四位是浙籍人士，可見他們與浙江因緣甚深。滕理事麗芳的〈祖師輩出·大德揚芬〉將四位祖師的事蹟擇要輯錄，介紹與諸鄉親，讓我們更深層地認識他們，必有益於有緣眾生的修行成就，是其衷心所願也。

本會續收會費及各項捐款徵信錄

110年7月01日至110年7月31日

收費日期	姓名	會員會費	冬令救濟	月刊贊助	法會功德金	合計
110.07.07	孫秀貞			1,000		1,000
110.07.07	朱金德			1,000		1,000
110.07.07	楊璞	500				500
110.07.14	倪國年	500		500		1,000
110.07.16	盧其德				2,000	2,000
110.07.17	余建榮				2,000	2,000
110.07.20	何慧儀				2,000	2,000
110.07.21	何達煌				2,000	2,000
110.07.22	歐陽宜璋				2,000	2,000
110.07.22	雷伯陵				500	500
110.07.22	羅惠瑛				2,000	2,000
110.07.22	陳大明				2,000	2,000
110.07.23	任立渝			1,000	4,000	5,000
110.07.23	連夏桂				2,000	2,000
110.07.23	胡緯文				2,000	2,000
110.07.23	李世臻				1,000	1,000
110.07.23	盧衡生				500	500
110.07.27	陳潤蓉				2,000	2,000
110.07.27	王家瑋				2,000	2,000
110.07.27	張麗萍				2,000	2,000
110.07.28	錢乃永				2,020	2,020
110.07.28	馬藝峰				2,000	2,000
110.07.28	郭萬里			500		500
110.07.28	王許菊先	1,000		1,000		2,000
110.07.30	李明輝				2,000	2,000
110.07.30	李曉雲				2,000	2,000
110.07.30	李綺雲				2,000	2,000
110.07.30	呂振隆		1,000		2,000	3,000
110.07.30	潘家聲				2,000	2,000
110.07.30	徐佩韋				2,000	2,000
110.07.30	徐健平				2,000	2,000
110.07.30	林繁男				1,000	1,000
110.07.30	金春華				2,000	2,000
110.07.30	蔡有原				2,000	2,000
110.07.30	周娟娟				2,000	2,000
110.07.30	奚彰賢				2,000	2,000
	合計	2,000	1,000	5,000	57,020	65,020

法會服務

所謂法會，是指以法相會，又稱「法事」、「佛事」，乃佛教之共修活動。於法會中，除可祭拜祖先，以表慎終追遠及孝思外，亦可透過法會超薦累世的冤親債主。法會中，仰仗佛法力以及主法法師的開示、誦經，加上參加者至誠懇切的功德力，藉以超薦親人及法界眾生，轉生善道，脫離無邊苦海。法會超薦，旨在超渡亡靈、冥陽兩利，並藉由共沐法海，將佛法的善種深植人心，經佛菩薩的慈悲願力，以成就無上功德。台北花園公墓為服務眾多佛教徒鄉親之所需，依習俗採春、秋兩祭，包括：清明法會與中元普渡法會。上述法會，均連續三個月於《浙江月刊》中公告，歡迎親族報名參加。

清明節是農曆二十四節氣之一，也是我國的四大傳統節日之一。清明節是中國人慎終追遠的孝道表現，法會中四眾弟子誦經、念佛、恭敬三寶，以此功德迴向已故親人往生淨土，冥陽兩利；同時亦以此功德迴向親眷消災延壽，歷代先亡獲超昇，並祈求風調雨順，國泰民安，世界和平，眾生離苦得樂。法會中通常恭誦的是地藏菩薩本願經。

中元節本是農業社會為初秋慶賀豐收、酬謝大地的節日。後來佛、道與民間信仰的匯入，形成更豐富多樣的文化內涵。據《佛說盂蘭盆經》的記載，「盂蘭盆」是指用來拯救倒懸苦難的器物，引喻拯救被打入地獄的苦難眾生，願現在父母壽命綿長無苦惱之患，七世父母離餓鬼苦，得生天人中，福樂無極，而這也正是中元普渡法會的正面意義。

法會活動剪影

清明法會



中元法會



福座與蓮位

永安堂福座區位在春暉禮堂之內，區分佛道教區（4720位）、天主基督教區（1744位），共計6464位。內部素雅潔淨、通風乾燥，管理優良，天天都有管理人員守護，周邊景色宜人，風水絕佳，是先人長眠的最佳處所；先人安厝於此，最讓後人放心。

個人式的骨灰櫃（福座）採統一規格：寬31公分×高30公分×深34公分，計10層。

福座介紹

1. 佛道教區福座：



說明：

位置：永安堂一樓。

容量：容納一個骨灰罐。

(1) 骨灰櫃箱體外觀：

A. 材質：骨灰櫃門板之四邊有鋁片沖壓角花，四邊之框條亦為金色鋁質，門板係仿檜木之紋塑鋁板，門板上有鋁鋅壓鑄之半浮雕地藏王菩薩，菩薩下方是鋁鋅壓名牌，底部則為編號排。

B. 尺寸：外徑：寬31公分×高30公分×深34公分；
內部：寬28公分、高28公分、深29公分。

(2) 骨灰櫃箱體內部：

材質：骨灰櫃箱體材質為鋁鋅合金，質地堅固。

(3) 小結：

A. 佛道教區骨灰櫃門板有鋁鋅壓鑄坐姿半浮雕之地藏王菩薩，藉此得以救渡眾生，悉使末法眾生都能解脫，永離苦境。

B. 祭祀時可開啟門板瞻仰先靈，以表追思傳遞心情。

C. 箱體以金色系為主，代表尊貴、莊嚴。

D. 箱體以桃紅色為底，彰顯高雅、大方，先人安居於此得以庇佑子孫富貴平安、益壽延年。

E. 骨灰櫃上方以角材固定於樓板，再以角材固定箱體，穩定牢靠。

F. 實際尺寸為配合現場施工，而可能在+5%間稍作微調。

2. 天主基督教區福座之一：



說明：

位置：永安堂一樓，位於佛道教區之內側，接近東南（外側）看台。

容量：容納一個骨灰罐。

(1) 骨灰櫃箱體外觀：

A. 材質：骨灰櫃門板之四邊有鋁片沖壓角花，四邊之框條亦為鋁質，二者均以金色處理。門板是以塑鋁背板為質材，門板上乃一體成型之浮雕圖騰，並以鋁鋅壓鑄。十字架下方是名牌框，底部則為編號排。

B. 尺寸：統一規格，同佛道教區。

(2) 骨灰櫃箱體內部：同佛道教區。

(3) 小結：天主基督教之一區，骨灰櫃門板有鋁鋅壓鑄一體成型之浮雕圖騰，覆以霧面門板並繪上十字架及西洋風的樑柱，代表在十字架的指引下，前往平安喜樂的天國安息。

3. 天主基督教區福座之二



說明：

位置：永安堂地下一樓，接近展台，其之一側設有追思禮拜堂。

容量：容納一個骨灰罐。

(1) 骨灰櫃箱體外觀：

A. 材質：骨灰櫃門板之四邊有金色鋁片沖壓角花，四邊之框條為鋁質並以象牙白色處理，門板係仿象牙白大理石之紋塑鋁板，門板上有鋁鋅壓鑄之玫瑰飾花以24k之金色處理。下方條框是鋁鋅壓鑄名牌，底部則為編號排。

B. 尺寸：同佛道教區。

(2) 骨灰櫃箱體內部：同佛道教區。

(3) 小結：天主基督教之二區，骨灰櫃門板係以象牙白色為主，上面嵌著金色玫瑰，代表這裡是個充滿愛的聖潔殿堂，最適往生者於此永世長眠。

春暉堂蓮座區

春暉禮堂之兩側各有一尊立姿地藏王菩薩，菩薩兩旁設有蓮座專區，供鄉親為先人敬設牌位，以盡孝思之心，懷憶傳承祖德，藉以迴向晚輩及眾生。區分家族蓮座、個人蓮座，共計1448位。現代社會多以小家庭組成，若有頻繁搬家或供奉不便之情，最適合來春暉堂設立蓮座。

1. 家族蓮座



尺寸：

寬 18 公分、高 28.5 公分、深 8.5 公分

材質：

優質良木，暗色系呈現典雅大方，可作為家族牌位。內有三面裡板，得登錄先人資料，以茲紀念。

2. 個人蓮座



尺寸：

寬 9.5 公分、高 23 公分、深 4 公分

材質：

鋁鋅合金，質地堅固，可做為個人牌位。

中元普渡直播操作說明

廖靜彥

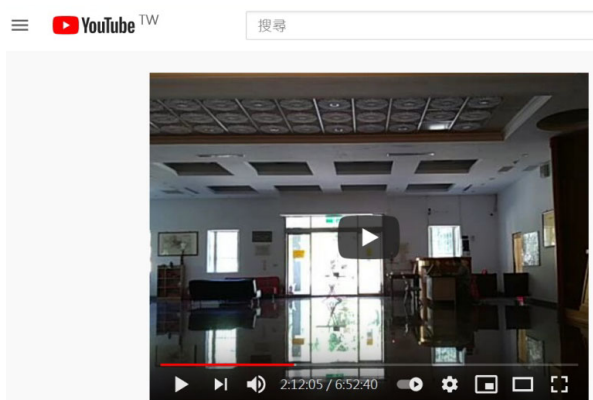
中元法會直播連結及更改畫質

1. 直播連結

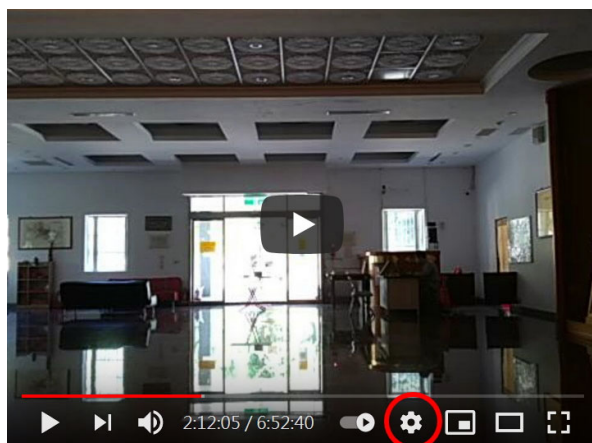
進入同鄉會首頁 (<http://taiwanzhejiang.weebly.com/>)，再點選「線上直播（請點選連結）」。

- ※台北花園公墓110年度中元普渡法會 線上直播（請點選連結）。
- ※台北花園公墓110年度中元普渡法會，訂於8月21日（農曆7月14日，星期六），於春暉堂舉行。欲參加之鄉親請向會所人員報名。

2. 即可進入直播畫面



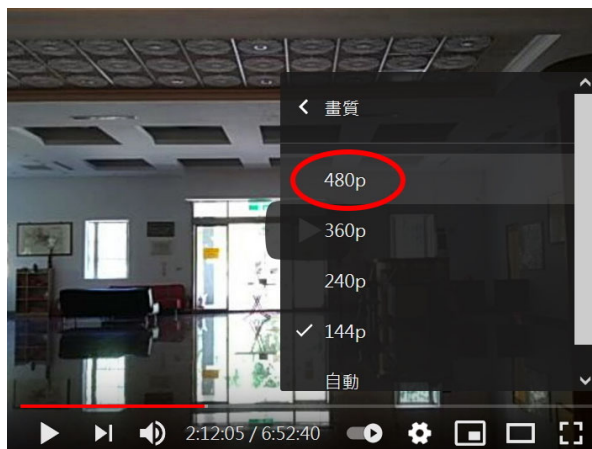
3. 如果顯示的畫質不佳，請點選「設定（齒輪圖案）」變更畫質



4. 選擇「畫質」



5. 點選「480p」，即可獲得較佳的畫質



台北市浙江同鄉會 110 年中元普渡法會報名表

一、超薦個人者請填寫：			
往 生 者 資 料			
姓 名	性 別 (請 勾 選)	是否 有 孫 輩 (請 勾 選)	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
祭 祀 人 資 料			
姓 名	與 往 生 者 的 關 係 (請 勾 選)	姓 名	與 往 生 者 的 關 係 (請 勾 選)
	() 子 女 () 孫 子 女 · 其 他 _____		() 子 女 () 孫 子 女 · 其 他 _____
	() 子 女 () 孫 子 女 · 其 他 _____		() 子 女 () 孫 子 女 · 其 他 _____
	() 子 女 () 孫 子 女 · 其 他 _____		() 子 女 () 孫 子 女 · 其 他 _____
	() 子 女 () 孫 子 女 · 其 他 _____		() 子 女 () 孫 子 女 · 其 他 _____
二、超薦歷代祖先者請填寫： _____ 氏 歷 代 祖 先			
三、功德迴向 (請填寫姓名)：			
四、申請人資料：			
姓 名：			
聯絡電話：()		手 機：	
地 址：			
贊助功德金：新台幣		元整	

1. 法會贊助功德金參考：2000 元以上。
2. 報名方式：請至台北市浙江同鄉會會所、傳真、電子郵件。
3. 贊助金方式： 郵局劃撥、親至會所繳交、法會現場繳交，請務必索取收據。
4. 郵政劃撥帳號：00022721，戶名：台北市浙江同鄉會，敬請註明「法會功德金」。
5. 報名表不敷使用時，請自行影印即可。
6. 台北市浙江同鄉會 地址：台北市羅斯福路 3 段 277 號 2 樓
電話：(02) 2363-5607 傳真：(02) 2362-8440
Email：tpzhejiang@gmail.com