

中華民國一一〇年七月十日出版

謝野生頌  
浙江月刊

聯絡同鄉感情 · 發揚兩浙文獻



台北圓山大飯店全景

627

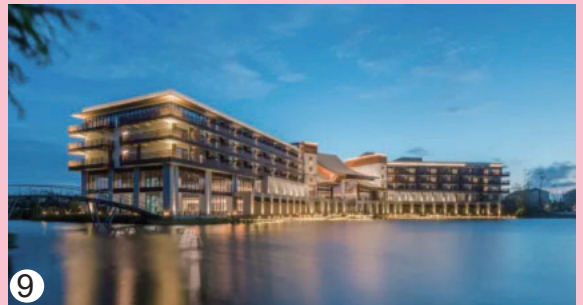
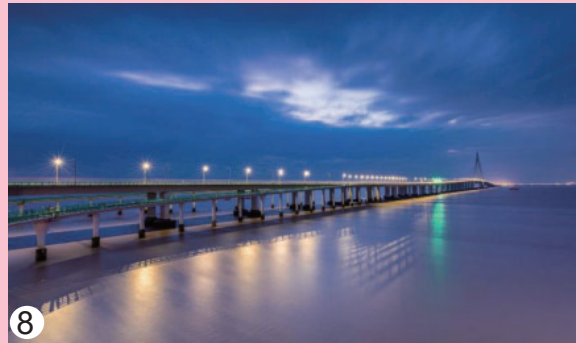
第五十三卷 第七期

台北市浙江同鄉會 印行



# 寧波市著名景點

1. 寧波鼓樓
2. 天一閣
3. 寧波博物館
4. 梁祝文化公園
5. 蔣氏故居
6. 天主堂外觀
7. 天主堂內景
8. 杭州灣跨海大橋
9. 水月周莊鉞爾曼酒店





# 台北花園公墓旁自永安景觀步道 欣賞翡翠水庫美景

1. 台北花園公墓週邊商家位置導覽
2. 台灣千島湖永安步道觀賞美景
3. 石碇千島湖邊觀美景
4. 台灣石碇千島湖遠景
5. 永安景觀步道路標





# 上帝的部落 司馬庫斯 景觀



歡迎光臨上帝的部落司馬庫斯  
廣場中央為祖先馬庫斯的雕像



自宇老觀景台所見的美景  
司馬庫斯部落入口廣場



行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第〇三九一號  
中華郵政北台字第〇六〇二號  
執照登政北台字第〇六〇二號  
執照登政北台字第〇六〇二號  
執照登政北台字第〇六〇二號  
執照登政北台字第〇六〇二號

## 浙江月刊

第五十三卷 第七期  
(總號六二七期)

中華民國一一〇年七月十日出版

發行者：台北市浙江同鄉會

出版者：浙江月刊社

發行人：本會第十五屆理監事會

名譽理事長：夏漢容

理事長：胡大興

副理事長：駱尚廉

常務理事：樓文淵、金國銓、仇鼎財、蔡之貫、夏安宙

理 事：夏發凡

葉正時、胡樹東、張國政、陳敏華、江冬英

樓震球、朱大勇、陳友旺、滕麗芳、謝維克

莊明康、施文森、馬復華、陳復義、鄭羽傑

王以力、汪 淮

常務監事：方偉光

監 事：鍾小平、陳秋英、盧建強、邢愛菊、應海瑞

朱雅蕾

總 編 輯：陳冕麟

社 址：106台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電 話：二三六三五〇七、二三六三〇五八一

傳 真：二三六二八四〇〇

郵儲劃撥帳號——〇〇〇二二七二一號

戶名：台北市浙江同鄉會

本會網址：<http://www.taiwan-zhejiang.com>

本會E-MAIL：[fpzhejiang@gmail.com](mailto:fpzhejiang@gmail.com)

印刷者：漢雅資訊有限公司

地 址：台北市南京東路三段89巷5弄18號1樓

電 話：二五〇六一二二二五

※《浙江月刊》每期訂閱為一百元整，全年訂閱為一千元整



# 浙江月刊 第五十三卷 第七期 (總號六二七期) 目錄

## 封面

台北圓山大飯店全景

溫州市轄縣介紹(二)——王輔羊二九

## 特別報導

致美國總統的公開信——樓文淵 二

認識及防範新冠病毒(下)——編輯室整理 三三

了解大陸的「計畫單列市」——編輯室整理 三

護眼小常識——呂湘山 三六

## 我的人生故事

歲月催人老、往事知多少——夏漢容 五

免疫系統的真相——陳昭妃 三七

旅遊規劃初始——盧上雁 八

會務訊息——四一

## 人物風采

一位黃埔老兵的傳奇人生——應邦銘(上)——龔玉和二  
墜入「困頓」後的魯迅家靠什麼維持

本會續收會費及各項捐款徵信錄——四二

生計?(下)——裘士雄 一八

## 書齋小品

觀〈洛神水賦〉·懷千古美人——滕麗芳 二三

章孝嚴嚴孝章 錯把馮京當馬涼——王輔羊 二六

女人的氣質及韻味——曉茵 二七

## 旅遊報導見聞

台北花園公墓的經營理念與墓園團隊——胡樹東 四三

台北花園公墓規劃設計及位置圖——太法建設 四五

福座與蓮座的申請使用辦法——墓管會 四六

台北花園公墓年度中元普渡法會——墓管會 四七

一一〇年中元普渡法會報名表——墓管會 四八

## 會訊

編者的話——四二

## 福地服務專欄



# 致美國總統的公開信

樓文淵

尊敬的拜登總統閣下：

自您接任總統以來，東奔西走，使世人有「美國回來了」的感受。最近在英國的鄉間出席G7峰會後，會見了英國高齡仍然優雅的女皇，忽兒又與俄羅斯總統普欽作二巨頭長時間的祕密會談，使世人均寄望能和平相處。世界各國不論強弱，都不必算計他國。以往許多大大小小的戰爭，不但犧牲了千千萬萬的生命，也遲滯了世界的和平、繁榮與進步。世人都不喜歡窮兵黷武，造一艘兵艦的經費可以救濟多少窮困的家庭。每天看到許多違反法律偷渡到貴國去的鄰國民眾，老老小小顛沛流離的淒慘情景，除了寄予憐憫同情之外，相信總統閣下既有仁慈的胸懷，更有道德的勇氣，敬請伸出您慈愛的援手，救救他們徘徊在美國邊境圍牆之外。

美國是世界首富又強大的國家，

實行民主政治，擁有富裕的生活環境，在在令人羨慕且嚮往。我的子女皆為中國血緣，更是歷史悠久文明古國的後代，然亦因嚮往而前往美國接受優良的教育，並為美國政府工作而享愉快生活。

世界需要和平，不再需要相互仇殺，記得一九五八年時，台灣與貴國為盟邦，並訂有《中美共同防禦條約》。當中共發動八二三炮戰時，軍事情勢非常緊張，金門小島彈丸之地竟承受了嚴重的砲擊。當時貴國的協防司令史慕德將軍與美軍參謀首長聯席會議主席，嘗與我國蔣介石總統密談，有用核武的策劃。美國的核子武器不知何時已運入台灣，密藏於台灣中部。一直到它運返美國時，民眾始知此事。但是使用核武一事，確為蔣總統所拒絕，蔣說他的反攻大陸，光復國土，拯救陷於水深火熱中的同胞，

沒有要使他們生靈塗炭這麼殘暴的想法。後來他一手主持的反攻大陸計畫，亦因貴國的扞格而未實現，蔣總統亦齋志以歿。

當年他保衛台灣，建設台灣，引用人才，發展經濟，繁榮社會，一度是世界發展中國家的佼佼者。而今想不到反遭台獨分子侮蔑，凡事均含有去蔣化的惡毒計謀。正如中共所強調，台灣是中國的一部分。歷史告訴今人，當一千七百五十年前，當時是三國爭雄的時期，東吳的孫權嘗派大將溫衛率領龐大艦隊前來遍地蠻荒的小島觀察。然因當時三國魏的曹操聲勢逼人，孫權放棄了對台灣的進駐與開發。後來福建、廣東兩省的民眾為求生存發展，漸漸渡過台灣海峽的黑水溝，由金門澎湖而到台灣開發以求生存發展。所以台灣與大陸同胞是血肉一體的。

台獨活動最早是因一八九五年甲午戰爭中清廷戰敗，把台灣割讓給日本統治，當年有許多愛國志士不願受日本統治起而反抗，本是忠義之舉，因而有建立台灣共和國之議。這與如



今受第三國唆使慫恿，竟有獨立為一國家之妄想，本質上是完全不同的。

想當年在中美盟約中，均堅決反對台獨妄想之行動。我們雖然偏促於台灣，但人人均懷著熱愛中華歷史與文化，懇請總統閣下，對此應有明確認知，不要受人愚弄，而滋生事端。我們希望台灣海峽穩定，兩岸和平相

處，《三國演義》第一回有云：「話說天下大勢，分久必合，合久必分。」

一分合只是歷史中一時的現象。中華文化素來愛好和平，政治哲學主張濟弱扶傾，希望能創造理想的大同世界。現在民主政治以人民為主體，希望閣下有機會能與中國大陸的領導人會面，在會商台灣問題時，請務必多深

入思考，冀能讓人民擁有和平安定幸福美滿的生活。最後以最誠摯的心意敬祝閣下

道德至上，仁慈為懷，貴國國運昌隆。歷經台灣當代七十年歷史的中國老人

樓文淵 敬上

二〇二一年七月四日

此函在《浙江月刊》發表時，亦同時由旅美人士英譯寄遞白宮。

# 了解大陸的「計畫單列市」

編輯室  
整理

## 大陸行政區域劃分

欲了解何謂計畫單列市，先知道大陸行政區域是如何劃分，而後會更清楚認識計畫單列市的重要性。大陸行政區域由高至低有省、地區、縣、鄉、村五個等級。在最高的省及地區兩級之下，還有副省級和副地級的設計；而縣級之下有類似縣級，鄉級之下也有類似鄉級的規劃。由於大陸地域遼闊，當地民族自有其不同的民情需要，因此各地或有不同的名稱。現

將其表列如下：

### 大陸行政區域劃分表

地區	省級	等級別		所設行政區名稱
		別名	細分級別	
副地級行政區	副省級行政區	一級省行政區	省、直轄市、自治區、特別行政區	
地級行政區	州、副省級市轄區	副省級市、副省級自治州、副省級市轄區	副省級市、副省級自治州、副省級市轄區	
副地級行政區	副地級市、省直管市、省直管縣、省直管區	副地級市、省直管市、省直管縣、省直管區	副地級市、省直管市、省直管縣、省直管區	

村級	鄉級	縣級		等級別	所設行政區名稱
		類似縣級	縣級行政區		
村級行政區劃單位(非行政區)	類似鄉級	類似縣級	縣級行政區	縣、自治縣、縣級市、市轄區(民族區)、旗(內蒙古)	
設基層群眾自治組織，行政村、社區、嘎查(內蒙古)、牧委會(青海)縣級	行政辦事處(北京、鄉、鎮)：農場、監獄、大學城	行政管理區(管理委員會)	自治旗、林區、特區、特別行政區	旗(內蒙古)	



## 計畫單列市

計畫單列市為「國家社會與經濟發展計畫單列市」的簡稱，為大陸地區行政區名之一，設立之初並未對其行政級別做明確解釋，唯出任計畫單列市負責人的官員級別通常為副省級（副部級），可知它是列入副省級市。計畫單列市仍保留省轄市的行政地位，繼續接受省級行政機構的領導。其設立目的是要解決條塊、城鄉的分割，逐步探索出以大城市為依托的經濟區，讓政治與經濟適當分開來發展經濟的一種模式。它讓一些大城市在國家計畫中實行單列，下放部分經濟管理權限，讓其享有省一級的經濟管理許可的城市，而非省二級行政級別。

## 計畫單列市的演變

一九五〇年代中、一九六〇年代初，中國大陸先後兩次對省轄大城市實行過計畫單列，但不久就取消了。直到一九八〇年代，第三次實行計畫單列市體制：計畫單列市的收支直接與中央掛鉤，由中央與地方兩分財政

，無須上繳省級財政。四川省重慶市當時的財政已將近四川省的三分之一，為避免造成省會權限集中，開始嘗試設立單列經濟計畫。一九八四年重慶市成為第一個計畫單列市後，對一些經濟發展較快的省會城市以及經濟發展超過省會城市的非省會城市，中央不斷給予單獨的經濟政策。

計畫單列市的數目並非固定，而是隨著經濟發展情勢的需要而變動，所以計畫單列市的設立是分批成立的。一九八三年重慶是第一個經濟體制綜合改革試點城市，自一九八四年重慶成為第一個計畫單列市起，其後陸續還有十三個城市也曾列為計畫單列市。一九九四年將省會城市取消計畫單列市，同時設立「副省級城市」，一九九七年重慶恢復為直轄市，於是只剩下五個計畫單列市，它們是大連、青島、寧波、廈門及深圳。

## 計畫單列市實際執行的規定

計畫單列市是大陸對省轄市（區）實行計畫單列，即在行政建制不變的情況下，讓省轄市（區）在國家計

畫中列入戶頭。中國把這些城市（區）視同一級的計畫單位，在國家計畫中單位列戶頭，並賦予其相當省一級的經濟管理許可權。實際執行時有四條規定：

一、中國國家計委和國務院有關部委下達省、直轄市的中長期年度計畫中，在所在的省、市名義下，列出「其中：某某市」的指標，並直接下達。統計數字也照此辦理。

二、中國國家有關部門召開省、直轄市參加的會議和其他專業會議，均邀請這些城市參加。

三、發給省市文件，同樣發給這些計畫單列市。

四、對這些城市進行政治經濟體制改革的綜合試點。

## 計畫單列市與省的關係

計畫單列市並沒有從根本上改變與省的行政隸屬關係，仍受省的「統籌、服務、協調、監督」等方面的領導。計畫單列的主要內容是農業生產、交通運輸、郵電、固定資產投資、主要商品購銷和分配調撥、能源及

主要物質分配調撥、外貿進出口、地方定額外匯、勞動工資、財政信貸、科學技術以及各項社會發展計畫指標等。

計畫單列市的財政與中央掛鉤，但不一定與所在的省財政完全脫鉤。實際執行中，存在計畫單列市仍需在

區上繳一定的財政收入的情況，即「單列不脫鉤」。

### 成為計畫單列市的條件

計畫單列市通常具有雄厚工商業基礎和科技力量，社會總產值在一百五十億元以上，人口一百萬以上，具有開放靈活的經濟氛圍，在區域經濟

上有重要地位，在中國經濟發展中有特別作用的特大城市。

浙江省杭州為副省級市，寧波處於浙江海洋經濟發展的核心區域，寧波是在一九八七年批准的副省級計畫單列市。

註：資料整理自MBA智庫、百科及維基百科等網頁。

# 歲月催人老、往事知多少

夏漢容

## 前言

二〇二一年端午時節，台灣處於新冠肺炎疫情嚴峻期間，影響日常生活甚鉅，此段期間社交活動完全取消，足不出戶在家找點事做，將手邊陳年資料稍做整理，腦海中浮現人生中的種種往事，有苦有樂值得書寫記載下來。依身分證記載，我是民國二十四年四月五日出生。但多年前在青田家鄉小奕村已被縣政府列為古蹟的老屋中，發現一張在屋簷下拍的全家福

照片，照片中出現一位約一歲的小男孩，由母親夏林瓊英抱著站立懷中，那個小男孩就是我。照片上爺爺夏耀

將種種回憶書寫下來，回味無窮。

## 中日戰爭時期

全家攝影佈盧其妻子婦孫個個強，余已五旬餘四，藏精神醜態獻蕭牆，時在民國二十四年春季月」，也就是此張照片是於民國二十四年農曆三月拍攝，約莫就是我滿周歲期間拍攝。再加上家譜中記載了相關內容，確認了我是民國二十三年出生，招指一算，我今年已是八十八歲的老翁了，往事如煙，特於疫情期間

民國二十六年，中日戰爭爆發，父親夏敬自教師投筆從戎，母親則留在家鄉，撫養我與漢明弟，母親智慧很高，雖不識字，但勇於擔當，親戚都稱他穆桂英。民國二十六年，母親帶著我與漢明弟，經過重重關卡，九死一生抵達桂林與父親相會，從此隨著父親軍隊東奔西跑。民國二十九年因戰事吃緊，再遷往重慶，記得每隔



幾天日本軍機就飛來轟炸，將整個街道房屋夷為平地，那時年幼無知，還問他人為何國軍不積極抵抗。某日警報再度響起，媽媽帶者我們，身上背著糧食，在防空洞裡躲了三天三夜，待警報解除，發現左側二個防空洞被炸毀，數百民眾死亡，我們躲過一劫，真是上天保佑。

有一年母親重病住院，我們兄弟倆被安置在葉品清姑父家中，期間不幸姑媽過世，在自家辦理喪事，當時的情境讓小小的心靈受到驚嚇，至今還歷歷在目。居重慶時期，隔壁鄰居就讀高一的黃大哥，未先秉告父母親，離家出走參加青年軍為國效力，兩老淚流滿面，哀痛不已。記得在重慶就讀中正大學附屬小學四年級，離家遙遠且戰事不安，因此在校住宿。某日導師指責我夜晚偷拿同學的錢，要我還給同學就不會受到處分，但我分明就沒有偷錢，於是與老師否認。後來校方通知家父來校洽談，賠錢了事，並被父親痛罵一頓，也只有啞巴吃黃連認了。民國三十六年，進入復興崗小學就讀，母親每天準備午餐，由

勤務兵送到學校，使我順利在此學校畢業。

### 在南京的歲月

民國三十七年隨父親遷移至南京，並將長期在老家青田的母親、叔叔、鄉親等人接來，冀有所食，奈因食指繁多，多至主客二十七人分三處食宿，多虧母親善於應付。母親安排我到私立弘光中學住校，該校座落於莫愁路三五五號，由義大利天主教會創立，高中與初中各三班約一百六十餘人。學校對面是國民大會堂，民國三十七年四月因選舉總統交通管制，但我們上學不受影響，在教室裡可以聽到開票的聲音「蔣中正一票、居正一票」，非常隆重莊嚴。每到週末，與弟兄們成群去湖裡釣魚，並高登中山陵謁靈。在南京時間不長，但是一段穩定美好的時光，難以忘懷。但天有不測風雲，民國三十七年底父親隨五十四軍赴安徽省蚌埠市，母親則將我們帶往溫州。當時京滬鐵路擁擠混亂，蒙鄉親林營長春芳派兵協助，我們得以搭上車至上海後，再搭乘輪船安

抵溫州，全家人寄住在故鄉青田北山杜氏宗長的溫州府上。

### 在溫州及小奕的歲月

在溫州居住地，解放軍也有一個班的士兵同住在一起，他們來自東北，體格強壯，軍紀良好，常送給我們小朋友可口的食物。我在溫州就讀私立甌海中學，教師都講溫州話，我自聽不懂，只能隨遇而安，無可奈何。某日，解放軍戰機飛臨上空，夜晚部隊軍官沿道路兩旁低姿態武裝進城，隔幾天就在我就讀的學校舉行投降典禮，在司令台上，指揮官一聲令下，國軍放下武器，換穿共軍軍裝，在學校的我全看在眼裡。一九五〇年六月某日，東北軍大遊行，人民夾道歡送前往北韓參加抗美援朝戰爭，對抗國外軍國主義。解放後，其它地區居民必需各自回鄉，不准在溫州市設立戶籍，故母親只好帶我們回青田，由於沒有鐵公路，交通非常不便，母親想辦法租了一條小船，雇了一位保鏢坐在船頭，他告訴我沿途有土匪，但有他在，土匪們不敢動我們一根寒毛

，後來也確實安全返回青田小奕村的老家與其他家人團圓。我們家在小奕村算是地主，有農地放租給佃農，老屋在小奕村也算是比較好的，村民對家族都算尊重。回小奕村沒多久，漢玲妹剛滿周歲，突生重病無藥可醫，家人請來道士在大堂作法，得以痊癒。

民國三十八年因局勢緊張，父親隨軍隊於上海撤退至台灣。當時父親是少將軍需處長，軍隊的官餉及財產已運抵吳淞碼頭，當時彈如雨下，現場十分混亂，父親堅守崗位，守衛財務。然軍隊傳出夏軍需已罹難，但經過一番奮戰，父親於最後緊急關頭拉著母親及還在懷中的漢玲妹登船前往台灣。當時，我與弟妹六人還留在小奕村，無法與父親會合，由婆婆與叔叔照顧。叔叔告訴我，「你是長子，要多瞭解家事，多費點心思幫助家裡一，他帶著我去拜訪佃農，並告知如他們繳不出地租，不要強迫他們，要寬待他們。某日鄉政府幹部二人背著步槍，陪同佃農一人來家，要我打開穀倉，稱因土改政策，多收的穀子必須退還，我尚未成年，但勇於面對情

境，還對同志說，請把武器放下，一切依政府法律規定辦理，才達成協議。

回到小奕村這段時間，我插班進入青田縣私立石門中學，學校在縣政府對岸水瀆村一坐祠堂裡，學費每學期二百斤穀子，伙食自理，因交通不便，故每週行走山路三小時至學校住宿，假日再走路回家，週六上午則去山上砍柴。住校生活不堪回味，夜間不敢起床小便，放置大蒸籠裡的飯包，常常不翼而飛，無人可追問，只能空著肚子上課。記得有一次重病臥床一個月，無法起來上課，心中難掩悲傷。解放後，導師教我們唱歌跳秧歌舞，大禮堂懸掛的肖像換成毛澤東與史達林等五人。

石門中學第二學期繳費後幾日，叔叔來學校叫我快收拾行李不要讀了，跟他去溫州寄住在楊府，並要我跟著林秉勳舅舅，聽從他的指示找機會去台灣，不要亂跑，我知道後就心想那其他弟妹怎麼辦，後來才知道原本父母親想要讓全部的小孩都來台灣，但祖母認為太危險了，再加上路途崎嶇，就決定要死要活就由我一人承擔。

在溫州住了近三月，夜晚常有公

安局的人員來檢查，問這個小孩從哪裡來？在這裡做什麼？由於長輩對得當，才沒有被迫遣返青田。某日，

林舅舅叫我做好準備，晚上前往港口乘坐無動力帆船，船上裝載了木材，晚上十二點啟航。我們都躲在甲板下面的船艙，大約有二十多人，經過一夜風浪煎熬，到清晨陽光露臉後，船上甲板來了三位人士，不知道來自何方，也不知是何許人也。就在此時，大人們叫我爬上去查看，我年幼無知不知如何觀察，他們要我是否有戴帽子，帽子上是星星或是太陽，我於驚恐中探頭看見是太陽，大家都鬆了一口氣，我們到馬祖了。經馬祖防衛司令部查核，台灣有親屬的可暫居於馬祖，等入台證辦妥後就可以去台灣，其他的人財需原船返回溫州。在馬祖待了六個月，寄居在漁民家中二樓，坐吃山空，林舅舅要我把他帶來的青田石雕擺地攤賣掉，以維生計。那時真沒想到青田石雕很多人喜歡，買的人很多，讓我們得以生活下去。在馬祖半年來與林舅舅早晚相處，他教導我很多做人處事的道理，受益匪淺



，終身感恩。

當時馬祖戰事吃緊，對岸福州人民解放軍隨時可能攻打過來，好在父親寄來船票，安抵基隆港，下船後搭黃包車先到吳辰叔叔家，當晚他帶我乘火車到台北的家，見到了父母親，兩淚直下，悲喜交加，這就是人生。以上是筆者少年歲月記憶，一切是天註定。

（待續）



筆者與內人盛克賢女士合影



## 旅遊規劃初始

杭州  
盧上雁

旅遊規劃不是我的專業，始時純粹是出於愛好，或者說，有興趣罷了

，源於上世紀八十年代初，父親仍在浙江省建築設計院上班。設計院有個規劃室（規劃局前身），父親下班後，常把手上的活帶回來。我家落實政策不久，父親收拾了個小間作為工作室，晚間或週末就在小房裡靜靜的繪圖。有時，

我會有意無意進入書房，翻閱那些資料，瀏覽之餘，感歎道：「做得不好！」

父親訝

異地看著我

，說道：「嫌做得不好？那麼，你個給我看看。」言下之意，你又不



父親龔文千（1976 在南寧）

，亂說什麼。

是的，經過幾十年的政治運動，民生建設停頓，老百姓家中二、三代同堂司空見慣，為了「還債」，能顧得了那麼多嗎？也沒細想，我在銀行做事，有道是隔行如隔山，不關我的事，也就置之腦後了。

到了一九八二年，讀了父親寫的那篇論文《西湖建築造型、區域劃分、擴大湖面等問題探討》，才若有所悟。想起來，我說規劃做得不怎麼樣，本意是（圖上劃的紅線內）老街、老橋、老建築一律拆平拆光，然後，畫上「最美、最新的圖畫」（一個聽得滾瓜爛熟的老調），我在想，規劃圖會將區域原有文化脈絡割裂了，失去了城鎮的風貌特色。

### 一、為《現代旅遊》寫稿說起

時間推移到二〇〇〇年前後，我

在中國銀行總行舉辦的一次國際結算論文大賽中，得個獎項，因那次全省中行系統只我一人獲獎，也許是作為獎勵，中行，剛巧在省內進行評選



中行總行獲獎，二排右一為作者  
(1999年)

先進集體活動，我與幾個同事被派到省行所屬各市縣分支行考評。

對於分支機構來說，上級行下來的人，又是來「考評」，自然客氣，工作之餘，將我們引到當地景點「公務考察」。

心情不錯，獲了獎，又成了省行下派考查地縣分支機構的人（這是第一次），賞山觀水之餘，有點感觸：這些地方開發的新景點多是模仿城市公園建設，幾乎完全沒有挖掘本地山水文化特色。

考評結束回杭，除了撰寫考評報

告外，忽然想到，新開發旅遊的鄉鎮多在山清水秀之地，不應模仿城市公園那一套，作為一個市民休閒場所，而應著重本地特色。衝動之下，有感而發寫了幾篇稿子，以這些縣市開發的景點為例（翻閱了地方志），就那裡的地域文化特點，開發應以本地山水文化為基點，才能吸引遊客，有利於發展建設。

其實，這些粗淺的想法，只是一呵而成的文字，根本不知道有沒個地方發表。剛好那天跑到中行辦公室，與陳國泉（時他已五十八歲，可說是前輩了）為一些工作內容與他商量。談完正事，試探地說：「這次出差到下屬支行去，寫了幾篇閒文，能否幫我看一下？」

過了幾天，又碰見陳老師，他說道：「看過了，寫得很好。」我說：「一時衝動寫出來，沒地方發表。」

他想了想，說道：「我有個同學名叫陳仙波，在浙江省旅遊局雜誌兼差，我問一下，能不能在旅遊局刊物發表？」

一個多星期後，又碰見陳老師，他說：「我已將你的幾篇稿子專程給他送去，還沒來得及看，不知夠不夠發表水準？」

我聽了，沒放在心上，上世紀八、九十年代，我經常給報刊投稿，十之八九會石沉大海（白費心思了），心想，不是專業人士，只是有了點感觸，寫著玩，登與不登，無所謂。

若干天後，這幾篇文章居然在《現代旅遊》雜誌逐期刊出，那是一份全省旅遊行業的內部刊物，供全省旅遊業領導參閱。

這一下，勁頭足了。我在想，那次出差去考評只是一次偶發事件，以後還能獲獎嗎？未必再有機會到下屬機構去了。

有一天，與同事張良紅聊天，她說，去年我到縉雲婆婆家過春節，先生帶我到他外婆家拜年（河陽）。那個村落是個好地方，深山老嶺裡的一座老村莊，周圍全是崇山峻嶺，山谷裡有成片古建築群。太偏了點，去趟不容易，只有深山老嶺才能保留下那麼多老房子，要是在經濟發達地區，



早拆光了。要不，你去看看，寫篇稿子，呼籲一下。如果開發成旅遊景點，既能為都市人找到一個追尋先人蹤跡之地，又能改善村民生活！

聽了，就興奮了！《現代旅遊》已發了幾期稿子，我在想，有了這麼一塊難得的園地，幾篇寫完就枯竭了，太可惜了！以後再難有獲獎出差的機會，不出門，就寫不出東西，一個好素材！

那些年，對辦事員來說，領導將出差或開會當作獎勵，作為對枯燥文牘生涯的一種潤滑劑。於是，向她打聽了去河陽怎麼走，幾天後就上路了。

二〇〇二年一個初春的清晨，乘坐頭班一輛老舊長途客車去縉雲。縉雲與杭州來往的旅客不多，一天也就一、二個班次。到縉雲要四個多小時車程，好在多年來處理文牘，夠乏味了，借機到山野透透氣，回味一下久違的「山鄉」滋味。

雖說考評組下去有專車接送，有分支機構領導接待，有高規格賓館住宿，但這次比二年前隨考評組下去考察隨意、放得開，望著青山綠水，沒

負擔，人有心曠神怡之感。實話說了，做外貿單證只是謀生，成天為無休止的單據牽扯，束縛了自己。我的夢想是讀萬卷書、行萬里路，每看風光片、每讀《徐霞客遊記》，讓人心馳神往。

回來後，寫了篇〈品味河陽〉，不是報告，而是類似遊記的隨筆，介紹了河陽的山水人文，不乏寫到了村落現狀及開發價值。不久，刊載在《現代旅遊》二〇〇二年第三期。

## 二、到旅遊規劃設計研究院

二〇〇二年上半年，在《江南遊報》見到一則招聘啟事，浙江大學亞歐旅遊規劃設計研究院（下稱「規劃院」）以十萬元年薪招聘旅遊開發人才。坦言之，我去應聘前完全沒有考慮報上提到的高額收入（初到規劃院的工資是每月二千五百元）。不過，從報上開出年薪數字來看，規劃院機關的收入應是可觀的。

規劃院辦公地點不在校內，在文三路的武林樓，院長林正秋，執行院長武彬，還有一位負責人叫洪基軍，

另有若干名規劃系、旅遊系畢業生，諸如，毛其軍、吳才滿以及後來的馮燕等。

我沒讀過規劃或旅遊專業，不過拿出在《現代旅遊》、《風景名勝》、《江南遊報》上發表的文章，足讓他們吃了一驚，因論文可作為評定高級職稱的依據。這是一家省旅遊局專業理論刊物，作者大多是旅遊局、旅遊企業或各縣市旅遊部門領導。我在想，他們錄用我的一個原因，文字功底還行。

規劃院做課題，需要有筆手，能代表浙大研究院水準的人，同在《現代旅遊》上撰稿者，就能分辨出高低優劣。規劃院別的工作人員，多數以前沒有聽說過，只有林正秋（下稱林老師）一人，早在八十年代就讀過他的作品。九十年代考導遊證時，課本



右起作者、馮燕、林正秋、武彬，山東沂源考察（2010）

是林老師（旅遊界前輩）編的，同時擔任浙江省旅遊文化協會會長。



作者與林正秋教授  
(2014)

上班第一天，沒有任務，武院長只是拿給我一本規劃院先前做的文本《百里畫廊新安江》，說道：「你先看一下，前面幾個部分，地理、歷史、山川、氣候、文化、策劃，這幾塊以後由你做，就按文本上式樣，照貓畫虎就行。」

我細細讀了他們做的新安江發展規劃，大吃一驚。新安江這個地方我熟悉，九年上山下鄉就是此地，司空見慣的山川看似平淡無奇，它不僅有秀麗風光，還有那麼多人文典故。唐宋時期，白居易、陸遊、范仲淹等留下了膾炙人口的詩詞，有山水、有風景，有典故，如開發出來，打造成旅

遊目的地，不僅可以改變河山面貌，而且，面朝黃土、背朝青天的農夫，再也不會那麼窮困潦倒了！

### 三、在「培訓中心」教書

此後，我雖進了規劃院。實際上還有在培訓中心教外貿單證那塊本行，每週課時不少，有十六節課，比大學教師課時還要多，怎有時間做規劃呢？許多人這樣問我，說出來也簡單，我教的是《國際商務單證》，不是正規大學，而是培訓中心給在職人員的業餘培訓。課時安排在週末二天，上午四節下午四節，二天的課程全部排滿，每週只有二個休息日的課程。

單證課，輕車熟駕，二十餘年單證經驗，什麼問題沒有碰到過？外貿來龍去脈，無論是理論還是實務，說起來頭頭是道，易如反掌。

再說培訓班學員多是來「充電」的，非常專注，而在校學生有的是被家長逼來的，二者大有區別。課堂上學員提的實際問題，我都能當場解答。當然，學員清一色是外貿一線操作

者，對於不太佩服的先生仍有開小差者，主因是教師只有理論，回答不了操作問題。

另一個原因，培訓班不佈置課後作業，省去了批改作業的時間。上課時，將作業題打在電腦上，學員回家做，大多數人忙於工作，培訓是業餘學習，根本沒時間完成。沒關係，下週課堂上，我將標準答案放在螢幕上，學員只要核對一下，或者說，抄一下就行了。

事先講清楚，學期結束的考試題目，就在作業裡，因此，不會不做，或不練習。因培訓結業時，只要考試合格，可拿到外貿行業的准入證（「國際商務單證員證書」）。有了證書，也就有了進入外貿行業的資格，可從事「洋務」，畢竟那是個人人羨慕的職業。

回憶起那些充滿激情的日子，一個既忙碌緊張，又滿懷樂趣的時期：週五傍晚時分，早就準備好了，提前買了車票，一般是五點後的長途客車，四點左右乘打的到車站。在快客上打個盹，約在晚上八、九點就可到目





村裡橫田塍和泥頭橋二座石拱橋及門前的石板路就是爺爺出資建造)。

爺爺熱心家鄉公益，方圓數十里有了點名氣。

記得八十大壽時，嶺北鎮一位秀才(朱緝文)特地送來一塊牌匾，上書「風高洛社」，還將爺爺(應章儀)事蹟寫成行狀，載入《應氏吳甯宗譜》。

爺爺八十六歲過世，全村男女老少都來送喪，路祭擺在村前大路上，行人難於通行，廳堂上掛滿幛軸輓聯，當時的軍政要人，諸如：陳誠、羅卓元、陳調元、夏楚中等名人均送來輓聯，備極哀榮！

我父親(應為祥)，排行老二，成年後，成為爺爺開荒種地的好幫手，做事勤快，辦事幹練，耕地炒茶，樣樣精通。不過，在應氏家族中，讓我記憶猶新的人，莫過於小叔(父親弟弟)應為坊。兒時小叔最疼我，每見客人，就誇我聰明能幹，將來一定有出息。小叔叔好讀書，出仕後，更名應機，我讀書的費用，多虧小叔資助，至今銘記不忘。

## 一、天下興亡，匹夫有責

一九三六年，我在東陽中學畢業，不久時值盧溝橋事變爆發，日軍大舉進犯，日本人侵佔我國領土，燒殺擄掠，無惡不作，個個義憤填膺，年輕人紛紛報名參軍，保家衛國。

民國二十七年(一九三八)，沿海地區以及杭嘉湖的大中城市相繼淪陷，省政府的許多機關、工廠、學校陸續遷至浙南山區，省黨部、省政府遷到了方岩，並在浙江西部的於潛設立浙西行署留守辦公室。各地淪陷區來浙的流亡青年不少，為了支援前線將士，發動民眾，培養愛國青年，省政府成立了浙江省戰地服務團。

在東陽中學畢業不久，我就報名參加了這個戰地服務團。

記得當年服務團有五百多人，有男青年，也有女生。自此開始，穿上了軍服，紮裹腿，穿草鞋，我們的生括與行動一律軍事化，沒有工資(只有伙食與津貼)，工作是向群眾宣傳(演講、寫標語、畫漫畫，召開群眾大會)，講解抗日救國的道理，樹立

大眾對抗戰必勝的信心，救國團由省府主席黃紹竑當主任。

我在救國團做了近一年，幾乎走遍浙南、浙西大部分地區，在天目山、四明山、方岩、天台山都留下了我的足跡。我們每天起早落夜，爬山過嶺，開大會、宣傳鼓動，目的是喚起民眾，動員百姓奮起抗擊日寇的野蠻進攻。好在年紀輕，彷彿從來不知什麼是疲倦似的。

## 輾轉萬里入軍校

民國二十八年(一九三九)，我們聽說黃埔軍校在東陽招生，於是，我與許多青年人一樣，報考了陸軍軍官學校(西安七分校十六期)。被錄取的學員(八百餘人)在金華集中，由大隊長黃鑄吾上校領隊，從金華出發坐火車至東鄉後，開始徒步行軍，途徑贛、湘、鄂、豫入陝，行程六千多里，歷時五個月才到達黃埔軍校七分校所在地(西安王曲)。此時，日寇鐵蹄已經蹂躪了我國東南沿海的大部分土地。

戰爭時期，物資相當緊缺，雖說

我們是新兵，穿的仍是舊軍裝，肩負背包（內有軍毯、乾糧等），腳上穿的是草鞋。一路上，同學們目睹淪陷區逃出來成群結隊的難民，扶老攜幼，源源不絕，眼見河山破碎，田園荒蕪，民生疾苦，加深了我們同仇敵愾，投軍報國的決心！

為了躲避敵機的轟炸與掃射，大家常常晝伏夜行，為了防範敵人的襲擊，有時還要繞道行軍。自江西東鄉至湖南株州的一千多里地，足足走了二個月，精疲力竭，患病學員很多，有人得了赤痢的病。沒醫生、沒藥物，只好帶病行走，到了湘潭才停下來整休治病。

湘潭，為湘江流域的重要埠頭，人口稠密，商業繁榮，有「十里長街錦繡地」之稱。那時國難當頭，強敵進犯，民眾崇敬保家衛國的軍人，見到我們學生軍列隊過來，紛紛拿出米酒、點心、水果慰勞，表示對大家從軍報國的嘉勉。在路上，我也患了痢疾，幸蒙湘潭天主教醫院的免費診治，才得以恢復，完成行軍。每想到此事，至今仍感激不盡。

在湘潭休整以後，我們繼續前進，此時岳陽已經淪陷，只好雇了一條小火輪，小心翼翼地繞過封鎖線，到了津市，總算逃過一劫。

自津市北行，進入鄂西山區，那裡山高嶺峻，沿山的羊腸小徑，一邊是懸崖峻嶺，一邊是萬丈深淵，稍有不慎，便有粉身碎骨之虞。這是一場艱苦的歷程，到達鄂北樊城時，學員們不得不又一次停下來休整。自樊城往北，進入河北省境內的豫西平原，才與高山峻嶺告別，不再需要晝伏夜行，東藏西躲了。見到一望無際的河北大平原，大家不由喘了一口氣。

天氣有了寒意，我們帶的衣物不多，但想到軍校已經在望，再行軍若干天就可以勝利到達最終目的地了，不由欣喜若狂，疲憊頓消，也堅定了我們走完最後一程的決心。

十月底，我們經歷風霜雨露，克服千難萬險，衝破了敵人的重重防線，終於到達了七分校本校（王曲）。北方已進入了初冬季節，我們穿的只是一件薄棉背心，瘦弱饑寒，是什麼力量驅使我們這些人奮勇向前呢？大

家只有一個信念，「國家興亡，匹夫有責」，每一個學員都懷有一顆從軍報國的熱切的心！

到校後，學員進行了一次體格檢查。我患近視，只好由原十六總隊工兵隊改編到軍需實習班（第二期）受訓。軍需實習班設在南五台，學員五百餘人，分三個中隊，我被編入第三中隊，學習訓練期為時一年。汪維恒少將為班主任，他也擔任著七分校的經理處長兼軍政部西安第一軍需局長。民國三十年（一九四一）畢業，同學大多數奉派到前線部隊服役。

### 萬里回鄉攬志士

我在軍校的專業是「軍需」，奉命到浙江省松陽縣接收當地保安處代為招收的黃埔新生（一千五百餘人）。接收團由沈策少將任團長，團內官佐百餘人，民國三十年（一九四一）雙十節，接收團從長安七分校黃曲校本部啟程，十二月初抵達松陽。

### 回鄉省親，父母雙亡

（一九四一年）我借黃埔七分校

十八期（入伍生四團）回松陽招生的機會，特地回到老家富家塢探望父母（松陽離老家東陽不遠）。

沒想到離家一走，竟然已與雙親訣別！只能見到父母的黃土一坯，跪在墳前，不由失聲痛哭，捶胸頓足。哭訴道：「爹娘哪！不孝兒子在民族存亡、國難當頭之時，為國盡忠了、為民盡孝了！恕我不能為您倆老盡忠盡孝！你們能原諒我嗎？」言罷，淚流滿面，痛徹肺腑，乃一生之最大憾事！

在我離鄉後，一日，父親正在田間耕作，忽聞天上機聲隆隆，繼爾，有炸彈的轟鳴之聲，原來日機在離富家塢十餘公里外的嶺北鄉政府投下炸彈，幾分鐘後，敵機又飛臨富家塢上空，低空盤旋掃射，山上山下，樹木狂飛亂搖，村民嚇得驚慌失措，四散躲避。

父親扶著一條耕牛正在犁田，一時無法逃脫，驚嚇過度，回到家中，神志不清，不久染病身亡。未久，日軍又在諸暨施放細菌彈，導致瘟疫流行，母親也於同年隨父而去。

日寇窮凶極惡，加深了我抗日報國之志！

### 在松陽招生

當時沿海各大、中城市相繼淪陷，大批不甘做亡國奴的淪陷區青年紛紛跑到仍在中國政府掌控之下的浙南、浙西的山區地帶。校方選擇了仍在政府管理之下的浙南山城松陽作為新學員的集中地，我們對新入伍的學員（一五〇〇人／分為三個營），進行為期三個月的集訓。

未料，日軍先後在寧波、溫州等地登陸，發動大規模進攻，青田、麗水等也相繼失守。

松陽縣危在旦夕（日軍已經兵臨縣城）。民國三十一年（一九四二）七月四日，接收團的全體師生只得向龍泉方向轉移。那次大撤退，也是我在民國二十八年（一九三九）從軍抗日後的第二次征途。在松陽突圍後，我們經龍泉進入閩北的浦城、水吉，行程六百餘里，為了躲避日軍飛機的突襲，又一次晝伏夜行。

凌晨時分，每到一個村莊或城鎮

，疲憊不堪的軍校師生只得露宿街頭或村野。記得過水吉時，當地鼠疫橫行，瘴氣肆虐，居民為避戰火、瘟疫，紛紛外出逃難，十室九空，舉頭望去，滿目瘡痍，慘不忍睹。幾天來連續的急行軍，同學們早就精疲力竭，加上多日缺少睡眠，竟然導致白天有發「營風」的現象。

### 山瘴水惡，壯志未酬

到了建陽，山瘴水惡，危及人命，學員中病患人數驟然增加。

時值八月中旬，天氣酷暑，隊伍抵達邵武時，引發惡性潰瘍，接下來，回歸熱、赤痢等疾病，接踵而至，藥物醫治無效，當地醫生束手無策。學員中病倒者，為數不少，呻吟呼嘯，接連不斷，慘不忍睹。患病學員雖經駐地長官與慈善機關為時三個月的合力搶救，仍有二十七名學員不幸齋志而歿。

沈公（策）將軍悲痛欲絕，特於邵武墓地舉行公祭。

沈團長親題輓聯，曰：「求仁得仁，以死殉君志，總是丹心照日月；



育才失才，養生愧我心，徒照熱淚斷肝腸！」

此次大難，實為我團行軍萬里之初次慘痛淚跡！

### 湘風醇厚，銘心刻骨

離開邵武後，接收團輾轉進入贛省。時值深秋，抵達樟樹時，已經進入隆冬，師生薄衣單褲，冷凍難熬，幸得江西省政府以及駐軍的資助糧餉，發給棉衣，同時也接收了部分在贛州招來的新生，繼續向贛西進發。

翌年（一九三二）一月，接收團抵達湖南湘潭，時屆農曆歲末。為等候衡陽、韶關兩處新生，我們遂在此再作短暫逗留。

湘潭，民風醇厚，湘民熱情好客，湘女美麗多情，對青年志士仁人的從軍報國，多有仰慕，殷勤招待，感人至深。三湘子弟從軍抗日者，遍佈全國。

自古以來，人有一「無湘不成軍」之說，因此，我們在湘潭逗留期間，軍民情感極為融洽。此時，學生軍行軍年餘，風塵勞累，能在此喘息休整

，頓覺精神倍增。學生軍內先後成立戰聲劇社，演出抗日劇碼，組織了五四籃球隊，與湘潭各界進行了友誼比賽。

我們還做了二件善事：

一、陳良書同學率鄉民搶救美軍失事飛機駕駛員得慶再生；

二、沈公（策）團長調解浙江公會為公山糾紛解決息訟。

接收團駐湘數月，為行軍北上以來之黃金時段。

### 南走桂黔，湘西天險

留湘倏忽半載，時日寇發動鄂西戰役，我們原擬穿越洞庭湖「經鄂豫入陝計畫」隨之被打破，迫於形勢，只好南走桂黔，改道四川入陝。由此，我們從湘潭出發，經衡陽、桂林、柳州至貴州省獨山，全程二千二百華里。大家先乘火車抵金城江後，下車徒步，時值酷暑，一路行進，烈日當空，炎熱難擋，學生兵荷槍負包，深入不毛之地，只見窮山惡水，山勢險阻，大家憂心忡忡，生怕重蹈閩北之災！行抵獨山時，欣聞我軍鄂西大捷

，舉國歡騰，我們再次調整行軍路線，再次折回湘潭，仍按原計劃，取道鄂西入陝。

七月三日，我們回到湘潭後，稍事休整，即雇舟橫穿洞庭湖。其時，洞庭湖東部仍為敵佔區，為保證安全起見，船隊在湖西悄悄潛行，經沅江安鄉到津市，下船稍事休息，即徒步行軍走鄂西山區。鄂西山地，峰高嶺峻，羊腸小徑，彎彎繞繞，行走異常艱難，尤其是過螞蟻山時，懸崖壁立，道路尤如天梯，只容一人通過。

學員中如有不慎失足，跌落懸崖者，則有可能粉身碎骨。大家抵達落步灘時，已經人仰馬翻，力不可支了。此一程道路，實為接收團萬里征程經歷之最艱險的一段。

### 西陵遇險，大難餘生

一九四三年八月，接收團穿越洞庭湖，到達津市，往北進入鄂西山區，崇山峻嶺，道路險阻。沈策團長為便於大部隊行進，決定將病弱學生編入病弱隊，派我為領隊（我是少校軍需），由袁醫官（袁庚祥）協助，在

大部隊後面慢步行進。

病弱隊一行（計二十六人），在鄂西山區行進十餘天，終於在九月二十一日到達三門坪，大江（長江）已經在望。

三門坪，瀕臨長江南岸，位於西陵峽之西，東距敵佔區（宜昌）僅三十餘華里，四山環繞，峰高嶺峻，地勢險要，自古為通往鄂西北之要衝，江水奔騰咆嘯，似雷鳴電吼，江中大小礁石浮沒水面，滾滾長江，在此形成漩渦，自古行旅視為畏途。

所幸接收團的大部分人馬已經於一周前順利渡江北進。

只有我帶領二十幾位患病隊與公文行李斷後。

我們在九月二十二日下午二時，僱得一艘木船渡江，急於追趕大部隊。是日，天氣晴朗，公文行李先行上船，然後，學員依次先後登船。上船後，眾人談笑風生，神態自若，只見學員諸敬徽獨自坐在船頭，手上拉著二胡，神態飛揚。約二十分鐘後，木船漸駛入江心，水流湍急，奔騰不息，船身開始劇烈顛簸。木船行至白

廟子附近，但見江水中大小礁石林立，漩渦一個接著一個，見此情形，大家正襟危坐，屏息無語。幾分鐘後，小船駛入馬尾水，只見兩道激流直擊過來，匯合處，形成一個巨大漩渦，直衝木船。

船夫二人拼命划槳，終不能脫離險境。瞬間，船艙進水，但聞「嘩啦！」一聲，一個巨浪打翻小船。

船客全部落水，眼前一片漫漫，船覆了。

我雖不諳水性，但入水之初，神志尚清，雙手緊抓船舷，用力向上頂，只為船舷擋住，不得而上，不由倒吸一口水，自忖必死無疑。但是，葬身長江實在心有不甘，求生欲念告訴我，船底雖然翻覆，但仍浮在水面，終有救命希望。

於是，我一手抓住船舷，一邊將身體向外移動，另一隻手再將身體向上跳動，則見到青天白日了，又見到船背已經立著很多人。船夫見有人浮出水面，急忙將我拉上船背。

此時，水上混亂一片，有識水性者在波濤裡搏鬥，也有人抓住一根木

頭或者什物，在水中拼命掙扎、呼喊！約十餘分鐘後，對岸駛來一艘木船，將打翻的小船拖往對岸淺灘，木船恢復原狀後，艙裡居然還有三個活人，分別是學員李崇孝、諸敬徽、周襄。原來，船浮在水面，艙內仍有空氣，還有存活希望。

他們說，困在船艙裡只有十幾分鐘，猶如度過了一年，而我落水才一分鐘，生與死只在瞬間。獲救的學員有陳治民、駱仲英、蘭田玉、楊純一等以及袁警官與我，計十九人。

我們作了調查，此次船難的殉難者七人，分別是方剛、姜達林、斯仁、韓傑、楊夢卿、俞緘、應邦忠。我與獲救的同學在對岸白廟寺休息了六天，打撈上來了姜達林、應邦忠，已經沒有氣了，大家將他們埋



左起11為應邦銘（民國32年9月22日）

山坡。後來，回首舊事，我寫過二首七絕詩：

一  
青年報國意昂揚，萬里從軍去長安；  
祖國大地任馳聘，烽火聲裡渡長江。

二

急流險澗長江浪，吞噉多少英雄漢；  
白廟寺前埋忠骨，男兒何處不青山。

翌日（二十七日），繼續北進，  
臨行時，老天忽然飄起細雨，仰若蒼  
天有眼，神明垂淚，江水哽咽，眾人  
怎忍心拋下遇難的同船同難的弟兄呢

## 墜入「困頓」後的魯迅 家靠什麼維持生計？（下）

紹興  
裘士雄

這個魯迅大家庭仍有周福清（一  
九〇四年去世）、蔣氏祖母（一九一  
〇年去世）、潘氏庶祖母（一九一〇  
年一月後出走）、叔父周伯升、魯瑞  
、魯迅、周作人、周建人等十來個家  
庭成員，外加傭工王鶴照（一九〇一  
年四月開始幫傭）、保姆長媽媽（一  
八九九年去世）、忙月章福慶、章運  
水父子等需支付工錢。那麼魯迅大家  
庭是靠什麼維持生計的呢？

### 一、上當舖質錢

魯迅在《吶喊·自序》中，對這  
段辛酸的生活回憶說：「我有四年多

，曾經常常，——幾乎是每天，出入於  
質鋪和藥店裡，年紀可是忘卻了。總  
之是藥店的櫃檯正和我一樣高，質鋪  
的是比我高一倍，我從一倍高的櫃檯  
外送上衣服或首飾去，在侮蔑裡接了  
錢」。此處的「質鋪」，就是人們常  
說的當舖。當舖都是官僚、富商和豪  
紳開辦的，如與福彭家周氏有姻親的  
著名鹽商鮑鄉合在水滄巷開「潤德當」  
，曾在台灣任過知府的孫紹棠在南街  
開「衣德當」，福彭橋周氏始祖周紹  
鵬在友人支持下在清道橋開過「尊德  
當」，在福彭橋西塊周家老台門開過  
「崇德當」，但這位七世祖萬萬想不

？在場人員，無一不失聲痛哭。

我們又經過十多天的艱苦行軍，  
在鄂西北重鎮老河口，與大部隊會合  
，自此，病弱隊解散，學員歸隊，全  
團繼續北進，進入豫西平原。為此，  
實為接收團去年在閩北邵武遭劫後，  
又一次慘痛淚跡也。

到十四世裔孫魯迅成了「恒濟當」等  
當舖的常客。舊時，上當舖除了像魯  
迅家那樣極個別的破落官宦人家外，  
也有極少數盜賊、賭棍急於典當換錢  
的，但絕大多數當戶是破產的手工業  
工人、農民和城鄉其他勞動人民。窮  
苦百姓常是夏當棉被，冬當單衣薄衫。  
年尾歲首，冬夏兩季，上當舖的人尤  
多。魯迅說「有四年多」，「幾乎是  
每天，出入於質鋪」，筆者以為這有  
誇張之嫌。魯迅家就算一天當去一件  
衣服、首飾的話，「四年多」時間至  
少當掉一五〇〇件以上。這不是一個  
小數，魯迅家不可能有這麼多家當流  
進當舖的。遺憾的是，迄今為止，沒

有發現魯迅他們上當舖的實物佐證。

## 二、向親友和其他人借貸

當衣服、首飾等當掉得差不多的時候，勢必是向人借錢過日子。紹興魯迅紀念館陳列著一件周伯宜立票據畫押的〈借約〉，全文如下：

### 借約

今將己戶拱字印契一紙，內載坐落廿畝頭田五畝正，浼（疑為「挽」——引者）慰農家兄向

高姓押借英洋貳佰元整。面議八對月，借洋還洋，利計每月壹分貳厘，起息按月支送。恐後無憑，立此為據。

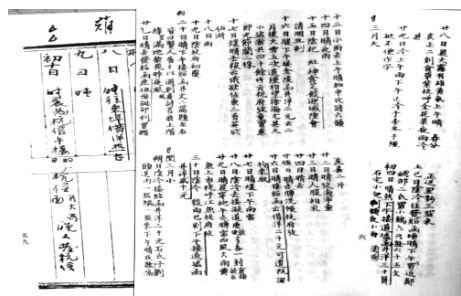
附拱字田契一紙。

光緒十三年三月十五日

立票人 周伯宜（畫押）  
中人 周慰農（畫押）  
周子傳（畫押）  
親筆 周伯宜（畫押）

清光緒十三年三月十五日，即西元一八八七年四月八日〈借約〉中的「廿畝頭」是地名，今屬紹興越城區城南街道，「廿畝頭」的名稱猶存，

但早已不是田野，而是居民住宅區。周家的這



《周作人日記》中關於魯迅家向親友借錢的部分記載。

份唯一尚存的〈借約〉說明：周伯宜為了向高姓大戶借貸二百元大洋，除了挽親托眷，請托族叔周子傳、族兄周慰農做中人外，把廿畝頭的五畝已田抵押給高姓，還要支付「每月壹分貳厘」的高利息。也就是說，每年須付二八·八元銀元的重利。據分析，周伯宜借這筆錢是匯到北京讓周福清去花費的可能性最大。我們由此也可以想見，自一八九三年秋魯迅家發生重大的「變故」、「墜入困頓」後，周家向錢莊、向親友借錢更多了。只是這方面的現有資料甚為稀缺，但亦有一些。如現存的《周作人日記》雖很不完整，但亦有一些零星的記載，

舉例如下：

「接道墟函並洋三十元。」（一八九八年農曆三月初四，道墟，指姑丈章介千家，下同）

「接紹函，云借錢二十元。」（一八九八年農曆二月二十六日，指周福清在杭州獄中急需用錢，時周作人在杭陪祖父）

「接道墟函並洋貳十元。」（一八九八年農曆二月三十日）

「往魯墟借孔方，得洋十六。」（一八九九年農曆正月二十九）

「往皋埠借洋，熱甚。」（一八九九年農曆六月八日，此處皋埠，疑指在小皋埠借住的大舅父魯怡堂或其岳家秦秋伊、秦少漁父子家）……

從上述幾則周作人的當時記載分析，周福清陷入杭州囹圄已經多年，仍講究排場，維持官老爺的生活，仍要紹興家人四處告借或他自己向親友商借。這也不是他日常生活開支，很可能為保住自己的腦袋或早點恢復自由而用於通關節。

## 三、賣房賣田地等不動產



這方面有兩件珍貴的文物文獻現存於紹興魯迅紀念館。一是有魯迅（豫才）親自畫押參與的周氏與朱闓仙買賣新台門房地產的〈絕賣屋契〉，時在「中華民國七年陰曆九月」，魯迅將賣房子所得之款換購北平內四區新街口八道灣十一號住房（請參閱拙著《魯迅與紹興》，上海社會科學院出版社二〇一九年九月出版）。魯迅家賣掉紹興老家房子已離本文主題，恕不探討了。二是也有魯迅（豫才）親自畫押、參與賣田的〈公同議單〉（亦可參閱《魯迅與紹興》）。時在一九一一年三月七日，魯迅正在紹興府中學堂擔任監學兼博物教員，已有工資收入養家。而周作人約在一九一一年九月攜妻羽太信子回國，一九一二年六月曾到浙江軍政府教育司任職，時間不長，「領過一次薪水，是大洋九十元」。到一九一三年三月他被聘為紹興省立第五中學英語教員，才有了穩定的收入。倒是老三周建人，比兩位兄長更早為魯迅大家庭掙錢，一九〇六年，靠自學，靠自身努力，周建人當上了紹興僧立小學校長兼教

師，他把第一次拿到的八元工資執意交給母親維持家庭生計和孝敬祖母。應該說，一九一一年三月七日周氏析分田產時，魯迅大家庭已開始擺脫「困頓」生活。但是，這是覆盆橋致中和三房周氏族共同商定賣掉大部分「智公祭田」的。周氏從六世祖開始發跡，到十一世的百餘年裡，是它的黃金時期。可是一八六一年太平天國運動直接打擊了周氏家族，損失甚巨，各房族多致一蹶不振。民族危機日益嚴重，勢必危及各地，也造成周氏「子孫無業居多」，好多人還養成惡習，游惰成性，揮霍成風，沒日沒夜地做「街槓頭」、「夜遊蟲」，男女抽水旱煙，甚至抽鴉片煙麻醉自己。像其他敗落的家族、家庭一樣，處理家產有一公式：先賣金銀首飾等浮財，再賣田地產，最後賣房產，而賣田地產，先賣一家一戶所有的「己田」，再賣若干族親或整個家族共有的「公田」。可以想見，「宣統三年正月」析分「智公祭田」前，覆盆橋周氏各房已把「己田」賣得差不多了。閱一八九九年十一月初八《周作人日記

》，周作人與周子恒、周仲庠兩位族叔一起前往南門周鶴鳴處結帳，即賣掉五畝田，得款二二五元銀洋。第二天他為此事寫信給周福清作了說明。

像這樣的「公田」，覆盆橋周氏肯定還有，如祠堂田、各房始祖和對家族貢獻重大的祖宗祭田、辦義塾和義學的義田等，無非是迄今未曾發現像「智公祭田」有一份〈公同議單〉而已。

代表致派智字興房參與共同商定的是正在紹興工作和生活的豫才（魯迅）、喬峰（周建人），兩兄弟均有畫押。這次析分「智公祭田」，單是中派怨房貼補魯迅大家庭興房有九畝田，還有從致派公議分得的七十二畝田中再可分得至少十畝田地。這筆收入是相當可觀的。

#### 四、靠祖遺田產的租金

魯迅有言：「聽人說，在我幼小時，家裡還有四、五十畝水田，並不很愁生計。」筆者以為，在人多地少的紹興，有四、五十畝水田已是相當富裕的人家，這在紹興解放後的土

改運動中，評地主成分是夠格的。就是在魯迅十八歲那年赴南京求學後，我們從同期的殘缺不全的《周作人日記》裡仍可以找到這位「收租老相公」有關收租的記載：

一八九八年十一月二十七日，「夜檢田契，作杭信。」

三十日，「小雨，往城『疑脫〔東〕字』收租。午晴，六和莊午餐，收穀二十五袋、（托荇舫叔收勞家封三戶）穀八袋。」

十二月初一日，「陰。往後丁、昌安收租，佃戶孟德裕處午餐，食野鴨。」

初三日，「小南山佃戶高秉華送租來（二袋）。」

一八九九年十一月初三日，「陰。上午同劍青（即渭叔）、仲庠、二叔往南門寫契」。



《周作人日記》中關於他下鄉收租的部分記載

初八日，「晴。上午與周子恒、仲庠二叔往南門周鶴鳴處結帳，田五畝，洋二百二十五元正」。

初九日，「發杭信，說賣田事」。

十四日，「陰。上午遣老慶往南門外約租（約二十一、二去收）」。

十九日，「雨。母親生辰。上午小南山佃高秉祥來。……樓下陳佃亦來（程七斤），說稻（因）天雨難打，求寬期。可笑。」

二十日，「明日徵租，約仲庠叔同去。」

二十一日，「陰。黎明早餐，同仲翔叔下舟至諸家灣收租，吃點心，租水九分二。……又至六禾莊，午餐，嘗新穀。兩『處』共收二十袋，下午放舟回家」。

二十二日，「晨。大雨，往五雲門外收租，先至後丁（佃戶甚劣，頗費氣力，至上午始收訖）。又至昌安，午餐食鳥肉……（共收租二十五袋另），至家已晚」。

二十七日，「夜渭叔處抄租簿

」。

十二月初九日，「晴。上午往山陰完糧，洋十七元（本不用許多，因有積穀捐，每畝八十，真奇聞也。）會稽因洋不夠不完。」

一九〇一年五月二十五日，「下午樓下陳佃說被災」。

二十七日，「下午六禾莊佃四人來」。

二十八日，「午後山佃四人來說田被水淹」。

三十日，「偕章慶完糧米，共洋十八元」。

從上述《周作人日記》來看，魯迅「幼小時候，家裡還有四五十畝水田」，在一八九三年發生很大「變故」後，並沒有全部賣掉，或是像一九一一年三月七日析分「智公祭田」那樣又分得了田地。周作人晚年回憶道：「大概在前清光緒癸巳（一八九三）年時智興房還有稻田四、五十畝，平常一畝規定原租一百五十斤，如七折收租，可以有四千多斤的穀子，一家三代十口人，生活不成問題。」（註二）魯迅大家庭看樣子是部分靠這

些田租維持日常生計的。在十九世紀末二十世紀初，魯迅家在勞家葑、後丁、昌安、小南山頭、樓下陳、諸家灣、六禾莊、五雲門外等處還有一些田產，有名有姓的佃戶有孟德裕、高秉華、程七斤等。在魯迅家幫傭三十年的王鶴照生前回憶：在父親周伯宜去世時，「周家尚有田二十九畝。每畝原租一一五斤，出租給四郊農民，如果按七折收租，周家一年可收租穀三千來，一家三代十口人吃飯是不成問題了。」（註三）即使在一九一九年十二月專程回紹把家遷居北京後，有極少量田地出租，並委託信得過的族親代理。翌年一月三日以周樹人、

周建人名義給族叔周心梅寫信感謝對他的照拂，也談及委託他代為收租的事。該信全文如下：

心梅老叔大人尊右：謹啟者，在越首途不遑走辭，而既勞大駕，又承德厚惠，感歎俱集。自杭至寧一路幸託福蔭，旅況俱適，當日渡江，二十九日午抵北京。自家母以下，並皆安善堪舒。綺注在紹時曾告南山頭佃戶二太娘來城立認票，

詎知遊約不至，只得請吾叔收租時再催促。寄存之物，茲開單附上。單係臨發時所記錄，倉猝間恐有錯誤，請老叔暇中費心一查對可也。專此佈達。

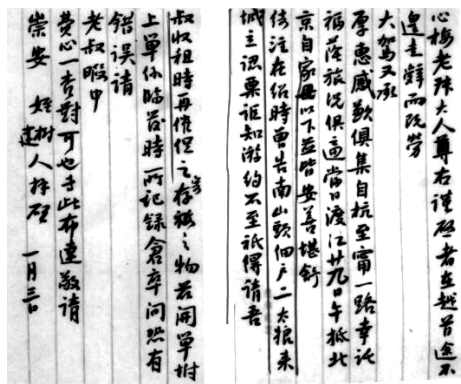
敬請

侄樹人、建人拜啟

一九二〇年一月三日

此信似為周建人執筆，透露了他家在紹興（小）南山頭還有田租給一個名叫「二太娘」的佃戶的事實。

當然，此時少量田租收入不是用於維持生計，而是用到修繕祖墳等方面去了。



魯迅、周建人1920年1月3日致堂叔周心梅信，談及代為收租事

據周冠五等周氏族親和王鶴照等周家傭工、忙月的回憶，周家新台門後面的百草園上半年種植蔬菜，秋後則平整一下土地，用來翻曬從佃戶收來的稻穀。一八九九年農曆十二月十五日《周作人日記》裡就有「望晴。曬穀」的記載，魯迅小時候也看到過章福慶他們曬穀的情景。否則，魯迅家直接用錢到台門前的「傅澄記」等米店買大米好了。另據周作人回憶，當時將稻穀加工成大米全靠手工，有牽磨、舂米等工序，多有「阿Q」式人物謝阿桂和忙月章福慶等人來幹。顯然，辛亥革命前魯迅大家庭部分靠祖遺的田產收租來維持生計的，這是不爭的事實，也沒有必要回避。魯迅於一九一一年四月十二日致摯友許壽裳信中說：「此款今可不必見還，近方售盡土地，尚有數文在手。倘一思將來，足以寒心」。失去了家庭主要穩定的經濟收入，難怪他也要「足以寒心」了。

註：

一、魯迅：《集外集·俄文譯本〈阿Q正傳〉序及著者自敘傳略》，載《魯迅全集》第七卷第八十五頁，

人民文學出版社二〇〇五年十一月版。

二、周遐壽：《魯迅的故家·九

曬穀》，載魯迅博物館魯迅研究室《

魯迅研究月刊》選編：《魯迅回憶錄

》專著（中冊）第九〇八頁，北京出

版社一九九九年一月版。

三、張能耿、張款：《魯迅家世

》第三七六頁，黨建讀物出版社二〇

〇〇年六月出版。

## 觀〈洛神水賦〉·懷千古美人

滕麗芳

最近電視及網路視訊媒體上最吸睛、火紅的一個視頻，非〈洛神水賦〉莫屬！



視頻的背景裡演播著〈洛神水賦〉的緣起：東晉顧愷之的〈洛神賦圖〉。而〈洛神賦圖〉則源起於顧愷之

的特別節目。這一支水下舞蹈，總共不到兩分鐘的視頻，驚艷了許多人的視覺。舞者輕靈飄逸、曼妙的舞姿，被譽為完美演繹洛神「翩若驚鴻，婉若游龍」的優雅韻味！讓許多藝術愛好者感動得熱淚盈眶！

慧心巧思以彩筆轉化的建安才子曹植的〈洛神賦〉。曹植的〈洛神賦〉以淒美纏綿的情感與華麗豐沛的筆觸鋪就而成，成了後世許多文人競相撫讀、仿作、創作靈感的泉源。顧愷之的〈洛神賦圖〉也因為將詩與畫完美的結合，而被譽為「中國十大傳世名畫」之一。

〈洛神水賦〉的舞者何灝浩，有十年花式游泳隊訓練的經驗。在水的浮力、阻力與燈光的作用下，經過三次拍攝，共浸泡水中二十六個小時，在水裡每隔五



十秒才能換一次氣，終於拍出這段衣袂翩躚，飄逸靈動的水下飛天舞蹈。何灝浩以唯美的神韻演繹出中國風的舞蹈，結合拍攝者的用心，讓〈洛神水賦〉呈現出藝術至臻善美的精神！也印證了俗話：「台上一分鐘，台下十年功！」想獲得任何成就，都需要付出艱辛努力的硬底子道理。而曹植的〈洛神賦〉也再次喚醒了人們心中對至美的理想追求與企慕之情！

曹植（西元一九二—二三二年），字子建，是東漢建安時期文學成就最高的人，謝靈運讚美他：「天下才共一石，子建獨得八斗。漢獻帝建安二十二年（二一七），二十五歲的曹植在給好友楊修的信裡，他神采飛揚、意興風發地談說著自己的抱負：「吾



雖德薄，位為蕃侯，猶庶幾戮力上國，流惠下民，建永世之業，留金石之功；豈徒以翰墨為勳績，辭賦為君子哉！」。三年後（二二〇），他的父親曹操病死，哥哥曹丕繼任魏王。同年，迫漢獻帝讓位，建魏國，改年號為黃初，史稱魏文帝。

在嗣位一事上，曹丕對幾個弟弟：曹植、曹彰、曹沖，始終都是心懷威脅感的敵意。《世說新語》中記載：「文帝（曹丕）嘗令東阿（今山東聊城東南）王（曹植）七步中作詩，不成者行大法（殺），應聲便為詩……：帝深有慚色。」這就是有名的七步詩：

煮豆持作羹，漉菽以為汁。  
萁在釜下燃，豆在釜中泣。

本自同根生，相煎何太急？

曹丕即帝位不久，就殺了曹植的好友丁儀、丁廙。同時曹植也被人誣告他在就國後：「醉酒悖慢，劫脅使者」，而貶為安鄉（今河北晉州侯城村）侯，後改鄆城（今山東濮縣）侯，後再立為鄆城王。那時候的曹植，在〈初封安鄉侯表〉裡，說出他的心情和處境是：「憂惶恐怖，不知刑罪

當所限齊。」的。黃初三年（二二二），曹植入洛陽（今河南省），朝京師，在回封地鄆城的途中，經過洛水作〈洛神賦〉。我們可以想見曹植當時的心情是極其抑鬱與苦悶的！

長曹植五十三歲的張衡是位大科學家，他製作了世界上第一台測報地震的儀器——地動儀，能準確測報地震的發生。他製作的渾天儀有北極和南極、二十八宿及地平圈、子午圈、黃道圈和赤道圈的設計。同時，張衡也是那時代的辭賦代表大家。張衡在順帝永和二年（一三七）作〈四愁詩〉，他在序裡說：「陽嘉（即順帝）中為河間相，……使郡中大治，爭訟息，獄無繫囚。時天下漸弊，鬱鬱不得志，為〈四愁詩〉。依屈原以美人為君子，以珍寶為仁義，以水深雪雰為小人，思以道術為報，貽於時君，而懼讒邪，不得以通。」張衡的這個說法，對景仰屈原、張衡辭賦的曹植來說，應當是具有影響力的。

此時曹植的委屈與苦悶，何嘗不想說！？但他也只能姑且隱去心頭如同〈宋玉對楚王問〉裡，楚襄王問於

宋玉曰：「先生其有遺行與？何士民眾庶不譽之甚也！」宋玉對曰：「故鳥有鳳而魚有鯢。鳳凰上擊九千里，絕雲霓，負蒼天，足亂浮雲，翱翔乎杳冥之上。夫蕃籬之鷄，豈能與之料天地之高哉？……故非獨有鳳而魚有鯢，士亦有之。夫聖人瑰意琦行，超然獨處，世俗之民，又安知臣之所為哉？」的抑鬱憤悶。他只能假託楚襄王與宋玉遊於雲夢之浦，宋玉賦神女的故事轉而演為〈洛神賦〉！

洛神，又名宓妃。屈原在〈天問〉和〈離騷〉裡都曾提起過她。相傳是遠古時候宓義氏也就是伏羲氏的女兒，因溺于洛水而為水神。東漢的辭賦家司馬相如和張衡，都曾經作賦描寫過洛神的美。但是自從曹植〈洛神賦〉裡對洛神之美的描摹：「翩若驚鴻，婉若游龍，榮曜秋菊，華茂春松。彷彿兮若輕雲之蔽月，飄飄兮若流風之回雪。遠而望之，皎若太陽升朝霞；迫而察之，灼若芙蓉出淥波。」此文一出，後世人雖爭相仿作，竟再無人能出其右！人生聚散總有時，相見時難別亦難，「此地一為別，孤蓬萬里征」。

曹植在與洛神驚鴻一瞥會面後的別離

情懷，卻也是如此的悲悽、黯然：「

恨人神之道殊兮，怨盛年之莫當。抗

羅袂以掩涕兮，淚流襟之浪浪。悼良

會之永絕兮，哀一逝而異鄉。」曹植

描寫美麗的洛神坐在漸漸遠去的車上

。他內心遺憾著人神的殊途，耳畔卻

依稀彷彿聽到洛神旦旦的誓言：「雖

潛處於太陰，長寄心于君王。」

當行人已遠去，天地間只留著曹

植一人悵悵地佇立在蒼茫暮色裡。他

「御輕舟而上溯。浮長川而忘反，思

綿綿而增慕。夜耿耿而不寐，沾繁霜

而至曙。」我們彷彿看到夜色裡的這

位孤舟遊子，在悠悠的水面徹夜尋覓

划行。此情此景此心懷，非《詩經·

蒹葭》裡的秋水伊人而何？

蒹葭蒼蒼，白露為霜。所謂伊人

，在水一方，溯洄從之，道阻且長。

溯游從之，宛在水中央。

蒹葭萋萋，白露未晞。所謂伊人

，在水之湄。溯洄從之，道阻且躋。

溯游從之，宛在水中坻。

蒹葭采采，白露未已。所謂伊人

，在水之涘。溯洄從之，道阻且右。

溯游從之，宛在水中坻。

——《詩經·蒹葭》

這首詩以蒹葭起興，緊接著就轉

說到伊人，〈蒹葭〉裡的「伊人」是

誰呢？那似近實遠，恍恍惚惚、追尋

不得的美麗幻想，朦朧之美的伊人，

不正是曹植魂牽夢縈、憂思傷懷，徹

夜追慕，擬託的美人——洛神嗎？也正是

屈原、張衡鬱鬱憂思所託喻的美人哪！

至於小說戲劇裡的八卦事件人物

甄宓，則是他的嫂嫂，大他九歲，是

魏明帝曹叡的生母，在曹植作此賦的

前一年（二二一），因妒忌失寵而被

曹丕賜死，與洛神賦是毫無關連的。

一曲〈洛神水賦〉，餘音繞樑，

不絕如縷；一齣行雲流水、飄逸脫俗

的水下飛天舞蹈，所牽繫起的近兩千

年前的香草美人之思，卻又歷歷鮮明

在目，這種跨越千年的神彩交會與精

神感應難得而珍貴！

※河南衛視今年端午節播出的特別節

目〈洛神水賦〉，可上網在

youtube裡觀賞這段精美絕倫的視

頻，其網址為<https://www.youtube.com/watch?v=S6Zp0RTA2PU>。

## 拈花微笑的典故

二千五百餘年前，釋迦牟尼（即

世尊）靈山會上說法，有一次手捧鮮

花，卻不言語。諸弟子不明所以，咸

皆默然，唯獨摩訶迦葉破顏微笑。世

尊曰：「吾有正法眼藏，涅槃妙心，

實相無相，微妙法門，不立文字，教

外別傳，付囑摩訶迦葉。」

於世尊拈花，迦葉微笑之際，已

將微妙的無上大法，以心印心地傳給

了弟子摩訶迦葉。此後一代代傳承正

法，到二十八代祖師達摩尊者，遠渡

重洋來到廣州。其在中國傳法仍是一

脈單傳，自二祖慧可以降、僧璨、道

信、弘忍，直到六祖慧能，終於花開

五葉，其下傳出五派，在中國一舉弘

揚開來，成為中國佛教的禪宗。

正法眼藏就字面釋義：正者非邪

，法指世尊所傳能令眾生得度之教法

；眼見外物，尤需心眼照諸事理；藏

指能徹見佛法正理之智慧眼。正法眼

藏實為禪宗所傳承無上第一義諦的專

用術語，其義甚深一言難盡也。

# 章孝嚴嚴孝章

王輔羊

## 錯把馮京當馬涼

現在台北政壇抬面上的人物，代

表國民黨的立法委員蔣萬安先生，其父為蔣孝嚴，他是蔣公孫子，蔣經國的兒子。蔣孝嚴原名章孝嚴，因其母為江西省萬安縣（註）人，故為其子取名「萬安」，以紀念其母章亞若女士。據說蔣萬安很可能會代表國民黨來參選二〇二二年的台北市長，希望到時候凡我台北市的浙籍市民能夠全力支持他當選。

話說當年經國先生在世時，曾問下屬，身分證上的名字如橫排，則前榮民工程處處長嚴孝章與其子章孝嚴，將如何分別呢？這使人不禁想到一個有名的歷史故事：「錯把馮京當馬涼」來。

宋朝開國皇帝太祖趙匡胤（九二七—九七六）自「杯酒釋兵權」後，治國以「重文輕武」為要。因此形成一種有趣的現象「榜下捉婿」，即每

次科舉考試放榜之時，一些家裡有黃花閨女的大戶人家，父母早早即去看榜，希求捷足先登，爭取為自家女兒搶一個頭香，找個進士女婿進入家門。據野史記載，有人曾為此打得頭破血流呢！

不過，機會是留給有準備的人家。宋仁宗皇祐元年（一〇四九）殿試前，當朝國丈張堯佐（其實他乃張貴妃之伯父，但因貴妃之父死得早，她一直視伯父如其父）就看上了一個考生。他就是本文主角馮京先生，已連中二元，鄉試解元，會試會元，當然成為本科狀元炙手可熱的大熱門。張堯佐非常看好這個小伙子，且還打聽到他尚未娶妻，於是親自攜帶重禮來拜訪，開門見山就說：「小女待字閨中，久聞您才華橫溢，是否有意娶小女為妻，以結秦晉之好呢？」

若是平常人早就樂得心花怒放

，不過馮京老弟一點都不在意，因他很看不起堯佐之為人，就裝出一副受寵若驚、愧不敢當的樣子說：「謝謝國丈大人厚愛，晚生真是三生有幸，不過，如此重大的事情，還得回家同老婆商量一下，看她能否同意我納個妾？」

張氏一聽，火了，居然想讓舍下千金做你的小妾！省省吧！

堯佐一回家，氣得就派人去跟主考官傳話，謂絕不可讓馮京當狀元！主考官恰好也是老張的朋友，當然不敢怠慢，就滿口答應下來。

殿試完，主考官將名次排好，交給皇上，他看了看認為沒問題，就開始最後一道手續：拆開密封看看有沒有要避諱的人。結果一拆開，第一名居然是沈邁，皇上就說，這不是那誰嗎？都已經當官了，不能再當狀元，遂將其卷子放到旁邊，再拆開第二名。一看是馬涼，皇上對此人無印象，應該不是已當官的，就給他當狀元吧！

而主考官也在一邊盯著呢！唯恐出現馮京的名字，即可立馬向皇上報告其「劣跡」，所以當「馬涼」的名

字一露出來時，主考官趕緊伸長脖子  
瞅了瞅，是「馬涼」，確定非「馮京  
」無誤，就沒說話，即按照皇上的意  
思把馬涼定為狀元，而沈邁則換到了  
第二名的榜眼。在此要補充的是，這  
沈邁也非普通人，其叔叔乃寫《夢溪  
筆談》這部千古巨著的大科學家沈括  
，其孫子叫沈晦，後來也高中狀元，  
名傳史冊。

到了新科進士進殿謝恩之時，馮  
京一出場，張堯佐與主考官都傻眼了  
——狀元不是馬涼嗎？怎麼成了馮京？

原來，馮京知道老張是個有仇必  
報的小人，即靈機一動，把名字稍改  
成了馬涼，這是「小聰明大智慧」躲

過了一劫。從此「錯把馮京當馬涼」  
就成了一個有趣的典故。

由此事件也可看出，馮狀元並非  
一個耿直到迂腐的人，他雖拒絕了張  
堯佐的提婚，只因看不起其人格，而  
非不想攀附權貴，因後來沒多久他就  
娶了名宰相富弼的千金。不過，富弼  
是個很正直的權貴。

馮京（一〇二一—一〇九四年）

宋朝鄂州江夏（今湖北武漢）人，字  
當世。仁宗皇祐元年（一〇四九）舉  
進士，自鄉舉至廷試（即殿試）俱第  
一。為翰林學士，知開封府。數月不  
詣丞相府，韓琦以京為傲。富弼使往  
見，京往見琦曰：「公為宰相，從官

不妄造請，乃為公重，非傲也。」曾  
數與王安石論辯新法，並薦劉放、蘇  
軾掌外制。哲宗時，以老拜太子少師  
致仕。卒，諡文簡。《宋史》有傳。

神宗時進參知政事。出知亳州，成都  
府等地，後復被召入朝。他志操高潔  
，不妄謁權貴。神宗立，改御史中丞  
。哲宗朝，拜保寧軍節度使。

註：萬安縣，漢廬陵縣地，晉改遂興

，隋省；唐置萬安鎮；宋升為縣

；明清皆屬江西吉安府；民國初

屬江西廬陵道，國民政府成立，

廢道，直屬江西省政府。縣城位

贛江曲流北岸，江中有十八灣，

舟行維艱。

## 女人的氣質及韻味

曉茵

青春一去不復返，歲月的流逝，

人也隨著在衰老，美麗的顏值終有一  
天會消失，而唯一不變的是妳的一氣  
質——陪伴終老。

女人的氣質美是獨具深厚的涵養

，在淡然處事中，透出光彩而深具智

慧的優雅韻味，自內而散發出吸引人  
的魅力，這絕非一朝一夕速成，而是  
取決於日常生活中的習慣累積和培養。

要想培養好氣質，簡單歸納三個

方向：

### 一、外在風格

對一個人的第一印象取決於穿著  
和姿態，這不一定要身穿昂貴衣物或  
華麗打扮，只要衣服整潔合身，舉止  
端莊優雅，自然就會流露出屬於自己



的風格；另外，行、站、坐也很重要，走路抬頭挺胸，腰直頸正，舉止得體更顯落落大方，呈現出個人品味與美感。

一個有氣質的女人，懂得謹言慎行，說話輕聲悅耳，態度客氣而穩重，與人相處不消極，不自怨、不八卦，不記恨，不嫉妒，不自責，精神要振作，樂於分享，有自信的才華及能力，個性要沉穩冷靜，毫無做作的行為，做事注重時效及成果。歲月不敗美人是靠內外兼修的氣質，讓人接納你的氣質。

## 二、內在修為

懂得自我欣賞的女人，在面對困難時能夠展現堅強的信念，相對的，更能明確自己的人生目標。

以化妝而言，雖然化妝可使外貌變美，但如果沒有內在修養支持，裝扮出來的美麗不易持久，久而久之只會顯得空洞膚淺。然而，由內而外自然散發出來的氣質無法模仿，唯有長期培養的良善心態，才會流露出高貴的氣質。

善良、溫柔、穩重是內在氣質美的第一要點。所謂「相由心生」，良善的心會讓自己性格柔和溫馨，給人舒適而親切的感受。

一個有魅力的女人，所散發出來的涵養，並不是因為她很美，而是她無畏懼別人的眼光，讓自己活得很自在。心懷感恩，豁然大度包容別人，用感恩的心去珍惜家人及相關的事物，珍惜自己所擁有的一切。

## 三、培養知性美

知性美是氣質進階版，文化薰陶則可以提升其氣質深度。有道是「腹有詩書氣自華」，閱讀能培養溫文儒雅的氣質，也能拓展視野。保持積極求知的態度，才能增加氣質的底蘊。

女人的美麗與風采不僅擁有其年輕外貌，也不是藉著華麗衣著與珠光寶氣就能裝出來的，其本身的閱歷、智慧、品德、涵養才是最關鍵的要素。

# 本刊稿約

一、本刊園地公開，歡迎同鄉先進及青年鄉友踴躍投稿。

二、來稿內容請以下列範圍為主。

1. 浙江各地名勝、古蹟、物產、風俗習慣之記述。

2. 浙籍先賢傳記軼事及著名人物之介紹。

3. 浙籍旅臺人士奮鬥成功事蹟。

4. 浙江各縣地方文獻與掌故。

5. 浙江各地在抗戰期間之感人故事。

6. 家鄉探親旅遊之報導。

7. 大陸家鄉建設新貌及投資環境介紹。

8. 浙籍同鄉好人好事之表揚。

9. 其他。

三、來稿文字以雋永、簡潔、幽默、通順為主，文長請勿超過三千字，涉及人身攻訐者免投登。

四、來稿文責自負，文末請具筆者真實姓名和地址，發表時採用筆名聽便。本刊對來稿有刪改之權，不願被刪改者請預加說明。

五、來稿請用有格稿紙單面繕寫清楚，並加標點，最好以電子檔傳輸；已在其他刊物發表過者請預加聲明，以便酌情轉載。恕不退稿請自行影印留底。

六、惠賜稿件，概以致贈本刊為酬。

七、來稿請寄臺北市羅斯福路三段二七七號二樓《浙江月刊》編輯部收，或 E-MAIL:

tpzhejiang@gmail.com。

# 溫州市轄縣介紹 (二)

王輔羊

## 二、平陽縣

平陽縣位在浙江省東南沿海，東瀕東海，南鄰蒼南，西接文成，北連瑞安，北緯二七度四〇分，東經一二〇度三三分。總面積一〇四二平方公里。轄七區、四個縣屬鎮，一個島辦事處，十個區屬鎮，六個鎮屬辦事處，五十個鄉（其中一個畚族鄉），四十八個居民區，八五三個行政村。全縣有老區鄉（鎮）三十九個，老區村四四二九個。除畚、回、壯等萬餘人外，均為漢族。縣府駐昆陽鎮。一九八八年劃入中國沿海經濟開放區。

平陽縣在永嘉縣西南一百里。平陽早有人類活動，春秋為越地，西漢初屬東甌，漢回浦縣地；東漢章安縣地，後為揚州會稽、臨海、永嘉郡，唐始屬溫州至今。三國吳為安陽縣地，晉太康四年（二八三）從安固縣分出橫嶼船屯設始陽縣，不久改為橫陽縣，為單獨建縣之始。隋省入永嘉縣；唐復置橫陽縣；五代十國的吳越天寶七年（九一四）改橫陽為平陽至今。元升為州；明復降為縣，屬浙江溫州府；清因之；民國三年六月，劃屬浙江甌海道，國民政府成立，廢道，直屬浙江省政府。中共建政後，一九八一年六月十八日經國務院批准，劃出平陽鰲江以南的七個區一個縣屬鎮另置蒼南縣。

平陽屬亞熱帶季風氣候，溫暖濕潤，年平均氣溫攝氏十七點七度，一月均溫攝氏八點八度，七月均溫攝氏二十八點二度。年平均降水量二〇四一點五公厘，無霜期二七三天。

平陽是農、林、牧、副、漁綜合發展地區。鰲江中下游和萬全平原，土地肥沃，素稱魚米之鄉，但從前人民生活貧苦。中共建政後，工農業生產發展迅速，人民生活顯著改善。全縣糧食以水稻、甘薯為主。山地九十多萬畝，其中林地四十六萬畝，有用材林、經濟林、薪炭林，南麂列島是全省四大漁場之一。南麂已養殖海參、鮑魚與美國扇貝等海珍品。鰲江鎮位於鰲江入海口北岸，係浙南重鎮之一，是全縣經濟、交通中心與物質集散地。景點有錢倉寶勝寺雙塔及龍虎岩等。

縣南之礬山及西南之湖笕山，明礬礦藏量甚富。礦藏有硫鐵礦、明礬石、石英石、高嶺土、伊利石、花崗石、鐵、銅、錳、鋅等，硫鐵、銅、石英、花崗岩已發掘開採。

工業有電力、化工、機械、建材、食品加工、工藝美術等六十多個行業。近年來，個體企業異軍突起，已有七九七七家。以編織袋、塑片、皮革、兔毛、印刷等發展尤為迅速。

水陸交通比較方便，國道一〇四線貫穿縣境，鰲江港為浙江省五大口岸之一，外港可通溫州、寧波、上海、福州、廈門、廣州、香港。

科技、文教、衛生、體育等事業

發展迅速。有兩個無線廣播轉播台、一個電視台、五個電視差轉台。還有文化館、圖書館、文物館、越劇團、木偶劇團。

平陽的南雁蕩山與樂清的北雁蕩山遙遙相對，現為省級重點風景名勝區。南雁有六十七峰，二十八岩、二十四洞、十三潭、二池、三谷、八瀑九石，還有石梁、雲關、月牖，石屏風諸勝。近年來南雁景區正在整修開發，遊人絡繹不絕。

### 三、永嘉縣

本縣位在浙江省南部甌江下游北岸，介於北緯二七度五八分至二八度三六分，東經一二〇度一九分至一二〇度五九分。面積二六九八平方公里，轄七區五十九鄉鎮。除畚、壯等少數民族二百餘人外，均係漢族。

縣境地勢北高南低，西部括蒼山脈盤據，東部雁蕩山脈延伸，楠溪江、西溪、菇溪、烏牛溪四水自北縱貫南流入甌江。北部為中山丘陵，山峻坡陡，谷深流急；南部為低丘寬谷，江溪兩岸的沖積谷地和小平原為農耕

區。最高峰大青崗海拔一二七一公尺，最低處為甌江口七都沖積島海拔不到三公尺。年平均氣溫攝氏（下述溫度單位皆同）十八點二度，一月均溫八點五度，七月均溫二十九點一度。無霜期二八三天，年降水量一八五六公厘，氣候溫暖溼潤，雨熱同季。

永嘉歷史悠久，夏商周為甌地，春秋屬越，戰國入楚，漢代先後屬閩越、東甌國、回浦縣、章安縣、永寧縣。晉屬永嘉郡，隋文帝開皇九年（五八九年）始稱永嘉縣，屬揚州，縣沿郡名。永嘉郡故治在今永嘉縣。唐析永嘉置樂成縣後，縣域歷五代、宋、元、明、清不變。城北甌江側於清光緒二年《煙台條約》訂定開放為通商港。附近諸山如北斗，故名斗城，又名鹿城。民國三年六月劃為浙江甌海道治，國民政府成立，廢道，直屬省政府。一九四九年五月中共建政後，以永嘉縣城置溫州市。一九五八年甌江以南縣境劃歸溫州市，縣治從市區遷至上塘鎮。永嘉是共產黨早期活動地區，是中國工農紅軍第十三軍誕生地，一九八九年由省政府命名為革

命老根據地縣，在麗水縣東南二百七十里。

《讀史方輿紀要》為清·顧祖禹於順治、康熙年間，歷時二十年所撰之歷史地理著作。書內《浙江·溫州府》篇略云：「溫州府，《禹貢》揚州地，：漢初為東甌國，：後屬會稽郡，後漢因之。三國吳屬臨海郡，東晉太寧元年析置永嘉郡，：。唐武德五年置嘉州，貞觀初州廢。上元元年始置溫州。：五代初屬於吳越，宋仍曰溫州，：咸淳初升瑞安府，元曰溫州路，明初改為溫州府，今領縣五。」

境內黃鐵礦、鉛、鋅、鉬、高嶺土、葉腊石、明礬石等礦產豐富，花崗岩儲量大質量好，水力資源蘊藏量豐富，主要作物有水稻、小麥、番薯、黃豆。山場二八一·三萬畝，主要林木有松、杉、竹。名特產有老酒、獼猴桃原汁、陶瓷、算盤、閩門、教具、鞋類，還有東皋紅柿、澄田楊梅、荊州板栗、茗畝田鯉等在溫州頗負盛名。勞務輸出是農村經濟的一大特點，從事彈棉、建築、養蜂、運銷與服務性行業有三十多萬人，足跡遍及

全國。近幾十年來，鄉鎮集體工業及家庭工業異軍突起，成為全縣經濟的支柱。一九八七年由國務院批准為沿海開放縣。

縣城上塘鎮已發展成擁有五萬人口的新型城鎮，橋頭鎮被譽為「東方第一大鈕扣市場」，清水埠鎮是全縣水陸交通樞紐與工業中心，岩頭鎮是北部山區商品集散地。全縣鄉鄉通公路，客運班車通杭州、上海等地。甌江和楠溪江沙頭以下江段可通航輪船。清水埠港有貨輪通上海、寧波、南通等沿海和長江各港口。縣城和清水埠鎮已開通自動電話。

本縣預備軍人職業學校係全國首創，並具計劃生育技術指導站是全國先進單位。

楠溪江水質清麗，灘林蓊鬱，峰雄瀑壯，建築古雅，風情別緻，蘊含清、幽、野三味，一九八八年由國務院批准為第二批國家重點風景名勝區。勤勞聰慧，淳厚勇悍的永嘉人民創造了璀璨的甌越文明，留下新石器時代遺址，東漢以來古窯址，南宋以來古建筑、紅十三軍軍部舊址等名勝古

蹟。每年有一百多萬遊客來永嘉觀光攬勝，促進了旅遊業迅速發展。

又，唐高僧永嘉，即溫州永嘉玄覺禪師，俗姓戴，少年出家遍探三藏，精通天台止觀，後詣曹溪六祖，言下契悟，一宿而去，時稱一宿覺。翌日下山，回溫江，學者輻湊，號為真覺大師，著《證道歌》一首及禪宗悟修圖旨。慶州刺史魏靖緝而序之，成十篇。目為《永嘉集》傳世。見《景德傳燈錄卷五·慧能大師嗣·永嘉覺》。

永嘉學派為南宋學派之一，創於呂祖謙，有葉適、薛季宣、陳傅良等和之，因同為浙江省永嘉人，故稱永嘉學派，認為道存在於事物本身之中，離開具體事物，即不可能有抽象的道，因此重視事功，提倡經世之學。

#### 四、泰順縣

泰順縣居浙省南部邊陲，位在永嘉縣西南三百九十里，在飛雲江上游，西南與福建省毗連，位於北緯二七度三三分，東經一一九度二分。面積一七六一點五平方公里。設九區六十鄉鎮。漢族居多，畬族占百分之五。

泰順是浙南的革命老根據地。

其地勢自西北傾向東南，為武夷山系洞宮山脈與南雁蕩山脈的延伸。境內巒峰擁翠，溝壑縱橫，梯田層疊，有海拔一千公尺以上高峰一七四座，巨細溪流百餘條，形成了「九山、半水、半分田」的地理環境。因臨近東海，屬海洋性季風氣候，年均溫攝氏（下述溫度單位皆同）十六點一度，一月均溫五點七度，七月均溫二十六度。年降水量二〇四六公厘，無霜期二百四十一天。

早在五千年前已有人在此居住。古代甌越民族地；春秋屬越，戰國歸楚，秦屬閩中郡；漢依次屬東甌、閩越、東越領地和會稽郡、臨海郡的回浦、章安、永寧縣地；晉為安固橫陽縣地；三國吳屬羅陽縣，尋改安陽；隋併入永嘉郡、永嘉縣；唐、五代復置安固、橫陽縣，旋改安固為瑞安，易橫陽為平陽，地為兩縣分轄；宋升瑞安為府，瑞安、平陽縣名不變；元改瑞安、平陽縣為州，繼復改為縣；明景泰三年（一四五二）討平鄧茂七之亂，始析瑞安、平陽縣之遠鄉置泰

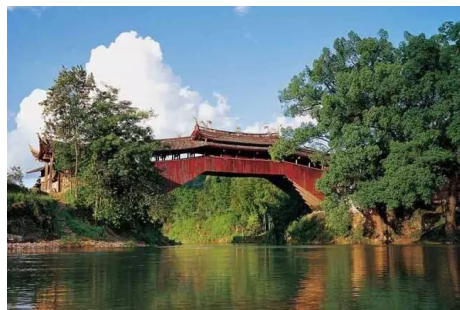


順縣，屬溫州府，以民心向化，賜名泰順，縣名迄今沿襲不變。民國三年六月，本縣劃屬甌海道，國民政府成立，廢道，直屬省政府。現屬溫州市。縣政府駐羅陽鎮。參閱《嘉慶一統志·三〇四·溫州府》。

縣境東西北三面皆山，交通頗為不便，惟南與福建省連接處有小溪流。由於受地理環境和交通條件的制約，長期以來處於自給自足的農業經濟形態，外向型經濟開發較晚，但自然資源豐富。水力資源蘊藏量為三八·八萬千瓦，易於開發利用的有二一·二萬千瓦，目前已建成中小型水電站多處，為全國一百個農村電氣化試點縣之一。礦產資源有螢石、高嶺土、葉腊石、錫、鉛、銅、鋅等兩百多處礦點，四十餘個礦種。其中垟溪錫礦工業儲量為三〇五五噸，居華東諸錫礦之首；龜湖葉蜡石礦貯量為三千萬噸，堪稱「蜡石都」。土特產有茶葉、香菇、竹筍、油茶籽、油桐籽、山蒼籽、板栗與野生藥材等，尤以茶葉為大宗，年產達一四五四噸，是本省拼配名茶的三個出口基地縣之一。名



↑ 泰順廊橋 ↓



↓ 泰順烏岩嶺飛瀑 ↓



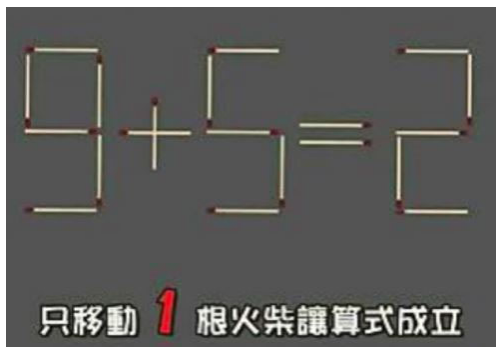
優工業品以建築陶瓷、木製玩具、印花草蓆為著。木製玩具有計算架、兵車等近兩百個品種，遠銷美、英、法、意、日及香港等三十多個國家與地區（年產值一一六六萬元人民幣）；印花草蓆全部免檢出口日本和東南亞各地（年產值一百五十餘萬元人民幣）。境內動植物資源亦頗豐富，在西北境烏岩嶺自然保護區內，有黃腹角雉、白鷗、短尾猴等國家一、二類保護動物十多種；白樂樹、香果樹、金毛狗、松葉蕨等珍稀植物有數十種之多。

區內地形跌宕，林木蔥蘢，水源豐富，有串珠似的多級瀑布，是浙南

遊覽勝地之一。東南境的承天氣泉，水溫達攝氏六十二度，含有多種微量元素，浴療可治癒多種疾病。周圍高山環抱，深谷縱橫，古剎掩映，瀑布飛濺是浙南的療養勝地。

## 動動腦想一想

### 作題非算術



# 認識及防範新冠病毒 (下)

編輯室  
整理

附錄二、台大醫院急診室醫師手稿

兩個最重要的概念。

一、請把自己和所有其他人都當成無症狀感染者。

因此最重要、最有效的就是最大限度的降低人與人的連結。

口罩、洗手、保持社交距離，最好能做到盡量自我隔離十四天。

這個病毒在無症狀和輕症患者身上大概七至十天就會失去傳染力。

一般估約十四天，故只要我們的連結降到最低，最後一個帶著病毒亂跑的人接觸不到下一個人，十四天後它就失去了傳染鏈。

二、這個病毒的重症率大概百分之十，換句話說有九成的感染者不管

是無症狀或是輕症，都是在家中休息十四天就好。有不舒服的可以考慮退

燒止痛藥來緩解症狀、多喝水、多休息。不幸出現了重症症狀才需要到醫

院就醫，有篩檢需求者可以到社區篩檢站。懇求大家把醫院資源留給重症

康衛生管理，盡量減少外出。  
(二)用電話、視訊網路與親朋保持交談，保持與外界聯繫，維持適當的人際關係。

(三)每日生活作息也要有規律，早起早睡，不要熬夜，均衡飲食，保持健康，維持免疫能力。

(四)防疫要審慎以對，但身心卻要放鬆，在生活中隨時融入禪法，讓身心輕靈，隨時安住當下。

二、發揮正向力量協助防疫  
造成病毒快速傳播的不是病毒本身，而是人心。為了幫忙解除這場災

難  
(一)我們必須從善意愛心出發，詳知正確的保健知識，做對穩定人心有幫助的事，不傳播造成恐慌、對立、仇恨的訊息。

(二)發心持經、誦咒安頓自己的身心，同時迴向給全世界患者、醫護人員及所有防疫、抗疫的工作或行政人員。

(三)關心疫情，謹慎防疫，不要聽太多疫情個案，以免陷入焦慮煩惱。萬一我們已經處在焦慮情緒狀況下

附錄三、發揮正向力量以面對第二波疫情  
陳武雄於今年五月二十四日所撰

一、在日常生活中時時安頓身心  
(一)個人防疫首重做好自我衛生管理，也就能減少疫情的擴散，最重要的還是要依照政府規定做好自我健

康衛生管理，盡量減少外出。  
(二)用電話、視訊網路與親朋保持交談，保持與外界聯繫，維持適當的人際關係。

(三)每日生活作息也要有規律，早起早睡，不要熬夜，均衡飲食，保持健康，維持免疫能力。  
(四)防疫要審慎以對，但身心卻要放鬆，在生活中隨時融入禪法，讓身心輕靈，隨時安住當下。

，則應該：

1. 最好讓自己離開情境現場，關掉電視、手機，避開那些負面的訊息。

2. 深呼吸，或到戶外公園廣場走路運動。

3. 稱誦佛號更好，不但可以安定身心，更可以回向給受苦受難的人。

4. 如果親友出現了情緒，要接受他、同理他，不要在對方的情緒性語言或動作上做回應。只需傾聽對方的談話內容，不批判，給對方舒緩情緒的空間。讓對方的情緒逐漸減緩下來，再分享正確的疫情及適當的自我防疫觀念及方法，化解他的憂慮。

#### 附錄四、新冠肺炎患者增加血氧的新方法

##### 方法

編案：內容整理自方大夫講堂，其視頻網址如下：

<https://youtu.be/LTKH0UEk> New

Ways to Increase Blood Oxygen for

COVID-19 Patients 方大夫英文名為

Jonathan Fang 係美國執照中醫針灸師

顧承德現年七十四歲，他是中醫

師。今年二月底感染到新冠病毒，突

感全身無力，站不起來坐也難過，胸口悶，打九一一送進醫院急診。第一天進行各種檢查，到第三天才有正式病房，二十四小時要靠氧氣呼吸，但血氧水平一直低於九〇%，而正常的血氧介於九十五—一〇〇%。每天測好幾次血壓並檢查，結果發現氧氣開的數值是六L/min，血氧一直在八十八到九十間，不超過九十。他想到

新冠病毒是否已傷害了肺的神經。他用手去摸胸口傳統中醫肺經的中府雲門，摸上去沒什麼大反應，認為神經的反射作用不強烈，那就是要解決的大問題。身中毒素，長期缺氧後，大腦將無法正常運作，他會感到肌肉無力和疲勞。所幸顧承德精通傳統中醫與道家吐納之法，所以有很多秘招。他用自己的經驗證明了他過去學到的方法很實用，確實有效。他克服疾病且康復了。在醫院呆了十天後，他出院了，在家用氧氣機。

視頻中他作示範，用手不斷去控、去扣胸口，再用手手指替代傳統中醫的針灸，兩邊不停反覆地去敲刺，再用拳頭不斷地震動，累了休息一下。

然後重複又作了一次。手摸的時候，痛感很強烈，表示它甦醒了。既然它能甦醒，肺是呼吸的功能，要救就用呼吸去配合。東方傳統的呼吸法有兩種，一種是一呼一吸的深呼吸；一種是淺的，兩短吸一長呼。這兩種他都試了，用一吸一呼進氣以後，肺裡面可能有很多垃圾，直接把它推出來，那就咳嗽；結果只能用吸吸呼。他趟在病床上敲的過程中，用深呼吸來做，一小時以後，護士又來檢查，突然發現他的血氧從不到九十跳到九十二。大家都覺得很奇怪，他也挺高興的，堅持再做，結果其血氧很快提高，醫師把氧的供給改放到三，也能達到九十，就是說醫院認為他解決了肺神經不興奮的問題。

接下來，顧先生展示他回家後繼續修復肺功能的方法。他現在開的氧氣指數是二L/min，因為他現在不需要很大。而後像在醫院一樣戴著氧氣作吸吸呼，再加敲打。你看現在血氧八十九，他開始作兩吸一呼的動作，現在升到九十三了。你不敲，它也能達到九四、九五啦！這就是作吸吸呼

中華民國 110 年 7 月

運動的好處。

方大夫是顧承德醫師的學生，他說：你可能有疑問，因為視頻中顧老師在吸氧，所以他的血氧才上升。我們如何得知他血氧升高與他使用的呼吸方法是否有關呢？事實上，顧老師上了救護車以來就一直吸氧氣，儀器開到六L/min，意思是每分鐘吸入六升氧氣。但前三天，他的血氧不超過九〇%，因為病毒感染了通向肺的神經，使肺泡無法正常交換氧氣，且肺功能已受損了。現在，經過他不斷的呼吸運動，且輕拍對肺部有益的穴位點，肺部變得更好了，因此血氧指標上升了。你可能想知道得Covid-19病毒的患者回家之後，是否需要長期依靠使用氧氣呢？顧老師親身的經歷告訴我們「不用」。我們可以使用呼吸運動逐漸改善和恢復肺功能。

基本上平時不用呼吸器，但血氧會下降，維持不久，因為終究力道不足。只要發現數字九六、九四下降了，就再做呼吸運動。像現在到了九十二，他就做呼吸法，一面敲一面做呼吸，連續約四十秒，即使沒有呼吸器，也能自然達到九五%、九六%。這是在平時沒用呼吸器的情況下，你也能做得到，這已是一般人正常標準了。但老年人終究年紀不輕了，維持不久，所以你要反覆做。他有過肺神經功能不正常的經驗，有切身體會，如果能把肺神經救活，相信很多人都能夠活下來。

以下幾段為方大夫的補充說明：顧先生回家後，起初仍然需要使用氧氣濃縮器，但在氧氣供應的基礎上練習呼吸法，肺部可以恢復得更快。然而在散步或鍛鍊時，他仍然感到缺氧，有些呼吸困難。顧老師跟我說，畢竟他日漸衰老了。

傳統中醫裡，我們的背部有許多穴位，它們也有助於肺部。當顧先生在醫院時，他自己無法刺激到背部的穴位，因此他只能敲擊胸部。從醫院回家後，就由他妻子幫他按摩背部的穴位，再結合先前所提到的呼吸法，因此他康復得相當迅速。

現在我（方大夫）來示範。我們繼續練習兩吸一呼的運動，同時要按摩背部的穴位。手指可戴上氧氣指示器

進行練習。約一分鐘後，血液中含氧量會上升。

我有個九十二歲的病人，當她來診所時，血氧僅有約八四%。我教她練習呼吸約二分鐘後，血液中的含氧量上升到九四%。我幫她按摩背部的穴位，並要她繼續進行呼吸法，然後她的血氧立即就上升到九九%。這告訴我，刺激這些穴位並結合呼吸法，可以迅速改善低血氧的狀況。這也證實了顧老師的方法確實有效。

另外，我想介紹一個重要的運動是「肺部深層清潔」方法。該法可將橫隔膜向上推動，透過橫隔膜的運動按摩肺的下部，將肺部更深層的濁氣排出。透過做這項運動，肺部將有更好的機會完全恢復。練習之法：請將手放在橫隔膜的下方（兩手掌心朝上，小指側面貼著胸前肋骨下方），再練習兩吸一呼的動作，呼氣同時兩手掌向上推橫隔膜。視頻中以動作示範兩次短吸一次長呼，呼時將手掌內側稍用力向內壓的動作。另外，你可在胸前按一下，找到一個敏感的壓痛點（大約在兩乳中間點），將雙手放在



那兒，同樣做兩吸一呼的動作。

**總結：**如果你由於新冠病毒而引起呼吸困難，且血氧水平下降，不要驚慌。除遵照醫師建議外，你還可以使用下述的方法來幫助自己。

**第一按壓肺部反應點**（前胸和後背），**第二做兩吸一呼的呼吸**，**第三**

**肺部深層清潔運動**，**第四肺部功能增強運動**。請注意，這些動作不是只做

一次就足夠，應該反復多做才能獲得良好的效果。當您有體力時多做，累了就休息。體力恢復了，再繼續練習。顧先生即將年滿七十五歲，他都可以靠這些方法和自己的努力恢復健康

## 護眼小常識

呂湘山

近十餘年來，3C產品幾乎是大人小孩的「寵物」，片刻不離身。許多人因此視力變差，眼睛乾澀、痠疼

，有人選擇就醫治療，有人聽到媒體廣播說葉黃素可護眼，大買保健食品。其實護眼營養素很多，非只有單一營養素，均衡飲食均可攝取，所以除了擁有良好的生活習慣，也應該適量攝取關鍵營養素，協助維護眼睛的健康。

在日常生活食物中，具有護眼的營養素如左：

一、**花青素**：屬於生物類黃酮，強力的天然抗氧化物，可保護血管，

間接降低眼壓，主要來自紅色、藍色、及黑色食物，如藍莓、蔓越莓、紫甘藍、紫洋蔥及葡萄；等食物。

二、**葉黃素**：葉黃素主要功能可降低老年性黃斑部病變的發生率。它主要存在於深綠色蔬菜、金盞花及蛋黃等食物。葉黃素為脂溶性，若要額外補充，建議可搭配維他命A，在飯後服用。

三、**維他命A**：可維持上皮細胞正常功能，並幫助視紫質，也就是感光色素形成，存在魚肝油、蛋黃、牛奶及乳製品等食物，而深綠色與深黃

，那麼你也可以。肺功能恢復後，下一步是提高免疫力並徹底清除病毒。

感謝顧老師開創了T細胞運動（註：T細胞為淋巴細胞的一種，在免疫反應中扮演重要的角色。）已十多年了，它可刺激並激活胸腺，幫助我們的免疫細胞和T細胞變得更強大，可對付入侵的細菌和病毒。

.....

色蔬果也富含維他命A的前趨物β胡蘿蔔素。

四、**鋅**：氧化的微量礦物質，研究顯示缺乏鋅可能會導致黃斑部病變；主要存在全穀類、海鮮、肉及豆類等高蛋白食物。

五、**維他命C及B群**：維他命B群可維護視神經細胞；維他命C功能為抗氧化並預防白內障發生，廣泛存在未精緻化的穀類、蔬菜及水果中。但是維他命C很怕光及熱，要補充維他命C，可以吃些橘子、檸檬汁、柳丁汁、鳳梨、百香果等水果。

除了上述的營養素，其他如維他

命E、玉米黃素、Omega-3脂肪酸、蝦紅素等也可以保護眼睛。一般護眼

在於適度的閱讀、觀賞及攝取均衡的飲食，並多元攝取彩色蔬果，休閒之

# 免疫系統的真相

陳昭妃

際多眺望遠方及做眼部的按摩，消除眼部的疲勞，在使用電腦及3C產品時，每使用三十分鐘，而後閉眼休息五分鐘，如此可減少眼睛的負荷。

髒亂不潔的環境給予蒼蠅、蚊子、蟑螂得以生存條件，才會令其有散播病菌的機會，因此獲得健康的關鍵在於先清除垃圾。現在的科學家開始研究基礎免疫學，因為免疫系統正在清除體內的垃圾。

的一種血球，也是脊椎動物體內通過血液將氧氣從肺或鰓運送到身體各個組織最主要的媒介。

## 認識我們的免疫系統

免疫系統涉及不計其數的細胞、

免疫系統最重要的功能是清除體

特殊物質及器官之間高度紛繁複雜的相互作用。它隨時處於戰備狀態，能夠預防疾病，並能明確地知道應該什麼時候、在哪裡、怎樣採取適當行動摧毀入侵的物質，而不會傷害人體其他細胞。任何藥物也無法取代人體內與生俱來的、兼具防禦和修復雙重功能的免疫系統。

紅血球 (Red blood cells, 簡稱RBCs, 或稱erythrocytes), 又名紅

細胞或血紅細胞, 是血液中數量最多

內各種垃圾。舉個例子，紅血球壽命只有一百二十天，死去之後就變成垃圾，需靠自身的免疫系統把它清除。第二大功能，就是抵禦疾病。科學家認為，免疫功能是獲得健康的一把鑰匙。垃圾裡滋生了蚊子，它到處亂飛，散播病菌使人生病，但若沒有垃圾，它就無法繁殖了。換言之，病毒、細菌或骯髒的東西侵入人體，如果人的抵抗力強，它沒辦法繁殖下去，人們才會健康。

我曾受邀於美國最大的醫學研究

機構和科學家們一起討論，得到一個統一的結論，百分之九十九的疾病都和免疫系統失調有關。當然如基因、遺傳類的疾病和免疫系統疾病是無關的。以前我們一直認為化學藥物治病的效果明顯比較強，因而對免疫學沒有這麼重視。我曾經做過十年的癌症研究，看到許多被醫生宣佈只有兩三個星期可存活的病人，幾年之後又回來找我們，奇妙的是，居然已找不到任何癌細胞的存在。這種藥物無法治癒的疾病，我們自身的免疫系統卻將其治癒，由此可證，自身的免疫力比化學藥品要強。有人質疑，既然免疫系統很強，為什麼還要用化學藥品呢？事實上，免疫系統的功能本身是很強的，但正是由於化學藥品的副作用使免疫系統的功能下降。

過去，我們沒有認識到化學藥品的副作用會那麼大。如今，美國醫學會不得不警告所有醫學人員：醫生的責任不在於開藥單，而在於指導病人服藥，他有責任告訴病人藥品進入人體後，會有什麼樣的功能，會帶來什麼樣的副作用。百分之九十的感冒是由病毒引起的，但人們往往習慣於向醫生索取僅有抗菌作用的抗生素。所以美國醫學會發出通知，醫生不可以隨意給病人開抗生素，除非已做過實驗檢查，證實其感冒是由細菌引起。

醫生如果違反這一規定，其行醫資格可能被吊銷。

據美國醫學統計報告，美國每年有九百六十萬人因服用化學藥品而必須住院；每年有二萬八千人因服用一種心臟病藥而死於心臟病；每年有三千三百人因為吃了治關節炎的藥物而死亡（而原來人們想不出關節炎和死亡有什麼關係）；每年有十六萬三千人因藥物的副作用而導致大腦記憶力衰退；有三萬八千人得了老年癩呆症；有二萬八千人因藥品而導致骨質疏鬆症。其實，這個統計結果還是非常

保守的，有很多醫院不在調查之列，故實際情況只會更嚴重。

從微觀角度來看免疫系統，自身的免疫系統就像一個軍隊，裡面有空軍、海軍、陸軍各類軍人，一旦有敵人侵入身體，就會將其消滅。

### 免疫系統裡幾個最重要的器官

骨髓生產各類血細胞。從骨髓裡產生的細胞，會被送到胸腺。胸腺就像一個訓練營，兒童時期沒有訓練出足夠的軍隊，所以很容易胸腺腫大。

當人慢慢長大以後，訓練出一批「軍人」後，胸腺慢慢萎縮下來，但並不表示它沒有功能了。扁桃腺也是免疫系統的一部分，不應輕意地被割掉。脾臟裡面有很多V細胞，產生各類抗體。當人感冒或小孩注射疫苗以後，脾臟會稍微地腫大，這是很自然的現象，它是在拼命地生成武器來抵禦外來的敵人。淋巴就像一個過濾器，將所有的敵人集中起來，然後免疫細胞就會將其消滅。所以，感冒時淋巴摸起來會硬硬的，這說明身體裡的免疫系統正在打仗，感冒過後，就會自然

而軟下去了。盲腸是免疫系統很重要的一部分，抵抗下腹部各種感染。

血液裡的白細胞（白血球）都是免疫細胞。白細胞分為兩大類，第一類稱為T細胞，另一類稱為V細胞。V細胞功能在於產生各種抗體，而這相當於軍隊裡的武器、子彈。有戰爭，就會有死亡的軍人，就必須將死亡的細胞清除。這就需要依賴胸腺訓練出來的一批細胞。

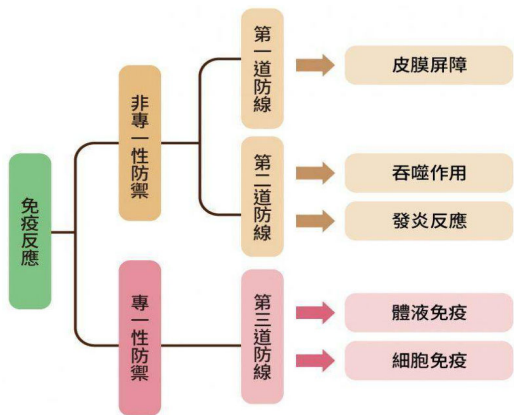
### 對「死亡之吻」細胞的研究

我在研究癌症的過程中，並沒有發現任何藥物、化療、電療能夠真正治療癌症。化療只是賭博，成功率在百分之二左右，用作化療的藥品無法識別哪一個細胞是癌細胞，或是身體裡的好細胞。所以我最終放棄研究這些化學藥品，轉向研究免疫細胞中一個被稱為「死亡之吻」的細胞，它一接觸癌細胞，癌細胞就破裂，被消滅掉了。

免疫學是一門非常年輕、尚有待研究的科學。沒有任何一種化學藥物能夠代替免疫系統，也不可以用化學

藥物來刺激免疫系統，否則可能會造成各種副作用。既然不能用化學藥品來提升免疫系統，那麼只能依靠「營養」。

## 人體的三道防線



## 免疫器官對人體至關重要

在美國，我是第一批免疫學家，以前根本就沒有人學習免疫學，對疫的瞭解僅限於各種疫苗而已。如今免疫學已經變成一門很受重視的新學科了。舉幾個例子，在一九六〇年以前，我們甚至不知道胸腺的功能，認為胸腺是一個沒有用的器官。根據後來的跟蹤調查發現，所有胸腺被毀的人都得了癌症，因為他們喪失了最重

要的免疫器官；現在很多人認為扁桃腺沒有用，就把它割了；有些人在做手術時，順便將盲腸割掉了，認為可以預防盲腸炎。可是您知道嗎？盲腸是由免疫細胞充塞而成的，能夠抵抗各類的感染。如果有人認為可以用摘掉某些器官的方法來預防其疾病的話，那麼是否可以用割掉心臟的方法來預防心臟病呢？實際上，如果您的免疫系統不工作的話，您只有二十四小時可以活。

## 營養來自於完整的食物

每個人對營養的定義不一樣。我有位很要好的女性朋友，她每天給兒子兩個雞蛋，兩個雞腿，兩杯牛奶，如果兒子沒有吃下這些東西，她會很著急。我問她為什麼要給孩子吃這麼多肉類呢？她說，因為孩子身體不好，別人一感冒，他就感冒，別人一咳嗽，他就咳嗽。我對她說，肉類並不代表營養。當人們吃到很多肉類，身體裡就會產生荷爾蒙，整個免疫系統就會下降。

美國的小學以前有一個食品金字

塔量表，它把最重要的營養劃為肉類、牛奶製品，如今，這個量表已經被禁用了。研究發現這種量表教學導致今天美國各種癌症、心臟病不斷地上升。

牛奶。人類只能消化百分之五十的牛奶蛋白質，消化吸收百分之九十的牛奶蛋白質。可見牛奶和人奶是完全不一樣的蛋白質，有些人喝牛奶會肚子痛，喝母乳則不會，因為其蛋白質不同。一隻小牛生下來體重大約九十磅，兩年後大約成長到一千磅；人生下來是八磅，而十幾年才成長到一百多磅。換言之，人與牛是屬於不同種類的，所需的營養也不一樣。牛奶裡含有很多荷爾蒙，它可以刺激小牛快速地成長，但這種荷爾蒙在孩子身體裡面，會產生不同的效果。現在已有研究表明，牛奶會阻止小孩大腦的發育。

咖啡。兩種有咖啡，一種沒有咖啡因，一種有。喝哪一種好呢？不要多喝有咖啡因的咖啡，因為它會加速中樞神經系統的刺激，也有實驗報告表明，它會製造皺紋；但是沒有咖啡因的咖啡更不能喝，因為將咖啡因從

咖啡中提取出來需要一種化學藥品，而這種藥品是致癌藥品，美國衛生局已禁止使用了。所以，問題並不在於咖啡因的好壞，而在於咖啡因是如何被提取的。同理，我們不是說維生素不好，而關鍵在於維生素是如何提取出來的。

## 維生素與營養的關係

芬蘭政府曾做過一個世界最大的維生素實驗，可以說是比較公正的實驗，出資四千三百萬美元，總共二萬九千人參與實驗，時間長達五至八年。分為兩組，一組是吸菸的人，讓他們每天吃維生素A和維生素E；另外一組的人員什麼都沒有吃。過了五年、八年，吃維生素A和維生素E的這組人員死於癌症的比例要比另一組高出百分之十八。更重要的一點，吃維生素E的人得心臟病、死於心臟病的人要高出另一組百分之五十。當科學家聽到這個消息的時候，真是很羞愧。一直以來，所有科研工作者在小型實驗裡面得到的結論，都是維生素E可以防止血管硬化，防止心臟病，這

麼大規模的實驗，為什麼會得出一個相反結論呢？美國的衛生局研究報告表明，當維生素C存在於橘子等整體時，被稱為抗氧化劑，能防止心臟病、癌症。當維生素C離開橘子後，能製造上億的自由基，反而會造成心臟病、癌症。

對於這個問題，我把它看得很簡單。我認為，橘子是自然生成的，維生素C是人造的，人造的不可能比自然的要好。我們根本沒有能力創造一個橘子或蕃茄出來。蕃茄裡面含有一萬多種營養素，這些營養素是什麼我們都還搞不清楚，哪裡來的智慧和權力對大眾說，裡面最重要的是維生素呢？所以一個完整的食品才代表著真正的營養。美國衛生局希望把所有的維生素製品列為藥品，不讓人們隨意在市場上買到。服用維生素不當會帶來很多副作用。美國有三萬多兒童，因服用維生素而出現中毒的現象。小孩吃下過量的維生素，血液裡的鐵質就會上升，就比較容易得癌症；過量食維生素E會造成關節炎；過量食維生素D會造成肝功能的損傷。

## 結論

經過化療的人，免疫系統需要一年的時間才能恢復正常，但給他比較有營養的植物的話，免疫系統六個月以後就恢復正常了。一系列的研究報告表明，免疫系統和植物營養是分不開的。人的健康不是一天就會得到，疾病也是一樣。要得癌症也很容易，人體裡必須有一百多種錯誤，才會產生一個癌細胞。我們的生命就像一棵小樹，需要精心地澆灌、呵護才會茁壯起來。這裡，我談三點重要的結論。

第一，營養。完整的植物，多種類的植物，代表著營養。人如果比較喜歡吃蔬果，少吃肉類，就會比較健康。美國現在提倡素食的漢堡，就是這個道理。

第二，保持一種很平靜的心情。因為一旦有壓力或生氣、緊張，半小時以內身體免疫功能就會下降。

第三，適當的運動和休息。很激烈的運動對身體是絕對沒有好處的。奧林匹克的運動模式是自我犧牲的一



## 動動腦想一想

### 作題非算術



只移動 1 根火柴讓算式成立

大傑出青年獎」，是五十九年來首位獲此殊榮的華人，也是唯一獲此獎項的女性。



科學家，為「營養免疫學」的創始人。一九九七年，她榮獲「美國十

種表現。適當地休息，免疫系統在白天會比較弱一點，晚上才做修補工作。舉個例子，兩個學生一個在運動讀書，一個在睡覺，旁邊有人咳嗽，哪個有可能被感染呢？當然是那個又運動又讀書的學生。

註：作者陳昭妃博士，著名美國華裔

## 會務訊息

一、因五月份疫情復甦，並出現傳播力較強的英國變異株（Alpha）

確診本土病例，致社區感染風險增加，本會為遵守政府規定，乃再次取消第十五屆第三次會員大會。恢復時間將視疫情狀況再行決定，若有最新消息，會另以書面通知，並在《浙江月刊》公告相關訊息。

二、「台北花園公墓」的年度消防申報及消防設備更新工程，已委託存泉公司鍾先生完成；經墓園管理人員驗收，狀況良好正常。

三、針對「台北花園公墓」部分難行墓道之更新工程，業經訪商程序並請現勘後報價，預計於七月份以後發包，採分段施工，年底前完工。

四、為消防安全考量及方便鄉親掃墓用水，「台北花園公墓」特於各個主要墓道口設置供水設施，工程已於六月底完成。掃墓鄉親需要用水時，可洽墓園管理員，並請節約用水。

五、胡樹東執行委員奉胡理事長之命草擬之「台北花園公墓型錄」，初稿大體完成，已於六月四日中午將電子檔傳給理事長過目；擬於聽取指導暨修訂意見後，再進行內容調整修訂。

六、六月八日下午，胡理事長於會所召開工作會議，與會者包括胡樹東執行委員、游宜榛總幹事、朱君頤主任管理員、王咨尹幹事及陳晃麟總編輯等六人討論會務、墓園有關事務，以及月刊編務諸事項。會議結束後，理事長為獎勵近期工作人員辛勞，特與駱副理事長電話商討，決定按有功及辛勞程度頒發工作獎金，以資鼓勵。

七、為展望未來、開創新局，胡理事長特聘吳少鵬先生、黃巧莉女士為本會顧問，以協處會務及墓園事務，並專案處理理事長暨理事會所交辦之事項；斯項人事案自七月一日起生效。

八、自即日起，「台北花園公墓」開放時間改為：每天上午八點半至下午四點半。若需於非開放時間前往永安堂，還請鄉親先行預約，以便配合。

# 編者的話

樓常務理事文淵雖已高齡，仍思慮敏捷關心天下事。觀美國總統拜登就任以來奔波各地，其做為與川普殊異，世人咸感「美國回來了」。他企望拜登能本仁慈胸懷道德勇氣，憐憫苦難眾生，為世界和平繁榮而盡力。對台灣未來也提出建言，盼拜登認清兩岸人民本是血濃於水，政治分合乃一時現象，希能正確處理，讓兩岸和平安定人民同享幸福美滿的生活。

〈歲月催人老往事知多少〉乃夏名譽理事長漢容回顧其人生故事的第一篇。他幼逢抗日戰爭、之後國共內戰期間曾回青田老家，大陸淪陷後，舅舅帶著他歷經千辛萬苦先到馬祖，輾轉來台重回父母的懷抱。讀其作品方能進一步了知在改朝換代的大時代裡，無奈的人民坎坷的生命歷程。

滕理事麗芳觀河南衛視播出「洛神水賦」舞劇後，心有所感寫下「觀「洛神水賦」懷千古美人」。此舞源於東晉顧愷之的名畫〈洛神賦圖〉，

此圖乃將曹植〈洛神賦〉加以詩畫結合。現經何灝浩水中舞蹈完美演繹洛神「翩若驚鴻，婉若游龍」的優雅韻味，讓藝術愛好者感動得熱淚盈眶！文中引用對洛神與曹植等人相關的文獻加以細述，令人發思古幽情。

陳昭妃博士是著名美國華裔科學家，她經過十年研究後，了解現有各種療法不能真正治癒癌症。科學家們發現百分之九十九的疾病都和免疫系統失調有關。於是投身於免疫領域的研究，免疫學是最近新興的一門學科，她是「營養免疫學」的創始人。讓我們聽她講述免疫系統的真相。

龔玉和先生訪問年近百歲的黃埔老兵應邦銘，撰寫長篇文章稿記述其傳奇人生。應先生青年時，適值抗戰遂投筆從戎，歷時五月輾轉萬里到西安黃埔分校。畢業後奉命回浙江松陽接收新兵，趁便探視雙親，怎奈父母雙亡，無法盡孝，頓感無限哀痛。帶兵往西安報到之沿途無非懸崖峻嶺羊腸小道，渡江竟遭翻船，幸被救起。閱其經歷，方知前輩曾度過何等艱辛的歲月。下期續刊。

## 本會續收會費及各項捐款徵信錄

110年6月01日至110年6月30日

收費日期	姓名	會員會費	永久會員	月刊贊助	合計
110.06.02	周蓉	500			500
110.06.02	何慧儀		5,000		5,000
110.06.08	龔濟潤			1,000	1,000
110.06.10	陳洵毅	500			500
110.06.18	朱保強	500		500	1,000
110.06.21	唐義為	500			500
	合計	2,000	5,000	1,500	8,500

# 台北花園公墓的經營理念與墓園團隊

胡樹東

## 壹、經營理念：

台北花園公墓的經營理念，宜把握三項要點以求功德圓滿：**其一，提供「物美價廉」的商品與服務：**台北花園公墓是本會第一代鄉長為飭終營葬之身後事，大家本於「有錢出錢、有力出力」之初衷，期能「生有所養，死有所葬，共謀鄉益」，進而亦能「生，同在一起；死，同葬一起」，藉以綿延鄉情鄉誼。基於此，台北花園公墓自應以服務鄉親為優先，並致力提供「物美價廉」的商品與服務。**其次，台北花園公墓必須永續經營：**台北花園公墓啟用迄今已達四十餘載，服務鄉親已逾千人，影響深遠，已成為本會鄉親「情牽夢繫」之所在，故而台北花園公墓必須永續經營，此既是道義也是責任。因此，不論未來是以財團法人抑或是以社團法人（公司）的型態經營，皆須在組織、制度與財務等事務上，應以永續經營作為最核心之價值，就此作最適化的設計與安排。**第三，永久性解決現存之卡關問題，使墓地得以充分利用：**翡翠水庫興建後，自民國七十三年二月二十七日起，台北花園公墓之墓地已被列為墓八用地，不得土葬，使墓基的使用範圍限縮，導致鄉親使用率漸低，尋求避免後遺的克服此一陳年的卡關問題，亦有賴保持定力持續有效的努力。

期盼保持同理心、感同身受中，適度調整營運，在「活化現有資源，創造最大價值，藉以永續服務鄉親」的構想下，持續進行有機靈活轉換，使本會資源得以生生不息！

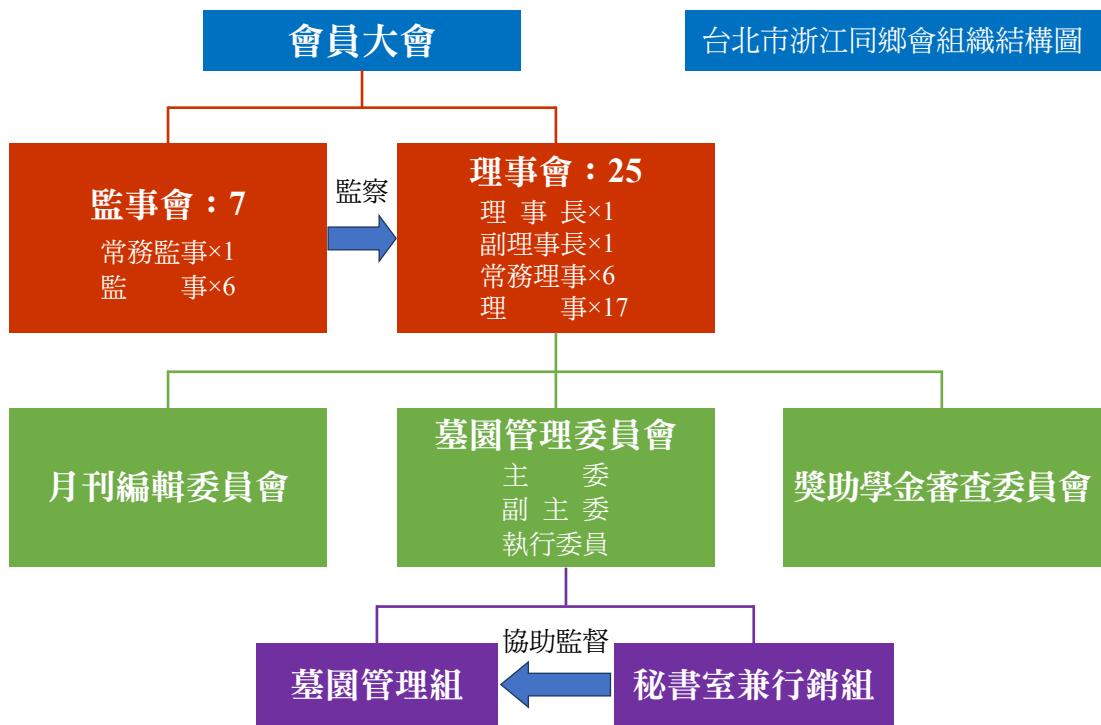
## 貳、墓園團隊：

「台北市浙江同鄉會」為社團法人，成立於民國四十二年，依**人民社團法、同鄉會章程**之規定，下設理事會、監事會、會員大會等機關，並聘有會務人員以處理會務。理事會以下依章程所訂之任務，並經理事會或會員大會之決議，按其分工設置各種功能性委員會，其中相對重要者有三，

包括：1. **墓園管理委員會**（主管台北花園公墓之墓管事務）；2. **月刊編輯委員會**（主管《浙江月刊》編輯方向，下設總編輯）；3. **獎助學金審查委員會**（審查教育獎助學金申請事項）等。

「台北市浙江同鄉會」現行以「台北花園公墓」之墓管事務為核心，其**組織與分工**略示如下：

圖示：

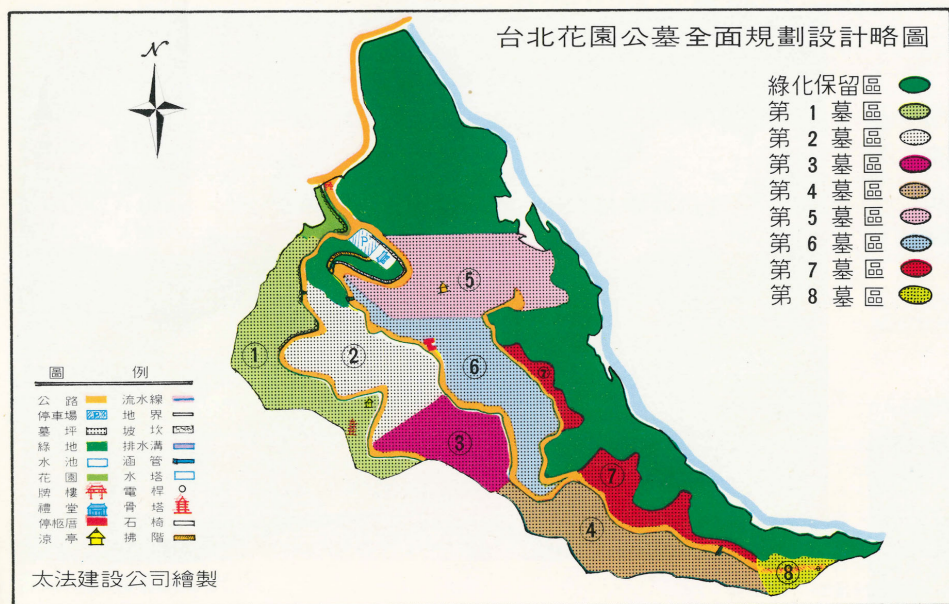


文字說明：

**理事會**（決議、督導）→ **墓園管理委員會**（設主任委員、副主任委員、副主任委員兼執行委員。墓管會執行理事會之決議、決議墓園管理事務並向理事會負責）→ **工作人員**（秘書室兼行銷組—總幹事、幹事〔綜理墓管行政事務、協助督導執行—直接向墓管會、理事會負責，另兼及行銷、銷售〕；墓園管理組—主任管理員、管理員〔墓園管理、執行理事會、墓管會交辦事項〕）；**監事會**（監察墓管事務及經費支用）。以上，均向**會員大會**負責。

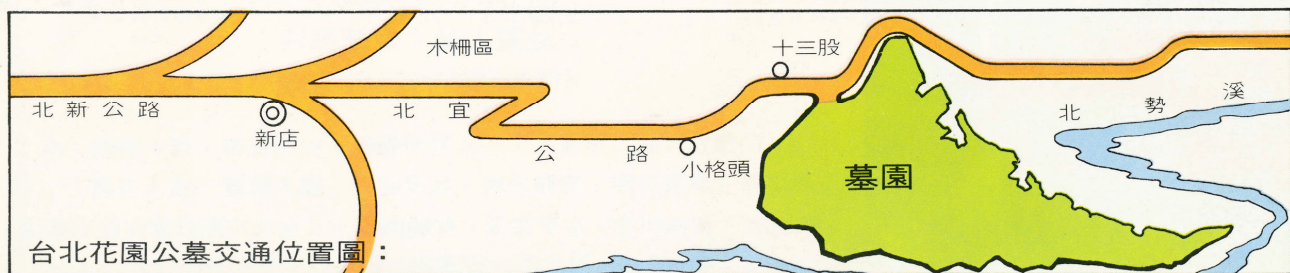
# 台北花園公墓規劃設計及位置圖

太法建設

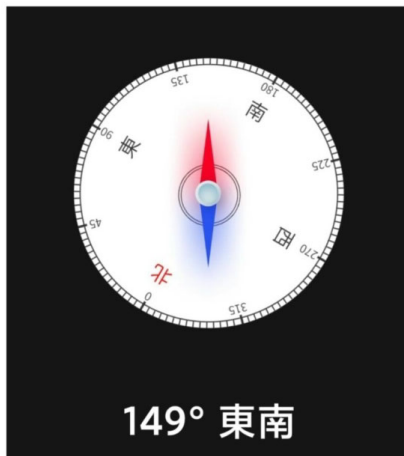
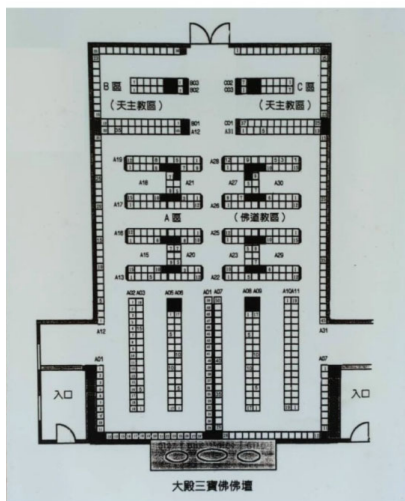


地點適中  
交通便捷

本墓園座落台北縣石碇鄉小格頭小金瓜寮，交通方便，搭乘公路局北宜線班車，至十三股站下車，距台北僅27公里，車行約35分鐘，即可抵達。園內花木扶疏，園外青山綠水，翠谷白雲，相映成趣，在此追思祭祖，別有一番意境。



塔位方位圖



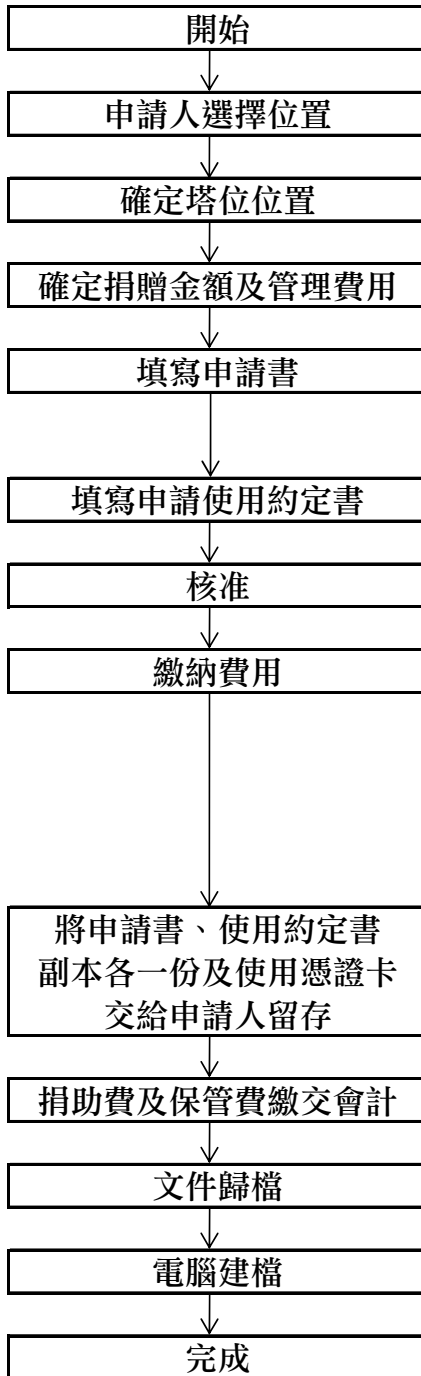


# 福座與蓮座的申請使用辦法

作業內容

備

註



1. 查看福座或蓮座配置圖（參見圖01）
2. 現場查看

（參見表格01）

（參見申請書01）

一式二份，附身份證影本

一式二份（合約書01）

經辦人簽字、蓋同鄉會橢圓章

1. 開立捐助費收據
2. 開立管理費收據
3. 簽發使用憑證卡（卡上須登記申請人或使用人姓名及塔位編號）
4. 申請書上註記發票與收據流水號碼以及卡號

將申請書、使用約定書  
副本各一份及使用憑證卡  
交給申請人留存

捐助費及保管費繳交會計

文件歸檔

電腦建檔

完成

\* 以上流程僅供申請者參考，  
實際請洽詢本會游總幹事或  
王幹事。



# 台北市浙江同鄉會 台北花園公墓年度中元普渡法會

每年的農曆七月是佛教的教孝月，因適逢佛教的（盂蘭盆節），佛於《盂蘭盆經》中曾經開示及教導佛弟子，要如何以大供養，大功德力來超拔親友先靈或自己已故之父母。佛教的（盂蘭盆節）傳入中國後，在民間演變成如今中元節，而佛弟子們則是廣修供養、施食、拜懺、消業、迴向、超渡眾生，歷代祖先、過世親友等。

台北花園公墓每年農曆七月都會舉辦共修法會，以超拔累世之祖先、父母。今年七月法會，師父將會慈悲領眾修法，借助大家共修之資糧，功德力及虔誠祈禱之孝心，來迴向所有參加者的現世父母、師長，福慧綿延，歷代先亡往生善道，離苦得樂。

見本通告後，請以「台北花園公墓中元普渡法會報名表」，請以正楷填寫清楚，於國曆八月十三日以前，向台北市浙江同鄉會報名。

報名地址：台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電話：(02) 2363-5607、2363-0581

傳真：(02) 2362-8440

時間：中華民國一一〇年八月二十一日（農曆七月十四日）  
星期六。

法會地點：新北市石碇區台北花園公墓春暉堂禮堂。

**※另為避免增加染疫風險，法會當日可在台北市浙江同鄉會網站上同步觀看。**

**網址：<http://taiwanzhejiang.weebly.com/>**

台北市浙江同鄉會台北花園公墓管理委員會 敬啟

# 台北市浙江同鄉會 110 年中元普渡法會報名表

一、超薦個人者請填寫：			
往 生 者 資 料			
姓 名	性 別 ( 請 勾 選 )		是否有孫輩 ( 請 勾 選 )
	( ) 男 ( ) 女		( ) 有 ( ) 無
	( ) 男 ( ) 女		( ) 有 ( ) 無
	( ) 男 ( ) 女		( ) 有 ( ) 無
	( ) 男 ( ) 女		( ) 有 ( ) 無
祭 祀 人 資 料			
姓 名	與往生者的關係 ( 請 勾 選 )	姓 名	與往生者的關係 ( 請 勾 選 )
	( ) 子女 ( ) 孫子女 · 其他 _____		( ) 子女 ( ) 孫子女 · 其他 _____
	( ) 子女 ( ) 孫子女 · 其他 _____		( ) 子女 ( ) 孫子女 · 其他 _____
	( ) 子女 ( ) 孫子女 · 其他 _____		( ) 子女 ( ) 孫子女 · 其他 _____
	( ) 子女 ( ) 孫子女 · 其他 _____		( ) 子女 ( ) 孫子女 · 其他 _____
二、超薦歷代祖先者請填寫： _____ 氏 歷 代 祖 先			
三、功德迴向 ( 請填寫姓名 )：			
四、申請人資料：			
姓 名：			
聯絡電話： ( )		手 機：	
地 址：			
贊助功德金：新台幣		元整	

1. 法會贊助功德金參考：2000 元以上。
2. 報名方式：請至台北市浙江同鄉會會所、傳真、電子郵件。
3. 贊助金方式： 郵局劃撥、親至會所繳交、法會現場繳交，請務必索取收據。
4. 郵政劃撥帳號：00022721，戶名：台北市浙江同鄉會，敬請註明「法會功德金」。
5. 報名表不敷使用時，請自行影印即可。
6. 台北市浙江同鄉會 地址：台北市羅斯福路 3 段 277 號 2 樓  
電話：(02) 2363-5607 傳真：(02) 2362-8440  
Email：tpzhejiang@gmail.com