

中華民國一〇九年九月十日出版

浙江
月刊
謝壽生 頌

聯絡同鄉感情 · 發揚兩浙文獻



春暉堂 夕陽紅

617

第五十二卷 第九期

台北市浙江同鄉會 印行

舉辦109年度中元普渡法會

本會於8月29日在「台北花園公墓」舉辦
109年度中元普渡法會，由胡大興理事長主祭

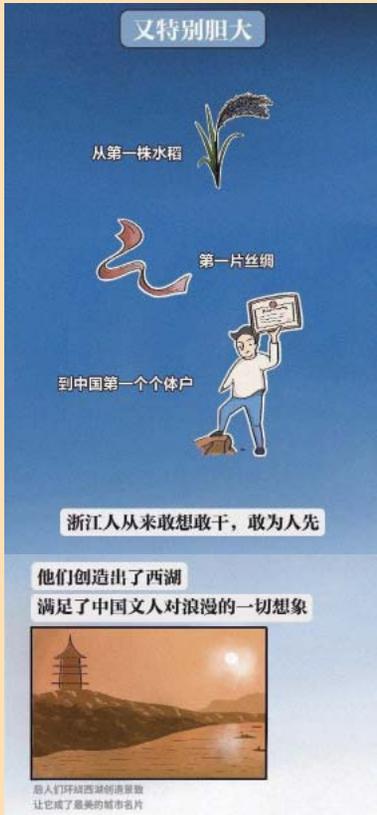


1. 法師與誦經團念經禮佛超度先祖
2. 胡理事長大興領眾在永安堂外祭拜天公
3. 胡理事長大興領眾在永安堂禮拜三寶佛
4. 胡理事長大興率會務同仁在永安堂福座前祭拜葉故理事長潛昭先生之蓮位
5. 胡理事長大興、胡理事樹東、游總幹事宜榛、朱主任君頤在福座前合影



漫畫解說不要低估浙江人

特別膽大



特別傳統



特別能吃苦



夢想家 冒險家



- 「膽大」之下，浙江人敢想敢幹敢為人先，從第一株水稻、第一片絲綢第一個個體戶，創造了許多美好前景。
- 「傳統」之下，普遍重視教育，熟讀詩書知禮尚義。
- 「會享受」之下，浙江有許多美景：西湖、千島湖、東錢湖、錢塘江、富春江、普陀山、天台山、莫干山、雁蕩山、神仙居等等。
- 「吃苦」之下，個個努力不懈，白天當老闆，晚上睡地板。
- 「夢想家、冒險家」之下，創造出快遞桐廬幫，便利了貨物運輸，橫店創造了影視拍片基地。他們也是生活家、藝術家。

特會享受



※此漫畫轉載自網易噠噠

在外川紀念亭追思故理事長郭驥先生

胡理事長大興、胡理事樹東、游總幹事宜榛、朱主任君頤在外川紀念亭向故理事長郭驥先生行禮致敬



行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第〇三九一號
中華郵政北台字第〇六〇二二號
執照登政北台字第〇六〇二二號
記為雜誌類交寄

浙江月刊

第五十二卷第九期
(總號六一七期)

中華民國一〇九年九月十日出版

發行者：台北市浙江同鄉會

出版者：浙江月刊社

發行人：本會第十五屆理監事會

名譽理事長：夏漢容

理事長：胡大興

副理事長：駱尚廉

常務理事：樓文淵、金國銓、仇鼎財、蔡之貫、夏安宙

夏發凡

理事：葉正時、胡樹東、張國政、陳敏華、江冬英

樓震球、朱大勇、陳友旺、滕麗芳、謝維克

莊明康、施文森、馬復華、陳復義、鄭羽傲

王以力、汪淮

常務監事：方偉光

監事：鍾小平、陳秋英、盧建強、邢愛菊、應海瑞

朱雅蕾

總編輯：陳冕麟

社址：106台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電話：二三三五六〇七、二三三三〇五八一

傳真：二三六二八四〇〇

郵儲劃撥帳號：〇〇〇二二七二一號

戶名：台北市浙江同鄉會

本會網址：<http://www.taiwan-zhejiang.com>

本會E-MAIL：fpzhejiang@gmail.com

印刷者：漢雅資訊有限公司

地址：台北市南京東路三段89巷5弄18號1樓

電話：二五〇六一二二二五

※《浙江月刊》每期訂閱為一百元整，全年訂閱為一千元整

浙江月刊 第五十二卷 第九期 (總號六一七期) 目錄

封面

春暉堂 夕陽紅

特別報導

簡述我國五代十國王朝興亡史(下) —— 樓文淵 二
宋廷對金國使臣的接待 —— 龔玉和 九

我的人生故事

錢塘人家(十八) —— 廬上雁 一四
被「小喇叭」浸潤的童年 —— 王微芳 一八

人物風采

記父親二三事 —— 朱麗明 二一
項德頤(下) —— 轉 載 二五

旅遊報導見聞

浙東民間罕見祕聞豪華「大鑊飯」
甬式十六圍千(美餚佳饌)出爐亮相 —— 鄭傳良 二九
端午家鄉人們品食「五黃六白」習慣 —— 鄭天鼎 三二

養生保健

膠原蛋白、醫療輻射、降膽固醇藥等答問
王柏山醫師演講系列之八 —— 陳晃麟 三三
健康常識——生活護眼法 —— 曉 茵 三七

會訊

會務訊息 —— 三八
編者的話 —— 三八
會員大會開會樓層變更通知 —— 三九
本會第十五屆第四次理事聯席會議記錄 —— 四〇
本會續收會費及各項捐款徵信錄 —— 四三
本會教育獎助學金申請書 —— 四八

福地服務專欄

我們同在一起 —— 四四
台北花園公墓勢必越來越搶手 —— 四五
台北花園公墓庇蔭子孫富貴平安世世代代 —— 四六
台北花園公墓交通指南 —— 四七

簡述我國五代十國王朝興亡史 (下)

樓文淵

參、十國

所謂十國者，即吳、吳越、前蜀、楚、閩、南漢、荊南、後蜀、南唐、北漢等十個王朝，開始於西元九〇二年，終於九七九年北漢之降宋，前後為時七十八年，各國共有四十二位帝王，時間不論長短，並與五代之梁、唐、晉、漢、周五朝同時期併存，十國或被侵占或被併吞，惟吳越一國，自獻其版圖歸宋。

註：全文資料均係參考中國通史，歷代王朝興亡史暨國際辭典，摘要拼湊而成。敬祈讀者高明指教為感。

一、吳紀：起自楊行密，廬州合肥人（今安徽合肥），於西元九〇二年受封為吳王，在位四年，廟號太祖，傳四主，九三七年終於睿帝楊溥，先後三十六年。先建都於揚州。

行密少孤貧，體壯有力，為人寬仁雅信。出身微賤，曾為盜，唐末，天下不靖，起兵為亂，入侵揚州。唐昭宗招撫，賜爵吳王。密有智略，寬簡儉約，善撫部屬，與同甘苦，推心置腹，無所猜忌，人樂為用。輕徭薄賦，不私富庶，境內平和小康。有六子四女。在位四年，九〇五年卒。

傅子渥為烈祖，唐封為弘農王，都江蘇江都。渥性猜忌，喜擊球、好飲酒，素無聲譽，軍府輕之。接帝位而不任事，委政張顥、徐溫，自則酣飲作樂，驕淫奢縱，左右恣橫，常單騎出遊，不知所止。且輕信讒言，憤張、徐專政、謀除二人，九〇七年反為張顥所殺，在位二年。

由行密次子隆演接位為高祖宣皇帝，隆演懦弱，厚重恭謹。幼冲接位，委政徐溫，立法度，禁強暴，省刑罰，政舉大綱，軍民安定，後建國稱

制，立宗廟，設百官，備位而已，意頗不悅，常快快酣飲，喜飲食，遂成寢疾，九二〇年病死，在位十三年。

由行密之三子溥繼位，溥恭謹守道，習辟穀術，以期求仙，徐知誥專政，都金陵，改元稱帝，徒擁虛名，在位十七年，終為知誥所篡奪，九三七年國亡，後被殺。

二、吳越紀：吳越起自太祖錢鏐，終於忠懿王錢俶，傳五主，合計七十七年，都杭州。錢鏐杭州臨安人。鏐性孝嚴急，好拳勇任俠，與樓晉善，時地方不安，聚眾成軍，助唐軍平定越地群寇之亂。西元九〇二年唐昭宗封為越王，杭地狹人眾，築海岸石塘，廣杭州城，後世稱之，在位三十二年，育有三十八子，九三二年死，享年八十一歲。

卒後由子元瓘於九三二年繼位，即後唐明宗長興三年為世宗。幼聰明

，性仁孝，友愛兄弟，好儒學，善詩文，志願恢宏，識廣弘遠，少有軍功，善撫將士，樂於用賢，為軍民所附。九三二年繼位後，勤於為政，在位十年，待人明恕，保慎名器，免荒田稅。時天下荒亂，惟吳越一方安靖如恆，後因疾，府署火災，驚悸發狂而死，時在九四一年八月，為後晉高祖天福六年。

由三子弘佐繼位為成宗，年十四歲，英明果斷，權變不倒，勤於政務，發奸摘伏，人莫能欺，時宿將驕恣，多為不法，弘佐皆默誌而優秀之。迨敗李景，橫恣將校，多被譴謫，而人不覺，用法嚴明，好賢禮士，內外畏服，士人歸心，境內富安，九四七年六月死，在位六年。

嗣由其弟弘侖繼位為忠遜王，時為後漢高祖元福元年（九四七）。弘侖性明敏嚴毅，以嚴法御下，對舊將宿臣不甚優禮。大將胡思進，侍立功，干預政事，侖深惡之，每有僭越，多所裁抑。密謀逐胡，年底即反為胡所廢黜，廢後二十年方卒，享年四十。

嗣由其弟忠懿王弘俶接位，其性

謙和，恭謹仁厚，未嘗逆物，自奉儉約，頗知書、好吟詠，崇信釋教。繼位後，募民墾荒，減免稅賦。歷後漢、後周二代，又屬強宋之始，以勢孤力薄，謹事大國，貢獻不絕，復以地狹民貧，賦斂繁重，不勝負荷，在位三十一年，於九七八年五月，以納土歸宋，遷居洛陽作古，年六十。善始善終，當代無比。

三、前蜀：始自高祖王建於西元九〇七年所建，以成都為國都，傳順正公王衍，於九二五年亡於後唐，歷時僅十八年。

王建河南舞陽人，少為拳勇無賴，以屠牛、盜驢、販私鹽為業。嗣奮跡士伍，執戈披銳，奔赴行在，翼衛乘輿，時黃巢逼侵長安，唐僖宗倉皇逃成都，王建隨護五都，唐天復三年（九〇三）封蜀王。即位後，留心政事，擢用才智，撫養士卒，綏惠黎庶，勸課農桑，輕徭薄賦，刑無枉濫，雅愛儒臣，故士多歸之。王建雖目不識書，好與書生僚屬議論，粗曉其義，自奉儉樸。晚年多內寵、嬪妃用事，干預外事，而建耄昏，猜忌好殺，

功臣宿將，多被誅戮。聚斂不已，倉廩充溢，蜀政大亂。西元九一八年卒，在位十二年，享年七十二歲，有一子及一女。臨終捨長立少子王衍為順正公，在位六年，託付非才，故不再傳而失國。

西元九一九年，王建幼子宗衍繼位。有才思，頗知學問，幼儒仁弱，好酒色，不親政事，中書令王宗弼主政。母后司晨於內，太后太妃各出教令，政令混亂。而衍好微行，涉足酒市娼家，奢縱無度，政事日靡。西元九二五年亡於後唐。宗衍於翌年四月，被殺於秦州驛。

四、楚紀：楚起於武穆王馬殷，許州鄆陵（今河南鄆陵）人。西元九〇七年，後梁開平元年四月封馬殷為楚王，傳六主，終於後主馬希崇，共四十五年。

殷少為木工，起自行伍，勇而有謀，後平湖南，定都長沙。建國承制，自署官屬。勸農休兵，令民種茶，官收其利，免徵國稅，以通商貿，境內大富。在位二十四年，末年荒耄，不復省事，由于衡陽王希聲執政，勳

舊橫遭冤酷，殷多內寵，諸子嫡庶無別，廢長立少，以致身死國亂，享年七十九歲。

衡陽王希聲繼位於西元九三〇年，即後唐明宗長興元年。希聲素愚，性惡而好貨，行多草率。父死不哭，繼位後，稱遺命去建國之制，復以藩鎮事唐，九三二年七月暴卒，在位二年，年三十四歲，無子嗣。

由希範接位為文昭王，希範好學，善詩文、多才藝、喜飲博，惡諫諍，剛愎奢縱；尤喜宮闈華麗建築，賣官鬻爵，以應所耗，大壞綱政，九四七年四月死，由希廣繼位，希範在位十四年，享年四十九歲。

九五〇年，後漢隱帝乾祐三年十一月立希廣為廢王，其性謹順，懦弱吝嗇，仁而少斷，深信巫覡、好佛。希範死，希廣立，其兄希萼自武陵來奔喪，以兵拒之，希萼怒，乃稱藩於南唐，並攻佔潭州，執希廣縊殺之，此兄弟相殘之惡果。

希萼於九五〇年殺希廣自立，楚王為恭孝王希萼，亦馬殷之子，其性剛狠無禮；興師爭國，時民疲主驕，

既得志，多思舊怨，殺戮無度，並縱欲荒淫，軍府之事，悉委其弟希崇，刑政紊亂，後被崇幽禁於衡山。

九五一年九月，後周太祖廣順元年希崇自立。衡山指揮使廖偃子擁立萼為衡山王，後降南唐。十二月希萼徙金陵。楚之後主希崇，個性陰狡，廢希萼自立，荒淫縱活，為政不公，國人不服，嗣於十二月亦降南唐，在位不及一年，國亡。死於金陵，無子女。楚史僅父子二代六主。兄弟相殘，實為歷史所罕見。

五、閩紀：西元九〇九年，梁太祖開平三年四月封王審知為閩王，審知光州固始（今河南固始）人，為閩國太祖昭武孝皇帝，建都福建福州，傳六主，至西元九四五年，天德帝王延政降南唐，合計三十七年。

審知狀貌雄偉，起自隴畝，以至富貴，仍為儉約，府舍卑陋，未嘗修葺。好賢禮士，選任良吏，省刑惜費，輕徭薄賦，與民休息，公私富厚，境內晏安。在位十七年，育有二十八子及一女。九二五年十二月死，享年六十四歲。

由長子延翰於九二五年即後唐莊宗同光三年十二月繼位為嗣王。翰好讀書，通經史，父喪末期，即淫虐殘暴，多取民女，以充後宮，並蔑棄諸弟。時中原多故，翰建國號，稱閩國王，立宮殿、置百官，威儀文物，皆擬天子制。九二六年十二月為其弟延璘所殺，在位一年。

嗣由延璘繼位，在位九年。延璘為人猜忌，無才識，好奢華，迷信鬼神，佞信弄權，輒改制度，九三三年正式稱帝改元龍啟，立五廟，置百官，國小地狹，謹事四鄰，境內差安。常誣枉殺人，藉其資產，以供揮霍，頗失閩人心，在位九年，九三五年十月死於後唐廢帝清泰二年。

嗣由其子繼鵬接位為康宗，改名王昶。昶性狂暴，素善射，迷信左道，事無大小，更易將相，刑罰選舉，皆決於巫。建三清宮、築紫微宮，所耗甚重。賣官鬻爵，重徵賦稅，以充所需。致政事日非，屢以猜忌，誅殺宗室，多養死士以備不測。終於九三九年三月，為其叔延曦所殺，在位三年。

閩五代景宗，名曦（延曦），殺

昶並后及諸子而後自立，驕淫苛虐，不恤國事，崛強拒諫，果於殺戮；猜忌宗室，多尋舊怨，相機殺人，宗族不保。並好牛飲，強群臣飲，不醉者死，淫奢無度，貪瀆好貨，婦言是聽。與弟延政交惡，各自短兵相接，互有勝負，國內大亂，九四四年三月為朱文進所殺，在位六年。

閩國六代主王德帝，名延政，為王審知之子，延政好猜嗜殺，與兄曦不睦，曦立，延政據建州，治兵相攻，經年不息，並稱帝於建州，國號殷，地小民貧，軍旅不休，賦斂繁重，魚鹽蔬果，無不倍徵，兵疲民怨，南唐來伐，九四五年八月延政出降，國亡，在位三年，南唐保大九年卒。

六、南漢紀：自西元九〇九年，梁太祖開平三年烈宗劉隱始，傳五主，九七一年二月降宋，終於劉鋹，合計六十二年。

劉隱河南上蔡人，幼而奇特，遭世多難，立功嶺南，梁封為南平王，都廣州。好賢禮士，時天下喪亂，中原人士多遷居嶺南，為隱所重用。九一年三月死，在位一年，享年三十八歲。

南漢二代高祖劉龔，接劉隱位，隱無子嗣，劉龔善騎射，喜奢侈，並好誇大。於梁貞明三年（九一七）僭稱帝國號大越，次年改為漢，史稱南漢，立三廟、置百官、立學校、開貢筆、設銓選，用趙光裔為相，府庫充實，政事清明，輯睦四鄰，邊境無患。厚自奉養，用刑慘酷。末年尤猜忌，專任宦官，而遠文士，九四二年後唐明宗天龍元年四月死。在位三十一年，遺十九子及一女。

由其子玠（弘度）繼位為殤帝，玠性愚昧驕奢，繼位後，不親政事，高祖在殯，即淫虐荒恣，召伶人作樂，飲酒宮中，裸逐男女為樂，好與伎夜行，出入民家，人皆患之。復猜忌諸弟，每宴集，群臣宗室，皆裸露檢索後入。左右忤意，輒誅之。是時盜賊蠱起，弟弘熙又多方惑之，後於九四三年為弟弘熙、弘昌所殺，在位一年，無子嗣。

南漢四代中宗名晟（弘熙）於西元九四三年後晉出帝天福二年二月接位。晟性剛烈，弑玠自立，懼眾不服，以嚴刑峻法立威，盡殺諸弟，以防

報復，功臣舊將，多被誅殺，不任臣下，專寵宮婢。擊敗楚後，志得意滿，遣兵入海，劫奪商賈財寶，以作離宮，驕奢淫虐，政治窳敗。九五八年八月死，年三十九歲，在位十五年。

南漢五代主，名鋹，性庸懦而絕巧，好淫戲而不治事。信奉女巫，好製醮，宗室宿將，剪除殆盡，宦官用事，多掌兵權，及宋軍來伐，鋹盡燬府庫倉儲，而後出降，國亡於九七一年二月，迨宋太平興國五年死。在位十五年，享年三十九歲。

七、荊南（又稱北楚、南平）：西元九一三年，後梁末帝乾化元年六月為武信王高季興建立。

季興河南陝縣人，幼微賤，性偏急，少好武；初為李讓家僮，後從後周朱溫為將，梁末帝時封為渤海王，時江陵孤城，城邑殘破，戶口凋落。季興能折節禮士，安集流散，修城積粟，民皆復集，招集舊兵，為戰守之備，梁亡唐興，封為南平王，設都荊州（湖北江陵），九一八年死，在位十六年，享年七十一歲，有九子六女。

嗣由長子文獻王從誨繼位，其性

明敏，多權謀，荊南地狹，民貧兵弱，介於吳越，為一小國。然能親禮賢士，摒去玩好，省刑薄斂；崇尚節儉，致境內和安。及南漢、閩、蜀各稱帝，從誨利其賜與，所向稱臣，周旋各國之間，以求其安定。九四八年卒，有十五子及一女。在位二十年，享年五十八歲。

嗣由長子保融接位為貞懿王。其性迂緩無能，御軍治民皆無方，大小政事皆委其弟保勗決定。宋興，一歲三朝，九六〇年七月死，遺子二，在位十二年，享年四十一歲。

嗣由弟保勗以侍中接位，幼多病，有治事才，繼位後，不恤政事，淫佚無度，日召娼妓，調謔為樂，並好興土木，軍民咸怨，致眾叛親離，九六二年死，年三十九歲，在位二年，無子嗣。

宋太祖建隆三年十一月，由保融之子繼沖接位為侍中。時宋命將征湖南張文表，九六三年二月假道荊南，宋師至境，沖迎於郊勞軍，前鋒遽入城，沖懼而降宋，荊南亡。沖在位僅一年，年三十一歲，無子嗣。

八、後蜀：於後唐廢帝清泰元年（九三四），由高祖孟知祥所立。知祥河北邢台人，傳二主，九六五年終於後主孟昶，計三十二年。

知祥為人寬仁，溫厚知書，善與人處，後唐莊宗時，雄據西蜀，明宗長興四年（九三三）封蜀王。慎擇廉吏，蠲免苛稅，安集流散，與民更始。後唐閔帝應順元年（九三四）正月，知祥稱帝建國，國號大蜀，是年秋病死，在位一年，享年六十一歲，有四子及一女。

嗣由長子昶接位稱後主。昶性仁慈柔懦，好文章，年十六接位，頗勤政事，尊儒重道，重農輕商，肇興文教，孜孜求治，崇尚儉樸，與民休息。時中原多征伐，昶據險一方，曾克建州、破湖南，境內富饒，斗米三錢，弦管歌詠，盈於巷閭。乃志驕意滿，不親政事，近僻寵，信諂諛，君臣上下，競為奢侈，以致酷法厚斂，政事日廢，人民怨之，及宋師來伐，九六五年正月降，國亡。昶在位三十一年，享年四十七歲，遺三子二女。

九、南唐：後晉高祖天福二年（

九三七）六月由李昇建立為烈祖，傳三主，終於後主李煜，都金陵，合計三十九年。

李昇江蘇銅山人，狀貌魁梧，少孤賤，性溫厚，天資聰悟，沉毅有謀。勤於為政，省刑法，推恩信，完律令，均田租，立太學，定禮樂，罷營建，省力役，表彰孝悌。通好鄰國，不任宦官，不寵外戚，知民厭兵，在位六年，兵不妄動，小心召集，與民休息，死國事者，厚恤其家，在當時十國中，為一賢主。晚年食方士藥，浸成燥疾，不耐時政。迨九四三年二月，以疽發於背而死，年五十六歲，有五子七女。

由長子璟接帝位即南唐元宗。璟風度高雅，天性柔懦，寬仁謙謹，好讀書，工詩文，善騎射。友愛謙恭，禮賢愛民，有君子之度，躬親庶政，期間拓疆土。東攻閩，西滅楚。後北敗於周，盡失淮南地，稱臣於後周，去帝號，奉正朔，輸貢物，彌兵務農，諂言日進，賞罰失中，政事日廢，末年為宋所迫自金陵遷都江西南昌。嗣於九六一年七月憂憤而死，在位十

八年，享年四十六歲，遺十子三女。

嗣由六子從嘉（煜）於宋太祖建隆二年七月接位為後主。煜一目重瞳子，為人仁孝，天性友愛，儒而無斷，聰悟好學，善屬文，工書畫，明音律。嗣位之初，屬軍興之後，國勢削弱，府庫空竭，尚以愛民為急；蠲賦息役，以裕民力，敬事中原，境內少安。然性奢侈，好聲色，不復勤政事，後逼於宋，居常怏怏，以國蹙為憂，而日與群臣耽飲，愁思悲歌，終於九七五年十一月降宋，九七八年七月死，在位十五年，享年四十二歲，遺二子。

十、北漢：始自世祖劉旻，傳四主，終於英武帝劉繼元，合計二十九年。劉旻世居沙陀，後居太原，西元九五一年，以世祖神武皇帝立國，建都於山西太原。

旻少無賴，嗜酒好賭，弱冠為河東軍卒，後鎮守太原。及後周建國，旻亦稱帝於晉陽，叔事契丹，連兵攻周。但地狹民貧，疆宇瘠小，內奉軍國，外供契丹，賦斂繁重，民不聊生，屢敗於周，九五四年十一月竟以憂鬱而逝，享年六十歲，在位四年，遺

有十子及一女。

嗣於周世宗顯德元年十一月由次子承鈞繼位為睿宗。承鈞幼而穎異，性孝謹，好學工書，勤於為政，愛民禮士，然兵戈不息，而境內相安。唯地瘠產薄，須歲貢契丹，國用日削，終以南敗於宋，北失遼國之歡，勢窮力竭，於九六八年七月憂憤而死。在位十四年，享年四十三歲，無子嗣。

九六八年宋太祖開寶元年七月，由劉繼恩（本姓薛）接位為少主，性純孝，無濟世才，立二月即為臣下屬郭無為所殺，年二十四歲，無後裔。

九月由劉繼元（本姓何）接位為英武帝，繼元美風儀，性殘忍，善談論，頗通釋學，繼位後，御下嚴峻，忤其意即誅殺及族人。劉氏子孫，功臣宿將，殺戮幾盡。宮中嬪御，遭羅逼辱，無復嫌間。宋師屢來伐，西元九七九年五月力窮出降，北漢亡，降宋。九九一年淳化二年死，在位十二年，年歲不詳，有一子守節。

以上為唐宋初的五代時期十國立國及帝王之簡述。附簡表於下，以供一覽而略知概況。

十國興亡概況

一、吳國：開國之主楊行密，傳四主，初奉唐昭宗天復年號，歷經烈祖楊渥、高祖楊隆演，傳至睿皇帝溥，於九三七年由徐知誥當政，後為其篡奪，國亡，二年後溥死，計祚三十六年。

二、吳越：西元九〇二年，唐昭宗天復二年四月封錢鏐為越王，歷世宗文穆王元瓘、成宗忠獻王弘佐、忠遜王弘侗、五世忠懿王錢俶，經漢、周二朝，又當宋初勢強，謹事大國為苦，西元九七八年宋太宗端拱元年五月納土歸宋，八月俶死，計祚七十七年。

三、前蜀：西元九〇三年，唐昭宗天復三年八月封王建為蜀王，九〇八年始稱年號，歷二主，至順正公王衍，九二五年亡於後唐，計祚十八年。

四、楚國：西元九〇七年，後梁太祖開平元年封馬殷為楚王，傳六主，歷衡陽王希聲、文昭王希範、廢王希廣、恭孝王希萼、後主希崇，於九五一年，後周太祖廣順元年九月繼位，十二月即降南唐，計祚四十五年。

五、閩紀：西元九〇九年，梁太祖開平三年四月封王審知為閩王立國，傳六主，歷嗣王延翰、惠宗延璘、康宗繼鵬王昶、景宗延曦至天德帝延政，於西元九四五年八月降南唐，計祚三十七年。

六、南漢：西元九〇九年，梁太祖開平三年封劉隱為南平王，傳五主，歷高祖天皇大帝劉

龔、殤帝劉玢、中宗皇帝劉晟，至後主劉鋹（封恩赫侯），西元九七一年降宋，計祚六十三年。

七、荊南（南平、北楚）：西元九一三年，後梁末帝乾化元年六月封高季興為南平王，傳五主，歷文獻王從誨、貞懿王保融、侍中保勗，至侍中繼沖，西元九六三年降宋，計祚五十二年。

八、後蜀：西元

九三四年，後唐閔帝應順元年元月高祖孟知祥稱帝，七月死，傳二主，歷後主孟昶於西元九六五年正月亡於宋，計祚三十二年。

九、南唐：西元九三七年，後晉高祖天福二年六月李昇（知誥）自立為皇帝，傳三主，歷元宗宣孝皇帝李璟、後主李煜。於西元九七一年自貶

國號曰江南國主，九七五年十一月降宋，計祚三十九年。

十、北漢：西元九五一年，劉旻於後周太祖廣順元年春稱帝，傳四主，歷睿宗孝和皇帝承鈞、少主繼恩、英武帝繼元（於九六八年宋太祖開寶元年繼位），九七九年降宋，計祚二十九年。

十國各朝興亡一覽表

國名起迄年	開國君主	歷傳幾主	滅國君主	歷年數
吳國 902~937	太祖楊行密(4)	烈祖楊渥(2) 高祖楊隆演(13)	睿帝楊溥(17)	36年
吳越 902~978	錢鏐(30)	世宗元瓘(10) 成宗弘佐(6) 忠遜王弘倧(1)	忠懿王錢俶(31)	77年
前蜀 908~925	高祖王建(12)	僅開、滅國二主	順正公王衍(6)	18年
前楚 907~951	太祖馬殷(24)	衡陽王希聲(2) 文昭王希範(14) 廢王希廣(1) 恭孝王希萼(1)	後主希崇(1)	45年
閩 909~945	太祖王審知(17)	嗣王延翰(1) 惠宗延璘(9) 康宗繼鵬王昶(3) 景宗延曦(6)	天德帝王延政降南唐(3)	37年
南漢 917~971	烈祖劉隱(2)	高祖劉龔(31) 殤帝劉玢(1) 中宗劉晟(15)	後主劉鋹(15)	自龔稱帝算起 54年
荊南 913~963 又稱南平、北楚	南平王 高季興(16)	文獻王從誨(20) 貞懿王保融(12) 侍中保勗(2)	侍中繼沖(1)	51年
後蜀 934~965	高祖孟知祥(1)	僅開、滅國二主	後主孟昶(31)	32年
南唐 937~975	烈祖李昇(6)	元宗李璟(18)	後主李煜(15)	39年
北漢 951~979	世祖劉旻(4)	睿宗劉承鈞(14) 少主劉繼恩（僅二個月即被殺）	英武帝劉繼元(12)，979年宋師來伐出降國滅	29年

宋廷對金國使臣的接待

杭州
龔玉和

南宋對外交往活躍，也非常友善，各國訪宋使節都能獲得恰當禮遇。

但是，對於北方鄰國金朝以及後來的蒙古，其外交事務則有區別，由另一個部門處理，稱為「管勾往來國信所」（以下簡稱「國信所」）（註）。

此部門名稱始於北宋真宗澶淵之盟後，宋、遼開始新的交往時期，二國使節往來絡繹不絕。

每逢正旦（元旦）、新帝即位、皇上和太后生辰或過世，雙方都要派使節前往祝賀或弔唁。景德四年（一〇〇七）八月，帝謂近臣曰：「契丹使到闕，見辭，及在館接伴、支賜例物，並朝廷遣使合行之事，並有規制，行之二年，已成定例。可特置管勾往來國信所一司。」（《宋會要／職官》）國信所負責遼、金國事務機構，一個獨立部門，由樞密院調度，分別隸屬於鴻臚寺和內侍省。《宋史／

職官》載，「往來國信所，掌大遼使介交聘之事。」

鴻臚寺的「凡四夷朝貢、宴享、迎送之事，分隸于往來國信所。」

北宋時，國信所就主管勾往來國信件，掌管契丹使介交聘之事。

南宋國信所的組織

南宋定都臨安以後，國信所改稱「主管往來國信所」，負責宋、金交聘往來。

紹興三年（一一三三），又改稱「奉使大金國信所」。

紹興十二年（一一四二），宋金議和後，復稱「主管往來國信所」，一個承辦外事機構，事務雜、涉及面廣。從北宋的遼使或金使進京開始，一直到其離開京城為止，「則有館伴、搪伴、送伴使、副使、管押三蕃諸司、內侍三班及編欄寄班等。自人使

到京，並令接三番管押諸司使臣與長入使臣，及管押暖車殿侍、醫官等共同押領一行禮物，車乘鞍馬、綱擔暖車，於人使後面隨逐。」還有押送兵士二、三十人。

國信所常設勾官二至三人，以入內侍省或內侍省都知、押班充任。官屬有掌儀範、通事、譯語等。其中，掌儀範者，為掌引接外國使節到闕時須遵守的禮節與規範，負責禮儀。

通事有大、小之分，大通事懂外語，包括西夏語或女真（金國）語的官員或宦官，負責接引外國使節的翻譯，抄錄使者談話，上送朝廷，以五人為額；小通事職掌與大通事相同，但非品官充任，以六人為額，下屬有前行、後行、孔目官、繫名貼司、守缺貼司等，負責雜務。

南宋國信所的任務

由於金國對南宋構成軍事威脅，宋廷特別重視國信所工作。

國信所主要事務有，一、教習外事禮儀，選派外團成員，包括金國使節到京，接伴的迎接，使臣經過的州縣，地方官的迎送，到了京城，派出館伴使，負責金使在京的活動。

在使節出訪時，國信所人員不僅隨行出使，還有監督約束三節人員的責任。「今後入國使副，令常切鈐束三節人從，不管得與北界承應等人相等作鬧，慮失國體，以三人為保，如有違犯之人，仰國信所差指揮使等覺察，候回日具姓名中所聞奏」（《宋會要·職官》）。出使或接使以前，所有人員都要到都亭驛接受國信所的培訓，到宋朝的金國使節也要熟識各種禮儀規範，諸如：朝見儀、朝辭儀等。國信所還負責外交檔案，以便隨時參用。

國信所負責接待金使事務，紹興十三年（一一四三），金國使節前來賀皇帝正旦，國信所差使臣三員沿路賜御筵，一員於平江府排辦；一員於鎮江府排辦；一員於盱眙軍排辦。

到了京城，金使需要什麼，皆由國信所操辦。

紹興二十九年（一一五九）：「每遇大金使人到驛，告覓物色。大金使人在驛打造銀器」等均由國信所操辦。物品所需之費皆由國庫支付，「每北使至館，即出內庫錢萬緡，付都亭驛。遇使人市物，隨即取償，自是以為例。」（《繫年要錄》卷一百五十）

如果對金使招待稍有不周，國信所主管就會受到懲處。

紹興二十年（一一五〇）令朝廷所有接待金使官員務必「躬親行事視，並要排設豐潔，不得減克料例，仍令國信所主管官依條抽閱點檢。」稍有怠慢，「應幹主辦官吏等重懲於法。」（《宋會要／職官》）

實力昭示規格

宋國對金使禮儀或館伴使的言行，也昭示了雙方實力的對比，例如：紹興三十二年（一一六二），金軍完顏亮侵宋大敗，人心為之一振，有望改變過往屈辱的地位。宋廷準備修改舊儀，包括接待規格、朝見宋帝、交

接國書的儀式等。

三月，金國報登位使副高忠建等人到達臨安。宋廷命館伴使徐吉、副使孟思恭與金使磋商，「臣等先與北使副（金副使）議上殿禮數，及將進書客省接書儀範，凡三次說諭北使，張景仁（金使）云都理會得，已將所議節次奏聞。」

未料，金使上殿後，突然變卦，堅持要按舊儀，引起混亂。

幸好宰相靈機一動，說道：「館伴在館所議何事？」

館伴徐吉徑直上殿，接過國書以進，化解了僵持局面。（《要錄》）

沿途置驛館，耗費甚巨

宋廷除了在都城設都亭驛、懷遠驛等館舍外，外國使臣到達宋國口岸或陸上入境後，沿途設立館舍，供住宿休息（「緣路修館舍」）。這些館舍在使節尚未到來之前，「沿路驛館需先過一、二日掃潔。」經常更新驛館陳設什物，以至樂器等。

宋廷對於使臣沿途的行程，諸如：舟船、人員、設施、食宿等均有詳

盡安排。

《云麓漫鈔》記載：「金國每年賀正旦使、生辰使，所過州縣，日有頓，盱眙、鎮江、平江、赤岸有宴。」

「平江排辦司，牽船、當直、防護、槍旗、棹手、火台、火把、岸棹、燈籠，共用五千三百一十四人。其中防護禁軍一百三十二人，鄰州替牽船人二千六人，使副當直一百六十人，準備阻風添牽船一百五十人，準備阻風添牽船一百五十人，旗槍隊一百二十人，運使牽船二百九十六人。」

盱眙、鎮江、平江、三押宴防護當直、牽船一百五十人，人使船棹手六十人，押進馬至鄰州十三人，沿流五巡尉火台、火把、岸棹三千一百七十六人。火台一千八百六十二座，燈籠四百七十一架，火把船九十八隻。接伴使副當直五十人、牽船二百四十人、遞馬船十隻。每程用帶毛角二千斤，四程計八千斤、北果錢五百貫，御筵果桌十行，行十二碟。食十三並雙下。頓食，使副每分，羊五斤、豬五斤，麵四斤，粳米五斤，雞一隻、鴨一隻，鯉四斤、油半斤，柴三十斤、

破二秤，四兩燭一對、酒一斗、果三十碟，密煎二碟。油鹽醬菜料物各有數、點心粟一升、羊一斤半，豬腰一對，麵一斤。

上中下節七錢六分，下節四錢五分。御筵不坐，折金七錢。姑蘇館批支一千五十六貫八百八十五分，公使庫一千六百三十九貫四百五十八文，軍資庫八千七百六十七貫一百五十九文。凡賀正旦、生辰來回御筵頓食等，每次用二萬貫，共計四萬貫。他州亦不減此。「從史書上的這些詳盡記載，宋國對金使的招待唯恐不周，以及耗費的巨大。」

使臣回國途中，朝廷要遣使送行，稱之「送伴使副」，多為原接伴使副充任。

紹興十五年（一一四五），金使要求更換接伴使，朝廷允之。

（《繫年要錄》）：「朝廷任命吏部侍郎宋之才、宣州觀察使知閩門事康益充送伴使副。舊例接伴使別就充送伴，至是以金使有詞，故易之。」

送伴使副要將外國使臣一直送出國境至過界處，並與使臣依禮惜別。

紹興和議後，宋、金二國以淮水中流為界，送伴使要與金國使臣一同登舟下水，在船中，接伴使置酒相送，酒過三巡，才依次送別（「舟中與伴使置酒，三行而別」）。

接待外國使臣的國賓館

南宋政府構架無論名稱或內涵，皆延續北宋時的形式。

眾多國家遣使京城，或「間歲入一貢」，或「數歲入貢」，或「五年許一貢」，四夷朝貢，往來不絕。臨安有國賓館招待，還有外交事務官員。從事接待的部門，相當於今天的一「國賓館」，但名稱亦有差異，方式各不相同，規格也有差異，例如：班荆館、懷遠驛、都亭驛、四方館等。

懷遠驛，在原法慧寺的基礎上擴建而成，屬鴻臚寺。北宋景德三年（一〇〇六）就有此名稱，在舊城內汴河北岸興道坊的舊侍衛都虞侯舊廨上增修，冠以此名，以待海南諸國進貢使節。懷遠驛主要執掌交州、龜茲、占城、大食、注輦、于闐、甘州、沙州、宗歌等地貢奉與通使事項，以及

西域龜茲、于闐、甘州（今甘肅張掖）、沙洲（沿甘肅敦煌西）等少數民族的朝貢使者。懷遠驛內涵有表示「懷遠以德」之意。

懷遠驛還負責統計核定貢奉及回賜禮品的數額，教習諸國使者朝見的禮儀、衣袍、服飾諸事項，隸屬鴻臚寺管轄，置監官二人，常以監外物料庫兼領。

紹興十四年，在臨安以祕書省復此驛。乾道中，一度廢置，後復置，歸屬禮部。懷遠驛所在地稱懷遠坊，在御街東，安國坊北，為南宋初年接待外國賓客與使者的賓館。

都亭驛，在臨安的候潮門里泥路西，侍從宅側。主要接待外國使節機構，或稱客省或四方館。客省在皇宮東華門北（今鳳山門附近）。

據《宋史／職官志》載，都亭驛「掌國信使見辭宴賜，及四方夷朝覲貢獻之儀，受其幣而賓禮之，掌其饗饋飲食，還則頒詔書，授以賜予」等。客省使、客省副使為都亭驛的正、副長官，下設引進使與引進副使，專掌「進奉禮物之事」。

四方館，四方館使為都亭驛長官，《咸淳臨安志》載「客省四方館皆掌收諸朔旦正至表及大禮賀表。」宋廷對於不同外交對象（金朝、或蒙古與浮海而來的友好國家給予不同的接待方式），主管機關稱往來國信所。

班荊館與金使在臨安

驛與館的接待規格有若干區別，在皋亭山下設立的班荊館，是專為接待金國與後來的蒙古設立的賓館。那麼，同為國賓館，何以要區分懷遠驛與班荊館呢？

據《乾道臨安志》載，班荊館在距臨安城約五十里的赤岸河南（今皋亭山下），用於接待金國來使與賜宴之處，凡有金國使者來臨安，必先到此安頓。

赤岸河為浙西運河支流，通高塘、橫塘諸河，離臨安三十六里（今赤岸橋），離京城較遠。既是國賓館，為何不設在都城附近，便於貴賓進宮入覲皇上，或就近到街市購物、遊覽，偏要設在遠離城區之地呢？

其實，此舉宋廷是煞費苦心的，

才有了班荊館與懷遠驛之分？

不難發現，無論是懷遠驛，客省或四方館，是為接待友好國使節。但金國與後來蒙古派來的使臣，雖也是外使，但對宋國虎視眈眈，宋廷不敢得罪，也必須以禮相待，只好下榻在離京城較遠的皋亭赤岸橋了。

處理與金國或蒙古的部門，叫做「國信所（註）」。金國對南宋構成軍事威脅，因此，宋廷特別重視國信所。如對金使招待稍有不周，國信所主事者會受到懲處。

金使的行程

紹熙二年，金使賀重明節（光宗生日），館伴使（倪思詳）記錄了金使自九月一日抵達赤岸後，直至十五日在赤岸辭行，前後十五天的活動，包括雙方首日在赤岸班荊館的會面：

對於金使迎送禮儀（《宋史》「金國聘使見辭儀」載：北使（金國使節）來京師，必先在距臨安府城五十里赤岸河班荊館暫息，由朝廷派伴使在班荊館設宴款待。

次日，坐舟至北廊稅亭（今武林

門外)稍息，茶酒招待後，騎馬入餘杭門，至都亭驛下榻，賜褥被、鈔羅(即洗器)，等候召見。

如遇正月朔旦，朝賀禮畢，皇上派官員在都亭驛賜御筵。宋使奉旨勸酒，酒過九巡。

三日，客省(相當於外務部)簽賜酒食，賜酒果。

四日，赴玉津園宴時，命諸校善射者伴之，皇上賜弓矢，酒行樂作，伴射官並射弓箭，副使射弩。酒九行，退。

五日，大宴集英殿，尚書郎以上官員皆參加。

六日，朝辭退，賜襲衣、金帶、大銀器。

臨安府送贖儀(贈路費禮物)，復遣執政官就驛賜宴。

臨行前一天，皇上在集英殿設宴餞行，然後，遣使送至班荆館，金使北歸。

接待金使所費甚巨，「自到闕朝見，宴時、朝辭、贈金，正使金千四百兩，副使八百八十兩，衣各三襲，金帶各三條，都管以上使節賜銀四十

兩，中下節各三十兩，衣一襲，塗金帶一條。」如遇正月朔旦(大年初一)，朝賀禮畢，皇上派官員在都亭驛賜「御筵」，官皆參加。晚赴解換夜筵，伴使、北使皆親勸酬。

次日，加賜龍鳳茶、金鍍銀盒。乘馬出北闕登舟，宿赤岸。

又次日，復遣近臣押賜御筵。這樣，從進京到離京，約十天左右。

金使告辭時，再賜宴相送，並密送金銀等珍貴禮物，然後，才由接送伴使禮送使節出國。

離京送行，宋廷對於金使沿途的行程，諸如，舟船、人員、設施、食宿等均有詳盡安排。《云麓漫鈔》記載：「金國每年賀正旦使、生辰使，所過州縣，日有頓，盱眙、鎮江、平江、赤岸有宴。」不難看到，宋國對於金使招待唯恐不周，耗費巨大。

註：宋景德四年(一〇〇七)置，全稱為「管勾往來國信所」。掌接待契丹使臣及遣使契丹之事。設管勾官二人，以內侍都知押班充任。南宋避高宗趙構名諱，改稱「主管往來國信所」。

尋找親人

叔叔胡茂朝，乃浙江省東陽縣東門外柿祥村(現浙江省東陽市吳寧街道荷塘社區四聯社區柿祥村)人，一九四八年隨軍赴台後失聯。據悉胡茂朝先生已於一九七九年去世，留有後人。請知情的好心人士協助聯繫，不勝感激！

尋親委託人：胡海生(侄)

胡金蘭(侄女)

請透過同鄉會居間聯繫。



錢塘人家(六)

杭州
盧上雁

第四章 在上海學習

上海是個繁榮的國際大都會，有「遠東紐約」之稱。二十世紀中葉之前，又稱為「東方巴黎」，匯聚了一大批精通國際金融貿易的人，只是到了五十年代以後，我國實行計畫經濟，洋商與外資銀行紛紛撤離，外灘的洋行已改成政府辦公樓或中央機關駐滬辦事處了。

中國銀行總行由滬遷京，上海中行的多數員工在上世紀五十年代被遣散。而今，中行恢復營業，老員工或失散或退休，能召回者真如鳳毛麟角。但是，滬中行國際金融底氣尚存，仍能感受到昔日的輝煌。

中行結算處所稱的「老員工」不多，除了安定一以外，楊副處長（以下簡稱楊處）又找來了總行遷京前的老同事，諸如：陸以禮、祝修強以及

原上海有利銀行的陳翔和等人。

八十年代浙江省外貿結匯幾乎全部集中在省城，但杭州非口岸城市，對外運輸要靠上海港。換句話說，省外貿公司的貨物大多從滬埠（或寧波）出口，「海運提單」由上海（或寧波）船公司出具，為了加快單據流轉，提早結匯實務中，船公司出的提單（Ocean Bill of Lading）問題較多，為此，業務員不得不滬、杭二地往返跑，費時、費力，影響結匯時間。

省經貿廳與中行協調後，決定分別在滬設立工作小組，專為貨物出口做配套服務，當貨物出運的同時，也能儘快到銀行結匯（儘早收到貨款），至於駐滬小組成員，經貿廳方面為各個公司從事運輸單證的員工，中行由國際結算處派員到滬，進行「一條龍」服務（註）。由此，杭州中行在外灘上海中行老樓開設了一個「視窗

」，稱「杭州中行上海小組」，配合經貿廳搞單證運輸的人，由結算處派人輪流到滬工作。

上海小組

楊處是上海人，與滬行的幾位領導交情不錯，「老中行」之間大多有一種默契，有種「意猶未盡」之感，離開中行後歷盡酸甜苦辣，一言難盡，聊起來，一拍即合。況且，陸以禮、陳翔和幾位老先生也住在上海，在滬工作可得到他們的指點。

因此，結算處成員不將到上海工作稱為「出差」，而是「去滬行學習」，同事們分期分批，每人輪流一至三個月。辦公地點就在滬中行外灘老樓大廳裡，擺了幾張辦公桌，滬組就開辦了（後搬至東亞銀行輔樓的夾層裡）。

初到上海工作，我在旅館裡安頓好行李，首先要解決吃飯問題，就到辦公室去。陸老師見杭州又有新人過來，先帶我到滬中行行政科買飯票。他走在前面，一邊走，一邊說，上海中行食堂不錯，主要是滬行「福利好

「，行裡「貼錢」給食堂，外灘幾家「央」字號大小單位，中央級機構駐滬機關想擠進去「搭伙」，滬行硬是不肯。好在杭州中行與他們不同，屬同一系統的人，又在他們的營業廳辦公，不見外，加上楊處做了工作，才能夠在那裡用餐。

買了飯菜票，我就跟著陸老師到食堂去，陸老師熟門熟路，從中行後門進去，乘一架四十年代吱吱響的老式電梯，直上六樓食堂。

雖然吃飯時間未到，裡裡外外已經有川流不息的食客。每個視窗前排著長長的隊伍，滬行食堂的氛圍與中轉站大相逕庭，雖說也是人頭擠擠，但沒有中轉站那種嘈雜混亂的樣子，各人憑飯菜票都耐心的排隊購買。

我四下打量了一下，只見食堂雖在六樓一個大統間，看起來，破敗老舊，地板的木條鬆懈，窗簾沾滿油污，但那種嵌花硬木地板及窗台的木刻花紋仍隱隱透出昔日的華貴。舉目望去，櫃檯內整整齊齊，擺著各式各樣的菜餚；菜牌上居然還有什麼「鄉下濃湯」、「法式豬排」、「羅宋湯」

、「葡國雞」，杭州人從未聽說過的西菜名字，如此洋氣十足的菜名。空氣中飄浮著難得的奶油香味，令人垂涎欲滴，望望菜牌上的價格，挺便宜的。

陸老師告訴我，上海中行的法式麵包特好，鬆、軟、香，且帶奶油味，即使是外邊西餐館也做不出如此好手藝的麵包，自己經常買幾條帶給老伴、鄰里分享。

我順著他手指的方向望去，果見櫥窗內，放著長長的「棍子麵包」，圓圓的「圈子麵包」，還有做成牛角狀的「尖頭麵包」，五花八門，招人注目（杭州沒有）。櫥窗外，排著長長的隊伍，行員個個伸長了脖子，等著品嚐剛出爐的新鮮麵包。

陸老師說：「麵包不多，中午只做幾爐，等你吃完飯再去買，就沒有。如果先排隊買了麵包再吃飯，好菜已經賣光了。不過，你如果真想吃這種麵包，我倒有個辦法，食堂早點也有，你們可以早晨跑來買，滬人多數要擠公車上班，急喝喝，等不及早上吃這種麵包。」

說著說著，輪到了，我買了一塊炸豬排，一碗蔬菜湯，一碗米飯，這是一塊炸得黃潤的大豬排，那碗濃汪汪的蔬菜湯，也是杭州食堂望洋興嘆的。湯裡有捲心菜、洋蔥、紅腸絲、土豆絲等，土洋結合、西餐中吃，想來全國中行系統食堂也只有滬行食堂有這種吃法。

吃完飯，回到辦公桌邊，大家七嘴八舌就議論開了。

幾位杭州來的小青年對於滬行食堂的菜餚讚不絕口，未料，坐在旁邊的老先生，陳翔和發話了，用不屑一顧的神態望著大家，說道：「你們這些人真沒見過世面，拿到『雞毛當令箭』，這種『食堂菜』那裡上得了台面。想當年，我在銀行做事，上海灘上……。」

一說到當年市場上的經歷，老先生神采飛揚、口沫橫飛，彷彿不是吃飯，而



左起李虹、朱寶珍、湯莉蘋、作者、施大芳於東亞銀行輔樓門前合影（80年代）



是一次「經典」與「品味」的檢閱，說得我們這些杭州來的小青年個個啞口無言，自歎不如。

另一位老師，陸以禮倒是個十分健談的人，三下二下，就與我們這些小青年混熟了。陸老師是上世紀五十年代，中行總行遷京前的老員工，被上級派到新疆人民銀行做籌建，一直到七十年代末退休，才被允許返回上海，戶口遷回上海，是件頗費周折的大事。

午餐後到下午上班前還有點時間，大家在外灘的黃埔江邊散步，一邊觀賞江上景色，一邊海闊天空的聊天，不由自主地談到上海銀行的情形。陸老師說，現在（八十年代初）上海仍有四家外資銀行，那幾家銀行從五十年代開始就保留了機構，別的外商銀行均已撤走。其實，那幾家洋商銀行，滙豐、東亞、華僑、南洋銀行，在八十年代以前閒得無

聊，幾個留守員工，種種花草打發時間。近年來，政策放鬆了點，允許他們做些存貸款業務，只是維持一下場面罷了，為此，招了幾個員工，全部是上海中行派去的，被派出者「政審」相當嚴格。不過，到了洋商銀行那邊，與中行待遇比起來，差一大截，那幾個派到外資銀行工作的職工，轉眼間，成了全行人人羨慕的香饃饃。

我的大姨夫（楊汝楫）

我在外灘中國銀行上海小組做事，行裡輪班，每次三個月。雖說差旅費可報銷，但住在旅館，太雜、太吵，半夜裡就有人敲敲打打，準備動身行裝，定不下心來，沒住幾天，就搬到姨夫（楊汝楫）家去住了。因此，才有機會聆聽他的講話，大姨夫（一九一七—二〇〇四）對我一生事業起到關鍵作用。我父母在運動中吃過太多苦頭，對兒子沒有期盼，不搞政治運動，有碗飯吃，就心滿意足了。大姨夫就不同了，我外公（李升伯）有四個女兒，母親為老三。外公及母親的其他兄弟姐妹早年

到國外定居，從小到大，母親就把姨媽家作為娘家，逢年過節，就帶著我往姨媽家跑，彷彿能找到昔日父母的溫情。



在大姨媽家，右一為作者，立者為大姨媽（50年代）

青少年時代

大姨夫出生在江蘇高郵一個書香門第，十三歲時（一九三〇）離開老家到楊州中學讀書。次年，日軍侵佔東三省。他想，日本之所以敢欺負中國，無非是倚仗飛機、大炮的優勢，要打敗日人，首先是要有強大的空軍，萌生了當飛機設計師的念頭。中學畢業（一九三六），報考清華大學航空系。畢業後，進入中央航空研究院任研究員，被派往美國學習航空技術。在校期間，結識了我的姨媽（李佩貞）。抗戰勝利後，他們在美國結婚。有一次，他與我們談到在美留學

時的情形，大姨夫神情振奮，拿出一張學生時代照片，說道：「那是一九四六年十二月，旅美中國同學會在紐約人旅館舉行的一次聯誼會。」我眼

尖，在黑壓壓的一大群人中，馬上認出了年輕時的姨媽夫婦（圖第一排第三、四人）。照片中，大姨夫身著中山裝，姨媽則穿著短袖中式旗袍，胸前佩掛著作為貴賓的彩花。從整張照片來看，雖然只是一次旅美留學生的普通聚會，不過，男生大抵西裝革履，女生多數穿著旗



袍，個個容光煥發，人人端莊亮麗。

大姨夫神采飛揚地說：「抗戰剛

勝利，人逢喜事精神爽，留學生聞訊，無不發憤讀書，準備學成後報效國家。」他指著圖片中的幾個人，說道，這個人現在是美國某大學終身教授，那個人成了一家大銀行總裁，這位現在是航天局總工程師。可惜的是，

言者諄諄，聽者藐藐，我竟然忘掉了這些人名字。

無紡織布第一人

一九五五年學成回國後，一個在華東紡織工業學院（下稱「華紡」）一個在上海第一醫學院教書。不久，姨夫受命籌組華紡機械系。這個系在國內尚屬首創，大姨夫任副主任。「無紡織布」為二戰後產物，一九五八年授命擔任上海「無紡織布研究組」組長，主編了無紡織布理論與實踐奠基性的書《無紡織布概論》。此書闡述了非織造布生產原理和方法，不僅成為全國紡織院校的教課書，他也成為我國非織造布理論創立第一人。

受姨夫影響

學校放假之時，他們帶著兩個孩子（佳美、佳玲），一起到杭州來探望我們，大家一起遊湖、一起登山，渡過了許多快樂時光。只是二年後（一九五八），父親被劃為右派，二家往來就少了。一九六一年，父親「摘帽」返杭，大姨媽夫婦仍然到杭州來

探望我們，這張照片是媽媽陪著大姨夫及家人遊西湖時拍的。

時至文革

，大姨夫被送到江蘇大豐農場勞動。那年，我與大姨媽、佳美，一起到鄉下探望他。我們在他大豐農場的房門前拍下了這張至為珍貴的照片。圖片也許能窺探到他的精神面貌：雖身處逆境，仍保持著慣有坦蕩的微笑。

到了上世紀九十年代後，我很少見到大姨夫了。有一次，大姨夫到杭州出差，見了我，問道：「我在大豐農場勞動時，你都過來看我，現在怎麼過門不入？」

我閃爍其詞地說：「現在忙，到



在大豐農場，左起佳美、姨媽、姨夫、作者（文革時）



圖中右二是最頑皮、最不用功讀書的作者（1956）

上海當天來回，買票不容易，預買了回程票，辦完正事，趕不及了。」姨夫信以為真，說道：「你年輕，要多做點事。」其實，這些話我是言不由衷的，只為了點小事，有了障礙。記得每次見到大姨夫時，他總是「諄諄勸導」，他說：一個人一生做事一定要有事業心，活著，要做點成就。

每次見到他時，在姨夫的口中，有意無意的提到，某人（熟悉的親友）讀到博士；某人成為一家大銀行的總裁；某人寫成一本名著；某人譜成一歌而走紅天下……。姨夫有二個女

兒，也許是受父母影響，八十年代後到國外求學，事業有成，久而久之，聽多了，有「自慚形穢」之感，心想，姨夫呆在大學，那知人間寒暑？一個人的升遷，查血統、看背景，能否討上司歡心。我一概不會，那能得到拔擢？

因此，到了上海，雖說想去姨夫家，總有「一事無成」之感而卻步。若干年後，終於我也創立了一門學問，「旅遊文創」，也編撰了幾本書，《國際商務單證》，成了作家。我覺得，可以去見他了，孰料姨夫已謝世。

我在想，這些年來百折不撓的努力，不能不說，得益於他的諄諄教誨：活著，要有事業心、有成就，不能枉過一世，按時話說，體現正能量！註：浙江省經貿廳牽頭，杭州各個外貿公司聯合在滬成立一家船公司，稱「錢塘外運公司」。江蘇在滬也有一家類似船公司，叫「金陵船務公司」，服務內容與錢塘公司類同。上世紀九十年代，二家公司相繼歇業，成員仍回原外貿公司。

被「小喇叭」浸潤的童年

溫州

王微芳

「嗒滴嗒、嗒滴嗒、嗒滴答——嗒——滴——」；小朋友，小喇叭節目開始廣播啦！——這個浸潤了我們整個童年文化生活的「小喇叭」節目迄今回想起來，心中還是滿溢著溫馨和甜蜜。

在文化生活極其貧瘠的上世紀七

八十年代，解決溫飽問題是家庭的頭等大事。至於娛樂就只能任由孩子們自力更生，自己動手製作諸如沙袋、毽子、紙板、鉛塊、彈弓等玩具，或者就地取材玩挑線、跳格子、跳皮筋等遊戲，偶爾能看上一場電影都足以令我們回味一整年。

當時，家家戶戶的牆上，都掛著一個有線小喇叭，能把外面世界很多新奇事情傳到人們的耳朵裡，這成為我們瞭解天下大事的唯一管道，也幾乎承包了男女老幼所有的文化娛樂項目。《小喇叭》這個曾經風靡中國大陸的少兒廣播節目備受我們小朋友們

的追捧和青睞。

每當那熟悉的開始曲響起，我們會立馬安靜下來，搬張小凳子靠著小喇叭的牆邊就近坐下，全神貫注、聚精會神地收聽《神筆馬良》、《孔融讓梨》等歷史故事、神話故事、兒童廣播劇和兒童歌謠及《西遊記》、《老革命家小時候的故事》、《高玉寶的故事》等長篇連續廣播。後來，小喇叭開始播出《三國演義》、《說岳全傳》、《楊家將》等評書節目，更是把我們迷得如癡似醉、神魂顛倒，日夜守護著它，一集都不願錯過。

當時，溫州還沒有上過學的小屁孩們沒幾個人能夠聽得懂普通話的，更甯提用普通話與人交流了。那時候，我們家住的是四合院，鄰居的小孩子們相處得非常融洽。一年夏天，鄰居錢爺爺家的外孫錢衛民從南京來溫州度暑假。只見他父母一身戎裝，操著一口我們小屁孩們誰也聽不懂的「饒舌頭話」，我們幾個小孩充滿了無限的好奇。接下來的時間，打趣和琢磨錢衛民說的那些古怪話便占去我們很多的時間和精力。忽然有一天，我

像哥倫布發現新大陸一樣，新奇地告訴小夥伴們：「那個衛民居然將女的喊作哥哥，實在是太搞笑了！」夥伴們在大大詫異之下，不免探究起由來，原來他是在叫錢爺爺的大女兒，他稱她為「姑姑」，而在溫州話聽來就變成了「哥哥」。

但我們這群不懂普通話的土孩子們卻在「小喇叭」的浸潤下，將播音員和評書藝術家們用字正腔圓的普通話播送的故事聽得真真切切、了然於胸。我納悶的是：那些評書演播者居然可以憑著一張嘴、一張桌、一把扇子，就能演繹出千軍萬馬、戰馬嘶鳴、金鼓大作的激烈戰爭場面 and 性格各異、栩栩如生、各有特色的人物形象。我不禁如飲瓊漿般地為此深深著迷，徜徉在「小喇叭」打造的藝術王國裡，我彷彿感受到周瑜、諸葛亮指揮若定、臨危不懼的智者風範；領略到岳飛精忠報國、死而後已的愛國情懷；陶醉於穆桂英掛帥時的颯爽英姿、巾幗風采；嚮往著自己能擁有馬良那樣一支能讓畫出的花鳥蟲魚、豬馬牛羊立馬變活的神筆；癡迷於孫悟空的

天罡七十二變和騰雲駕霧的神通……；隨著一幅幅生動活波、波瀾壯闊的神奇場景和歷史畫卷的逐漸展露，不禁令我流連忘返、心曠神怡，我跨越時空縱橫馳騁，任由思緒天馬行空、想入非非……。

雖然過去數十年，《說岳全傳》中「笑死牛皋，氣死金兀朮」的精彩片段仍令我記憶猶新，「憨將」牛皋把金兀朮按倒在地，騎在他背上放聲大笑，金兀朮則羞恨交加，吐血而死的情形宛若就在眼前。

而袁闊成老先生在演播《三國演義》中的「諸葛亮舌戰群儒」、「神機妙算草船借箭」、「七星壇孔明借東風」等精彩橋段時，我都不由得拍案叫絕、連聲叫好，由此發出的巨大聲響都會驚動母親連忙趕過來查看究竟。

直到「關雲長敗走麥城」、「陸伯言大火燒連營」、「白帝城劉備托孤」後，蜀國的局勢急轉直下。緊接著馬謖卻在諸葛亮一出祁山時剛愎自負、斷然拒諫，導致痛失街亭、幾乎全軍覆沒的嚴重後果，使得諸葛亮不

得不揮淚斬馬謖。後來諸葛亮為完成劉備收復中原、一統天下的遺願又五出祁山卻都因為種種原因無功而返。在袁闓成老先生講到諸葛亮最後殫精竭慮、積勞成疾病逝於五丈原時，我禁不住淚流滿面，為蜀國失去這樣一位鞠躬盡瘁、愛民如子的賢相而痛哭流涕，在睡夢中還鬱鬱寡歡、淚濕衣襟，哭腫的眼睛好半天才消退。

一集不落、屏氣凝神地聽完《三國演義》，我幾乎能將這部鴻篇巨著中主要人物的字、綽號和使用的兵器記得絲毫不差，見了他人都可如數家珍般滔滔不絕地複述給他們聽，自己也頗為得意和自豪。

上小學之後，我為能聽到渾全的評書，總會在中午放學時用堪比博爾特的奔跑速度飛快地跑回家，一邊端著飯碗，一邊豎著耳朵直把脖子聽歪。如果放學較晚，就不用著急瘋跑，因為家家傳出的，都是袁闓成、劉蘭芳或單田芳的聲音，慢慢走過，一句都不帶落的。他們的評書，可謂滋養了整個大陸的人民。

中午常常聽得不過癮或者不完整

，為了盡興，我就專等晚上「補課」。吃過晚飯，我趕緊把作業做完，一門心思等著小喇叭的評書重播。即使沒完成作業或者正和小夥伴們瘋玩著，我也立刻無條件地停止所有活動，乖乖地坐在那裡，豎起耳朵，沉浸到評書精彩曲折的故事裡去。

聽評書廣播，最享受的時光是夏季。夏天悶熱，屋裡呆不住，母親就將竹床搬出來擺在院子裡，我們就可以躺在竹床上一邊搖著蒲扇納涼一邊愜意地聽廣播，身心愉悅，充滿情調。在聽廣播的時候，母親手裡往往還幹著活，不是縫補衣服，就是編織毛線衣。而孩子們呢？就可以心無旁騖地盡情聽故事，那情景至今還縈繞眼前，感覺既溫馨又甜美，就這樣，在不知不覺間，我們就把漫長無聊的夏夜打發走咯！

而聽評書連播最擔心的呢？就是正聽得入神的檔口，喇叭裡忽然傳出類似這樣的一句話：「長篇評書《三國演義》今天就播放到這裡，明天同一時間繼續播放，歡迎到時收聽。」於是，我們在戀戀不捨中，告別當時

的故事情節，翹首期待明天的連播。

在仔仔細細地認真收聽完這些評書之後，我們還不過癮，在夜深人靜之時，總會纏著忙碌了一整天的爸爸複述評書裡那跌宕起伏、激動人心的段落，平日裡不善言辭的爸爸居然也能將故事講得風趣幽默、妙趣橫生，令我們甘之如飴、欲罷不能。一部部大部頭的中國古典名著就這樣在評書藝術家和爸爸的交相播報之下陪伴著我們的童年、伴隨著我們成長。

時隔許多年，我曾試圖再聽小時候聽過的評書節目，但不管怎麼聽，卻再也聽不出當年聽評書的味道了。

現在，各種傳媒已深入到千家萬戶，內容豐富多彩，形式多種多樣，與童年的我所處的那個時代不可同日而語。但我還會時常地想念起小時候聽「小喇叭」的歲月，是它，忠實地陪我度過枯燥乏味的文化匱乏年華，給我的童年增添無限的歡樂和情趣。



記父親二三事

溫州
朱麗明

父親從醫七十載，今已年近耄耋，但他對中華醫學的那一份執著與癡戀之情卻絲毫沒有隨著年齡的增長而消退，反而將此視為自己終其一生的唯一事業和寄託。有鑒於此，他的學生們紛紛準備在今年給他舉辦從醫七十週年紀念活動。身為他的獨子，筆者在此分享家父二三事，以饗讀者。



家學淵源 幼承庭訓

我家是名副其實的醫學世家（祖父、祖母為中醫骨傷外科，父親係中醫骨傷科，姑媽，我們四個兄弟姐妹，二姐夫，我太太、兒子和兒媳婦均為醫師，十九位家庭成員中就有十二位醫師），爺爺朱伯麟乃溫州著名的

中醫骨傷外科醫生，祖居龍灣區浦州，後遷居鹿城區康樂坊。爺爺苦心鑽研，醫術精湛，始終秉著「醫者仁心」的理念幫助病人。但凡上門求診的病患，有求必應，力求治癒，遇到窮病人，不僅免費給予治療，還常常為病人施捨藥費。礙於當時的醫療條件，爺爺決定親自動手製藥，因長期接觸中草藥粉塵，爺爺積勞成疾，在六十六歲時不幸死於肺癌。聽長輩們說，出殯那天，各地受過他幫助的人們獲悉噩耗紛紛起大早，滿懷悲痛地從四面八方趕來，送喪隊伍擠滿整條康樂坊大街。

小時候，父親跟在爺爺身邊耳濡目染，深受熏陶，在對醫學產生濃厚興趣的同時，也立定將來從醫的高遠志向。他少年時曾就讀於林時芳儒醫學館，學古文、讀醫籍，憑著聰穎的天資和一股韌勁，將生硬晦澀的醫學

書背得滾瓜爛熟並了然於胸。後又時常受到爺爺的好友德藝雙馨的衛生局局長、名醫白仲英和中醫泰斗、浙江省中醫研究所所長，浙江省中醫學院副院長潘澄濂的耐心指點和中醫思想浸潤。得遇名醫，父親總是本著謙虛好學、聞過則喜的態度來渴求知識，名醫惜才，也是知無不言無不盡，傾囊相授，這奠定了父親成為名醫的基礎。

解放後，他參加第一屆中醫師進修班，接受正統的中醫內經、中醫藥理學及西醫的解剖生理學學習。一九五七年，二十四歲的父親受命赴浙江省中醫學院師資培訓班進修學習，結業後返回原單位工作，並受聘於溫州衛生學校、溫州中醫學校、溫州醫學院擔任兼職針灸教師多年。在他的悉心教授下，桃李芬芳、人才輩出，他當年的學生目前成為市區各大醫院的骨幹和棟梁。同時，父親繼續在醫院門診從事傷骨科臨床工作，因父親工作認真、醫術精湛，聲譽日隆，被聘為當時的東風醫院傷骨科主任、市中醫學會理事及傷骨科學組副組長、地



市委老幹部的保健醫師。父親盡心竭力、不辭辛勞地為當時為官清廉的老領導、老幹部們的身體健康保駕護航，也因此使得他們深受感動、銘記在心，但父親從不願意借助這種特殊關係為自己和家屬謀取私利，連為母親調換工作時也因不想打擾領導而未能遂願。

至此，父親已成為溫州地區名聞遐邇、家喻戶曉的名醫。

醫者仁心 普濟眾生

在七十多年的從醫生涯中，父親始終秉持「體恤仁慈，行善積德，拯人於傷痛」的醫德。他醫術精湛兼待人和善，使得求診者絡繹不絕，他們或來自窮鄉僻壤、或遠自異域他國，父親均能做到不諂富不驕貧，一視同仁地對待每一位病患。

父親在骨腫瘤的中醫治療方面頗有造詣，記得一位內蒙古的領導罹患重病，痛苦異常，他到北京各大醫院求醫，均被確診為晚期骨惡性腫瘤伴轉移，將不久於人世。家屬通過當時的醫療情報，抱著一線希望找到我父親，剛做過急性化膿性闌尾炎手術尚未痊癒的父親不顧母親、家人和朋友極力勸阻，毅然決然地乘船、坐火車、坐飛機兩天兩夜後趕赴內蒙古，為得絕症的領導進行悉心治療，減輕該領導的痛苦，從而達到提高他的生活質量，有效延長其生命的效果。

據父親回憶，在長途奔波期間他因旅途勞頓加上水土不服導致傷口出現縫線脫落，創口流膿血的狀況，幸虧自己是位醫生並事先準備好隨身醫藥包，他便自行對傷口做了小處理。平安抵達溫州後，才坦然去醫院予以進一步處理。那位內蒙古領導的家屬獲悉此事後深受感動、滿懷感激。雖然後來該領導辭世了，但到目前為止他的子女們還一直與父親保持著聯繫，親切地稱呼父親為大哥。

父親每天不辭辛勞，有求必應，

日診逾百人，雖然不計個人得失，放棄補休、輪休、年休等節假日的休息，卻依然無法滿足病患的需求。他們往往會在父親下班之後尋到家中繼續求診，於半夜三更前來敲門求醫的也不在少數。當時，尚在讀

書的我剛好睡在最靠近門口的房間，聽到「午夜驚魂」的急促敲門聲，我難免對這些病患心生怨懟，父親見了語重心長地對我說：這些病人若不是痛苦至極，需要緊急就醫，就不會在半夜三更冒昧前來打擾我們，身為醫生要始終設身處地地為病患著想，病人之所痛，急病人之所急。為醫者就要時刻遵循藥王孫思邈在《大醫精誠》裡的諄諄教誨：「凡大醫治病，必當安神定志，無欲無求，先發大慈惻隱之心，誓願普救含靈之苦。……



「我聽聞後不免心生愧疚，自此不僅不再抱怨半夜登門的病人，還主動起床迎接他們，然後再喚醒父親。父親對待病患的赤子之心在我的心中烙下深深的印記，也成為我們兄弟姐妹日後對待病患時所效仿的榜樣。」

父親全身心地投身醫療事業，並將每位病人視為自己的摯愛親人，正因為他有著這顆赤誠的仁心，方使得他的醫術達到爐火純青、愈臻高深的境界。因此，他不僅享譽全國，還馳名海外，病人遍佈全球各地，不少在國外的華僑均不畏旅途勞頓，隔著千山萬水專程乘坐飛機到國內找父親看病。父親幾乎每天都要求郵寄藥物、方劑至世界各地，從而也在無形中使得古老而神秘的中醫藥揚威寰宇。

最近，溫州市健康產業和中醫藥促進會建議父親將「朱氏骨傷科」申請為「非遺」，他本人則可獲得「非遺傳承人」的稱號，該項目目前正在申請中。

謙遜好學 博採眾長

雖然，父親所學的是中醫，但他

從不會非議和排斥西醫。早些年中央號召全國普及中西醫結合，全國各大醫院中學西，西學中蔚然成風。父親積極回應號召，去醫學院附屬一醫骨科向湯幫傑、李也白等名家學習西醫骨科。學到了洋為中用的先進西醫理論，並活用於中醫的臨床工作，為以後的醫學交流、教研及撰寫醫學論文打下扎實的基礎。同時他的中醫臨床經驗與技巧，也博得諸位名醫的一致認可和高度評價。這些老前輩們雖然都可謂各自領域的楷模和典範，但他們卻依然抱持著謙遜好學的態度相互切磋、取長補短，經常進行病人會診與交流，並善意地提出各自的意見和建議。父親從善如流、積極納諫，使得自己的技術更臻完美，也與李也白教授結下很深的學術友誼，成為莫逆之交。

父親始終認為「弘揚古法、裨以今長、知西揚中，兼收並蓄」方為醫者之道，他堅持以中醫為主，西醫為輔，中西醫結合的方針進行骨傷科疾病診治，師古而不泥古，勇於創新，佳績迭出。他說：中華優秀傳統文化

之所以能夠源遠流長，經千年而不衰，歷百代而璀璨，正是因為中國人有著寬闊包容的胸襟，孔子說：「三人行，必有我師焉！」又曰：「見賢思齊焉！」正因為中國人懂得不斷汲取眾家之所長，才能將自己的文化發揚光大並不斷綿延下去。

因著他的博大心胸和長期薰陶，我們子女也都紛紛癡迷於醫學，將此選擇作為自己的終生事業，並根據各自愛好分別選擇學習中醫或西醫，其中大姐朱麗平、二姐朱麗臻和妹妹朱麗丹繼承了他的衣鉢。我和太太、兒子及兒媳婦等人所學的均為西醫。



作者朱麗明與父親朱鶴

老驥伏櫪 志在千里

父親不僅專心臨床實踐，也勤於

筆記，他將自己的臨床心得、案例報告總結為醫學理論和學術見解，先後發表相關論文二十餘篇，為後輩留下寶貴的醫學借鑒財富。其中尤以《中草藥治療骨腫瘤與竇道性骨髓炎實例》論文最受推崇。

父親在從醫從教之餘，時時關心時政，心心念念要為國家百姓奉獻自己的人生。「苦心人，天不負」一九八三至一九九二，父親眾望所歸連續二屆當選為市政協委員，他積極參政議政、履行神聖的職責。一九九一年，父親因業績出色被評為市先進工作者和突出貢獻者，省衛生廳還為他頒發榮譽證書。直至一九九三年，已年屆花甲的父親從市中西醫結合醫院光榮退休。退休後，他被聘為醫學專家門診部傷骨科醫師、友好醫院院長、建國醫院醫事顧問等職。

「老驥伏櫪，志在千里。烈士暮年，壯心不已」，父親在退休後退而不休，甚至比之前更加忙碌了。每天總有跋山涉水，慕名從遠道而來的病人上門求醫，家裡可謂門庭若市。對此，父親毫無怨言，不敢懈怠，總

是一絲不苟、專心致志地為每一位病人診治，使得他們藥到病除，也因此使得病人更加源源不斷、接踵而來，他卻從不喊苦、喊累。我想能夠每天以自己的專業知識為病人解除痛苦或許就是他最大的精神支柱，他從中所獲得的內心的充實、精神上的愉悅和人格上的提升，就是一筆無形的精神財富，指引著他在醫學的道路上不斷追求和探索。

二〇一九年以來，父親罹患高血壓和腎功能衰竭，我們子女都不斷地勸慰父親該放下事業，好好休息一下了。可是父親非常執著，他說一日從醫，便要終生奉獻，認為自己目前還能走動，腦子還清醒，便依然可以發揮餘熱，為病人、為社會貢獻自己的一技之長。

「桃李不言，下自成蹊」，父親因罹患毒症於半年前需要進行一週三次的血透治療，他也在無奈之中徹底放下自己摯愛的醫療事業，但他披肝瀝膽、殫精竭慮為醫患服務的精神卻將永遠激勵著我們在這條路上不斷前進。感謝父親的學生們，甌越名醫

何炯成，浙江省名中醫鄭潤傑主任、溫州的沈建勇、邵勝武、胡建中醫師，樂清的朱劍中、倪阿拾、黃忠強、童樂峰、陳景聚醫師，永嘉的周守道、卓平等醫師，他們將朱氏骨傷科進一步發揚光大，影響浙南地區，令父親與我們一家深感自豪和寬慰。



→ 作者與父母親及三姐妹合影

全家福照↓



註：本文作者為朱鶴醫生的獨子，現為溫州市中心醫院消化內科主任，溫州醫科大學教授、碩士研究生導師。

項德頤 (下)

轉載

有緣與周恩來晤談

抗戰勝利後，以毛澤東為首的中共領導人，應邀來重慶與國民黨當局進行和平談判，項德頤有幸領略了中共領導人的風采。八月二十八日，曾家岩德安里蔣介石官邸，毛澤東等人身著當時延安時期的灰藍色土布制服，四個大口袋貼在又長又大的制服上，特別顯眼。毛澤東微笑著，用手頻頻地向周圍探望的群眾致意的情景，還歷歷在目。人們熟悉的，那張具有歷史意義兩黨領導人合影定格的一剎那，項德頤是現場的見證人之一。

這年，項德頤還有幸三次面見周恩來。第三次是一九四五年十二月初的一個上午，蔣介石從黃山公館出發還未至德安里官邸。項德頤奉俞濟時侍衛長口諭，讓他先行接待周恩來，陪坐片刻。周恩來是國共兩黨都較為

尊敬的人，行動較為自由。周恩來與往日一樣身著黑色中山裝，目光炯炯有神，和藹而彬彬有禮。他與二十四歲的項德頤有一番平等而禮貌的交談。周恩來端詳著貼在牆上「孫中山遺囑」的條幅，稱讚了一番手書者的筆法和功底。當得知條幅就出自眼前這位年輕人之手時，周恩來又親切地詢問起眼前這位年輕人的年齡、籍貫，然後詢問年輕人對「雙十協定」的看法。當項德頤回答，人民可以各操其業，安居樂業是全國人民的期望的話後，周恩來接著說：「抗戰剛剛勝利，遍地創傷，百廢待興，蔣先生統率正面抗日，取得全國勝利，國家建設仍有賴於他統籌協商……」可惜，交談至此，侍衛官季峻宮傳話，先生已到。周恩來起身匆匆離去，項德頤與周恩來就此話別，以後再無緣相見了。

但是，由同室副官陳政明搶拍的項德頤與周恩來談話情景的照片，雖經二十幾年的轉輾南北，卻一直珍藏在項德頤身邊。不幸的是，二〇世紀六〇年代中後期，項德頤下放原籍農村勞動時，這珍貴的照片毀在了紅衛兵手中。莫名其妙，他卻背上「玷污國家總理」的罪名。這是後話。

留在大陸前途未卜

一九四九年初，國民黨頹勢已如山倒。骨子裡透著書生氣的項德頤，陷入極度落寞彷徨之中。俞濟時祕書李畹秋遵照侍衛長囑託，於四月初開著自己的小車急匆匆，直奔項德頤的杭州住處，告訴他南京飛往台灣的最後一班飛機，停留在杭州笕橋機場，邀他快速登機離開大陸。同時告訴他機艙只容一個人的座位了。事情來得太突然太倉促，機會難得，真是天賜良機。但，一個座位，如果接受這個邀請，勢必丟棄自己相濡以沫的戰友兼愛妻，於心何忍；如果婉言謝絕這個邀請，那麼就意味著割斷以往的一切，斷送這最後「歸隊」的機會，無

異於葬送自己的前程。解放軍南下勢如破竹，自己前途命運何去何從，怎不讓人著急發愁。真是剪不斷，理還亂。經過激烈而又徹夜不眠的思想碰撞，他逐漸平靜下來：生死關頭，人怎能光顧自己，男子漢有了家即有一份責任啊，妻兒家庭怎能隨意丟棄？即便死，也要死在一起。當然幫助這個性情中的書生軍人做出最後抉擇的也許有複雜的人格意識、政治立場、價值觀念等種種因素。總之，他謝絕老上司的善意，決意留下來，無奈地等待命運無情的裁決。「一片癡心千萬緒，人間怎沒安排處。」

囚徒與農民

憑藉著機智勤勉和敬業，項德頤避過了解放初期的劫難，考入浙江省蠶種業聯誼會任職會計，偕妻女度過了幾年平緩卻潛伏危機的歲月。

一九五四年，是項德頤命運急轉直下的年頭。「歷史問題」的災難終於無法避免地降臨在他頭上。項德頤以「國民黨幫兇」的罪名判刑七年，別妻拋女下放到金華蔣唐農場，後又

到瀋渚礦冶廠勞動改造。其間，他依然勤勤懇懇、任勞任怨積極接受中國共產黨的教導，吸收新社會各種新鮮養分改造自己。在班組裡，他勇於承攬挑土抬泥的重活，種地開荒跑在最前面。他善於在一片無規則可言的荒野灘塗地裡丈量出土地的面積，爾後根據地形走向及生產所需設計、丈量出田畝、地壟和道路。這都是在部隊實地作戰時學得的本領，令管教幹部佩服不已。因此，他常常可以避免特別繁重的體力勞動，被安排做文書、寫報導、做統計、記帳。因為其表現優秀，獲得了多次獎勵並獲減刑。

一九六〇年，項德頤以照顧老母為由，被轉至浦江原籍，在浦陽人民公社第二生產隊務農。一個曾是「天之驕子」的侍從軍官，一個曾經「威風凜凜」的青年警察局長，一個曾作過留學美夢的刑滿就業人員，在老家農村，靠一天七個工分度過了人生中最艱難困苦的十九個年月。母親總把乾的食物留給出門幹活的兒子，自己只喝稀薄的湯粥或麵糊。提起這個情景，項德頤至今還哽咽在喉。回鄉的

第二年，母親在貧病交加中去世了。父親去世時是一九四九年二月，因為自己還在任上，沒有前來送行，感歎不已。現在，生產隊分配給自己的是一個破祠堂中的一間十來平方米的泥地土屋，一旁堆放著生產隊的柴火稻草。鐵耙犁頭等農具是生產隊借給他的。他開始在自留地裡學著種點蔬菜，學著耕田、割稻。插秧可是能手們幹的技術活，輪不到他，所以憑著身強力壯，他也只能掙得七個底工分。寒來暑往，除了限制的口糧，一年還有二〇、三〇元的純收入。項德頤回憶道，通濟水庫修築工程，他是全部參加的，饑腸轆轆，頂著烈日，冒著嚴寒，沒日沒夜在工地上挑泥、抬土、砸石頭、築路，遭受蚊蠅的輪番回剿。回首自己以往「輝煌歲月」，內心的酸楚、苦澀油然而生。但仔細想來，上蒼留給自己一條活路已經是天大的福分了。想想自己同僚的下場，心情也漸漸平靜下來。

無緣保留與周恩來的合照

熬過三年自然災害後，最讓項德

頤覺得困難的是「文革」期間。那年月，種了糧食卻分不到手。每年鬧饑荒，每家每戶東借西借，三頓並作兩頓吃，乾的變成稀的吃。人人面黃肌瘦還要天天喊空口號。物質極度匱乏之外，精神上的打擊和折磨最難熬。

年輕的紅衛兵們整天吵著造反抄家，儘管解放軍部隊航空兵退伍的生產隊長出於同情，暗自保護他。但項德頤還像驚弓之鳥，惶惶不可終日。他早就暗自處理掉早期的畢業證書、委任狀、穿著侍衛官軍服與蔣介石及其他要人的照片、信件、資料，但最終還是躲不過劫難。紅衛兵第二次進入土屋抄家時，他照舊被勒令站在屋角。他屏住呼吸，心弦緊繃，最讓人擔心的事還是發生了。因為他小心翼翼地將一張珍貴的照片夾在一本破書裡，夾放在牆邊最不起眼的角落裡。那是當年他在重慶與周恩來合影的那張照片，家徒四壁，這是最後存留的一點遺物了，也是最後一點有關青春腳步的跡印。然而還是被造反派底朝天地的翻抄出來了。那天，他呆呆地站在雨中茫然不知所措，腦子一片空白。當

他心驚膽顫的求造反派們施施好心還給他時，卻遭反罵：「你這個國民黨，有什麼資格與周總理拍照，你給周總理臉上抹黑！」照片一去不復還。

被聘為文史研究館館員

「貧而無詔，富而無驕」，這是項德頤一貫的追求，也是他一生遵循的信條。伴他越過生命旅程的高峰，幫他渡過生命的低谷。當改革開放的春風吹拂項德頤面頰之時，已是一九八三年了。光陰荏苒，當年英姿勃發的年輕侍衛官，轉眼間變成頭髮發白、滿臉滄桑的花甲老人。這年，項德頤六十二歲。他被浙江省參事室的何聘儒先生發現，介紹到浙江省政協辦公室做抄寫工作。人老志不衰，他一貫踏實勤奮、進取敬業的好精神好作風及與人為善的好品格，感動了周圍許多領導和同事。他們紛紛投來同情與敬佩的目光，伸出友愛之手。時任省政協主席的王家揚也當著眾人的面說：「國民黨裡也是有好人的。」一經有關領導和同事的竭力舉薦，憑著他的資歷、閱歷、人品，項德頤在第二

年順利的被浙江省政府聘為浙江省文史研究館館員，其夫人也同時被聘為浙江省文史研究館工作人員。省長親自為他們頒發證書。從此，項德頤的生活有了實質性的改觀。

獲得新生的項德頤重新煥發了青春。他關心時事政治，參加各項政治文化活動。作為省政協特邀代表，他每年參加省政協全會。在各類會議中，他發表各種見解和意見，為單位為社會獻計獻策，還時時結合自己的觀感和體會，將歷史見聞發表在各類報刊雜誌上。他協助館辦公室執行各項工作，連工作總結、書畫登記造冊等繁瑣小事，都不厭其煩給工作人員進行指導示範並親自操作。他不顧年高體弱與工作人員一起，奔赴北京、廣州、廈門等地舉辦畫展。

書法藝術散發光采

更可喜的是，項德頤重操舊業，拾起了那令人羨慕的書法技藝。他不斷地為社會各界服務，和人們交流。其中有一位日本文化女子叫內田喜久子，因為喜歡項德頤的書法，千里迢

迢從日本來到大陸，帶著同伴，穿著嶄新的和服多次恭敬地拜望項德頤。她不僅求教書法藝術，恭敬地拜他為師，宴請項德頤，還陪同老人遊玩，儼然像一個異國的女兒，成為鄰里街坊的美談。

回想當年，國民黨總統府回遷南京，恰逢蔣介石六十大壽慶典。航空兵們在空中用飛機排成六十的字樣以示慶賀。黃埔同學們聯合為校長撰寫賀詞，約一千五六百字，經項德頤用楷書潤飾後，呈送蔣介石面前。蔣介石特別欣賞，除了當面讚揚鼓勵外，還特批了五十萬法幣作為對書法個人的獎勵。此事在侍從室乃至整個司令部機關引起不小轟動。時任教育長的于右任先生也出來，對年輕項德頤的作品作一番深入細緻的點評與指教，最後教育長教導說：「書法要在傳統藝術上不斷創新，不要落前人的窠臼，要探索創新，要有時代風格。」項德頤受益匪淺，終生難忘。在後來下放農村時，他也常常在左鄰右舍的扁擔籬筐農具上寫字，常常引來老百姓的善意與同情，收到他們送來的粽子

、月餅、木炭。

為《楚辭通故》手書百二十萬字

今天，這支秀筆又在學術領域派上了用場，製造了一個壯舉。楚辭大家兼敦煌學專家，原杭州大學（今浙江大學）古籍研究所所長姜亮夫先生的巨作《楚辭通故》即將出版時，古籍出版社要求全書必須選用手書毛筆字印刷。經社會賢達及友人推薦，項德頤終於勇敢地承擔起這個光榮而又艱巨的任務。他每日裡起早貪黑、廢寢忘食、日以繼夜的辛勞。春去秋來，歷經近一年的艱苦奮鬥，一部四卷集一百二十餘萬字、另附四百餘幅不同大小、類別、類型、紛繁複雜的示意圖表巨著，由項德頤蠅頭小楷謄寫繪製完畢。石刻玉雕般端莊、工整秀麗的字體和精美繪畫鑄成的書籍，凝聚著項德頤多年書法藝術成果，重現了當年侍衛官青春激昂的軟筆手跡光芒。齊魯出版社於八〇年代初隆重推出。姜亮夫教授在贈予項德頤全集的扉頁上題：德頤兄，為楷錄此書增添風采不少，心至感荷……。

《金剛經》條幅牽線使父子團圓

更為傳奇的事又一次出現在項德頤身上。二〇世紀八〇年代後期，項德頤用蠅頭小楷書寫的一幅《金剛經》書法條幅，經一位香港朋友不經意間帶到美國洛杉磯。不料，被一位到洛杉磯度假的台灣朋友看到。熟悉的名字熟悉的字體，使這位當年的同僚驚異萬分：這位「笨蛋」經「天翻地覆」後，居然「歸然不動」！神奇的消息不脛而走，傳到了流落到台灣項德頤兒子的耳朵裡。原來，一九四七年春，為了自己求學目的，項德頤忍痛割愛將自己四歲的小男孩寄養在南京鄰居好友施某（義烏人，時任總後勤部交通處處長）家中。隨著排山倒海的動盪局勢及全國的解放，他與施某失去聯繫。此後自顧不暇，哪有條件敢再詢問小孩的下落，內心的隱痛卻時時折磨著他。小男孩被忠厚的養父母帶到了台灣，得到家庭溫暖和優厚培養。男孩始終清楚地記得親父母的名字。男孩初次來信探問，雙方講述各自的經歷，核實確認。這個失散

半個多世紀的家庭，終因項德頤書法這條紅絲線的牽繫，於一九九〇年仲夏，戲劇性地團聚在杭州西子湖畔一家賓館內。母子、父子相聚抱頭痛哭的悲喜情景，無不讓所有在場的人為之動容。當年活潑稚嫩的小男孩，如今已成長為高大、魁偉的中年男士，瀟灑儒雅的風度中散透出濃濃的書卷

氣息。兒子從輔仁大學畢業，獲碩士學位，與兒媳共同從事教育事業，正準備赴美從業。此後，兒子幾次回大陸探親，先後為父母安裝電話，添置彩電、冰箱、管道煤氣，又買下了住房，為父母安度晚年盡了孝心。他們常常隔海通話，共同敘述兩岸消息，共同緬懷鄧小平。

年輕時，項德頤敦厚、勤奮、敬業、帥氣；如今項德頤仁慈、寬容、豁達、健康。他的一手好書法一直為人們喜愛、追捧。他那優美俊秀的軟筆字體伴隨著社會和諧之風飄揚至全國、全世界。

※由鄭傳良推介轉載自維基百科。

浙東民間罕見祕聞豪華「大鑊飯」 甬式十六圍干（美餚佳饌）出爐亮相

寧波
鄭傳良

民國前期（一九三二年之前），我國北方民間，尤其是京、津、關外東三省的「滿漢全席」，被國人視為國家級美餚大餐，其豪華程度，規模品質之高，可謂是頂級佳饌。

「滿漢大餐」是用料豐多，琳瑯滿目，品級高檔，而且上桌台面，碗盆數目多多，令人見之驚訝、讚嘆。實說在今日可列為「非物質文化遺產」名錄，是國人智慧的結晶，美食文

化燦爛閃爍著的一大美麗奇葩，為我國中華烹飪文化的瑰寶。

「滿漢全席」最早的一份菜單，載於清代乾隆文學家李鬥著的《揚州畫舫錄》中，距今已有二四〇年以上，該書所述食單，主要是供隨乾隆皇帝（高宗弘曆，一七三六—一七九五年在位），南巡的「六司百官」食用，但沒有反映具體席數，當時隨行南巡的王公大臣多達二五〇〇人，由此

推斷，席數之多，足以令人瞠目咋舌。

《揚州畫舫錄》所載滿漢全席食單，乃是集滿漢風味，山珍海錯於一爐的全席，其菜品之多，規模系列之浩繁，奢侈之極可謂空前。

第一分：頭號五簋（盛食物呈圓形珍貴之器皿）計十大碗。

第二分：二號五簋計十碗。

第三分：細白羹碗十件。

第四分：毛血盤二十件。

第五分：洋碟二十件、熱吃勸酒二十味，另加小菜碟二十件、乾果十桌、鮮果十桌。

然而，無獨有偶，在江南浙東寧波府（地區）罕見祕聞，也有甬式絕佳「大鑊飯」美饌，為一般民間所難見的「十六圍千」大餐，此是富有人家屆高齡百歲壽慶大宴，及好勝豪華擺闊婚慶大吉喜的盛宴，顯示其高度重視操辦的宴會，厚待各方親友眷屬之隆重儀式，其中以餘姚、奉化地方為代表。

浙東寧波面朝東海大洋，海岸線曲折，群島林立，背枕天台山、四明山脈，尤其餘姚是寧波腹地。當地氣候溫和，雨水充足，各種物產豐茂，山珍海味十分新鮮，品種繁多，對烹製各式菜餚提供了好多配料，使菜餚款式琳瑯滿目，對菜餚烹任選料很方便，稱心如意，達到完美境界。

歷史上的浙東寧波菜餚飲食文化，是我國飲食文明發源地之一。七千年前餘姚河姆渡文化先民們，很早廣泛使用器皿（陶器）烹製熟食，以及《史記·貨殖列傳》中就有「楚越之

地……飯稻羹魚」之記載，寧波菜鮮鹹合一，原汁原味，注重主料，講究入味等山珍海味，烹調方式相應運用，進而形成了傳統甬菜的鮮明特色。

位於四明山北麓的餘姚市及東麓的奉化區，是明代鄉彥大儒王守仁（號陽明一四七二—一五二九）和近現代民國革命黨人、軍政精英、領袖兩蔣（中正、經國父子）的故鄉，他們在當地留下許多美好傳說，並對其故鄉美饌佳饌，寄以無限眷戀和十分喜愛、嗜好。

餘姚歷史上有四位傑出先賢：王陽明、黃宗羲（一六一〇—一六九五）、嚴光（字子陵約西元前三七—四一）和朱之瑜（號舜水一六〇〇—一六八二）；而奉化地方史上有七位先賢：戴表元（一二四四—一三二〇）、戴德彝（一三六四—一四〇二）、毛玉佩（一七六〇—一八三三）、莊松甫（一八六〇—一九四〇）、王正廷（一八八二—一九六一）、蔣中正（一八八七—一九七五）、蔣經國（一九一〇—一九八八）等等。在江南名邑的環境動陶下，對於餐

桌文化，餘姚、奉化鄉人更是極其講究。

一桌始於南宋（一一二七—一二七九），盛於明、清（一三六八—一九一一）的宴席，被浙東餘姚、奉化鄉親們不斷地完善和創新，最終形成擺在我們面前的這桌讓人眼花繚亂的豐盛豪華大筵筵，可以與「滿漢全席」相媲美的「浙東寧波款式的「十六圍千」美味佳饌。

「十六圍千」這四個字，粗看是一席餐宴的名稱，但是在細究討論之下，才發現大有講究。

「十六圍千」具有獨特的內涵。十六是宴席中菜品數量的一個回合，每一道回合都上「四四十六」道菜餚，暗示「事事六合」之意。六合是指上下和東西南北四方，泛指天下或宇宙，反映了「民以食為天」、「天人合一」的中華古典儒家哲學思想，所以十六也是取十全十美、六六大順之吉祥如意。在味覺上，四是酸甜苦辣，指代各種味道，亦指人生百味；在時空上，四季春夏秋冬，又指東西南北；東西南北即四象，陰陽兩儀生四象

，混沌三才開六合。在道德層面上，四是指中正仁義，中正仁義是傳統儒家道德核心的價值和原則。

至於「圍千」二字更有來歷，千字在文言文中，有虛指的含義，意思為菜餚種類很多，「圍千」即以每十六道菜為一回合，按預定的回合數進行切換，通俗的講，似同今日的「翻台」。

「十六圍千」講究菜品和食物的合理搭配，譬如春夏秋冬的菜系安排，都要講究季節時令，確保新鮮。每一回合的菜點果品，都有一個側重，或果品甜點，或山珍熱炒，或江河海鮮，或飛禽走獸，或地方時鮮，每一回開始，一般都由司儀向賓客進行介紹說明，菜餚要唱名端上桌面。

由於餘姚、奉化兩地有特殊的地理環境，很多原料可以就地取料，因而有不少餘姚、奉化名菜，如三鮮過橋、百鳥朝鳳、剝皮大烤、醬烤豬頭、冰糖甲魚、鍋燒河鰻、烏狼魚燻烤肉、雪菜大黃魚、火踵全雞、紅燻青年肥首小羊肉、薺菜春捲（或梁湖、三七市炒年糕）、茭白炒鱔絲、苔菜

小方烤、紅燻烤青菜、油燻春筍、奉芋煮鴨肉等等。五、六十道菜擺上來，使人眼睛都看不過來，拿起筷子，每一樣都挑一塊品味，就會吃得翻江倒海，如痴係醉，樂不可支。

就「圍」而言，則體現了對於吃法的講究，民間老早祕傳的「十六圍千」，是需要放在八仙桌上吃的。八仙桌這個意象，代表的是我們國人長幼有序和主客有分的禮儀文化。一桌子人按序入座，圍成一大桌，主人拿起酒杯祝福，這才開始了一桌，從古代南宋飄香至今的傳統盛宴聚餐。

辦「十六圍千」大餐，如今多在具有江南特色的酒家名樓中進行，廳裡全是講究中式的布置，內陳設著明清式家具，桌面台上的匙、筷、杯、碟、盅、盞、碗盆等餐具，都統一用青花瓷，富有美感，牆壁上則配以富意深遠的楹聯、字畫，茶几上擺放古董，並裝飾古色古香的花卉——梅、蘭、菊、竹、水仙等。

「十六圍千」講究禮儀，根據主賓的需要，宴會廳內可以行細樂（江南絲竹）伴奏，播放一些古典曲目或

者經典劇目，亦有是司儀唱名菜、點，跑堂吆喝上菜，宴席氣氛十分喜氣洋洋。司儀宣布宴會開始，然後主人致辭，說明這次宴席的主題，感謝各位光臨，現在辦「十六圍千」，大多是以大型旋轉圓桌，代替八仙桌，但是整體風格不變。

據傳西漢戴聖編纂的儒家經典之一《禮記》中，就有「夫孔之初」、「始於飲食」的結論。

「十六圍千」開始前，主人在大廳門前迎客，入席時，嚴格根據賓客的輩分資歷長幼有序入席。來賓客人坐姿需自然端正，不可過於隨性，也不可過於僵硬。上菜後，主人向主賓敬菜。上酒後，主人敬賓客三杯酒，第一杯感謝大家光臨宴會，祝來賓身體健康，天天快樂；第二杯祝來賓家庭和美，闔家幸福；第三杯祝來賓事業興旺，步步高升（財源廣進或學業進步、天天向上，視對象而定）。

飲酒時，要體現溫文儒雅，且倡導飲酒有節，適可而止。入席時，排序原則，左為尊，右為次，上為尊，下為次，中為尊，偏為次。這一席盛

宴，主賓同樂，司儀巡酒，酒過三巡後，四熱（炒）菜、四大菜、四時菜、四（飯食）點心陸續登場，大家吃進去的齒頰留香的美味，瀰漫於席間更多的是眾人的濃濃情誼。

「十六圍千」正是寧波餘姚、奉化背山臨海最具體的傳統飲食文化的展現，也是浙東、姚奉鄉親人們，重情好義的濃濃情懷。

「十六圍千」具體品名是（按上菜順序排列）：

果品

四瓜子：西瓜子、南瓜子、（葵花）香瓜子、醬油瓜子（或杏仁）。

四金果：青果、文旦、蜜棗、蜜餞。

四乾果：葡萄乾、果脯（蜜餞）、欖荔枝乾、白糖楊梅乾。

四水果：橘子、桂圓、蘋果、黃花梨（或荸薺）

冷盆

四拌菜：拌雞絲、油燜雷筍、麻油拌羊尾筍（茭白絲）或馬蘭拌香乾、拌海蜇（頭或皮子）；也有是苔菜拌花生米。

四白切：白切門腔、白切羊肉、牛肉、白切雞肉（或白切利時頭豬肉）。

四河鮮：糖醋鱸魚、鹽水河蝦、清蒸湖蟹（牟山淡水湖養殖大閘蟹）、餘姚橫河黃魚麵。

四海鮮：搖蚶、拌蛭、剝皮大烤（墨魚或魷魚）、板帶魚。

熱菜

四熱菜：腐皮包黃魚、青魚划水、糖醋排骨、生爆炒鱔絲或鱔糊。

四扣碗：扣干貝、扣魚翅、扣鮑魚、扣火肚。

四大菜：雪裡蕪菜大鮮（黃魚湯羹）、百鳥朝鳳、紅燒肘子、苔菜小方烤。

四湯菜：黃魚海參羹、銀耳蓮子羹、大（奉）芋頭排骨煲、雪菜鹹齏鞭筍湯、或者紅燜家鄉烤菜。

點心

四點心：溪口千層餅、梁弄大糕、三北豆酥糖、菜蕪炒年糕。

寧（波）式十六圍千的特點是傳承浙東食文化，高貴典雅，實為非物質文化遺產之一項。

端午家鄉人們品食

「五黃六白」習慣

寧波 鄭天鼎

夏曆立夏一過，不久即是小滿，小滿過半個月，即是端午節（五月五日）來臨，表示正式進入盛夏時季；

今年（二〇一九）的端午節，是公曆六月七日，也是芒種日的次日。端午是我國民間傳統大習俗之一。

端午節習俗的具體內容豐富，幾乎多數人家要食粽子（也有是家用糯米裹之）；家門邊綁菖蒲、艾草，中午噴雄黃酒（也有食此酒的），說可驅邪，消百病。家中小孩分與香袋

，佩掛胸前或置於臥床邊。毛腳女婿初次上門拜見岳父母，需帶豐盛酒肉雞鴨等送上。端午節家人親友歡聚過節，其中內容餐桌上少不了「五黃六白」食物。

何謂「五黃六白」，此是指當地

比較出色的土特產，如五黃：黃魚、黃豆芽（如意菜）、黃酒（甬地產善釀酒或加飯酒等老酒）、黃鱔肉絲、黃瓜、黃蛤；六白：白刀魚（鮮魷魚）、豆腐、江白蝦、白酒（燒酒）、白海蜇皮子、大白蠶豆、茭白、小白菜

（雞毛菜）、白斬雞、白切豬肉等。「五黃六白」各地大體相同，個別地方有些市、縣鄉村根據地產情況餘缺，也稍有差別；總之多是當地土特產品，葷素皆有搭配，營養豐富，為初夏新鮮美食，品食對人體健康，衛生有裨益。

王柏山醫師演講系列之八

膠原蛋白、醫療輻射、 降膽固醇藥等答問

(下)

陳晃麟
紀錄

王醫師演講記錄完結篇

編按：

這是王柏山醫師一〇八年三月十日在新傳太極拳協會演講最後答問的記錄。主要問題有：高齡失智後的存活率、失智的多種名詞有何區別、有無讓失智的照顧者更輕鬆的辦法、護理師的補充等等。

吃降膽固醇藥肌肉酸痛怎麼辦

師姊一問：降膽固醇的藥吃了會肌肉酸痛要怎麼辦？

王醫師答：有一些新藥是沒有這些問題的，如果真的還是不行，當然需要換藥。有另一種它的結構不一樣，但它降膽固醇的效果就沒那麼好。

師姊二問：我讀過一份針對歐洲一些終身奉獻修女的醫學報告，有很多修女在她死後的解剖才發現，其實她的失智已經進展到大概只剩下五〇%的成分。但在她臨終之前，完全沒

有影響她日常所做的奉獻工作，照道理講她是沒有能力做那些事情了。是不是我們做習慣的動作，真的有辦法 cover（遮蓋了）她的失智狀況？

王醫師答：一來是習慣性，再來也有可能像我剛才提到那位大學教授就是被他們的高教育本身掩蓋住了。

師姊二問：而且她每天所做的是 routine（例行）的事情。

王醫師答：這是一定有幫助的。

高齡失智後的存活率

范雲問：台灣區失智者基本上被照顧了七年左右才往生的大概可以高達七〇%，是不是有這麼高的比率？

王醫師問：這數字是怎麼來的？

范雲問：是台北市社會局上個禮拜在大安社大的講解，後來我上網去查，他講的數字差不多。

王醫師答：當然一般來說，失智是有個存活率，大概六七年是差不多了，這與如何照顧還有用藥有很大的相關性。你剛講的是從台北市政府的角度看的整體數據；而我看的是失智後他能活多久？這有點像保險公司，每一個失智的人有沒有用藥，家人有沒有好好照顧，都有差別都有嚴重的影響。就像我剛才提到好好吃藥的人，有的十年都還停留在他當時的狀況。但有些可能社經地位太低或他不太在意，甚至不太清楚自己的狀況，有很多可能是因為資源不足，這就是你講很快就掛掉的那種人。所以其實這些病人有很多應是可以被挽救的，可以改變的，我的想法是這樣。

范雲問：我為什麼問這個問題，因為都是照顧者的家人受到很大的困擾。

王醫師答：對！其實最大的問題都是造成照顧者的困擾。

范雲問：因為我本身在社大開課

教學，在六個社大共有八個單位教學，其中有六個是延緩失智老化。所以我經我兩年來的統計看，不太明顯有沒有救，就是老師所講的那樣。但是真正認真在練的話，確實有改善。所以我觀察他們的狀況，我想用您的資料，複製您的資料分給他們參考。

王醫師答：沒問題呀！

范雲答謝：謝謝！

李俊彥問：有個私人問題，我對一件事通常問過以後，它的保鮮期很短，說不定只有幾秒鐘。所以經常要想到是否是智障的問題，但是如果隔幾天又會跳出來，這是不是什麼癡呆症？

王醫師答：這是正常老化，因為經過一些提示還想得起來，而且你還記得你想不起來，所以不用太緊張。

失智的多種名詞有何區別

鬼麟請問：講到失智，它的名詞有好幾個，一般通俗講這人是老人癡呆，或失智，也有說巴金森氏症，另外有個阿滋海默，想請問這幾個名詞

究竟是同一件事情，還是不一樣的狀況？

王醫師答：這是蠻專業的，失智大致可分成常見和罕見的兩類失智。一般講最常見的失智是阿滋海默這一型，大概佔了六成；其他四成是屬於血管型的失智，也就是說因為小中風、大中風導致的失智。還有極少數的是巴金森氏這種，它要到很末期才會導致智力變差，這時候他早就不能動了，所以通常大家也不會注意他的智力狀況如何？另外還有很少見的一些，全台灣只有個案數，他突然不能講話，只有語言區退化掉了，或突然不能認得人臉，是有關人臉這部分退化掉了，這種很少見。基本上有六成是阿滋海默，四成是血管引起的小中風、大中風所導致的，另有極少數的巴金森氏症及突發性語言退化或不認得人的狀況。

有無讓照顧失智者更輕鬆的辦法

某師姊問：因為失智的人沒辦法照顧自己，往往辛苦的是照顧者，有沒有什麼讓照顧者更輕鬆的辦法？

王醫師答：其實失智最大的問題是照顧者，現在台北市政府有提供一個完整的流程。你到醫院去做失智的門診，在診斷為失智之後，如果那家醫院是被列為失智整合照顧的醫院，譬如像各大醫院大概都被台北市政府

納入，基本上接下來會讓所有的資源能夠橫向聯結。譬如說跟社工和一些失智之家那種聯合在一起。不管從金錢上的問題，甚至照顧者喘息的問題，這種在那邊都會有一定的幫助，當然不可能做到讓大家都滿意。基本上我去參加過幾次會議都還蠻蠻完整的，日間照顧喘息設立的據點還蠻多，而且還希望未來能設得更多。當然現在還在慢慢地起頭，需要給政府一點時間，也希望能夠對真的需要照顧的長者及其家人都能夠比較舒服。像我在臨床看病的時候，常跟家人講我開藥給你是為了你的爸爸或媽媽，讓他不要太受苦，如果他能夠忍受，有些控制情緒的藥物能不用就不用。用了他就會：，這時候就是該決定他受得了，藥物就減少，受不了，藥物就增加。因為對這個沒有好跟

壞，不要說搞到最後，那位長者還沒有死，照顧的人掛了。這是個很嚴重的問題。政府也一直在介入解決。

師姊補充：對不起！我剛剛問的這個問題，我希望大家聽一下王醫師的建議，喘息照顧真的是非常需要的。不要不好意思講，因為很多人會怕而不好意思講，然後把自己累垮了。因為我自己親身經歷過，很多人是這樣子累垮了，他是往生了，他開車這樣來來回回跑，結果他照顧的那個往生者還沒出殯，他自己就往生了。然後他的另一半不能接受，所以我才會提這個問題。真的有問題大家可以去尋求社會資源，真的很重要，讓自己喘息，讓自己有機會休息一下，緩解一下自己的情緒。也讓你的照顧者和被照顧者都有很好的抒解。

王醫師答：其他縣市我不敢講，至少台北市和新北市都做得還蠻完整的，不僅付的越來越多。其實最大的問題，這些年我看到的不管是失智或巴金森氏症，最大問題是我們台灣蠻多人的心態不太能轉變，他會覺得這樣子很難看，或者顏面上掛不住，所

以他不願意（求助）。像我臨床上很多巴金森氏的病人都是這樣，告訴他們只要用巴金森氏特製的助行器，其實他不用吃很多藥就可以走得很好。可是因為他覺得用了這個助行器，在路上每個人都覺得他是殘障，所以他死都不要，寧可跌倒他也不要。我覺得這個觀念如果能改變的話，其實可以改善很多。比如說你的藥可以減少一半，你只要推一台車子有什麼不好。然後像失智，剛才那個也是把自己累得半死，但是表面上要裝得一幅沒事的樣子，不要讓親朋好友或什麼人知道你家裡有長者失智，而自己快要累瘋了，其實不需要這樣子。其實政府的資源在那邊，錢是政府的，不要吝嗇去申請，我覺得這很重要。

護理長的補充

護理長說：我想要補充王醫師後面講的部分。我覺得我們這一代生活在台北市還蠻幸福的。雖然大家一直罵政府，可是事實上，他們有做事情。包括照顧喘息，我們關渡醫院也承接了很多的計畫，包括失智症團體、

家屬支持團體、還有石頭湯、關懷巨變，這些都不是在醫院裡面做，而是在社區來做。其實台北市還蠻多這個，我們也會因為這樣推廣到各縣市去，所以其實資源都在，不要悶在家裡面不走出來。昨天我跟一些看護阿姨聊天，事實上我們過的是群體生活，我們需要朋友需要互相支援，就像我跟我的同事，我如果比較忙，需要幫忙時他們都會來幫我。

我覺得其實沒有那麼難，但是了解自己跟認識自己的習性，然後配合醫生的治療，可以吃藥物讓我們的狀態更好，為什麼不吃？目前我常常看到很多中風的病人或生了病才來的病人，他們會告訴我說他可能三年五年前就發現他有膽固醇高，醫生已經要他吃降血脂的藥，但是他不吃，結果現在中風了來住院。我覺得這樣有比較好嗎？對不對？他們很相信食療，想用飲食去控制，但是我們現在的食物裡面，今早我看了一篇報導說，吃素的人膽固醇是高的。所以你吃降血脂的藥，其實沒有很貴，你去看醫生事實上相信可能連掛號費都不用了。

事實上，我們沒有辦法，我覺得食療不見得真的可以控制住這些血液裡的這些數字，你配合多吃一些藥物，大魚大肉都可以吃啊！不是每天吃啦！我覺得人要快樂，美食當前時，其實我蠻不喜歡在吃飯的時候，有人在旁邊說，你那個香菇不能吃，因為會痛風。那個魚呀！那個肥肉不要吃，我覺得魯肉飯裡的肥肉怎麼可能不吃，你吃了會怎樣？可是已經美食當前了，我怎麼可以不吃，那個香味實在太誘人了，吃可以快樂呀！對不對？再來吃藥就好了。

有人問：請問石頭湯是萬芳醫院發起的嗎？

王醫師答：其實是台北市政府發起的。

護理長：我們很多地方都有。

有人說：有很多大學的社團有去支援。

護理長：其實它就是所謂的長照二點〇，A計畫、B計畫、C單位，甚至有一些單位不見得是醫院，譬如學校的協會，就可以成立讓長輩不用在家只是看電視打瞌睡，他可以去那

邊甚至去打太極拳、打鼓，做一些肢體活動，讓他們有事做，然後甚至還可以搭餐，不用在家裡吃饅頭這樣。其實大家可以好好運用這些資源。

結語

主持人：感謝榮總王醫師，關渡醫院的好處，它是榮總經營的，你在榮總看不到的名醫，趕快跑到關渡醫院，絕對看得到。也謝謝護理長！

陳修姚老師：今天非常謝謝王醫師還有他們的護理長。其實我們每個人都一樣，我們很愛醫生，但我們很怕醫生，不想進醫院，但有時候又難免要進醫院，人的心理都一樣。今天王醫師帶給我們很精闢的解釋，給大家很多的解惑，當然可能還是會有很多問題。我想大家心裡面有些踏實，我知道喘息，其實一天有二小時、四小時、六小時的，需要的人都可以去申請，社會的資源就是我們納稅人可以享受的權利。讓我們謝謝王醫師！



健康常識

生活護眼法

曉茵

一般民眾到眼科診所做視力檢查，不見得能達到保護眼睛的目的。其實多注意飲食、運動、作息、工作環境，甚至化妝等生活細節，才能全面照顧到眼睛的健康。一般有九項應注意的要點：

一、多吃蕃薯和甜菜：蕃薯含有大量維他命A，是提升夜間視力的好食物；甜菜裏的花青素可防止微血管滲漏，避免視網膜病變——這是失明的原因。

二、別讓空氣太乾燥：冷暖空調設備會使空氣乾燥，眼睛也隨之失去水分。可將幾盆植物盆栽集中一處，以增加室內的濕度。

三、經常運動：運動可幫助青光眼患者降低眼壓。眼壓是眼房水（位於水晶體和眼角膜之間空腔的液體）對眼睛施加的壓力，青光眼主要是因眼壓上升所引起的。在一項研究中，

病人每週步行四次，每次四十分鐘，青光眼就逐漸改善了。

四、以鼻養眼：把茉莉芳香精油以基底油稀釋，塗在手臂上不時嗅聞，可促進腦部的β波，使頭腦更靈活，精神更集中，也看得更清楚。

五、每三個月停用睫毛膏一段時間：其他眼部化妝品則每年停用兩次，眼部化妝品是細菌繁殖的溫床，可能造成眼睛感染。

六、早餐多吃藍莓：藍莓含大量抗氧化物，能防止老年性黃斑部病變——這是五十歲後失明的主因。藍莓可與優酪乳混合食用，其保健效果更佳。

七、每日定時量血壓：高血壓和糖尿病都有導致失明的可能，也會傷害血管。可購買一台簡易型電子血壓計，自行量血壓並做成記錄，以作比較的資料。

八、多吃魚（不要配炸薯條或裹麵糊油）：鮭魚、沙丁魚、鮪魚等含Omega-3脂肪酸。研究發現飲食中含Omega-3脂肪酸多，而Omega-6脂肪酸（多存於速食和外賣餐之中）少的人，比較不容易得老年性黃斑病變。

九、選戴灰色太陽眼鏡：灰色太陽眼鏡比褐色好，因為顏色改變幅度較小，眼睛比較不吃力。

歡迎申請獎助學金

本會一〇九年度大專學子教育獎助學金申請至十月三十一日，欲申請同學請於期限內備妥相關文件，提交本會。

會務訊息

一、八月四日，胡理事長大興於會所召開工作會議，就第十五屆第四次理監事聯席會議的會前準備事項、月刊編務等事項，進行討論與工作分配。

二、樓常務理事文淵憂心國事，尤其對綠營政府去中國化動作，致年輕輩對大陸漸失情感聯繫深以為憂，故埋首於文史性著述盼有所彌補。胡理事長大興特遣胡樹東理事、陳晃麟總編輯，於八月十日前往其天母宅邸致意，敬表支持與關懷之意。

三、八月十一日，本會召開第十五屆第四次聯席會議，就一般會務、墓管會務進行報告，就各項提案進行討論與議決，與會者眾，討論熱烈祥和。與會理監事對於胡理事長大興任事之勤，墓園管理之精進，紛紛發言均表支持與贊同。

四、八月十九日，於會所召開工作會報，由胡理事長大興主持，與會者包括黃智遠會計師、胡樹東理事、

游宜榛總幹事，就會務與墓園管理之發展與興革，進行初步討論，內容頗具建設性。

五、八月二十九日（農曆七月十一日）星期六，「台北花園公墓」舉行一年一度之中元普渡功德法會，法會順利功德圓滿。胡理事長大興於八時四十分即已率工作人員抵達現場，督導法會事前準備，並於法會前親率與會人員赴郭驥前理事長墓前、葉潛昭前理事長塔位前祭悼，以敬表追思與感懷，並藉此表彰兩位前理事長對同鄉會的卓越貢獻與飲水思源。

六、本會第十五屆第二次會員大會，定於九月十九日（星期六）上午十時於「國軍英雄館」一樓召開；會議程序、時間，以大會邀請函為準。本次會員大會為顧慮疫情，不舉辦餐會，敬備豐厚出席禮品，歡迎會員踴躍參加。

七、本會年度重要事項再次公告，即大專院校在校學子之教育獎助學金，將於十月份開放申請，收件截止日期為十月三十一日，欲申請同學請掌握時間。

編者的話

自本期起連續四期因會務相關訊息較多，文稿篇數只得減少，投稿文章可能延後刊出，謹向作者致歉。

本期簡述五代十國興亡一文，敘各國為擴張領土相互攻伐，為奪帝位屢現兒弑父、弟殺兄，以致天下大亂。編者為核實眾多歷史人物年代事跡，花費相當長時間找資料查證，因而對樓常務理事文淵以九秩高齡猶埋首史書艱辛查找史料深感敬佩。

本期有篇談餐飲文化的文稿，提到許多菜餚品名，內有冷僻用字，不巧其字跡模糊無法辨認，據上下文意也不易臆測，又隔海峽聯繫困難，無從查證，因此文中只能以網站所查詢資料表示，若有謬誤，謹向作者致歉。不過也得藉此機會向作者們呼籲，凡來稿文章以手寫者，請務必盡可能字體工整且清晰以便打字及編輯容易辨識以利作業，庶幾可免猜測錯誤，以致損害文章的正確性。

會員大會開會樓層變更通知

一、九月十九日浙江同鄉會會員大會樓層自國軍英雄館七樓凱旋廳改在一樓宴會廳舉行（因館方善意提供一樓更寬大的空間，場地費用相同）。大會樓層臨時變更，特此通知。

二、凡出席大會者憑報到單可領取兩份禮品，一份由本會致贈，另一份由胡理事長大興（以浙江旅台灣聯誼總會長身分）致贈。若未能親自出席者，可依大會報到單說明二之規定，委託戶籍在台北市的同鄉會員代理並領取禮品。

三、歡迎新北市、基隆市的鄉親憑八月份月刊即第五十二卷第八期（總號六一六期）之大會通知單來參加，請在九月十七日之前來電同鄉會報名以便掌握出席人數。

台北市浙江同鄉會第十五屆 第四次理監事聯席會議記錄

一、開會時間：一〇九年八月十一日（星期二）下午六時

三十分

二、開會地點：本會會議室

三、主席：胡大興理事長

記錄：游宜榛

四、出席人員：詳簽到表（略）

五、列席：夏漢容名譽理事長、王咨尹幹事

朱君頤管理主任、廖靜彥管理員

六、主席致詞：理監事出席超過半，宣布開會。

七、報告事項：

（一）一〇九年二月至七月會務報告

一般會務：略，請參照各期月刊。

墓管會務：

1. 三月中旬，胡理事長率同游總幹事，王幹事及新聘之管理員廖靜彥先生驅車前往「台北花園公墓」公務視察，並針對清明施工項目與具體內容與廠商於現場再次確認。

2. 三月下旬召開第十五屆第二次墓管會議，由胡理事長主持，除墓管事務報告外，與會委員就諸議案進行商討，發言熱烈，正反合意見紛呈，氣氛祥和。

3. 為因應清明祭祖掃墓，「台北花園公墓」定期之除草、永安堂四周及照壁之清洗、墓園入口處擋土牆

之清理、水管之修復及墓園一區A段階梯之水泥修補工程，均在清明節前施工完工。

4. 一年一度「台北花園公墓」清明功德法會，已於四月二日（星期四）上午十時及下午二時，各舉辦一場。因疫情影響，事前宣導盡量利用人潮較少的平日或下午前往祭祀，過程順利，功德圓滿。

5. 四月底胡理事長敬邀金常務理事國銓先生、樓常務理事文淵先生至會所，在胡理事樹東先生、總幹事及陳總編輯陪同下，報告近期會務及墓管事務，兩位常務理事對於胡理事長的努力與用心，極表支持與肯定。

6. 年度消防安檢申報作業，已於五月份施工完成。

7. 為使鄉親到「台北花園公墓」祭拜環境更加舒適，以及梅雨季來臨，監視設備能發揮功能，在胡理事長指示下，將冷氣及避雷設備施工維護。

8. 例行性中元法會前墓園除草工程將在八月十五日開始施工；及鄉親反映墓園水泥階梯二十五米及鍍鋅管扶手欄杆五十五米等加強公共安全工程亦一併處理，將在八月底完工。

9. 農曆七月「台北花園公墓」都會舉辦共修法會。今年中元普渡法會將於八月二十九日（農曆七月十一

日) 星期六上午十時及下午二時各舉辦一場。

八、提案討論：

(一)案由：有關一〇九年會員大會案，提請討論。

說明：因「新冠肺炎」疫情影響，為顧及會員身體健康，故暫延年度會員大會，現疫情緩和，就會員大會舉行，提請討論。

1. 時間：九月十九日(星期六)上午十時三十分

2. 地點：國軍英雄館七樓—凱旋廳

(台北市長沙街一段二十號)

3. 審核會員名單：以一〇八年五月三十一日送

社會局核備選舉名單加上一〇八年五月十六日以後新進會員為主。

4. 禮品預算：新台幣一八〇元/人(建議淡水新建成芝麻蛋黃餅)。

5. 任務編組：以第十五屆第一次會議決議進行辦理。

決議：通過。

(二)案由：為嘉惠年長會員，吸納新進會員，促進「台北花園公墓」之活化，特推出「崇老納賢」專案，提請討論。

說明：適用對象—凡本會浙籍會員，年逾八十歲以上者，皆可提出申請。經審查符合申請要件者，無償(免費)分配永安堂福座塔位一個。

專案數額—本次專案提撥之塔位為三百個。為使受益者眾，一戶僅得申請一塔位

申請要件—

，並依申請順序辦理，額滿為限。

1. 須推薦一位浙籍子姪晚輩，加入本會為永久會員，以為傳承奉祠者。

2. 申請者如為普通會員，須繳清年度年費。專案生效後加入之新會員，於加入屆滿三個月後，亦得適用本專案。

目的：1. 符合本會闢建「台北花園公墓」之目的，同時亦能嘉惠本會年滿八十歲以上之浙籍會員

鄉親。

2. 藉此鼓勵新世代浙籍鄉親入會，為本會注入新血與活力。

3. 促進家族塔位銷售商機，改善本會財務，為「台北花園公墓」的永續經營奠基，活化本會資源。

4. 藉自由轉讓，增加「台北花園公墓」之可見度及知名度。

決議：1. 通過。

2. 施行辦法授權墓管會擬定；內容應兼顧對鄉親溫馨關懷，並維護本會權益。

(二)案由：新加入會員共五人案，提請討論。

說明：自一〇九年一月至一〇七年七月申請加入會員，經書面審核，符合資格共五人。

決議：通過。

九、臨時動議：無。

十、散會：二十時三十分。

本會續收會費及各項捐款徵信錄

109 年年 8 月 1 日至 109 年 8 月 31 日

收費日期	姓 名	會 員 會 費	會 務 贊 助	月 刊 贊 助	台北花園 公墓維護費	台北花園 公墓功德金	合 計
109.08.03	施 林 美 娟		1,000				1,000
109.08.03	盧 衡 生					500	500
109.08.03	張 李 崇 年					2,000	2,000
109.08.03	王 秀 明					2,000	2,000
109.08.03	金 慧 通	500		500			1,000
109.08.03	毛 梅 桂					500	500
109.08.04	李 訓 杰					2,000	2,000
109.08.06	錢 蔭 範					1,000	1,000
109.08.06	張 洲 傑					500	500
109.08.07	劉 台 安				2,000		2,000
109.08.07	何 正 渚					2,000	2,000
109.08.07	毛 節 / 毛 雙 凝					1,000	1,000
109.08.07	龔 靜 芷					2,000	2,000
109.08.07	吳 慶 陸					2,000	2,000
109.08.07	林 旭 曜					2,000	2,000
109.08.07	陳 大 明					2,000	2,000
109.08.07	林 繁 男					1,000	1,000
109.08.11	李 明 輝					2,000	2,000
109.08.11	李 曉 雲					2,000	2,000
109.08.11	李 琦 雲					2,000	2,000
109.08.11	王 令 弟	500					500
109.08.11	陳 敏 華					2,000	2,000
109.08.12	王 曰 法					2,000	2,000
109.08.12	趙 天 星					2,000	2,000
109.08.12	周 娟 娟					1,000	1,000
109.08.12	黃 明 輝				2,000		2,000
109.08.12	陳 秀 芳					2,000	2,000
109.08.13	福隆華行(股)公司					2,000	2,000
109.08.13	王 茂 勇					2,000	2,000
109.08.14	王 偉 強					2,000	2,000
109.08.14	吳 鴻 耀					2,000	2,000
109.08.14	陳 瑪 麗					2,000	2,000

收費日期	姓 名	會 員 會 費	會 務 贊 助	月 刊 贊 助	台北花園 公墓維護費	台北花園 公墓功德金	合 計
109.08.14	余 淑 珍					2,000	2,000
109.08.14	王 福 順					2,000	2,000
109.08.14	宋 東 寧					2,000	2,000
109.08.17	陳 青 冬					2,000	2,000
109.08.17	王 志 偉					2,000	2,000
109.08.17	林 復 華					2,000	2,000
109.08.18	瞿 港 華					2,000	2,000
109.08.18	王 柳 枝					2,000	2,000
109.08.18	余 向 春					2,000	2,000
109.08.18	張 麗 萍					2,000	2,000
109.08.19	呂 振 隆					3,000	3,000
109.08.19	錢 乃 永					2,020	2,020
109.08.19	周 蓓 珍					2,000	2,000
109.08.20	高 德 生					2,000	2,000
109.08.20	潘 家 聲					2,000	2,000
109.08.20	江 建 琴					2,000	2,000
109.08.20	蔡 有 原					2,000	2,000
109.08.20	奚 彰 賢					2,000	2,000
109.08.20	蔡 靈 芝					2,000	2,000
109.08.20	陳 學 雲					2,000	2,000
109.08.21	王 祈 錠					2,000	2,000
109.08.21	毛 思 舒					2,000	2,000
109.08.21	葉 文 釗					2,000	2,000
109.08.21	呂 玉 華					2,000	2,000
109.08.24	胡 緯 文					2,000	2,000
109.08.24	呂 凌 雲					500	500
109.08.25	葉 定 民					2,000	2,000
109.08.25	徐 健 平					2,000	2,000
109.08.25	胡 旭 清					2,000	2,000
109.08.25	林 仲 安					2,000	2,000
109.08.26	林 一 綱					500	500
109.08.26	林 宛 萍					500	500
109.08.28	蔣 李 妹 鳳					2,000	2,000
109.08.29	李 煌 義					2,000	2,000
	合 計	1,000	1,000	500	4,000	110,020	116,520

台北花園公墓——我們同在一起 生，我們同在一起； 死，我們葬在一起！

浙籍第一代鄉長 為自己、為鄉親、為後代
千挑百選的 福山寶地——台北花園公墓！

這裡有青山、有綠水，雲氣飄渺繚繞；
景觀絕佳是北部攝影愛好者的聚集地！

有山、有水、有靈氣，能蓄財
風水絕佳——添丁、賜財、增福壽，庇蔭子孫世世代代；

台北花園公墓——是浙江鄉親埋骨安葬的好所在！



新北市納骨塔即將用罄 台北花園公墓勢必越來越搶手

根據《聯合報》109年8月16日報導，新北市公立的19處納骨塔，計有32萬塔位，按使用情形推估，將於三年後用罄。其中人口密度較高的地區，諸如新店、土城、樹林、鶯歌、中永和、板橋區，將提早用完，推估僅可再使用一到二年六個月。

由於納骨塔是「鄰避設施」，即便有需求，礙於環評與民意，著實興建不易。因此風水絕佳、交通便利的台北花園公墓永安堂，尚有近六千個塔位，勢必會越來越搶手。

既然搶手，就要快快下手！歡迎浙江鄉親為家族或介紹親友，搶先下手，儘早預訂。

永安堂塔位價目表

層	總價	十年管理費	定價
11	73,000	20,000	53,000
10	80,000	20,000	60,000
9	87,000	20,000	67,000
8	94,000	20,000	74,000
7	101,000	20,000	81,000
6	101,000	20,000	81,000
5	94,000	20,000	74,000
3	87,000	20,000	67,000
2	80,000	20,000	60,000
1	73,000	20,000	53,000

塔位詳情及預定，請洽詢本會之會務人員！

台北花園公墓風水絕佳，可庇蔭子孫富貴平安世世代代！

重視風水的國人，自古就有「地吉苗旺，宅吉人旺」之說。在風水選擇上，又有所謂：「山管人丁，水管財」之說；墓地選擇亦同此理。一般來說，墓地周圍水脈的好壞，主宰子孫後代財運，而墓地周圍沙土的好壞，則關係後代人丁是否興旺，故墓地的選擇，就是水和土的選擇。有謂：「入山尋水口，登穴看明堂」。尋找墓地時，要看水是從何處來，又流往哪裡去，同時也要注意墓穴前明堂的景況。可知：墓地選址與「山、水」關係密切。

關於風水鑑別的標準，就大方向來看，大致可簡要歸納以下五大原則：

- 一、依山傍水原則：這是好墓地最為重要之基本原則；
- 二、前朝後靠左右抱原則：這就是所謂「左青龍右白虎，前朱雀後玄武」的具體化，簡單的說就是要四面環山；
- 三、明堂開闊原則：這是講求在墓穴前面要有一片廣闊平整之處，始有利於孕育優質後代人才和發展事業；
- 四、回歸自然原則：少人工建物，自然第一，更要天人合一；
- 五、屈曲蜿蜒原則：此布局之目的是為阻擋正面衝撞而來的煞氣，得保子孫世世代代平安。

以上這五項原則，台北花園公墓墓地完全具備！台北花園公墓的風水，無疑是上上之選的風水寶地。在當年資訊匱乏、交通不便的條件下，主事者跑遍台北盆地周邊後，能選上台北花公墓這樣的風水寶地，這可真的要感謝本會第一代鄉長的忠誠實在與精挑細選的獨到眼光了。總之，台北花園公墓位在石碇山區，遠離塵囂，地勢開闊，林木茂密，又臨近大台北水源的翡翠水庫、北勢溪與景致優美的千島湖，風水絕佳，有九龍環繞之勢，可庇蔭子孫「富貴平安」世世代代！墓地風水，是台北花園公墓的最強項。

台北花園公墓交通指南

本墓園座落新北市石碇區小格頭小金瓜寮，交通方便，距台北僅27.2公里，車行約35分鐘即可抵達，小格頭的日出雲海是北部著名的勝景，墓園內花木扶疏，園外青山綠水，翠谷白雲，相映成趣，在此追思祭祖，別有一番意境。

前往方式

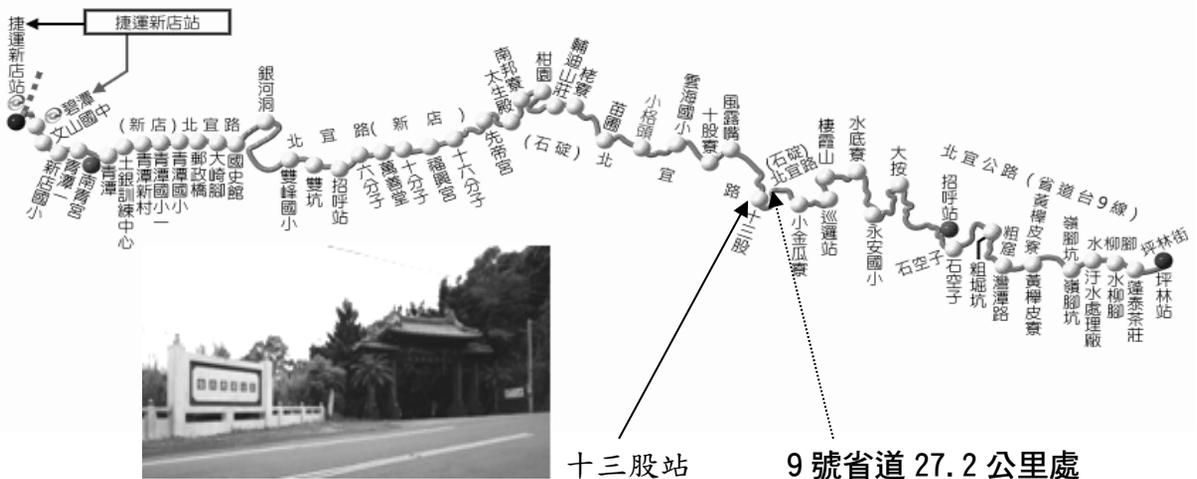
一、搭乘綠12號聯營公車（捷運新店站至坪林）前往：

至十三股站下車（9號省道26.7公里處），然後往坪林方向走約450公尺，可見紅色牌樓，右轉彎進去即「台北花園公墓」。

頭末班車時間	詳見以下資訊
平常日班次 (去程) 捷運新店站發車	0545 / 0615 / 0715 / 0815 / 1015 / 1230 / 1415 / 1515 / 1615 / 1715 / 1815 / 1915
例假日班次 (去程) 捷運新店站發車	0615 / 0715 / 0815 / 1015 / 1230 / 1415 / 1515 / 1615 / 1715 / 1815 / 1915
平常日班次 (回程) 十三股站發車	0600 / 0630 / 0730 / 0830 / 1030 / 1245 / 1430 / 1530 / 1630 / 1730 / 1830 / 1930
例假日班次 (回程) 十三股站發車	0630 / 0730 / 0830 / 1030 / 1245 / 1430 / 1530 / 1630 / 1730 / 1830 / 1930

二、自行開車前往：

沿9號省道往宜蘭方向前進，經碧山派出所後再走3公里，循坪林方向27.2公里路標處可見紅色牌樓，右轉彎進去即「台北花園公墓」。



編號：

台北市浙江同鄉會教育獎助學金申請書

相片		體育成績	操行成績	學業成績	成績紀錄	家長姓名	申請人姓名		
		分	分	分	平均 分數	單服 位務	夜	日	
							別	系	出生
						件 證 繳 附		年 月 日	貫 籍
名簿影印本一份	申請人全戶戶口	學生證影印本一份	學校正式成績單	附件名稱	職現	級	年		
果結查審	註簽查審	獎學金委員會		已未繳辦	處 訊 通		□ □ □		
金 額	獎助學金類別	評選委員會		同鄉會申請過	當 年 會 費				
具領記錄(簽章)	祕書處	是	否		收 件 日 期	電 話			
						住宅	手 機	電 子 信 箱	