

中華民國一〇九年八月十日出版

浙江月刊

謝冠生 題

聯絡同鄉感情・發揚兩浙文獻

台北市寧波同鄉會109年第十八屆第三次會員大會



616

胡理事長大興應邀出席台北市寧波同鄉會109年會員大會，在大會致詞

第五十二卷 第八期

台北市浙江同鄉會 印行

本會第十五屆第四次理監事聯席會議



1. 胡理事長大興主持
理監事聯席會議
2. 3. 4. 夏名譽理事長漢容、
駱副理事長尚廉、
方常務監事偉光發言
5. 墓園管理朱主任君頤
以動態簡報介紹墓園
管理及景色
6. 出席會議的理監事們
合影



台北花園公墓設施之定期維護與整理



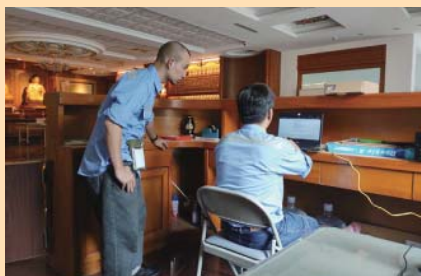
↑ 原為無護欄階梯墓道 ↓



↑ 施工中的階梯
↓ 施工後的階梯



空調定期維護

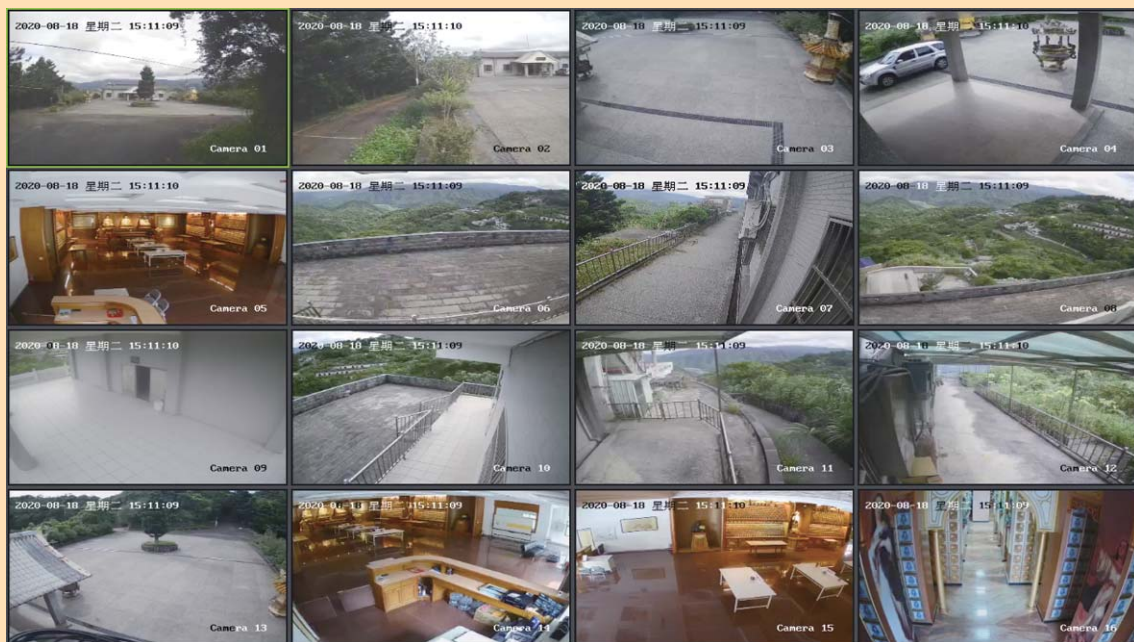


監視系統定期維護



護欄加裝與設置

監視系統定期維護



華興中學前校長林建業伉儷於八月一日邀請五位溫州同鄉暨本會三位理事餐敘，賓主盡歡。前排左起溫州會刊總編金麗萍、溫州泰順鄉親周蓉錦、林建業前校長、陳麗雲老師（林校長夫人）；後排左起胡樹東理事、泰順鄉親周志培、樓震球理事、溫州同鄉會總幹事葉青青、江冬英理事、泰順鄉親周漢培。



本會胡理事長大興（右一）應邀出席台北市寧波同鄉會一〇九年第十八屆第三次會員大會，致詞後與寧波同鄉會毛理事長家瑜（右二）、本會莊理事明康（左二）及本會陳監事秋英（左一）合影留念。



行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第〇三九一號
中華郵政台北台字第〇六〇二號
執照登記為雜誌類交寄

浙江月刊

第五十二卷第八期
（總號六一六期）

中華民國一〇九年八月十日出版

發行者：台北市浙江同鄉會

出版者：浙江月刊社

發行人：本會第十五屆理監事會

名譽理事長：夏漢容

理事長：胡大興

副理事長：駱尚廉

常務理事：樓文淵、金國銓、仇鼎財、蔡之貫、夏安宙

夏發凡

理事：葉正時、胡樹東、張國政、陳敏華、江冬英

樓震球、朱大勇、陳友旺、滕麗芳、謝維克

莊明康、施文森、馬復華、陳復義、鄭羽欣

王以力、汪淮

常務監事：方偉光

監事：鍾小平、陳秋英、盧建強、邢愛菊、應海瑞

朱雅蕾

總編輯：陳晃麟

社址：106台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電話：二三六三五六〇七、二三六三〇五八一

傳真：二三六二八四四〇

郵儲劃撥帳號：〇〇〇二二七一號

戶名：台北市浙江同鄉會

本會網址：<http://www.taiwan-zhejiang.com>

本會E-MAIL：tpzhejiang@gmail.com

印刷者：漢雅資訊有限公司

地址：台北市南京東路三段89巷5弄18號1樓

電話：二五〇六一二二五

※《浙江月刊》每期訂閱為一百元整，全年訂閱為一千元整

浙江月刊 第五十二卷 第八期 (總號六一六期) 目錄

封面

胡理事長大興應邀出席台北市寧波同鄉會
一〇九年會員大會，在大會致詞

特別報導

簡述我國五代十國王朝興亡史(上) —— 樓文淵二
申論 蔣介石確為民族英雄 —— 陳晃麟六

我的人生故事

錢塘人家(十七) —— 廬上雁一〇
我的老年生活 —— 鄭傳良二三

人物風采

親切的氣象專家任立渝 —— 陳降任一六
記目錄學家、印刷史專家張秀民先生(下) —— 裘士雄一七
項德頤(上) —— 轉 載二一

旅遊報導見聞

返回故里青田之回憶 —— 夏漢容二四
一段人類史的解讀，東錢湖紀遊 —— 龔玉和二九

書齋小品

漫話書信 —— 魏泉琪三一
合升而非官升 —— 金 輝三四

養生保健

膠原蛋白、醫療輻射、降膽固醇藥等答問
王柏山醫師演講系列之七 —— 陳晃麟三五
俗謂「千金難買老來瘦」謬論誤談 —— 鄭傳良三九

會訊

會務訊息 —— 四四
編者的話 —— 四四
本會續收會費及各項捐款徵信錄 —— 四二
本會第十五屆第二次會員大會通知單／報到單 —— 四五

福地服務專欄

我們同在一起 —— 四六
台北花園公墓設施之定期維護與整理 —— 封底
中元普渡法會公告 —— 四七
中元普渡法會報名表 —— 四八

簡述我國五代十國王朝興亡史 (上)

樓文淵

壹、前言

現代科技發展迅速，自電腦而至手機，均儲存大量各類資料，人人均可隨志趣引用，瞭解世事，認識趨勢以及各種科技奧秘。而對歷史為之漠視，加以政府在教育方面屢改課綱，減刪對本國歷史課程的教學時數，甚至將台灣分列於中國歷史之外，不無令人憂慮，古人云：「欲亡其國者，先亡其史。」年少學子已不知其身世，真是數典忘祖不知自己為何家子孫？！

《浙江月刊》，內容豐富，旨在發揚兩浙文獻，聯絡同鄉感情，用意至佳。近閱該刊，類多各地風光、物產與名勝古蹟；如前刊載〈錢塘人家〉一文，竟多達十餘篇細述其在大陸之遭遇與生活概況，如能增闢部分有關我國歷史事蹟，更能增進對祖國懷念，對家鄉的企慕。

五代十國起自唐末（九〇七年）

以迄宋興（九六〇年），為時僅五十四年，先是唐朝末年，黃巢隨王仙芝造反，擾亂地方，燒殺擄掠，社會不安，生靈塗炭，為歷史上之大災難。

五代之首為朱溫所建的後梁，朱溫原為黃巢所屬一支武力，在黃巢與唐朝河中節度使對峙時，受謀士謝瞳之建議，轉而投奔逃亡在外的唐僖宗，為其所重用封梁王。反而剿滅黃巢。九〇四年，朱溫（朱全忠）弑唐昭宗帝，迎立其子祚為哀帝。九〇七年朱廢唐帝，自立於大梁，為後梁，開五代之始。時蜀王建稱帝於成都，為十國之一。九〇八年晉王李克用卒，其子存勗嗣，迨九二三年稱帝，國號唐，稱後唐。九〇九年後梁遷都洛陽，以王審知為閩王、劉守光為燕王。次年後晉王率師來侵，屢敗之。九一二年，為其子友珪所弑，在位六年。友珪自接帝位後未久，被其弟瑱謀殺，並自立為帝，在位達十年。連年出師不

利，疆土日蹙，為其臣皇甫麟所殺，九二三年亡於後唐。

註：全文資料均係參考中國通史，歷代王朝興亡史暨國語辭典，摘要拼湊而成。敬祈讀者高明指教為感。

貳、五代王朝興亡經過

五代為唐末各地崛起之小國。肇始自梁、歷唐、晉、漢及周五代，依勢並存或相傳，共十二主。年代起自西元九〇七年唐末至九六〇年後周為宋所承襲而止，為時僅五十四年。歷八姓，十三主，而同時先後割據各地者，另有十國，征伐紛亂不已，民不聊生，致人民生靈塗炭，而興廢之速。五十餘年間，竟有相繼十五個王朝之建立與滅亡，前所未見。

一、後梁：

朱溫前從黃巢為將，破長安後，

經遊說而降唐而賜名全忠，初授宣武節度使，鎮汴州，平巢據蔡州，剽劫河淮之餘黨秦宗權，溫乘勢改略河南北諸鎮，遂擁兵入關，志欲無厭，挾天子以東，弑昭宗，立昭宣帝（即唐哀帝），嗣纂唐祚。時在西元九〇七年，都河南開封，是為五代之始，為後梁太祖。

溫為安徽宋州碭山人，少孤貧，隨母寄食他家，性暴躁，以雄勇自負。初從黃巢為盜，篡唐後未顧生命利害之念與建國之宏模，且恣意聲色，內行不良，倫常失序，遍淫子婦。末年屢敗於後晉，九一二年為其次子友珪所弑。在位六年，卒年六十一歲，遺有七子五女。

嗣由四子瑱繼位稱末帝，瑱容貌雄偉，沉穩寡言，雅好儒士，溫恭儉約。初封均王，及友珪弑父自立，恣為荒淫，上下共憤，西元九一三年，瑱密謀誅友珪而自立。瑱在位十年，以中人之智，明不照奸，疏忌宗室，專任佞臣，政事日非，連年出師不利，疆土日蹙，九二三年終亡於後唐。瑱為其臣皇甫麟所殺，卒年三十六歲，遺有三女。

二、後唐

起自莊宗李存勖，傳四主，歷十三年，終於廢帝李從珂。

存勖沙陀人，幼警敏，性至孝，有膽識；善騎射，習《春秋》，通大義，志氣遠大，以復唐為志。初立封為晉王，克幽州，執燕王劉仁恭及其子守光，又十年遂滅梁。於九二三年建後唐帝國，自太原遷都洛陽，並遭兵降岐併前蜀。大河南北，及關中西川，皆為所有。嗣莊宗亦驕恣荒淫，寵伶人宦官，枉殺功臣郭崇韜，內畏劉后，惟言是用，外信伶人，吝財拒諫，重斂急徵，兵民怨憤，國政日非。李克用養子李嗣源為亂兵所擁，懼罪不決，其婿石敬瑭，勸之舉兵反，旋取洛陽。莊宗率師拒之，為流矢所中，於九二六年卒，在位三年，年四十二歲，遺五子。

嗣源入洛陽，自為後唐明宗，為匈奴胡人，善騎射，不知書，性不猜忌，與物無競，寬仁愛人，登基已六十高齡，執事恭謹，勤儉愛民，在位八年，年穀豐盛，兵革罕用，為五代之中，小康之國。惟性剛烈，仁而不明，

屢以無罪，枉殺大臣，為其所短。九三三年卒，年六十七歲，遺四子五女。

嗣由三子從厚繼位為閔帝，從厚性仁柔，敦曉兄弟，寡言好禮，恭謹樂善，親近賢士，接位後，好讀唐之遺著如《貞觀要略》及《太宗實錄》，頗具治世之志，而不知其要，優柔寡斷。且宰執尸位，政落群小。被明宗養子潞王從珂所逐，倉皇出奔衛州，以致失國，從帝降為郢王。於九三四年被殺，並殺其四子。

從珂廢帝繼位於九三四年。從珂本姓李，為明宗養子，性剛嚴，謹信寡言，驍勇善戰，喜遊畋。嗣以石敬瑭不奉詔，遣兵圍攻晉陽。敬瑭奉表稱臣於契丹，乞共滅後唐，約事成割地，時契丹太宗德光當國，即自率兵援石，敗後唐兵，冊封敬瑭為晉帝，為晉高祖，後敬瑭率軍進洛陽，廢帝自焚死，後唐亡。在位三年，卒年五十二歲。

三、後晉

為石敬瑭所立，傳二主，終出帝，合計十一年。後晉高祖石敬瑭，其祖先為西北夷，其為人沉厚寡言，喜研兵法，勇猛善戰。滅後唐後，定都

汴梁（今開封），盱食宵衣，禮賢下士，樂聞讜言，崇尚簡約；內修武備，練士卒，勸農桑，實倉廩，貯財貨，外睦契丹，不忘德，敦信好。割讓燕雲十六州給契丹，並歲輸帛三十萬匹，實皆其臣桑維翰之謀。敬瑄事契丹維謹，歲貢之外，慶弔贈獻不絕，時契丹改號稱遼，勢益盛。敬瑄在九四二年卒，年五十一歲，在位六年。

嗣由兄子重貴繼位為出帝。幼不喜讀書，好騎射，即位恥臣契丹（遼）捨桑維翰之謀，信景延廣之策，委人非人，朝政不修，外挑強鄰，以致契丹屢寇入境，擄掠而去，遼知中國不可輕制，入侵汴梁三月，置鎮而去。時劉知遠為河東節度使，乘遼主北去，即入汴，自立為帝，建國號為漢（史家以後漢稱之）。當遼兵臨城，晉出帝無法抗禦，卒以身俘國亡，送建州居，十八年後死。在位四年，卒年五十一歲，有子二女一。

四、後漢

起高祖劉暉（知遠），沙陀人，居晉陽（今太原），曾為河東節度使。九四七年乘遼入侵汴城，擄晉出帝而

去之隙，暉入汴，建後漢為高祖，傳二主，終至隱帝劉承祐，合計四年。

知遠幼不好學，穩重寡言，初仕晉為節度使，素乏仰望，後封北平王，鎮守河東，富強冠諸鎮。契丹（遼）南侵，坐視滅晉，中原無主，自立為後漢高祖，然其無才無略，尤缺君人之德，嚴法制民，無一善政，在位一年，乾祐元年（九四八）正月死，年五十四歲，遺三子一女。

嗣由次子承祐繼位為隱帝，郭威受於命輔政。承祐舉止輕率，狎習群小，日好遊戲。初即位，楊邠總朝政，郭威主征伐，史宏肇典宿衛，王章掌財賦，國家粗略。及後僻倖用事，外戚干政，且厭為大臣所制。聽群小之譖，於乾祐三年十一月十三日，伏甲士於殿，殺楊邠、史宏肇、王章等大臣，並族其家。復派人追殺王殷與郭威等。威乃反，追引兵逼京師，隱帝出督軍，為亂兵所殺，身死國亡。事在乾祐三年（遼世宗天祿四年；西元九五〇年），在位三年，卒年二十一歲，無子嗣。郭威建議太后，立高祖姪子劉贊，時遼入寇，太后遣郭威拒之，至澶州，將士鼓噪，裂黃旗裹

郭威體擬天子袍，呼萬歲擁之南還。威乃因太后詔贊，廢為湘陰公，自為監國。贊於宋州為馮道所謀殺。次年郭威自立為帝，國號後周。

五、後周

起太祖郭威，終世宗柴榮，傳二主，計祚九年。威河北堯山人（邢州）少貧賤，形貌魁偉，性聰慧，喜筆筭，喜任俠，不拘細行，常飲酒使性。起自寒微，備嘗艱辛，折節讀書，稍諳兵法，愛兵好勇。後漢高祖時，任樞密副使，及隱帝被殺，為眾所推稱帝建後周王朝，時在西元九五一年。郭威即位後，恭謙好德，崇節儉，尊孔子，勤政愛民，增修國政，廢前朝弊竇。在位三年，卒年五十一歲，遺有二子三女。以養子柴榮為嗣，是為世宗。世宗英武聰慧，內治外征，頗可觀。時北漢以周帝新喪，約遼師內犯，世宗自將禦之，戰於高平（今山西高平縣）。宿衛趙匡胤，奮勇百倍，率士卒皆死戰，北漢大敗，遼主星夜北走，世宗大勝。乘機整頓兵制，遂立日後趙宋統一之基。

是時四方割據之雄，承梁、唐、

晉、漢以來，至此仍為五國二鎮，五國除吳越、南漢外，有南唐，為吳所演化，都金陵；有北漢，亦聯遼內犯；有後蜀，為後唐將孟知祥所建，都成都稱帝，及子昶嗣。而二鎮則為荆南、馬楚之舊。

世宗明於政體，善任人，命屬下作欽天曆及刑統，修禮定樂，頒《均田圖》於國內，冠五代諸帝之上。時國內已安，乃致力於統一，遣將伐南唐、西平後蜀，七月擊敗二國。嗣又親征北漢，感不豫，留戍而返。未幾崩，時在西元九五九年，在位六年，卒於三十九歲，遺四子。

世宗崩後，以七歲子宗訓繼位是為恭帝。（見中國通史後周興亡章）接位六月，殿前都檢點趙匡胤，將出禦北漢及遼，率軍至京郊陳橋，諸將士擁之還，以黃袍披其身，拜陳萬歲，稱皇帝。恭帝早朝未罷，大臣聞變，計不知出，匡胤至，皆迎拜，請行禪代，後周遂亡；時在西元九六〇年，在位一年，時年八歲。奉恭帝降封為鄭王，並遣將平定諸國及鎮，歷十九年遂統一中國，五代十國之局終。

編者註：

有些國君不得人心，登基旋被殺，繼位者同年登基各算在位一年，故各君在位數加總與該朝歷年數多不合。五代起自九〇七年終於九六〇年，總計確定是五十四年。

閱後梁興亡簡史有感

朱溫子友珪弑父篡位，實不孝也。然無風不起浪，事出必有因。詳察細節，史稱溫：恣意聲色，內行不良，倫常失序，遍淫子婦。養子友文多才藝，溫甚喜愛。溫病重，語文妻王氏欲傳位友文，囑召回其夫。事被侍寢之友珪妻張氏所悉，恐大禍臨頭，友珪遂密謀率兵弑父篡位。後友珪同樣恣為荒淫，上下共憤。其弟友貞（朱瑱）發動討逆，遂誅友珪自立，然享國僅十載終滅。先有不倫父，將出逆倫子，天道好還，此誠因果原理報應不爽也。

編按：

樓常務理事文淵憂慮政府忽視中國歷史教育，子孫將數典忘祖。盼增闢歷史文章，以增進對祖國、家鄉的懷念與企慕，其憂國憂民之心極為殷切，其用心之良苦也真摯感人。樓公深入研讀相關史書撰寫本文，旨在拋磚引

玉，唯文長先刊前半。為讓讀者對紊亂的這段歷史有清晰的認識，編者特整理製作「五代各朝興亡一覽表」配合刊出。

五代各朝興亡一覽表

國名起始年代	開國君主	歷傳幾主	滅國君主	歷年數
後梁西元 907	太祖朱 溫(6)	郢王友珪(1)	末帝朱瑱(10)	16 年
後唐西元 923	莊宗李存勖(3)	明宗嗣源(8) 閔帝從厚(1)	廢帝李從珂(3)	13 年
後晉西元 936	高祖石敬瑭(6)	僅開、滅國 二主	出帝石重貴(5)	11 年
後漢西元 947	高祖劉 暉 (知遠 1)	僅開、滅國 二主	隱帝劉承祐(3)	4 年
後周西元 951	太祖郭 威(3)	世宗柴榮(6)	恭帝宗訓(1)， 960 年被趙匡胤 篡位，國滅。	10 年

申論 蔣公介石確為民族英雄

陳晃麟

中華民族曾有三次亡國史實

中國史上曾有三次亡於外族，南北朝時代雄居北方的五胡十六國都是外族；南宋時代，北方的金國也是外族，合起來算一次。接下來南宋亡於元朝，整個中國淪亡，這是一次。再來是明朝被滿清滅亡，這是第三次滅亡。十九世紀末，東方掘起的日本帝國，不斷向中國發動侵略，至一九三七年，七七事變爆發，由於日本企圖滅亡中國，激起了中國全面抗戰。

中日戰爭與以往被外族入侵之不同，在於古代皆為文明程度落後者企圖統治文明較高的華夏民族；而二十世紀初的日本，其軍力如飛機、坦克、火砲、軍艦的數量，甚至人民的教育、軍隊的訓練其質量皆遠高於中國，差距相當懸殊，故無論是工業、經濟、軍事皆比中國要先進。就軍事實力而

言，日本想要滅亡中國，可說是輕而易舉，中國之生死確係命如懸絲一般！

當時日本已佔領東北三省、華北一部分、台灣及朝鮮，且日軍早已登陸中國大陸，經營得很鞏固，東北提供了豐富的農、工業支持。日軍從佔領區出發，對中國的攻勢可謂順勢直下，加上其龐大的物力，幾乎如同泰山壓頂一般，來華的德國顧問估計滅亡中國只需六個月。中國情勢只有一點比明末要強的，就是有著全民公認意志堅定的領袖蔣介石，而所面對的敵人卻比滿清要強大數十倍。結果經過八年的長期抗戰，中國不但沒有滅亡，戰敗的竟是日本。能說這不是一項奇蹟嗎？

創建黃埔陸軍官校，掃除軍閥統一全國

一九一〇年在日本學軍事的蔣介

石見到孫中山，傾談之下，孫對他印象深刻，讚為不可多得的革命人才。

次年辛亥革命時，蔣介石就曾參與光復杭州的戰役。滿清被推翻後，中國的危機並未解除，先有袁世凱稱帝，後有軍閥割據，情勢仍一片混亂。一九二一年孫中山建立廣東軍政府，決心北伐統一中國，蔣介石來到麾下。次年陳炯明叛變，蔣介石趕到永豐艦護衛孫中山五十餘天，議論國事，孫許其為革命棟梁。

一九二四年孫中山擬建立國民革命軍，首先創辦黃埔軍校，任命蔣介石為校長，擔負培養軍隊幹部的重任。號召全國有識之士的青年為創建統一理想的中國從軍救國，於是一批批青年投入了這所軍校。

一九二五年孫中山不幸病逝北平，「革命尚未成功，同志仍須努力」，蔣介石承擔起了這份責任，次年他

領導革命軍開始北伐。一九二七年當北伐底定南京時，為清除寄生於國民黨內的共黨份子與否，發生寧漢分裂事件，經過一番波折，最後復歸合作。一九二八年，掃除了部分軍閥，抵達北平；東北的張學良易幟通電服從中央，於是中國達到形式上的統一。

黃金十年努力建國，蓄積能量準備抗日

中國在蔣的領導下，接下來努力建設國家，強化實力，原計畫編練六十個德國式陸軍師至一九三七年已完成了三十六個師，海空軍也在建設中；並從事軍事訓練、軍工建設、教育、經濟、政治各方面都有長足進步。歷史學家稱這段時間為「黃金十年」，並評論若抗日戰爭提早五年開始中國必敗，晚五年則日本想打中國將更為困難。蔣介石對日本的一再挑釁，不斷忍讓，只為爭取時間作好未來抗戰的準備，絕不為個人一時的聲譽而使日本提早開戰的目的得逞，他明白中國的存亡比他個人的聲望更重要。

但一九三六年底發生了西安事變

，張學良扣壓了蔣介石，迫他提早採取抗日行動。次年七月七日在河北爆發了盧溝橋事變，事故一發不可收拾，終於導致了中國對日的全面抗戰。

戰略成功長期抗戰，領導中國打敗強敵

一九三七年日本猛攻中國，兩者兵力相差極為懸殊，中國存亡懸於一線。世界有識人士誰也說不出中國能有什麼生存的希望。然而最後戰敗的卻是強大的日本帝國，這是怎麼回事呢？這得從抗戰開始後，我國的戰略部署說起了。

盧溝橋事變後不久，平津即告陷落。此時日軍若沿平漢鐵路南下進攻武漢，由於華北平原沃野千里無險可守，賴其堅強迅速的坦克馳騁大地，很快即可攻抵武漢。屆時中國將被切割成東西兩塊，在工業、經濟、財稅較富裕的華東地區將被日軍包圍佔領，勢將無法持久作戰，則中國的滅亡將在前了。

蔣介石察知危機後，在戰略上作了重大調整，主動將戰爭導引成由東

向西展開，則日軍將在丘陵縱橫地形、河川湖泊水流密佈地帶艱難推進，可消耗敵方兵員、物力，達成以空間換取時間的目標，才有利於中國進行遲久抗戰。於是一九三七年八月十三日爆發了松滬會戰，並引起國際上的注意。這是抗戰史上第一場大型會戰，日方也全國動員，投入這場由地區衝突轉變而成的全面戰爭。日方在緩慢推進下最終攻陷武漢時，中國東部地區精華的軍、政、經濟資源已全部遷移到群山環抱的四川盆地，那是難以攻破的地帶。

日本曾揚言三月亡華，面臨中國全力抵抗日軍進攻，也不能失了面子，故先後投入陸海軍兵力多達三十萬之眾；中國犧牲雖重，然為達戰略目標也不斷增派精銳部隊投入戰場，總兵力達六十萬人以上。松滬會戰直到同年十一月十二日才結束，時間剛好三個月，此舉向國際證明了中國堅強抗戰的決心，也破除了日本三月亡華的狂言。其間發生一個小插曲，就是在謝晉元團長率八百壯士死守四行倉庫時，有位女童軍楊惠敏泳渡蘇州河

，將十二尺長的中華民國國旗送給國軍，使國旗飄揚倉庫頂上，成為國際宣傳的英勇事蹟。

蔣介石這項戰略決策可圈可點，奠定了我國長期抗戰最終勝利的基礎，也是他智慧高超卓越的表現，著實令人讚歎激賞。

對日抗戰宣言，顯現堅定意志

提到中國抗戰的決心，不能不提



蔣介石一九三七年七月十七日在廬山發表的〈對盧溝橋事件之嚴正聲明〉，後世多譽其為對日抗戰宣言。以下只是選輯其中部分

表達決心重要之精句：

：應付國難，首先要認識自己國家的地位。我們是弱國，對自己國家力量要有忠實估計，國家為進行建設，絕對需要和平，過去數年中，不惜委曲忍痛，對外保持和平，即是此理。：曾在外交報告所謂：「和平未到根本絕望時期，決不放棄和平，犧牲

未到最後關頭，決不輕言犧牲。」：「如果臨到最後關頭，便只有拼全民族的生命，以求國家生存；那時節再不容許我們中途妥協，須知中途妥協的條件，便是整個投降，整個滅亡的條件。全國國民最要認清，所謂最後關頭的意義，最後關頭一到，我們只有犧牲到底，抗戰到底，唯有「犧牲到底」的決心，才能搏得最後的勝利。」：「我們希望和平，而不求苟安；準備應戰，而決不求戰。我們知道全國應戰以後之局勢，就只有犧牲到底，無絲毫僥倖求免之理。如果戰端一開，那就是地無分南北，年無分老幼，無論何人，皆有守土抗戰之責任，皆應抱定犧牲一切之決心。」

七月二十九日於北平淪陷後，有記者提問「今後我政府對日方針究竟如何？」蔣委員長答稱，盧溝橋事變為我最後關頭之限界，政府有保衛領土主權與人民之責，惟有發動整個之計劃，領導全國一致奮鬥，為捍衛國家而犧牲到底，此後決無局部解決之可能。：總之，我政府對日之限度始終一貫，毫不變更，即不能喪失任何

領土與主權是也。我國民處此祖國之存亡關頭，其必能一致奮鬥到底。余已決定對於此事之一切必要措置，惟望全國民眾，沉著謹慎，各盡其職，共存為國犧牲之決心，則最後之勝利，必屬於我也。（編按：見當年七月三十日申報第三版）

凡我同胞聽了蔣介石對日抗戰堅強有力沉痛的呼籲，全國人心都會為了要保衛中國民族存亡，為之精神振奮起而參與抗戰。我們父兄那輩同胞也正是在這項號招之下，投身抗戰救國之行列。

日本無條件投降，八年抗戰終獲勝

此後八年抗戰中，大型會戰二十二次，小的戰鬥不知凡幾，我國軍民同胞傷亡犧牲者，據估計達三千萬人，財物力損失之巨大更不計其數，此誠民族之浩劫也。總算上天憐憫中華民族，在艱困的抗戰與國際反法西斯戰爭合流之後，日本終於在一九四五年八月十五日宣布無條件投降了。當時聽聞此勝利消息，真是舉國歡騰，八年艱苦奮戰，無數的犧牲代價都得

到了應有的報償，全國軍民無不將他視為民族救星，蔣委員長의聲望達到最高點。

史學家對蔣介石的評價

如今，後人對蔣介石的評價如何呢？歷史學家唐德剛表示，蔣介石是「我民族史上千年難得一遇之曠世豪傑、民族英雄也；五千年來，率全民禦強寇，生死無悔，百折不撓，終將頑敵驅除，國土重光，我民族史中，尚無第二人也」。旅美史學家辛灝年也說：「我第一個稱他是民族英雄。蔣公這個人，一九四九年以後被共產黨妖魔化，他被描寫成一個壞透了的人物。但是當中國大陸民間從一九八五年開始歷史反思，就發現蔣公是中華民族的民族英雄，因為在中華民族上下五千年反對外族侵略的戰爭中，他是第一個真正戰勝敵國的領袖。在一九四五年抗戰勝利的時候，他的聲望如日中天，全國人民無不對他表示由衷的敬意和愛戴。」

蔣介石對中華民族的貢獻

辛灝年指出：蔣介石的貢獻，不僅僅在於抗戰，自辛亥革命以來的整個中國近代史，都不可缺少蔣介石。他說：「第一，辛亥革命的成功有他的參加和功勞；第二，北伐打倒軍閥，有他的領導和功勞；第三，他領導了一場全民族的抗戰，戰勝了日本帝國的侵略；並且使中國從一個弱國的地位晉升為世界四強之一，成為聯合國創始國之一；同時因為反法西斯的貢獻，而廢除了所有的不平等條約；最後，他敗退台灣以後，又為台灣的民主政治留下了一個堅實的基礎，保衛了台灣，鞏固了台灣的憲政發展。如果自辛亥之後的中國現代史上，還有一個對國家民族厥功至偉的人的話，那就是蔣介石。」

國史上最悲情的人物蔣介石

蔣介石是中國歷史上最悲情的人物。他在五千年國族存亡絕續的關頭凝聚了全國人心抵抗強大的日本帝國的侵略，最終取得勝利。他矢志忠誠，才能卓越，五千年中堪稱第一人，否則中國將被滅亡。但抗戰勝利後，

他在內戰中敗給毛澤東，只得將國民政府播遷台灣，以至於被許多人所嘲笑。在毛澤東統治下的中國人民沒有給曾經領導抗戰勝利的領袖和軍隊正面評價。這對蔣介石和國民政府是極其不公平的。

辛灝年指出，今天大陸民間已經相當程度還原了抗戰歷史，給蔣介石以公正的評價。他說「誰是新中國、還原蔣介石，成為這一代中國人主動擔負的使命。在中國大陸今天的網站上，有人要去罵一句蔣介石的話，會遭到大家的圍攻。因為人心覺醒了，已經認識到蔣介石在中國現代史上的地位，以及他對國家的民主進步、捍衛民族尊嚴、保存中華民族的血脈所做的貢獻。」

蔣介石堪稱現代民族英雄

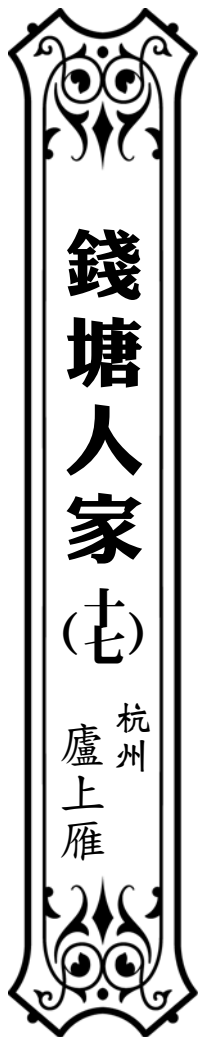
本刊前期有篇〈略說古代民族英雄〉，敘述了民族英雄的條件，大致是指為捍衛自己民族的獨立、自由和利益，而英勇頑強抵抗外族侵略，作出傑出貢獻令人欽敬的人。這些人的事功有的成功，有的失敗，但並不

以其事蹟的成敗來論定是否為英雄，此所以像岳飛、文天祥、史可法、鄭成功等失敗人物，皆以其英勇愛國、堅定的意志而同樣受到後人的肯定而崇敬，稱其為民族英雄。

在近現代史上，我們回顧蔣介石

的生平，看見他為捍衛中華民族的生命，先掃除軍閥統一全國，繼而努力建國蓄積能量準備抗日。迨中日戰興，又堅決領導全民抗戰，以極其卓越的戰略眼光，用中國廣大的空間換取時間，開啟弱國對抗強權的長期鬥爭

。爭取國際合作和外援，最終戰勝頑強的日本帝國，光復台灣，一舉廢除了百年來的不平等條約，提升我國的國際地位，成為聯合國創始及五個安理會常任理事國之一。從這些對中華民族重大的貢獻，客觀公允地來評量，毫無疑問 蔣公介石絕對配稱為中華民族的民族英雄。



第三章 中行國際結算處

上世紀五十年代後，中國全面實行計劃經濟，在華外資銀行紛紛撤離，各中資金融機構相繼合併轉入人民銀行，「中國銀行」這個名稱，實際上，在內地已經消失（港澳等海外分支機構不計），內地的中行均成為人民銀行總行下屬部門或者分支機構。

中行前身是「人行國外業務處」

中行的前身是人民銀行的國外業務處，從事的只是「協定貿易項下」工作，經過五十年代的社會主義三大

改造，全國的私營工商業全部被「改造」（註一）。換句話說，人行的客戶全部是國營企業。從二十世紀五十年代初期開始，中國（台港澳除外）對資本主義國家的貿易實際上已經不復存在了。所謂「對外貿易」，只限於社會主義國家之間的「協定帳戶」（註二），「銀行外貿」只是做一些社會主義國家之間的貿易結算工作。

到了八十年代以後，我們這一代人根本沒有聽說過什麼「信用證項下貿易」，或者「託收貿易」什麼的。隨著國家改革開放政策逐步落實，中國銀行從「人行國外業務處」劃分出

來，與此同時，各地省、市級外貿公司也相繼成立。

中行以及相關外貿公司的「對資結算」業務幾乎是從零開始的。

銀行的國際結算專業人士從那兒來呢？大學沒有「國際金融」、「國際貿易」、「國際結算」、「外貿會計」或類似專業與課程，老一輩國際結算專家相繼退休，或辭世，其餘的人隨著歲月的推移而「失散」了。於是乎，新生的中行只好將目光轉到現有大學外語系的學生，我們剛巧是文革後第一屆外語系畢業生，自然而然成了中行招收新員工的首選目標。

剛從學校裡出來，僅讀了幾句洋文，誰也不懂什麼「外貿結算」，因此，中行必須開辦培訓班，仍是遠水不解近渴。只能開始物色解放前後曾從事過這項工作的人，楊天榆、安定一、祝修強、陸以禮，這些老中行國際業務職工立即進入了攬才的視線。

楊副處長

楊副處長可說是「老中行」了，解放前在上海加入了中行從事國際金融業務。只是五十年代初期，中行總行由滬遷京，員工或遣散，或下放，或支援新疆人民銀行的籌建，也有人到了其它省市企業工作，上海戶口一經遷出，再也遷不回來了。楊天榆到了浙江，後來「失散了」，在地方企業做事，進中行前擔任德清縣五金雜品公司副經理。

這次調到中行擔任副處長，可說「升了一級」。

楊副處長對我們這些新入行者，說話隨和，滿臉笑容，他是公認的金融專家。

每談及他時，上上下下，無論是

外貿公司業務員，還是中行員工總帶著幾分讚佩的口吻，雖說精通業務，又擔任著副處長這樣的「要職」，奇怪的是，竟然見不到習以為常的「官氣」。言談舉止，處處讓我想到父母一輩人，所謂「舊知識份子」的處世態度與個性，謙虛、謹慎、隨和、禮貌，替別人著想，最重要的是，對人的尊重。在中轉站辦公的那段時期，也是我在中行工作最為舒暢的階段，楊副處長官話不多，談吐幽默風趣，工作上指導、生活上關心，讓人心情愉快，有無拘無束之感。可以說，中行國際結算處聚集了八十年代初的一時之選，個個滿懷理想，人人朝氣蓬勃，與當時的寬鬆氛圍不無關係。

結算處的單證事務

我到結算處前，處裡原有二十多人，這次一下子進來了大批員工（一次增加了六十餘人），全處有八十餘人，幾乎占全行員工的三分之一強，開起會來，濟濟一堂。

有位比我早進中行的人私下告誡道，有些人「來頭」不小，千萬別去

惹他們。

在員工中，比我們早進中行者，多是從社會招來的應屆高中生，在「高考」時，以外語成績優秀而被中行錄用。總有先來後到，後來者多以先來者為尊，那怕只早幾個月。

當時外貿企業的主要任務是出口貿易，根據總行指令，國際結算處以「信用證業務流程」作為科室設置依據。因信用證作為外貿出口業務的主流結算方式，約占總出口金額的百分之八十以上。除了處長室外，有綜合科、通知科、審單科、結匯科、進口科等部門。

通知科，也就是信用證通知，內地只有一家銀行（中行）得到授權從事「外貿結匯」（稱「外匯外貿專業銀行」）。國外開來的信用證首先到達該科，由他們「審核」信用證能否接受，然後，再通知各外貿公司備貨出運。

審單科，等到外貿公司將貨物出運（裝船）以後，根據信用證規定製作單據，由審單合格後進行「議付」（negotiation／有條件付款）。

如果審單科將外貿公司來的單據審核合格，就將匯票、發票、裝箱單，以及船運公司的提單、保險單、檢驗證書，或者「原產地證明書」寄往國外，向進口國開證銀行索取貨款。

結匯科，作為國際結算處的最後一道關口，國外銀行審核了出口商製作的單據符合信用證規定，就將貨款匯至中行指定帳戶，由結匯科將該筆貨款劃到外貿公司賬上，這樣，一筆外貿出口業務就告結束。

綜合科，處理的多是行政事務，諸如：收發、資料歸案、應酬等。

全處大部分人員從事出口結算業務，雖有「進口科」，業務微不足道，放在綜合科下面，只二人（一個經辦，一個覆核），還兼辦雜務。

「最有業務」之地？

用現代人的眼光看來，所謂「信用證項下的單據審核」，其實，只是一項很簡單的事務。可是，當時人們卻把這個科的工作看成是銀行「最尖端業務」的地方，因為這個科的工作人員必須依據《國際商會二九〇慣例

》條款，逐字逐句的對外貿公司交來的單據進行審核，然後，根據國際慣例決定是否「接受」（外貿公司）單據，所謂的「接受」，也就是向外貿公司付出貨款。由此，為了安全收匯，必須將國外信用證條款以及公司交來的單據一字一字的審查，找到那怕只是一絲一毫的失誤，否則，就有可能給國家的寶貴外匯收入造成不可彌補的損失。

中行的客戶，即外貿公司，全是一些國營大企業，也就是省、市級外貿公司（工廠的「上級單位」）。八十年代初，經過三十年與外界的隔閡，人們對於「國際慣例」，一無所知，大家懷有一種莫名其妙的敬畏情緒。坦言之，人們對外部世界知之甚少，我們在學校學的「政治經濟學」（死記硬背的條條框框），與現實完全脫節（工作中派不上用場）。師生們從來沒有聽說過什麼「信用證」、「託收」、「原產地證書」、「海運提單」這類名詞。雖說培訓班裡已讀了「國際結算」、「國際金融」、「國際貿易實務」、「外貿會計」課本，

仿佛是在聽海外奇聞。大家仍感覺到課本內容離具體工作差遠了，沒有感性知識，因此，進了審單科後，仿佛又一次墮入了十里雲霧之中，一切從頭開始。

一個小「插曲」

一個小插曲，作為副處長的楊天榆做實際工作，其實，對於國際結算操作也不太在行，或者說，生疏了，畢竟離開國際結算崗位近三十年。五十年代初，一個青年，知道得有限，現在，要挑起整個結算處業務，全省外經貿結算工作的擔子也非易事。再說，作為副處長，大多時間耗在會議上，迎來送往的應酬，很少分身處理業務上的疑難雜症，辦公室見不到人。

說來真巧，正在中行緊鑼密鼓的籌建時期，一位老幹部，張爾澄，解放前的中行地下黨員，擔任著恢復後的省中行工會主席。有一次，在望江門菜場買菜，恰巧碰到當年的一个老同志（安定一），聊起舊事，一拍即合，中行急需國際人才，而安定一正賦閒在家。安定一際遇與總行其他

老行員的職業生涯差不多，二十世紀五十年代以後，中國銀行上海總行遷址北京，有人跟總行進京，更多人則下放。安先生離開中行後，回到了杭州。

七十年代末到了退休年齡（退休單位是杭州橡膠廠），安老師是以工廠員工（會計）身份退下來的。年輕時，安先生就是上海中行一個頗有才華的高級職員，五十年代初已擔任國際業務部經理，而且還是楊副處長的上司。安先生到中行後，座位就放在楊天榆對面（處長室），在業務上有什麼難題，對他來講，可說有問必答。安先生雖說精通業務，當時無人不

擬，但為人異常謙虛低調，除了業務以外，不多說話，從不計較個人待遇。他屬於「退休返聘」人員，實際上，他的福利與臨時工沒有差別，只是坐在處長室的辦公桌上罷了。卻在中行創辦恢復時期，起到了承上啟下的關鍵作用，但中行員工大多數福利，他們沒有。這些人對名利處之淡然，從不說什麼，仿佛只要受人尊重，就謝天謝地了，讓我想到父母那一輩為人處世的態度。

註一：社會主義三大改造，中華人民共和國建立後，在中共領導下，對農業、手工業和資本主義工商業三個行業進行社會主義

改造。在理論和實踐上豐富和發展了馬克思列寧主義的科學社會主義理論，極大地促進了社會變革，實現了把生產資源私有制轉變為社會主義公有制的任務（網路）。

註二：「協定貿易」社會主義國家政府間的貿易行為，雙方政府在上個財政年度列了進出口貿易的金額、品種與數量，決定下一年度的進出口數額。中國的貿易物件是朝鮮、越南、古巴以及東歐、蘇聯諸國。簽訂協定後，由國家計經委向各省、市下達外貿收購任務，然後，各省市縣相關單位落實執行。後因業務減少，省行剩餘業務合併到總行去了。

我的老年生活

寧波
鄭傳良

筆者二十二歲時（一九六一年八月）從省城杭州市省立技術專科學校畢業，由省建廳指令性分配到寧波市工作。初始月薪三〇·五元，其中

我每月以二〇元郵匯接濟鄉中老母親和弟妹共三人作生活費（在鄉村有園地可種植作物、蔬果，在國外的父親也會僑匯寄些錢回來），餘下僅十元

作自己的生活費。那時的生活，我手頭十分拮据，捉襟見肘，很是緊迫難堪，甚至連理髮錢也難有著落；本人是寄宿於工作單位內的個體者。

幸好單位內工會有為職員辦勞保

福利免費理髮，每月發放洗浴票，至於其它費用也成問題，經常寅吃卯糧，虧空欠債，向企業內儲金會借款，到時還清。對困難職工，工會有時適時給予補助（自己事先要作困難申請報告），這樣刻苦度過了十多年。

回憶一九六二年初，市委、市府組織部長王翠寶同志下令，將一些政府機關內幹部精簡下放基層。當時國家處於三年經濟特困期，外有蘇修赫魯曉夫加緊向我逼討欠債，撤走所有援助專家，有關項目關停下馬；內部是廣大農村農業欠收，公社化「大鍋飯」弊病，多年自然災害，人為極左盲目浮誇，瞎吹風思潮氾濫，多快好省大躍進，高產放衛星，三年內趕超英倫等等。

我初到市人委園林處，搞市政工程規劃，測量及綠化設計。機構內感到人員有多，處裡開會時，入席人員一大堆，整天浮誇，吹牛誇誇其談，我談不出大好形勢的所以然，在旁坐冷板凳，內心頗感納悶；而基層工作人員不多，於是將我等新來乍到的五

人精簡下放。

我和一位江姓同事（衢州常山縣人）被安排到本市一個企業單位幹具體繁瑣雜務工作。還說什麼年輕人在基層勞動鍛鍊，好好幹，表現積極突出的可以加入共青團、共產黨，一時被迷住蠱惑了。單位領導形左實右思潮氾濫，自行將我們倆（幹部身分十七級）貶為一般職工使用（以幹代工），單位內部擅自掌控，而卻將中意工人晉升為幹部，形成違規亂套的現象，並強行沒收我們持有的市級「幹部健康營養卡」（那時每月有副食品配給）作為己用。

這樣又經過十年「文革」浩劫、衝擊、磨練、洗禮，事實考驗教育了我們，我們瞻魄有了壯大，看清了真邪的辯駁。黨中央十一屆三中全會（一九七八年十二月）後，上級強調落實各項政策，基層恢復了我們的正式身分，轉調往公司辦公室，做企業管理工作。我在單位內艱苦勞動奮鬥三十八年，總算成為企業一名助理經濟師（副經理級），專門管理物質進銷存。

一九九九年八月本人從企業退休

，居家養老至今已二十多年了，退休時每月工資也不過四十六元左右（每月沒有獎金，迄年終才有一點）。經本地區政策調整，離退休企業人員十五年來十五次連漲工資，現在我退休養老金每月有近五千元（連高齡補貼費每月五十元）。這是本人剛退休時工資的一百倍。相差多大啊！自己連作夢也想不到，太驚人、太幸運了！

如今，我生活安定，享晚年老福，吃穿用住，無憂無慮，不用愁心，日子平安好過，唯一希望就是自己身體健康，平平安安過晚年生活，衷心感謝國家、人民和各級黨委領導重視，給了我一個安適的養老生活環境。

而我內人也退休養老已有六年多了。她原在寧波市海曙區西面，馬園橋那邊如生罐頭食品廠做臨時工，後轉正為鎮明區街道辦企業工作。現在她手頭上養老金每月也有三千五百元，兩人合計八千多元，每月生活開支自感篤悠悠，開心樂逍遙，空閒時我倆到市近郊鄉村，東錢湖景區旅遊，消遣老來辰光。

退休了，我呆在家裡當寓公，基

本上天天看訂閱的書報雜誌，晚上七點後總是看電視新聞節目（CCTV4），關心國內國際大事，有時養花蒔草，早晚兩次遛遛家中養的寵物小白狗（是我兒子媳婦要養的，我代為看管、餵食。他們倆每周五天要早出晚歸去上班工作，多時還要出差去外地本省各處，忙於事業及業務洽談會議，無心養家裡的狗狗），牠也有一些作用，可看家、好玩、守時、聽話乖巧、懂事、有情義，不會隨便在家內拉屎撒尿，所以不能虧待牠。這也迫使我天天下樓往小區內人行道草叢邊、綠帶溜上一圈（約一小時左右），兜新鮮空氣，可爽身健體。

再是，陶冶情操，擠時間，仍花一些工夫，提起我禿筆繼續塗鴉（爬格子，在稿田中耕耘）。這也是我一直喜歡的一項，以自己興趣、靈感、感受、觀察、信手拈來，選材廣泛，諸如介紹報導祖國家鄉新貌，湧現新人新事，建設成就；本省本市歷史沿革、風物、名流、人情世故、本邦特產，美味佳餚、同鄉聯誼、旅遊景緻等等，品類五光十色。投向台港澳及

海外一些報刊，使在外同鄉親友、國際友人聞之欣慰，有新鮮、趣味、現實、親近感，進而引發牢記鄉愁，產生濃濃之情。對此我數十年來，開展的外宣，涉台港澳，海外文章作正能量文化交誼，發揮一點橋梁溝通小作用，為擴大一帶一路傳播宣傳，出點菲薄微力。

鑑於我本身持有雙重身分的有利優勢（多年老歸僑、僑商，如今仍有海外親友的聯繫；民主黨派統一戰線市民革企業總部屬下老成員），借今天一帶一路絲路理念，繼續不斷開展對外宣傳、筆路藍縷，不忘初心，不辱使命，砥礪奮進，做一個接地氣的文化傳播者；盡力感召在外的同鄉鄉親，國際友人，對故國大中華的嚮往熱衷、思念、眷戀，為實現人類命運共同體，同圓美好中國夢而努力。

我市（寧波）僑聯、僑辦、江東、鄞州區府、僑聯、白鶴王隘、潘火街道、紫郡居民區居委會、各級領導十分重視，時時牢記我。每年敬老愛老，不缺我參加，因忝含雙重身分，更是突出，備受重視。年年逢傳統春

節、元宵、端午、五一、中秋、重陽、國慶節等重大節慶日，以及民革開展一些組織活動，多位領導百忙之中，總要上門來慰問、探訪、關懷、寒暄，我家近來生活怎麼樣，有什麼困難、要求等等。

黨、組織領導帶來多方溫暖，或者邀請本人參加盛會、活動，並隨之攜來有身體健康檢查簡便儀器，為我年年複檢（身體情況良好健康），這些關愛措施，體現了國家、黨委，各級組織、單位領導多年來一直重視我老人。

為此，我十分感激，表示要以我老人的餘力，繼續不忘初心，不負使命，為國家、黨組織、人民，發揮我老邁餘熱和晚霞光輝，效忠貢獻我的所能。感謝祖國人民和各級黨組織領導多方關懷，順致崇高敬禮。



親切的氣象專家任立渝

陳降任

今（一〇九）年一月十二日星期日中午，我家三口在台電大樓左側的醉紅小酌午餐，我們點了三盤菜都是海鮮，但沒有魚，餐後付賬一千元，真是好吃又便宜，客出客入，這家餐館生意興隆。那天在我斜對面一桌坐有十來位賓客，見到一位面孔很熟悉的人，想起他應該是台灣電視台的氣象主播任立渝，當他們有人付賬時，我問這位可是氣象專家任立渝，他答說正是。為什麼我對他特別注意？

遙想一九八七年七月間，蔣總統經國先生的德政宣布解除戒嚴，讓老兵在同年十一月起可回大陸探親。我姐姐陳纖纖也在這時搶著回到溫州老家探親。我姐姐先到上海市探望我的表姐薛漢燕，她是上海醫學院畢業的醫師，比我姐姐小兩歲。

若干年後，我全家回大陸探親，先到上海探望表姐，她不是大美人，

但氣質超凡，高雅清秀，蕙質蘭心，令人喜愛。那天表姐夫準備哈密瓜待客，她說這是附近超市買來的，真是甜美無比，不輸日本哈密瓜，也比我吃過台灣產的好吃得多了。

幾年後，我姐姐想回溫州老家探親。其時台視氣象主播任立渝報導，現有颱風形成，直逼溫州。我姐夫林章森時在台北市衡陽街開設憶中證券公司，聽到氣象報導，十分緊張，立即打電話到台視找氣象主播打聽詳情。當時任立渝回以颱風動態現已改變，不再侵犯溫州，使他放心下來。現在台視氣象除颱風消息是由任立渝播報，其它氣象新聞由他屬下播報。他是台視的名人也是忙人，但對我姐夫的詢問卻能不厭其煩地給予解說，其服務的態度很親切，真是了不起的人物。

本刊稿約

一、本刊園地公開，歡迎同鄉先進及青年鄉友踴躍投稿。

二、來稿內容請以下列範圍為主。

1. 浙江各地名勝、古蹟、物產、風俗習慣之記述。

2. 浙籍先賢傳記軼事及著名人物之介紹。

3. 浙籍旅臺人士奮鬥成功事蹟。

4. 浙江各縣地方文獻與掌故。

5. 浙江各地在抗戰期間之感人故事。

6. 家鄉探親旅遊之報導。

7. 大陸家鄉建設新貌及投資環境介紹。

8. 浙籍同鄉好人好事之表揚。

9. 其他。

三、來稿文字以雋永、簡潔、幽默、通順為主，文長請勿超過三千字，涉及人身攻訐者免投登。

四、來稿文責自負，文末請具筆者真實姓名和地址，發表時採用筆名聽便。本刊對來稿有刪改之權，不願被刪改者請預加說明。

五、來稿請用有格稿紙單面繕寫清楚，並加標點，最好以電子檔傳輸；已在其他刊物發表過者請預加聲明，以便酌情轉載。恕不退稿請自行影印留底。

六、惠賜稿件，概以致贈本刊為酬。

七、來稿請寄臺北市羅斯福路三段二七七號二樓《浙江月刊》編輯部收，或 E-MAIL：

tpzhejiang@gmail.com。



追記目錄學家、印刷史專家

張秀民先生(下)

紹興
裘士雄



張秀民的學術成就和精神及其對我的感召

在我心目中，張秀民是名符其實的中國目錄學家、印刷史專家，其實，也是中國邊疆史和越南研究專家。張秀民一生服務於、堅守在北平圖書館，即後來易名的北京圖書館、國家圖書館，在某種意義上講，他還是中國圖書館學專家。這是由他的學術專著和學術地位所決定的。

一、目錄學學術成就驕人

張秀民高中畢業後考入廈門大學，就讀文學院國學系，除學習諸子經典著作、詩詞、音韻學等之外，進修《漢書·藝文志》，並由此對目錄學發生濃厚的興趣，對目錄學的研究維繫終生。在校期間，他充分利用廈大

圖書館的豐富藏書，廣泛涉獵有關版本目錄的圖書。除了聽課外，張秀民絕少外出旅遊，整天遨遊在書海裡，這位瘦小、貌不起眼的學生是圖書館的「常客」，連管理人員到後來也對他刮目相看了。張秀民學有所得，就試寫論文，他在學生時代就發表了《評四庫總目史部目錄類及子部雜家類》、《宋槧本與搖床本》等論文。

一九三一年畢業後，張秀民順利地跨進了北平圖書館大門，被分配在中文編目組專事編輯古籍書目。抗戰爆發後，袁同禮館長就動員和組織全館力量編輯館藏圖書目錄。張秀民具體負責「史乘類」，同事譚新嘉辭世後，他又承接了譚氏負責的「別集」部分。新中國成立後，根據學術研究需求，張秀民與王會庵合作，精心編著出版了《太平天國資料目錄》，後

來，又列為中國近代史資料叢刊第三種《太平天國》八冊出版。這部《太平天國資料目錄》收集資料齊全，編排合理，檢索方便，推動了太平天國研究。他一生編印了五、六十種目錄，其中北圖館藏《中國醫藥書目》為全國各地圖書館和醫藥機構所仿效、引用。一九六五年主編的《中國邊疆圖書目錄》，對於劃分我國與蘇聯（俄羅斯）、印度、越南、緬甸等國疆界頗有價值，獲得外交部的認可和讚揚。

全面抗戰爆發後，張秀民被委任為北平圖書館索引股股長；一九五三年，他出任北京圖書館參考研究組組長。這些職責同編輯書目有直接和很大的關係，也有利於他編著《中國印刷史》等圖書。張秀民還承接了許多有關的業務，如上世紀五〇年代，他接待了英國科學家 and 中國科技研究專家李約瑟博士，協助和支持著述出版《中國科學技術史》（七卷三十四分冊）；也先後與陳文珪、明崢、陳輝僚和鄧泰梅等越史專家，柬埔寨學者李添丁等外國學者進行業務交流。一九五八年，北京圖書館代表我國參加

德國萊比錫國際圖書展覽，榮獲金牌獎。張秀民參與其中，負責挑選、推薦優秀的古籍。在極「左」路線干擾下，我國一度取消稿酬，不署作者個人姓名。張秀民與人合編過許多種書目，廣大讀者在查閱利用時，很少知道這是張秀民輩辛勤的勞動成果。

二、中國印刷史研究獨佔鰲頭，最權威

一九三一年，張秀民廈門大學的畢業論文就是《宋活字版考》，順利地通過了答辯。恩師李雁晴教授也是位伯樂，他憑此和張氏在學的學術表現向我國頂級圖書館——北平圖書館推薦，並一舉成功。他進館就安排在該館搞編目索引工作。不久，張秀民翻閱美國人寫的《中國印刷術的發明和它的西傳》部分章節中譯本，思想受到很大刺激，立志自己動手寫一部《中國印刷史》，張秀民窮其畢生精力，終於實現了對自我的許諾。早在一九五二年，張秀民草就了《中國印刷術的發明及其對亞洲各國的影響》，後正式發表在《光明日報》，《文物

參考資料》亦予以轉載，頗獲李根源等行家讚譽。根據專家、學者的建議，也聽取廣大讀者的意見，經過幾年努力，他擴寫成書《中國印刷術的發明及其影響》，由人民出版社於一九五八年出版（一九七八年再版）。一九六〇年，日本京都出版了該書的日譯本（廣山秀則譯，神田喜一郎序），一九八〇年，台灣文史哲出版社也出版了該書，受到了海內外學界的歡迎和好評。王益在《印刷戰線》發表文章，評價道：「《中國印刷術的發明及其影響》提出了不少獨到見解，發掘了許多有價值的史料，成為研究中國印刷術發明史最權威的一部著作。」一些高等院校圖書館學系將它作為課本。一九六二年，李書華在香港出版《中國印刷術起源》，也採用張秀民該書不少的資料和見解。日本、美國、蘇聯等海外學者均有好評。

張秀民非常勤奮，非常執著，排除千難萬阻，在中國印刷史研究道路上不斷進取，終於於一九八九年在他的八〇多歲高齡時由上海人民出版社出版了《中國印刷史》，全書六十四萬

言，系統論述了上自唐貞觀年間發明印刷術，下至晚清這一三〇〇餘年的刻書、印書（包括紙幣、報刊等其他印刷品）的歷史，介紹了歷代印刷匠師的生平事蹟和中國印刷術對世界各國的影響，真正填補了中國人寫中國印刷史的空白。《中國印刷史》問世後，好評如潮。一九九七年九月，台灣也出版了它的豪華版（上下冊）。

錢存訓博士讚揚《中國印刷史》「是一部劃時代的作品」，「不僅內容充實，數量可觀，而且分析詳明，結構嚴謹，見解獨到，尤其是文章的特色——「不僅在這一專題的領域中，豐富了我們的知識，彌補了這一方面的缺乏，即對中國文化史和科技史的研究和瞭解上，也增加了一節重要的篇章。」實至名歸，它榮獲了中國印刷技協會首屆「畢昇獎」，同年也獲得日本首屆森澤信夫印刷技術獎，還獲得中國科學技術史榮譽獎。張秀民感到欣慰的是，他的事業後繼有人，其外甥韓琦博士供職於中國科學院自然科學史研究所，舅甥合作，增訂了近一、二十年新發現的史料後，於一

九九八年兩人合著出版了《中國活字印刷史》。

難能可貴的是，張秀民在致力於中國印刷史等研究時，也注意向廣大人民普及歷史知識。一九六一年，歷史學家吳晗組織編印一套「中國歷史小叢書」，張秀民欣然應邀撰寫了《活字印刷史話》，於一九六三年由中華書局出版。因為文字淺顯，大受青少年和其他讀者歡迎，此後該書重版多次印刷。一九八七年，中華書局還收入「古代文化史專題史話」出版。

根據張秀民在《中國活字印刷簡史·前言》中所說：考慮到「此小冊子（指《活字印刷史話》——筆者註）約一萬餘字，過於簡略，乃於同年又寫成《中國活字印刷史》，約四五萬字。翌年出資雇人複寫三份，不久浩劫開始，未能出版。」幾乎同時，他應上海教育出版社之邀寫成《古代書籍和印刷》，同樣因十年「文革」浩劫而胎死腹中。《活字印刷源流》扉頁印有「上海新四軍歷史研究會印刷印鈔分會編」，作為「中國印刷史料選輯之二」由印刷工業出版社於一九

九〇年八月出版。全書連「總序」共三十三篇文章，其中張秀民寫了二十二篇，也可以說，這是有關印刷史研究的論文集。

三、研究越南和邊疆問題有重大貢獻

一九六五年，張秀民主編《中國邊疆圖書目錄》，收書一三六種一二〇〇冊，期刊一七一種，為外交、友協、國防、外貿、社科等有關部門和遼寧、吉林、黑龍江、內蒙古、甘肅、新疆、西藏、雲南和廣西等接壤的省、自治區提供了一本很好的工具書，對這些部門、省、自治區和涉外人員開展談判、交涉、交易和研究等工作、活動是有力的支持、幫助。

鑒於中越關係的複雜，張秀民也編過《安南內屬時期職官表》、寫過《安南內屬時期名宦傳》兩書稿（張星烺、王桐齡作序），還寫過不少關於中越關係史的論文。一九九〇年，台灣王朝出版社出版了他的《安南內屬時期名宦傳》（易名《立功安南名臣傳》）。一九九二年，台灣文史出

版社出版了他的《中越關係史論文集》。內地研究越南的人及其著作不多，張秀民的這幾本書又在台北出版，包括張老家鄉人在內的國人瞭解有限，但為張書寫序的張星烺認為《安南內屬時期名宦傳》「可作一劑愛國藥」。有人說，張秀民研究越南是下過功夫的，寫過六本書，三〇篇文章，筆者株守紹興一隅，孤陋寡聞，有待於日後求證。

此外，張秀民一九八一年在《圖書館研究與工作》發表〈南朝鮮發現的佛經唐朝印說〉一文，在海內外也引起較大的反響。

張秀民的學術成就為世人所公認，而他的人格魅力也是超強的，他的思想光輝依然熠熠閃光，他的精神將是不朽的。以下幾點令我特別感佩：

（二）他具備學人應有的愛國情操和民族氣節。張秀民矢志中國印刷史研究，並獲得豐碩成果，純粹是出於他的民族自尊心。張秀民進北平圖書館工作後不久，閱讀美國卡特教授著述的《中國印刷術的發明和它的西傳》中的譯本，雖然是部分章節，也感

到很有收穫，但他的心靈受到極大的刺激：以為印刷術是我國古代勞動人民的偉大發明，對人類社會產生無比影響，而印刷史卻由外國人代炮，心實恥之。況且此書出於洋人之手，繁徵博引，難以探源。於是，張秀民在心裡立下誓言，定要寫出一部中國人自己寫的《中國印刷史》。張秀民做學問的政治原動力就是他的愛國主義思想和民族氣節。他利用豐富的館藏圖書資料，也到寧波天一閣、浙江圖書館和上海圖書館等地廣為收集，遍閱宋版圖書和明代《永樂大典》，包括《宋版書經眼錄》二冊、《宋刻工名錄》二冊，僅摘錄資料的筆記本就有七〇餘本。我同張秀民交往十來年，就有兩次對我講述他寫《中國印刷史》的緣由。

關於中外文化和學術交流合作一事，張秀民親口同我講過一件往事：「北平陷於敵手後，日本人借退還庚子賠款之機，在北平設立東方文化委員會，續修《四庫全書》，盛邀中國學者參加，並承諾支付相當豐厚的稿酬。儂也曉得，這是伢嵎縣人話咯。」

黃穎公給雞拜年——嚙有好心腸。」「張秀民對此不以為然，自然是一口拒絕了。「九·一八」、「七·七」事變相繼發生，張秀民痛感國家危亡在即，以為自己所從事的版本目錄只是書皮之學，對國家興亡，並無多大實用價值，曾一度改弦易轍，去研究安南史了。

（二）他具備學人應有的高尚史德、嚴謹的治學態度和矢志不移的敬業精神。我不想重覆眾所周知的學人生活和工作艱苦的老話，只說張秀民身處逆境照樣做學問，退休後不享清福，樂於幹苦活的事。「文革」開始後，張秀民的遭遇比同事周豐一當然好多了，但吳晗曾在北京漪瀾堂宴請侯仁之等學者時，他亦被邀。居然同一「三家村」黑店之一的吳晗也一起吃吃喝喝，那還了得！張秀民不知為此說了多少次，就是說不清。周豐一一九五七年錯劃為右派，批鬥是家常便飯，還被毒打致殘。（父親周作人是著名的漢奸，「文革」一開始死於紅衛兵之手，連骨灰也不知所終）張秀民也下放湖北咸寧文化部五七幹校勞動

改造一年多。那時，要麼被人批，要麼批人家，批鬥會毫無休止的跡象，年逾花甲的他厭倦了，也吃不消繁重的體力勞動。於是申請退休，居然獲准。

其實，張秀民念念不忘的還是寫《中國印刷史》的事。退休後，時間可由他自由支配。一九七二—一九七九年，張秀民自費前往泉州開元寺、福州閩王祠、寧波天一閣、北京圖書館、上海圖書館、浙江圖書館等處查閱收集資料。一九八一—一九八四年，他每年都到浙江圖書館，一方面繼續查閱資料，另一方面邊寫邊改書稿。寒冬臘月，滴水成冰，腳生滿凍瘡；炎夏酷暑，揮汗如雨，全身生滿痱子。張秀民居住的破舊房子四面通風，室內外溫濕度相差無幾，夏日靠一台電風扇吹涼而已。最討厭的是，鄉下多蚊子，蚊蟲叮咬是夏日對他的最大干擾。張秀民思想集中寫稿，則讓蚊子吸飽了。

他自己是孤苦的人，也是一個大孝子，晚年在老家奉養老母盡孝，直至一九八三年四月七日去世。老母很心疼這位六、七十歲的兒子，看到張

秀民這樣辛苦，老是勸他：「你何必這樣自討苦吃呢？這本書寫好了，不要再寫別的書了。」老母苦勸了不知多少次，張秀民當面唯唯諾諾，連聲說：「好，有數哉。」實際上，他依

舊執筆。二〇〇〇年十二月十九日，張秀民寄來賀年片，祝福拜歲之餘，又寫道：「今年中秋節左右寫了《宋剡川姚氏一門之學術》，略述姚寬與其父兄之成就，約近萬言。又重新訂

補《辛亥革命英雄張伯岐傳》，作為辛亥革命九十周年紀念。」

張秀民一生閃光的亮點甚多，難以都形諸筆墨，今日略敘若干，這也是我們對這位有功於國家和故鄉的同鄉學人的最好紀念。

項德頤

(上)

轉載

項德頤（生於一九二一年）浙江

浦江人，一九八四年聘為省文史研究所館員。一九三九年國民政府陸軍大學參謀班一期畢業，一九四六年中央警官學校警政班三期畢業，同年考試院高考及格。曾任蔣介石

作品曾被蔣介石稱道，並專門為他頒發大獎；十多年前，又因為他的一幅書法作品，不經意間傳到台灣，竟找回了失散四十餘年的兒子。這段傳奇的主人即是浙江省文史研究館館員，年屆八十五歲的項德頤老先生。

戰亂中成長

侍從室中校參謀，浙江雲和、麗水等縣警察局局長。建國後任浙江省蠶種聯誼會財務幹事兼新成、莘盛四、德清蠶種場會計；浙江民革組統

委員、浙江保障學會理事、浙江歷史學會會員。撰有文史資料多篇。

（見《民國高級將領列傳》）

他以一手端莊秀麗的小楷書法聞名遐邇。六十餘年前，他的一幅書法

項德頤出生在浙江浦江一個中醫之家。在父親的點撥以及「書畫之鄉」文化的薰陶下，他小少年紀先後臨摹歐、柳、顏等大師書體，書技飛快進步。十歲那年，項德頤經私塾先生前清舉人張咸庚的指點，在縣太爺做壽之際，用楷書為縣太爺書寫了大大

的四幅壽屏。稚嫩的小手寫出了不凡的字體，透露出了不凡的氣息，立即博得父老鄉親的一致好評。縣太爺也誇獎他字寫得好。為此，縣政府特意給他頒發了一枚「十齡童」銅質獎章，以資鼓勵。受到鼓舞的小小少年，從此把「刻苦學習、奮發向上」變成了一生追求的方向。

全面抗戰爆發後，在父親明智的支持鼓勵下，項德頤毅然投筆從戎，投考到國民黨七十四軍。不久，他便在參謀處從事戰地情報彙集和謄寫工作。他從小練就刻苦耐勞的好習慣、勤奮好學的好作風，在戰地工作中自覺不自覺地突顯出來。一天，夜深人靜，項德頤伴著昏黃的汽油燈，正秉

筆疾書。夜巡的軍長俞濟時突然出現在他身邊。一向威嚴、冷峻的長官，今天對部下投來欣賞、和藹的眼神，他一邊翻閱部下剛剛謄寫完的文稿，端詳著一行行秀麗清雅的文字，一邊饒有興致地仔細詢問起年輕人是哪裡人，今年有多大，有什麼學歷，最後軍長作了一番鼓勵，徑自離去。

第二天，參謀處傳來了軍長的手諭，晉升項德頤為少尉參謀。這年他十七歲。此後，他便跟隨在軍長左右，連續參加了馬回嶺、萬家嶺、張古山等嚴酷的戰役，積極獻計獻策。張古山戰役，敵方得知我軍前線布防部隊只剩五十八師一個步兵團，馬上調集陸、空兵力大舉進犯，企圖直迫南昌。師長馮聖法抱著話機向軍長哭訴求援。見軍長、參謀長舉棋不定，項德頤建議，利用我方熟悉地形的優勢，調遣警衛營一個連的兵力迂回敵人後方，乘其不備進行突然襲擊，以分散其主力部隊的主攻力量。果然，採納此策後敵方銳氣受到重挫，敵人丟盔棄甲慌亂逃竄，傷亡不計其數。我軍最後以少勝多。

同年底，項德頤被軍部派送到國民黨陸軍大學參謀班第一期培訓。第二年當項德頤輕而易舉晉升為上尉參謀時，他已任職於軍部參謀部顧問處了。他記得曾俘虜過一個日本兵，是東京大學畢業生。那個日本兵坐在坑道裡低聲表示說侵華戰爭是不得人心的。此事，讓項德頤突然明白，殘暴的日本法西斯並不是鐵板一塊，反人道的侵略戰爭同樣會遭到自己隊伍士兵反對的。

抗戰硝煙瀰漫，戰時風雲多變。一九四一年浙東戰役失利。台州江防司令蔣志英（黃埔第二期生，諸暨人）英勇陣亡。新昌縣城被日寇炮火攻毀殆盡，百姓生命財產損失慘重。時任第十集團軍副司令的俞濟時奉令離職，改任重慶蔣介石侍從室侍衛長。項德頤被安置在第十兵站分監部，任少校後勤股長。這些時日，他長年隨部隊布防於長陽、松滋一線，在五峰等前沿陣地給部隊調運物資輸送糧彈。其間，縣城被日寇強盜肆意暴虐，人民慘遭蹂躪，尤其目睹穿心店半山坡國民黨傷兵駐地遭日寇洗劫後，全

體傷患無一倖免，暴屍山野的慘狀，使青年軍官痛心疾首悲憤萬分。一個文弱的舞文弄墨的白面書生，從初次上戰場的心驚膽寒到悲憤欲絕直至奮勇抗爭，他經歷了短暫而又急驟的心理變化，迅速成熟起來。

那年，人禍又遇天災，洪水氾濫把當地老百姓推向災難的深淵。面對「哀鴻遍野，餓殍載道」，悲恨交加的項德頤經過精心策劃，多方周旋，終於徵得國民黨六十六軍參謀長的應允，毅然從軍糧中撥發出二三〇〇餘斤大米，賑濟聶家河村饑民以解燃眉之急。此舉，雖暫緩了一方災民一時之難，然而在內心深處，年輕的項德頤與全國老百姓一樣，承受著巨大的民族心理創傷，同樣沉浸在水深火熱之中，忍受著戰爭苦難的煎熬，於血與火的災難中艱難度日。

中校侍衛官

此時，遠在重慶，身為蔣介石侍從室侍衛長的俞濟時，正著手調整司令部警衛機構，積極搜羅親信、擴充實力。七十四軍那個有著一手秀美手

筆、勤奮敦厚的青年項德頤立刻浮現在前軍長的腦海。跟隨著前軍長經歷了三次戰役後的項德頤，又經歷了一九三九年高安戰役、皖南戰役，一九四一年浙東戰役、一九四二年鄂西戰役。腥風血雨的戰爭錘煉與洗禮，已著實讓他變成一個「資深」軍人了。此時他憑藉著自己軍事實力和參謀能力優先於他人須經口試、筆試、要人舉薦等繁複手續，而被侍衛長直接選中。

年輕人躊躇滿志，打點行裝懷揣函件，揮手逆流西上了，經巫峽、白帝城、萬縣、涪陵直驅重慶市區曾家岩德安里蔣介石官邸，及時而恭敬地出現在侍衛長俞濟時面前。

此後，按規矩，項德頤到祕書二處沈昌煥處領取《曾文正公家書》全集、《聖經》各一部。奉命對書中的重要內容熟讀牢記。蔣介石欣賞曾國藩教子持家、忠孝仁愛的儒家思想，大家都知道。至於每個侍從官一本《聖經》，可能與宋美齡的信仰不無關係吧。這是項德頤自己的猜測。

他被安置在警衛旅，旋調侍衛長室任中校參謀，掌管人事。初來乍到

一切都是新鮮的。侍衛官身分特殊，組織紀律嚴明，上級要求嚴格，然待遇卻出人意外的優厚。一個中校侍衛官年薪二十三萬，比地方官員高出一大截。春秋與冬夏，機關發放不同質料的軍、便制服，包括內衣鞋襪。每人隨身佩戴左輪手槍一支，每天必須十二小時堅守崗位輪流換班，整體做到全天候，隨叫隨到不得延誤。

機關規定，每個星期天侍衛官必須到教堂聆聽神父講讀《聖經》，不得缺席。平日裡，侍衛官上街乘車或上影劇院，只要憑一身特殊的制服，便可以被人們刮目相看，不用排隊，不用買票，還可優先入座嘉賓席。逢到年終、節假日，第一夫人還會身著絲絨旗袍以個人名義，設宴犒勞侍從室的所有侍衛官及其家屬。第一夫人雍容華貴的身姿，優美動人的談吐不得不讓所有的侍從官與家屬驚訝。物資的豐富、場面的洋派是項德頤從未見的。

從戰火紛飛、血肉相濺的抗戰前線，進入燈紅酒綠、紀律嚴明、等級森嚴的後方司令部，由目睹日寇暴行、官兵百姓生死掙扎的前線戰鬥員，

到今日後方司令部機關的「天之驕子」，項德頤經歷了天壤之別的兩個世界、兩重天地。境遇的強烈反差，使年輕的項德頤百感交集感慨萬千。

一九四三年，國民黨在復興關大廈隆重召開高級將領會議，項德頤經歷了會議全過程。何應欽、白崇禧、陳誠、宋子文、陳立夫、谷正倫、陳布雷等軍政要人，在大廳的燈火輝煌中全部亮相。最後，大家俯首恭聽蔣介石的訓導：「國難當頭，精誠團結，共禦外侮是爭取抗戰全面勝利的有力保證。」

一九四四年春，項德頤親手接受了泰國華僑贈送給蔣介石的一份貴重禮物，其一是華僑在泰國為蔣介石塑造的一尊銅像的照片，其二是一對二十五公斤重的象牙，其三是四盒手掌大的燕窩。這些稀世珍品，他第一次見到，充分感覺到，海外華人為祖國抗日的偉大勝利而由衷高興，同時讓他看到了海外華人渴望和平，嚮往中華民族獨立富強的強烈願望。項德頤從內心裡深深地感受到預祝抗戰勝利的鐘聲，已在黎明前的世界各地緩緩響起。

（待續）轉載自百度百科

返回故里青田之回憶

夏漢容

序

一九八七年政府開放大陸探親以來，個人因職務關係無法即時前往大陸從事探親、祭祖等活動。直至一九九四年始有首次大陸之行，至今不覺已滿二十六年。是年十一月偕同愛妻盛克賢女士起程，先赴北京與二弟漢明會合，參觀了許多古蹟。第二站到了杭州，住在市中心的杭州大廈，次日浙江省台辦主任即邀請我們晚宴，熱情的歡迎我們回家，令人深為感動。再搭飛機到溫州，親朋好友二十餘人來接機，兄弟互相擁抱，一片親情深印腦海。

車行約三小時，於下午五時抵達家門，晚上應邀參加縣長晚宴，九點結束返家與兄弟相聚，暢談往事，不勝唏噓！青田現住房屋位於鶴城東路，一樓店面三間，租人使用，二至四

樓各有五間住房，媽媽特別將四樓二間分配給我，讓我回青田有個住處。

此係家母在十年前奔走兩岸籌資興建，並在我和二位旅居義大利的妹妹支持下，經過千辛萬苦及縣政府的協助，始克有成。母親的偉大非筆墨所能形容。這次回青田應邀參加青田縣政府舉行之「建設青田，綠化青田」一座談會，會議由副縣長主持，參與者為有關局處首長二十餘人，電視台、電台、報紙媒體記者亦有多人參加。在會中我提出七點一般建設意見供縣府參考。

從一九九四年至去年為止，我返鄉大概有四十次左右，謹將訪問重點臚列於後，請鄉親們指正。

夏氏大宗祠祭祖典禮

我噙著淚水，一口氣看完了長達一小時的「青田縣仁宮鄉小奕村夏氏

大宗祠祭祖典禮」的光盤。這淚痕凝聚了不少感慨，有慕、有敬、有哀、有喜、有由衷的讚嘆，也有深沉的反思。祭祖活動係由台北後人夏漢容發起，得到了在故里、北京、義大利弟妹們的支持和族人村鄰的協助，約定今年清明節在故鄉小奕舉行。清明節那天家人一起上山掃墓，兩位兒子和外甥上香叩拜時，說了一句：「祖母我們來看您了。」這種親子骨肉之情猶如磁之於鐵、根之於葉，天南地北都不會因時空的影響，改變這種血濃於水的關係。祭祖大典在夏氏大宗祠裡舉行，由縣文聯主席夏耀輝主持，參加活動的貴賓，有省、市、縣台辦負責人，省電視台還派三人與會，全程跟蹤採訪，四月二十七日晚，省電視台已作了精彩的報導。祭典結束後，全家人設宴招待各級領導、來賓、村鄰和族人，賓主三百餘人相聚一堂，觥籌交錯，歡語笙歌。領導們十分感謝我舉辦了這次極有意義的活動，它充分體現了中華民族傳統的優秀美德，以及強大的向心力和凝聚力，兩岸同胞同根生，枝枝葉葉總關情。

祭祖應是帶有歷史意義與性質的活動，人們把歷史稱之為「長河」，河水是切不斷的，感情也是割不開的，「天若有情天亦老」。億萬年歷史的正道滄桑，就是億萬世人平常感情的匯合、提煉，書寫而成，願所有的炎黃子孫都要牢記民族、家庭的歷史，讓鄉情、親情激勵我們生活中的每時每刻。這是我們反思後，對歷史文化生活所持的態度。（留保祺先生撰文）

中國青田石雕節

參加二〇〇一年十月中國青田石雕節，主要活動節目有海外青田人聯誼大會、出口交易會、石雕之夜文藝晚會、石雕精品展示會、青田石雕藝術論壇、建言獻策座談會、投資簽約會、攝影作品比賽等。本人參加世界青田人聯誼大會，在會中報告台北青田同鄉會會務推動情形，及未來努力的方向。

海峽兩岸書畫聯展

由青田縣政協詩書畫之友社、青田縣台聯會、台北青田同鄉會、台灣中華書法教育研究學會等四個單位，

經過一年多時間的籌備，所聯合舉辦的「海峽兩岸書畫聯展」，於二〇〇二年九月中秋佳節之時，在青田大廈隆重開幕。出席這次書畫聯展開幕典禮的有縣委副書記陳子民、副縣長王黎暉等近三百人。浙江省政協主席劉楓特為書畫聯展題簽祝賀，本人也為聯展題寫了「國粹展風華」的賀詞，並在二樓展廳迎門展出。省電視台、縣電視台和僑鄉報社的記者到現場進行採訪報導。這次展出各界名流佳作共有一百二十多幅，並編印成冊。

清明佳節團聚青田

清明佳節團聚青田。清明時節，人們都懷念自己故去的親人，這次我們兄弟姊妹七人從不同城市、國家、地區相聚青田，主要是迎接父親的骨灰回到自己家鄉小奕和祭祖活動。父親病歿於台北，由於客觀原因，只宜暫厝於台北六張黎公墓。先父曾作一篇〈青田竹枝詞〉，描述故鄉的地理環境和人文薈萃以及自身歸宿，其最後是「莫說青田不毛地，葉落歸根總要回故土」，令人感嘆不已。二〇〇

四年四月一日我和克賢、漢瑩妹將先父骨灰隆重地由台北登機經香港回故鄉，來接機的親友數十人，場面莊重熱烈。回到青田小村，眾鄉親和百餘名小學生手持鮮花，喊著口號：「歡迎先輩夏敬魂歸故里！」迎接先父骨灰的到來。四月二日特為先父安排的夏氏宗祠祭祖活動，參加人數達五百多人。兄弟們慷慨解囊，用於接待午餐五十桌宴席，宗祠立碑文、建橋、小學操場製作水泥地等五萬餘元。並成立基金會用於祭祖、掃墓、交流活動。設立夏氏子弟獎學金等。

八年雲和月

本人參加同鄉會已四十三年，一九九八年七月擔任理事長職務，歷經二屆八年至二〇〇六年卸任。同鄉會屬於人民團體，人事與經費是同鄉會成敗之關鍵。所以我的作法是：會務經費收支透明公開化，除非必要並經開會同意，絕不輕易動用原來資金。加強聯繫與服務，增加認同感，以工作表現爭取鄉親捐款。開源節流，避免浪費，並從會務人員本身做起。秉

持真心、誠意、捨得、尊敬，溝通與協調等六項原則為同鄉效力，加強兩岸交流，增加深度與廣度，以服務鄉親為最高目的。

參加二〇〇七年中國青田華僑大會

「二〇〇七年中國青田華僑大會」參加人數總共約五百人，台灣方面僅邀請夏漢容與王大川兩人參加。大會主題為愛國愛鄉，和諧發展。大會的目標：弘揚「艱苦創業，敢闖敢冒」的青田精神，透過商貿投資，特色旅遊，文化傳播和聯誼交流，進一步凝聚民心僑心，提升僑鄉青田的知名度，推動青田經濟社會的新一輪跨越式發展。

大會主題活動：一、大會開幕式，二、青田華僑與和諧世界論壇，三、大型廣場文藝晚會，四、華僑與新農村建設系列活動，五、華僑經濟貿易洽談會，六、中外民間藝術博覽會，七、歐陸風情咖啡文化週，八、華僑中學五十週年慶祝大會。

本次大會的成功舉辦。宣傳了青田、提升了形象、弘揚了青田文化、豐富了縣民生活、凝聚了華僑的向心

力、促進了僑界和諧、推動了資金回流、促進了經濟發展，達到當初縣政府所規劃的目的。

青田石門中學同學聚會

二〇〇八年回青田有五個目的，一、拜祭父母墳墓，二、與弟妹們共度中秋佳節，三、代表台北同鄉會頒發獎學金，四、參訪地方建設，五、與石門中學同學聚會。

謹將與同學們首次聚餐情形記述如下：餐會商請仁宮鄉老同學夏龍瑞召集石中校友十一人，由筆者作東，假華隆酒店會餐。他們的大名是吳志蘭、夏桂厚、項楚望、陳程玉、王元童、葉才科、陳聖龍、趙仲升、張進光、陳英愷等。我們是一九四九年在同一個學校唸書，生活清苦，三餐無法溫飽。校址在水南樓霞寺及附近民房，至今已近七十年，當時都是十四五歲的小孩，歲月飛逝，而今是白髮蒼蒼的老人。在校生活的點點滴滴，怎不令人懷念。記得解放後第一天老師就教我們跳秧歌舞，學校禮堂也換成毛主席等五人的肖像。

灘坑水電站

灘坑水電站是浙江省一項規模巨大的基礎設施建設工程，是青田縣有史以來投資最大的水電項目，水庫容量，水庫面積，電站裝機，移民人數方面都是空前的。共需移民五萬人，其中青田縣三萬餘人，縣內安置兩萬兩千餘人；其中有一戶台胞，喬遷費用談不好，縣府領導親自來台邀我陪同到他府上商談，各退一步，終於成功。經過十年的努力，始興建完成，後取名為千峽湖，現為青田重要觀光景點。

青田灘坑水庫定名千峽湖

青田灘坑水庫正式定名千峽湖。「千峽湖」此名乃是從全國各界徵集來的三千餘個名字中脫穎而出，最後奪魁。浙江省第一大人工湖是千島湖，第二大就是「千峽湖」。水庫面積七十平方公里，總容量四十一億立方米，年發電量十億千瓦特，工程概算投資人民幣四十八億元。二〇〇三年中國國務院同意興建。筆者每年總要回鄉一次，每次必往水庫觀看施工進

度，除了佩服施工單位的效能外，並對青田縣政府經過七年來的艱苦努力，完成五萬居民遷移安置工作，深表敬佩。我曾建議千峽湖與台灣石門水庫結為姐妹庫，惜因緣不足，未能成功。為加強觀光旅遊，縣政府加速辦理招商，設立遊樂設施，包括旅館、遊船等，歡迎喜愛旅遊的鄉親前往旅遊。

第十一次頒發家鄉子弟獎學金

二〇〇八年八月在青田縣政府功能廳舉行家鄉子弟獎學金第十一次頒發儀式，總共有二十五位學子獲得獎學金，每人人民幣三千元，並致贈《青田在台新世代》一書。台聯會代表首先說明此獎學金設立的緣起，其資金來源乃是由夏敬先生紀念基金會、干乃聲先生紀念基金會及周新先生的捐助為主。統戰部楊俊亮副部長指出：「十一年來旅台鄉親已先後為一百六十八位家鄉學子提供了資助，他鼓勵學子學成之後，奉獻社會報效國家。」筆者也在會中發言：「求知固然是在學時期的重要目標，但更重要的是要學做人，自強不息，服務社會

。」學生代表表示絕不辜負在座各位長輩的期望。青田僑報記者也作了專題報導。隔年台聯會通知本會停辦，改由捐款人自己決定發放對象。

高市鄉中心學校與新北市辭修中學結為姐妹校

高市鄉中心學校與新北市辭修中學結為姐妹校，因為這兩所學校是陳誠與其子陳履安先生所創辦，歷史悠久，對社會貢獻頗巨，在地方人士及台北青田同鄉會的倡議，並獲陳氏家屬與縣政府的支持下，水到渠成，兩校結為姐妹校，成為青田教育史上一樁美事。二〇一〇年九月兩校簽約儀式在高市鄉中心學校舉行。參加人員有縣政府教育局、旅遊局、台辦、高市鄉、台聯會等相關人士；台北方面有陳履安先生及其家人、台北青田同鄉會、辭修中學校長等十二人。雙方有關人士致詞後，兩位校長上台正式簽約，表達未來的合作將永遠持續，兩岸情誼更源遠流長。台北鄉親捐資人民幣七萬元給高市鄉中心學校作為「養正名師」和「養正學子」的獎學金，並贈送紀念牌一面以為歷史見證

。陳氏三代重視教育，深受人們的敬仰與愛戴，企盼青田鄉親效法陳辭公教育精神長久，世世代代為中華民族的教育付出一分心力。

劉基七百週年誕辰紀念活動

二〇一一年參加世界青田人大會，其中劉基文化研討會是麗水市文化藝術界的大事，也是全國劉基文化研究的盛會，紀念劉基七百週年誕辰暨劉府祠修繕落成典禮，活動主旨在弘揚劉基文化，促進青田地方特色文化大發展。大會在江南學校體育館隆重開幕，省市各級領導班子出席開幕式，並發表個人意見。另，成立世界青田人聯誼總會，選舉第一屆理事會理事三〇八人，會長當選人縣委副書記葉水源表示，今後聯誼總會作為一個社會團體和常設機構，將聯誼、交流作為工作目標，為推動「青田人幫青田人」，促進青田經濟社會又好又快發展作為積極的貢獻。（編案：劉基（一三一—一三七五）字伯溫，明·浙江青田人。輔佐明太祖朱元璋平定天下，官至御史中丞，兼太史令，封誠意伯，為明代開國功臣。）

陳誠故居修繕竣工儀式巡禮

二〇〇八年我回青田受託將陳誠故居修繕書，帶回台北轉交陳履安先生親收，他審視後只提出一點意見，要更換紀念館題字人姓名。縣政府隨即展開一連串艱困的工作，除組成工作團隊外，並由縣委書記親自督導，經過二年時間，終於在二〇一〇年九月完工，並舉行修繕竣工儀式，應邀參加儀式的台灣嘉賓共十七人。在青田鄉親無不歡欣愉悅，這不但是青田的大事，也是中華民族的盛事。

參加第二屆世界青田人聯誼大會

個人有幸再度被邀參加第二屆世界青田人聯誼大會。此次會議於二〇一五年十一月舉行，共有來自海內外世界五十餘個國家地區的四二五人參加，盛況空前。此次會議中，「一帶一路學術研討會」是重點，獲益良多。青田縣人口總計五十三萬，有三十三萬人旅居國外在一百多個國家經商，參加此次會議者多數為僑領，他們對家鄉建設作出了積極貢獻，也對親

眷生活改善盡了無限之力。

在青田過七十歲生日

返鄉期間適逢我七十生日，為感謝父老鄉親對我和內人的關懷和熱情接待，特設宴招待親朋好友。餐會由漢明弟設計、操辦，取名「友情聚餐」，地點選在面對清澈歐江、三面環山、風景秀麗的飛鶴山莊的「大中華一廳」。廳內設備齊全，鋪滿紅地毯，張燈結彩，象徵吉祥如意，福壽安康。設席十二桌也象徵著一年四季順順利利，平安圓滿。

宴會由漢明弟主持，說明餐會之意義，並介紹親朋好友和台北青田同鄉會參訪團的成員。然後由我致詞：「這次帶台北同鄉十六人回青田參訪、祭祖、掃墓，並將父親的骨灰移回到小奕與慈母團圓，一圓他老人家多年的心願。此舉得到政府部門熱情接待，台聯會特別作了周全的安排，在此表示由衷的謝意。在此同時看到許多親友格外高興，見到青田發展快速，這是政府和人民努力的成果。最後祝福大家幸福安康。」席間由旅義大

利的小妹夏漢瑩獻歌數首，氣氛活潑，將餐會推向高潮。一些親友在小玲妹的帶動下，也紛紛上台一展歌喉，氣氛非常熱烈。為祝福大哥七十大壽，最後由兄弟們推出六層寶塔生日蛋糕獻給大哥，這給了我一個驚喜，這時全場歡騰同唱祝您生日快樂歌。

膺選青田海外聯誼會理事會顧問

二〇一九年十一月十日，應青田海外聯誼會之邀請參加第七屆青田海外聯誼會，經審議決定聘請下列港澳台海外人士為理事會顧問，以下名單依姓氏筆畫為序：叶克清（瑞典）、朱正敏（比利時）、吳煥民（荷蘭）、周玉漢（德國）、饒及人（美國）、夏漢容（台灣）、夏廷元（比利時）、倪鐵平（奧地利）、魯家賢（奧地利），任期四年。我上台接受聘書感到非常光采，願盡一分力量為青田效力。

總結感想

以上是將近三十年來，返鄉之旅重點的敘述。總之，故鄉在各方面的建設都突飛猛進，從落後的鄉村成為



這是一個大規模的南宋石刻群，經過八百餘年的風霜雨露、天災人禍的侵蝕，遭受的損害有限。一直到今天，石刻雕塑依然保存相對完好，細細察看，雕刻精湛

說到我國現存的古代石刻造像精品，大多是佛教石窟與皇家陵園的遺跡。五代後，北方戰亂，江南偏安，石刻雕塑興起，尤其是南宋成為十二、三世紀人類文明程度最高的一個地區，科技人文達到了巔峰。只是歲月流逝，入元後，原南宋經濟文化慘遭摧殘，杭州鳳凰山南宋宮苑被掠奪及

今東錢湖畔，居然保存了那麼多南宋石刻雕塑，可說人類文明進程的至珍瑰寶。眾人驚歎之餘，不僅讚賞古人非比尋常石雕藝術，同時也窺探

二〇一九年十一月，筆者到寧波參加中國名城研究合作論壇。會議期間，安排與會者參觀了東錢湖南宋石刻公園，不能不說是一次震撼。

，人獸皆有，造型生動，栩栩如生，展現了古代石雕藝術精華部分，宛若一個彰顯南宋石刻藝術文化博物院，如此之多古代石刻藝術品聚集在一起，委實為國內外所罕見，堪稱國之瑰寶。

火患，天災人禍造成地面文物早已蕩然無存。元至元二十二年（一二八五），在紹興的南宋諸帝陵園，被元僧楊璉真伽率人盜掘，竊取隨葬珍寶，極盡摧殘，六陵慘不忍睹。現今實際上，留存的陵園遺物有限。隨著時間推移，到了二十世紀六十年代，宋室墓塚被完全鏟平，地面文物盡毀，殘留痕跡僅剩幾塊塚石及二百餘棵古松。

一段人類史的解讀，東錢湖紀遊

杭州
龔玉和

世界有名的城市，這都是縣政府領導的功勞。人民安居樂業、教育普及，學生們奮發向前，前途無量。近年來中美台因個別利益，不斷發生衝突，真令人憂心；歷史告訴我們，戰爭沒

有贏家，我們應有所體會，願上天保佑，人人平安。
編按：
據悉夏名譽理事長漢客首次回鄉祭祖時，已逾四十年未曾返鄉，然故鄉有

其親人，真是血濃於水，親情永在。更以其退休政務官身份，格外受到大陸當局重視，由中央電視台專訪並將其祭祖典禮在新聞時段專題報導。此行確實體現了兩岸一家親的真情。

到那個時期人們的精神面貌及生活的方方面面，生動傳神，與往昔所見之古代石刻雕塑相比，不可同日而語。

東錢湖南宋石刻展示的是南宋四位寧波籍丞相：史浩、史彌遠、鄭清之、史嵩之的陵園石刻。他們歷經高宗、孝宗、光宗、甯宗、理宗五個朝代，大多是史稱南宋中興時期的作品。因此，墓葬規格也彰顯了趙宋王朝全盛時期雕刻藝術的精華。

上述三位史姓丞相是祖孫三代，寧波鄞縣史氏，人有一門三丞相，四世二封王」之說。

南宋石刻博物院所展示的雕塑，多數出自史氏三位丞相及其家屬的陵園。這些珍稀古代石刻作品，為人們提供了豐富的歷史文化資訊，不僅具有石雕藝術鑒賞價值，而且對研究南宋時代背景也有重要參考意義：

史浩（一一〇六—一九四），紹興十五年進士，官至參知政事、魏國公，過世後又追封為越王，歷高宗、孝宗、光宗三朝。

史彌遠（一一六四—一二三三），淳熙十四年進士（一二〇七），官

至右丞相，歷甯宗、理宗二朝，追封衛王，諡忠獻。

鄭清之（一一七六—一二五一），嘉泰二年（一二〇二）進士，歷官光祿大夫、左、右丞相，衛國公，諡忠定。

史嵩之（一一八九—一二五七），嘉定十三年（一二二〇）進士，位至右丞相、參知政事，追封魯國公。

自一九九四年開始，人民日報、浙江日報等先後多次報導東錢湖畔叢林中發現古代石刻雕塑的新聞。不少學者專家聞訊，紛至沓來，對這些文物進行考察。但是墓葬石刻散落在荒郊野外的各個地方，多達五十餘處，近三百件，保護研究成了問題。

東錢湖周邊地區是一大片山林濕地，氣候溫潮，湖泊塘蕩遍佈，對於文物保護有一定難度。在一九九九年經省文物局批准，將原地保護有困難的一百二十餘尊石刻移至東錢湖畔的一個山壩裡集中保護，剩下的部分原地採取保護措施。

在二〇〇一年東錢湖南宋石刻群被列為全國文保單位，至二〇〇八年

石刻公園開幕。

這些年來，到訪這個公園的遊客絡繹不絕，無不為古代石刻藝術的高超精湛而讚歎，從這些石刻藝術品中，或許，能夠讀懂一段歷史。

墓道選址依山近水，按宋代王公禮制，自上而下，尊卑有序，神道、石筍、石鼓、石羊、石虎、石馬、武將文臣，相對而立。整體來說，石刻造型比例適度，線條流暢，精緻傳神，與周邊青山綠水的環境，互為呼應，構成了一幅難忘的文化歷史畫卷。

一眼望去，文臣戴冠穿袍，寬袖縛帶，面相慈善，沉穩含蓄，雙手執笏，給人以溫文爾雅，心情舒暢又循規蹈矩的觀感。他們的服飾官帽不僅表達職位，也讓人想到南宋一代，我國文化科技領先全球，與社會的寬容度、尊重人性以及文人的睿智大度不無關聯。

武將戴盔披甲，雙手扶劍，體態雄健



，氣宇軒昂，威武肅穆，目光炯炯有神，不僅展示了雕刻藝術的高超，也解說了南宋軍隊在抗金、抗元戰場上，將士保家衛國，奮勇殺敵的英雄氣概。雖說全身鎧甲，兵器執手，精雕細刻，仿佛也透露了幾分內斂含蓄的儒將風範，完全找不到蒙古悍將的那股兇殘殺氣。

石馬，披鞍繫緝，昂首挺立，馬鞍飾有纏枝花卉，海獸波濤等圖案。南宋時期，手工業的精緻躍然眼前。

只是農耕民族用於載人、載貨的馬匹，馴服溫順，那能與



蒙古草原烈馬的兇猛奔放相比擬。從馬的姿態上，就能看到我們的先人，江南農耕社會的居民，勤勞善良，精於耕作與運輸及手工業而不擅沙場殺戮。

石虎，呈現蹲伏，豎耳睜目，失

去了猛虎下山的威猛恐怖，讓人想到，宋王朝雖擁有當時人類最



先進的社會科技與文化藝術，只是人不凶，馬不烈，虎不威，羊不強，長於耕讀，溫文爾雅，短於兇悍，很難抵禦敵寇的大舉入侵。

東錢湖宋代石刻公園委實是一個向世人展示古代精美石雕藝術品的場所，在浙東青山綠水的襯托下，也生動地解讀了民族史冊上一段艱辛曲折的歷程。

漫話書信

慈溪
魏泉琪

我國古代，信件一般只稱為「書

件」。

此外，還有稱「簡」、「箋」、「牘」、「函」、「札」、「素」的。古代沒有普遍用紙的時候，信寫在竹片、木板上或絲織品上。所謂「箋」是小竹片，「牘」是木板，「札」是小竹板，「素」是白色的絹，這些寫信的材料便用來指代信件。信件也稱作「函」，函本是封套，引申為信

世界上最長的信是瀋陽人郭立傑寫給俄羅斯姑娘瑪莎的情書，長達三十萬字，二〇〇三年十一月二十日吉尼斯世界記錄（中國）申報中心正式受理了「世界上最長的情書」的申報材料（據二〇〇三年十一月二十六日《寧波晚報》）。而此前世界上最長的信是美國傑奎琳·約翰寫給他姐姐

金·斯圖爾特夫人的信，寫了八個月，共計有一一三、七四七字。最短的信是法國作家雨果寫給某出版社的一封信，除稱呼和具名外，正文只有一個標點符號「？」。寫信最多的是法國作家伏爾泰，一生寫了二一、〇〇〇多封信，稱得上世界上「寫信冠軍」。最令人動容的是美國前總統杜魯門從一九一〇年二十六歲時給他妻子

貝思寫第一封情書，到他一九七二年去世之前寫下的最後一封信，一共一、三二二封，被他的妻子完整無缺地保存下來，印成了書，書名就叫作《Dear Bess》（《親愛的貝思》）。看到這則消息，一種由信件流淌出來的心底傾訴，那樣的含溫帶熱，可觸可摸，真讓人感動而羨慕。

在科學不發達的古代，官方的通訊方式是設立驛站，民間或驛站不暢的地方，不得不另謀別法。最原始的便是口傳。唐代詩人岑參的《逢入京使》云：「故園東望路漫漫，雙袖龍鍾淚不乾。馬上相逢無紙筆，憑君傳語報平安。」說的正是這種情況。各種辦法中，令人感興趣的莫過於鴻雁傳書與樹葉信了。雁足傳書說的是西漢蘇武的故事。漢武帝時蘇武出使匈奴，不幸遭到扣留，被發配到北海牧羊。昭帝時，漢匈和親，要求放還蘇武等人。匈奴謊稱蘇武死了。漢朝官員說：「前幾天皇上打獵射下一雁，足繫帛書，正是蘇武寫來的，怎麼謊說他死了呢？」於是只得放還被匈奴扣留十九年的蘇武。這雁足傳書和後

來使用信鴿有異曲同工之妙，是最早的「航空信件」。至於樹葉信是雲南省等地少數民族特有的通信方式，多用於青年男女之間表達情意。例如景頗族少男用不同樹葉捐給某個少女表示不同含意；又如基諾族的情人們放工後，走在前邊的會在岔路口留下不同形式的樹葉，暗示約會時間和地點等等。

舊時還有一種急遞的雞毛信。所謂雞毛信，就是把雞毛黏在信上，表示這信十萬火急，非同尋常，必須急速送到。

雞毛信的來歷，可以追溯到久遠的古代。史書上所謂「羽書」、「羽檄」，實際上就是當時的「雞毛信」。《漢書》載：「以羽檄徵天下兵。」顏師古註：「檄者，以木簡為書，長尺二寸，用徵召也。其有急事，則加以鳥羽插之，示速疾也。」《史記》也有類似的記載。到了唐代，杜甫「征西車馬羽書馳」的詩句。可見，它主要用於朝廷徵召軍隊，傳遞軍情等。家書大概從文字產生以後就出現了。一九七五年，在湖北省雲夢縣城

關西郊睡虎地四號墓出土木牘兩件，均兩面墨書秦，內容為從軍出征的兄弟倆寫給家裡其他兄弟的家信。據考證，這兩封家書寫於秦始皇二十四年。家書體現的是濃濃的親情，血緣之親，情見乎辭。其情感的「含金量」勝於一般信件，所以尤為珍貴。

家書隨著文學的發展和紙張的出現，從漢代開始，應用更加廣泛，內容更加豐富，留下了不少千古傳頌的名篇佳作。如劉邦的《手敕太子文》、司馬談的《命子遷》、劉向的《戒子歆書》、孫權的《讓孫皓書》、諸葛亮的《誡子書》、姜維的《報母書》、王祥的《誡子孫遺令》、陶淵明的《與子儼等疏》、駱賓王的《與情親書》、歐陽修的《與十二侄書》、司馬光的《訓儉示康》、蘇軾的《與侄千之書》、文天祥的《獄中家書》等。

明清兩代是古代家書發展的高峰期，許多文人學士的文集中都收有家書。其中鄭板橋、紀曉嵐、林則徐、曾國藩、左宗棠、李鴻章等人的家書流傳甚廣，影響很大。民國以來，魯

迅、陳寅恪、傅雷等名流的家書也流譽甚廣，口碑載道。

梁實秋說，書信寫作西人稱之為「最溫柔的藝術」，其親切細膩僅次於日記，我國尺牘，尤多精粹之作。就說梁先生自己，正如他的高足余光中所說：「他（指梁先生）名滿天下，因緣自廣，朋友寫信給他，沒有一次不是很快就能收到回信，而筆下不失談笑風生的故態，書法又清雅可愛。」於是想到了清人梁鼎芬給繆荃孫的信，其中有「寒天奉書，一室皆春氣矣」之句，因為「微雨，甚思酒，何日具雞黍約我？《夢餘錄》再送兩部，祈察收。」董橋說，雨冷，酒暖，茶香，人多情；寒天得這樣的信，當然「一室皆春氣矣。」又如錢鍾書致柯靈（高季琳）函云：「世故纏人，不克續吐胸中未盡之奇，以酬良友知賞，徒呼負負，抱憾終身而已」（柯靈〈促膝閒話鍾書君〉）。錢先生在信中訴苦，直陳肺腑，肝膽洞見，讀來至情至性，不能忘懷。以上這些大家的書信，不獨情致綿綿，字又佳妙，說它是藝術品（西人則尊為「最

溫柔的藝術」），大概沒人會搖頭吧！

但這樣的信，不惟要有情致的人纔能寫，也惟有有情致的人纔能讀，缺一不可。有位先生藏書中有影印的《魯迅手稿全集·書信部分》其箋紙、墨色、書法、格式都很講究，「雅得一塌糊塗。」有人見了冒昧地說，這真是有閒有錢的人纔玩得起。這位先生頓時頂回去：有錢，有閒，沒文化行嗎？誠然。別說寫，連讀懂都成問題呢！

編按：

本文頭一段，提到幾個古代書信的稱謂，其中「箋」、「札」有點小問題，文中漏提「簡」字，經查證辭典後，補充說明如下。

簡：古代書寫用的竹片，後世用以代稱書信。常稱「竹簡」是也。

箋：《教育部重編國語辭典修訂本》

釋為：寫信或題字用的紙；書信、信札。正中書局出版的《國民常用標準字典》在「箋」字之第三條釋義下曰「紙之精緻華美者曰箋，同「牋」。」可見箋者為

紙，非竹片也。

札：正中書局出版的《國民常用標準字典》在「札」字之第一條釋義下曰：古時供書寫之薄小木簡曰札。《教育部重編國語辭典修訂本》釋為：古時用以寫字的小木片，如：「筆札」、「簡札」。也代稱書信或公文，如「手札」、「信札」等。札非小竹板也。

尋找親人

叔叔胡茂朝，乃浙江省東陽縣東門外柿祥村（現浙江省東陽市吳寧街道荷塘社區四聯社區柿祥村）人，一九四八年隨軍赴台後失聯。據悉胡茂朝先生已於一九七九年去世，留有後人。請知情的好心人士協助聯繫，不勝感激！

尋親委託人：胡海生（侄）

胡金蘭（侄女）

請透過同鄉會居間聯繫。

合升而非官升

溫州
金輝

「合升」（合 g è 字音似鴿）

為家庭日常生活中必備的量米容器，有大有小，有方有圓，舊時大都由毛竹製作而成。現在的就千姿百態，風情萬種了，有陶瓷的碗，鐵皮的罐，搪瓷的杯，也用來當合升了。合升在溫州人看來為「甌兒」，所以也有人稱「量米甌兒」。

記得小時候，我家有一隻毛竹筒的合升，一手掌般高，碗口大小，筒口處還刻有兩道裝飾槽，算是講究的。上世紀困難時期，母親每量米煮飯時總是捨不得米缸中的米，量出一合升米了，還用手在筒口劃一下，不讓滿出，生怕量多了，超出計畫。只有家裡來客人了才用合升多量點米，有誰不在家時便少量點。幾乎每日三餐煮飯熬粥都要用上合升。這只合升見證了歲月的艱難，也讓我從小小的合升用途中體會到了父母的操勞。隨

著歲月的久遠，那只合升積有白色厚厚的米垢。現在卻不知下落了。

合升在溫州人眼中不僅是件器物，而且還融進了俚語裡，如「合升籃兒挈倒叉」，「合升園籃兒裡挈」，「挈合升籃兒」等，描繪了溫州歷史上是個「熟人社會」，民間奢好「挈籃兒」的世俗一面。儘管歲月如何變遷，合升依然深深地烙印在溫州人的腦海裡。

這時我想起了「合升」兩字的來龍去脈。在溫州媒體上常有人將「合升」寫成了「官升」或者「幹升」、「罐升」等。這是不準確的，因為音符字不符。溫州話古老，摻雜著中原、吳語、閩語和侗台語等古方言諸元素，致使音字難以相符，因而以音求字便容易發生錯誤。

也許有人會問，那「合」不就是「合作」的合字嗎？怎會讀 g è（

鴿）音呢？

《現代漢語詞典》等字典表明，合字是個多音多義字。當作動詞、形容詞、副詞、介詞等時讀 h é（音似盒）；當作名詞、計量詞時讀 g è（音似鴿）。

為說清合字的多音多義，先從「合」的字形來說起。「合」，是個象形字。甲骨文字形像只溫州舊時的飯籃兒，上有一隻三角形的蓋，下面是一個口底，上下匹配成為粘合。因此，《說文解字》曰：「合口也。從亼（j i，音似集，古同集字），從口，候閣切」意思是多面合閉。本義是「閉合、合攏」。這裡的「合」讀 h é（音似盒）。

在溫州的老店號中帶合字的也不少，如朔門街的合順生棉花店，大南門的合盛南北貨店等。這些店號大多以兄弟或者眾人合夥經營為主，體現了合作、合眾、聚合等意思。

字形相同，詞義不同，讀音也不的詞為多音多義詞。這是社會發展中，詞性日趨複雜，出現了新舊詞義和讀音並存的現象。合字就是其中一

例。

《現代漢語詞典》解釋，「合」讀 g ē（音似鴿）時，為：「舊時量糧食的器具，容量為一合，木或竹製，方形或圓筒形。」可見，「合」不僅是量詞，亦是「量糧食的器具。」與溫州人常用的合升同矣。升亦為量詞。《說文解字》曰：「升，十龠（y u è，音似月，古代容量單位）也。從斗，亦象形。」段玉裁在《說文解字注》曰：「龠為合。十合為升。十升為斗。」升，作為計量容器為一般常識。因此，「合」與「升」的

組合，其用途便自明，就是量糧食的容器，有著計量的功能，「合」讀 g ē 音無疑。至於有人不知道讀這個音，那是多音多義詞惹的禍。他們只知其一，不知其二，記住了「合作」的合字，而不清楚還有讀 g ē 音的「合」。

合字在溫州話中使用頻率不低。如合夥做生意：有「合起做生意」之說；如湊分子：有「我們合合」的說法；「你自合合貽，合算就答應我」，就是你划算划算的意思等等。都還在我們的口頭語中流傳著。

除溫州話之外，合字在吳方言中仍還使用著，依然充滿著生命力。都說上海人精明，凡遇事之前均要精打細算，其中與他們常將「合算伐？」作為口頭語有關。如「儂要便宜，阿拉不合算的呀！」「這件衣裳蠻漂亮，價格也合算。」等等。在南京路漫步不時可聽到上海人的「合算」聲。

我們從小吃母親用合升量出的米長大，合升與我們的生活息息相關，伴隨著我們成長。今天我們讀古老的合字，聯想到溫州人在經濟生活中合夥合經營的模式，是否有人會問：這是不是也是一種文化表象？

※ A 日 甲 骨 文 合 字 。

王柏山醫師演講系列之七

膠原蛋白、醫療輻射、 降膽固醇藥等答問 (上)

陳晃麟
紀錄

一、如何能吸收膠原蛋白？

某師姊問：你在簡報提到膠原蛋白不管用擦或吃都無效，請問究竟怎

麼樣才有效呢？因為很多人會去服用膠原蛋白，或你在醫學上也可能碰到與膠原蛋白相關的問題。

王醫師答：其實有種東西吃了可

以讓身體製造膠原蛋白，它叫「維骨力」，如果你真想要讓皮膚變細白幼嫩，就去買「維骨力」吃。它會增加身體皮膚軟組織到膠原蛋白，反而你用吃或擦的膠原蛋白，我們身體沒有那種酵素能夠把它切斷所以無法吸收。市面上那麼多的波尿酸也一樣，我

們身體不能吸收，最後它直接從大便排出；皮膚表面的縫隙也沒那麼大，所以你擦了以後，只是表面摸起來光滑，但水一沖就掉了。

某師姊又問：我們有時候會鼓勵人家吃豬腳，因為它有膠質，那也是膠原蛋白嗎？

王醫師答：我剛才講的都是比較具體的膠原蛋白商品，但有些民間的食療或中藥我沒有提到它，因為它們是多成分的。食療類裡面譬如十全大補湯，裡面有太多東西了，它不像西藥是萃取出單一成分的，所以有很多東西可能真的有效，對這些我不會盲目的告訴你這個沒有用。諸位聽我剛剛直接點名某個東西，但我不是整片的打掉；而是我知道也相信有些東西是真的有效，只是我不喜歡那種藉此打著幌子來謀利的東西。舉針灸為例，我也知道針灸真的很有用，第一次被下針，我就知道某一個針真的順著筋脈在跑，我也感覺到那筋脈在動，所以我知道這些是真的。

某師兄問：請問醫師有沒有什麼是比較好的膠原蛋白？

王醫師答：比較好的來源？說實在營養學我並沒有那麼專長，你要特定講補充什麼東西對膠原蛋白有用，我不敢明確的講。當然有些東西據我所知是有一定的效果，例如大家都知道像中醫裡的阿膠這種，或你真的買到效果不錯比較純的龜鹿那些。我比較喜歡把身體看成完整的系統，基本上不要鎖定在一定是膠原蛋白或什麼，而是說怎樣才是比較健康的飲食。大家會討論某些地方的人好像平均起來比較長壽，就會去討論那地方人的飲食是不是有什麼不一樣？大家一定聽過像地中海飲食這種東西，它就被證實真的有幫助。不管對腦袋、心血管、腦血管甚至骨骼這些都有幫助。若你的飲食習慣偏這方面對身體是有幫助的。

慎用生酮飲食，小心酮酸中毒。

反而是最近有人一直在炒作的生酮飲食，我勸各位不要隨便亂用。它真的可以快速減肥，但它不屬於身體正式的代謝路徑。它是身體備用的系統，那是當身體的系統臨時不能用的時候，才會啟動的。身體平常消耗熱量是用葡萄糖，它有三個階段，身體

會先去消耗葡萄糖。葡萄糖可能就是來自你吃的米、麵、麵包等食物，它在身體裡會變成葡萄糖。如果你餓過頭了，不但你吃的這些葡萄糖都用完了，連儲存在肝臟的肝醣都用完了，身體會進入第二個階段。它所消化的東西是蛋白質，就會開始拆卸我們的身體，像肌肉裡面的東西。所以各位如果看到餓過頭的人，肌肉都會變得很瘦就是這樣子。等到連肌肉都拆起來了，身體的第三階段才會開始分解脂肪，這時候就產生酮這種代謝物質出來。所以各位要知道，它是身體裡不到萬不得已不會去用的東西。在這種情況之下，你藉由飲食強迫身體幾乎是零葡萄糖，你採用生酮飲食只要隨便喝一杯珍珠奶茶就破功了。如果你要藉著生酮飲食快速減肥，短期還可以。但是那段時間絕對要是零醣分，然後大量的飲用，以及進食部分的蛋白質。這時候等於是強迫身體轉換成這種備用的代謝系統。可是生酮飲食既然叫做酮酸的，就知道很容易有酮酸中毒，所以你等於是在賭，你是想要消一下你的小腹呢，還是要進醫

院？你等於是在做這種賭博。當然大部分人都沒什麼事，但在做生酮飲食那段時間，脾氣會變得很暴躁。因為代謝物會影響到腦袋，所以整個情緒會變得很差。那是腦袋裡的一些化學物質跟著變得不平衡所造成。

二、醫療輻射對健康的影響

某師兄問：請問做電腦斷層還有心血管斷層的輻射對身體有沒有很大的影響？

王醫師答：大家都很愛問輻射問題，這些輻射線的劑量當然有，只是被誇大了。每次大家問起我都用同一套標準，同一句話來回答，大家一聽就會知道。我們做一次電腦斷層所收到輻射線的劑量，大概跟你搭機從台灣飛到美國所收到的輻射線劑量是一樣的。可是我從沒聽到有人說我不坐飛機，或我抗拒坐飛機；但是每次體檢要幫你做電腦斷層就一直叫，一般醫院照胸部X光的輻射線劑量跟你在太陽底下日曬或打籃球差不多，也沒聽人說我不去散步或不去打籃球。太陽底下的輻射線是最穩定的，坐飛機

到了高空輻射的劑量更高。

某兄續問：心血管做血流顯影檢查，聽說等於一年每天照X光的劑量。

王醫師答：所以現在有發展所謂低劑量的，其實還是像剛才提的沒有那麼可怕了。而且那個劑量當然會比一般的高一點，因為它要攝影的是心血管動態的東西。但這時候你等於是對兩個東西在比較（並加以選擇），一個你要看的是心血管健康，另一個是你賭不做這項檢查，然後有一天突然心血管就塞住了。這真的像你拿俄羅斯輪盤來丟，看你要丟那一個。你覺得那一個比較划算呢？

三、降膽固醇藥物的副作用

某師姊問：剛剛王醫師提到降膽固醇的藥物，對所謂「降低罹患失智的比率」，已經證實有這樣的功效。但它衍生出另外的問題，就是降膽固醇大部分開的都是他汀類藥物，它所降低的是大分子，就是大顆粒的LDL（即低密度脂蛋白膽固醇或稱為壞膽固醇）。但是它沒辦法有效降低小顆粒的LDL，有這樣的醫學報告嗎

？但這種小顆粒的LDL它會影響肝功能，阻礙合成Oxen酵素，從而衍生出另一個問題。我的問題重點是目前降膽固醇的藥，最多的是他汀類，請問有沒有更新的藥？

王醫師答：降膽固醇的藥，就像你講的老一代的藥物會降低Oxen這個東西，它的副作用是會造成肌肉酸痛，有的人會覺得（精神）集中力變差。但它不會導致失智，反而會阻斷Aβ的生成，所以長期下來會延緩失智。但是短期會引發Oxen，這有兩個簡單的處理方式，一個是你單純去買個Oxen，就可以把它補起來了。其實你只要一天吃一顆Oxen大概就完全把它補回來了。再來新一代降膽固醇的藥，完全沒有降Oxen的副作用。所以基本上已直接跳過這個問題。

https://www.drugoffice.gov.hk/eps/do/tc/consumer/news_informations/dm_05.html 可參考「口服降膽固醇藥物」（香港特區政府衛生署藥物辦公室）

四、日本婦女多有蘿蔔腿，是否有相關數據？

范雲問：依您說如果肌耐力少的話，容易造成骨折，日本婦女經常跪坐造成小蘿蔔腿，請問有沒有這方面的研究？請問日本有沒有關於小腿肚應該是多少的數據？

王醫師答：問倒我了，我沒想過這問題。小腿肚的量度基本上只是個指標，那只是很簡單的自我量測。如果各位很擔心，當我們懷疑一個人真的有衰弱，可能肌肉量變少時，實際上你到醫院去真正會做的是，要你去做一堆檢查，像核磁共振或電腦斷層掃描。要看一個橫切面裡面，脂肪組織或結締組織佔多少，肌肉佔多少。也就是說，你圈起來是一回事，你所圈的那圈裡有多少才是真正的肌肉才重要？所以，不必那麼擔心只做那麼簡單就能斷定你的肌肉量有多少。

五、睡眠呼吸中止症

某師兄問：你剛才講的這五項裡，我大概有三、四項，所以去看醫生，他就叫我去看腦神經科，又轉介我去看呼吸科的醫師，要我做一項測試，說我睡眠時會不會打呼嚕？有時候

呼吸會中止？他說這會引起睡眠品質不好，所以我會精神不好。我不知等一會兒你會不會講到呼吸器官，然後幫忙強制我們把呼吸器官打通，呼吸會比較好，晚上睡覺會吸到足夠的氧氣，血液裡的氧氣會足夠，然後改善你的精神不好、憂鬱的情況。待會兒會不會提到這個問題？

王醫師答：睡眠呼吸中止症是近年來非常熱門的一個題目，大家慢慢發現它跟剛才提到的很多東西有關。白天的疲憊感，甚至年紀大了之後，如果有睡眠呼吸中止症，若不去處理它，那麼得失智、心肌梗塞、中風這些疾病的機會都會大大地增加。很多人把睡眠呼吸問題解決了，他的血糖、血壓也會降下來。很多時候他們發現他們的高血壓、糖尿病竟然不藥而癒，這也有可能。這告訴我們睡眠中血液裡的氧氣濃度的變化，對身體很重要。

目前這種大規模的篩檢我們最近才剛剛在做，世界上蠻少人在做。因為剛好是我們實驗室在做，大概還沒什麼報告，但發現的結果可以先跟你們分享一下。在關渡地區我們跟陽明

大學有合作計畫，我們發現在一般社區的民眾隨便找個人來問，大概六成的人都有輕度睡眠呼吸中止症。中度的話，大概有一〇到二〇%，只是這些人平常都不覺得他身體有什麼問題。也不覺得睡眠有什麼問題，但他表現出來可能就是剛剛我提的衰弱那幾個現象，可能覺得只是精神差一點，或覺得整個活力或心情不好等等。

通常睡眠呼吸中止症的人會變得很胖，體重不降反而上升，這現象是顛倒的，相對比較不一樣。不過只要有那些現象，去醫院檢查時睡眠呼吸中止症絕對會是要考慮其中的一個因素。只是有沒有需要像你剛才說的要戴睡眠呼吸器？這有很多說法，這與你看的是那一科的醫生很有關係。如果你看的是胸腔科，大概十有九個會叫你去戴正壓呼吸器；若看的是耳鼻喉科的醫生，他就會把你抓去開刀；如果你看的是神經科的醫生，他一看覺得你沒有很厲害，會告訴你說我們先觀察一下，先處理一下譬如頭痛這些問題，回家減肥就可以了。所以你看到不同科的醫生，可能結果會

不太一樣。大部分人只要把體重BMI值降下來，就算不會好，也會減輕一半以上。所以很多時候那些真的跑去開刀，我都覺得應該先試試別的。因為畢竟動刀是起手無回，吃藥還可以說吃一吃，我不開心就不想吃了。但是，開刀就是個起手無回的東西。

六、躁動憂鬱跟失智的關聯

某師姊問：剛剛提到很早期的失

智裡面，會呈現躁動的行為或憂鬱，躁動憂鬱跟失智綁在一起的機轉，請王醫師再深入說明一下。

王醫師答：躁動憂鬱跟失智的關聯，應該說是在臨床統計上的發現，在正式診斷為失智的前三到五個月，看到這些人有時候會比較焦躁，基本上它跟腦袋裡的一些化學成分的分泌量降低有關。剛好也很有趣的是說，很多研究發現如果長期吃一些像抗血

清素的藥物，他們神經細胞的突觸會變多。突觸變多可得到另外一個結果，就是他們的記憶力會變好。現在發現有幾種抗憂鬱跟抗焦慮的藥，它們還具有抗失智的效果。所以，當需要吃這些藥的時候，並沒有說這些藥對大家不好，當然如果能靠多運動和飲食改善是最好的。但當有需要的時候，也不用把這些藥當作非常毒的東西來看待。

俗謂「千金難買老來瘦」謬論誤談

寧波
鄭傳良

我國江南家鄉浙江省，環繞杭州灣邊沿呈半月圓弧形排列，按逆時針方向著名的有杭州、海寧、海鹽、桐鄉、嘉興、嘉善、平湖以及滬南金山等地；海灣西起南側有蕭山、紹興、餘姚、慈谿、寧波鎮海、北侖及舟山群島等地。前述各地，自古以來是漁米之鄉，物產豐富，人文積蘊深厚，人口眾多，交通便利，為華東富庶長三角南翼，素稱「江南黃金寶地」。

從二十世紀八十年代以來，至今

二十一世紀前十年的三十年間，此環繞杭州灣半月弧形邊緣地帶，由於人口眾多，特別是現今老年人長壽高齡化突出，老人比例居高，已佔人口的五分之二，我國人口老齡化顯現。家鄉鄉親們一直流傳一句話，所謂「千金難買老來瘦」（或「有錢難買老來瘦」），似乎瘦對於老年人來說就是健康的標誌，視為金科玉律，使人信

而不疑。其實，很多老人軀體瘦弱變成矮小，是一種病理表現，不可一概視之為健康的象徵。

一般身體老化的情況

大凡上了年紀（六十足歲以上）的老人，因機體隨著年歲逐漸增高，吸納消化功能漸漸變得衰微，體內營養吸收降低，胃口不好食量減少，體內積蓄的肌膚潤滑光潔度和脂肪日益

減少，身體也會隨著年齡增大，而變得衰弱起來。屆時人的鬚髮變得蒼白、眼花、齒落、耳朵重聽、味覺減退、健忘、步履維艱蹣跚不穩，日感力不從心。精神不及往時，人衰老起來，身高變矮體重也會減輕，肌膚乾癟枯澀缺乏豐滿光澤，形容枯槁，有的竟會骨瘦如柴，全身靜脈血管脈絡顯露。對老化現象無知者往往還認為老來瘦是好事、福事。

老化可分體質性或營養不良兩種

對此，要分清老年人的消瘦是體質性的，還是缺乏營養的不良性？體質性者常有家族史，老人雖瘦，但精神、食欲、體力都還正常，就不要勉強一定要吃（或滋補）出個胖體來；如係營養不良所引起，表現在體重減輕、肌肉萎縮、易疲勞、抵抗力差等，經體檢化驗有貧血、血漿白蛋白較低、淋巴細胞偏低等，則應加以調理，以增強體質，增進健康。

過於消瘦或肥胖都是病態

人年老了，往往有兩方面極端表現，一是身體消瘦明顯突出；再者過

度肥胖則是病態，也不是好事。有人竟認為「瘦死的駱駝比牛強壯得多」，此是誤會錯覺。身體肥胖主因是平時食量過多，體內脂肪積蓄過多所導致，使人腰圍加粗，大腹便便，什麼「啤酒肚」、「將軍肚」，典著凸出圓桶鼓狀肚子，猶似彌勒笑佛，見之人謂「發福」。其自個感到行動不方便，平時十分怕熱，易流汗，不能做快速運動，勞動起來（特別是下肢作蹲下等動作）很吃力、要命。這是與消瘦相反的肥胖症，也不是美事，細究起來患上了「富貴病」（社會上也多見）。乃是禍事，通過體檢，發現毛病也可不少呢！

體重急速變化得及時體檢

老人如果一時間體重突然變大（或驟降）就要及時作體檢，確定是否有疾病已染上身。美國一項醫學研究發現，無論男女，上五十歲者如體重大幅減輕，到六十五歲以後，則死亡風險就會大大增加；老年人體重超過正常標準五%至一〇%的，身體偏胖些是可取，這樣人才會有耐力，經得起肉體或精神上的折騰，具有經受疾

病折磨與戰勝疾病的資本。

研究還發現，即使將年齡和各種疾病因素考慮在內，體重最輕的女性，其死亡率也顯著超過偏重者。因此老年人減肥要不得，這樣會使自身肌膚血管中膽固醇含量減少，血管會變薄，容易破損出血，特別是伴有高血壓的情形時。研究表明，膽固醇過低者，還容易得癌症，因此，有些學者認為，不要害怕血液中膽固醇含量高，相反應防止膽固醇過低。

罹患肌少症虛弱無力容易跌倒

如今，社會上形體消瘦，體重偏輕的老年人多見，有的老人則骨瘦如柴，精神矍鑠，削瘦的臉龐上卻布滿了皺紋和一些壽斑點，形容枯槁。自言道身體虛弱無力，腳下軟綿綿，步行往往要靠手杖支承，手無縛雞之力，提不起買菜籃子，提上斤把重的物件，也覺費力。不少的人以為，這上了年紀的人，身體衰老的表現。

但，實情不盡如此。主因是老人每天吃入體內的營養物質，不能滿足身體需求，「入不敷出」，平時又缺乏鍛鍊身體，則自身肌肉量減少，醫

學稱為「肌肉衰微綜合症(編按：台灣稱為肌少症)」，以致身體軟弱無力，容易跌倒，導致肢體骨折或損傷。可知老年人平時飲食日常接納不能太少太差，應該保證蛋白質的攝取，特別是存在於肉類、魚、禽蛋、牛奶和豆類食品中的優質蛋白的攝入量。

老年人應定期體檢及早發現病情

有較多的老年人平時缺乏經常體檢，以致已染上一些慢性消耗性疾病還不知不覺，諸如糖尿病、結核、高血壓、高血脂、高血糖、慢性肝炎、慢性胃腸病、腫瘤(多種癌症)的侵入，增加身體的消耗、吸收，導致形體消瘦，老態龍鍾，機體免疫功能衰退下降，容易併發其它疾病。存在這些情況的，應首先堵塞身上的這些「漏洞」，給予適當的治療。

再是，老年人短期內發現自身明顯消瘦，體重無緣無故驟然減輕，應警惕癌症悄悄潛入體內了！總而言之，我國民間長期流傳的「千金難買老來瘦」的言論，沒有科學依據，是不靠譜，不能信以為真。對「老來瘦」的問題不可小覷，應該去醫院查明其原因，找

出根本問題之所在，才可以及早治療。

國醫經典中，有「不治已病治未病」之說，老年人最好每年至少到醫院做一次全面的身體健康檢查。如若已知有疾患，作針對性治療，未雨綢繆，及早發現問題及時治療。

調整飲食適度運動有助維持健康

人到老年，身體肥胖會導致許多毛病發生，不利長壽和身體健康舒適生活。然而，並非身體越瘦越健康，瘦也應有個限度。公認的體瘦是不低於標準自身體重的八〇%。一般多數老年人的消瘦，是所謂體質構造成性消瘦，因自身長期飲食不當和不愛運動造成，以致基本定型而沒有明顯的發展。只要適當增加營養和鍛鍊，以期逐漸糾正，對自身健康的影響不大。

造成過於消瘦常見的病因

但過分消瘦會影響身體各種功能，還往往預示著體內可能存在某種隱患病灶。所以短時間內明顯消瘦，飲食和生活環境又沒有很大變化，則應充分重視，認真查找消瘦的原因。以下是引起老年人消瘦的常見疾病：

一、惡性腫瘤：任何惡性腫瘤都可造成原因不明的人體消瘦。有萎縮性胃炎或胃潰瘍者，要當心胃癌的潛伏。癌細胞寄生於人體中，它是活的，無時無刻不斷地吸收人體器官中的營養物質，並不斷分裂毒化人體，壯大其自己的瘤體質，以致日漸惡化所寄生器官組織的功能。消瘦者常伴有進食吞咽困難，這常是早期食道癌的症狀；消瘦伴有大便習慣改變，糞便顆粒，便段變細，夾雜血液和惡臭黏液，這可能是結腸癌、直腸癌發生的前兆。造成體重減輕最明顯的原因，要數胰臟癌，一個月內可使患者體重減輕十公斤以上，如此時不及時治療，即使稍後再診治，療效往往是很差了(即處於晚期，補救已無望)。

二、糖尿病：老年糖尿病Ⅱ型，大多屬於非胰島素依賴型，發病緩慢，加之常伴有腎動脈硬化，腎糖閾增高，尿糖檢查常呈陰性。多尿、口乾等亦不明顯；乏力，體重減輕者應考慮罹患此病的可能性，及時化驗血糖，探明原因。

三、甲亢：老人甲狀腺機能亢進，常是無典型的多汗、怕熱、煩躁等症狀，體重減輕往往是比較明顯的徵象。

四、結核病：老年人的消瘦，由於慢性感染引起者也不在少數，其中較多見的是結核病，這是一種慢性消耗性疾病，常伴有乾咳、咯血。

五、腎上腺及腎功能衰退：老年人發生此病的，早期極不典型，僅有消瘦的表現，以後才逐漸出現皮膚黏膜色素沉著等。

六、冠心病、膽囊炎和骨骼肌肉系統的疾病：糖尿病會影響神經系統的功能，往往兩者合併發生，使冠狀動脈硬化及管腔狹窄。嚴重的會影響心肌供血或產生胸痛，甚至心肌梗塞而死。

另外，家境經濟條件差，喪偶後心情抑鬱低落，退休養老後與家人相處不和諧，獨居等等，都可引起日常食欲減退，營養素攝入不足。腸胃道疾病如慢性胃炎、消化道潰瘍、慢性非特異性結腸炎等，引起營養素吸收不良，情緒過於激動、勞累、失眠等，使消耗增加，年老加之體內免疫功能下降，吸收能力日益低落，這些均可能是消瘦的原因，應該對飲食和醫治跟進，作針對性補充、治療之。

本會續收會費及各項捐款徵信錄

109年7月01日至109年7月31日

收費日期	姓 名	會員會費	會務贊助	月刊贊助	台北花園公墓 功德金	合 計
109.07.06	朱 金 德			1,000		1,000
109.07.09	邵 尚 高	500				500
109.07.27	夏 漢 容		3,000			3,000
109.07.27	連 夏 桂				2,000	2,000
109.07.27	何 達 煌				2,000	2,000
109.07.29	馬 藝 峰				2,000	2,000
109.07.29	金 春 華				2,000	2,000
109.07.29	殷 琪				10,000	10,000
109.07.29	周 仲 年				2,000	2,000
109.07.29	雷 伯 陵				500	500
109.07.29	任 立 渝			1,000	4,000	5,000
109.07.29	陳 樹 懿				2,000	2,000
109.07.30	李 世 臻				1,000	1,000
109.07.30	李 志 偉				1,000	1,000
	合 計	500	3,000	2,000	28,500	34,000

漫畫解說不要低估浙江人



- 浙江基礎教育為最優省份，自古以來狀元輩出。
- 中國民企500強，浙江已20年蟬聯全國第一；在各地浙商每年創造財富總值等同浙江省年GDP，有如東方的猶太人。
- 浙江人在海內外開拓事業，出門在外，如同一家人般地團結奮鬥。

※此漫畫轉載自網易噠噠

會務訊息

一、本會原定於二月九日召開第十五屆第二次會員大會，因新冠肺炎疫情影響而延期。現疫情稍緩，本會擬訂於九月十九日（星期六）上午十時於「國軍英雄館」七樓凱旋廳召開，詳細內容、時間，待聯席會議通過另以大會邀請函通知為準。

二、本會謹定於八月二十九日（農曆七月十一日）星期六，於「台北花園公墓」春暉堂舉辦「中元普渡功德法會」，欲報名鄉親可利用月刊檢附之法會報名表，填妥後於國曆八月二十一日以前向同鄉會報名，法會詳細內容請參閱月刊所刊登法會公告及報名表格。

三、為迎接中元節到來，「台北花園公墓」已先由墓園管理員分區除草，並預計於八月中旬起，進行年度例行中元除草工程。同時，胡理事長大興為顧及鄉親安全，於墓道之階梯，逐次加上扶手等工程。

四、「台北花園公墓」目前天天開放，週末或國定假日亦不休園，開放時間從上午九點到下午五點，欲前往掃墓或祭祖鄉親可隨時前往；塔位遷入、遷出、修墓、起掘等，則應先至同鄉會辦理申請手續，敬請鄉親配合辦理。

五、本會一年一度針對大專院校在校學子之教育獎助學金，將於十月份開放申請，收件截止日期為十月三十一日（以郵戳為憑），欲申請同學請掌握時間。

六、七月十六日，胡理事長大興於會所召開會務人員工作會議，就月刊編務、同鄉會會務、墓園經營管理等事務予以商議，確定具體事項以利施行。

七、由於疫情趨緩，各府縣同鄉會紛紛擇日召開會員大會。七月十二日，先有溫州同鄉會召開第十七屆第一次會員大會，順利選出新任理監事。七月二十五日，又有寧波同鄉會召開第十八屆第三次會員大會，誠邀本會胡理事長大興與會並致詞，大會氣氛融洽進行順利、寧波同鄉面帶歡笑共敘家常。

編者的話

一九四五年八月十五日日皇宣佈無條件投降，我國對日抗戰終獲勝利。繼上期〈回顧七七事變〉之後，本期刊出〈申論 蔣公介石確為民族英雄〉一文，回顧 蔣公領導北伐、抗戰的功勳，以他對國家民族的貢獻肯定他是民族英雄絕不為過。

樓常務理事文淵先生關切政府忽視中國歷史教育，將導致後代子孫數典忘祖。盼本刊增闢我國歷史的文章，以增進對祖國、家鄉的懷念與企慕。他研讀史書撰寫了〈簡述五代十國王朝興亡史〉，因文長將分期刊出。

本會夏名譽理事長漢容為應青田同鄉會將出版五十週年特刊之邀稿，特將其二十多年來約四十次返鄉親身經歷之大事紀及感想撰成〈返回故里青田之回憶〉一文，本刊有幸先予發表，讓讀者先睹為快。

下月孔誕也是教師節，盼兩岸作者能撰寫相關紀念文章。

台北市浙江同鄉會第十五屆第二次會員大會 通知單 報到單

受文者：本會各會員

主旨：茲訂本（一〇九）年九月十九日（星期六）上午十時三十分，假台北市

長沙街一段二十號（國軍英雄館七樓凱旋廳）舉行第十五屆第二次會員

大會，敬請踴躍出席。

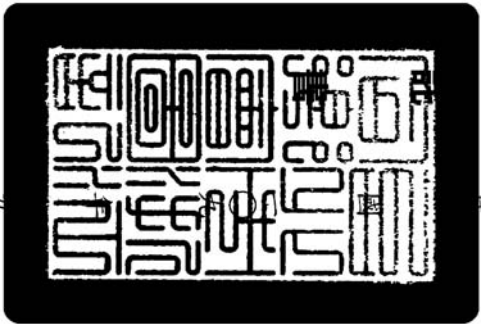
說明：一、出席時請攜帶本報到單及身分證報到。（會後敬備精美禮品）

二、如本人未克親自出席，得委託另一會員（戶籍限台北市）持委託人

開會通知單及委託書與委託人身分證影本代表出席。

※會場免費提供口罩。

請勿忘攜帶
本報到單報到



中華民國十九年九月十九日

本人未克出席本會第十五屆第二次會員大會，茲委託本會會員

（女士）代表本人出席。

此致

台北市浙江同鄉會

委託人：

戶籍地址：

受委託人：

戶籍地址：

簽章

簽章

中華民國十九年九月十九日

附錄：一、人民團體之會員因故不能出席會員大會參加選舉或罷免時，得以書面

委託各該團體之其他會員出席並行使權利，但一人僅能受一會員之委

託，會員委託其他會員出席後，如本人親自出席會議，應書面終止委

託辦理後行使本人權利。（人民團體選舉罷免辦法第九條）

二、本委託書連同開會通知單及委託人身分證影本交受託人於開會時持向

報到處報到。

台北花園公墓——我們同在一起 生，我們同在一起； 死，我們葬在一起！

浙籍第一代鄉長 為自己、為鄉親、為後代
千挑百選的 福山寶地——台北花園公墓！

這裡有青山、有綠水，雲氣飄渺繚繞；
景觀絕佳是北部攝影愛好者的聚集地！

有山、有水、有靈氣，能蓄財
風水絕佳——添丁、賜財、增福壽，庇蔭子孫世代代；

台北花園公墓——是浙江鄉親埋骨安葬的好所在！



台北市浙江同鄉會

台北花園公墓年度中元普渡法會

每年的農曆七月是佛教的教孝月，因適逢佛教的（盂蘭盆節），佛於《盂蘭盆經》中曾經開示及教導佛弟子，要如何以大供養，大功德力來超拔親友先靈或自己已故之父母。佛教的（盂蘭盆節）傳入中國後，在民間演變成如今中元節，而佛弟子們則是廣修供養、施食、拜懺、消業、迴向、超渡眾生，歷代祖先、過世親友等。

台北花園公墓每年農曆七月都會舉辦共修法會，以超拔累世之祖先、父母。今年七月法會，師父將會慈悲領眾修法，借助大家共修之資糧，功德力及虔誠祈禱之孝心，來迴向所有參加者的現世父母、師長，福慧綿延，歷代先亡往生善眾，離苦得樂。

見本通告後，請以「台北花園公墓中元普渡法會報名表」，請以正楷填寫清楚，於國曆八月二十一日以前，向台北市浙江同鄉會報名。

報名地址：台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電話：(02) 2363-5607、2363-0581

傳真：(02) 2362-8440

時間：中華民國一〇九年八月二十九日（農曆七月十一日）
星期六。

法會地點：新北市石碇區台北花園公墓春暉堂禮堂。

台北市浙江同鄉會
台北花園公墓管理委員會敬啟

台北市浙江同鄉會 109 年中元普渡法會報名表

一、超薦個人者請填寫：			
往 生 者 資 料			
姓 名	性 別 (請勾選)	是否有孫輩 (請勾選)	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
	() 男 () 女	() 有 () 無	
祭 祀 人 資 料			
姓 名	與往生者的關係 (請勾選)	姓 名	與往生者的關係 (請勾選)
	() 子女 () 孫子女， 其他 _____		() 子女 () 孫子女， 其他 _____
	() 子女 () 孫子女， 其他 _____		() 子女 () 孫子女， 其他 _____
	() 子女 () 孫子女， 其他 _____		() 子女 () 孫子女， 其他 _____
	() 子女 () 孫子女， 其他 _____		() 子女 () 孫子女， 其他 _____
二、超薦歷代祖先者請填寫： _____ 氏 歷 代 祖 先			
三、功德迴向 (請填寫姓名)：			
四、申請人資料：			
姓 名：			
聯絡電話：()		手 機：	
地 址：			
贊助功德金：新台幣		元整	

1. 法會贊助功德金參考：2000 元以上。
2. 報名方式：請至台北市浙江同鄉會會所、傳真、電子郵件。
3. 贊助金方式： 郵局劃撥、☐親至會所繳交、☐法會現場繳交，請務必索取收據。
4. 郵政劃撥帳號：00022721，戶名：台北市浙江同鄉會，敬請註明「法會功德金」。
5. 報名表不敷使用時，請自行影印即可。
6. 台北市浙江同鄉會 地址：台北市羅斯福路 3 段 277 號 2 樓
電話：(02) 2363-5607 傳真：(02) 2362-8440
Email：tpzhejiang@gmail.com