

中華民國一〇九年六月十日出版

謝野生頌
浙江月刊

聯絡同鄉感情 · 發揚兩浙文獻

端午
佳節愉快



第五十二卷 第六期

台北市浙江同鄉會 印行

暑假將近讓我們回顧去年夏令營 在北京、杭州參訪過的風景

1. 參加夏令營的學生
出發前在機場合影
2. 竹徑通幽門前合影
3. 金華雙龍洞入口
4. 參觀3D打印教室
5. 北京午門前廣場
6. 山海關周邊長城
7. 海瑞祠內的浮雕



本會所會議室整修前後

註：整修經費由胡理事長大興捐助

1. 整修前天花板原來模樣
2. 整修施工中
3. 整修後會議室入口牆面
4. 整修後會議室出入口牆面
5. 歷史書櫃及銅像
6. 明亮的會議室
7. 空曠的會議室後段





西湖是中國十大風景名勝之一，已列入世界遺產名錄的湖泊類文化遺產，也是中外遊客必去遊覽的勝地。觀賞西湖景色，無論晴雨皆優美，其實夜景也極佳。請看宋代·蘇軾〈春飲湖上初晴後雨〉詩之其二讚美西湖，云：

水光瀲灩晴方好，
山色空濛雨亦奇；
欲把西湖比西子，
濃妝淡抹總相宜。

唐·白居易也有詩懷念西湖景色，請賞讀〈杭州回舫〉詩云：
自別錢塘山水後，不多飲酒懶吟詩；
欲將此意憑回棹，報與西湖風和月。

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第〇三九一號
中華郵政台北台字第〇六〇〇二號
執照登記為雜誌類交寄

浙江月刊

第五十二卷第六期
(總號六一四期)

中華民國一〇九年六月十日出版

發行者：台北市浙江同鄉會
出版者：浙江月刊社

發行人：本會第十五屆理監事會

名譽理事長：夏漢容

理事長：胡大興

副理事長：駱尚廉

常務理事：樓文淵、金國銓、仇鼎財、蔡之貫、夏安宙

夏發凡

理事：葉正時、胡樹東、張國政、陳敏華、江冬英

樓震球、朱大勇、陳友旺、滕麗芳、謝維克

莊明康、施文森、馬復華、陳復義、鄭羽欣

王以力、汪淮

常務監事：方偉光

朱雅蕾、鍾小平、陳秋英、盧建強、邢愛菊、應海瑞

朱雅蕾

總編輯：陳冕麟

社址：台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電話：二三三五六〇七、二三三〇五八一

傳真：二三六二八四〇〇

郵儲劃撥帳號：〇〇〇二二七二一號

戶名：台北市浙江同鄉會

本會網址：<http://www.taiwan-zhejiang.com>

本會E-MAIL：fpzhejiang@gmail.com

印刷者：漢雅資訊有限公司

地址：台北市南京東路三段89巷5弄18號1樓

電話：二五〇六一二二二五

※《浙江月刊》每期訂閱為一百元整，全年訂閱為一千元整

浙江月刊 第五十二卷 第六期 (總號六一四期) 目錄

封面

端午佳節愉快

特別報導

大陸啟動「疫情防控狙擊戰」之戰略意涵

與作為(下) ----- 施澤淵 二

我的人生故事

懷念裝甲兵生涯 ----- 吳誠貴 六

我的二〇二〇春節實錄(上) ----- 龔玉和 七

人物風采

媽媽一生傳奇的故事 ----- 夏漢容 一〇

敬悼朱瑞慶鄉賢 ----- 郭斌偉／樓文淵 一四

紹興女醫聖手李蘭娟女士 ----- 轉 載 一五

羅進定鄉長的鳳山情結(下) ----- 王微芳 一八

醫病「天使」甬人自豪(下) ----- 鄭傳良 二〇

由平凡到卓越突破抗癩難關國藥專家屠呦呦傳奇事蹟

旅遊見聞

訪日憶昔(下) ----- 陳學文 二三

書齋小品

擁抱幸福的新思維(續) ----- 編輯室 二六

富春江文化與名篇〈西台慟哭記〉 ----- 盧上雁 三〇

尋找「愛情」的貓 ----- 王微芳 三三

養生保健

失智的診斷與治療

王柏山醫師演講系列之五 ----- 陳晃麟 三五

新冠肺炎防疫手冊節錄 ----- 編輯室 三九

會訊

會務訊息 ----- 四四

編者的話 ----- 四四

本會續收會費及各項捐款徵信錄 ----- 三八

福地服務專欄

我們同在一起／墓園管理Q & A ----- 四五

福座與蓮座的申請使用辦法 ----- 四七

台北花園公墓交通指南 ----- 四八

大陸啟動「疫情防控狙擊戰」 之戰略意涵與作為（下）

施澤淵

四、X-8020中歐班列與一帶一路

愛心傳遞

就在歐洲義大利及西班牙疫情告急之同時，三月二十一日上午九時五十八分，載著首批捐贈西班牙防疫物資的「義新歐（義烏—馬德里）中歐班列」從義烏鐵路西站出發，滿載著希望與陽光，駛向一三、〇五二公里外的馬德里，預計十七天可抵達目的地。（註16）據瞭解，這次X-8020中歐班列裝載著一百個ETU（貨櫃），其中防疫物資有二個ETU，包括約十一萬個醫用口罩和七六六套防護衣，共計七〇餘箱，貨品價值三十五萬元人民幣，其餘的貨品則是義烏家鄉售出的小商品。（註17）

這些防疫物資都是由「義新歐貿易服務集團有限公司」、「義烏義通

歐物流有限公司」聯合無償捐贈給西班牙的醫療物資，並且全額免費贈送西班牙。如此的舉措，不僅展現出人溺己溺的情懷，也透析出深厚的人文底蘊；更重要的，大陸在倡議「一帶一路」的同時，更加彰顯出「一帶一路」是文化的、旅遊的、物流的與人情感聯繫的渠道，絕不是西方國家以其私心自用的想法可以侮蔑的。



為X-8020中歐班列
正由義烏西站出發



三月二十一日九時五十八分X-8020中歐班列由義烏西站出發。（資料來源：義烏市融媒體中心、中國藍新聞）

儘管旅居在海外及台灣的義烏鄉親，受到海關的管制，不能對外郵寄口罩或防護衣；但是看到大陸鄉親如此熱心捐輸，勇於承擔，相信在鄉親同心協力之下，必能找到解藥盡快控制疫情，消除病毒。義烏同鄉會馬復華理事長及諸多鄉親，也多方呼籲要給生活在大陸的台商、台生、鄉親或是嫁來台灣的配偶，寄上一份誠摯的問候與祝福，也對康復出院平安歸來的人士，繫上一份深深的關切。總之，生命無價，平安健康最重要。

此外，就在大陸漸次開始清零（註：清零為大陸用詞，意近英語zero，此處意指確診數將漸降至零），同時計畫在四月八日讓武漢解封之際，偶見日本在其援助大陸醫療物資的包裝箱上，印著「山川異域，風月同天」；「豈曰無衣，與子同裳」的辭句，顯示其極力關懷大陸的疫情，頗有送暖問候之誠意。二月中旬，旅居在大阪與名古屋的大陸年輕人，也在大街上主動向當地日本民眾派發免費口罩，（註18）如此的交流有助於雙方民眾的好感。

巧的是，先前日本豐川縣向大陸無錫市新吳區（姊妹市）捐贈了四千五百個口罩，不料日本的疫情反轉嚴重之後，轉而向無錫喊話「若有剩餘請歸還」；無錫上下得知這個消息，不但立即回贈十倍的口罩，而且在包裝箱上也寫著「一衣帶水，淵遠流長」、「隔海相望，櫻花滿開」兩段激勵人心的話語，這是多麼令人感動而又饒富情誼的舉措！（註19）

參、運——二〇參與「疫情防控狙擊戰」之作為

回顧年初，大陸武漢市政府自一月二十三日採取封城以來，不僅啟動了各式防疫措施；同時也以全民總動員的模式，徵召各地軍方醫院或公立醫院的醫生、護理師及行政人員前往武漢，展開一場大規模的抗疫救治行動。這也是近代公共衛生防疫史上，為了維護絕大多數民眾的健康所啟動的「疫情防控狙擊戰」。此期間，大陸軍方四度調動大型運輸機投送醫療人員及物資到武漢；並以二月十三日及十七日，啟動運——二〇參與空運

的行動最為緊湊，以下就各梯次的情況略述一二。

〇一二四第一梯次空運之應急作為

一月二十四日，大陸調動三架IL-76MD大型軍用運輸機，分由上海、西安、重慶等機場，搭載陸海空軍動員徵召的醫療人員四五〇餘人，分成三個醫療隊；各隊再依照「呼吸科、感染性疾病科、醫院感染控制科、重症監護室」的科別實施分組，同時整合為「指揮組、普通患者治療分隊、危重症患者救治分隊」等工作隊，在簽署「請戰書」之後，隨即登機起飛，趕在除夕夜晚上二十三時四十分抵達武漢天河機場。（註20）

次日適逢大年初一，陸軍醫療隊（一五〇人）趕赴金銀潭醫院，海空軍的醫療隊則分赴漢口醫院、武昌醫院；各隊成員之中，不乏參加過小湯山「非典」（SARS）診治工作，以及「伊波拉病毒」（Ebola virus）的醫護人員。各醫療隊均配有「新型冠狀病毒核酸快速檢驗箱」及其附屬偵檢器材與試劑，可以在最短的時間獲

得檢測結果，因此讓等待檢測的病患及家人寬心不少。也因為病患經過核酸快速篩檢之後，反而使確診人數為之暴增，難免引發心理的恐慌，但卻有助於整個疫情的分辨與防治。



大陸自製的「核酸快速檢驗箱」及其附屬試劑



大陸自製的新型冠狀病毒核酸快速檢測箱，及其乾式螢光免疫分析儀。

（資料來源：央視新聞）

〇二〇二第二梯次之應急作為

二月二日大陸「央視——十三台」報導，大陸軍方在狙擊戰的動員下，當日調動八架IL-76MD大型運輸機，分從瀋陽、蘭州、廣州、南京機場起飛，搭載七九五名醫療人員和五十八噸物資，在上午八時五十五分飛抵天河機場。（註21）醫療隊落地後，稍

事整隊即開往火山山醫院接手診治千餘名病患。另有中部地區的軍隊每週派出二梯次運一八型直升機（兩架）為偏遠地區投送物資。（註22）另由陸軍調集八十一輛卡車，對武漢地區八〇個點、輸送二七二噸民生物資，顯示其十分全力參與救治武漢的疫情。至於有興趣進一步了解物資輸運的情況，各位鄉親可以參考筆者在今年四月份發表在「亞太防務」的拙作，在此略之並不贅述。

○二二三第三梯次之應急作為

二月十一日，世界衛生組織（WHO）改以「新型冠狀病毒」（COVID-19）相稱之同時；（註23）大陸軍方也在「突發公共衛生事件聯防聯控工作機制」架構下，分由中部及西部地區調派了十一架各式運輸機，搭載九四七名醫護人員和七十四噸醫療物資抵達天河機場參與救治工作。（註24）以新疆烏魯木齊機場為例，單程距離天河機場就超過三千公里，飛行時間約需五個小時，這對運一二〇而言，也是相當嚴峻的考驗。

這也是運一二〇首次以「非戰爭軍事行動」（Military Operations Other Than War, MOOTW）模式參與應急行動，因此備受外界矚目。若就「非戰爭軍事行動」的內容而言，

通常包括「反恐維穩、搶險救災、維護權益、安保警戒、國際維和、國際救援」等項，其本質乃是採取準軍事行動的手段，達到以和平為目的之相關作為。在此氛圍之下，大陸繼之又從陸軍、海軍、空軍、火箭軍、戰略支援部隊、聯勤保障部隊、武警等多個部隊動員了一四〇〇餘的醫護人員，並用多個途徑送到武漢地區的泰康醫院、同濟醫院及其他院區參加救治工作。

大陸在啟用運一二〇以成體系、大規模、跨區投送的同时，若其未來飛機自製的數量達到一個程度之後，不僅凸顯出戰略投定的能力；更重要的，此次大陸以武漢為中心，實施遠距離飛行、跨省區投送的模式，堪與昔日歐美某些國家為拯救南亞海嘯受困的民眾所實施的人道援助；或是類似從海外災區撤僑回國的行動相提並

論，儼然是西方國家「非戰爭軍事行動」的翻版，致使運一二〇的投送行動成為一個新亮點。

○二二七第四梯次之應急作為

二月十七日凌晨，大陸再次調動四架運一二〇型、一架IL-76MD、三架運一九型運輸機，分別從瀋陽、廣東、蘭州、山西、成都、上海和新疆機場起飛，相繼到武漢投送醫療人員及其物資，同時也展現出多種、全方位、大縱深的跨區投送能力。（註25）其中最先抵達武漢的運輸機是從成都雙流機場起飛的運一二〇；（註26）至於上海虹橋機場七時三十分起飛的運一二〇也搭載了十六噸醫療物資及一七〇名醫療人員，在華東空中管制單位保障下飛往武漢。

在第四波投送的六七六名醫療人員中，有一七〇人來自虹橋機場；另有海軍軍醫大學百餘人、火箭軍一五人，合計投送一二〇〇人。（註27）另有西部地區「西寧聯勤保障中心」也統一調集衛材及醫療物資參與救治工作。（註28）其他如東方航空或

是從杭州蕭山機場起飛的飛機，都在華東空中管制單位保障下起飛運作，顯示天河機場不僅是投送抗疫物資的專屬機場；也是東方航空、南方航空以及其他航空企業配送醫療物資的主要窗口。

肆、代結論

走筆至此，儘管兩岸礙於政治上的扞格，短時間內尚難整合；但在風俗習慣、宗教文化，乃至於血緣姓氏，咸係同宗同源難以切割，此情愫無可否認亦為兩岸之共識。故而，國內有識之士秉於「救無別類，應物無傷」的胸襟，呼籲外界實不宜以「武漢病毒」來歧視大陸。（註29）因為，任何歧視性的言語無助於疫情的改善，反而有導致陸生、陸配被拒之於門外，以及台商有淪為難民之虞的顧慮！

有鑑於此，爰以大陸乍現病毒侵襲之際，日本民眾猶以「山川異域，風月同天」；「豈曰無衣，與子同裳」溫暖的辭句與物資，隨同醫療用品鼓舞大陸民眾；迨至疫情反轉，輪到日本緊張的時候，大陸則以「一衣帶

水，源遠流長」、「隔海相望，櫻花滿開」的問候語與口罩相回贈。中日雙方的互動，讓生活在台灣的鄉親或各界人士無不為之動容，以至於這個人溺已溺，民胞物與的情懷融入歷史的長河而彌足珍貴！

義烏同鄉會馬理事長秉於同鄉會的情誼，及其頗有淵源的仁者風範，多方呼籲鄉親要秉持「風月同天」、人溺已溺的情操，以及「一衣帶水，源遠流長」的情懷，對受困在疫區的民眾，不論是台商（台僑員工與眷屬）、台生，抑或是大陸來台就學的莘莘學子或往返於兩岸工作旅遊的民眾，皆能仁厚以待，並給予必要的關懷與協助。（註30）

再者，筆者由衷呼籲，夾雜在「中、美」兩強之間的台灣，更須要秉持慎固安重與「和中美」的氛圍，努力營造兩岸民眾的好感與認同。尤其在川普仇視大陸的當下，台灣千萬不要淪為美國的棋子，或以不當的言詞去抨擊大陸。總之，最要緊的貴在預防不必要的摩擦或衝突，進而依循兩岸一家親的氛圍，盡早促成良性溝

通的管道，在和諧雙贏的氛圍之下，共同對抗病毒，斯可開啟疫情過後，兩岸的和平發展與民眾的福祉。

註：

十六、易仲宇，「中歐班列逆疫開行挑起大國擔當」，西安網，https://guancha.gmw.cn/2020-03/23/content_33677203.htm，2020年3月23日17:33。

十七、奚金燕，「首趟搭載出口防疫物資中歐班列從義烏啟程」，中國新聞網，<http://tradeservices.mofcom.gov.cn/article/news/gnxw/202003/100997.html>，2020年3月23日。

十八、盧伯華，「日恢復進口陸口罩陸生街頭分發網民籲大力支持」，中時電子，<https://www.chinatimes.com/realtimenews/20200221005338-260409?chdiv>，2020年2月21日12:33。

十九、張語庭，「日市長求口罩，陸十倍奉還」，中國時報，2020年3月26日，版A5。

二十、孫興維，「解放軍3支醫療隊共450人除夕當晚抵達武漢開展救治」，新浪軍事網，<https://mil.news.sina.com.cn/china/2020-01-25/doc-ihmhzh4569426.shtml>，2020年1月25日09:40。

二十一、孟紫薇，「支援來了！空軍空架大型運輸機抵達武漢」，央視新聞，<http://www.bjd.com.cn/a/202002/02/WS5e364225e4b002fe99404e0.html>，2020年2月2日12:39。

二十二、郭濤，「運20上的白衣戰士，有一張特殊機票」，長安街知事微信公眾號，<http://www.bjd.com.cn/a/202002/17/WS5e4a0572e4b0094948681413.html>，2020年2月17日。

二十三、劉孜芹，「武漢肺炎WHO正名為COVID-19」，《青年日報》，2020年2月

13日，版7。CO代表冠狀（corona），VI代表病毒（virus），D代表疾病（disease）；至於疫情爆發的時間在2019年，因此加註19。

二十四、「運-20等11架運輸機抵達武漢，帶來947醫護人員和物資」，北晚新視覺網綜合，<https://www.takefoto.cn/viewnews-2047145.html>，2020年2月13日 18:57。

二十五、何欣，「空軍第四次向武漢運送醫療人員和物資」，中國經濟網，<http://www.ce.cn/xwzx/gnsz/gdxw/202002/18/12>

0200218_34295702.shtml，2020年2月18日 09:20。

二十六、李如意，「剛剛！今天首架運-20降落武漢天河機場」，北晚新視界，<https://www.takefoto.cn/viewnews-2050230.html>，2020年2月17日 09:22。

二十七、倪光輝、楊茹，「特殊戰場揚軍威」，《人民日報》，http://www.xinhuanet.com/mil/2020-02/23/c_1210486282.htm，2020年2月23日 09:13:30。

懷念裝甲兵生涯

吳誠貴

民國三十八年國共內戰失利，陸軍裝甲兵學校（簡稱裝校）由大陸江蘇徐州東兵營房遷至南京江寧，再由南京遷至上海，由上海上船渡海來台。自基隆上岸，裝校遷至台中。在台中大同路八十四號設立辦事處，由郭彥少將任主任，漸漸遷至距台中八公里之大肚山清泉崗。

初名為集訓處，後正名為陸軍裝甲兵學校，校長為蔡慶華少將。出口處是大雅鄉六張犁，中清公路與中沙公路交會點。北為公館機場，設有出入檢查哨，校本部設在十三寮。第一

區為校本部和學員生隊、禮堂、教室等。第二區為練習大隊，大隊長劉明湘中校。大隊設六個中隊，為本部中隊及一至五中隊。第三區為戰車修理工廠，中為大操場。山上遍地相思樹、原料甘蔗及茅草等。教練場及靶場設在校後側山坡地，公館南側為二二三○高地，距大肚山腳一千三百至一千五百公尺，此為射擊基地，山腳下是大盆地，周圍三公里作為戰車戰鬥理想場地。

民國三十八年我任射擊組中尉助教，擔任手榴彈、火箭筒、輕重機槍

二十八、黎雲、賈啟龍、樂文婉，「空軍第四次向武漢大規模空運醫療隊員和物資」，新華網，http://www.xinhuanet.com/politics/2020-02/17/c_1125586825.htm，2020年2月17日 15:54:44。

二十九、潘乃欣，「國內千人聯署，拒武漢肺炎歧視」，聯合報，2020年3月21日，版A4。

三十、趙春山，「兩岸應避免因誤判而失控」，聯合報，2020年2月24日，版A15。

和戰車單車戰鬥教練。四十一年我任練習大隊第二中隊副中隊長。四十二年部隊調整，我一度被調到駐台南信義國校第一總隊警衛中隊副中隊長，十一天後又調回裝校練大二中隊副中隊長兼射擊組教官。四十二年十一月我由練二中隊副中隊長調升為本部中隊中隊長，仍兼教官職。

四十三年裝甲兵部隊整編，由原有之第一至三總隊，改編為兩個裝甲兵師。第一師師長鮑勳南少將駐新竹湖口基地，第二師師長尹學謙少將駐清泉崗和校本部及裝甲兵司令部在一起，司令為蔣緯國少將。

四十三年初我再調任大隊部第四組組長，大隊長調王衛中中校接任。

四十三年部隊整編，練大改編為裝二師與二營，我移交後即被編湖口軍官

大隊。四十四年軍官隊撤銷，我被編到嘉義民雄北勢營房第五戰鬥團第二

隊。後再調至台東金嶺駐守海防，後駐太麻里及花蓮港口，四十五年十一月一日在礁溪申請退役至今。

我的二〇二〇春節實錄(上)

杭州 龔玉和

二〇二〇年春節前二天，即一月二十三日，一家四口，包括妻子，女兒，女婿一起到女婿老家溫嶺大溪鎮秀嶺村過年。外孫女比我們（與親家母一起）先一步到了秀嶺，分別數周，猶如隔年，無不心似箭飛，盼早見到可愛的寶寶（只有一歲三個月）。

秀嶺過年

大溪鎮有條大溪自上而下直奔鎮區，古人便以「大溪」名之。秀嶺就在源頭，過嶺的一個村落，也稱「秀嶺」，卻是另一個縣的地域。

秀嶺雖傍「大溪」，源頭卻是涓涓細流，沿岸散佈若干村落，秀嶺村隱於最深處，僅數百村民而已。年輕人大多外出打工經商，只剩少數長者與留守兒童，田地只靠幾個老人維繫

著農耕狀態。舉目望去，稻穀早已收割，田間顯得蕭瑟，不過，村邊菜園鬱鬱蔥蔥，長勢喜人。幾個老人吃得了多少？精耕細作，想來必是等候外出打工的兒女歸來。

臨近年終，冷寂的山村燃起熱鬧氛圍，出外者紛紛回鄉，道旁或屋前宅後停著不少掛「浙J」牌子的汽車，不言而喻，後生大多在紹興工作。

闔家團聚，近鄰八舍，一年中難得的一次聚會。

大致上說，往年正月開春幾天，每家各戶只要忙碌一個正餐就行了。

按鄉俗從初一到元宵，鄉民在各兄弟叔伯家輪流吃飯。此舉既聯絡鄉鄰親友情感，正月裡熱鬧鬧過大年，也省去自家各戶天天下廚宴客的瑣事。

但，今年與往年不同，武漢爆發

瘟疫，恰巧遇到新春佳節，人員流動頻繁，雖說這是個偏僻村落，也接到上級命令，不准集眾聚餐、不准玩麻將、打撲克。不過，從初一至我們離開為止，親友間仍悄悄走動。只是比往年收斂了許多，打牌或猜拳行酒令者，不見蹤影。

果真是舉國體制，一個僻遠荒村，也不例外。大年初一，村莊就接到上級指示，村口豎立牌子，對外封閉，不准外地車輛進入。

秀嶺路遠人少沒有公車，禁止外地車進入，就斷絕了外人進村拜年。好在我們已於年前入村者，不在禁止之列。

原本，我們夫妻已預定了初二返杭的動車票，女婿為安全起見，特別預訂了二張商務座，說是商務艙，人少，可以避免多與外人接觸，聽說此

瘟疫能在空氣中人傳人。

對於我們的到來，親家特別客氣，每餐變著花樣做當地好吃的食物。以個人口味而論，特別喜歡吃台州餛飩餅筒與炒粉乾，果真比杭州人吃的蔥包檜與沙縣炒河粉入味得多。

早年到台溫出差，寫了篇稿子推廣與誇獎，發表在烹飪刊物上（註一）。

外孫女已經學會走路，穿上新衣，見人就笑，特招人愛，怎麼也捨不得離開。女兒、女婿也希望我們留下，與他們一起住到上班前再回家。想一想，也好，反正是退休者，沒束縛，退車票，留了下來。



秀嶺小花
外孫女鮑嘉言
(2020.1.26)

女兒未結婚時，我們夫妻來過秀嶺村一趟，住了二夜就走，只與親友一起吃個飯聊個天，沒有什麼特別印象。只覺得，這地方與我當年插隊的金村有幾分相像，一條溪流穿境而過，兩旁是碧綠大山。谷地比金村開闊

，田地更多，應當更富裕。

聽親家母說，秀嶺村正面臨搬遷，這是村民在秀嶺的最後一個春節。下半年全村集體搬到山下去住，舊屋換新居，住慣的老宅，見慣的山川，鄉親們有種道不盡的留戀！

秀嶺憶往

我與曾任大隊會計的鮑啟莊先生聊起此事，這位親身感受並目睹秀嶺近代進程的老人說道，早先秀嶺谷只是一個亂石灘，一條泥路，所謂「天晴一刀刀，天雨一團團」。潺潺小溪，進入雨天，大水便會鋪天蓋地而來，淹沒了溪灘邊的土地與房屋……。



與爺爺
鮑啟莊
(2020.1.28)

上世紀六、七十年代，公社興修水利，男女老少齊上陣，靠的是肩挑背扛，一塊塊石頭、一擔擔泥土，築起了坑裡山塘，將涓涓細流匯成水庫。又在溪邊築起石坎，坎內灘塗畚成

良田。秀嶺的漢子個個都是能工巧匠，從坑裡山塘引來活水灌溉圍墾的田地，硬是靠汗水將亂石灘築成了米糧倉。老人目睹了坑裡山塘、溝渠由石壩泥坎改澆水泥；小水電的建造；由油燈轉為電燈；深井自來水貫通了每家農戶；禁養豬牛羊等，一系列歷史進程。

看到了一年又一年，成長起來的後生，或打工，或求學，或經商，離開了這塊土地；又將見證秀嶺村民的搬遷，會迎來一個更燦爛的明天。

秀嶺踏勘

「秀嶺」，古人取了一個極富詩意的名稱，給人無盡的想像空間。

初二，路口豎起隔離帶，派人守衛，不准外人進入，但不禁止村裡人下地上山。



秀嶺標語，作者攝
(2020.1.26)

溫嶺處在東南沿海工商業發達地帶，高鐵高速貫通，山貨海鮮齊全。

春秋時代，浙南有個古國，叫「東甌國」，所處位置就在這一帶（註二）。若干年前，大溪的考古挖掘，出土了不少東甌古國文物，被列為全省考古的重大發現之一。

我想，當下秀嶺處在歷史拐點上，做點考察，寫點什麼，不無益處。

大溪，一條蜿蜒數十公里的溪流，一頭一尾，有二個一大一小的水庫，大庫在鎮區旁，小庫隱藏在秀嶺村後山。年初二，一個風和日麗的早上，在女婿帶動下，全家四人到溪水盡頭的小水庫踏勘。

江南春早，出門便見青山綠水，竹林茶園，散發著陣陣田野的芬芳。

雖才正月時分，田間已經開出燦燦黃花，農人準備春耕，滿目清爽，山中不時飛出白鷺，竟能感受「一行白鷺上青天」之意，不由心曠神怡。

女婿說，陽春三月，茶園嫩綠，竹林春筍，杜鵑花滿山遍野；在八、九月份，桂花盛開，稻黃梯田，滿山五顏六色，那才是一年中最美的季節

。這裡冬暖夏涼，是個不可多得的避暑貓冬療養勝地。

大家沿著彎曲的鄉村小路，漫步進山，滿目蔥綠，行二、三里，就到了水庫邊。此庫叫「坑里山塘」（註三），建

於文革時，谷地農田灌溉用水就出自這裡。

遠望，山

塘宛若鑲嵌在林中的綠寶石，過年吃的大魚頭或許出自這水庫。周邊地形錯落，高低有序，近年開拓成獼猴桃生產基地（註四）。

環顧大溪源頭，雲霧繚繞，林木幽僻，墩步石級，古道盤旋，溪水潺潺，果真是世外桃源！按說，這是正月時分，北方仍在冰天雪地之中，這裡已溫暖如春，不僅山水清秀，空氣清新，茶樹已透出嫩芽，菜地黃花盛開，野菜遍地。妻子見到那麼多薺菜，興奮地在山上跑來奔去，禁不住採



作者在坑里山塘旁
(2020.1.26)

摘了一大包野菜。

此景此情，不由浮想連翩，如果開發成一個文藝家創作基地的話，作家面對著

藍天白雲，青山溪泉，古樹蒼松，必然文思泉湧，為這片土地創作出傳世佳作。

而今，秀嶺村面臨整體搬遷，居民將

到山下的鎮上開闢新家園。

留下的山林與土地及優良的生態環境，如果打造成養生休閒基地，開拓成現代農莊、療養院與民宿，可說得天獨厚，大有捨我其誰之勢。好水、秀嶺、青山、森林，必定會吸引眾多慧眼金睛的投資者來此發展。

如果今後在規劃與開拓上，能夠



採摘野菜(2020.1.26)



谷地黃花(2020.1.26)

更多的保留原生態與人文環境，在排

汙廢水垃圾處理上加把勁，包括山嶺古道，延續大溪特色民房，與壘石砌築排屋舊貌。宅第不必強求一律，外觀盡量保留原始風貌，內部則可進行現代化裝飾。

註：

一、〈台州三明治〉載《浙江工人日報》二〇一三年一月二十六日；〈永嘉大卷餃餅筒〉載《烹飪知識》

二〇一八年十二期。

二、東甌國，戰國時代一支越人活動於甌江流域，因東甌王封地在采歐山，稱東甌國，存在五十四年。史載溫州古稱甌東，西漢冊封東海國，統稱東甌國，即今溫州（包括浙江台州麗水地區）。有學者認為東甌國都故址在溫嶺。二〇〇六年，溫嶺大溪塘山大墓發掘發現東甌國墓葬群，古城遺址勘查確定了東甌國城址及範圍

，為東甌國考古重大發現（網路）。

三、坑里山塘，溫嶺大溪鎮秀嶺村後，山塘壩集雨面積一·七七平方公里總庫容量六·二三億立方公尺，由大壩、溢洪道、放水設施組成。為均質土壩，壩高一五·七公尺，設計標準三十年一遇，校核洪水標準三百年一遇。

四、溫嶺大溪龍潭坑生態果品基地，批准產量二五〇噸，產品獼猴桃，時間二〇一九年十一月。

媽媽一生傳奇的故事

夏漢容

緣起

二〇一九年回故鄉青田，地方父老鄉親及文人長輩均認為我母親夏林瓊英女士為女中豪傑。她是一九九四年兩岸分離後第一位自台灣返鄉的青田人，她熱愛鄉土，更思念與她分離近三十年的五個子女。母親費盡心思在漢玲妹的大力協助之下，於一九八〇年隻身勇敢的自歐洲回到青田。

母親一生流離各地，卻堅強面對逆境，她的生命是令人敬佩的，現自我的記憶隧道裡，在此娓娓敘述母親的事略。

慈母手中線，遊子身上衣；
臨行密密縫，意恐遲遲歸；
誰言寸草心，報得三春暉。

唐詩孟郊作〈遊子吟〉

母兮鞠我，拊我畜我，
長我育我，顧我復我，

出入腹我。

欲報之德，昊天罔極！

《詩經·小雅 蓼莪》

先哲有云：「逢食思親，過節思親，饑寒思親，疾病思親，安樂思親，憂患思親，嫁娶思親，誕日思親，出生思親，養兒思親。」

一、戰亂中堅忍不拔勤儉持家

父母親來自浙江青田的鄉下農村，都有勤儉耐勞的風尚，民國三十一

年在重慶，母親曾在住家樓下養一頭毛豬，隨家搬遷三次，屠宰時重達四百餘斤，除人情贈與之外，尚賣得兩萬餘元，補貼家用。爸爸在欣喜讚美之餘，賦詩抒懷，詩云：「僕僕風塵十數年，囊羞未過儲三千，軍簡不及荆妻用，養隻豬兒兩萬圓。」可見當時生活困難之時，母親的刻苦勤奮真是值得我們後人學習及讚賞。

重慶是抗戰時的培都，我們隨著父親的部隊而居，都在那裡讀書。媽媽生了個弟弟，排行老三，他在未滿週歲時，得了羊癲瘋的怪病，戰亂期間就醫困難，又整日躲避日軍轟炸，弟弟最終在一次防空避難時，嚇死在防空洞中，母親雖傷心異常，但仍挺起精神照顧我們。雖然當時她身體也不甚好，後來患得傷寒，頭髮全掉光了。但奇跡卻在她身上發生，最終母親身體痊癒了。

民國三十六年抗戰勝利後，由於父親任職國防部，全家遷往南京，母親因思念在青田的祖母及弟妹們，想盡辦法接他們來南京團聚，以享天倫之樂。因為家中人多，母親每日為家

務忙得不可開交，但她毫無怨言，任勞任怨地主持一家老小的生活。因人多屋小，母親要我就讀弘光中學，可住校每星期回家一次，也養成了我獨立生活的個性。

在南京那段時光是最快樂難忘的日子。漢明弟只比我小兩歲，但他機靈聰明，膽子又大，我總是跟在他後面玩耍。記得我們常一起登中山陵看風景，在溝渠內混水摸魚，在水塘裡游泳。一九四八年四月二十日，適逢中華民國總統大選，國府路交通管制，但學生可自由通行。私立弘光中學就在國民大會堂正對面，大選開票麥克風唱票的聲音很大，聽得非常清楚。結果蔣中正當選總統，李宗仁當選副總統，這也是我國千載難逢的一次民主經驗。

二、回家之路艱難無比

八年抗戰才剛結束，國共內戰又興，父親加入五十四軍，居無定所。母親決定攜全家自南京搶搭火車離開南京到上海。兵荒馬亂之際，好不容易買到船票回到溫州，先暫住遠房親

戚杜氏善人家裡。溫州解放後，非溫州人必須返回其故居，媽媽只好帶我兄妹七人返回青田。當時交通不便，沒有公路也無機動交通船，只有一艘舢舨舟，兩個船夫，一位保鏢，還記得他名字叫「夏老那」。他很有信心的對母親說：「船行中兩岸有許多土匪，但我坐在船頭，土匪就不敢接近了。放心吧！我一定護送你們全家安抵仁宮小奕村。」

感謝上蒼，全家順利回到小奕老家，因長途舟車勞頓，漢玲妹剛出生不久，回到老家就高烧不退，睡在搖籃中滴水未進。奇怪的是，漢如三弟的奶媽因為迷信，在漢玲妹睡的搖籃上放一把草刀，又請來一位道士在大堂內燒炭，腳踏在炭火上行走，嘴裡唸唸有詞，其目的在驅除魔鬼，幾天後漢玲妹妹果然醒過來了。

因局勢緊張，母親抱著漢玲二人匆匆離鄉去上海找父親，我們兄妹五人就留在鄉下老家。國共內戰局勢動盪，爸媽在上海吳淞口失散，爸隻身先來台，母親很幸運跟隨一位青田鄉親從舟山擠上一艘輪船安抵基隆港，

暫居在台北市。我是後來跟隨舅舅林秉勳輾轉來台，其他五個弟妹則留在老家，從此我們相隔四十年，怎不令人唏噓感傷啊！

三、一九四九年來台後的生活

民國四十年父親任職聯勤總部，分配到位於基隆市西定路的眷村宿舍。這是個很特別的眷村，只有十一戶人家，都是來自不同省分不同軍種軍官的大院子。我剛到台灣的時候，就讀位於今新北市的板橋中學，因離家較遠，也不知什麼原因，與兩位同學被安置在板橋林家花園內的一間破舊屋子。當時生活清苦，幸好媽媽時常來照顧我的日常生活，讓我順利以第三名優異成績畢業，並順利考上省立基隆高中。記得眷村裡另一位比我高一班的同學叫「蔣起雲」，另有四位男生，兩位讀基隆市立中學，名叫陳和康、吳德風；另兩位讀基隆水產高職。兩位女生分別讀私立文化大學及省立基隆女中。那個年代眷村住的無論是現職或退休的軍人，生活均非常清苦，但大家都很有感情，相互扶持

。我們年輕學生則用功讀書，力爭上游，每人都想進入理想的大學。平時我們的休閒活動就是踢足球、打籃球，或在河邊戲水、游泳。媽媽則常串門子，如給山東宦家幫忙包餃子、幫忙江西秦家做衣服，有時還做代理管家看管孩子，遇到鄰居互相爭吵，媽媽也會出面協調做和事佬。

民國四十三年我高中畢業，未能考取台灣五院校大學聯招，但考上在基隆八斗子的台灣海事專科學校輪機科，時任軍訓總教官的是我舅公楊彩藩先生，另一位教官是詹石娥鄉長女婿的父親（這是十年前才知道他們的關係），另外一位青田長輩朱丞師先生擔任總務主任，是我父親的好友，他們對我都非常照顧。

後因志趣不合，讀完一年，隔年（民國四十四年）順利考取省立台中農學院（現為國立中興大學）農業經濟系。很幸運當時學校的軍訓教官知道我父親是軍人，鼓勵我向學校申請工讀生獎學金，每月新台幣一百二十元，扣除每月伙食費九十元，尚餘三十元可作零用金，也減輕了家裡父母的

負擔。

民國五十一年父親自軍中退役，轉入台灣土地銀行服務，並在金門籌備土銀辦事處，後升為金門分行經理。父親每次因公自金門回台北，總是帶著金門的特產大黃魚、鱒魚等，但父親皆送給相關單位作公關之用，很少留一條給自家享用。母親知父甚詳，知道父親一切為公家做事，也都體諒父親大公無私的精神。

四、思念家鄉中的兒女及祖母

自一九四九年母親帶著漢玲妹妹來台後，家中訊息全無，我的五個弟弟妹妹都留在青田小奕老家，由祖母及叔叔照顧長大。母親在台時時思念兒女，夜夜難眠，天無絕人之路，後經香港紐約等地的青田老鄉輾轉傳遞書信，才能略知家鄉的狀況。當時兩岸情勢險峻，書信往返是被禁止的。母親謹慎行事，並由唸小三僅九歲的小妹代筆。母親更是省吃儉用，能在父親微薄的薪資袋中，不定期地託人寄點港幣回去救濟家中。

一九七八年五月父親因腦溢血逝

世，母親於一九七九年赴義大利，經漢玲妹的努力（漢玲妹已於一九六九年旅義定居），母親取得歐洲護照，一九八〇年秋天隻身從歐洲飛往北京與二弟漢明相聚，這已是三十一年後母子首次相會。母親的膽識、勇氣、不畏艱難的偉大精神，實在令人敬佩。後由漢明弟陪同自北京回到母親日夜魂牽夢縈的青田老家，母親一九四九年離開時，最小的弟弟漢炎只有五歲，三十一年後母子重逢，恍如隔世。

一九八一年夏天，因簽證問題（不得在中國居住六個月以上），母親依依不捨地離開故鄉回到台北。八十年代農村生活仍非常艱困，母親捨不得吃用，卻將有限的物質給兒孫們享用，這六個月母親竟消瘦了約十五公斤左右。一九八七年兩岸正式開放探親，母親再次由兩個妹妹陪同回鄉。這時母親已有中度癡呆症，由四弟漢琦家照顧，但她願意終老於故土，母親不幸於一九八九年九月病逝於青田。母親的喪禮在青田縣是空前也是絕後的，因為母親的為人，在當地已是遠近馳名，「台灣老太太」就是當地

人對她的尊稱。出殯當日，當地居民夾道迎送，連綿數公里，母親長眠小奕村老家後山上，面臨甌江小溪，景色優美，這是她的故鄉，她所愛的家。幾年後我們也將父親的骨灰從台灣帶回老家與母親為伴。父母一生辛苦奔波撫養我們八個孩子，終老回故里，也是我們為兒女最大的安慰。

五、樂善好施、熱心助人、 剛強正直、愛人如己

母親個性雖剛強直爽，但樂善助人，心地善良。他人的事就是她的事，母親自己節儉，但對他人從不吝嗇，親朋好友來敘，她總是將家中所有好吃的全拿出來分享。在基隆時，記得每年春節過年，家中總是人來人往，許多青田老鄉單身來台，每逢佳節倍思親，母親總邀大家一起來過節。

記得有一次母親從香港回台北，我去桃園機場接她，飛機已降落，旅客也都已出關，唯獨不見母親的身影。我當時非常著急，向海關人員請求准我進入了解狀況。只見母親在報關處與海關人員發生爭執，替同機坐在

她旁邊的一位年輕女士說情，原來這位女士所帶的化妝品依規定必須繳關稅新台幣五千元才能出關。母親認為不合理，堅持為這位女士爭取。我只好私下與關員協商，由我替那位女士繳完關稅，並請海關人員向媽媽說好話，同意免稅通關，媽媽這才滿意走出機場。媽媽見義勇為的精神，無論何時何地她都堅持自己的想法，不畏困難。

母親堅毅剛直的個性，讓與她熟識的親朋好友們都讚她為「穆桂英」，意思就是指母親的勇敢直言，不畏艱難，熱心助人的好心腸。

六、結語

每逢佳節倍思親，據考查母親節的由來，是美國於一九一三年由國會通過每年五月第二個星期日為法定的母親節。現在世人都重視母親節，今年母親節兩位兒子、媳婦及孫女都表達了他們的愛意。筆者的么妹漢瑩也共襄盛舉。兩位孫女送了張賀卡給奶奶，賀卡上寫著「親愛的奶奶：母親節快樂，謝謝您對我們從小到大的照

顧、提攜！教我們許多做人做事的規範，也分享您的經驗與閱歷，期許我們未來有很好的發展。祝福您身體健康，沒有煩惱，每天開心享受。」

去年十一月回青田參加世界青田人大會，會議結束後與弟妹租車前往媽媽的故居巨浦鄉西坑村，她住過的老屋仍然存在，顯得老舊，缺少生氣，見到表弟林炎夫婦及村民熱情的接待我們，並參觀小學，幼稚園，兒童天真活潑，深感不虛此行。

電影「母親」的一首主題歌詞云：「母親的光耀好比燦爛的旭日，永遠地永遠地照著你的心。母親的慈愛好比和煦的陽春，永遠地永遠地照著你的身。誰關心你的饑寒？誰督促你的學業？只有偉大慈祥的母親。」

您是我終身無時不眷念的身影，更是我永遠的上師與明燈，做為您的兒子，我感到無上光榮。

現在我用二十四個字，來形容媽媽的一生，做為本文的結語。「相夫教子，勤勞持家，樂善好施，茹苦含辛，膽大心細，愛民如子。」

敬悼朱瑞慶鄉賢

郭斌偉
樓文淵



，嗣隨政府播遷，經四年嚴格訓練，迨民國三十九年在左營畢業。曾蒙先總統兩度致訓勉勵，嗣即服役基地艦艇，巡弋台灣海域，或支援大陸沿海國軍堅守島嶼。並曾奉派赴美接返陽字號戰艦，其服務海軍各階層，數十年如一日，因功積資，最後晉任中將副總司令。為此其秉遵 蔣公訓勉，無畏生死，盡忠職守，為其個人卓越之成就。

解甲後，因嫻熟海事，曾調任交通部高雄港務局長，擘劃經營，績效斐然，高雄港曾列世界各大港運轉量之前茅，享譽國際。退休後，復承海運界知名貨櫃運輸公司禮聘出任董事長，對國際海運貨櫃業務貢獻卓著。其一生為國家保衛海疆，對國際增進貿易之運輸，奉獻於海洋事業，為國家增光。

朱鄉長不幸於今（一〇九）年五月二十九日深夜，病逝於台北榮民總醫院，享壽九十四歲。遺有夫人與子、女，為一幸福家庭，其孝家遵其遺願，從儉治喪。惟其同僚至好、同鄉親友在獲悉其逝後，無不悼念關懷，也感惜又一優秀卓越老兵的凋謝，我倆誼為鄉親函交，至感悲戚。謹簡述所知之一二，敬申欽敬其一生為國，功在國家之德業奉獻。

紹興女醫聖手李蘭娟女士

轉載
應鎮國提供

關於冠狀病毒（武漢肺炎），我僅僅才三天。

們迎來一個振奮人心的消息。李蘭娟院士（中國工程院院士）在武漢發布重大抗病毒研究成果「阿比朵爾、達蘆那韋」能有效抑制新型冠狀病毒。

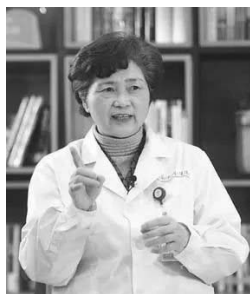
李蘭娟院士說，在初步測試的結果中顯示：「阿比朵爾」在一〇至三〇微摩爾濃度下，與藥物未處理的對照組比較，能有效抑制冠狀病毒達到六〇倍；「達蘆那韋」在三〇〇微摩爾濃度下的抑制效率達二八〇倍。但之前抗愛滋病藥物「克力芝」治療效果不佳，且有毒副作用。她建議將前面兩種藥物列入「國家衛健委『新型冠狀病毒感染肺炎診療方案（試行第六版）』」。

李蘭娟院士重大研究成果，被《人民日報》發布之後，在「抖音」（網路）獲得六一七萬點讚。

而這個時間，距離她馳援武漢，

李蘭娟

——
院士出生於
浙江省紹興
縣夏履鎮夏



履橋村，從小家境貧寒，父親因患眼疾無法勞作，全家只能靠母親賣山貨來維持生活。

熱愛讀書的李蘭娟，因優異成績保送到紹興第一初級中學，還來不及和母親分享這份喜悅，就看見了母親眼裡透露的愁苦。家裡實在拿不出錢供她讀書。年幼懂事的李蘭娟，忍痛選擇了輟學。

她準備離開學校那天，向班主任告別，走的時候流下了眼淚。班主任問她：「妳自己是不是很想讀書呢？」她非常堅定地點頭說「是的」。後

來，在班主任的幫助下，她沒有離開校園，而是靠著助學金讀完了初中。

初中畢業後，她升學的第一、第二志願都是「中專」，因為她想半工半讀；但那一次「中考」考得太好了，以名列前茅的成績被杭州第一中學錄取。

那時候，她父母手裡僅僅只有五元錢，連學費都付不起。又是熱心老師幫的忙，為她減免學費，還發動爭取獎學金，幫助她完成高中學業。

高中畢業之後，她遇上了一「文革」，於是回到家鄉，找到一份代課老師工作。這時候，她看到家鄉情況，鄉民們終日勞作，農活繁重，大多患上腰背疾病，鄉下沒有醫生，她十分難過，小小年紀動起惻隱之心，便聯繫浙江省中醫院學起了針灸。由於她用心研究，幾個月內，在下課空閒，將整本經絡書背得滾瓜爛熟，從此便

在課餘或假日，為老鄉們針灸，緩解患者疼痛。

那個時候，村裡組建農村合作醫療，大家都推薦她來做村裡的「赤腳醫生」。但她面臨兩難，不容易做選擇決定。因為代課老師每月工資二十四元，可「赤腳醫生」只有五個工分，相當於一天一毛錢。她拗不過鄉親殷切的期盼，終於接受轉業做了個「赤腳醫生」。從此，她開始上山採藥，把這藥草的療效分得清清楚楚，於是她治起傷寒、消腫、跌打損傷、筋骨疼痛，贏得老鄉們讚不絕口。

這個村四百多戶人家，只有她一個「赤腳醫生」，有人生病，無論日夜，山上山下，風裡雨裡，都有她上門診治的身影。就是這種不怕辛苦的奉獻精神，她被推薦到浙江醫科大學深造，在讀醫書。

闖入醫學的海洋，她像一條小魚拼命遨游，潛心學習，精研醫學和科技，創造了許多亮眼的成績。她到底有多「牛」？從初出道就得到國家科技二等獎、省科技一等獎，就是最好的證明。她發表過四百餘篇SCI論

文，主編中國幾乎所有傳染病學教材，尤其從下列成就稱之謂「醫學泰斗」，也不過為：

(一) 她用十年時間，將人工肝技術引進中國，並改進為「李氏人工肝」，在中國醫學史上具有里程碑的意義。

(二) 對Li-ALS的應用，使重型肝炎治愈率從一一·九%上升到七八·九%，挽救了無數患者。

(三) 創新將幹細胞技術用於治療呼吸衰竭、肺纖維化的重症病人，從死神手中把患者生命搶救回來。

二

在非典(SARS)爆發時期，李蘭娟院士是浙江省政府衛生廳廳長。她最早得到消息，杭州市出現三名疑似非典患者，當天晚上就組織杭州最好的醫生進行會診。晚上十點確診這三人為非典患者，她馬上做了一個驚人的決斷，把這三位患者最近接觸過的一千多人全部進行隔離。當時輿論一片譁然，爭議很大。但李蘭娟廳長力排眾議，快速下達指令，並且督

促所屬立刻行動，付諸執行。

僅僅用了一個晚上的時間，一千多位曾經與患者密切接觸的人全部找到，而且隔離；還有其中一個患者住的「在水一方」公寓成為全國第一個大範圍隔離區。

不僅如此，她還要求研究人員連夜採樣，對SARS進行深入的細菌分析和研究，後來成為最先分離到SARS病毒的單位，使浙江率先拉響省市縣三級疫情監測的警報。

後來證明，李廳長所採措施，都十分正確。她使浙江沒有發生醫務人員感染事件，也沒有出現「二代感染」的病例，並且創下SARS零嚴重後遺症的奇蹟；因為別的省份都在採用激素治療，浙江嚴格限制激素的使用。她知道，激素能使治療留下不良後果。

李蘭娟這一系列大膽果決的防疫行動，後來接受中央電視台及媒體訪問，全部向社會公開。

二〇一三年，新型H7N9病毒在大陸東部省份出現，死亡率高達五〇%，又是李蘭娟院士（中國工程院）率領團隊在五天内確認了病毒的病

原，公布了基因的序列。

李蘭娟發現，活禽市場的病毒和患者確診的病毒基因同源性高達九九·四%，她迅速向高層建議，關閉活禽市場，很快控制了疫情的擴大。

同時她獨創「四抗二平衡」療法。四抗是「抗病毒治療法」、「抗休克治療法」、「抗低器官功能衰竭法」、「抗繼發感染法」；二平衡則為「維持水電解質酸鹼平衡、微生物平衡，大大地降低患者的病死率」。

三

這一次冠狀病毒事件中，日本專家驚訝中國確定病毒序列和分離毒株的速度非常快。原來又是李蘭娟參與其間。

李蘭娟日夜兼程，把原來治療 SARS、H7N9 的經驗都用上了。

她肩起了與疫症抗爭這副擔子，每一天都在和時間賽跑，每一刻都在從死神手中搶人。已經七十三歲的她，總是忘記自己已是高齡之身，也忘記自己是最容易受到感染的人。在武漢宣布封城之前一刻，她率領的團隊

，已經深入工作第一線開始為肺炎防治工作獻力。

那天正是農曆除夕，大家正在家中與家人團爐過大年夜，但她提早簡單吃了幾個餃子，就進入工作崗位，幸運地當天成功分離到五株新型冠狀病毒的毒株，還發現其中兩株非常適合於研發疫苗。

她要去武漢，要去抗疫戰的最前線，終於獲得出征命令，立即集結她主持的兩個中央和省研究單位感染科、重症監護室、人工肝等科室精兵強將，帶著杭州樹蘭醫院最近一段時間緊急收集到的口罩、防護服等醫療物資，一同趕赴武漢疫區。

李蘭娟院士的丈夫鄭樹森，也是一名院士，在器官移植和肝膽外科方面，有很高的聲譽。在她出征當晚，為她做了一桌豐盛的年夜飯，但她領受丈夫對她的關心和愛，卻無時間坐下來享受，只打趣地說，「你手術刀可以，廚房菜刀卻不行」，就吃了幾個餃子匆匆離家。

她們伉儷感情彌篤，經歷過無數次風雨同舟，相濡以沫，志同道合，

所以鄭院士只有深深祝福，支持她去參戰。她的兒子鄭杰，開車送母親登上高鐵之後，不禁眼中閃起淚光。車站有記者問他，他一開口就哽咽起來，不捨年老母親去歷險赴難！

為什麼湖北的病死率遠遠高於其他省份，妳卻要去武漢工作？李蘭娟有個感性的說法。

她說，湖北醫療資源缺乏，醫生人數不足，這是我們要去支援的原因之一；同時她想把最先進的醫療團隊帶到那邊，想把自己一生經驗和心血帶到那邊……。她說的時候雲淡風輕，但她眼睛顯現淚光，但看不出她心裡還想著些什麼。

了解她的人知道，她是想做一道牆，擋住疾病越牆擴散。

※本文原作者是「桌子生活觀」的桌子先生，原文長達萬字，內容豐富，筆觸流暢，PO 上微信網路「世界應氏宗親群組」，由應鎮國發現，感於對文中主人的敬意，特抄錄，並予濃縮，提供《浙江月刊》轉載。文責由抄錄者自負，應鎮國特此敬註。

（轉載自冷文稿）

羅進定鄉長的鳳山情結 (下)

溫州
王微芳

親繪地圖 推薦鳳山

與羅進定家毗鄰藉以攀爬鳳山的道路屬於未經開鑿的古道，山勢陡峭、崎嶇不平。更要命的是，因經濟發展，村民已經很久沒有上山砍伐藉以維生的木柴，道路早已被廢柴和垃圾堆滿。

七年前，一場無情的大火將鳳山上濃密的樹林燒去一大片，也將古道上堆積的廢柴等垃圾燒得一乾二淨，無意中給羅進定清理出一條通往鳳山山頂的道路。

雖已年近古稀，羅進定硬是憑著自己的一股倔強和勃勃爬上鳳山，這次他與同伴帶上乾糧，花費六個多小時一直登到海拔一〇二五點八米的鳳山最高峰——腦公山山頂。當羅進定佇立在山頂飽覽鳳山風光，將所有美景盡收眼底之時，攀爬過程中的艱辛和疲勞頃刻間就煙消雲散，他感受到的

是神清氣爽、心曠神怡，禁不住生發出登泰山而小天下的大度和胸襟。

「我那時候每天都在這裡蹦蹦跳跳，從多高的石頭上都可以跳下來，一點兒也不怕，現在老了，腿腳再也沒有當初那麼利索咯！」當他站在山頂眺望山下時，眼前不由得浮現出童年與夥伴們在此玩鬧嬉戲的場景。當時，他們都還是蓬頭稚子，正是無憂無慮、天真無邪的年紀。他們就每天到鳳山上瘋玩，夏天就跳到清澈見底的溪水裡扎猛子、撿溪螺、抓溪魚，玩累了，就躺在陰涼的樹下闔上雙眼打盹，就勢找一塊平坦的大石頭將濕漉漉的衣衫擺在上面曬乾，直至玩到夜幕四合，他們才依依不捨地回家去。就讀小學後，羅進定和同學們每天都要從鳳山翻山越嶺到梨村小學上課，路途中的艱難跋涉，在他們心中卻成為遊山玩水、賞玩美景，童趣盎然

的美好時光，也成為令他們無限遐想和憧憬的童年剪影。

「不行！不能就此埋沒鳳山的美景，我一定要讓它成為遠近聞名的旅遊名勝之地！」為了讓世人一睹這位養在深閨人未識「絕代佳人」的「芳容」，羅進定不僅暗暗在心中下決定，還開始著手一項癡狂的舉動——將鳳山的美景親手一一繪製出來。

念頭一經生出，便在羅進定心中瘋長，他像著了魔似的每天拿著紙筆，絞盡腦汁地回憶著自己小時候對鳳山的所見所聞，回憶起一處風景，便一絲不苟地記在紙上；想到一處瀑布，他便鏗而不捨的追溯源頭，直至精確地標注出濫觴之處便欣喜若狂。有一次，他意外地想到其中一座線條平和舒緩的山巒迄今尚未命名，他回味著這座山的周邊線條呈現出優美的圓弧型，兩端皆略微地向上翹起，不像

元寶又像什麼？於是，「元寶山」就成為羅進定繪製的「鳳山景區示意圖」上的一處地名。

就這樣，羅進定經過整整半年的回憶，終於將鳳山的每一處溝壑、瀑布、臺階、橋、洞在腦海中翻遍，心中已經勾勒出鳳山的整個風景圖。然後，他花費二天時間，將已了然於胸的鳳山風景根據自己日積月累的記錄仔仔細細地繪製在一張A3紙上，內中有騰溪江口、沙潭、龍潭、外排橋、下水碓基天然瀑布仙景、腦公山、古道橋、燕兒窩、老鷹岩、前世洞、招財峽、雷打岩等，共計三十一處風景，鳳山景區草圖就此繪就。而後，他又找到甌海機關印刷廠的一位小夥子，求這位小夥子務必依據他繪製的這張草圖，將上面的景點通過電腦技術製作出來，同時，將村莊、景區、溪流、山峰、重點景區、河流、馬道、古道等均用不同的標識予以標注。經過數番折騰，十餘次返工修改，一張蘊涵著羅進定思鄉情結，並經由他數月心血和艱辛執著凝結而成的獨一無二的「鳳山景區示意圖」終於問世。

鳳山景致在圖中處處清晰可見，整座鳳山美景在圖上一覽無遺。至此，羅進定方長長地噓出一口氣，太太蔡少蘭見此便戲謔他為當代徐霞客。



羅進定親手繪製的「鳳山景區示意圖」

清理古道 開通山路

「鳳山景區示意圖」雖然已經繪就，但上山的古道歷經數年的堆積，又再度充塞著因多年未經清理而「強行霸佔」著臺階的廢柴和垃圾，它們雜亂無章、橫亘道路，無疑就是攀山者的「攔路虎」，怎麼辦？

「若沒有暢通的道路，又如何能吸引遊客呢？」羅進定為此一籌莫展。他不辭辛勞、東奔西走地遊說親朋好友和鄰里鄉黨。最終，他的堂弟和堂侄等十幾人被他的愚公移山般的精神和毅力所感動，紛紛加入義務清理鳳山古道的隊伍中。

清理古道的隊伍中有年逾古稀的老人，也有而立之年的青壯年，他們均紛紛放下手頭的工作，揮動著鐮刀、鐵鍬、鋤頭，全身心地投入這場清理垃圾和廢柴的「環境保衛戰」之中。雖然是在北風呼嘯的數九寒天，他們依然幹得熱火朝天、大汗淋漓，鳳山古道上呈現著一派熱鬧非凡的勞動場面。

二十一天後，鳳山古道終於露出久違了的真面目，開山鑿路的勞動大軍高奏凱歌大獲全勝而歸，並迅速將此喜訊奔相走告！

羅進定更是按捺不住激動之情，立刻邀請城裡的親朋好友來一睹鳳山風采。他趁著週末起了個大早，吩咐兒子羅毅親自開車將朋友從城裡接出來，又早早地打發太太蔡少蘭準備飯菜。等客人到達後，他就急不可待地

親自陪同著他們一路拾級而上，並繪聲繪色地給他們介紹著沿途的風景。

「這是鳳凰的尾巴，這裡的樹木可千萬不能砍伐，要不就會變成落魄的鳳凰不如雞，這塊寶地的風水就被破壞了。」、「這裡是二十四盤古道，我小時候曾數過無數次，絕對不會錯」，「這條古道總共有一百二十步」。羅進定如數家珍般地向客人一一介紹著，臉上洋溢著自豪和滿足。

隨著羅進定的介紹，客人饒有興致地觀賞著鳳山的風景，禁不住被眼前雲遮霧繞宛若仙境般的美景所震撼，不由得發出陣陣驚歎聲，並趕緊舉起手機打開相機功能，將鳳山的美景永遠地留駐在鏡頭之中。「這可是全省唯一的一條半山腰溪灘」，在曲徑通幽處，驀然聽到潺潺流淌的溪水聲，一條清澈見底的溪流赫然展現在人們面前。水中倒映著周邊的翠竹和山

巒，溪中的魚兒在搖頭擺尾地自由嬉戲，彷彿忘了世間正值天寒地凍的隆冬季節，讓人們也誤以為進入世外桃源的境界。

在飽覽鳳山美景後，賓主相偕，踏著芳草鮮美、落英繽紛的古道，回到羅進定的別墅，大家相談甚歡、陶然忘機。

臨行前，客人豎起拇指連連道：「不虛此行！不虛此行！」

醫病「天使」甬人自豪

由平凡到卓越突破抗瘧難關國藥專家屠呦呦傳奇事蹟

(下)

寧波
鄭傳良

研究成果不斷獲獎

一九七八年，其青蒿素抗瘧研究獲「國家重大科技成果獎」；一九七九年，對青蒿素研究獲國家科委授予國家發明二等獎；同年，任中醫科學院中藥研究所副研究員。翌年被聘任為碩士生導師。一九八六年獲新藥證書。

一九八一年十月，世界衛生組織

(WHO)在北京召開國際青蒿素會議，屠呦呦為會議首席發言人，作「青蒿素的化學研究」報告，獲得高度評價。一九八四年，青蒿素的研製成功，被中華醫學會評為「建國三十五年來二十項重大醫藥科技成果」之一。一九八五年，她擔任國家中醫科學院中藥研究所研究員。

一九九二年，雙氫青蒿素被國家

科委等評為「全國十大科技成就獎」。一九九五年，屠呦呦出席全國勞模和先進工作者表彰大會，國務院授予「全國先進工作者」稱號；同年，以「中國政府代表團」代表的身份，出席「第四屆世界婦女大會」，並再次出席全國科技大會，不愧為現代傑出優秀人員。

二〇〇三年，「雙氫青蒿素栓劑

、青蒿素口服片劑，獲得新藥證書」，在北醫有關部門支持下，將雙氫青蒿素用於治療紅斑性狼瘡和光敏性疾病，也獲國家食品藥品監督管理局的批件和中國發明專利，臨床一百例療效，總有效率達九四%，顯效率四四%。一九九七年雙氫青蒿素被衛生部評為「新中國十大衛生成就」。

二〇〇九年，屠呦呦編寫《青蒿及青蒿素類藥物》出版。二〇一一年十一月十五日，國家中醫科學院在北京舉行「科技工作年會」，會上授予屠呦呦「中醫科學院傑出貢獻獎」，獎勵其研究團隊一百萬元人民幣。

二〇一一年九月，青蒿素研究成果獲美國紐約拉斯克(Lasker)臨床醫學獎，因它用於治療瘧疾，挽救了發展中國家數百萬人的生命。

獲得諾貝爾醫學獎

二〇一五年十月五日於瑞典斯德哥爾摩(Stockholm)的卡羅琳斯卡醫學院宣布中國屠呦呦獲得諾貝爾生理學或醫學獎(Nobel Prize in Physiology or Medicine)，同時獲獎

的還有愛爾蘭醫學研究者威廉·坎貝爾、日本科學家大村智等三人。在中國本土進行科研，首次得諾貝爾獎的屠呦呦是中國醫學界所獲最高的獎項。



屠呦呦接受瑞典國王頒獎

二〇一五年十二月七日下午，屠呦呦在瑞典卡羅琳斯卡醫學院，用中文發表「青蒿素的發現：中國傳統醫學獻給世界的禮物」主題演講。

二〇一五年十二月十日《屠呦呦傳》由人民出版社出版，首發儀式在寧波江東書城舉行，該書將推出日文版、阿拉伯文版。屠呦呦的博士生王滿元，受囑託參與該書編寫。傳記分「呦呦初鳴」、「向醫而行」、「矢志尋蒿」等六部分。全書通過對她的家人、同事、同學、學生等的探訪，

以及一三〇餘幅她的照片，為讀者展現了一位傑出女科學家成長、學習和工作的獨特經歷。

青蒿素片挽救數百萬病患生命

屠呦呦的青蒿素片，對醫治瘧疾等症起了絕妙的重大作用，治好了許多病患。她的妙方良藥當然也傳遍海外。特別是友邦越南軍人因患瘧影響降低了戰鬥力及非洲撒哈拉沙漠以南的西非國家：幾內亞、利比里亞、馬里、布基納法索、剛果、加納、多哥、貝寧、尼日利亞、喀麥隆、毛里塔尼亞、塞拉利昂、科特迪瓦等國。多年來受到瘧疾肆虐，數百萬人的生命受到嚴重威脅甚至喪生，當他們聞悉中國醫藥「天使」屠呦呦發明的「青蒿素」後，紛紛用來醫治瘧疾，收到良好效果。

二〇一九年六月，屠呦呦及其研究團隊經多年攻堅，在青蒿素抗瘧机理獲得突破，於治療紅斑性狼瘡等適應症，取得新進展，獲世衛組織(WHO)和國內外權威專家高度認可。

國家主席頒授共和國勳章

二〇一九年五月，她入選福布斯（Focus）中國科技五十女性榜單。九月十七日，習近平主席簽署主席令，授予屠呦呦「共和國勳章」。九月二十九日，八十九歲高齡的屠呦呦與多位傑出中外科學家一起，在北京人民大會堂接受習近平主席親自授予佩戴「共和國傑出科技功勳獎章」。十月二十二日，她獲聯合國教科文組織（UNESCO）頒發「國際生命科學研究獎」。

二〇一九年十月二十二日，總部位於法國巴黎的聯合國教科文組織，公布本年度赤道幾內亞國際生命科學研究獎得獎者三人，有中國的屠呦呦教授及美國的凱托·洛朗森教授、愛爾蘭的凱文·麥圭根教授。頒獎儀式將於二〇二〇年二月，在東非國家埃塞俄比亞首都亞的斯亞貝巴（Addis Ababa）的非洲聯盟總部舉行。

聯合國教科文組織在公告中說，中國中醫科學院教授、二〇一五年諾貝爾生理學或醫學獎獲得者屠呦呦，因她在寄生蟲疾病方面的研究獲獎。

她發現的全新抗瘧疾藥物青蒿素在二〇世紀八〇年代治癒了很多中國病人。世衛組織推薦將基於青蒿素的復合療法，作為一線抗瘧治療方案，拯救了數百萬人的生命，使非洲大陸瘧疾死亡率下降六六%，五歲以下兒童患瘧疾死亡率下降七一%。

母校建屠呦呦銅像引以為榮

二〇一五年十月，屠呦呦高中母校——寧波效實中學的各地校友，會同共同倡議，為屠呦呦塑立銅像，並將自籌製作資金，其塑像由著名雕塑家南京油畫雕塑院長王洪志製作，塑像將放置在效實中學校園內。

對於屠呦呦的喜人業績，習近平主席說：「以屠呦呦研究員為代表的代代中醫人才，辛勤耕耘，屢建功勳，為發展中醫藥事業，造福人類健康作出了重要貢獻。」李克強總理說：「以屠呦呦為代表的傑出科研人員，不僅是中醫藥界的驕傲，而且是整個科技界的驕傲。」

原衛生部長陳竺說：「屠教授榮獲諾貝爾獎，極大地增強了中國科技界

為建設創新型國家，實現民族偉大復興的自信心。她的獲獎是我國科技實力、綜合國力和國際競爭力受到舉世公認的標誌性成果，和國家及人類的和平發展事業緊密相連。她的獲獎是空前，但一定不是絕後。隨著復興中國夢的逐步實現，相信今後會有更多中國科學家的優秀成果得到國際學術界的認可和尊重。」

屠呦呦丈夫李廷釗，兩人是寧波效實中學的同學，早時在李廷釗姐姐撮合下，走到一起。李廷釗先生曾在安徽馬鞍山鋼鐵廠、北京鋼鐵學院（今北京科技大學）和國家冶金部等單位工作。一九六三年兩人在北京重逢，兩年後正式步入婚姻殿堂。那時，李廷釗在馬鋼工作，有友人戲稱，他與屠呦呦的結合，是現代與傳統（即鋼鐵與中藥）的融合。婚後，屠呦呦一心專注藥研攻關，不善做家务，也缺乏時間，無法分身／心去做，家內大小事務，基本由其先生全包了。

屠呦呦與丈夫育有二個女兒，在國外工作。如今，他們有個令人羨慕、溫馨、美滿、幸福的家庭。

訪日憶昔(下)

杭州
陳學文

我近距離接觸的六位學者

我與日本兩大學派漢學研究群體多有交流，汲取其長處彌補自己的短處，對於他們的成就亦多感佩。以下將與我有過近距離接觸和友誼的六位學者略作介紹。

山根幸夫（一九二一—二〇〇五），一九四一年東京大學文學部東洋史學習，一九四七年卒業，一九五四年到東洋文庫工作，一九五八年任東京女子大學助教，兼任東京東洋文庫研究員，先後在東京、明治、靜岡、早稻田等大學任教授。他一九六六年以日中友好協會訪華團顧問身分訪問廣州、杭州、上海等地。一九七四年創辦了《明代史研究》雜誌，一九九〇年受聘兼任中國明史學會顧問，南開大學客座教授，東京女子大學名譽教授。

山根幸夫對中國很有感情，學生時代就開始訪問中國，一生訪華數十次，與中國史學界有密切聯繫。我與他有深厚友誼，他曾多次在日本學術刊物刊載或評介我的論著，在他退休紀念文集《明代史論叢》（汲古書院二〇〇二年出版）就收錄了我一篇重要論文。他凡有論著出版就會贈送給我，我收藏他的論著近二十種。他為人很厚道，我訪日時曾多次來寓所看我，並贈送珍貴禮品，他來華也多次來我家做客，我們私交很好。

斯波義信（一九三〇—），國際著名漢學家，一九五〇年考入東京大學，一九五三年卒業，一九五五年東大東洋史學科碩士，後在加藤繁高足周藤吉之、仁井田陞指導下研究宋史。他傳承中日漢學研究優良傳統，並汲取歐美學者的理念和方法，使東西方文化融會貫通。一九六八年著《

宋代商業史研究》（日本風間書房，一九九七年台灣稻禾出版社出版中譯本），被學界稱為國際漢學研究最重要成果之一。一九八二年編《函館華僑關係資料》；一九八八年著《宋代江南經濟史》（汲古書院，二〇〇一年江蘇人民出版社漢譯本）；二〇〇二年《中國都市史》（東京大學出版會，北京大學出版社二〇一三年漢譯本）；合編《中國社會經濟史用語解》等。他多次來華考察，一九九一年來浙江考察嘉興南湖滾水壩遺址。

森正夫（一九三五—），一九五八年京都大學東洋史科卒業。一九六三年修博士課程，一九六五年獲文學博士，後任名古屋大學教授，文學部長（副校長）、名大名譽教授，愛知大學校長。他曾多次來華考察。世紀八十年代他在江浙滬多地調查訪問，編《朱家角鎮略史》，有許多資料連當地史志工作者都未見過。一九八七年曾率領六位名大史地學者到南京大學合作研究江南市鎮，一九八八至一九八九年在江蘇常熟、吳江等地調查，一九九〇年代再到江浙調查，由

我陪同考察杭嘉湖諸市鎮。

濱島敦俊（一九三七～），一九六二年東京大學東洋史學科畢業，一九六三年東京大學大学院人文學科學研究科修士課程修業期滿文學博士，先後在北海道大學、大阪大學任教。一九八七～二〇〇一年接續斯波義信任大阪大學東洋文化研究所所長。他說得一口流利漢語，曾十多次來華調查考察。很重視鄉鎮社會、民間生活習俗、信仰等的調研。多次深入江南農村調查，一九八六年由我和董郁奎陪同在湖州、雙林、南潯等地考察了一個多月；一九八九、一九九四年，又到嘉興王江涇、劉王廟做調查；一九九六年在嘉興考察時曾給秀州書店題詞「嘉邑書香」。他根據在江南等地實地調查，編成《華中華南農村實地調查報告書》（大阪大學印，一九九四年）。

白井佐知子（一九四九～），一九七四年東京外國語大學中國語言科卒業，一九七七年東京大學大学院人文科學研究科東洋史學專攻修士，一九八〇年東大博士，一九八六年起在

大東文化大學、東京外國語大學任副教授、教授。她專心研究徽州學，長期蹲點徽州各縣，訪問過多位徽州學研究者，與我有過多次交談（我早年也曾研究徽學並有論著）。她辛勤查閱過徽州文獻，積數十年功夫，終於著成《徽州商人研究》（汲古叢書之五十八，汲古書院二〇〇五年）。這部學術專著，資料豐富，條理清晰，論述深刻，部分超越了中日徽商研究的現有成果，獲得學界好評。後被中國徽學研究重鎮之一的安徽師範大學聘為客座研究員。

岸本美緒（一九五二～），一九七五年東京大學文學部卒業，一九七九年東京大學大学院人文科學研究所博士課程中退。在東大得到田中正俊、西嶋定生的熱心指導，在名師佐伯有一任東大東洋文化研究所所長時，被聘為助手，一九八一年任御茶水女子大學助教授，後任教授，一九九四年任東京大學教授。著《東亞的近代》（山川出版社，一九八八）；《清代中國的物價與經濟變動》（研文出版；中國社會文獻出版社二〇一〇

年有漢譯本）；《明清交替與江南社會：十七世紀中國的次序問題》（東大出版會）；《中國社會與歷史展開》等書。她的研究既具有老一代漢學家重視文獻的特點，又具現代新理念，思路較廣闊，頗具創見，得到中日學者重視。她為人熱情，給人留下很好的印象。

這六位日本漢學家著作良多且很優秀，他們與我都有交流，並有友情。其他尚有一些近距離接觸的學者，限於篇幅不逐一介紹了。

我的五次演講

一九九三年秋冬，我在日本四所大學和東洋文庫共舉行五次學術專題演講。

一九九三年十月八日在京都大學人文科學研究所演講，題為《明清時期江南市鎮經濟的發展》。小野和子教授主持，參加者有京大教授、博士生、正在京大訪問的法國巴黎大學巴斯蒂（女）教授等。

十月十三日大阪大學史學部東洋史研究室講學，由阪大濱島敦俊教授



主持，藤田（要木）佳美（攻讀博士）擔任翻譯，出席者有阪大碩博士研究生，關西大學松浦章教授，甲子園大學山岡由佳博士等三十餘人。題目為《明清時期江南的蠶桑文化》。

十一月六日在名古屋大學東洋史研究室和東海中國史談話會聯合舉辦學術演講，題為《明清時期江南的市鎮和社會變動：明清時期江南市鎮史系列研究之十二——激浦鎮專題研究》，由森正夫教授主持，龐新平副教授任翻譯。出席者除名大師生外，還有三重、愛知、鹿兒島等諸大學及江南女子短期大學師生等二十四人。

十一月十五日在東洋文庫（日本研究機構與圖書館）作《明清時期商人集團（商幫）專題研究之二：龍游商幫研究》，由名歷史地理學家、東洋文庫長斯波義信教授主持，歐陽菲博士任翻譯，出席者有在東京的東洋史研究專家中山八

郎、柳田節子、山根幸夫、鶴見尚弘（橫濱大學教授）、和田博多、松本明、岸本美緒、白井佐知子、復旦大學訪問教授周振鶴等。

十一月十三日在東京大學文學部和東洋文化研究所作《關於明清時期江南市鎮史研究》，主持者濱下武志教授，出席者有東大教師、在讀碩、博士研究生，早稻田大學、慶應大學、立教館大學等師生十四人。

這五次學術演講我都做了充分準備，因為日本學者對學術報告都非常重視，事先周密安排，如張貼公佈學術報告的海報，註明無料（不收聽講費），要求報告者預交講稿或提綱，還先與翻譯者面談講稿某些內容，在東洋文庫講演前，譯者歐陽菲還與我逐句核實。主持者要向聽眾介紹報告人及當天報告的內容，演講一般限兩個小時內，留一小時討論，請報告人當場解答，如一時難以解答，決不迴避或敷衍，只有實事求是地說明思考未及，留待以後研究。討論結束後再由主持者評述感謝。日本學術報告會一般不支付報告費，事後大家一起簡

單聚餐，參與者實行A制，只有報告人可免費宴餐，從沒有隆重酒宴。

日本學術界對中國歷史文化頗有深入研究，我之所以多次選擇明清江南市鎮史作為演講內容，一者我研究明清社會經濟史，它是明清以來社會經濟發展的主要標識和前進動力；二因日本學者對此已有深入研究，如斯波義信、森正夫、濱島敦俊、川勝守等都有專題論著行世，並多次來華實地考察；三這是當時國際熱門的研究課題之一，如美國的施堅雅、韓國的樸元煥、台灣的劉石吉等都有專題論著。如此，就可多得到交流機會。

我在東洋文庫做「龍游商幫」的報告，因龍游商幫不若徽商、晉商、江右商、洞庭商出名，所以白井佐知子特繪製明清江南地圖，標識出龍游的地理位置以及它活動的地區懸掛在報告廳壁上。此次報告會上日本著名學者中山八郎（山根幸夫的導師），已年屆八十，他聽得很認真，並提出一些相關問題與我探討，我深受感奮，馬上奉贈一本專著給他以表敬重。我訪日之旅已過了四分之一個世

紀，但給我的美好印象猶歷歷在目。日本國民公德良好，社會秩序安定，對中國十分友善。日本學者認真求實，刻苦勤奮，富有厚實的學術功底。他們在學術交流中謙虛認真，一些學者無論年齡還是學識都比我高，卻以完全平等的態度參與交流，使人感到謙和。同輩學者們互敬互愛，晚輩學者十分恭敬，使我感受日本學界良好的學術修養和深厚的文化底蘊，值得我們學習。

日本史學界對中國，對漢文化深深熱愛，一些學者多次來華實地考察，如白井佐知子幾乎跑遍了江南，微

州六縣都留有她的足跡。他們對我的研究也十分重視和支持，在日本時派出助手陪我去內閣文庫、蓬左文庫等查閱文獻資料，東洋文庫領導還特別批准我可以直接到珍藏的書庫去查閱珍稀本古籍。

在大阪大學攻讀博士學位的藤田佳美，為深入研究明史，經導師濱島敦俊推薦來復旦大學進修。她在華幾年（上世紀八、九〇年代），幾乎跑遍了中國的山山水水。她與我談起中國，情不自禁伸出大拇指稱讚：「中國真是地大物博，錦繡河山，太美太美了！」我訪日期間，她陪我到京大

圖書館查閱文獻，陪我參觀大阪附近的名勝古蹟，還迎送我往返。

如今在我的書房有一個專櫃，排列著日本學者贈送的書籍，如山根幸夫教授的論著就有近二十本。其他還有森正夫、田尻利、濱島敦俊、川勝守、橫山英、寺田遵、狹間直樹、森時彥、田中正俊、松浦章、白井佐知子、岸本美緒、片山岡、夫馬進、神田信夫等人的論著。

最後，衷心祝願中日友好世世代代，中日文化交流天長地久！

（本文圖片由作者提供）

擁抱幸福的新思維（續）

編輯室

利他的價值

石怡潔（以下簡稱主）：利他是通往幸福方向的敲門磚，林懷民老師怎樣看待利他？

林懷民（以下簡稱林）：利他事

實上也是利己，因為我們有這樣的需要，覺得對別人有某種貢獻，所以對我來說，利他也包括了自己，完成對自己的要求。

我去印度時，看到有人倒臥路邊快死了，卻沒人理他。這與佛陀當年

出家時的狀況差不多，可見印度至今仍仍有賤民存在。目睹這類事情，我覺得佛陀的偉大正在於他的於心不忍。

以往我都覺得佛陀是神，讓我們跪下來求、許一個願。可是在印度，我感覺到佛陀的偉大，因為佛陀面對自己的孤單與脆弱，知道自己沒有辦法救濟所有的人，所以在菩提樹下苦思，要怎麼安頓自己，然後再幫助眾

生。我們讀《金剛經》時，佛陀總提到布施，他把自己的思維變成大家的思維，怎樣幫助自己，怎樣布施，讓大家得到幸福；同時也告訴人們這都是虛幻、無常的，可是在當下，你要幫助別人。人之所以有價值，因為我們可以體恤別人、幫助別人，這行為是正常的表現，是幸福而不是捨捨。

施先生是成功的企業家，肩負很大的責任，創造很多就業機會，對社會有很大的貢獻！方丈和尚關懷大眾，拯救很多靈魂。我們從事舞蹈能做什么？我們讓沒機會進國家劇院的觀眾看到舞蹈，讓他的生活除了卡拉OK、電視、網路，還有另一選擇。

人類歷史從無均富狀態，財富雖沒辦法均富，但我始終做一個夢，就是透過努力，讓我們在精神生活上有均富的機會。如果沒有雲門，人們可能不知道有這樣的思維、表達方式和音樂。當人們回到也許只有十坪的住家，但聽喜歡的音樂時，世界是無限大的。透過大家在教育、活動上的努力，我們有機會達成精神生活上的富足。

以雲門這樣的文化團體來講，我們的力量非常脆弱，沒辦法抵擋整個消費文化的傳播與其建立的價值觀。但我們不努力，連那一點小小的平衡都可能喪失，所以我不覺得這是利他，而是在實踐一個夢想——物質上不能均富，可是在精神上有機會做選擇。

學會放下

主：請三位具體告訴我們，或講一個心目中印象最深刻的幸福故事。

果東法師（以下簡稱師）：現在最幸福。人從出生那一刻起，每個當下都是幸福的。

在我出家前幾年，因為工作上督導不周而自責，心裡起了煩惱罣礙，打算到寺院好好調心。有位善知識建議我到農禪寺打禪七，因此我就到農禪寺學佛打坐，也擔任義工。當時，農禪寺的禪七名額有限，第一次報名就錄取的機率很低，但我竟被錄取了。一九九二年一月，聖嚴師父剛從美國回來就主持禪七，開示時特別強調菩提心的重要。師父說發菩提心，實際上就是利益他人，但很多人礙於面

子，對於應該做、值得做的事情，遲遲無法付諸行動。而發了菩提心的人，不會受到外在環境或他人的影響，只要是有意義、應該做的事，便全力以赴；因緣成熟的就去，因緣不成熟的，則暫時放下。

出家的因緣

在此之前，常有人鼓勵我擔任勸募會員，接引他人來護持法鼓山，可是那時我會鑽牛角尖，認為別人會質疑我將錢拿到哪裡去了？聽了師父講菩提心及勸募的意義：「募來的錢不是師父要的，也不是僧團要的，而是為了建設道場來淨化人心、淨化社會。」這段開示帶給我很大的啟發，讓我慢慢成長，讓我有信心學習擔任勸募會員。

促使我發願進入法鼓山僧團，是因為看到當時男眾法師人數很少，又想到師父提出的理念、精神、方針與方法那麼好，需要更多人一起推廣，因此生起出家的念頭。出家後對佛法充滿信心，在觀念與心態上不斷地調整，雖然還是有些舊習氣、煩惱罣

礙，但透過不斷地練習調整，才讓自己的煩惱越來越少。

還有煩惱嗎？

有人問我：「你現在還有煩惱嗎？」我說未成佛之前，一定有煩惱，有煩惱是正常的現象，重點是如何在最短時間內學習把煩惱放下。所以現在我要分享的是「放下最幸福！」學習把因自我中心而產生的貪、瞋、癡、慢、疑、邪見等的煩惱心放下，就是一種幸福。

我剃度前擔任聖嚴師父的侍者，為他開車。有次要去北投中華佛教文化館開會，他指示我該走那條路。我覺得那樣走需繞路，便走另一捷徑，快到目的地時，師父發覺我沒走他指示的路，就問怎麼回事？我正想解釋，師父嚴厲喝斥：「不必再講了！」我趕緊懺悔，師父又說：「下次要聽清楚。」

師父開會要兩個小時，等他的時候，我不斷想「今天被師父罵了！」這個念頭。以前師父講過，凡是能經得起他罵的弟子他才會罵，經不起的

一定對他很客氣。那我被罵了，表示我還有點修行的樣子。就這樣，一邊懺悔一邊自我心理建設，內心澎湃不已。後來師父見到我，第一句話卻是很慈祥地說：「果東啊！我們回去吧！」前一刻我還忐忑不安，這一刻就被師父的慈悲柔和紓解，心裡馬上開朗起來。

挨罵的經驗，使我感受到「被罵的幸福」；也讓我了解人生中有許多事，煩惱都是自找的。有的煩惱是對事不了解，有的是自己胡思亂想，放不下呀！這事件讓我學會人際互動，要把事情原委說清楚，不清楚要請教，而非與師問罪；不然就要學會放下，不鑽牛角尖。當知：放下最幸福。

主：方丈和尚覺得懂得放下，現在最幸福。施董事長心中的幸福是什麼呢？

施振榮（以下簡稱施）：我四十几歲就決定六十歲退休，退休代表很多意義。第一，要建立「傳賢不傳子」的經營新模式，讓企業永續經營。「利他」對企業來說是很廣泛的，包括整個社會、股東、消費者等，所以

為了利他，為了企業的永續發展，「傳賢不傳子」的機制變得非常重要。退休時表明不傳給孩子，整個企業幹部充滿多少希望！有希望就有幸福。

第二，從另一角度來看，雖談利他，實質上還是利己。因為我有責任感，壓力太大了，所以心血管不好。如果再繼續下去，對身體健康不利，為了利己學會放下，就全部都放下。退休後，我還做很多事，而且我不留一手，所以大家都學會了我那一套，不只公司，連整個產業都學會了。

我現在百分之八十的時間都從事公益，我覺得比以前更幸福，因為減了壓力，身體更健康，做得更有成就感。未來二、三十年，我保證盡力而為，雖不保證成功，但因不留一手，在這過程裡所留下的經驗，下一棒一定會把事情做得更好，那我對社會就盡了一些責任。

當下就有幸福

主：施董事長的幸福指數一直不斷攀升，接下來請林老師與我們分享幸福的小故事。

林：我從來沒在想「幸福」這個字眼，所以我想我是很幸福的。我覺得一個人能夠活著，已經是一種恩寵，能夠活著做自己高興做的事情，那就是幸福了。我見過兩個幸福的人。

我曾在敦煌待了七天，在洞窟裡看到一位頭髮非常白的畫師，就著一盞小小的油燈，每天都在臨摹壁畫。從一九五〇年代開始，從城裡畫到沙漠，守在那裡臨摹壁畫。以他的手法、筆法，在上海開畫展，肯定會賺錢，可是他守在那個位置上，做他相信對的事情。

我念念不忘的另一個人，是一年冬天我在印度菩提迦耶遇到的。晚上寺院要關門時，有個人走出來問我：「您是臺灣來的嗎？」我轉頭一看是位喇嘛。後來我請他喝茶，我們坐在戶外茶座，我問他為什麼一個漢人跑來當喇嘛？他說：「我一直想當喇嘛，所以從山東走了兩年到拉薩，被寺院收留在廚房裡打雜。」他因為沒有單位，在外游離，沒有固定工資。我問他在拉薩過得好不好？他回答過得挺好的。我又問，為什麼跑到印度

來？他說：「想見達賴喇嘛，從拉薩走路到尼泊爾，結果被抓回去，關了一年放出來；第二次又被抓，第三次終於到了印度，見到了達賴喇嘛。」

我很好奇他往後要做什么，他說看到就好了，現在想回拉薩，我追問為什麼要回拉薩？他說：「哪裡都是一樣的！」換我楞住了。與他告別後，我還是忍不住回頭看他，就在冬天的樹下，一張很普通的木板搭起來的茶桌，髒得不得了！但就看他把紅色的僧服一放，然後躺上去把自己捲起來睡覺。他說「哪裡都是一樣的」，的確哪裡都是一樣的！我相信他是幸福的確的人，我始終記得這個人，我也始終以他來提醒我自己，我從他身上學到很多東西。

主：最後請三位為現場觀眾送上幸福的祝福。

師：聖嚴師父在十九年前提出「心靈環保」，明年（二〇一二）就屆滿二十年了，讓我們以「心靈環保」來讓自己平安、健康、快樂、幸福，也要讓他人平安、健康、快樂、幸福。最後與大家共勉：「活在當下，珍

惜擁有，奉獻利他。」

施：我覺得幸福的第一步就是自我欲望的管理。對一切要正面思維，往前看，過去是給我們一些經驗、體會，了解以後，該怎麼做，並在這過程裡不斷學習，感覺自己一天比一天有智慧。幸福要靠自己，只有不斷地感恩，讓整個社會一起幸福，自己才會真正地幸福。

林：我想幸福是一個非常唯心的感覺，來自於我們對人生和世界的看法，這個看法是要透過學習的過程，我們學會了克制，有自己的生活規範，這些都是構成幸福必須要有的努力，幸福是必須經營的。在人生裡，不斷地思維是非常重要的事，也期待我們在架構自己幸福的條件裡，也包含別人的幸福。

主：感謝三位為大家分享開啟幸福的密碼，希望新思維能夠讓在座所有的朋友，開始邁向幸福的方向，開始儲存幸福。

富春江文化與

杭州 盧上雁

名篇〈西台慟哭記〉

浙江桐廬嚴子陵釣台為富春江上

一大勝跡。

眾所周知，釣台分東、西二座，並列江岸，巉岩凌空，勝景天成。

東台，自一九八一年重築石亭、

祠堂，沙孟海題額「七里灘光」，有

楹聯云：「登釣台而望，神怡心曠；

想先生之風，山高水長。」亭側有棋

盤石，巨岩平曠，石筍凌空而起，傲

睨蒼穹，蔚為大觀，東台可謂家喻戶

曉，而西台卻鮮為人知。

殊不知，釣台西面有西台石亭，

為紀念宋末名士謝翱而立。

亭上鐫聯：「生為信國流離客，

死結嚴陵寂寞鄰。」在亭前豎立石碑

，鐫刻謝翱名篇〈西台慟哭記〉。為

宋亡後，士人謝翱登台慟哭，緬懷宋

末丞相文天祥以身殉國之碑文。

在二台之間的山坳，有雙清亭，

遊步道從亭中穿過。此亭初建於民國

十四年（一九二五），亭上有楹聯：

「遠道息塵勞，向此閑坐看去放懷宇

宙；高台瞻勝跡，羨當日耕山釣水俯

視王侯。」後柱也有楹聯：「拾級拜

嚴子，亮節高風今古譽；隔江祭謝公

，忠貞赤膽日月魂。」

遊客登臨賞景，大江東去，雲山

蒼蒼，清風微拂，人有神朗氣爽，飄

然物外之感。

古往今來，遊客登臨西台，無不

賞景感歎。在〈西台慟哭記〉中，感

受愛國主義

情操，可歎

的是，由於

宣介不足，

氣節高尚的

先賢，時人

知之甚少。

宋亡後

，在蒙古政



府的高壓統治下，為避當局的文字獄，〈西台慟哭記〉遣詞隱晦，古奧難懂，其實，謝翱採取此種筆法（後人稱之為「春秋筆法」），不僅文字簡練，寓意深遠，正因採用了隱晦曲折的手法，使得此文品位甚高，無論是文彩，還有思想內含，均不失為文壇之經典著作。

謝翱與〈西台慟哭記〉

謝翱，字皋羽，號宋累，淳佑九年（一二四九）生於福建長溪（今霞浦）。自幼熟讀經書，少有奇才，落拓不羈。咸淳元年（一二六五），作〈宋祖鏡歌鼓吹曲〉十二篇、〈宋騎吹曲〉十篇，被朝廷採為樂曲。時人稱「文句炫煌，音韻雄壯」，堪與唐宋八家之一的柳宗元一比高下。

宋德佑二年（一二七六），蒙軍攻陷臨安。五月，宋端宗在福州即位，改元景炎。

七月，文天祥任同都督諸路兵馬，傳檄各地舉兵勤王。

義士謝翱散盡家財，募集鄉勇，投奔文天祥麾下，委為諮議參軍。翌

年，蒙兵入閩，謝翱隨文天祥抗擊蒙軍，轉戰於閩粵。天祥兵敗撤退，在贛州與謝翱握別。

未久，蒙軍佔領江西，謝翱離開贛州，潛回祖籍浦城務農。

至元十六年（一二七九），謝翱不堪蒙人苛政徭役，輾轉入浙。三年後，聽說文天祥被害於燕京，無比悲憤，獨自行遊於浙水之東，遙想故國河山、天祥忠君報國，不由失聲慟哭。

宋後，謝翱隱居山林，交遊者皆南宋遺民，筆耕不輟，寫下大量懷念故國詩文。

官府對其追緝甚緊，但他對宋室一本初衷，以詩明志。

至元二十七年（一二九〇），謝翱登子陵釣台，設文丞相牌位於荒亭隅，以竹如意擊石，悲歌招魂，曰：「魂朝往兮何極，暮來歸兮關水黑，化為朱鳥兮有味焉食。」

亡國之痛，溢於詞言，歌罷竹石俱碎。

謝翱三臨釣台，寫下〈登西台慟哭記〉，又作〈哭所知〉、〈西台哭所思〉、〈哭廣信謝公〉等，其哀悼故

國、亡友的泣血之作，為千古傳唱。辭世後，其友將謝翱葬於嚴陵釣台南之白雲源，以其稿殉葬，墓前修「許劍亭」亭側，立石碑，曰「粵謝翱之墓」。

〈登西台慟哭記〉來龍去脈

景炎元年（一二七六）臨安城破，文天祥（下稱「文」）至閩聚兵抗蒙，謝翱率鄉勇投奔，轉戰各地，對文天祥之人品、氣節懷有敬重之情。

文殉難後，謝翱多次哭悼。首次在至元十九年，始聞文噩耗於姑蘇；再次在至元二十三年的越台；三次在桐廬富春江西台。第三次慟哭，寫下〈登西台慟哭記〉，這是一篇懷念故國，追思英雄、弘揚正氣的檄文。

其時，文已就義八年，在蒙古苛政之下，謝翱悲憤長期積鬱，為避迫害，遣詞隱晦，歷久彌深。宋後，百姓懼於蒙人的殘暴統治，不能明言，內心極度壓抑，即使訴諸文字，亦難明說，恐遭迫害，只得採取隱晦筆法，字裡行間，愈覺悲憤積鬱。

文中，以不同時段、不同地點的「三慟」，表達情緒：始慟於姑蘇之

夫差台，文曾在蘇州開府執事，臨難殉節，在於始哭；繼慟於會稽越王台，文奉命使元，途經越王台，為勾踐興越滅吳賦詩萌志；三慟於子陵台，表明文天祥對嚴子陵高風亮節的敬仰。

謝翱拜祭對殉國英雄的慟悼，在蒙人嚴酷治下，哭悼一個反蒙志士，既敢冒殺頭之險。他的哭悼殉國英雄，其實，在哭已亡之故國及中華文化，宣洩對敵寇殘暴的憎恨。

慟哭，內心痛苦，無法出聲，為避免外人聽到，以心靈的獨自泣血，以明忠貞。

亡國後，酷政猛於虎，治者對民眾無所不在的壓榨與防範。由此，行文撲朔迷離，欲說還休。全文中竟然連被奠者為誰也不明說，為了避免迫害，託名「唐宰相魯公顏真卿」，後文則以「公」代之，不提文天祥名。同上西台者為誰，不敢明講，只以甲、乙、丙取代。

此文愈是撲朔迷離，愈能表現情真意切，採用迂迴筆法，虛實相間，欲言而止，情在意會，不言而喻，成為此文的獨到之處。

哭悼，分祭前、祭中、祭後三次；祭前，分邀約和探路兩次。

「先是一日」，風雨淒厲中探路，以備不測，欲說還休（無元廷耳目），「還」，與榜人治祭具，一個「還」字，體現了拜祭者的心機縝密。

然後，哭祭過程，詞簡言略，情濃意切。號慟再三、跪拜有二，備足祭禮之序。念及故人，念及自己，念及故國，念及鐵蹄下的蒼生，「眷焉若失」、「泣拜不止」，達到了極度悲愴。有感於「雲從南方來」，彷彿陰雲有意、萬物同悼，越發讓人感受情之深、意之切。

「以竹如意擊石」，作「楚歌」招魂，發自肺腑，悲愴欲絕。

竹石碎了，殉國英雄，玉石俱焚。現狀讓人無奈、無望到了絕望。

「榜人」的驚問和「移榜中流」構現出險象環生的境遇。

兩次風雪描述，不僅渲染了氛圍，更顯示了淒涼的人心。

薄暮中行舟賦詩，夜復賦詩，凡兩次，足以詩意添濃文情。

奠後，四人相別交代，一筆不苟

，但「與丙獨歸」，歸於何處，顯得曲折迷茫。

行文之迷離曲折，折射出時局險惡。「甲」渡江疑有神助，心靈幻覺，反襯出哭悼的精誠深摯。「甲」書引起作者的悲慨：「嗚呼！阮步兵死，空山無哭聲且千年矣！」

西台慟哭，承襲於阮籍遺風。阮籍為竹林七賢之一，身處晉魏時期，佯狂爛飲，「時率意獨駕，不由徑路，車跡所窮，輒慟哭而反。」迷狂，包含了悲慟深沉之意。

謝翱承襲阮籍遺風，表達了一腔憤激情緒。

「神之助」，居可信、可疑之間，但視「茲遊亦良偉」，謝翱之慟哭，祭悼的是民族之魂、中華文化之脊梁。文中謝翱及友人竭盡情意，表達自己的感受，試圖摹仿司馬遷之《季漢月表》，另撰《季宋月表》，換言之，謝翱想仿效《史記》作《季宋月表》，筆錄宋亡後，百姓不甘壓榨，對蠻夷的抵抗，也暗示宋後，正統（中華文化）已絕，表現了強烈的民族意識。儘管蒙寇血沃中原，腥風血雨

，「今人不有知余心」，似懷有寂寞之感，但「後之人必有知余者」，表現出對民族未來、對中華文化復興，仍懷有期待。

在蒙古治下的怏怏，文字獨特，欲言又止，欲吐還休，隱晦曲折，更有助於文字的感召力，悲愴情緒與民族激情，相互襯映，數反其言，悲不自勝。託名漢唐，隱姓匿名，不書年號，唯以甲子稱之，字裡行間，無不表現了謝翱的隱衷，不屈於蒙寇的殘暴與壓榨。

行文堪稱沉

鬱頓挫，一言三歎，淚濺滿紙，寄意幽深，託辭婉曲，為躲避蒙寇的羅織罪名，用語隱蔽，悲哀沉痛、泣血吞聲之憤，不能自掩，成就了這篇千古泣血之作。

富春江旅遊之魂

〈登西台慟哭記〉，一篇宣揚民族正氣的檄文，也是中華民族不滅的



象徵。

此文傳播甚廣，引起巨大反響，為其箋注索隱者，不乏其人。可以說，元明之際的抗蒙、明清之際的抗清，直至民國時的抗日。在中華大地上，民眾以此文寄託淪亡之痛，對中華文化不滅，寄予希望，足以說明此文價值。

清紀昀說：「宋末，文體卑弱，獨（謝）翱詩文桀驁有奇氣，而節概亦卓然可觀。」

台灣丘逢甲有詩，曰：「月泉詩卷憑誰定？還待當時晞發人。遙憶參軍謝皋羽，西台朱鳥獨傷神」，勉勵人們繼承謝翱的愛國文風。

抗戰爆發前夕，詩人陳小翠，遊

桐江之餘，有詩：「落日荒台萬象危，古人忠愛死為期；茫茫慟哭存亡際，地老天荒一布衣。」（《西台吊謝翱之一》）

「長江白浪何崔巍，上與天漢相縈洄；崖山龍骨安在哉？昆池萬劫飛寒灰；文山白旗向天揮，鞭屍未報軍已摧；孤城孽子竄空穀，悲懷激烈生風雷；擊築一歌雲氣來，再歌天地為塵埃；四山風雨神鬼哭，靈均涕淚皆瓊瑰；嗟嗟，亡國之民何所埋，化為黃鶻猶徘徊，感此不飲令心哀。」（《西台吊謝翱／悲西台》之二）

其時，日軍佔據東三省，虎視中

原，中日全面開戰一觸即發。

小翠以一介弱女之身，借憑弔富春之西台，發思古之幽情，感歎時局險峻，借謝翱舉兵抗蒙，感懷對時局艱難的憂慮。作家徐玉中說：「行文欲言又止，隱約其詞，以春秋筆法，傳言外之意。其文沉鬱唱歎，血淚滿紙。」或可成為今人漢語學習之範文之一，以弘揚正氣。

可以說，富春江旅遊之魂，有范仲淹之《桐廬郡嚴先生祠堂記》，有謝翱之《西台慟哭記》，比之《岳陽樓記》於洞庭湖，比之《望海潮》於杭州，有過之而無不及！

今人應加強宣傳力度，推動錢塘江的文化觀光事業。

尋找「愛情」的貓

溫州
王微芳

我們全家都很喜歡小動物，孩子又多。於是，媽媽總是想方設法從鄉下親戚、左鄰右舍處討得小狗、小貓帶回家，給我們的童年平添了無限樂趣。細細數起來，我們家大約養過十

來隻狗、貓。最後，這些小家畜不是因不講衛生——隨地大小便而被我們忍痛割愛；就是因「天生麗質」人見人愛而被親朋好友討了去；也有被別家小孩抱了去的。唯獨一隻可愛的「混

血兒貓」卻是為尋找「他」那失落的「愛情」而離去的。

這「混血兒貓」原是野貓，因外出覓食，不慎落入我們設下的陷阱，便成了我們的俘虜。它長得小巧玲瓏，渾身覆蓋著金黃色長毛，一雙眼睛

澄清透明，極富表情，彷彿會說話一般。剛好，當時我們已有好長一段時間沒有養小動物了，見它如此可愛，我們便收養了它，取名「貝貝」。

起初，貝貝還具有它那個家族遺傳的壞習性，兇狠暴躁、不聽使喚。兩三個月後，它乖多了，變得溫馴聽話，更加嬌媚可愛了。

一次，它不小心吃壞了肚子，爸爸給它餵了一顆「氯黴素」，因過了量，到了晚上，它的眼睛一下子變得綠光森森，全身煩躁不安，衝著我們大聲吼叫，我們都被嚇壞了。幸好，第二天它便痊癒了，大家虛驚一場。

我特別喜歡它，貝貝也願意跟我親近。每天放學回家，我總是先看看它，撫摸撫摸那柔軟而舒適的捲毛，與它說會兒話才去做作業。有時，我還向母親討了錢，特意去買新鮮的小魚給它吃。冬天它也怕冷，雖穿著特製的毛皮大衣，卻總喜歡鑽到我們被窩裡。一天夜裡，我腿一伸，覺得腳邊一個毛茸茸的東西「哼」了一聲就不響了，我嚇了一跳，趕緊起床開燈一看，原來它打著「呼嚕」睡得正香

呢！

我還特意去買了一個紅色的乒乓球逗著它玩，它快樂得像小孩似的蹦過來、跳過去，追著乒乓球玩，可總是捉不住，偶而捉住了，「手」一鬆，又溜走了。它也喜歡跳著捉蝴蝶、小飛蟲或飛揚的紙片玩。捉了老鼠時，貝貝總是把戰利品拿到我們面前炫耀，並不吃它，只跟老鼠反復做著「欲擒故縱」的遊戲，直至那不幸的老鼠被折磨得力氣殆盡而死。

貝貝的童年是滿足、幸福、歡樂的，同時也為我們全家帶來了春天、陽光和歡聲笑語。

然而，貝貝漸漸長大了。它不像童年那樣淘氣、頑皮、活潑可愛了，變得非常溫柔安靜。白天，它眯著眼睛在太陽底下懶洋洋地躺著，不管怎麼逗它，也引不起它的興趣，它好像對任何東西都習以為常了，不再好奇，不再探索。

貝貝五歲那年，鄰居阿婆從別處討得一隻黑白相間的雌貓，準備送給鄉下親戚，因買不到車票，故決定明天再去。她把那貓暫時放在我家「借

宿一宿」。不想貝貝與「她」一見鍾情，卿卿我我，談得非常投機，沒有多久，便情投意合結下秦晉之好。看著它們親熱的樣子，我們真不願狠心將它們「夫妻」活生生地拆散。可是，事實總是事實，貝貝的「新娘」第二天便被送到了百里之外的鄉下。

第二天，貝貝變得鬱鬱寡歡、茶飯不思，儘管我們做了它平時最愛吃的「魚羹湯」，它還是打不起精神。見它如此，我們都很傷心，但卻無計可施。第三天，它卻失蹤了，尋遍各處均不見它的蹤影。我們失魂落魄地悲傷了好幾天，見無任何希望，便只好作罷，但卻發誓：從今以後，不再養貓。

我想起北京玉淵潭那只喪偶的白天鵝；因伴侶被人用鳥槍打死，它引頸哀號，離潭遠遁，不再歸來。而如今，我的小貓咪，為了尋覓「他」所傾心的愛人的「芳蹤」也一去不復返了。這癡情、這執著的精神怎能不令人感動而傷心落淚……。



失智症的診斷與治療

陳晃麟

王柏山醫師演講系列之五

紀錄

極早期失智症篩檢量表AD8

大家都想是否可以提早預防失智，健保規定四十歲以後每三年可做一次國民健檢，六十五歲以上每年可做一次老人健檢，其中就有各位手上那份AD8量表。這份表用八個問題，要你回答自己覺得有沒有問題，如果你得分偏多，就會要你去神經內科或精神科去評估一下。但這份表實在太寬鬆了，我每次自己看一下AD8這份量表，我都覺得自己會有這些現象。所以它僅供參考，不用太認真，不必看到自己的確符合很多項就嚇得要死。實際上它只是大規模篩檢之用，把有可能的人先篩檢出來，之後再進一步慢慢精確地來篩檢誰是真的失智，所以其實不用瞎操心。

基因檢測

但有沒有可能在事情未發生前就早一點知道呢？應該是有。現在已流行基因檢測，被發現跟失智有關的基因大概有七、八十種了。所以外面有很多基因公司會幫你做基因檢測，他們笑說這是基因算命。的確基因檢測做出來後，他會跟你講大概幾歲會有高血壓、幾歲會有糖尿病，它講得還蠻準的，失智大概也可以這樣評估。只是基因檢測評估要看評估人員的功力如何，很多人可能拿到厚厚一疊報告書，卻不知道裡面寫的什麼，包括很多醫生也看不懂裡面寫什麼呢！

失智症的診斷與治療

以往我們都講失智是退化性問題，沒辦法治療，事實上目前也還沒有那麼好的藥，真的可以把整個疾病逆轉。但是症狀可以緩解，目前西醫的確有幾種藥是失智可以用的。

藥物治療的效果

藥物治療可延緩疾病發展。在我臨床看的病人，如果真的好地、很規律地吃藥，就會像這張圖表所呈現來的時候可能是輕度失智，過了三、五、七年後，大概還停在輕度失智狀態。藥物不會讓你變得更聰明，但它可以让你維持在原狀。但，若不吃藥的人，就會像圖表中灰色的曲線所示，其失智程度會一路掉下去。這些人可能是吃了三、五年覺得身體都沒有什麼變化，就自行把藥停掉了。那會怎麼樣呢？他會像圖上後面的階段，以很快的速度掉到本來應該有的失智水平，快速地下去。在他追上原本的進度之後，家人會把他再帶來醫院，這時候我們再開藥給他吃，已無法把他救回來，只會停在後來的地步。所以一旦開始吃失智症藥的話，就不要停。但切記它不是聰明藥，不是說你吃了以後，腦袋會變得很靈光，它只能讓你的智能停在現在的狀況。

不過這是現在的藥，已經有些新進展的藥物，的確有可能會把這些失

智的病理機制排掉，所以未來有沒有可能出現逆轉式的藥就很難說了。目前是有幾種準備上線的藥物，看起來大有可為。

但可以跟各位透露，其實很多現在臨床已經在用的藥物，已被證實如果好好吃藥，失智的機率會降很低。最典型但也是大家最不爱吃的就是**膽固醇的藥**。有非常多的研究證實，好好吃降膽固醇的藥，失智的機率會降到原來的四分之一或三分之一。但你有一餐沒一餐地吃的話，就跟沒吃一樣。這是很多研究都發現的，降膽固醇的藥不只是預防心血管、腦血管的疾病，它的確可以有效預防失智。

蛋白質檢測

國內目前有一家大公司做失智的蛋白質檢測，它是從台大醫院分出來的，幾年前台大開了幾次記者會加以宣揚，他們做出這東西，後來成立了一家公司。只要抽血就可以檢測出與之相關的一些蛋白質，可以知道你是否

有這類異常的蛋白質。後來發現這些蛋白質不是那麼完全反應失智。如像

剛才提到的睡眠呼吸中止症，如果前一晚呼吸時血氧降很低，第二天血中的Aβ就會衝上去了。也就是說，這也反應了一些身體其他的狀況，只是說誰是因，誰是果？會不會真的因為長期睡眠呼吸中止造成Aβ衝上去變多了，腦袋就失智了呢？這也是有可能的，不管怎樣這些都可以讓我們進一步知道身體有什麼狀況。

影像學

如果想更早一點知道身體有沒有問題的話，有些**影像學**是可以參考的。像這是一種正子電腦斷層攝影，基本上在二、三十歲時就可以先看看自己是否有失智的體質。也就是說，可以提早三十年知道腦中沒有不正常的蛋白質已經開始堆積。三十歲、四十歲時掃描一下，如果發現有，就知道該想辦法處理一下了。剛才講的只是預測，另外這張影像，在腦以上能看到它的話，表示失智正式開始發病。這時離開始覺得記憶變差大概還有五到十年時間，也就是說，離失智正式發病還有約五到十年才會感覺。

大家都以為臨床上最厲害的是核磁共振，實際上它是最慢的，可能當你失智發生時，它還什麼都看不到。另外，正子電腦斷層也是在你失智發生的時候，還看不到什麼明顯的東西。不管是失智自我檢測量表或一些腦影像相對都較晚，大概最多可提早兩

三年注意到智力有點變差。有一些影像學是可以提早很多，可是有沒有必要提早那麼多是另一回事。

失智疫苗

以前一直有人討論是否能像預防水痘一樣，發展出失智疫苗，讓我打能預防失智的疫苗。這件事已經發展了很久，只是還不太成功而已。像剛才提到的那個影像能發現三十年後可能會失智，打了疫苗的話，這時候腦影像就會有用。如果像現在你吃那些藥只是讓你不要變差的話，那種提早三十年知道的影像對各位來說其意義不大。只是讓你這三十年過得膽戰心驚，所以我沒有鼓勵大家去做那個檢查就是這原因。

附錄一：AD8極早期失智症篩檢量表

說明：你認為在過去幾年中是否有因為認知功能（思考、記憶、判斷力等）問題而導致的改變。若有，請選「有改變」；若沒有，請選「無改變」；若不確定，請選「不知道」。	有改變/ 記1分	無改變/ 記0分	不知道/ 不記分
1. 有判斷力上的困難：例如落入圈套或騙局、財務上有不好的決定、買了對受禮者不合宜的禮物。			
2. 對以前喜好的活動和嗜好的興趣降低。			
3. 重複相同的問題、故事和陳述。			
4. 在學習如何使用工具、設備和小器具上有困難？例如：電視、音響、冷氣機、遙控器、洗衣機、熱水器、微波爐等。			
5. 忘記正確的月份、年份。			
6. 處理複雜的財務上有困難。例如：個人或家庭的收支平衡、所得稅、繳費單等等。			
7. 記住了與人約會的時間地點有困難。			
8. 持續有思考和記憶方面的問題。			
AD8篩檢量表總得分			

台灣已邁入高齡化社會，失智症人口也快速上升。失智症狀並非同時一起發生，而是在生活中逐漸出現。初期若非特別留意，很容易誤認為只是一般老化現象，而延誤就醫。若能透過這份「AD8極早期失智症篩檢量表」，熟知其早期症狀，並加以篩檢出來，即可讓更多病患及時獲得治療與必要的幫助。

若AD8量表的總得分大於（或等於）二分，就需要由專業醫師進行更進一步詳細的診斷，若結果確診為失智症，可及早發現，及早治療，將可延緩退化的速度，維持較佳的生活品質。若您有失智症相關疑問，可撥打台灣失智症協會免費諮詢專線：0800-474-580（後六碼之諧音「失智時我幫您」），該協會的網址為 <http://www.tada2002.org.tw>

附錄二：SPMSQ失智症篩檢量表

本量表可直接對長者施測，逐題詢問，有錯誤時請記錄下來。要記錄長者姓名、教育程度及施測日期。

SPMSQ 失智症篩檢量表

問題	答案正確的條件
1. 今天的年月日是幾號？	年月日全對才算正確。
2. 今天是星期幾？	要答對星期幾才正確。
3. 這是什麼地方？	對所在地有正確的敘述都算正確。
4. 您的電話號碼是幾號？ 或問他您住在什麼地方？	要確認其電話號碼是否正確 如應答者沒有電話，才改此問題。
5. 您幾歲了？	年齡與其出生年度符合才正確。
6. 您的出生年月日？	年月日全部答對才算正確。
7. 現任的總統是誰？	至少對總統的姓氏要答對。
8. 前任的總統是誰？	至少對總統的姓氏要答對。
9. 您的媽媽叫什麼名字？	只要能說出與她不同女子的姓名即可。
10. 從 20 減 3 開始計算， 一直減下去。	有任何錯誤或無法繼續計算都算錯誤。

失智症評估標準

錯○、二題：

心智功能完整

錯三、四題：

輕度心智功能障礙

錯五、七題：

中度心智功能障礙

錯八、十題：

重度心智功能障礙

註：如果長輩答錯三

題以上(含)，

請立即帶他／她

前往各大醫院神

經內科或精神科

，做進一步的失

智症檢查。以便

及早發現，及早

治療，減緩失智

症的繼續惡化。

本會續收會費及各項捐款徵信錄

109年5月01日至109年5月30日

收費日期	姓名	會員會費	永久會員	會務贊助	月刊贊助	獎學金贊助	台北花園公墓維護費	合計
109.04.04	何幸宜						1000	1,000
109.05.05	范鳳翎	500						500
109.05.07	余淑珍	500						500
109.05.18	陳宏達		5,000	30,000				35,000
109.05.22	徐叔節	500			500			1,000
109.05.25	陳志明	500			500			1,000
109.05.28	沈其光					300,000		300,000
109.05.28	余慕薌	500						500
109.05.29	錢義芳	500			520			1,020
109.05.29	錢煜	500			500			1,000
109.05.29	錢之本	500						500
	合計	4,000	5,000	30,000	2,020	300,000	1,000	342,020



預告

金華市台聯會會同金華職業技術學院，義烏工商學院今年有意辦理「青年電商研習會」，為期八天七夜，歡迎浙籍青年報名參加，預計疫情解封後一個多月實施，詳細行程俟協調後公告。

意者請洽盧志強先生，
手機：0928-861993

兩手交扣搓洗。

六、右手掌包住左手拇指，旋轉式搓洗，反之亦然。

七、左手掌包住右手手指，前後旋轉搓洗，反之亦然。

八、約20~30秒，待手乾後，你的手是清潔乾淨了。

口罩的使用時機與種類

生病的人配戴口罩，可避免傳染給其他人；健康的人配戴口罩，可降低被感染的風險。

需戴口罩的三大時機

出入醫院時、有發燒或呼吸道症狀時、免疫力較差者。

口罩類別及正確使用時機

棉布印花口罩或紗布口罩：僅能過濾較大顆粒，可作為保暖、避免灰頭土臉與鼻孔骯髒等用途，清洗後可重複使用。

活性碳口罩：可以吸附有機氣體、惡臭分子及毒性粉塵，不具殺菌功能，適合騎機車、噴漆作業、噴灑農

藥等時機使用，一旦須費力呼吸或無法吸附異味時應更換。

醫用或外科口罩：一般醫療用，有呼吸道症狀、前往醫院等密不通風場所，或前往有呼吸道傳染病流行地區時佩戴，可阻擋大部份的5微米顆粒，應每天更換，但破損或弄髒應立即更換。

N95 口罩：可阻擋95%以上的次微米顆粒，適合第一線醫護人員使用，因呼吸相抗較高，不適合一般民眾長時間配戴，且應避免重複使用。

醫用口罩正確穿脫步驟

開：開包裝，檢查口罩有無破損。
戴：兩端鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴。
壓：輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊。
密：檢查口罩和臉部內外上下是否密合。

如何正確脫下醫用平面口罩

只抓取口罩的耳掛，勿碰觸表面髒汙的口罩，妥當丟棄口罩後需洗手。

避免前往高風險場所

機場、長程飛機：長時間處在密閉空間，且非特定的人多，感染風險高。

疫區：疫區情況相對嚴重，應避免前往以降低感染風險。

大型活動：人潮擁擠的集會，長時間且近距離接觸，具有高度傳播風險。

多人近距離吃飯：可能增加直接或間接接觸到含有病毒的飛沫或體液。

醫療院所：在疫情期間盡量減少陪病、探病等進出醫療院所的次數。

家庭篇

注意環境的消毒、清潔

電梯：電梯為密閉空間，如有感染者打噴嚏或咳嗽，很容易造成飛沫傳染，電梯按鈕也可能殘留病毒，為造成間接接觸傳播之一。

門把、扶手、開關等：門把、扶手、開關等亦為社區大樓公共區域內經常接觸之物品表面，應定期進行清潔消毒。

電梯防疫五招式

- 一、增加電梯按鈕消毒次數。
- 二、按樓層時可用面紙隔開，手不直接去碰觸。

- 三、搭完電梯後要洗手（手部避免接觸眼、鼻）。

- 四、樓層較低用爬樓梯代替搭乘電梯
- 五、落實出門戴口罩。

消毒步驟

住家或辦公大樓的電梯、門把、扶手可用稀釋的漂白水或是75%以上濃度的酒精進行消毒，建議至少一天消毒一次以上。

居家飲食與清潔

依據衛福部疾管署對新型冠狀病毒現階段的研究，存在於環境中的病毒在56℃且維持超過三〇分鐘的時間，可有效被殺死。

碗筷、馬克杯

餐盤、碗筷、馬克杯等餐具務必使用洗碗精及高溫殺菌消毒。

常用抹布及毛巾

其他如居家清掃後的抹布、常使用的毛巾等，亦可利用滾煮方式或以漂白水浸泡達到消毒作用。

飲用水及食物

WHO說明，即使在疫情爆發地區，只要煮熟、端盛時留意環境清潔，食用肉類是安全的。

溫馨小提醒：盡量少吃生食，肉類多經高溫烹煮後食用。

75%酒精配製與分裝標示

消毒酒精自製小撇步

四酒一水比例法：將95%酒精和水，用四：一的比例調製即可變成75%酒精液。

100 ml 75%酒精調配法：將79 ml的95%酒精加水21 ml稀釋到100 ml即可。

注意事項：酒精高度易燃，應遠離火源、火花、火焰刺激眼睛、皮膚、呼吸系統，應置於陰涼且通風良好處，並緊蓋容器。

因應新型冠狀病毒如何使用漂白水消毒

一般環境（如家具、廚房）

以1：100的稀釋5%漂白水（500 PPM）。

方法一：10 cc漂白水（免洗湯匙0.5 瓢）+ 1 公升清水。

方法二：100 cc漂白水（免洗湯匙5 瓢）+ 10 公升清水（8 大瓶寶特瓶）。

浴室或馬桶表面

以1：10的稀釋5%漂白水（500 PPM）。

方法一：10 cc漂白水（免洗湯匙0.5 瓢）+ 100 cc清水。

方法二：100 cc漂白水（免洗湯匙5 瓢）+ 1 公升清水

自己調配消毒水，好簡單

消滅對象：細菌、真菌、病毒。

用途：一般環境、物品消毒。

材料：市售含氯漂白水、清水，其濃度：500 PPM稀釋倍數100倍。

稀釋方法：

小量：10 cc漂白水+ 1 公升清水。

大量：100 cc漂白水+ 10 公升清水。

當天配製好要標示日期名稱，未使用完在二十四小時後應丟棄。

溫馨提醒：免洗湯匙一瓢約為20 cc，大瓶寶特瓶一罐約1250 cc。

溫馨提醒：經稀釋的漂白水存放時間越長，分解量越多，殺菌能力便會降低，所以最好在二十四小時內用完。

漂白水使用注意事項

使用次氯酸鈉水溶液有什麼注意事項

漂白水濃度超過幾百PPM時，其使用操作要非常小心！

會刺激皮膚、眼睛和口鼻，接觸太久會灼傷。

不小心喝進去的話，可能出現噁心、嘔吐的症狀，甚至胃部灼傷。

會腐蝕金屬，破壞有機分子，讓衣物的布料褪色。

操作時戴塑膠手套，最好也戴口罩。

不小心破潑濺到，沾到要怎麼辦？

記得把沾到的部位的衣物脫掉。以冷水沖洗沾到的地方一〇至十五分鐘。

被灼傷很嚴重的話，要去看醫生，讓專業醫療人員處理。

漂白水裡頭不能加入的東西

廁所清潔用**鹽酸**：大量酸性物質

使次氯酸鈉分解產生刺鼻、有毒的氯氣。

醛類物質：可能會產生二氯甲基醚（一級致癌物）。

季銨鹽類的清潔產品：產生揮發性的氯胺類分子，刺激呼吸道。

熱水：次氯酸鈉在高溫下，有機會產生氯仿（2B級致癌物）。

作用時間

擦拭法消毒：停留至少一〇分鐘，再用清水擦拭乾淨。

浸泡式消毒：建議接觸時間要超過三〇分鐘，再用清水清淨。

常見問題之解答

口罩篇—衛福部食品藥物管理署

Q1 如何挑選醫用口罩？許可證字號如何分辨？

A1 選購醫用口罩時，要認明醫療器材許可證字號，若需查證，可至衛福部食藥署醫療器材許可證資料庫查詢(網址<https://info.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx>)。

Q2 需要用N95口罩才能有效預防新冠肺炎傳染嗎？

A2 醫用口罩可防止病人與醫護人員間的微生物、液體以及粒狀物質傳遞。故一般民眾使用醫用口罩即可，毋須用到N95口罩。

Q3 在口罩未受嚴重污染時，用酒精於外側消毒後可再次使用嗎？

A3 不可以！因為酒精無法徹底殺死分泌物上的病毒，且噴灑酒精也可能影響口罩過濾效果！

Q4 口罩可以重複戴嗎？

A4 同一人可以重複使用！脫下口罩後，先將口罩污染一面往內摺後，放置於乾淨透氣的容器內（如紙袋等）保存。保存口罩之容器應於使用後丟棄或定期清潔。

Q5 什麼時候要換口罩？

A5 一般口罩重複使用，僅限同一人使用；在出現髒污、破損、潮濕、呼吸有異味、或進出高危險地區（如醫院、密閉狹窄人潮眾多空間）等情形時，才需更換。

防疫用酒精解惑篇—台灣菸酒公司

Q1 防疫清潔用的75%酒精上面標示

防疫清潔用的75%酒精上面標示

的「#未滅菌」是什麼意思？

A1 現在台酒生產的防疫清潔用 75% 酒精，是針對 COVID-19 防疫期間

使用台酒現有設備特許生產的酒精，沒有經過藥廠的滅菌製程，所以標示為「未滅菌」。一般來說，75% 的酒精對微生物（如細菌、病毒等）的蛋白質外殼穿透性較 95% 酒精佳，故一般以 75% 酒精溶液做為清潔使用，是否經過滅菌過程，不影響手部清潔、居家清潔等日常使用！不建議做為醫療器材及有傷口皮膚之消毒殺菌使用喔！還是要勤洗手！

Q2 為什麼酒精用玻璃瓶裝，而不是塑膠瓶？

A2 因玻璃具有氣密性佳、可回收、易保存等優點，且台酒現有生產線是以玻璃瓶為容器，為快速供應防疫酒精的需求，故採用目前生產線可包裝之玻璃瓶。

Q3 95% 優質酒精稀釋後，要用什麼容器裝？

A3 因為 70 ~ 80% 的酒精精度較高，若為塑膠容器，建議優先使用標示

有「二號 HDPE」及「五號 PP」的容器；但若長時間儲存，建議使用玻璃瓶。

Q4 95% 優質酒精稀釋後，殺菌效果可維持多久？網傳二天後效果減弱。

A4 經研究 70 ~ 80% 間之酒精溶液用於清潔效果最佳，故 95% 優質酒精稀釋後請緊閉容器，避免酒精揮發，稀釋用水建議使用煮沸之冷水或蒸溜水，容器亦須清潔後晾乾再使用。

居家檢疫者自機場返家的交通規劃—
疾管署

疾管署

Q1 可否刷卡付費？

A1 排班計程車及租賃車皆設有刷卡機。

Q2 可否共乘？

A2 原則一人一車，親友如有需求可共乘。

Q3 若共乘會延伸其他問題，如：共乘乘客要親屬關係還是都可以？一定要同一地點下車嗎？可否不同縣市下車？

A3 如居家檢疫者有共乘意願，不反

對共乘，要同一地點下車，不可不同縣市。

Q4 乘客如有生理需求，中途可否下車？

A4 會事先對司機進行衛教宣導，請司機評估狀況，選擇合適地點供旅客下車。

Q5 居家檢疫者自機場如何返家？如親友無法接送，可否搭乘大眾運輸？

A5 為降低防疫風險，並兼顧交通需求，除前往離島及台東者需搭乘國內海空運航班外，自機場返家交通應以親友接送為優先，不得搭乘大眾運輸，如親友無法接送，由機場計程車提供點對點交通服務。

自流行地區返國，須居家檢疫不得外出。隨時帶口罩，和同住者保持一公尺以上距離。咳嗽打噴嚏時，口罩不可拿下，或用衛生紙遮口鼻，然後用肥皂洗手。早晚量體溫並記錄，將健康狀況回報負責人員。如出現不適症狀即通知聯絡人或撥一九二二，依指示就醫。禁搭大眾交通工具。

自流行地區返國，須居家檢疫不得外出。隨時帶口罩，和同住者保持一公尺以上距離。咳嗽打噴嚏時，口罩不可拿下，或用衛生紙遮口鼻，然後用肥皂洗手。早晚量體溫並記錄，將健康狀況回報負責人員。如出現不適症狀即通知聯絡人或撥一九二二，依指示就醫。禁搭大眾交通工具。

會務訊息

一、本會擬於會所恢復之前「凌雲堂」布置，並將暫放「台北花園公墓」之胡故理事長維藩先生銅像移回會所，以表不忘本之初心與緬懷鄉賢之動念。

二、本會會議室經會務人員連日辛勤整理，再經胡大興理事長捐款雇請油漆工重新粉刷淺色油漆，增添室內明亮度，會議室整體煥然一新。

三、因新冠病毒疫情尚未結束，請欲前往「台北花園公墓」掃墓或祭祖的鄉親，盡量利用人潮較少的平日或下午時段前往；進入「春暉堂」時，應戴上口罩、量體溫、手部消毒，並保持適當社交距離，發燒者禁止進入。

四、「台北花園公墓」本年度例行消防檢修申報作業及消防設備更新工程已於上(五)月份施作完成。

五、本會本於鍥而不捨的精神，於五月十一日接續函詢新北市殯葬處有關事項；並於一周後接獲殯葬處例

行式的回函。為此，胡理事長特召集會務人員商討因應對策，決定行政、司法併進的解決方案。擬於六月先函詢內政部，直至突破地方主管機關既有見解，獲致墓基得埋放骨灰的理想結果為止。

六、浙江大專青年夏令營活動據大陸主辦方表示，今年仍維持照常舉辦，但尚未有具體的活動行程表。依往例活動是在七月初展開，有意願者請先向會務人員預約報名，並靜候政府宣告解除疫情管制措施。

七、陳宏達先生熱心會務、服務鄉親，贊助本會經費參萬元整，特此感謝。

八、沈其光鄉長秉父沈繩一鄉長遺願，贊助教育嘉惠學子，捐贈本會獎學金三十萬元整，本會致贈獎牌乙座，以茲感謝。另，沈繩一鄉長生平事略，本刊下期刊載，以彰遺志。

編者的話

新冠肺炎這場瘟疫堪稱三次世界大戰，有重大且深遠的影響。台灣雖

久無確診，然國外猶在抗疫，本期刊出防疫手冊節錄仍值得參考。大陸啟動疫情防控狙擊戰及另篇二〇二〇春節實錄，分別記錄國家和個人對瘟疫在不同面向的作為和感受。本期刊完國藥專家屠呦呦傳奇，另刊對紹興女醫聖手李蘭娟的介紹文章，對其一生為同胞健康不斷熱心付出，表達無限的敬意。王柏山醫師演講記錄已至系列之五，本集談失智的診斷與治療。社會已進入高齡化，老而不失智才能享有真正的幸福，聽醫師對長者及家屬在這方面的意見必有很大助益。

夏名譽理事長漢容先生回憶母親一生的傳奇，道出內戰時親子分隔無法見面，歷盡艱辛三十一年後始與滯留大陸兒女重逢，恍如隔世，此類悲劇不在少數，讀來令人心酸不已。

本刊六一二期有篇短文〈幸福是什麼〉，引起編者注意。剛巧搜集到文建會與法鼓山人文社會基金會合辦「心世紀倫理對談」的資料，內容正是與幸福相關的「擁抱幸福的新思維」，特在前、本期刊出以饗讀者。

【福地服務專欄】

「台北花園公墓」常見問題 Q & A

Q1：目前台北花園公墓開放時間？

A：已採每周七天，天天開放。不論是例假或國定假日，台北花園公墓都為您敞開，歡迎鄉親您的到來。開放時間是上午九點至下午五點。若有變動，將於月刊刊載，並在永安堂門口公告。

Q2：台北花園公墓墓園管理員現在有幾位？

A：台北花園公墓目前有二位管理人員，一位是朱君頤主任，另一位是廖靜彥管理員。朱主任係浙江海寧人，從上海外商優退，對於能服務鄉親、親近好山好水，備感喜悅並樂在其中。這兩位墓園管理員富有社會經驗，正處於壯年，在兩位協力下，使墓園的管理工作更上軌道。期待未來能克服經費問題，讓台北花園公墓走向更優質的花園化。

Q3：私人墓園可否委託管理員清潔及除草工作？

A：台北花園公墓內之私人墓園的清潔和除草工作，目前需由鄉親自行負責。如需委託管理員代為清掃整理，可自行與管理員洽談，或透過會所協調處理。有問題可向同鄉會反映，同鄉會會適度介入督促改進。

Q4：福座、蓮位遷入、遷出申請手續

A：凡遷入或遷出者，皆需向同鄉會提出申請。申請時，請持使用憑證卡、申請人身分證影本並檢附相關文件（骨灰遷入需檢附①死亡證明、②火化證明及③除戶謄本）到會所向會務人員洽辦。

【福地服務專欄】

「台北花園公墓」常見問題 Q & A

Q5：台北花園公墓近期被檢舉之內容為何？

A：本會於民國108年11月被所謂之民眾檢舉，表示台北花園公墓有濫墾濫葬之問題，檢舉內容略以：1.前市長朱立倫受所有人請託，遮掩問題，致屢有下葬事情云云；2.所有人以內部關係獲致檢舉人資料，會對檢舉人予以恐嚇，使大家都噤若寒蟬；3.檢舉顧※於民國一〇五年仍然下葬其家屬顧※※，殯葬處明知此事，卻不予處理，聽任所有人、管理人扯謊推諉云云。上述內容有編織、誇大的問題。實則，顧氏、盛氏後人均為圓先人遺願，盼父母得以合葬。惟因墓地位於水源保護區，法令變更不得土葬，只得將先人火化後安厝於墓地；純屬單純未取得石碇區公所許可即為安厝行為，並無檢舉函編織之其他事實。

Q6：新北市殯葬處就本案作何裁罰？

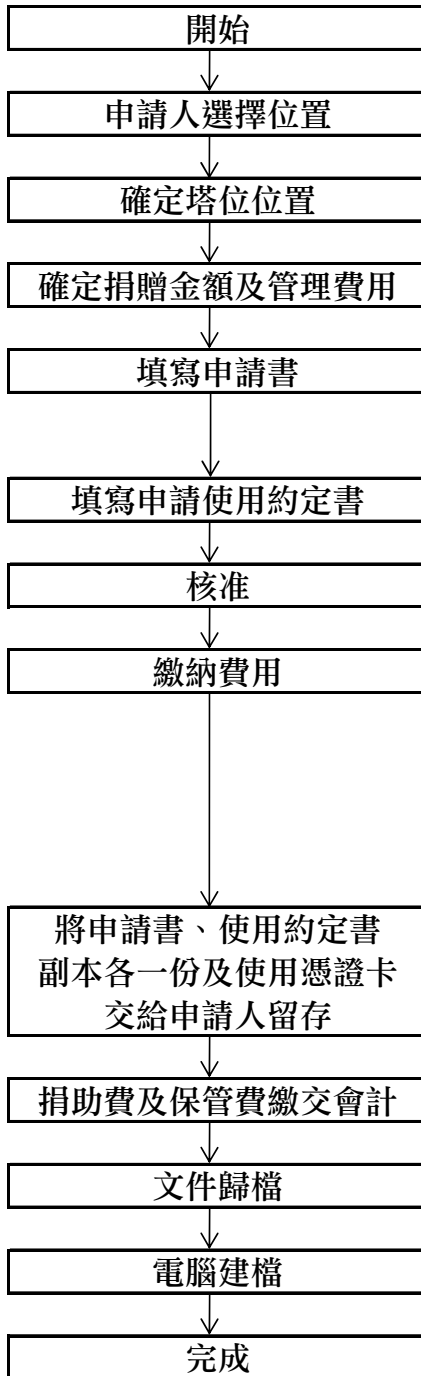
A：新北市殯葬處以殯葬管理條例第二十五條第一項前段規定：「公墓不得收葬未經核發埋葬許可證明之屍體或骨灰。」為由，依同法第七十五條第二項之規定，裁罰本會三十萬元之罰鍰。上述檢舉實屬損人不利己，為識者所不為。本會已依殯葬處之要求繳納三十萬元之罰鍰。惟為守護這三十萬元，也為支持鄉親「夫妻合葬」之心願，本會擬竭盡所能循行政救濟程序，盼藉由多重管道一改新北市殯葬處之見解。

福座與蓮座的申請使用辦法

作業內容

備

註



1. 查看福座或蓮座配置圖（參見圖01）
2. 現場查看

（參見表格01）

（參見申請書01）

一式二份，附身份證影本

一式二份（合約書01）

經辦人簽字、蓋同鄉會橢圓章

1. 開立捐助費收據
2. 開立管理費收據
3. 簽發使用憑證卡（卡上須登記申請人或使用人姓名及塔位編號）
4. 申請書上註記發票與收據流水號碼以及卡號

將申請書、使用約定書
副本各一份及使用憑證卡
交給申請人留存

捐助費及保管費繳交會計

文件歸檔

電腦建檔

完成

* 以上流程僅供申請者參考，
實際請洽詢本會游總幹事或
王幹事。



台北花園公墓交通指南

本墓園座落新北市石碇區小格頭小金瓜寮，交通方便，距台北僅27.2公里，車行約35分鐘即可抵達，小格頭的日出雲海是北部著名的勝景，墓園內花木扶疏，園外青山綠水，翠谷白雲，相映成趣，在此追思祭祖，別有一番意境。

前往方式

一、搭乘綠12號聯營公車（捷運新店站至坪林）前往：

至十三股站下車（9號省道26.7公里處），然後往坪林方向走約450公尺，可見紅色牌樓，右轉彎進去即「台北花園公墓」。

頭末班車時間	詳見以下資訊
平日班次 （去程）捷運新店站發車	0545 / 0615 / 0715 / 0815 / 1015 / 1230 / 1415 / 1515 / 1615 / 1715 / 1815 / 1915
例假日班次 （去程）捷運新店站發車	0615 / 0715 / 0815 / 1015 / 1230 / 1415 / 1515 / 1615 / 1715 / 1815 / 1915
平日班次 （回程）十三股站發車	0600 / 0630 / 0730 / 0830 / 1030 / 1245 / 1430 / 1530 / 1630 / 1730 / 1830 / 1930
例假日班次 （回程）十三股站發車	0630 / 0730 / 0830 / 1030 / 1245 / 1430 / 1530 / 1630 / 1730 / 1830 / 1930

二、自行開車前往：

沿9號省道往宜蘭方向前進，經碧山派出所後再走3公里，循坪林方向27.2公里路標處可見紅色牌樓，右轉彎進去即「台北花園公墓」。

