

中華民國一〇六年十一月十日出版

謝野生頌  
浙江月刊

聯絡同鄉感情・發揚兩浙文獻



潘德明是中國第一位以徒步和腳踏車方式環遊世界的旅行家

583

第四十九卷 第十一期

台北市浙江同鄉會 印行

# 本會常務監事朱恆清將軍

於2017年9月23~28日義烏市繡湖公園華川書舍



**寧靜致遠**

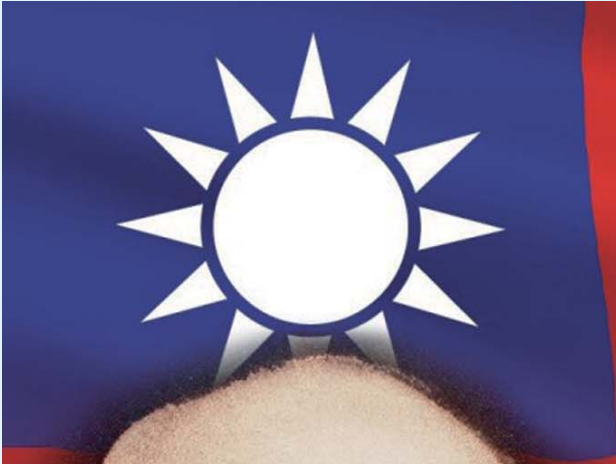
**朱恆清九十岁书画展**

主办单位	义乌市台办
协办单位	义乌市文联
开幕典礼	2017/9/23(周六)早上九点正
展览时间	2017/9/23~9/28 早上8:30am~下午5:30pm
展览地点	义乌市绣湖公园华川书舍



# 永懷領袖

106年10月31日是中華民國先總統蔣公誕辰紀念日



## 十大貢獻

完成北伐大業，促成國家統一  
廢不平等條約，掃除百年屈辱  
領導抗日勝利，避免民族淪亡  
制定民國憲法，開啟民主憲政  
膺常任理事國，提升中國地位  
確保台灣安全，延續民國國祚  
堅持土地改革，引領經濟起飛  
實施地方自治，奠定民權基礎  
推動九年國教，提高國民素質  
弘揚中華文化，確立道統傳承

# 2017年兩岸環保高層專家論壇在杭州召開

本會監事夏安宙先生於9月25日與台灣代表團參加論壇



台灣前環保署長沈世宏先生擔任團長與團員合影



夏安宙先生於論壇上發表演說

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第〇三九一號  
中華郵政北台字第〇六〇〇二號  
執照登記為雜誌類交寄

## 浙江月刊

第四十九卷 第十一期  
(總號五八三期)

中華民國一〇六年十一月十日出版

發行者：台北市浙江同鄉會  
出版者：浙江月刊社

發行人：本會第十四屆理監事會

理事長：夏漢容

副理事長：胡大興

常務理事：仇鼎財、樓文淵、金國銓、蔡之貫、朱永霖

施文森

理事：江冬英、沈國楨、孔承先、方薰之、謝維克

陳義揚、莊明康、錢義芳、汪淮、駱尚廉

諸葛賢、朱大勇、夏發凡、鮑慰元、周文森

俞川心、余建榮

常務監事：朱恆清

監事：胡為真、陳秋英、胡樹東、方偉光、夏安宙

邢愛菊

總編輯：朱永霖

社址：106台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電話：二三三三五〇七·二三三三〇五八一

傳真：二三六二八四四〇

郵儲劃撥帳號：〇〇〇二二七二一號

戶名：台北市浙江同鄉會

本會網址：<http://www.taiwan-zhejiang.com>

本會E-MAIL：[ipzhejiang@gmail.com](mailto:ipzhejiang@gmail.com)

印刷者：漢雅資訊有限公司

地址：台北市南京東路三段89巷5弄18號1樓

電話：二五〇六一二二二五

※《浙江月刊》每期訂閱為一百元整，全年訂閱為一千元整

# 浙江月刊 第四十九卷 第十一期 (總號五八三期) 目錄

## 封面

潘德明是中國第一位以徒步和腳踏車方式  
環遊世界的旅行家

## 特別報導

川普聯合國大會演說處女秀

要強硬對付北韓、伊朗……………古 月 二

緬甸軍方對洛興雅人施暴

中俄力挺緬甸，聯合國制裁沒轍……………朱永霖 三

陳年往事回味多 台灣車掌小姐的回顧……………沈國楨 四

高山仰止愛國心見證歷史不忘本

讀樓文淵先生「存」絕續的關鍵年代」有感……………留問政 六

## 人物風采

寧中憶舊——紀念恩師趙校長仲蘇先生……………樓思仁 七

再說「請聽中國藝術歌曲」……………陳降任一〇

環遊世界的「東亞徐霞客」傳奇達人

記近代浙江傑出體育旅行家潘德明

所向披靡，周遊列國壯舉闖勁……………鄭傳良一二

杭州「西湖山莊」斷想……………龔玉和二一

## 書齋小品

讀書(三)……………金國銓二三

重墨彩繪浙中金東雋永馨康家園的

日新月異圓夢藍圖……………鄭傳良二五

玉皇山下一老兵——李文烈……………龔玉和三二

湖州環渚「禁賭碑」的評釋……………陳學文三六

家和萬事興黃土捏成金(上)……………鄭天鼎三九

詠物小詩……………竺柏岳 九/二四

## 養生保健

淺談氣喘……………呂文莉四二

腰圍過粗——成人人之忌……………雁 鳴四三

運動健身祛病經驗分享……………留海然四四

## 兩岸交流

台灣南投縣仁愛鄉鄉長首次帶團來麗參訪……………趙劍紅 四七

麗水市舉辦麗台民宿交流合作活動……………趙劍紅 四七

鄭劍巍 四七

## 會訊

編者的話……………一一

公告……………三一

更正啟事……………四四

本會續收會費及各項捐款徵信錄……………四六

# 川普聯合國大會演說處女秀

古月

## 要強硬對付北韓、伊朗

綜合報導：美國總統川普九月十八日，在聯合國大會初試啼聲。在九月十九日的重頭戲中，川普發表首次

聯大演說，點名近日頻頻試射飛彈的北韓與伊朗是「流氓國家」，要求盟友加入以壓制，同時闡明如何「令聯合國變得偉大」為目的伺前行。

### 恐怖分子日益強大

川普總統說：「我們處在充滿希望和巨大危險的時代。恐怖分子和極端分子日益強大，並擴散到每個地區。」

他強調說，美國準備以軍事力量對抗全球的不穩定。「我們的軍力很快會成為史上最強的。」

川普並點名北韓是「流氓國家」，他說，「火箭人」（金正恩）的核武計畫是「自殺任務」。川普呼籲聯合國對北韓政權實施更多制裁，進一步孤立北韓。

川普稱北韓是「卑鄙的政權」，並稱任何和北韓的貿易都是「惡行」。

他痛批一些「流氓國家」支持恐怖主義，用最具毀滅性的武器威脅其他國家和自己的人民，全球都應提防這些擁有核武的流氓國家來的威脅。

### 別無選擇全面摧毀北韓

川普說，美國擁有強大的力量和耐心，如果是被迫自衛或防衛盟邦，「我們別無選擇必須全面摧毀北韓」。

他說，美國已經準備好了，也願意、有能力這麼做，雖然美國希望不需要動手。

川普稱伊朗是流氓國家，由「貪腐的獨裁政權」之統治。

他說，和伊朗達成的核子協議讓美國「難堪」，全球應該和美國一起，要求伊朗政府「停止尋求死亡和毀滅」。

### 拒絕主權受到威脅

川普強調表示：「從烏克蘭到南海，我們必須拒絕主權受到威脅，必須尊重主權和疆界。」法新社報導，這番話顯然是在暗批中國大陸和俄羅斯。

川普說世界某些地方是「人間煉獄」，應用聯合國的力量改變。「聯合國可以解決這些邪惡和複雜的問題。」

但川普也表示，美國承擔不公平的負擔，「我們支付二十二%的預算。」

川普再提出在「美國優先」原則下的新外交政策，但他著重「結果」，而非意識型態，並強調尊重各國主權，不會要求其他國家施行西方的民主制度。

川普呼籲各國在反恐、北韓核武威脅和伊朗遵守核子協定等議題上分擔更多責任和合作。他強調，其他國

家在提供他們本身的繁榮和安全上應負擔更多，而不是仰賴美國。

## 結語

川普演說目的，要傳達的訊息是

「讓聯合國偉大」。不過，法國和俄羅斯對於美國提出的改革倡議反應冷淡，懷疑美國政府關心大幅減少支出，甚於提高聯合國的效能。目前美國承擔的聯合國會費和維和費用居世界

居首，約占二八·五%；而日本位居美國之後，是聯合國常規預算第二大分國，中國大陸居第三。川普認為，這對美國不公平，表示成員國應平等分攤。

# 緬甸軍方對洛興雅人施暴 中俄力挺緬甸，聯合國制裁沒轍

朱永霖

綜合報導：道德人權光環一度被尊為堪與曼德拉、德蕾沙修女相提並論的「翁山蘇姬」，處理緬甸少數族群洛興雅人的方式讓世人震驚。

## 安理會呼籲洛興雅難民有返國權利

八月二十五日緬甸若開邦的洛興雅好戰分子攻擊警哨與基地，招致軍警血腥鎮壓，聯合國估計已有四十二萬一千名洛興雅人逃往孟加拉。儘管國際社會譴責緬甸領袖翁山蘇姬坐視不管，但幾乎沒有國家提議制裁緬甸，因為緬甸有聯合國安理會常任理事國中國大陸和俄國撐腰，任何制裁案

都會被否決。此外，美國總統川普對難民問題毫無興趣，也是國際社會缺乏關心與缺乏行動的原因之一。

## 大陸在翁山蘇姬脆弱時雪中送炭

紐時報導，緬甸政府表示，正與中國大陸、俄國合作，阻止任何懲罰緬甸的行動。安理會上周發布一份聲明，譴責發生在緬甸若開邦的過度暴力行為，這是安理會九年來針對緬甸第一份全體十五個理事國意見一致的聲明。不過，法新社報導，非常任理事國埃及提議在聲明中，呼籲緬甸確保洛興雅難民，從孟加拉返國的權利，被大陸擋下。

中國大陸領導人很有智慧，在區域強權一直在爭奪對緬甸的影響力，大陸看得出來，在翁山蘇姬飽受批評時候雪中送炭，有潛在的好處，「這是翁山蘇姬脆弱時，也是中國大陸的機會，中國政府當局會說，洛興雅的事並沒有影響到我們，支持翁山蘇姬，我們毫無損失」，反而贏得緬甸的友誼。

國營「緬甸通訊社」上周引述大陸駐緬甸大使洪亮的說法報導，大陸支持在若開邦的鎮壓行動。洪亮說：

「中國對發生在若開邦恐怖攻擊的立場很清楚，這只是內政。緬甸安全部隊反擊極端恐怖分子和緬甸政府援助人民，我們都甚表歡迎。」

中國大陸對緬甸的支持還表現在另一件事上：北京上周在緬甸首都奈比多設立臨時聯絡代表處。奈比多位在偏遠的中部山區，是緬甸前軍政府二〇〇五年指定的新首都。多數外國代表處，仍留在舊都仰光。

### 閃躲族裔問題為權力與軍方妥協

翁山蘇姬的父親翁山將軍帶領緬

甸獨立運動，後來遭暗殺身亡，但翁山蘇姬始終力挺軍方。二〇一五年大選期間，翁山蘇姬對於洛興雅人遭軍方迫害的提問就閃爍其詞，否認有種族清洗情事，宣稱一切問題以法治解決。不過，軍政府褫奪洛興雅人的公民資格，法治能提供多少保護令人存疑。

緬甸最大族群緬族對穆斯林的憎恨，牽涉到數百年來爭奪領土相互仇殺的歷史恩怨，翁山蘇姬很清楚。儘管穆斯林政團長期支持翁山蘇姬帶領的全國民主聯盟，二〇一五年大選時

全盟沒有提名任何穆斯林候選人。

其次，翁山蘇姬對洛興雅人遭迫害的曖昧態度，讓緬族普遍的認知獲得支撐：即洛興雅人是非法入境的孟加拉人，占領了原本屬於緬族的土地。

### 結語

坦而言之，美國智庫人員孫雲指出，大陸支持緬甸軍事鎮壓可能還有一個原因。大陸在若開邦南部「皎漂港」經營的一個輸油站最近啟用，雖然緬甸軍方是在若開邦北部鎮壓，但大陸不免擔心亂局會擴散到南部，並破壞輸油站，這是個切身問題。

## 陳年往事回味多

沈國楨

### 台灣車掌小姐的回顧

公務生涯退休後，搭乘公車已成為日常生活中最主要的交通工具了，台北市公民營公車為市民提供了價廉便捷的交通服務，政府的老人福利政策；六十五歲以上老人並有特別優惠，可持免費卡搭乘。加上捷運的陸續

完成，交通四通八達，實在方便多了，也顯現了時代的快速進步，台北已走上了現代化的社會。

時代的進步，經濟的繁榮，公車的性能力和服務品質也相對提升了不少。整潔的車廂，舒適的坐椅，以及駕

駛和善的服務態度（少數例外），讓多數民眾好感，當然乘客的水準也相對提高了，一般均能遵守公共場所的禁煙、禁食的規定。亂丟垃圾吐檳榔汁的情事，也甚少見了。

搭乘公車途中，望著形形色色一批批上車下車的匆忙不停的乘客，讓我想起了昔日台灣早期的公共汽車上



的服務小姐（車掌小姐），儘管「車掌小姐」已走入歷史，今日的台灣年輕人也早已記不得「車掌小姐」了，而我回想起來，還是頗堪回味……。

台灣光復初期，民國四十年至五十年代，空中交通有華航的空中小姐，陸上鐵路的莒光號小姐和公路局營運的金馬號小姐。待遇高，個個美艷大方，風姿綽約，人人稱羨，是年輕男士夢寐以求，想要追求的主要對象之一。那時候軍公教待遇低，一般民眾收入也低。要搭乘高價位的交通工具一睹「空中小姐」和「金馬號小姐」美麗的風采，機會少也不是一件容易的事。因此，一般縣道的公共客運汽車便是多數民眾搭乘的大眾交通工具了；客運車上的服務小姐（車掌小姐）也因此和社會大眾接觸最多、磨擦也多。所以「車掌小姐晚娘面孔」的雅號，不逕而走，成為社會人士茶飯後閒談的對象了。現在回顧從前，還是記憶猶新。

「車掌小姐」是台灣早年一般民眾對客運汽車上隨車服務小姐的稱呼，據說是日人流傳的稱呼。駕駛和車

掌小姐都要穿著各客運汽車公司各自規定的制服。車掌小姐的帽式一般都是一「船形帽」。大多年輕、面貌姣好，口含哨子或笛子，站在車門口為上下乘客服務和收（剪）票，早年的台灣客車，大多沿用日產老舊汽（柴）油車輛。要用一條彎彎的鐵棒在車頭發動引擎，時常故障，只有一個車門上下乘客，車廂設備差，大多是左右二排木椅，有時候擠得像「沙丁魚罐頭」，車內五味雜陳。車輛行駛在坑坑洞洞路況不良的鄉村縣道碎石路上，搖搖擺擺。晴天塵土飛揚，雨天泥濘不堪，保證你被累得腰骨酸痛，而且還得忍聲吞氣。因為那時期的「車掌小姐」很有「權威」，還沒有「以客為尊」的服務觀念，不知道尊重乘客（乘客是購票上車，缺一錢也不行），她則認為你乘車就得聽我的。開車停車、上車下車、驗票剪票、發號施令顯得非常神氣。如果車掌和駕駛情緒不佳，過站不停也是常事。天晴排氣管掀起的灰沙，雨天馳過的泥水，常使招呼站候車的乘客灰頭土臉或濺得滿身髒泥……。如果上車下車行動

稍慢，也一定惡言相對或臉色難看。乘客如果抗議，保證你半路「車輛拋錨」，司機藉口「故障」（車引擎熄火），令全車乘客下車推車，來發動引擎，或態度不佳等……。因此早年搭乘公車實非得已，乘客與車掌小姐磨擦多了，「車掌小姐晚娘面孔」的封號，就這樣傳開了。當然，任何事情不能「一竿子打翻一條船」。服務親切的「車掌」還是有的，當年我剛從警官學校出來服務中部地區，下鄉查勤（督勤）常搭公車，也因此認識了幾位「車掌小姐」。她們不但個個年輕貌美，而且態度親切，笑臉迎人，很有耐心等待老弱婦孺上下車，讓我十分感動，如果那時還未與老伴相識相戀，也許選一個追而結婚了。

民國六十年代，社會變遷，台灣交通重大建設在蔣經國總統領導下陸續完成，高級道路普及，客運車開始汰舊換新，各客運公司為節省成本，逐漸裁撤了隨車服務員（車掌小姐），改為「一人公車」，「車掌小姐」也從此走入歷史，一切已成過去。但早年那些「車掌小姐」的種種，卻仍

在我所認識的「車掌小姐」，想必也已是滿頭白髮，兒孫繞膝的「老阿婆

」了，真是人生如夢。現在回想起來，也頗堪回味的。而依我個人之見，

「車掌小姐」在台灣交通客運史上的奉獻，還是該寫上重要的一頁。

## 高山仰止愛國心 見證歷史不忘本

留問政

讀樓文淵先生「存亡絕續的關鍵年代」有感

鄉賢樓文淵兄於二〇一七年九月十二日，寄贈其新書《存亡絕續的關鍵年代 一九五〇年》，讀之感受良多，當年六月北韓揮軍入侵南韓，聯合國即以美國為主，各國出兵援助南韓，且迅速開往韓國戰場，旨在阻絕

二次世界大戰後的死灰復燃，此時，中共佔據大陸不久，毅然出軍援助北韓與聯軍對抗，聯軍統帥麥克阿瑟將軍，建議邀請國軍支援參戰，需要若干軍官加入盟軍統帥部，處理戰地政務等事宜。當年（一九五〇）六月，筆者剛畢業於陸軍官校第四軍官訓練班十八期（高雄市鳳山陸軍官校現址），奉長官遴選準備去日本盟軍統帥部接受任務，二十四小時待命期間，

每日學習日語四小時，後因美國政策反對作罷。

本書以懷念先總統 蔣公，忠愛國及勤政愛民等真實事蹟，具體而翔實的記錄， 蔣公行事及生活的點點滴滴，為 蔣公獻身革命，及政府轉進台灣後，整軍經武，保衛台灣，建設台灣，發展經濟繁榮台灣等，都有詳細的敘述，留下不朽的記錄，誠難能可貴！筆者再以「精忠職守愛國心，見證歷史筆下情」，採七言冠頂文字，衷表對樓文淵兄之愛國情操，及豐沛之文學修養，申致最高之敬意與感佩之忱！全文如下：

職責分明有擔當，忠貞仁義一世情。守紀守法進取心，文武雙全樓文淵。愛心奉獻任公職，不計勞怨不計酬。國難當頭從軍樂，艱辛時期練志趣。心念正直真君子，待人接物有分寸。見賢思齊有成就，文功武略展才器。證據說明有法源，減少誤導避衝突。歷史事實具體錄，揭示先賢功與過。史料蒐證耗心力，著作完美受尊敬。筆峰之下有感情，文字生動感人心。下情上達真文明，才德兼備好風度。情歸歷史還真相，留芳後世寫書人。

精誠團結衛士隊，維護元首盡責任。忠勇智全愛國心，堅忍不拔令人敬。



## 紀念恩師趙校長仲蘇先生

一九四〇年夏，我赴嵊縣長樂參加浙江省立中學聯考，同村有十三人應試，僅我一人僥幸考入第一志願寧波中學，我進秋季班，恰好與趙校長的掌上明珠趙慧媛同班。初一校址設在石碓郭家祠堂。在石碓一年，記憶最新的幾件事，一是校長家住太平，距石碓五華里路，冬天日短夜長，起床時，天還未明，可是校長已從太平手提燈籠一個人在刺骨寒風中步行到分部等校工和尚六時正開啟祠堂大門，要敲起床鐘時，校長已站立在門外，過五分鐘後，他一個個寢室檢查，有無偷睡懶覺的學生，然後集合早操。平時早操我們環繞操場跑步約二十圈，逢到校長來，我們都會跑上三、四十圈，個個汗流浹背，上氣不接下氣，可是校長穿著皮鞋亦跟著跑，未少跑一圈。校長這種以身作則、自我要求，為學生立下了最好的榜樣。早

餐後，檢查內務，校長脫鞋上樓。寧中的內務，整齊清潔，任何角落，一塵不染。校長有時候戴白手套來檢查，亦摸不到髒東西，所以寧中的整潔應推全國第一。紀念周我們要到坎流去集合，滴水成冰的冬天，童子軍要著短褲，女生著裙子，男女生膝蓋凍得發紫，大家甘之如飴，沒有人叫苦。所以寧中出身的校友，以後不論遭遇任何艱難困苦，均能接受考驗，視同平常。

初二，教室先在茅房，後在應家祠堂。那一年敵機常常來襲，記得有一次月考是在空襲警報時，我們疏散在田野裡，照常考試。我們的鎮定功夫，無視於敵機的肆虐。勞作科我們種菜，自己播種、除草、施肥，到收成時，大白菜高長及腰，伙食團吃不完還可出售。二年級在萬松林露營，舉行營火會，有兩位女同學演紹興戲

，三年級的周森和同學演王大娘補缸。最後更精彩達到高潮的，大家起哄，請校長跳過那堆木柴架起正在燃燒中的營火，校長漫步半圈，作準備動作，然後俯衝，一躍而過，頓時掌聲四起，使我懸著一顆心安然落下。

一九四二年元旦，正在邢家祠堂舉行慶祝時，敵機臨空，校長見時機迫促，已疏散不及，囑全校師生就地臥倒，後排同學向後面寢室床下躲避，部分同學躲進禮堂重疊的餐桌底下，千餘人鴉雀無聲，生怕連呼吸都會使敵機聽到而發現蹤跡似的。只有校長一個人在禮堂中踱著方步，環視四周，那種凜然不俱的神色，無視本身安危，彷彿文天祥、史可法、岳武穆的化身，亦像似身在戰場、立馬吳山的蓋世英豪，他那種不屈不撓的精神與視死如歸的浩然正氣充滿整個禮堂，衛護著我們。我當時小小的心靈由衷的景仰他、崇拜他。敵機在太平、萬松林分別投擲炸彈。敵機過後，校工來報，校長家中有彈片波及，房屋受損，校長過已炸家門不入，即重新集合全體師生進行訓話。根據情報，

敵寇正向本校所在地進逼，校長緊急宣布學校暫時停課，寧紹一帶同學由校方帶領向安全地方避難，金華一帶同學願意回家者可以先行回家，等候通知，否則亦隨學校行動。並勉勵同學要以「存死的心，走活的路」，在死中求生。當時我將行李寄存村裡認識的人家，遂與其他同學還鄉。等時局較為平靜時，去取行李，不意已被搶劫一光，凡寄存校內之行李，均秋毫無損，亦可見學校照顧同學之周善也。

三上學校遷入玠溪，無論從哪一方面進入玠溪，都必須越過崇山峻嶺，正巧校長找到這麼一個好地方。由家鄉去學校，只有二十華里平路，其餘都是山路，而且必須繞道避過敵傷崗哨，方能安全。開學後我們首先去太平、坎流搬桌凳，兩人抬一張長桌及板凳，爬山越嶺，全校同學甘苦與共，誰亦沒有怨言。校舍不敷，我們春秋季班合堂上課，但有的課可以合併，如國文、美術、體育、童字軍等，但有的課如數學、英文、理化，進度不一，都必須分開，真虧校長及老師們絞盡腦汁去安排。學期中男生每

人都會輪到去宅口或貴門索取當地情報，了解敵蹤，以策全校師生安全。我記得我是派到宅口，當天來回。敵人據點離我們不遠，朝發夕至，變幻莫測，所以每晚就寢時，床頭備燈籠，早上起床時將鋪蓋行李捆好，一有驚訊，立刻朝深山罕有人跡的地方疏散。學期中，我們好像「逃過兩次難」，但那一學期算是圓滿結束。

在大皿我們有一個非常安靜良好的念書環境。清晨步下河堤，在河邊洗臉漱口，傍晚在河邊散步，晨操有時集合跑步，有時爬校後山嶺，我們叫它「好漢坡」，在山上點名。高一國文老師馮鐵生先生，他選了古文觀止中許多名作，諸如吊古戰場文、前後出師表、陳情表等，教我們熟讀，我都在那時候背的。馮老師自己寫了一首十徒然的詩，現在已記不起來了，其中有一句是說項羽：「雙目重瞳亦徒然」。我的國家在那時候奠了一點基礎。次年我在家鄉祭祖，用駢體文四六對句，自撰了一篇祭文，為鄉賢所稱許。來台後有一次參加留美考試，國家作文限用文言文，我執筆直書

，一揮而就，那一次我考了個第一名。這大概是我一生中唯一的一次第一名。

高一那年，我們赴壺鎮參加軍訓校閱。全省分幾個區舉行，壺鎮區有錦堂師範、金華中學、安定中學等，我們訓練有素，紀律嚴明。當我們用正步通過司令台前時，步伐整齊，精神抖擻，兩旁觀眾不禁全體鼓掌叫好。那一次我們幾乎囊括了全部比賽項目的第一名，獲得全省總錦標（因各區比較仍以壺鎮區為第一），第二天一早由趙文杰同學（他是籃球隊員，身輕如燕），以急行軍向校長馳報佳音。我們在暮色中返抵學校，不期校長已率領全校同學在道旁歡迎，而且鑼鼓喧天，兩旁店家均放鞭炮，以示慶賀。校長特地為我們參加校閱的同學殺豬加菜，這一頓飯。這一份殊榮，直到現在，記憶猶新。第二天讓我們補假一天。早上可以遲一些起床，校長來查寢室時，溫和的說：「你們可以起床了。」這亦是有史以來第一遭，我體會到校長亦有謙和的一面。高一下我們班從安定中學轉來了一位趙震鯉同學（他現擔任重慶汽車

發動機廠總工程師)。他的祖父是當時國民參政員，來巡視學校，亦順便看看自己的孫子。校長請他演講，他首先表示，想不到這裡有這麼好的一所學校，一切均出乎他的想像，為國家慶幸，亦為他自己的孫子欣慰。那一年教育部派了一位督察程寬正先生來校觀察，全校師生列隊歡迎。校長亦集全校師生請他訓話。程督察次子程日初原係本校初中學生，高中遠赴江西進十九中學讀書。他說：我來以前實在想不到在這叢山疊疊的鄉村裡有這麼一所朝氣蓬勃的學校。他自己從前亦辦學出身（在上海擔任吳淞中學校長有年，為全國著名中學之一），但他欽佩趙校長治校嚴謹，教學認真，師資優良，校風純樸，種種一切，都是以表現寧中是一所全國第一流的名校，後悔不該讓日初去十九中學念書。

我因抗日期間，家中被敵偽搶劫虜掠先後達二十一次，最後又被日軍縱火焚毀房舍，致家道中落。家父以家中無法負擔我兄弟倆人之教育費用，意欲囑杰弟暫時休學。我堅持我已

有謀生能力，應由我休學，否則所受教育甚不公平，故於一九四四年中途輟學，此後即浪跡天涯，萍蹤遠托，出外謀事。四十餘年來，我兢兢業業，不斷充實自己，力爭上游，以期毋負先人及師友之期許，幸未被時代洪流所淹沒。我年未及冠，即離鄉背井，以迄於今。如今年愈花甲，其間甘苦自知，不足為外人道也。最後我將摘錄我一九五〇年所寫自傳中一小段求學情形作為本篇之結語，以示我對校長愛戴與懷念，始終不渝。

「余五歲啟蒙，課讀私塾，鬢齡轉入長林小學，年十三負籍嵊縣，進讀當時城省最享時譽之省立寧波中學，繼升高中，其時適逢全民抗日戰爭，浙江各重要城鎮多數陷入敵手。校方為維護民族幼苗，保持固有傳統文化，不惜將校址再四疏遷，未稍挫作育人才之志。雖歷盡險阻艱辛，然弦歌未輟。回首當時每當強敵壓境。一夕數驚，師生同處險境，益堅同仇敵愾之志。而校長趙公仲蘇策應變之方，百端籌謀，廢寢忘食，心力交瘁，當淚語同學曰：『存死之心，走活的

路。』語重心長，義憤填膺。其一生以校為家，為教育奉獻自己，視學生為子女，率領跋涉長途，悉心照護之勞，尤為今所罕見，堪稱『萬世師表焉』！」

註：此文為一九八七年紀念愛國教育家，前寧波中學趙仲蘇校長，誕辰百十周年而寫。

## 詠物小詩(一)

嵊州 竺柏岳

### 西湖岳飛墓

永遠跪著四具丑惡的鐵像  
也洗不清賣國賊  
千年的恥辱

### 紹興三味書屋

從刻下「早」字那天起  
迎風雨奔向仙台、北京、上海  
畫出不朽的阿Q、孔乙己、祥林嫂

# 再說「請聽中國藝術歌曲」

陳降任

當我寫了這篇〈請聽中國藝術歌曲〉一文，先寄到《中國時報》、《聯合報》、《自立時報》、《蘋果日報》，還有超市不上架的《青年日報》，以及《福報》、《大紀元》等，結果全被退稿下來，使我心灰意冷，放了一段時間，驀然想起若干年前我在《浙江月刊》發表過文章，於是我便將文送到《浙江月刊》去，竟然獲得總編朱永霖先生的慧眼，將其刊登出來，真是欣喜若狂。我影印多份，分別寄給友人消遣，沒想到淡水張怡恭兄看完後，用傳真給我說，很難看到這麼有意義的文章，真是十分珍貴，現在很難有人寫了，真是太有價值云云。

陳明律生於一個完全西化的家庭，母親姚冬玉是一位土生土長的華裔美國人，為加州首府Searamento華埠名媛，一九二五年隨長兄姚觀順回國

，曾在廣州中山大學執教，她是廣州四大美女之首，追求者眾，宋子文也是其中之一。後來她在留美同學舞會中邂逅陳同白，彼此交往成為佳偶。

其兄出身美國諾威治大學的威爾猛軍事學院，一九一四年畢業，是一位美國陸軍軍官，後來他應國父孫中山所請，回到中國出任參軍長兼大元帥侍衛長，時值陳炯民叛變，圍攻觀音山總統府，他率屬奮勇抵抗，以寡擊眾，擊退叛軍，他背著孫夫人宋慶齡衝出重圍，腿部受到槍傷，其忠勇事蹟並蒙國父褒揚。

父親陳同白是中國第一位留美漁業專家，在國際水產界無人不知，被洋人譽為「中國漁業之父」。台北《傳記文學》雜誌第四六四期於二〇〇一年元月發行「回首世紀一九〇一—二〇〇〇百歲百人」，將陳同白列入其中之一。

祖父陳仲箎是清末留美醫學博士，後來參加清廷留學生赴京殿試，取得優等第一名舉人，他具有雙重殊榮，為上海著名西醫。他因近視，當晉謁皇帝時不可戴上眼鏡，以致未能看清楚宣統真面目，引以為憾。

陳明律自認不適合灌唱中國藝術歌曲CD，但她身為國立台灣師範大學聲樂教授，如她不做，恐怕這些中國藝術歌曲將會消失，不但這些先賢嘔心巨著無法傳承，甚至現今的愛好者也無法聆賞到這些佳作。因此最後還是決定將其灌製「中國藝術歌曲」CD。

她第一張CD專輯演唱的是黃自先生歌曲，是老一輩朋友都很熟悉，歌譜到處都有，但只找到二十一首歌譜，專輯名稱是《黃自藝術歌曲》。第二張是《應尚能、劉雪庵藝術歌曲》，收錄應尚能十九首、劉雪庵十六

首，其中〈紅豆詞〉與〈長城謠〉最為出名。第三張是《陳田鶴藝術歌曲》，她早年手中就有不少陳田鶴歌譜，後來聯絡到他的女兒陳暉教授，並寄來其父歌譜。此專輯裡有一首〈山中〉，為徐志摩的詞；該詞是林徽因生病時，他特別去北京香山看她，所寫的詞，很有意義。第四張是《趙元任藝術歌曲》，陳明律於一九九一年一月一日在美國波士頓舉行獨唱會時，認得他的女兒趙如蘭博士；其女得知陳明律將收錄其父親歌曲，並將陳明律未有的歌譜寄給她。此專輯共收錄二十九首，其中〈教我如何不想他〉最為大家所熟悉。第五張是《青主·華麗絲藝術歌曲》，他們是一對夫妻，青主本名廖尚果，妻子華麗絲是德國人，她會說中文，也會作曲。陳明律手上的歌譜有一句是手抄的不全

，她去北京找當時九十四歲的北大廖輔叔教授，是青主的弟弟；在得知該曲全文甚為珍貴。第六張是《黃友棣藝術歌曲》，陳明律專程到高雄拜謁黃友棣先生，當時九十歲的黃老師其精神飽滿、身體康健。共收錄了二十

一首歌曲，其中最著名的就是〈杜鵑花〉。第七張是《洗星海藝術歌曲》，共收錄了二十六首，其中〈走絳州〉最為出色。

二〇〇三年九月間，北京金英馬影視公司的電視連續劇《康定情歌》——跑馬溜溜的山上，其旋律貫穿全劇。而著作權協會指出該旋律每分鐘需付人民幣一千元，引起爭議。這首歌是江定仙所譜，他的女兒留學德國六年的江橋博士，得知陳明律曾經錄製過七張CD專輯，她寫信給陳明律，希望她能為她父親錄製CD，經連繫後，終於無償錄製第八張歌曲是《江定仙藝術歌曲》。

以上八張專輯共有二一九首經典名作，甚為珍貴。已為美國國會圖書館、法國國家圖書館、大英博物館、日本多家音樂圖書館、兩岸國家圖書館等世界名人圖書館典藏。

## 編者的話

接任《浙江月刊》總編輯，眨眼間踰走二年九個月的日子，在期間國際時局千變萬幻，總是嗅到烽火味、飛彈、恐攻一再發生。國內情勢也是一樣：「年金改革」、「政黨互鬥」等等，鬧得人心惶惶不可終日。

但人生總是要生活下去，所謂「活到老，學到老」、「要活就要動」，雖然是耄耋之年，仍奮鬥不懈。

《浙江月刊》園地是公開的，歡迎兩岸鄉親及青少年子弟們，踴躍惠賜佳作。內容：以故鄉風俗、回憶、遊記、人物風采介紹為主軸，更歡迎第二、三代鄉親，學習心得、見聞等，尤為歡迎。

來稿時，請用有格子稿紙，單面繕寫清楚，以免手民誤植，並在文末註明作者真實姓名和通訊地址，發表時筆名悉聽尊便，文字在二千五百字內，歡迎來稿，謝謝。

# 環遊世界的「東亞徐霞客」傳奇達人 記近代浙江傑出體育旅行家潘德明 所向披靡，周遊列國壯舉闖勁

寧波  
鄭傳良

我國明代著名旅行家和文學家（江蘇江陰人）徐霞客（一五八七—一六四一），也是一位傑出的地理學家，他有感明末政治黑暗，早年不應科舉不入仕途，博閱群書，懷著對山川

的熱愛喜好，下定決心遊覽天下，專心致志作實地考察，從二十二歲（一六〇九）起，在三十多年中，周遊祖國二十多個省分，寫下可貴的《徐霞客遊記》二十卷，約四十萬字，具有很高學術多方研究價值。

無獨有偶，法國作家梵爾納（Verne）的《八十天環遊世界》知名小說，書中主人公福格（Fogus）為贏得一次打賭，在八十天內環繞地球一圈，爭分奪秒地趕路。他搭乘火車、輪船、大象和熱氣球，以堅定的意

志展開一波又一波冒險。克服無數自然和人為的障礙，途經土耳其、印度、中國和美國，終於如期返回英倫。小說被拍成電影後，轟動一時，獲得多項奧斯卡獎（Auskamet）。

我國今日尚無福格那樣依靠各種交通工具，在短短八十天內完成環球一周「壯舉」的人物，但卻在上（二十）世紀三十年代，有一位青年潘德明靠徒步（小部分旅程靠騎腳踏單車）邁出國門，環球旅行，歷時七年，經過五十二個國家和地區，這是中外體育史、旅遊史國際民間交誼上罕見的一大壯舉，創下驚人奇蹟，也是使我們江浙滬民眾聞之，大加讚賞、慶揚，感到十分自豪、欣慰和榮耀的幸事，開創了振興我國威望。

一八九六年（時我國清代光緒二十二年），第一屆現代國際奧林匹克運動會（Olympic Games）在歐洲希臘首都雅典（Athina of Greece）開幕。此時，我中華民族正處在水深

火熱之中。為洗刷「東亞病夫」的恥辱，為強國、強民族，許多有識之士不斷進取，將近代體育運動引入、傳播，擴大對中華的影響。稍後有傑出的民國政要、外交家、全國體育協會理事長、浙江奉化人王正廷先生（一八八二—一九六一），及年青新秀潘德明等多人，是優秀強者，敢於拼搏、好勝而蜚聲於世。

浙江省體育局文史資料委員會吳采森先生說：「潘德明，一個被人們遺忘疏忽的英雄。他的事績應當廣為



人知，他的雕塑像應當矗立在我國的某個都市（湖州或上海）中。但是，他被我們淡淡忘卻了。他的勇往直前大膽出遊故事，發生在上世紀三十年代，原本應當很轟動的，可惜那時國難當頭，列強欺侮我們，戰亂頻頻，這件壯舉很快便被突變的風雲襲來淹沒了。」

潘德明的驚世事略，像一顆巨大而冷寂的流星，發出耀人眼目的強光，在茫茫夜空中，悠然飛快閃過，那燦爛的光芒，曾令全世界為之矚目。儘管那時晚清已經衰敗到極致，民初剛剛伊始，國力微艱貧乏；但各國元首和政府首腦，依然禮貌的，以貴賓之禮，接見了中華潘德明年青人到訪，各國傳媒也十分重視對潘德明的壯舉、傳奇式旅行倍加稱頌。

潘德明（一九〇八—一九七六年），乳名「文希（西）」，光緒三十四（一九〇八）年一月八日（農曆戊申十二月初五），出生於浙江湖州市城北（今湖州市政府第一招待所門口）一個成衣舖家庭。其父親潘福山先生，執操一身好手藝，是位「紅幫裁

縫」，從上海市東南郊南匯，來到浙江湖州海島堂，傳教洋人縫製西裝，專門給外國人做衣服，此為潘德明從小瞭解外部世界，提供了有利條件。

潘德明幼小時活潑好動，在七、八歲時，酷愛體育運動，喜歡在湖州城裏到處遊玩，環城長跑，爬山登高，在同齡的孩子中，他可稱一直是「冠軍」；其父稱他是「一匹拴不住的野馬」、「嬉戲的活潑猴子」。一九一七年（民國六年）農曆正月初一（春節）即一月二十三日，九歲的潘德明，看到城裏人過年熱鬧情景，突然想去山上看看寺廟裏的僧人是怎樣在過年節的？為了看個究竟，他好奇地隻身跑到城外南面風景秀麗的山廟（萬壽禪寺）。

寺院裏的僧人盛情地款待了這位小客人。方丈（住持）見他天真活潑，興致勃勃的帶他登上山巔遊玩。潘德明四下眺望、環顧，祇見一望無垠的大地，美不勝收；繁華的湖州城，竟成了一個小方塊，他不禁嚷道：「這世界可真大啊！」

這時，方丈撫摸著小德明的頭，

意味深長地說：「世界確實很大，如果你站得再高一點，還可以看得更遠、更大。但是，不管怎樣，你始終不可能把大千世界都看遍，因為我們生活在地球上，地球是圓的。早在一三〇〇多年以前，我國唐代佛教學者、旅行家、唯識宗創始人玄奘法師（六〇二—六六四），即人們所說的唐僧三藏），為了去西天求取佛經，途上走了十七年；可是他連世界一半的一半，還沒走到呢！」

說者無心，聽者有意。老方丈的一番話，在小潘平靜的心海中，投進了一塊石頭，激起了他要看看這個大千世界的一圈圈瑰麗漣漪。於是，有誰會想到，當時這個才九歲的孩子心中，竟然立下了一個環遊世界的豪邁雄心壯志。

舊時，湖州城頭有城牆環抱，俗稱「十八里縣」。自從潘德明立下週遊世界的凌雲壯志，以後，為了練就自己鐵腳板，每天金雞報曉，他便翻身起床，迎著晨曦，爬山城牆，邁著輕鬆的步伐，把大地喚醒。嚴寒酷暑，從不間斷。開始，他一天鍛煉下來

，感到渾身酸痛。父母知道了，心疼地勸他別「傻」了，以免弄壞身體。但小德明每天清晨還是照樣偷偷地起床，頑強地堅持下去。日復一日，年復一年，功夫不負有心人，「十八里縣城」，他能跑得輕鬆自如了。

潘德明為了檢驗自己的鍛煉成果，每年暑假父親赴湖州市南方德清縣西北三十公里的莫干山旅遊休閒地給洋人縫衣，他總是跟隨前往。莫干山上沒有蔬菜供應，必須到山下村裏購買。潘德明便請父親把買菜的事交給他，父親擔心他年小，上下山幾十里路吃不消，可是他硬是爭著要去，父親祇好讓他試試，豈料他由於平時鍛煉出蠻勁，腳底生風上下山神速，因而有人稱他是「小爬山虎」。

少年時的潘德明，考慮到要周遊世界，少不了跋山涉水，不學會游泳可不行，幸好他家門口有條運河。因此，他打定主意在那（九歲）年夏天瞞著家裏人，獨自來到河中戲水，立志征服「水霸王」。在同伴的幫教下，他學會了「狗爬式」。這時，他興奮地跳起來，連忙請鄰居凌老先生來

觀看他的游泳表演。

凌先生被他天真爛漫的樣子，逗得捧腹大笑，並為他好學上進的精神所感動，於是親自下水作示範，教他學習自由泳。從此，他每天在河中練泳，技術日見長進。當學會自由泳後，為了經得起大風大浪的考驗，他還常常約同年紀比他大的伙伴，躍身湖州城西龍溪江鍛煉，在滔滔江中搏擊，使他練出了好水性；少年時，有人稱他為「浪裏白條」。

早在學生時代，潘德明成績突出，十分注意鍛煉身體，特別喜歡長跑和跳高。在上小學時，校裏舉行體育比賽，他常常奪魁，並懷夙抱壯志，欲作世界漫遊，借以徒步或騎單（腳踏）車的方式，實現週遊世界的宏大理想。因此，他平素潛心鑽研外國語文，喜歡閱讀世界地理和遊覽書籍，為環遊世界作好充分準備。

後來，潘德明進入海島中學，體育成績更加突出，在校中運動會上，他總是奪得跳高一萬公尺長跑兩項冠軍。當時，教會學校常舉行地區性比賽，他總是為學校奪取這兩項桂冠

。因此深受同學們歡迎，大家都尊稱送予他為「長跑健將」、「跳高大王」等的雅號。初中畢業後，他赴上海曾就讀於南洋高級商校，後因家庭貧困輟學，而往南京開西餐館。

一九三〇年春，中國為數不多的幾家報紙，在不顯眼的版位上，刊登了一條消息，稱上海由李夢生發起，有八位青年組織「中國青年亞細亞步行團」，計劃分三期徒步走遍亞洲，其中最大的二十七歲，最小的一個女孩才十六歲。《申報》稱他們「以一種任重致遠的毅力，完成環行亞細亞一週的宏願，真是非常的豪舉！」

出行青年們還發表宣言：「……我們這個小小的集團，雖然人數並不多，財力並不厚，決心以堅毅不拔的勇敢精神，從上海出發，逐步實現我們的目的。在每一步中，要顯示中華民族的光榮，給社會以極深刻印象，一直到我們預定的全程終點。」這位血氣方剛的潘德明讀了這份宣言，他的心境再不能平靜了。當時，他與友人合開著一家西餐館，由於他為人謙虛而熱情，又能說一口流利的英語，

所以餐廳的生意相當不錯，南京外交界的許多「外國食客」，常來光顧。

在得知八位青年勇士準備步行環遊的消息後，潘德明萌生了一種強烈的衝動，要匯入到這振奮民族精神的行列中去。經寫給征得父親的同意，關掉餐館，迅即趕往上海，在南匯報名參加。一九三〇年六月二十八日，潘德明與這步行團員共計八人，從上海出發，踏上了徒步環遊的征程。

他們南下途經浙江杭州、福建，可是走了一程路，步行團的成員才感到激昂的宣言，和實踐的現實勞苦是兩碼事，儘管此時被媒體「炒」得十分鄭重莊嚴，但隊員中馮冰魂、崔小瓊等三人還是難耐其苦，先後告退。十月中旬，到達廣州，先後又有黃越等人退出，此時祇剩下三人；李夢生、胡素娟和潘德明，經辦妥離境手續，十一月十九日從香港（Hong Kong）搭乘開往安南（Anam今越南Vietnam）的海防客貨輪，中途停泊在海南島海口碼頭；潘德明上船，經幾天海上顛簸到達越南海防港（Haiphang）。

接著從海陽（Haidueng）、河內

市（Hanoi）南下，到清化（Thanh Hoa）時，最後二位伙伴因難耐途中勞頓、疲憊之艱苦，或因患上疾病，也無奈退出了行列；這時，潘德明等了一段時間，思想上發生了激烈的鬥爭：退回去，還是繼續走下去？退，即意味著這次行動的完全失敗，新聞成了醜聞，勢必遭到各方輿論的嘲笑，就會給我國民族增添恥辱，產生負面影響，還不如當初就不幹、不發宣言。經過一番沉思、痛苦考量，潘德明做出悲壯、堅強、剛毅的抉擇，雖然人員缺失力量孤軍薄弱；言必信、行必果，決定獨自走下去，不能見難退縮，更加激發了他的豪情、意志，抱定既來之，則安之信心，索性走出亞洲，環繞地球一圈！

於是，他自信的說：「余此行乃世界為我之大學校，以天然與人事為我之教科書，以耳聞目見，直接的接觸為我之讀書方法……」就在次（一九三一）年元旦，潘德明重上征程，把徒步改為騎單車旅行，買了一輛半新舊英國產的蘭翎牌車，身穿已日見襤褸的童子軍服，告別昨天的同伴，

深情地望了一眼身後的道路，昂然前行了。

他一路南下，經中越順化（Hue）、峴港（Da Nang），約一個月行程，抵南越大城市西貢（Saigon）即今天的胡志明市（T.P. Ho Chi Minh），每天行速七十五公里；因車子壞了，祇好又換了輛單車代步，以每天一九〇公里速度續行，在西貢自製一本《名人留墨集》，以備抵各地旅行時，請團體、名流題詞、留芳名。這樣他沿著公路折向西北方的暹羅（Siam，即今泰國Thailand）東部（呵叻高原南蒙河南）素輦（Surin）行進。

穿越中南半島東南部的交趾支那（Chaozi china）、高棉（柬埔寨Cambodia）、泰東邊界東西走向的扁擔山脈（chur phnum Dangrek）時，途中蛇蟲出沒，野獸成群，濕熱熱帶雨林叢中，蚊蠅滋生群集，深山老林強勁，藤蔓纏繞著樹枝，有時濃蔭蔽日，黑壓壓一片片叢林，有時有碧空藍天偶現，烈日惡毒灼熱當空，不久又會突發大雷雨，電光閃爍，震耳巨雷聲出現，自然環境與氣象變化瞬

時幻現。

在這段艱險、坎坷旅途中，天上有一群群猛鷲在頭頂不時盤旋，牠們虎視眈眈注視著你，地上、樹上、懸崖上成群猿猴跳來竄去，甚至會不時來騷擾、劫掠你所攜物品；山谷峽口有野豬與群狼在惡鬥，甚至突然猛虎出沒，十分危險，夜裏林間，發出駭人的一陣陣、陰森森又恐怖的各種野獸、猛禽類尖嚎怪叫聲，聞之令人膽顫心驚，為安全起見，潘德明採取日行夜休的方法。

在艱難的攀登過扁擔山後，就進入暹羅國四色菊府時，往西去曼谷的路途很難走，有三分之一的路程他要推著或扛著單車趕路。途經東北叻叻高原邊緣、山甘烹山地、素輦、呵叻(Korat)，抵泰中湄南昭披耶河中流的古都大城(Ayuthia阿瑜陀耶)，略停休後，遂順湄南河南下，到達暹京繁華大城—曼谷(Bangkok)逗留，得知當地有明代的著名大航海家、外交家鄭和(一三七一—一四三五)的歷史遺蹟，潘德明就乘船過湄南河去對岸吞武里北參觀了三寶公寺、鄭

王黎明寺塔，塔高七十九公尺，始建於一八二四年，素有「泰國埃菲爾鐵塔」之稱，三寶公寺有一尊三寶公佛像高十九公尺寬十四公尺。當地華僑常去參拜，香火一直鼎盛。寺廟門兩側有兩副中文楹聯：「七度使鄰邦有明盛紀傳異域，三寶駕慈航萬國衣冠拜故鄉」、「三寶靈應風調雨順，佛公顯赫國泰民安」。

當時，潘德明立誓向我國古代遠航聖賢鄭和、救亡復國鄭昭王學習，祈求順利實現環球旅行的計劃。之後，他從曼谷繼續南行，沿馬來半島過馬來(西)亞(Malaya)的檳城(Pinang)、怡保(Ipoh)、吉隆坡(Kuala Lumpur)，渡過柔佛海峽，於三月十三日抵達新加坡(Singapore)，華僑稱當地為「星洲」島。

在星洲的居民中，華僑人數佔一半。因潘德明旅行達人的到來，受到各界特別是華僑人群的隆重歡迎。許多報紙立即報道潘德明不畏艱險，風塵僕僕抵星洲，多數傳媒對他的英雄壯舉倍加稱頌，但也有暗諷他「碩果僅存」，準備「拭目以待」的質疑心

態。

對此，《星洲日報》的大標題為：「亞細亞步行團分崩離析，唯刺潘德明獨步世界各區」。因各界名人題詞比較多，潘德明請人製作了一本四公斤重，八開的題詞紀念冊。他在扉頁上自述其志：「余此行乃以世界為我之大學校，直接的接觸為我之讀書方法，以風霜雨雪、炎荒烈日、晨星夜月，為我之獎勵金。並堅決一往無前，表現我中華國民性於世界，使知我中國是堅決向前奮進的，以謀求世界上之榮光，必欲達到目的而無退怯。」

旅星洲華僑巨商，原籍福建永安人，虎標永安堂業主，人稱「萬金油大王」的胡文虎先生(一八八二—一九五四)，首先在上面題詞：「我希望全世界的路，都印著你腳踏車的痕迹。」並慷慨解囊相助。當時的我國國民政府駐新加坡總領事題詞為：「萬里壯遊」。為支持他實現環球之旅的事績，華僑們紛紛捐贈旅行費用，這使他更加堅定了旅行到底的決心、意志。對此，他做了考察、搜集了很多異國資料。徒步環球之旅，不但是

華人的第一次，而且還是人類史上的第一次，他懷著為中華民族爭光，為雪恥國辱的雄心壯志，又踏上了漫漫征程。

一九三一年四月，他由新加坡乘巨輪經馬六甲海峽（Str. of Malacca），西行過安達曼海、孟加拉灣，至印度加爾各答（Calcutta of India）；四月十七日潘德明在加爾各答和我國嶺南派著名畫家高劍文、當地華僑陳作平先生合影，他們給潘德明題詞：「一往無前」及作跋，並出席「全亞洲教育會議」。

六月二十日至七月一日，潘德明拜會並受到印度大詩人泰戈爾（Tagore 一八六一—一九四一），印度聖雄、民族獨立運動領袖（「非暴力不合作倡導者」）莫·卡·甘地（M. K. Gandhi 一八六九—一九四八）和他追隨弟子，後來成為印度總理的賈賈·尼赫魯（J. Nehru 一八八九—一九六四）等名人接見。

接著，潘德明橫穿印度次大陸，進入內陸原始森林時，當地居民贈送給他一面銅鑼，告訴他一遇上猛虎時

，就敲響銅鑼，老虎就會聞聲響被嚇跑。一天夜裏，他用皮革繩子把自己吊在樹丫杈枝上睡覺；翌晨醒來，見一隻猛虎正等在樹下，他急中生智，就敲就響銅鑼，老此便被嚇走了。他在印度密林中，曾經三次遇到老虎，都是以鳴鑼脫險的。

經過西北印度俾路支邦（Baluchistan）巴基斯坦西南部與伊朗東南交匯部）；一九三二年一月，潘德明繼續西行，橫跨波斯高原（Piat of Iran）腹地至伊朗首都德黑蘭市（Tehran），拜會當時波斯帝國最高統治者禮薩汗（Riad Shah Pahlawi 一八七八—一九四四）。

然後，他到長年寸草不生的乾旱地科威特（Kuwait）、沙地阿拉伯（Sadi Arabia）王國；一月到伊拉克首都巴格達（Baghdad）城，穿過伊拉克西部高原及敘利亞沙漠地帶（turky Syria和沙米耶沙漠），抵達敘利亞京都大馬士革（Dimashq），折經土耳其南部，並拜訪了有「土耳其之父」譽稱的凱米爾將軍後，即轉往東北非洲埃及開羅（Cairo of

Egypt）。

經兩年來，潘德明在亞洲西南及東北非洲廣闊內陸的旅途中，深深體會到東方世界遭受先進的歐洲西方多個列強（殖民主義勢力）的凌辱。因此，決定旅歐考察，尋找工業救國之路。於是，他轉向北渡過地中海，到義大利半島南部登陸折向東穿過愛琴海（Aegean Sea），進入東南歐的巴爾幹半島（Balkan peninsula）。

一九三二年六月，潘德明到達希臘（Greece）西南部的伯羅奔尼撒半島的古奧林匹克運動發祥地——奧林匹亞（Olipia）市，他特地在奧市廣場的柱子上，分別用多種文字留寫（黏貼了）：「中國人潘德明步行到此。」他的這一壯舉，贏得世界名人們的一致讚賞和好評。

潘德明離開希臘後，北上到保加利亞，受到該國君主會見後，即往南斯拉夫（今塞爾維亞Serbia），轉向中歐內陸國的匈牙利、奧地利、瑞士、捷克斯拉夫、波蘭、德國和北歐的丹麥，渡過波羅的海（Baltic Sea）抵芬蘭（Finland）、斯堪的納維亞

半島 (Sedinvia) 上的瑞典 (Sweden)、挪威 (Norway) 等三國。

他在遍遊歐洲十六國，在到達法國巴黎 (Paris) 時，受到法國總統雷蒙·普安卡雷和總理赫里歐的接見；在訪問中法大學 (The Uni-Chines-Frances) 時，許多中國留學生被潘德明環球旅遊的強勁毅力，和砥礪奮發精神所感動，紛紛用節省的零用錢支助他。潘德明在日記中寫道：「國人期之殷，感人肺腑，德明自當勇往直前，力振民族精神，以雪東亞病夫之恥。」

然後，他旅經英國，受到英國首相詹姆士·拉姆齊·麥克唐納 (James Ramsay Macdonald 一八六六—一九二七) 接見，後即離英倫三島，西行橫渡大西洋赴北美洲，登上北美大陸後；他花了近一年時間，遊歷了美國 (U.S.A) 四十七個州。

美第三十二任總統富蘭克林·羅斯福 (Franklin Ddano Roopevelt 一八八二—一九四五) 二次接見了他。當聽說潘德明回國還要考察我國「世界屋脊」青藏高原時，其時擔任「

世界探險家協會」主席的羅斯福先生，勸他加入該組織，潘欣然同意。在參觀福特汽車公司 (Ford Automobile Co.Ltd.) 時，一位講解員送他一只小紙盒，裏面裝著石英石、鐵礦石等十二種生產汽車的原料。紙盒上寫有：「人必須向地球索取他們需要的東西」，這更增強了他考察青藏高原的決定。

在結束美國旅行後，他搭乘飛機南下到古巴 (Cuba)，再乘海船過加勒比海 (Caribbean Sea) 南下到中美洲巴拿馬 (Panama)，入大運河出口折向西南，橫渡茫茫太平洋；在旅遊了大洋洲的紐西蘭 (New Zealand) 和澳大利亞 (Australia)，在澳洲受到聯邦總理萊昂斯 (Joseph Lyons 一八七九—一九三九) 接見。

之後，潘德明已繞行地球一周，重新到東方亞洲的印度尼西亞，經新加坡、馬來 (西) 亞、暹羅、緬甸，又回到祖國大西南雲南西雙版納。他緊接著與著名畫家徐悲鴻 (一八九五—一九五三) 蘇宜興人) 一起考察了廣西桂林山水，經湖南、湖北、江西

、安徽、江蘇，回到上海市。

潘德明作世界性旅行途中，曾遭遇過許多驚險患難和苦衷。他在往印度內陸時，三次碰到猛虎，卻憑著勇敢和智慧，驅退猛虎，最後安全脫險。一九三二年初，他穿越阿拉伯半島六九〇平方公里沙漠，去沙地阿拉伯利雅得 (Arriyad) 時，在熾熱毒日的炙烤下，因缺水解渴而休克昏倒，幸好遇上一支駱駝隊經過，才得獲救。不久，他在沙漠中，還遇到強盜打劫，經苦苦哀求，才留下了《名人留言墨本》，與羅盤及身穿的一條短褲，一時使他處於十分心酸尷尬窘境。

當他去敘利亞大馬士革 (Dimashq)，經伊拉克 (Iraq) 途中，又被一伙所謂阿里[阿] (Aribaba) 蒙面大盜截住，當強人瞭解到潘德明，要完成環遊世界的堅定夙願後，卻對他十分欽佩、感嘆，不但不搶劫，還當即釋放他，行囊如數歸還，並給予東西吃，額外再護送了他一段路程。

潘德明每到一地方，都受到所在國政府首腦、著名人士 (有二十幾位

國家元首，近一二〇〇位名人）、華僑們和當地民眾的熱烈歡迎。一九三一年四月三日，潘德明抵達印度，六月三十日至七月一日，拜訪印度著名民族解放運動領袖和詩哲，備受印度人民尊敬的「聖雄」甘地（Mahatma Das Koramehand Gandhi：一八六九—一九四八）及國大黨首腦賈瓦哈拉爾·尼赫魯（Jawaharlal Nehru：一八八九—一九六四）總理接見。甘地贈給他一面麻織的旗幟，表示了印中兩國友好，並受到著名大詩人、哲學作家、社會活動家勒彼得拉納茲·泰戈爾（Habindranath Tagore：一八六一—一九四一）大師的邀請；大師還為他題詞、作畫，祝他旅途安順，並予之合影。

一九三六年六月他抵達希臘，便買了一張當地的英文報紙，當他看到「一向號稱地大物博的中國，竟因財源枯竭無力派遣運動員參加第十屆奧運會」的消息時，潘德明心靈震撼了，儘管自己的祖國很貧窮，但海外遊子那能容他人蔑視自己的親愛母親。

次日一早，他便趕到古奧林匹亞

發祥地的奧林匹克廣場，當他見到許多國家的人在廣場的柱子上簽名留念，唯獨沒有中國人時，他於是奮筆疾書，用多種文字寫下同一句話：「中國人潘德明步行到此。」表達了我中華民族一往無前的大無畏奮進精神與氣概。

之後，潘德明沿途還受到保加利亞國王鮑里斯三世（Boris III）、土耳其共和國總統穆斯塔發·基馬爾（Mustafa Kemal Atatürk：一八八一—一九三八年，即凱末爾）將軍、希臘首相維尼齊羅斯（Vini Giros：一八九四—一九六四）、英國首相詹·麥克唐納（J. Macdonald：一八六六—一九二七）、美國總統羅斯福（F. Roosevelt：一八八二—一九四五）、澳大利亞聯邦總理等人的接見。

一九三三年七月二十七日，我國三軍副總司令張學良將軍剛好旅歐，在法國巴黎考察及治療身體，與潘德明相邂逅，題贈「壯遊」兩字；每到有華僑的地方，華僑為祖國的有志者到來，而感到驕傲落下熱淚盈眶，紛紛為他歡呼、鼓勵和捐款。

一九三七年六月十日，潘德明這位奇人奇志、中華優秀傑出男兒，難辛跋涉，歷盡險難，經七年徒步單車相伴，完成環球體育旅行，經五大洲、五十二個國家和地區，行程數萬公里。當他進入祖國國門西南地區時，國家第五戰區司令、漢中行營主任李宗仁將軍（一八九一—一九六九）簽發「有志者事竟成」的條幅，給予表彰；名畫家徐悲鴻先生（一八九五—一九五三）親書「丈夫壯志」四字，條幅相贈，七月中旬返回安抵上海。

此後，潘德明立志赴青藏高原考察，並著手籌劃勘察青藏高原的工作，但是祖國遭到日本軍國主義入侵蹂躪，抗戰軍興，神州大地烽火狼煙連遍，其考察計劃受阻，他就將籌措的華僑支的巨額旅費（美金一筆如數），慷慨獻作抗日戰爭經費，救助國家遭受厄運劫難，表現了他高度的愛國主義思想和高尚的民族氣節、情操，受到人們的讚揚。

潘德明歷盡艱險而不謀私利，正像他在《旅行世界自敘》中說的：「一往無前，表現我中華國民性於世界

，使知我中國是向前進的，以謀世界上之榮光，必欲達到的而無退意。」正是：尋幽探勝非本意，發憤振聾是真心，他不愧為「東亞的馬可波羅」、「近代的徐霞客式」體育達人。

他在周遊世界中，積累了許多極為珍貴資料，其中有所到之處加蓋的郵戳，中外近一二〇〇多個團體和個人，用世界幾十種文字書寫的簽名、題詞，以及有二十多個國家元首手蹟的《名人留墨集》，世界著名大文學家泰戈爾曾作畫祝他旅途平安，印度大黨領袖、聖雄甘地、尼赫魯、希臘首相維尼齊羅斯、土耳其「民主革命之父」凱末爾將軍、英國首相麥克唐納等盛情稱讚了他。

潘德明壯遊世界的舉之確可使中華民族精神為之一振。當他回到南京次日，「七七事變」爆發，從此，這一壯舉就沉默下來。

後來，潘德明定居上海，曾在聯合國善後救濟總署工作。一九四九年後，他一直處於失業狀態，靠熨燙衣服和畫宮壁養家糊口。解放後，曾在雲南昆明益興汽車材料行工作。晚年

時，他為了確認的目標，不管寒冬酷暑，辛勤筆耕，他要和時間賽跑，爭取在有生之年看到自己的專著問世。

一九七六年十月十八日，他風聞「四人幫」倒台，大喜過望，而多飲了幾杯酒，突發心肌梗塞症，不幸辭世，享壽六十八歲。但沒有完成自己心願，帶著深深的遺憾走了。可以告慰他的在天之靈的是，他的珍貴歷史照片資料，已由他的家人獻給國家並向國人展出，應該說對於潘德明先生的非凡事實，要銘記弘揚其宏大志向，應在他早年生活成長的老家湖州市，塑建其雕像以作紀念，以標榜中華優秀剛毅兒女的勇往直前的砥礪奮進氣概和精神，更何況湖州歷來名人輩出，是名人發祥地。

我國西漢有傑出外交家、旅行家張騫（？～前一一四年）受命武帝，曾二次出使西域（前一三八年～前一二五年、前一一九年～前一一五年）；唐代三藏玄奘（六〇二～六六四年）去西天（天竺）取經，所取內陸西行線路；元代永嘉人周達觀出使南洋真臘國，著有《真臘國風土記》；而

明代鄭和（一三七一～一四三五）七下西洋以及近代潘德明所取南下西行線路，與當今所倡議的「一帶一路」，是異曲同工之妙，是國人古今史上壯舉，意義重大。

潘德明有六位子女，多為畫家，長子潘歡生，現在定居遼寧省大連；二子潘荷生，三子潘衡生，四子潘芹生，五子潘雲生，女兒潘芝。孫子潘曉峰、潘喆、潘博、潘溯；孫女潘申、曾孫潘建宇等等，真是一大潘黨眾生族人，喜樂之幸福家庭。

每年五月十九日，浙東寧波寧海縣，要舉行盛大熱鬧的徐霞客開遊節活動；對此，相應的浙江的湖州市也應踐行恢復潘德明早年環球行紀念達人活動，其精神可欽可嘉，意義非同凡響，應該及早確立，補前隱秘至今長日的短板，使之正能量重光閃耀。





# 杭州「西湖山莊」斷想

杭州  
龔玉和

「西湖山莊」在何處？許多人不知道。坦言之，筆者也是最近才獲悉的。不過，只要是杭州人，說到「北山路八十四號大院」，男女老少，無人不知，那裡是省委領導宿舍，人稱「杭州的中南海」。

自從上世紀五十年代後，浙江省歷代領導人官邸就在八十四號。多年來，老百姓只能遠遠從湖上眺望，只見湖山深處，一座座中西合璧的別墅，錯落別致，散佈于林蔭之中，居高臨下，俯瞰湖山，讓人不由聯想到莫干山或廬山上的別墅群。居住者並非等閒之輩，乃是時代的風雲人物。解放後，歷屆省委主要領導人，諸如，譚震林、江華、李豐平、陳偉達、周建人、吳憲、王芳等均在這裡住過。可以說，半個多世紀的風雲，全省百姓的衣食住行、風吹草動，無不與這些人息息相關。有道是「建築是凝固

的歷史」，八十四號大院，其實，牽涉到幾代人難於抹去的記憶，幾乎是一個時代的縮影。

只是昔日的「省委宿舍」今已更名為「西湖山莊」。時至今日（二〇一六年十月），八十四號老建築已拆毀得差不多了，碩果僅存的二座，一幢稱為「五四紀念館」，旁邊的另一座小築，據服務員介紹：「這是鐵瑛舊居」。

所謂「五四紀念館」，也就是新中國第一部憲法就是在這裡起草的。六十多年前的一九五三年十二月二十七日，毛主席率憲法起草小組抵抗，主席住在劉莊西湖國賓館一號樓，辦公地點則設在八十四號大院的三十號樓（今五四紀念館所在地）。主席日以繼夜的工作，直至一九五四年三月十五日，離杭返京。可以說，毛主席自始至終參加了「五四憲法」的起草

與制定，成為憲法總監製人。

一九五四年九月九日，中央人民政府第十三次會議上通過案法草案，故稱「五四憲法」。

據載，毛主席每年都來杭州，不是來休息，而是來工作的，處理事關黨和國家重要方針政策，例如，一九五七年決定反右運動；一九五八年制定全國農業發展綱要四十條，以及文革等等，幾乎都在杭州決定的。一九五八年在杭州制定農業發展綱要時，最初沒叫公安部長羅瑞卿參加，會議快結束要通過決議時，才將他叫來。綱要本來只有三十九條，羅提出要加一條，把「地富反壞右」也列為專政對象。主席聽了，說這條很重要，當場表揚了羅瑞卿同志。由此，也就形成了家喻戶曉的《農業發展綱要四十條》。

說到「五四憲法」，令人印象至深的還有件事，劉少奇兒女寫的回憶錄中的一段話，一九六七年八月六日，爸爸被押回辦公室。他疲憊已極，仍把秘書叫來。爸爸拿出《中華人民共和國憲法》（五四憲法），義正詞

嚴地抗議：「我是中華人民共和國主席，你們怎樣對待我個人，無關緊要，但我要捍衛國家主席的尊嚴。誰罷免了國家主席？就是要審判我，也要通過人民代表大會。你們這樣做，這是侮辱我們的國家。我也是一個公民，為什麼不讓我講話？憲法保障每個公民的人身權利不受侵犯。破壞憲法的人是要受到法律的嚴厲制裁。」爸爸用生命和鮮血來維護國家的尊嚴，維護人民的神聖權利，為捍衛憲法作了最後的鬥爭。儘管爸爸的抗議沒有得到任何回答。

八十四號省委大院地處北山路，今稱「民國文化一條街」。民國時期，沒有這個大院，統稱為葛嶺路X號。從資料上讀到，八十四號地塊上曾住過二位「世紀文化人」，一位是大畫家趙無極，另一位叫做「無名氏」。無名氏有姓有名，大名叫荀乃夫，又名卜寧，「無名氏」只是筆名，一位國寶級兩岸作家。上世紀三十年代，創作《北極星風情畫》、《塔里的女人》等書，風靡一時，為無數男女所推崇。時至八十年代，五四新文

學時的名作家寥若晨星，大陸僅存巴金，台灣也只有荀乃夫一個人了。

這二位文人怎會不約而同地出現在葛嶺路（西湖山莊舊址）呢？還有一段插曲：一九四六年，荀乃夫到杭州，貪圖佛門清靜，為避塵囂，寄居慧心庵，清心寡欲，奮筆疾書。不過，無名氏愛好繪畫，對畫家林風眠推崇備至，成為林家座上賓。

在風眠家，荀乃夫結識了林的學生趙無極、謝錦蘭夫婦。他非常欣賞趙的畫作，由此，寫了篇《趙無極，中國油畫界的一顆慧星》，介紹趙無極繪畫藝術，兩人遂成摯友。無極之父，趙桐慶為滬上銀行家，在葛嶺路有幢房子，稱「呼嘯山莊」。桐慶常年居住上海，偶爾才到杭小住。後來，無極到法國留學，呼嘯山莊只剩下趙母與無極之妹，趙無華。

無華，一位兼具文學、藝術、繪畫、音樂天賦的女性，性格賢淑、柔靜、開朗。荀乃夫在呼嘯山莊與無華不期而遇，兩人相戀相處只有八十三天，竟然演繹一場曠世之戀。無奈美人柔弱，「臉色總是黃黃的」。在卜

眼中，世上女人「只有典黃的臉龐才是美的」，「愛情，會連人的審美觀也會一起改變」。在他的筆下，雙方柔情蜜意，愛得如醉如癡，一行一言，溢於紙上：「那時，我什麼事都不做，只是和她『戀愛』。我的鬍子是不刮的，我喜歡剪鬍子。她幫我剪，一面剪，一面聽我說話。她也不插嘴，只是笑，鬍子左也剪不完，右也剪不完，居然剪了三個多小時！」（《無名氏散文》）

又說：「有一天早上，我和她準備出去。她說，我要先洗臉。我拉住她說：『不要洗了，你今天的臉上留著昨天的夢痕，美極了！』於是，她好開心，沒有洗臉！」可惜無名氏只與無華在一起相處相戀了八十三天（一九五〇年五月九日到八月二日）。

未久，無華舊病復發，離杭去滬治病，說道：「有這兩個多月的愛，就是死了，我也沒有遺憾了！」

無華病重時，荀乃夫侍奉左右。可歎的是，蒼天不憐有情人！一個秋日的下午，無華芳魂西去。

在無名氏筆下，兩人在呼嘯山莊

譜寫一曲驚天地、泣鬼神的戀愛之歌，令無數讀者潸然淚下。

二〇一六年十月十六日作者故地再游，尋覓到了這個地方。

從某種意義上來說，西湖山莊地

塊上，曾是許多重大歷史事件的發生

地，甚或，名人留下了不少趣聞逸事

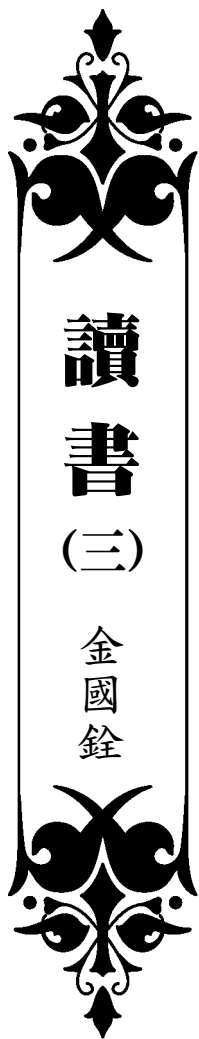
，千秋功罪，自有史家評說。現實而

論，無論是從旅遊開發角度，還是從

西湖文史挖掘而言，都值得落下一筆。

坦言之，西湖之所以與眾不同，

就在於它有著許許多多的故事。



## 讀書 (三)

金國鈺

有子曰：「其為人也孝弟，而好犯上者鮮矣。不好犯上而好作亂者，未之有也。君子務本，本立而道生。孝弟也者，其為仁之本與！」

有子名若，魯人，孔之弟子。論語：有子、曾子二人不稱名，或疑論語多出此二人之弟子所記。

有子說：「一個孝順父母及友愛

兄弟姐妹的人，卻喜歡冒犯長輩，那是很少見的。不喜歡冒犯長輩，卻會作亂的人，就更不會有了。君子必定用心在孝道上，孝道建立好了，仁道自然產生。孝順父母與尊敬兄長，應該是仁的根本吧！」

孟子曰：「賢者以其昭昭，使人昭昭！今以其昏昏，使人昭昭。」

孟子的意思說：「古時賢德的人

，自己先明白道理，然後使他人也能

明白這道理；現在的人，自己昏昧而

不知義理，卻還要叫人明白義理，這

那裡能成功呢！」

三十八年端節翌日來台，那年我年十八，駐訓花蓮北埔營房，充任先

總統 蔣公下士衛士，接受十三週教

育。我們的指導員魏公望上尉，於三

十二年響應十萬青年十萬軍，決心放

棄行將西南聯大文學院國文系的畢業

典禮，投身於軍旅。來台後，接受時

任國防部副部長蔣經國先生的徵召，

與樓紹基中校同任我「精忠」部（先

總統 蔣公的嫡親衛士勁旅）上尉指

導員。我們名為長官部屬，實質情同

兄弟，不時給我鼓勵與勗勉。一日，

他交給我一篇韓愈的〈原毀〉，首句就

震撼了我內心的情緒，「古之君子，其

責己也重以周，其待人也輕以約。重以

周，故不怠。輕以約，故人樂為善。」

韓愈為唐代文學家和哲學家，字

退之，又稱韓文公。韓愈在政治上主

張國家統一，反對藩鎮割據，他不論

在理論上和行動上，都作出推崇儒家

的道統，堅決反對與排斥佛老。

韓愈衡量佛老之學，排斥其違背

了社會關係及典章制度。韓愈認為仁

義道德中，最重要的是仁義，道德從

仁義中指出，談道德一定要和仁義聯

繫在一起。韓愈以此觀照佛老，認為

老子去掉仁義而談道德，是空談。他

以儒家道統批判亂政害民的僧侶地主

。從國計民生反佛老，這是韓愈反佛

學思想中的積極因素。

〈原毀〉是韓愈「五原之一」，五原是「原道、原性、原毀、原人、原鬼」。〈原毀〉的重點並非讚頌古之君子。韓愈所謂「道」，是包括仁義道德內容的道，仁指博愛，義指合乎人情事理去實踐「仁」。當他從社會的政治學觀點宣揚儒教，排斥佛老，當他以嚴峻的態度，解剖現實，鞭撻誹謗叢生的社會現象時（現代的社會不也正如此嗎？），其民主性的精華得到最大程度的發揮。

原毀是探求誹謗發生的根源，韓愈把它歸結為「怠」與「忌」，尤其忌是指懶惰與妒忌，為發生的根源。

居高位而想有作為的人，將「原毀」之論議而存之於心，那麼國家一定能夠治理得好，是見韓愈對國家的關心。

歐陽修的〈瀧岡阡表〉一文中，言及其太夫人有言「夫養不必豐，要於孝；利雖不得博於物，要其心之厚於仁。吾不能教汝，此汝父之志也。」

綜觀兩家學說：不正如「有子曰：其為人也孝弟，而好犯上者鮮矣。」

不好犯上而好作亂者，未之有也。君子務本，本立而道生。孝弟也者，其為仁之本與！」

日昨讀《論語·新編》其中有一段說：

孝悌是實踐仁德的基礎，是家庭倫理的必要條件，人們孝敬父母，親愛兄弟姐妹，更是一種自然的天性，因此孔子教導弟子，也特別重視孝悌的踐行。

孔子以為人們孝養雙親，除了在生活中要能夠加以供養，更重要的是對待父母，應該發自內心的關切之情，以親切恭敬的態度，去加以事奉，否則，即使在物質方面能奉養父母，使父母過著豐衣足食的生活，但是在態度上不能尊敬父母，使父母心情不愉快，那也是不適當的行為。

孔子以為作為子女者，一方面應該謹慎行事，保重身體，免得使父母憂心掛念。孝悌是實踐家庭倫理的基礎，也是安定社會秩序的主要力量，所以孝悌在家庭和社會的意義，有其不變的價值。

炎炎夏日，吹吹電扇，泐一壺烏

龍，戴上老花，細細咀嚼一篇文章，在書的世界，

我看見了歷盡滄桑的心靈！

我也看見了屬於自己——燦爛的光。

敬愛的鄉親，讓我們一起來讀書，來發光。

## 詠物小詩(二)

嵒州竺柏岳

武則天墓前「無字碑」

女皇一生的膽大妄為

只留待

後世百般評說

西安華清池

來自四方的遊人指指點點

似乎在搜聽當年盛唐

玄宗與楊貴妃說不盡的悄悄話語

西安大雁塔

塔內千年前誦經的玄奘和尚

演繹出看不厭的《西遊記》

人人笑談你這呆法師好歹莫辨

# 重墨彩繪浙中金東隽永馨康家園

## 的日新月異圓夢藍圖

寧波

鄭傳良

隸屬於金華地區（地級市）的永康（縣級）市，位於浙江省中部，金華市的東南方，金溫鐵路線經過地帶上，兩地（金華與永康）僅相距三十二公里。永康市東南和南部接縉雲縣，東北依東陽市、磐安縣，兩鄰武義縣，北連義烏市。

永康市面積一〇四九平方公里，現有總人口約五十八萬，其中非農業人口約一一·二萬。永康始建制於三國·東吳·孫權赤烏八（公元二四五）年；一九九二年撤縣設市，市政府駐東城街道古麗鎮，是永康政治、金融、商貿、交通中心，永康市的行政中心所在地。

永康市轄有十一個鎮，三個街道，二十七個社區，三十四個居民區，五、六四個行政村，其中街道：東城（四十平方公里）、西城（二十四平方

公里）、江南（七四·五平方公里）；鎮有：芝英、石柱、前倉、舟山、古山、西溪、象珠、唐先、花街、方岩、龍山等十一鎮。

本市地居北緯二八度四五，東經一一九度五三的交叉點上。年平均氣溫一七·五度，年平均降水量一三八七毫米，屬亞熱帶季風氣候，溫暖濕潤，四季分明，年平均無霜期二三五天，梅雨季節是全年降雨量較多和降雨時日較長的季節，夏秋之間，還有颱風、暴雨、冰雹來襲，少數年份會出現晴熱少雨，或高溫乾旱。極端最高溫度四一·七度，極端最低溫度在負一一·八度。

永康市地形屬浙中丘陵盆地，地勢從東北向西南傾斜，東、南、北三面地勢較高，西南低，中、西部丘陵廣佈，境內河流兩岸地勢平緩。全

市形成一個四周高，中間偏南低的盆地，山地丘陵面積佔七二%，主要河流有永康河及其支流華溪、南溪、東溪、西溪、北溪及酥溪等。主要湖泊（面積較大）有：太平水庫、楊溪水庫、三渡溪水庫等。

永康是通往浙東沿海的交通要道，金溫鐵路從市境西南方貫穿而過，三三〇國道和三條省道三一、二、三二、二一七、東水高速、金麗溫高速、台金高速三線交匯境內貫穿全市，縣及鄉村級公路四通八達，交通便捷。

本市農業以生產水稻為主，其次為麥類、玉米、黃豆等種植，經濟作物較為豐富，主要有油菜籽、糖蔗、毛芋、山地瓜、西瓜、桑蠶、葡萄、翠冠梨、楊梅、香草、茶葉、蘑菇、黃花菜等；黃花菜（俗稱「金針」）品質優良，其經銷深受國內外客戶歡

迎。中藥材有元胡、白朮、白芍等；水果以柑橘、桃、梨、藍莓為主，市北中山村產的「五指岩生薑」，個大絲細，香辣宜口，名馳遐邇。養殖業以飼養生豬為主，還有牛、羊、家兔、灰鵝的產出。

永康的生豬（尤其是「兩頭鳥」種）是製作金華火腿的主要原料，當地長毛兔的生產，頗有名望和迅速，家禽中盛產灰鵝有出口價值，特別是鵝肥肝受歐西國家青睞；養蜂、養白蠟蟲歷史久長，較有基礎。

林業用材林主要是馬尼松、杉木的產出，經濟林有毛竹、油桐、油茶、烏柏等。漁業以山塘養殖淡水魚如青、草、鱧、鱖、鯉、鯽魚等。當地著名土特產品有五指岩生薑、永康灰鵝、鵝肥肝、方山柿、肉麥餅、豆腐皮、永康蘿蔔、方岩滿頭紅朱橘、棠溪藥材，大寒山茶葉、拱瑞楊梅、黃塘山大棗，永祥竹筍、瑤山提子、舜字、食用菌、土雞、香草等。

永康工業產業發達且特色明顯，以五金、機械為主。素享有「百工之鄉」、「五金之都」的美譽。尤其近

年「永康中國科技五金城」是全國最大五金產品貿易市場。當地手工業歷史悠久，擁有眾多從事鐵、銅、錫、鑄、鍛、板金、竹木、石、繡等行業的能工巧匠，並長久串鄉經營於江南各省。

民間著名藝術、傳統文化源遠流長。唐先鎮的《九獅圖》、醒威戲被列入國家級非物質文化遺產保護名錄，還多次參加國內外民間藝術展覽，被譽為「東方一絕」，二〇〇八年該鎮被命名為「中國民間文化藝術之都」。同樣，東城街道高鎮村的「十八蝴蝶」也列入國家非遺保護名錄，是永康市非遺的傳承基地。並有象珠鎮是體育強鎮，文化底蘊深厚，是「十八蝴蝶」、「九獅圖」的發源地。雅仁村「布龍」、派溪呂村「十八蝴蝶」、「鼓歌」等節目，多次赴外地演出並獲獎。而古山鎮是永康五金文化重要發祥地，有著深厚的民間文化藝術底蘊和悠久民間古建群落（古山胡氏舊宅——七棚頭、金江龍古錢台等及胡公陵園、胡庫畫眉岩洞天、華斧山等自然人文景觀）。

近五十年來，永康市各種工業逐

步發展；而今主要有機械、化學、紡織、模具、絲綢、採掘、建材、食品、印刷、汽配、彩印、雕塑、皮革等部門。尤其機械工業發展較快，如拖拉機、活塞、閥門、汽車電機、糧機、儀表、台鑽、工具刀、炊具、光伏、不銹鋼製品、塑料製品、保溫杯等產品；輕工業、工藝禮品、紙花（幾乎可以假亂真）也具一定規模；採掘業有螢石、珍珠岩礦等。方岩鎮旅遊業發展很快，芝英鎮是全市農貿最大集市，私營企業發達，年產值二四九億元，佔全市工業總產值九〇%，市場總投資四四九一萬元，佔地面積二一五一五平方公里，攤位五百餘個，二〇一四年十二月底開業。

近年來，永康市的鄉鎮企業和私營企業發展較快，已建立具有地方特色的工業佈局。其中電動工具、五金工具、汽摩配件、農機、衡器、精細化工、建材和不銹鋼製品已成為永康工業的八大支柱。

一九九六年，全市完成國內生產總值（GDP）五十億元，工農業總產值一四四億元，地方財政收入一·

一億元；二〇〇二年初，全市完成國內生產總值（GPD）八二・〇六億元，地方財政收入四・四億元，農村居民人均純收入四五七八元。該市建有中國科技五金城、麗州商城等專業市場，並在東城東有永康經濟開發區設立；多年來，永康連續進入全國百強縣（市）行列。

以二〇一三年來說，永康市工業規模以上企業（年主營業收入二千萬元以上）有四九六家，億元以上企業一五八家，大中型企業八六家。規模以上企業完成工業總產值八一・三億元，比上（二〇一二）年增長一一・九%，其中大企業實現工業總產值四五五・五億元，比上年增長九五%，規模以上企業完成出口交貨值二三七・八億元，比上年增長五・九%，出口交貨值佔銷售產值的比重為三〇・一%，規模以上企業的產銷率為九七・五%，比上年提高〇・五個百分點。

農業方面，二〇一三年實現農林牧漁業總產值一三・八億元，按可比價計算，增長一・六%，全市農作物播種面積一九二九八公頃，同比下降

〇・九%，其中糧食作物播種面積一二九八四公頃，糧食總產量八四七六三噸；油料播種面積五五三三公頃；蔬菜播種面積三六〇三公頃，瓜果播種面積九九〇公頃；茶園總面積二四九公頃，總產量二三噸；果園面積三七七六公頃，水果總產量六三〇七六噸；全年肉類產量九八四九噸，比上年增加四五三噸；生豬飼養量七五・九萬頭，比上年增長〇・五萬頭。

第三產業，二〇一三年實現自營出口總額四八・一億美元，比上年增長二二・七%，其中自營出口總額四三・四億美元，比上年增長一九%；永康市有自營進出口企業一七〇九家，其中有出口實績企業九五九家，出口超千萬美元企業一一〇家；出口上四〇〇〇萬美元的企業有十七家，出口超億美元企業有二家，到金華市出口一〇〇強企業七家；全市有外商企業八十五家。

這一年，永康市實現地區生產總值（GPD）四二二・六億元，第一產業實現增加值九・三億元，第二產業實現增加值二五九・九億元，其中

工業實現增加值二二九億元，建築業實現增加值二一億元；第三產業實現增加值一五三・三億元。永康市一、二、三產業在地區生產總值（GPD）中的佔比是一・二：六一・五：三六・三。

本市名勝古蹟，新發展凸出亮麗看點有：方岩、胡公祠、壽山、靈岩、五指岩、白雲、龍窟、石鼓寮、靈山湖（楊溪水庫）、洪福寺、南岩等，以及省、市級風景區和休閒度假區和永康五金城。

一、方岩 著作作家杭州富陽人郁達夫（一八九六—一九四五）在《方岩紀靜》中寫道：「從前看中國畫裏的奇岩絕壁，皺法皺達，蒼勁雄偉到不可思議的地步。今日到了方岩，向各山略一舉目，才知道南宗北派的畫山點石，都還有未到之處。」

方岩是國家級風景名勝區，是「浙江十佳美景樂園」，擁有驚心動魄的險峰絕壁，鬼斧神工的天然石雕群，星羅棋佈的洞府石室，異彩紛呈的飛瀑平湖。全區包括方岩山、五峰、南巖、石鼓寮、靈山湖、劉英烈士陵園、五指岩、太平湖等八大景區，總

面積達九十二平方公里，是觀賞丹霞地貌，朝覲古聖先賢的著名旅遊勝地。

方岩崢嶸壁立，唯南通一道，至

山腰而絕，疊石為磴，如樓梯，曰「百步峻」，其上有步雲亭，磴上沿岩架石為棧道，柵欄深插谷底，凡八九轉，曰「飛橋」，將至山頂，兩山對峙，架石為屋，曰「透關」，俗稱「天門」。自山麓仰望，奇偉勝似華山，（女齊）天門返顧，凜然有登高臨深之感，岩上建有千年古剎廣慈寺，

北宋著名學者胡則曾在此讀書，寺內塑有胡公之像，岩頂尚有古代名人遊息遺址聽泉樓、讀書堂、金鼓洞等勝地，還有當年方臘（？——一一二一）義軍擊滕追逐官兵時，慘遭鎮壓的紀念地四人坑。前省委書記劉英一九四二年犧牲於岩下橙麓村，建有其烈士陵園。

以壘石為磴，稱百步峻，百步峻頂上建有步雲亭。自此至「天門」沿岩架石為飛橋棧道，依附於壁立的峭岩上，甚是奇險，棧道長數十公尺，稱飛橋，十分險峻。倚陡岩，沿凌空棧道盤旋而登上「天門」，境界神奇，蔚為壯觀。即抵達方岩頂廣慈寺，

頂上平曠，廣數百畝。有廣福寺、峰門、屏風洞、四人坑、聽泉樓、金鼓洞、唐樟等名勝古蹟。

方岩是文化古鎮，既是「為官一任，造福一方」的胡公（則九六三——一〇三九）文化的源頭，又是南宋思想家、文學家、永康狀元陳亮（一一四三——一九四）的講學之地，文化古蹟幾乎遍佈，村落古建筑罕見。如今景區已完成遊步道修繕、胡公祠廣場等改造。

### 《方巖詩》 明·程正誼

東海多名山，處處有奇峰。  
雁蕩與天台，朵朵玉芙蓉。  
何如方岩奇，壁立訝鬼工。  
四方如削成，嵯峨凌蒼穹。  
憶昔上古時，真境閉鴻蒙。  
不孤飛鳥去，始與人世通。  
人世通一隙，奇哉造化功。  
危橋架青冥，白日飛長虹。  
潛龍倏忽起，雲漢蟠蒼龍。  
蒼龍抱靈光，晝夜常融融。  
以此胡生來，煉藥於其中。  
左熟覆釜丹，右植桃花江。  
見我引手招，奇哉有仙風。  
就之忽不見，縹緲雲山空。

### 《羅漢洞》 宋·應材

石磴巍峨促膝行，行時不覺看時驚。  
縱教良匠描難就，自是天工造化成。

方岩山 位於市城區中心東方二十公里處，為省級風景名勝，享有「浙東第一山」之譽。其山高四百公尺，方圓三百平方公尺，山岩皆平地拔起，四壁直立如削，峰頂與峰腳面積相差無幾，氣勢雄偉，酷似擎天方柱，故名方岩。惟南有一通道，至山腰而絕。

### 二、廣慈寺 建於唐大中四（八

五〇）年，原名大悲寺，北宋治平二（一〇六五）年更改為今名，主寺面積八百餘平方公尺，分前、中、後三殿，建築極為宏偉。橙楚山山下宅麓村前，有前中共浙江省委書記劉英烈士墓，為省級重點文保單位。

### 三、壽山 在方岩以北一·五公

里，由雞鳴、覆釜、桃花、瀑布、固厚等五峰造成羊角天。瀑布峰上有龍湫飛瀑，四時不竭，飛流直下，蔚為奇觀，這裏多象形山石。壽山坑有南宋朱熹、呂祖謙、陳亮講學處和五峰書院址。固厚峰崖上有宋代哲學家朱熹（一一三〇——一二〇〇）丹書「兜率台」



三個大字；固厚峰下有壽山大石洞，高敞軒豁可容千人，洞內舊時建有麗澤祠、三賢堂、五峰書院和學易齋，原有壽山寺，南宋時文學家陳亮、朱熹、呂祖謙（一一三七—一一八一）等名人學者曾在此講學。

以陳亮為代表的浙東永康學派，亦稱「龍川學派」。陳亮字同甫，世稱「龍川先生」，他一生反程、朱理學，諱言功利傾向，理直氣壯的說：「禹無功，何以成六府；乾無利，何以具四德……擔當開廓不去，則亦何有於仁義哉！」將功利與仁義統一之，並以此作衡量仁義的標準。在「成人之道」上，提出「醇儒自律」不是「成人之道」，主張人生要做一個才德雙馨，智勇、仁義交出而並見者，做一個「推倒一世之智勇，開拓萬古之心胸」的英雄豪傑，志在天下，為國家、社會建功立業，其門人有喻南強、錢廓、凌堅等。

自方巖到壽山途中經十八曲，兩旁奇石嶙峋，千姿百態。從方岩西行一·五公里，即是朱熹、呂祖謙早年常遊之所——石鼓寮；再西南行三公里

左右就到靈岩。

**四、靈岩** 伏虎山這裏一帶多象形山石，古木蔭翳，蒼藤攀援，視若畫屏，綠岩架石為樑，曲折而升，有石洞，前後豁通。軒敞如廣廈，可容數人，原有福善寺，附近有後塢峽谷。靈岩南麓，就是永康最大的楊溪水庫。

**五、龍窟** 位於本市東北方太平水庫大壩東側，四路鎮附近。原有善明寺，是南宋陳亮家鄉及其少年時讀書之地，也是後來他和朱熹、呂祖謙等人講學論事處所之一。小崆峒是陳亮未及第時的遊息之地，陳亮的墓地也在龍窟。

**六、胡公祠** 位於方巖山頂，香火長盛不衰。胡公姓胡名則（九六三—一〇三九年），字子正，北宋婺州永康人。宋仁宗明道元（一〇三二）年任工部侍郎，後官至兵部侍郎。由於他出身寒門，深知百姓疾苦；為官期間，力主寬刑薄賦，所到之處，政績斐然，尤其晚年出任兵部侍郎，克服重重阻力，奏請朝廷免去了衢婺二州的身丁錢，因而深得人心，百姓深感其恩澤，將胡公視為保護神、幸運神，在方岩頂立廟祭祀。

一九五九年八月現代名人毛澤東主席視察金華時，對胡則給予高度讚評，在祠邊立石碑刻有：「為官一任，造福一方」的八個大字；它與方岩進山門入口處的宋高宗（趙構）御書「赫靈」照壁，遙相呼應。

**七、五峰景區** 以五座環拱奇峰而得名。雞鳴、桃花、覆釜、瀑布、固厚等五座山峰，自東至西皆以形狀特徵取名。

五峰景區幽靜舒適，空氣清新，歷來是文人墨客薈萃之地。南宋著名學者陳亮、朱熹、呂東萊，曾在該書院著書立說。一九三七年「七七」抗戰爆發後不久，一九三九年浙江省政府搬遷至五峰重樓辦公。期間，中共代表周恩來與國民政府浙江省主席、第三戰區副司令、陸軍上將、廣西容縣人黃紹竑（一八九五—一九六六）親手在此栽下二棵梧桐樹，而今已挺拔參天。

內中因厚峰腳廣闊深邃的洞府餐廳可同時容納三百人就餐。置身其間，冬暖夏涼，猶如巨大的天然空調，令人心曠神怡，別有一番風味。

**八、南岩景區** 以新建成的胡公

文化城為中心，其文化底蘊深厚，人文景觀極其豐富。一百多公尺高，渾若天成的胡公頭像威靈顯赫，備受人們敬仰。

其中寬約三十公尺的金剛經照壁，是北宋仁宗明道二（一〇三三）年，胡公刻印施捨為百姓祈福的。依山就勢蜿蜒一百多公尺的長廊上，三十多幅名家題寫的胡公詩聯，句句都是胡公為民請命，造福一方的心聲。九層高的圓夢塔氣勢不凡，建築別具一格。

而表演廟會文化節目的民俗表演廣場，面積達一五〇〇多平方公尺，一色青石鋪砌，更是觀賞民俗風情，感受胡公文化的理想去處。

**九、石鼓寮景區** 區內的洞、溪、泉、瀑、石俱全，且山石崢嶸，絕壁丹霞，蔚為壯觀。景點有德清寺、臥佛寺等，都是依洞而建，以覆崖為頂，不施椽瓦，形成了獨特的石洞寺廟建築群。景區半間岩上的大佛寺，有東南亞最長（三十六公尺）的臥佛。

**十、延福寺和百城山** 位於本市正南方前倉鎮西南石雅延福寺，處在市林場區及西北角石城山，也是永康

市二處遊覽古蹟。

**十一、飛龍山絕壁和石蒼岩、九洑潭** 處於本市中北部和北部的三處天然景觀，均在象珠鎮和唐先鎮內，是本市較有名氣的遊覽觀光地。

**十二、中國科技五金城** 「熊熊爐火映汗水，走街串巷闖四方」，從春秋鑄劍，到漢造弩機，勤勞的永康人鑄就了著名的「五金三鄉」永康。屹立在浙中金東大地上的科技五金城，佔地六六公頃，建築面積六十餘萬平方公尺。永康是傳統的五金之鄉，五金手工業源遠流長，迄今已有八百多年的歷史。

據統計，如今全市共有五金機械加工、營銷店舖六千多家，其中中國優、部優、省優產品四十多個，六十多類產品出口創匯。一九九二年，永康市政府籌建創辦了「浙江永康中國科技五金城」。城內主要經營日用五金、建築五金、工具五金、機械設備、機電產品、金屬材料、裝潢材料等數萬種五金產品和相關產品，設十二類專業品交易區，以及技術、信息等生產要素市場和相關五金文化設施，是

國內最大的五金專業市場。目前擁有金城、金都二個市場群，營業店舖近四七〇〇家。

城內建有全國唯一的中國五金博覽館、全國最大的屋頂花園及大型的五金廣場，主管日用五金、建築五金、工具五金及機電產品、金屬材料、機械設備、裝飾材料等，上萬種五金產品及相關產品。以質優、價廉、美觀、實用為特色，批發全國各地，及輻射到世界八十多國和地區，日進場交易容商近三萬人次。如今，這裏已成為大陸各地行銷規模最大，功能齊全的五金專業市場，在國內外市場享有聲譽。

從一九九六年起，這裏舉辦一年一度的中國五金博覽會，使它成為以五金商貿為主，融科技服務、信息交流、博覽展示為一體的集商貿、科技、文化和信息的大商城。永康科技五金城以產業作支撐，文化積極作底蘊，會展聚活力，科技建平台，品牌創形象，已成為目前全國綜合實力最強，最具活力，最具影響力的五金專業市場。二〇〇七年榮登「中國十強品牌

市場」榜首。

**十三、石鼓寮影視城** 是永康市方岩景區的主要組成部分。始建於二〇〇二年，其名稱來源於碩大無比的象形石鼓。

景區以拍攝「天龍八部」而一炮打響，嗣後以獨特的丹霞地貌，奇異的峭峰絕壁，逼真的天然石雕，七彩的鴛鴦飛瀑，如鏡明亮光潔的碧水玄湖，遮天的幽深竹林，吸引國內外眾多影視劇組紛至沓來，聲名鵲起。成為繼東陽橫店、及寧波象山新橋鎮的影視城後，又一個在全國叫得響的影視拍攝基地。

景區內奇峰怪石，天然洞穴、瀑、潭、溪泉、湖一應俱全，遊人至此既可享受賞景的愉悅，又有邂逅明星的驚喜，對於追星粉絲族來說，是最愜意不過的樂事。

**十四、五指岩景區** 位於本市最北部的中山鄉（村），分指峰、桃岩、密浦山三大景區。自然景色秀麗，人文景觀豐富。

**五指岩主峰** 指峰海拔七一八公尺，拔地而起，壁立如削，遠觀如巨

掌擎天，被稱為「五指探雲」，為永康十景之一。桃岩在五指岩西南方，石色赤白，形似蟠桃，故名「桃岩」。

從南望去，仿佛蟠桃托於五指掌心，故兩景又合稱為「五指獻桃」。

生薑是五指岩著名特產，具有色鮮、塊大、筋少、肉厚、香濃等特點。當地流傳著很多有關生薑的美麗傳說

，也成了五指岩一道獨具特色的風景。

**十五、密浦山勝蹟** 密浦山是永

康的母親河——華關溪水的發源地。它的逕流水系遍佈於永康市東北部，景區內有七疊飛泉、老鼠梯、密浦寺、九龍井、古茶園、烏盤峰等景觀。密浦寺的東部建有包公、胡公兩廟，香火歷來鼎盛。

## 公 告

本會台北花園公墓春暉堂開放時間，自一〇六年九月起，將改於每星期二、四、六及特定法會期間上午九點至下午五點。春節、端午、中秋三節開放時間將另行公告。鄉親會員如有需要非於以上時間前來，亦可提前預約聯繫本會，電話：(02) 2368-0581 或逕洽現場管理人員范先生0910-370-639。尚請廣大鄉親會員繼續給予支持鼓勵厚愛。

台北市浙江同鄉會 敬啟



# 玉皇山下——老五

杭州  
龔玉和



## 李文烈

在杭州，離西湖不遠的玉皇山下，一個粉牆黛瓦、外面圍著木柵欄的小院裡，住著一位抗戰老兵，李文烈先生。二〇一七年二月二十六日，我們有幸訪問了這位頗具傳奇色彩的長者，請他談談一生跌宕起伏的故事。

### 我的青少年時代

李老說，我一九二三年十二月生在杭州，就在這個地方，玉皇山下，我的父親，我的爺爺，我家世世代代就住在玉皇山腳。

在這塊叫關石板的土地上，我家祖輩以務農為生。

我的父親叫李東園，母親宓文珠，在城裡的清河坊開了一家雜貨店。我從小住在山下，早年跟著爺爺上山打柴、砍樹、種地，兒時在山下玩耍，在溪裡摸過螺螄，在水塘裡捉過魚

，對這裡的一草一木，一山一水，可說再熟悉不過了。

我自幼對關石板這塊土地有著深厚感情。從小時開始，我就看著一群群、一隊隊上山燒香念佛的善男信女，背著香袋，舉著「國泰民安、風調雨順、安居樂業」的旗幟，浩浩蕩蕩，開上山去，乞求玉皇大帝的保佑，一生平安幸福。

兒時，我在城裡清坊街的高銀巷小學讀書，十四歲那年（一九三七），日本人打過來了，附近的老百姓紛紛逃到玉皇山上的福星觀裡去避難。

至今我仍記得，福星觀主持叫李理山（註一），一個和藹可親的道人，收了幾個徒弟，對我們這些小孩子也很客氣，態度非常和善。抗戰時，他在山上的紫來洞裡建了一個避難所。那個洞很深，裡面有二層，許多難

民就在這個洞裡躲避日軍的炮火。日本人佔領杭州後，將難民們趕出了避難所。我親眼見到日本鬼子在玉皇山上殺害老百姓，強姦中國姑娘，從小就埋下了抗日報國的決心。

清河坊小學畢業後，我在井亭橋附近的樹范中學（今杭九中）讀書。

### 我們逃離杭州

讓我記憶猶新的一件事是，在中學讀書時，我們有一個好教師，叫鄭邁。他是「藝專」畢業生，教我們圖畫。

其實，鄭老師也只不過長了學生幾歲而已，把我們當作兄弟姐妹來看待，尤其是幾個在班裡比較活躍的學生，更是另眼相看。雖說杭州已經淪陷（在日本人的統治下），鄭老師在課堂上，仍然向我們講了許多抗日救國的道理。在他的策劃下，同學們偷偷到街上去張貼抗日救國標語。

有一天，鄭老師突然將我們幾個貼標語的同學叫在一起，說道，聽學校裡教日語的一位日籍老師說，警察局已經開始在注意這所學校的學生了

。你們不能再在這裡繼續讀書，否則，就有可能被日本兵抓進去。

於是，我們幾個同學瞞著家人，匆匆忙忙到了湖濱八弄（今六公園後面）的一所大房子裡集合。在那座房子裡，我見到許多與我年齡相仿的同學也在那裡。

那天晚上，鄭老師與另外幾個大人將我們送到湖墅一個地方的一條船上（當年湖墅還是城外一個冷僻地方）。

次日早晨，小船載著我們離開了杭州。船過祥符橋時，橋上有幾個日本兵守衛著。雖說日本人佔領杭州城區，但是城外仍是遊擊區。

日本兵大聲喊道：「你們是什麼人，到那裡去？」

好在學校裡學過日語，我大聲用日語說道：「我們是學生，到城外去看親戚。」日本人見到船上只是些小孩子，也就放行了。

我們坐的船先到余杭，那裡有人接應，遊擊隊員將我們送到了臨安天目山上的一座寺院（禪源寺），就這樣，我們成了流亡學生。

抗戰時，禪源寺是天目山的浙西

抗戰大本營。此時，正好黃埔軍校在招生，我與幾位同學聽說以後，毫不猶豫地報名參加了。遊擊隊員熟悉山區地形，將我們這些新生沿著天目山叢林中的崎嶇小路，七轉八拐，一直送到金華（當時金華仍在中國政府的掌控下）。

### 由金華到陝西的長途跋涉

一九三九年九月（我只有十六歲），我們先乘火車由金華到上饒（這段鐵路尚未被日軍破壞）。

下了車，大家開始步行。每行軍三天，休息一天，由上饒先走到湖北宜昌，再到湖南的醴陵，然後，到桂林，最後經過貴陽到達抗戰大本營重慶。

在重慶，我們休整了七天，繼續沿嘉陵江邊的小路，經過南充、閬中、廣元、留壩，走古棧道，翻秦嶺，出終南山，到了關中平原。在寶雞，我們坐火車到達陝西西安的中央陸軍軍官學校王曲七分校本部。

那次行軍化費了四個多月時間，途徑七省，行程逾萬里。到了軍校，

帶隊的教官向校方彙報了我們的情況。胡宗南主任聽了，說道，大家先休整一個月，保養好身體，等身心健康恢復以後，再入伍訓練。

### 我在黃埔軍校七分校

一個月休整後，經過入學分科考試，軍校有步兵、騎兵、炮兵、輜重、通信等科，我分在十二隊的步科。

大家住在一個廟宇裡，剃光了頭，睡的是一排排的通鋪。每天早上吹號起床，我們將棉被疊得方方正正，由分隊長帶領在公路上跑步。回來後，洗漱，吃早點。每天上午在操場上學習徒手格鬥，或持槍操演的基本訓練，諸如，立正、稍息，變換隊形、劈刺，鐵杠、木馬訓練和跳遠、穿越障礙物則是必修課。下午，學習軍事知識與政治。夜間則不時有緊急集合。

還有軍官教育，原本為三年，因為那是抗戰非常時期，縮減為二年，內容主要有操場訓練，例如，班、排、連的隊形變換，戰鬥指揮以及野外戰術訓練，諸如，攻擊、防禦、實彈射擊。學的科目有，兵器學、地形學

、法律學、交通學、軍制學、繪圖、測量、射擊教法、陣地要務等。每個同學都要輪流充當值星官。畢業時，校長蔣介石到校檢閱各科兵種的演習，並向學員訓話。

畢業後，我被留校當教官，從少尉做起，一直到上尉區隊副、區隊長。我是黃埔十八期學員（當時二、三年一期），由此，我成為十九、二十、二十一期的教官。

上世紀四十年代後期，我與一位紹興籍的同學，叫屠由信（註三），一起回來（他也在西安軍校當教官，與我是浙江同鄉，一個好朋友。我們一起從金華隨黃埔軍校教官到西安的）。到了南京，國軍正在組建海軍陸戰隊，屠由信留下來，參加了海軍陸戰隊。我到了上海，此時，八十五軍二十三師師長李彌將軍正在招兵。有人介紹我去應徵，我成為少校副營長。未久，解放軍揮師渡過了長江，我們的部隊撤退到義烏時，我換上了老百姓的衣服，離開了軍隊，回到了杭州，住進了玉皇山下闊石板村的老屋。

我對家鄉的這塊土地，闊石板，有著深厚感情。我想，從此以後，不再打仗了，就在這裡耕田種地，當個農民，打發以後的日子。

### 上世紀五、六十年代

回來的第二天，杭州解放了。到了次年（一九五〇），派出所找上門來，所長對我說，你先去集中學習，以後會安排工作的。

在學習班上，我交代了自己的所有經歷，並將我的證件、證書等全部上繳給政府。學習後，我就被關了起來。

抗美援朝開始時，我被戴上反革命分子的帽子，判了五年刑期。

我們先到龍遊去勞改，後來，又移到余杭的南湖農場，繼續改造。

在農場裡，我努力表現自己，積極改造思想，被評為「勞動改造積極分子」。

五年刑期服滿後，上級說，你們這些人不能回家，必須留在農場繼續勞動。不過，從刑滿開始，我有了工資，幾十元錢一個月，並允許我回家

探望母親。

在留場勞動六年後（到了一九六二年），我被釋放回家。

此時，我已經不能再回到玉皇山下闊石板的老家了。別人告訴我，我的母親因為說了幾句牢騷話，被戴上「反革命分子」帽子，全家人包括我的三個妹妹全部在五八年的「城遷」運動中，被遷送到上泗的周浦人民公社去了。

我的母親宓文珠，篤信佛教，念佛吃素。

我到了周浦與家人團聚，我的三個妹妹已經不認識我了。因為我走時，她們只是幾個小孩子。我們一家人先住在貧下中農家裡，後來，在農民的屋子旁邊搭了間披屋（一個茅草棚），全家人靠務農為生，直到文革結束。

好在周浦鄉親對我們一家人非常友善，幫我們度過了許多難關。

上世紀八十年代初，上面有了新政策，允許當年由農村遷到農村去的「城遷」人員返回原居地落戶。由此，我們全家在一九八二年又搬回到原

來玉皇山下的老屋，戶口也遷回了南山大隊。

只是我的一個妹妹，當年才二十幾歲，因為受到家庭成份（我這個反革命分子哥哥）的牽連，被打成右派，送到周浦勞動。後來，她嫁給了一個轉塘下放的幹部（也是右派），沒有再跟我們回到玉皇山下（後妹妹、妹夫獲得了平反，妹夫成為轉塘鎮的供銷社主任，此乃後話不提）。

### 我們全家被「平反」了

回到老家玉皇村（南山大隊）以後，我們全家人獲得平反。

其實，時至今日，我也說不清楚，究竟被上級「平反」了幾次。

此時，玉皇生產隊所屬的南山大隊辦了一個汽車修配廠，我就在這個修配廠做事，這是一家大隊辦的企業，我的毛筆字寫得好，汽車上的字，大部分都是我寫的。我還外出接洽業務，廠裡算算寫寫的工作，這些事大抵由我來承擔。

社員們對我相當客氣，但是我知道，人們總是用異樣的眼光看我。那

時我的工資也有三、四百元錢一個月，生活有了轉機，心情也漸漸舒坦起來。

我結識了一個到修理廠打工的妹子（台州人），雖說比我小十二歲，我結婚了。那年我快六十歲，開始了新生活。我們一起生活了二十多年，只是她先我一步走了。

一九九三年二月，我的老同學、老同事，台灣陸軍退役中將屠由信（註三）夫婦到杭州旅遊，早年他到過我家，仍記得我住的地方，按著記憶找到玉皇山下闊石板這個地方，終於見到了我。數十年後，海峽兩岸的老同事、老戰友，再次相逢，我們開心極了！

只是到九十年代後，那家汽車修配廠停掉了。這是一家大隊企業，別人退休有退休工資，可我這個人成份不好，只能拿「老年補助金」（今有一千多元）。

後來，玉皇村「撤村建居」，我成為淨寺社區的居民。

青壯年時，我尚可依靠勞力維持生計，現在，老了，既無退休工資（

拿的是老年補助金），又無醫保。我在想，年青時，我報考黃埔軍校，畢業後，留校成為黃埔十九期至二十一期的教官，雖說沒有機會上前線殺敵報國，但是，我也沒有與共產黨軍隊打過仗。

李老說，我現在已經九十四歲了（二〇一七），今天仍住在玉皇山腳。

幾十年來，差不多每天都要出門走走，鍛煉身體，習慣成自然，多數時間是攀登玉皇山。今天，上玉皇山已經鋪了石級，早年我只需一個多小時就可以打來回（上下玉皇山），並無粗喘氣。今天（二〇一七年二月二十五日）我仍能沿著石級登山，走到玉皇山的半山腰，休息一會兒，然後，慢慢下山走回家。

時至今日，我別無所求，二〇一五年，中共中央、國務院頒發給我抗戰勝利七十周年紀念章，以及五千元慰問金。我覺得，作為抗戰老兵，應一視同仁，請上級考慮，給予我適當的照顧，例如，解決我的醫保困難等問題，安度餘年。

註：

一、李理山，《玉皇山志》載，道人李理山（一八七三—一九五六），號紫東，南通人。本觀弟子，早年雲遊四方。民國八年（一九一九），道眾公推為方丈。受任後，修山路、砌山礮而造寺，後乃築亭迭石，佈置井然，開紫來

洞，辟太極園。

抗戰時，紫來洞道院收容近二千難民，山上糧草斷絕，找到國際紅十字會支援。難民支出浩大，難以為繼。李理山派徒弟呂宗安前往上海，創建玉皇山福星觀上海分院，得到宗教收入送回杭州接濟山上難民生活，維持了

一年多。

二、鄭邁（一九一九—二〇一二），解放前為中共地下黨員，解放後任杭州青年中學、臨平中學校長、黨委書記等職。  
三、屠由信，台灣國軍海軍陸戰隊退役中將。

# 湖州環渚「禁賭碑」的評釋

杭州  
陳學文

## 內容摘要：

以湖州環渚鄉「禁賭碑」為中心論述了明清時期江南各地賭博之風泛一起，民間則採用種種措施予以遏制，以保社會治安。本文多引錄稀見的善本日用類書和宗譜的資料予以論列，並申明當今仍有借鑒歷史經驗的意義，用民間的鄉規民約等協同政府予以遏制賭博惡習。

## 關鍵詞：

禁賭·宗譜·民約

賭博、盜竊、吸毒歷來被稱惡習，對社會危害很大，在數千年歷史中政府和民間都予以嚴厲制止，以保障社會安定，人民生活安康。

清道光九年（一八二九）浙江湖州環渚鄉豎立了一坊「禁賭碑」於土谷祠內，這是由地方人士姚萬年等三十二人和地保王天鶴署名的禁賭自律碑，是現存很有價值的歷史文獻。現

先照錄如次：

禁賭碑 道光九年

吾鄉素稱仁里，各安機農為業，

自昔建有土谷社廟，每逢神誕演戲酬願，以祈福庇而穰歲事也。乃有外來匪徒，乘戲聚賭，就此擾害損踐桑息，引誘良民。里中子弟，每至流蕩忘返，有失恆業。眾耆老等因特呈請縣憲奉出示宣禁，准勒碑石以重（垂）永久，並著地保不時查禁，容隱必究等示。今奉嚴禁之後，如有不法匪徒，仍敢藐違禁令，在於廟立之前後左右，隨處聚賭，致損桑息；或村人有干法紀，不時糾合外人私行賭博，一



經觀察，無論戲地平時，並即協保擒拿解縣，憑法懲究，斷不徇情姑恕。我里人務各革除舊習，日勒（勤）正業，遵森嚴之憲盡，以正村規而端風俗。因特勒碑於土谷祠內，以為永遠之禁云。

姚萬年、徐海山、竇天綠、鮑德榮、葉豐年、沈經伯、沈秀章、張廷榮、朱永昌、馬漢卿、徐士元、鮑嘉林、張躍飛、戴應龍、鮑椿榮、施玉堂、談在成、鮑孔嘉、葉松年、葉元吉、童淮松、陳兆魁、談大榮、未萬章、陸天生、朱國福、沈天林、華興年、陸其昌、畢萬高、蔣榮昌、馮永加。

地保 王天鶴

道光九年歲次己丑孟夏之月 里人公縣（碑存湖州環渚鄉）

說明：（一）為辨識字

該碑文指出初是在「神誕演戲酬願」時偶有外來人「乘戲聚賭」，繼而發展為「藐違禁令」，「隨處聚賭」了，乃至「流蕩忘返，有失恆業」。為此，鄉里耆老一邊「呈請縣憲奉出示宣禁」，一邊集眾議立禁碑予以遏止，以正村規而端風俗」，這是鄉

里運用民間力量的自律，以配合政府的法制實施，表明政府與民間結合以維護社會秩序的決心。是一方很有歷史價值的文獻，對研究明清社會文化和江南民俗很有意義。

湖州是明清時期江南沿太湖、運河的名都。「江表大郡，吳興第一。山澤所通，舟車所匯，雄於楚越，南國之奧，五湖之表」（《明一統誌》卷四十，四庫全書本）山水清遠，桑林遍野，有人認為還在蘇杭之上。「吳興介於蘇杭之間，水陸饒沃之產，實過兩郡。」（徐獻忠《吳興掌故集》卷十三《物產》）經濟繁榮，生活富庶，豐衣足食之餘，一些人染上賭博惡習。晚明以來，蘇州有人「夜聚晚散，在在成伙」參與賭博。（顧炎武《天下郡國利病書》卷二十）嘉興湖州，「賭博之事，當初止市中叢人之處，間有不良落此陷中，今（明萬曆三十八年）鄉村曠野，無處無之。」（許敦球《敬所筆記》，民國十年抄本。全文見拙著《中國封建晚期的商品經濟》，湖南人民出版社，一九八九年，頁三一八—三二三）明清江

南鄉里文化生活尚不豐富，一些缺乏文化教養的人就墮入賭博泥溝。初僅是抱著贏錢的目的的小賭，一旦陷入，難以自拔，且愈陷愈深，自是家產，乃至傾家蕩產。繼而有些人會小偷小摸以償賭債，進而盜竊、殺人越貨，愈演愈烈，造成社會的不安定。所以賭博往往與盜竊相聯繫，嚴重影響社會治安。保存在明代一部日用類書中就有一份禁賭文獻：《禁賭博約》很有文獻價值。摘錄於次：「為禁約賭博事，切惟業農務本者，固無博戲之為遊手好閒者，乃有賭博之病，傷風敗俗，蕩產傾家，皆基於此。奈本鄉生齒日眾，禮義之教不明，遊逸之風愈熾，中間有等無藉之輩，生理不務，惟圖招群結黨，專為賭博之事。或投錢鋪牌，以競輸贏；或擲色局戲，以爭勝負。終日忘餐，徹夜失眠，仰事父母之無賴，俯育妻子之無依，盜心從此而漸生，奸謀由是而輒起。小則穿穴逾牆，無所不至；大則鳴火持刀，靡所不為，若不禁革，深為未便。為此會議禁革，今後務要洗心滌慮，痛改前非，守義存仁，各遵本

業。如有長惡不遵者，定行懲治，輕則會眾加禁，重則送官發落，為此俱陳，的不虛示。」（《鼎鏡崇文閣匯纂四民捷用分類萬用正宗》卷五《體式門》·下欄層《作狀規格詳備》。

該書蓋有陽明文庫印，署名京南龍陽子精輯，潭陽余文台梓，刻印於萬曆三十五年，萬曆新歲谷旦喬山堂劉少崗繡梓，而序作於萬曆己酉（三十七年）歲仲春吉旦。原刻本珍視日本內閣文庫，我於一九九三年秋抄錄於日本東京。）

明清時期對於賭博，政府和民間頗為重視，採取種種措施予以遏制，在鄉規民約和宗譜中都保存著這方面一些資料，大體上有規勸、跪拜、笞杖、呈官治罪等項。

規勸：

「禁賭錢：凡人初賭時，只云解悶，又云小賭，有何（無？）大害。不知小者大之基，賭錢初則失錢，錢盡則失物，物盡則破產。及至破產，上不能事父母，下不能畜（文按：應為蓄）妻子，名為匪類，甚而賣子質妻，身居下品，此時悔之晚矣，能無

懼乎！」（天啟甲子（四年）二月二十日世同著《邊氏經堂家訓》，轉錄自李文治、江太新著《中國宗法宗族制和族田義莊》，社科文獻出版社，二〇〇〇年，三二二頁）

「戒賭博：士農工商，各有正業。一入賭場，雖家擁厚資，亦不足恃。且嗜好失當，凡類似賭博者，雖名為借端消遣，皆足耗費其精神。爾宜慎之。」（《盤谷高氏新七公家訓》，轉錄自費成康《中國的宗法族規》，上海社科院出版社，一九九八年，二五一頁）

跪拜：

「子孫賭博無賴，及一應違於禮法之事，家長度其不可容，會眾罰拜以愧之。但長一年者，受三十拜。又不悛，則會眾而痛箠之。又不悛，則陳於官而放絕之。仍告於祠堂，於宗圖上削其名。三年能改者，復之。」（《浦江鄭氏義門規範》，轉錄自同上書，二二五頁）

浦江鄭氏是朱元璋稱為「江南第一字」，綿延千年的名門望族，它所訂「規範」，有跪拜、痛箠、陳官、

削籍等四種處罰手段，但最後如能三年改正者，則仍可復籍，予以教育，寬大處理。

笞杖：

「禁賭博，賭博之害，欲贏人錢，反失己（己）錢；相爭嚷鬥，必遭人命，無計償還，必為盜賊；敗家喪身，皆由於此。犯者重責四十板。」（《毗陵長溝朱氏祠規》，轉錄同上書，二八一頁）

呈官治罪：

「戒賭博，賭博之為害不小，傾家產，壞心術，喪行止，甚則為盜為非，以至割恩傷愛。子弟一或犯此，未有不摧殘破敗者，前途覆徹，歷歷可數。凡我族人，務各守分，毋貪他人財產，自貽伊戚，一有不遵約束者，許眾呈之族長，痛治其罪，仍將攤場財物入祠公用。父兄故縱者，並罪之。」（萬曆江蘇海安虎墩崔氏《族約族戒》，錄自李文治江太新著《中國宗法宗族制和族田義莊》，二九三頁）

羅列上述四項教育處罰賭博的措施，散見於日用類書和宗譜中，是珍

貴較為稀見的文獻資料，用以詮釋和補充湖州環渚鄉的禁賭碑，雖然時空不一，但都在江南，具有互相印證的意義。

明清時期對於賭博惡習，採取官治民協相結合，勸教與懲治並行，是較有作為的措施。鄉里宗族採用族規

民約家訓以制止賭博，規範道德，維護社會秩序，促進社會和諧。湖州環渚鄉的「禁賭碑」就是一個很好範例，也是保存至今物質文明的實物，很有歷史文化價值。當今我國已進入社會主義建設的新階段，經濟社會文化日臻發展，一派新氣象。然而也不可

忽視非主流的一些惡習在某些地方有陳渣泛起之勢，賭博之風不可忽視。政府、民間已採用種種有效施予遏制，而利用民間力量仍不失其作用，以利社會治安良好，人民生活美滿幸福，這也是我們檢讀此碑文的啟示。

## 家和萬事興黃土捏成金（上）

寧波  
鄭天鼎

我浙家鄉民間俗語歷來傳有：「功夫下得深，鐵杵可磨成針」、「家和萬事興，泥土捏成金」、「人心齊，泰山移」。祇有大家一心一意，團結共同謀劃，萬難也會迎刃而解，集眾人智慧，謀廣益深知。

凡操辦一樁大事業的成功，首先是眾多志同道合者的共同團結一致，不斷努力奮鬥的結果，這是十分不容易的事；凡事總是起頭難，祇有持共同的意志、決心，頑強的拼搏精神，誓不取勝，決不放棄奮鬥目標，也決不罷休，最終會成功。

國家、國家，有國才有家，先國後是家。國是億萬大眾的大家園，個人私家才是小小的家庭；主次兩者要分明。國家衰弱，家庭破敗，不成樣樣；國破滅，衰落了，家也衰微，也就無個人歸宿安身的寓，人類許多歷史事實，也足以證明了這一點。

記得一位頗有名望的政治巨子說過：「革命營壘最容易是從內部攻破的，儘管對手（入侵外敵）十分強大，它不可能一下子輕易打倒我們的。」國家（家庭）內部不和睦，人心不團結，怎能復興、繁榮、發達呢？好

多史例（前車之鑒）說明，往往自己被自己家（敵）人打倒、摧毀的；革命成功，好不容易創建的國家，不久被摧毀、覆亡了。此不論中、外許多事實，也足以證明了這一點。

鑒於此，筆者老朽、迂腐、陳舊，翻翻史典古籍，從中得到許多裨益，提高認知。身在故國鄉土，就近體會所知，茲舉幾則簡單國史及現代近年一些國家情況變化，媒體新聞披露事例來說說：

一、宋代開國君主趙匡胤（九二七—九七六）初時，趙任後周（九五

一（九六〇）殿前都點檢，禁軍將領。他勇武善戰，足智多謀，善於籠絡收買人心，其性格謹慎，而有心機，有謀略，不柔弱，是我國史上一位著名帝王。

公元九六〇年春，後周突接北方邊境有北漢、遼（契丹）二支聯軍來犯，大將趙匡胤領軍出征，開拔至離東京（開封）北面二十里的陳橋驛，紮營休息，隨行有其弟趙匡義（後為避諱改為「光義」）和親信趙普等。他們對朝廷剛剛新立幼主（柴宗訓）恭帝不滿（由宰相范質、王溥輔政），實際軍權由趙匡胤掌握。

當時，趙匡胤在趙匡（光）義、趙普縱容唆使、策劃，事先安排，與留守京都的大將石守信、王審琦互通一氣，作好兵變的準備。不多久，在陳橋驛，一時軍營哄動起來，幾個人將早已準備好的黃袍，披在趙匡胤身上，並不斷高呼「萬歲」，下跪承忠、擁護，這就是「陳橋兵變」。趙匡胤馬上率部回京，周恭帝（七歲）遂讓位，太后也得到保護。這樣，趙匡胤輕易登上了帝位，國號「宋」，定

都東京（今河南開封）。

宋太祖趙匡胤遂採納宰相趙普的建議，褫奪朝中大將及一些地方節使的兵權，以防唐末藩鎮跋扈亂局，地方割據再現。趙為了自己帝位寶座長久穩固，加強中央集權；翌年（九六一）初秋某晚，邀集石守信、王審琦等大將飲酒，酒過三爵，太祖推心置腹，打開天窗說亮話，要眾大臣立即全部交出兵權，並有豐厚賞賜，不得有待慢。次日，受邀與會眾將，無奈稱病被解職回家度清閒，此一突襲，國史上稱謂「杯酒釋兵權」。

宋太祖趙匡胤在位十七年，於公元九七六（年滿五十歲）太平興國元年，正是大有作為之時，突然逝世，關於太祖之死，由其弟趙光義於兩天後接替登基為帝（太宗），此令人起疑。

為顯示其即位合法性，趙光義持其母杜太后的遺命——「金匱之盟」（為太后臨終之際，召宰相趙普記錄）。但趙光義不能按「金匱之盟」遺昭辦，把弟趙光美立為繼承人，再由光美傳回太祖之子。為此，趙光義絞盡

腦汁，逼死弟弟和侄兒，想達到傳位給自己兒子。然而，他沒有想到的是，自己長子也在這明爭暗鬥中，被逼瘋了。

另據，野史筆記所載來推知，宋太祖趙匡胤很可能被其弟趙光義所殺後奪取帝位，由於傳聞說法不一，此已成千古疑案。

二、明代太祖朱元璋（一三二八—一三九八）是大明王朝奠基人，為國史上一位著名封建皇帝。幼名重八，又名興宗，後取名元璋，字國瑞。濠州鍾離（今安徽鳳陽）人，出生於佃農之家，其家極清貧，小時替人家牧牛。

他十七歲（一三四五）時，災荒瘟疫流行，父母兄長相繼病亡，無奈入附近皇覺寺為僧，經歷多年化緣乞討流浪生涯。他見到紅巾軍到處起兵，元韃節節敗退，一三五二（至正十二）年，他便去投靠紅巾軍郭子興（？—一三五五）部。由於朱元璋機智、有權謀、聰明、有膽識，作戰勇敢，勤好學，多主見，生活節儉，得到郭子興賞識，郭把義女馬氏許配他為妻

；再是，他因屢立軍功，很快升任鎮撫、總兵等職。

郭子興至正十五（一三五五）春，在蘇南溧病逝後，在亳州建立大宋農民政權的小明王韓林兒稱帝，並任命郭子興長子郭天敘為都元帥，朱元璋為左副帥；不久，郭天敘戰死，這支義軍全歸朱元璋統領。龍鳳二年（一三五六）他攻下集慶（今南京），改名為「應天」，作為基地，逐步向外發展。先後攻下鎮江、廣德、徽州、婺州、衢州和處州，其力量不斷壯大。

龍鳳七（一三六一）至正二十一年，韓山童之子韓林兒（？—一三六六）封他為吳國公。龍鳳九（一三六六）年春，張士誠部將呂珍來攻，韓林兒被朱元璋率軍挾至徐州。後朱以迎小明王赴應天為名，使廖永忠鑿穿船，將小明王沉沒於瓜洲（今揚州南）江中。朱元璋首先消滅了陳友諒的長江中游割據勢力，就自稱吳王；龍鳳十二（一三六六）年他發文告咒罵紅巾軍為「妖」，接著於一三六七年，消滅在平江（今蘇州）的張士誠勢

力以及浙東方國珍（一三一九—一三七四）等力量，並繼續南征北伐，以期達到統一全國，徹底肅清元韃在中土的影響。

一三六八年一月，朱元璋在應天（南京）稱帝，國號大明，建元洪武。同年八月，明將徐達領大軍直搗大都（今北京），元順帝逃往上都，推翻結束元朝在中國殘暴九十七年罪惡史。朱元璋多年來親臨前線督戰，臨危不懼，往往以少勝多，尤其凸出與陳友諒在鄱陽湖水戰，以弱克強。他在十三年軍旅戎馬生涯中，屢敗強敵，消滅各地割據勢力；在其執政三十年中，表現了他光輝一生，不愧為一代傑出英豪。

為了保全來之不易的其家族王權統治地位，朱元璋曾對皇子一本正經頗有含義教誡說：「百姓和朝臣是一江之水，皇帝似是一艘舟楫，水流平穩時，舟在水面可安穩行駛；一旦水面掀起波濤巨浪，那麼水上的舟船難以行駛，甚至有被掀翻之虞！」可知水與舟兩者關係十分密切，處理不當有礙大局！

對此，朱元璋心胸也狹窄，為人凶狠殘忍、毒辣。其晚年六、七十歲時，誅殺左右功臣，大興文字獄。朱元璋讀書不多，但聰明、機敏，善觀行色，有謀略，心計頗多，能辯察善言。早時作戰，遇到老儒朱升，請教朱建議：「高築牆，廣積糧，緩稱王」作為打天下的行動綱領，能虛心向謀士劉基（伯溫）請教作戰策略，能不時接受馬皇后嚴肅忠肯批評，並有江南大財主沈萬三的經濟大力支助，解決當務之急。

朱元璋最大失誤是大開殺戒，一犯再犯，大傷了明廷元氣。首殺開國頭號功臣李善長女婿胡惟庸，涉案前後殺了三萬多人；緊接著，又把七十歲李善長一家七十多人全殺了；開國大將藍玉一案，先後被誅殺一、五萬多人；軍中功高位顯的元勳宿將幾乎一網打盡。除胡、藍二案外，所剩無幾的功臣，先後以各種罪名賜死、鞭撻死或砍頭。徐達被朱列為開國第一功臣，但也被逼死；功臣馮勝、傅友德、廖永忠、朱亮祖等也因失寵先後被處死。

由於倒行逆施，忘卻恩義，一時恐怖氣氛大漲，弄得人人自危。追隨朱元璋多年的老謀士（軍師）劉基（一三一—一三七五）看清情勢愈來愈不妙，以免禍及自身，就乾脆隱退回浙南老家麗水文成不出至老死（有頁，後朱派人去把劉毒死？）。而與明太祖多年交好的明初江南首富沈萬三（即沈富或沈秀），為防朱妒嫉，曾

助築應天（南京）京城城牆三分之一，又請犒軍。沈財大氣粗，器量寬宏，表現有所冒犯，不合皇上心意，天怒難犯，其實也不敢犯；可是朱元璋（出身貧寒）仇富之心赤足，不時要挾沈萬三，幸好有馬皇后及時從中勸說、解危，有所收斂。

後來，沈萬三一家也逃不過此人間大劫難，先是沈萬三被放逐至老遠

的雲南，最後沒有善終；其子沈茂、沈旺，也被朝廷勒索巨額錢財，充實了當時明廷空虛國庫；而沈茂又冒事獲罪，被發配關外遼陽，終老在那裏。朱元璋這種兔死狗烹，鳥盡弓藏，濫殺功臣、名流、文士、無辜，是他本性殘忍心態大暴露，以致到頭來，眾叛親離，削弱了自己左右手臂，嚴重挫傷了朝廷有生力量，實為個私惡念大作梗，是愚昧缺智昏庸的反映。



## 淺談氣喘

呂文莉

何謂氣喘，氣喘是一種慢性呼吸道發炎反應，呼吸道會變得狹窄或阻塞，而導致呼吸困難。

氣喘發作的前期徵兆，尖峰吐氣流量下降，呼吸比正常加快、咳嗽、胸部發悶。

氣喘發作症狀，呼吸困難，尤其是在呼氣（排空肺內氣體）時，伴隨有胸悶、乾咳，有時還可聽到喘鳴聲（如口鳴聲），當病情惡化時，呼吸

會變得更費力，胸部感覺緊繃，會冒冷汗及極度不舒服。

### 氣喘之誘發因素

- A 空氣污染
- B 植物的花粉
- C 室內的塵蟎
- D 吸煙
- E 呼吸感染
- F 情緒低潮
- G 運動／體能活動
- H 食物和飲料添加物
- I 動物皮毛
- J 黴菌

K 藥物過敏 L 氣溫驟降（冷空氣）

### 氣喘病人的自我照護

- 一、盡可能找出自己身上可能誘發氣喘發作的誘發因素，也可以請求醫師做過敏原檢查，如此可以減少與這些誘發因素接觸的機會。
- 二、維持屋內乾淨無塵，應使用吸塵器除塵，減少用掃帚掃地。
- 三、儘可能勤於更換或清理家裡的地毯和窗簾。
- 四、使用合成纖維製的枕頭和圍

巾取代羽絨枕頭或羊毛圍巾，最好使用塑膠床單。

五、在冬天寒冷時，應佩戴保護口罩。

六、監測花粉季節來臨的時間，並在這段時間降低至野外出遊的機會。

七、每日測量並記錄您的尖峰呼吸流速，了解您自己呼吸模式，使您能在氣喘症狀出現之前察覺到病情的變化。

### 注意事項：

一、正確使用藥物，並操作吸入型藥物給您的醫師了解，以確保您安全正確的使用。

二、氣喘患者要了解「急性緩解藥物」與「長期預防藥物」之使用及使用方法。

氣喘患者若要出外旅遊時之防患措施：

一、攜帶藥物，尤其是急性發作時需用之藥物，如：支氣管擴張劑及口服類固醇。

二、攜帶尖峰流速針。

三、避免坐在吸煙區。

四、考慮旅遊地區交通方便性及醫療狀況。

五、避免外宿於滿佈灰塵的旅館，旅館內使用空氣清淨機或除濕機。

六、旅遊期間，應有適當休息及充足之睡眠。



## 腰圍過粗

### 成年人之忌

雁鳴

家鄉永康有句古老話：「腰粗肚大，心寬體胖，是有福氣之人。」幾曾何時，這句話在今日醫療昌明的時代來講，是違背了醫藥的常識。

### 近幾年吹起減重風氣

根據一〇四年國民健康署成人預防保健資訊，四十歲以上男性有腰圍

過粗且罹患代謝症候群高達五四·四%；根據一〇五年調查資訊，有六〇·八%人們忽視了腰圍的重要性，有超過半年沒量過或從未量過腰圍。說句老實話，以筆者自己來講，除了去醫院健康檢查外，從未想過去量腰圍有多大？因為我瘦。

近幾年來，社會吹起減重風潮，

從報章雜誌看到腰圍，有害身體健康，方才開始注意身體質量指數(BMI)。腰圍——代表脂肪的分布，腰圍粗就是腹部肥胖，代表著內臟脂肪多，容易導致代謝異常及增加罹患心臟病、腦中風、高血壓、糖尿病的風險。

國健署資訊：代謝症候群五大警戒指標是「三高加兩害」，血壓高、飯前血糖高、三酸甘油酯高、腰圍過粗、高密度膽固醇偏低等，這表示腰圍是關鍵指標，如果前面所述五項有

三項或超過三項異常，可以講是屬代謝症候群。

## 與肥胖有關危險因子

從癌症到三高、心臟病、肥胖等，都是最重要的危險因子。疾病通常是會有「警訊」的。在變胖了、腰圍變粗等都是健康的警示燈。這一些改變，只要每天抽出十分鐘，在家中量體重、腰圍，再加上量血壓，三個簡單動作就能預防包括肥胖、高血壓所引起的慢性病。

此外，台灣社會是以父系為主體的結構，也給父親們塑造的勇者形象

綜合余數十年，讀書、工作、健身運動、學習氣功、彙集經驗，確有不錯的體會與功效。人的壽命因基因不同，壽命長短各異，現在世界數據顯示，超過二百歲以上者，大有人在。人，往往都因生活的壓力，名譽心

，平時總是加班、出差、應酬成為上班（爸爸）天天寫照。有一則小故事在此寫出來，以此為鑑。筆者參加每一個月一次，三朋五友聚會聊天，上至天文下至地理，無所不談。有位老友講一個真實故事，他有一位中年好朋友，有一個三十七吋的小啤酒肚，年初因為急性心肌梗塞在上天堂路上走了一趟，幸運送醫院急救得宜，有驚無險，過去追求的功名利祿，比不過每日女兒的健康叮嚀。父親節時，女兒送了一台血壓計給他，他笑稱「每天都被女兒綁住了。」

根據國健署一〇五年國民營養健

## 運動健身祛病經驗分享 留海然

的追求，太過計較，經不起打擊，心灰意冷，情緒不穩，怨聲載道，致使身體各部分失衡，疾病纏身，痛哭不堪！

我中年失業長達三十餘年，在逆境中磨練自己，鍛鍊體魄，探討人生

康狀況變遷調查資訊，四十至六十四歲男性有四四·一%腰圍過粗；體重過重有三〇·九%；二五%有高血壓。呼籲大家養成每天十分鐘自我健康檢測時間，別讓忙碌成為健康的絆腳石。舉手之勞，大家來加油吧！

## 結語

國民健康署也提醒民眾應實行健康生活，除了量腰圍外，包括健康吃、多運動、拒菸酒、及控制肥胖，並善用四十歲以上的公費成人健康檢查服務，早期檢查，以遠離代謝症候群的威脅。

.....  
的價值，自我督勉，保持愉悅的心情，面對惡劣的環境，度過極貧困的生活，保持做正人君子，自強不息，視吃苦如吃補的面對，慶幸迄今身體健康，持讀書寫作為樂，預定每二、三年出書一本，以滿足生命中的希望，及記錄人生旅程中的重要回憶！謹就運動健身擇其梗要臚陳如下：



## 早晚床上深呼吸

- 一、每日起床與睡前，均在床上仰臥做十分鐘深呼吸，吸氣：閉目收肛門，從督脈向頭頂運行。呼氣：從頭頂延任脈下至會陰為止。
- 二、仰臥，手足連結身體成孤型，上下左右各伸展十二次，兩腳板互撞六〇次。
- 三、龜式呼吸八〇次。

## 仰臥起坐及坐轉乾坤

仰臥起坐可幫助身體保持柔軟及彈性，每日早晚各做一〇〇二〇次，配合飲食可使自己保持良好的體態。

坐轉乾坤，為廣全氣功之一，我曾花費學習初期結業。動作一，盤坐、舌頂上顎、自然呼吸、雙手做三次開合。動作二，雙手掌置於膝蓋、身體正坐、頭慢慢向左（右）轉動、感覺不能再轉時、身體慢慢往邊倒、到無法再往下時、身體慢慢至前方、再往上抬、至眼睛高於水平面時，將脖子放鬆往下點頭、回原位（注意大椎）再以同法換邊做、左右各做九次以

上、最後觀想丹田收功。

## 定步功增強全身免疫力

動作採站姿：舌抵上顎，雙手搓熱倒插後腰，左腳向前跨出一步；吸氣，轉過身看前腳腳跟內側，吐氣，轉回頭看後腳腳跟內側。反覆做換右腳出，左腳收，照同法共做十分鐘。觀想丹田收功。

功效：增強腎臟功能，提升免疫力，疏通膀胱經及腎經氣血，消除脊痛，腰酸背痛，下肢疼痛，坐骨神經疼痛，紅斑性狼瘡，溼性關節炎，類風溼性關節炎等。

## 游泳樂健康

我不計路途之遙遠，去桃園市經歷區新天地游泳池，買年票每周兩次，樂此不疲，因該池場地廣大，SPA設備齊全，是台灣北部最好的綜合泳池。我每次進場一小時，以SPA為主，游泳次之，長期以來對身體健康助益非淺。

## 結語

散步、游泳、氣功、跳舞，都是

運動的選項，慶幸我兼顧了四項，都融合了每週運動中，行之多年，領悟運動對健身的重要性，再以標題「運動健身祛病經驗分享」，採七言冠頂文字，權充本文之結語，全文如下：運動健身觀念好，自強不息日力行。動手動腳都重要，運行身體不可少。健康心態人歡喜，待人接物造福份。身心強健天地美，萬物生輝人情秀。祛污防病好習性，整齊清潔受尊敬。病痛遠離人健康，生活美好天地廣。經歷如何不重要，愉悅心情福來到。驗明運動有意義，付諸行動祛百病。分享氣功練身體，簡簡單單添活力。享受健康好人生，不忘回饋父母恩。

## 更正啟事

本會於一〇六年十月十日刊行之《浙江月刊》第五八二期〈東陽鄉賢王惕吾先生其人其事〉一文中，將王惕吾手民誤植「王錫吾」，特此更正並致歉。

# 本會續收會費及各項捐款徵信錄

106年10月1日至106年10月31日

收費日期	姓 名	普通會費	永久會費	月刊贊助	訂 月 刊	合 計
106.10.02	朱 海 林	500				500
106.10.06	樓 永 志			700		700
106.10.16	呂 榆 平	500				500
106.10.18	姚 萍				1,000	1,000
106.10.20	季 平	500				500
106.10.25	陳 佑 庭	500				500
106.10.27	金 斯 婷	500				500
106.10.30	謝 克 強	500				500
106.10.31	鄔全福／鄔磊融	1,000				1,000
	合 計	4,000		700	1,000	5,700

## 敬 邀

我是青田人，也是麗水人，願意參加下列同鄉會。

參加項目	<input type="checkbox"/> 台北市青田同鄉會	<input type="checkbox"/> 台灣麗水市同鄉會
姓 名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電 話	市話： 手機：	市話： 手機：
地 址	□□□	□□□
會 費	1. <input type="checkbox"/> 每年會費 500 元 2. <input type="checkbox"/> 永久會費 3,000 元	1. <input type="checkbox"/> 年費 500 元+入會費 500 元 2. <input type="checkbox"/> 永久會費 5,000 元
繳費帳戶	郵局劃撥 戶名：台北市青田同鄉會 郵政帳號：00164534	台北富邦敦北分行 戶名：台灣麗水市同鄉會 帳號：703102117035
備 註	聯絡人：台北市青田同鄉會、台灣麗水市同鄉會 季 平 0956-018-113	

# 台灣南投縣仁愛鄉鄉長 首次帶團來麗參訪

麗水  
趙紅  
鄭劍巍

十月二十七日至十一月一日，台灣南投縣仁愛鄉鄉長江子信率參訪團一行二十九人來麗水參訪交流。這是該鄉首次由鄉長帶團來麗水參訪。

十月三十一日上午，在麗水召開

麗台基層交流座談會。市委常委、統戰部長任淑女出席座談會並致辭。會上，龍泉市竹垞余族鄉與南投縣仁愛鄉簽訂交流合作意向書；蓮都區沙溪村等九個村分別與仁愛鄉春陽村等六

個村簽訂交流合作意向書。雙方表示，將通過鄉村結對簽約的形式，進一步深化兩地民族傳統文化、農業特色產業、鄉村休閒旅遊等領域的交流與合作，促進共同發展。

在麗水期間，該參訪團參加了丁酉年（二〇一七）仙都祭祀軒轅黃帝大典，赴縉雲、景甯、龍泉等地考察了社會主義新農村建設成果、特色民宿等，開展了兩岸少數民族文化交流。

## 麗水市舉辦麗台民宿交流合作活動

麗水  
趙紅  
鄭劍巍

十一月六日至十日，舉辦麗水山水·台灣民宿交流合作活動週。台灣民宿業主專家十五人及省、市相關部門負責人、民宿業主、媒體記者等共三百餘人齊聚一堂，就民宿的產業化經營之路展開對話和討論，共商民宿產業發展之策。

啟動儀式上，麗水有十家民宿業

主與台灣十家民宿業主簽訂交流合作協定書，通過一對一結對交流，互學互鑒、合作共贏，進一步提升「麗水山居」民宿品牌內涵。



啟動儀式上，麗水市人民政府副市長王小榮致辭



南投民宿觀光協會彭成裕理事長代表專家業主致辭

活動還邀請了小白花藝術團為兩岸民宿專家業者帶來一場視聽盛宴。



活動期間，邀請台灣民宿協會理事長施武忠、台灣南投縣民宿觀光協會理事長彭成裕和台灣南開科技大學副教授范垂仁等三位台灣專家分別作了台灣民宿協會建設的經驗借鑒、農旅融合背景下如何設計包裝民宿伴手禮、民宿淡季行銷策略等主旨演講，並與麗水民宿業主現場互動。

活動期間，邀請台灣民宿協會理事長施武忠、台灣南投縣民宿觀光協會理事長彭成裕和台灣南開科技大學副教授范垂仁等三位台灣專家分別作了台灣民宿協會建設的經驗借鑒、農旅融合背景下如何設計包裝民宿伴手禮、民宿淡季行銷策略等主旨演講，並與麗水民宿業主現場互動。



台灣民宿專家業主還分五組赴各縣（市、區）和開發區為當地民宿發展問診把脈，並將出具民宿體檢報告，為麗水今後民宿發展開出「新良方」和「金點子」，進一步提升麗水民宿的品質與服務品質，擴大麗水山居的知名度和美譽度。

台灣民宿專家業主還分五組赴各縣（市、區）和開發區為當地民宿發展問診把脈，並將出具民宿體檢報告，為麗水今後民宿發展開出「新良方」和「金點子」，進一步提升麗水民宿的品質與服務品質，擴大麗水山居的知名度和美譽度。

