

中華民國一〇四年六月十日出版

浙江月刊

謝野生頌

聯絡同鄉感情・發揚兩浙文獻



554

第十三屆第四次理事會議 (2015年)

第四十七卷 第六期

台北市浙江同鄉會 印行



第十三屆 第四次理事會議 (2015年)



歡迎金華市 徐加愛書記 率團來訪



公 告

台北市浙江同鄉會謹訂於民國**104**年**6**月**27**日（星期六）上午九時三十分，假台北市長沙街一段二十號國軍英雄館七樓舉行第十四屆第一次會員大會，選舉本會第十四屆理監事，敬請踴躍出席。

- 一、出席時請攜帶報到單及身分證於一樓報到處核對身分證明。
- 二、如本人未克親自出席，得委託另一會員（戶籍限台北市）持委託人開會通知單及委託書與委託人身分證影本代表出席。
- 三、收到開會通知單之會員如有意願擔任本會理事、監事之職務者，敬請書面通知本會，以便列入候選人參考名單中，使選舉事務順利進行，無任歡迎，謝謝。

台北市浙江同鄉會 敬啟

祝壽星生日快樂，若有遺漏者，請來電指正，謝謝！



六月份壽星 生日快樂

周政 馬遜 張屏 陳心

王柏翔 史悠良 甘紹均 吳志成 吳明德 李慧君

汪明慧 沃璟伶 沈佩蒂 周立德 孟奮求 林亦沖

林佟鴻 邵維國 邵曉嬋 金允成 金佩璇 金雨麟 金建民 俞珍如 柏雲昌

柯位良 胡大興 夏乃康 孫慶耀 徐崇俊 徐圓英 徐載榮 留問政 馬國英

高君林 屠益輝 張佐民 張念梅 張芳銘 章宏鑫 陳兆康 陳玲光 陳英齊

陳夏富 陳貴麟 陳耀生 陸永琛 傅謨哲 舒浩成 黃新富 楊志雄 葉彥士

葉財金 董月鳳 趙永祺 劉正中 劉淳平 樓上人 鄭松福 盧成旺 鮑杭安

儲壽鵝 應柔爾 應鎮國 闕家騏 羅鏞妹 嚴長庚 龔銘釗 王億臻(燕紅)



行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第〇三九一號
中華郵政台北字第〇六〇〇二號
執照登記為雜誌類交寄

浙江月刊

第四十七卷 第六期
(總號五五四期)

中華民國一〇四年六月十日出版

發行者：台北市浙江同鄉會
出版者：浙江月刊社

發行人：本會第十三屆理事會

副理事長：胡李世美

常務理事：夏漢容、吳壽松、吳紹起、樓文淵

馮宗木

理事：仇鼎財、金國銓、胡大興、蔡之貫

陳義揚、孔承先、沈國楨、施文森

翁中明、汪明慧、汪淮、朱永霖

方薰之、王錫洪、謝維克、陳秋英

樓登岳、句純爾、丁亞雯

總編輯：朱永霖

社址：106台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電話：二三三五六〇七·二三三六〇五八一

傳真：二三六二八四〇〇

郵儲劃撥帳號：〇〇〇二二七二一號

戶名：台北市浙江同鄉會

本會網址：<http://www.tp-zhejiang.org>

本會E-MAIL：tp-zhejiang@msa.hinet.net

印刷者：漢雅資訊有限公司

地址：台北市南京東路三段89巷5弄18號1樓

電話：二五〇六一二二二五

浙江月刊 第四十七卷 第五期 (總號五五四期) 目錄

封面

本會第十三屆第四次理事會議(二〇一五年)

專論

改變，可以讓希望成真，夢想實現——蔡之貫 二
 照護退役軍人——榮民 月 古 六
 是國家、政府、總統的責任—— 月 古 六
 我國先聖先賢為中華民族五千年來 孫雄飛 七
 建立累積的文化價值及學術思想精養研究 沈國楨 一〇
 笨鳥何不慢飛 金國銓 一一
 寬恕仁厚，團結合作

特別報導

再訪湖州 夏漢容 一二
 副理事長參與蕭山同鄉會成立六十週年 懷谷 一五
 慶祝大會致詞記 朱永霖 一六
 五月五日歡慶端午 體認端午節的重要意義

古今人物

處女皇后 方鶴齡 一七
 方孝儒遭滅十族 欣之一 一八
 婺州四狀元魁首——陳亮 雁鳴 一九

家鄉鄉情

畚鄉公益慈善事業的帶頭人林建華 毛榮耀 二一
 扶乩瑣談 楊學伶 二二
 凡人善舉 大愛無言

江南水鄉踐行真善美打造「善文化」——王保漢 二三
 景寧「木拱廊橋」列世界級的文化瑰寶——榮耀 二五

健康養生

銀髮族健康 王寶林 二七
 對海洋性貧血的一些認知 海然 二八
 過勞肥比過勞死還要嚴重！——轉載 二九
 你的身體夠年輕嗎？幾個簡單自我測試方法 轉載 三〇

古今藝文

參加台北真道教會團隊 台灣尾屏東墾丁短宣行 東方霖 三一
 為人修養最重要——王祿鑫 三三
 重陽宮 張炎 四〇
 季世華的詩 九／二六／三一／四三

時事評論

銳意政改應借鑒兩鄰國維新圖強日本與泰國 鄭傳良 三四
 一帶一路，亞投行大陸固樁蔚成領導大勢——南海三七
 美國防部公布大陸軍方報告 東方居士 三九
 會以武力迫台放棄獨立

會訊

做好災害預防，肆應天災威脅 孫雄飛 四一
 用心積極健全防災機制不容緩——樹林 四二
 日本「靖國神社」究竟何方神聖？
 本會第十三屆理事會第四次會議紀錄 四四
 本會會務活動 四八
 祝六月壽星 生日快樂 封底

改變，可以讓希望成真，夢想實現

蔡之貫

自從上期月刊出刊後，晚輩即接到許多鄉賢前輩打來的電話，除了鼓勵加油打氣外，更多的是對同鄉會未來重整運作的期許。許多鄉親均表示十分痛心，一個過去以聯絡鄉誼、交流感情、團結力量、互助合作、共謀同鄉福利為宗旨的同鄉會，怎麼會變成今日由少數人操縱，專門用來謀取個人私利、結黨營私、打擊異己的工具？而且更可怕的是，利用了絕大多數善良單純鄉親們的信任與付託，掩飾他們漠視法律，玩弄法律，踐踏法律的可惡心態與行徑，一次又一次的掩蓋真相，掩蓋事實，只為了繼續操縱同鄉會，玩弄同鄉的權益於股掌之中。

眾多鄉賢前輩表示，過去六年中，從來不知道同鄉會兩度被政府主管機關撤銷選舉結果與註銷理事長當選證書的可笑歷史記錄。更無法置信前主事者與會務人員，竟然毫無悔意，仍然一味繼續欺瞞鄉親，妄圖以非法取代合法，到處辱謗十三屆理事，希望繼續博取不知真相鄉親們的信任，令許多後來知道真相的鄉親們感到憤慨。絕大多數的十三屆理事，包括許多士林官邸的前輩、大學、中學的校長、市政府局長、中央黨部秘書長、市警局分局長、軍中將領等鄉賢前輩，無一不是基於對同鄉會的責任與使命，不願見到同鄉會的向下沉淪，毫不憂讒畏譏，挺身而出，為正義，為法治，為後世子孫的權益奮戰到底，終於一再贏得司法公正的判決與主管機關平反的要求更正，這代表我浙籍鄉親仍然秉持守法遵紀的理念，仍然堅守正義的勇氣，不畏惡勢力的張狂與挑戰。

六年多來，因為只是希望同鄉會能依法而治、依法而行，能夠開大門，走大路，所以我們堅持以司法民事與行政訴訟，來導正同鄉會的偏離常軌和改過自新的機會，因為我們都是同鄉。所以六年多來，我們也從未宣傳，同鄉會一再違法的事實，更希望違法者良知未泯，能幡然改過自新。在判決最終定讞撤銷選舉結果後，我們仍多次邀請共商同鄉會事誼。但是卻沒想到，事與願違。是不是這種在不該模糊的地方，念及同鄉情誼而模糊；在不該姑息的地方念及同鄉情誼而姑息？卻使得違法者誤解為軟弱，心中也對前輩鄉賢華路藍縷的艱辛和苦心蕩然無存，然後不斷以僥倖的心態，繼續挑戰法律，養大違法犯紀的胃口。甚至在面對司法撤銷選舉結果的判決後，竟然以刑事告訴來恫嚇威脅十三屆理事，是可忍，孰不可忍？正如先總統 蔣公曾在廬山發表談話，「和平未到根本絕望時期，決不放弃和平」。而違法者蠻橫無理，一次次地挑釁，提出刑事告訴，使許多理事前輩們，於酷暑時節，頂著豔陽，東奔西跑至各警察分局應訊，浪費珍貴司法資源，耗竭員警與檢察官的工作時間，只是在遂其嚇阻我正義力量的鬼魅伎倆。然而司法再度戳破違法者編造的謊言，檢察官迅即以不起訴結案。違法者也一次次斷送和平的希望。

水的清澈，不在於它沒有雜質，

而在於它懂得沉澱。同鄉會如果能在所有鄉親一起努力下，透過選舉堅持正義公理的新任理監事，而達到讓雜質沉澱的效果，我相信同鄉會的事務，依然能夠恢復過去清澈透明的狀態，恢復以聯絡鄉誼、交流感情、團結力量、互助合作、共謀同鄉福利為宗旨的同鄉會。依道不依勢，依志不依力，眾志能成城，就讓我們所有鄉親一起乘風破浪，攜手努力，為同鄉會的翻轉向上提升，共同開創同鄉會的美好未來。

改變，可以讓
希望成真，夢想實現。

臺灣臺北地方法院檢察署檢察官不起訴處分書

104年度偵字第9109號

告 訴 人 吳紹起
被 告 胡李世美

蔡之貫

上列被告等因妨害自由案件，業經偵查終結，認為應該不起訴處分，茲敘述理由如下：

- 一、告訴暨臺北市府警察局大安分局報告意旨略以：被告胡李世美係臺北市浙江同鄉會（下稱同鄉會）第13屆副理事長，被告蔡之貫則為同鄉會第14屆理事；詎渠等2人竟共同基於妨害自由之犯意聯絡，未經告訴人吳紹起即同鄉會第14屆理事長之同意，即逕於民國104年3月23日上午10時許，更換同鄉會位於臺北市大安區羅斯福路3段277號2樓之會所門鎖，以此妨害告訴人行使進出會所之權利。因認被告涉有刑法第304條第1項之強制罪嫌。
- 二、按犯罪事實應依證據認定之，無證據不得認定犯罪事實，刑事訴訟法第154條第2項定有明文。次按認定不利於被告之事實，須依積極證據，苟積極證據不足為不利於被告事實之認定時，即應為有利於被告之認定，更不必有何有利之證據。又告訴人之告訴，係以使被告受刑事訴追為目的，是其陳述是否與事實相符，仍應調查其他證據以資審認，最高法院30年上字第816號及52年台上字第1300號判例參照。另檢察官

對於告訴或告發案件，偵查結果無須傳喚被告，已足認為所告事實為嫌疑不足或行為不構成犯罪者，即可逕為不起訴之處分，有司法院院字第403號解釋可資參照。再依刑法第304條之強制罪，須以強暴、脅迫使人行無義務之事，或妨害他人行使權利始克成立；而所謂「強暴」乃逞強施暴，即對於他人身體，以有形之實力或暴力加以不法攻擊之謂，所謂「脅迫」，則係指威脅逼迫，即以言詞姿態脅迫他人，足使人心生畏懼而言；故所謂「強暴脅迫」，均須對人直接或間接為之為限，對物加以暴力則不包括在內，此亦有最高法院85年度台非字第344號判決意旨可參。

三、被告胡李世美因年事已高經警方通知未到場應詢。被告蔡之貫於警詢時固坦承曾更換上址同鄉會所門鎖，惟堅詞否認涉有何前揭犯嫌，辯稱：告訴人吳紹起已遭社會局註銷，不是同鄉會第14屆理事長，無權管理同鄉會事務，卻非法占用同鄉會所，阻撓會務，伊等數度要求告訴人將同鄉會所交接還給理事會，均遭告訴人拒絕，經理事會同意，伊才去換掉門鎖，換門鎖並不需要徵得告訴人同意等語。經查，告訴人雖提出102年8月臺北市人民團體負責人當選證明書影本，以證明其為同鄉會第14屆理事長，任期自102年3月31日起至105年3月31日止，有權出入同鄉會所之事實；惟觀諸卷附之臺北市政府社會局104年3月16日北市社團字第10433686300號公函行文被告胡李世美之內容，可知同鄉會第14屆理監事選舉決議業經最高行政法院裁定撤銷，臺北市政府社會局已於103年12月31日撤銷相關登記在案，同時要求同鄉會不得再以告訴人為第14屆理事長名義對外行文；準此，告訴人以同鄉會第14屆理事長身分自居，認被告2人所為需事前徵得其同意乙節，是否有據，已有疑問。遑論被告2人所為更換門鎖行徑，確係經被告胡李世美召集同鄉會第13屆理事開會進行討論後，決議授權由被告蔡之貫代表理事會執行取回會所及相關財產之事務，另由被告胡李世美表明104年3月23日當

日因故不克前往、授權被告蔡之貫全權處理交接會務事宜等情，此有104年3月17日同鄉會第13屆理事會第3次會議紀錄及被告胡李世美書立之104年3月20日授權書等在卷可稽，核與證人胡大興即與會之同鄉會理事證述：同鄉會理事會依據最高行政法院終審裁定文及社會局公函內容，開會決議授權被告蔡之貫更換門鎖，無須經告訴人同意等語相符；益徵被告2人所為更換門鎖之舉，除有憑據之外，亦係為保障會務順利交接，尚難謂出於妨害人行使權利之主觀犯意，自不得逕入渠等於強制之罪責。佐以被告蔡之貫於更換會所門鎖之際，告訴人並未在場，此為告訴人所不否認；足信被告蔡之貫客觀上亦未對告訴人有何施強暴、脅迫之行為，要與刑法強制罪之構成要件有間，自不得遽以告訴人之單一指訴，即作為不利於被告2人之認定，而繩之以相關之罪名。此外，復查無其他積極證據足資認定被告2人有何上開犯行，揆諸首揭法條、判例、解釋及判決意旨，應認其等罪嫌均尚有未足。

四、依刑事訴訟法第252條第10款為不起訴之處分。

中華民國 104 年 5 月 16 日

檢察官 郭 郁

本件正本證明與原本無異

告訴人接受本件不起訴處分書後得於七日內以書狀敘述不服之理由，經原檢察官向臺灣高等法院檢察署檢察長聲請再議。

中華民國 104 年 5 月 27 日

書記官

李瓊芳

照護退役軍人——榮民

月 古

是國家、政府、總統的責任

「老兵不死，只是凋零而已。」這是二次世界大戰，美國名將麥克阿瑟將軍的名言。

總統馬英九四月九日，接見「美國海外作戰退役伍軍人協會」總會長史饒德（John W. Stroud）伉儷等一行，對退役軍人（榮譽國民）國家社會貢獻表示肯定。強調，軍人在歷史與社會上都扮演無可取代的角色，所以，照護榮譽國民是國家、政府及總統的重責大任。

馬英九總統接見時致詞

今年（一〇四）適逢二次世界大戰結束即對日長期抗戰勝利七十周年，雙方軍事合作源遠流長，尤其在二戰期間達到高峰，美國政府不僅協助我國贏得戰爭，更展現出堅定的友誼。

例舉：當年美國陸軍駐華第十四航空隊，我國稱之「飛虎隊」，提供我有力空中與地面支援。今年我國舉

辦抗戰勝利相關紀念活動，除將邀請陳納德（Claire Lee Chennault）將軍的外孫女凱樂葳（Nell Calloway）等飛虎隊成員及家屬來華，也將展出當年T-6驅逐機的仿製模型，以紀念這段重要歷史。

強調：中國在二次大戰期間，可說沒有勝算的情勢下，與日本鬼子奮戰八年，國軍總計戰死戰場有三百六十五萬人之多，軍民死亡高達二千萬人以上，是中華民族歷史上規模最大，死傷人數最多及影響最大的一場戰役，也因為中國堅持抗戰，對日本鬼子不妥協，牽制了至少八十萬日本陸軍與大量的日本空軍，使他們無法全面投入太平洋戰爭，抑或前進中東地帶與德軍會合，大大影響了後來的戰局，這是明眼人一看便知的。

對退伍軍人（榮民）的照護

話說政府對退伍軍人（榮譽國民

）的照護政策，總統馬英九特別強調，軍人在歷史與社會上都扮演了無可取代的重要角色，因此，照護退役軍人（榮民）是國家、政府及總統的責任。我國榮譽國民有四十一萬餘人，每年也編列了一千二百多億的預算，從事榮民就學、就業、就醫、就養及服務照顧等服務工作。

總統馬英九肯定退伍軍人（榮民）對國家社會的卓越貢獻，即強調政府將在各方面照護軍人的福利，讓他們以身為軍人為榮，盡心盡力保衛國家。

檢討與建議

其一：是四年以前吧！總統馬英九曾意外責怪，有退役空軍上將在大陸說兩岸都是「中國軍人」。暨二年前未經會詢輔導會的意見，隨隨便便拿掉大部分吃終身俸軍人的年終獎金，這兩件事情都讓許多退伍軍人不滿。方才有九合一選舉的慘敗，這教訓真的是一針見血；您該懂了吧！主政者應以民為本。

其二：去年九合一選舉慘敗，馬總統實在無須更換行政院江院長，更無必要辭去黨主席的啊！馬政令無法

推廣，也是因為李登線人脈的台灣化「偏安」政客，以「條件交換，關門協商」的分贓方式，無法紀干預馬總統的行政權、行政命令所使然。

其三：建議不要迷信學者，要知

道台灣學者絕大多數過於親美，甚至是買辦學者之流，更要百分之百恢復信心。馬總統在一九九四年起任法務部長，一九九八年起當選台北市市長及二〇〇八年選上總統後的掃黑金、三

通直航等不是因很有魄力嗎？更因為能全民服務，得到全民讚許嗎？馬總統不要忘記了自身的口碑啊！

我國先聖先賢為中華民族五千年來 建立累積的文化價值及學術思想精養研究

孫雄飛

道統與經義

國父孫中山先生發明三民主義，以繼承我中華民族之道統為己任，乃使我五千年民族文化歷久而彌新，蓋我中華文化之精華，盡攝於此也。

中庸是「本體論」，而大學則是「方法論」，乃是我們中華民族四千年來古聖先賢遞相傳習的「道統」。

孔孟學說精深博大，以仁愛為中心，其所以歷劫不磨，光輝永耀者，更在立自行事的修養，倫理道德的規範，與經世致用的精神，故不僅為我國學術思想的主流，抑且為興繼絕，扶顛持危，實現「天下為公」的大道

，數千年來涵濡孕育，深入人心，成為中華民族悠久博厚的歷史文化。

恢宏孔孟學說的義蘊，闡揚三民主義的本質，使全體國民，對我們歷史文化的一貫道統，都有真切的認識，從而在日常生活中，信守不渝，篤實踐履。

我中華民族文化，歷五千年而業益光，道益盛，不惟無人能予以搖撼摧夷，亦且愈經搖撼摧夷，愈見其剛健煥發而可大可久。

三民主義文化，是承接堯、舜、禹、湯、文、武、周公、孔子的正統心傳，每一個人在接受了三民主義倫理、民主、科學的薰陶之後，就能成

為一個頂天立地的真正的中國人。亦就能實踐自己、對民族、對歷史的責任。

孔孟學說為民族文化之精髓，倫理道德之規範，數千年來，由於世代先賢之慕義向道，篤信力行，「見利不虧其義，見死不更其守」，用能不斷創造成仁取義，扶傾持危之輝煌事蹟，使我國家民族歷經變亂而屹立不移，而我悠久綿延之歷史文化，亦得發揚光大，深植人心，蔚為維護倫理道德之干城與重振民族精神之動力。

儒家學說是中國傳統文化的基礎，中國人都繼承了這個偉大傳統，而且都以這個傳統為榮，但是儒家思想

是一種倫理學說，而不是一種宗教。

孔孟之學，類皆簡便易行，見微知著，唯有見得真切，做得真切，一擱一掌血，一棒一條痕，步步踏實，事事認真，有一句話講一句，做一件事算一件事，決不存一點虛妄作偽之心，亦做一件自欺欺人之事，才能實現教育的崇高目標，亦即孔孟之徒的最大任務。

不侮鰥寡，不畏強禦，與人為善，責己以嚴，就是中國歷史上固有的傳統精神。中國文化傳統思想，就是孔孟之道。它是既不偏於唯心亦不倫於唯物，不僅要好學求知，而且要力行求仁。

我們乃是實踐中國「天下為公」的傳統思想，乃是實踐中國固有文化繼絕世，舉廢國，濟弱扶傾，救人救世的國民革命。

我們中國傳統的思想，不僅是天地定位，萬物並育，而且是繁衍綿延，生生不息的。

孔孟學說，決不如宋儒空談性命，徒說仁義，而與人生的實際生活脫離的，而且它是知行合一，心物並重的哲學。但是這並非說是要反對研究性命之學與仁義之說，而是說，更要

能體察其性命的原理與發揮其仁義的功能，就是其研究要重在實踐篤行，貴能學以致用。

孔孟之學乃是知行合一，心物並重的哲學，亦多立身行事，修己治人的準繩。

孔孟之教育宗旨，尊德性而道問學，極高明而道中庸，不欲託之空言，而在見諸行事，一切道德信條，皆期其能實踐於日常生活之中，故曰：「庸言之信，庸行之謹，有所不足，不敢不勉。」用能孝友於家，忠愛於國，實現老安少懷均和無傾之社會。

所謂「時」，就是要不斷地進步，具有革新性與時代性。所謂「中」，就是遇事要做到不偏不倚至當不移的境界，具有科學性與合理性。即是要我們日新又新，止於至善，致廣大而盡精微，極高明而中庸，允執厥中，勇猛精進，以創造新的生命，完成新的事業，實現至美至善的目標。

研習經書的目的，根本在明乎善而誠乎身，窮其理而致其用，斷不是要大家懷其文而忘其義，所以不必強記博誦，工於文詞，倒是要大家能夠慕義向道，裨於實用。

我們不能泥古，但亦不必怕人譏

諷為復古，而就忽視了經書，甚至諱言經書，我們若要保存和發揚中華文化，就應該以經書為我們文化的基本教材。

禮與樂

禮樂是公眾道德，和人性發育的基本，也就是古人所謂「仁近於樂，義近於禮」的政教之原。

樂是什麼？樂是節，唯其節奏和諧乃成其音樂高美，而樂之節奏與禮之節度，就其意義與作用而言，實在是一個東西，所以我們要知道一定要知樂，要尚禮一定要重樂。

純正高尚的音樂，可以陶冶性情，敦厚風化，慰藉哀怨，激揚志氣，使一般人的精神有所歸宿調劑，而消除種種禍亂於無形，更能使整個社會煥發生機，漸漸而向上發揚，其有助於政教的實施與革命的進展，效力為顯著，古人無論治國教人，禮樂就是首要的兩件事情。

在樂的方面說，至少要使每一個國民都能夠唱國歌軍歌。在禮的方面說，要使每一個國民都能夠踐履國民守則，都能夠過整齊清潔的新生活，也都知道聞國歌肅立，對升降國旗注

目敬禮，這就是我們最低限度的要求。以育樂兩篇為藍圖，以新生活為起點，實現繁榮進步，禮節樂和的社會生活。

藝術

我們建設民生主義社會，要注重文藝，也要注重武藝。

人生最高尚的娛樂就是藝術。中國古代的教育，以六藝為本。六藝就是禮、樂、射、御、書、數、文藝與武藝都包括在內。

書畫兩者是相通的，能畫的人必能書，並且能書能畫的人，又往往長於雕刻。古人說：「志於道，總於德，依於仁，游於藝」美術的最高境界便是智德合一，身心和諧的境界。

一個國家的文化，從國民的娛樂上考察，才看得親切，看得顯明。寫字與作畫，必須筆力貫注，而後神情才會活潑。我們不能以個人修養為止境，必須把美術教育普及於一般國民。多欣賞天然的景物，可以啟發開拓偉大的胸襟，涵養高尚的德性，古人謂太史公文章之雄奇即得力於遊覽名山大川。

從中國歷史上來探討，政治與社

會發源於禮，文學與音樂發源於詩，這發源於詩的文學，乃是傳達思想與情感的一種藝術。因為文學是思想與情感的傳達者，所以它必有充實的內容，因為文字是一種藝術，所以它必有其優美的形式。

學術的講授與政治的變遷，息息相關，不獨思想的改革，直接影響社會風氣和政治風氣，即文學的改革，亦發生重大的效果。古人說「文學之變與政通」在歷史上不乏其例；漢魏之間，輕篤行，重辭藻，士氣從此趨於澆薄，唐末宋初，文禮反於質實，則力行實踐的風氣因而復興。

中國是一個博大的國家，又有悠久的歷史。各地域、各宗教、各階層對於文學都有他的貢獻。我中華民族愛和平，尚忠信，所以無論是故事和傳說或是詩歌和戲劇，都有其樸實的內容和真摯的情調。

軍中文化藝術的工作，是教兵勵士氣的重要事之一，必須藉助於高度智慧的藝術活動，才能把政治工作做好。

軍中文藝工作的目的，就在陶冶性靈，發抒情感，調節身心，宣揚武德。

季世華的詩

沁園春·東輝閣

明月晶瑩，傑閣輝煌，恍若翠堂。喜看橫湖水，清波蕩漾，噴泉奏樂，喜氣洋洋。耀眼霓紅，環燈齊放，車水馬龍保永康。迎騷客，旅人揮椽筆，翰墨流芳。遙聆歌舞悠揚，看男女長幼喜徜徉。望勝景處處，紛呈異彩，燈紅酒綠，滿目琳琅。盛世欣逢，和諧社會，氣朗風清沐日光。歌華夏，國強民富裕，地久天長。

長白山天池

三江源始局占先，喜見天池萬象妍。麗日晴和仙境幻，彤雲驟聚妙姿玄。巍峨疊嶂真如削，縹渺流霞瞬息遷。火井殘痕堪駐足，陸離光怪五洲傳。

■溫嶺 季世華

笨鳥何不慢飛

沈國楨

多年前，在《中央日報》副刊上看到一篇短文「笨鳥何不慢飛」。作者是聞見思先生，讀來發人省思，至今仍記憶猶新；現在台灣政局，台北的天空，就為天空上有太多的「笨鳥」亂飛，亂了方向，帶來了台灣社會嚴重危機，前途茫茫。

聞先生說平生最怕遇見那些「愚而好自用」的人，說話強辭奪理，做事蠻橫霸道，自以為是。「愚而好自用」的人，也許就是孔子所云：「一言喪邦」的人。天下的大事小事，十之八九都壞在這些人手中；在中外古今的歷史上，達官貴人，以及身邊的老友，這樣的人，委實很多。我對愚而好自用的老友，也許可以說一句「老兄何必太固執」，對愚而好自用的達官貴人，有時也許會說一句「閣下真是有原則的人」或是一「閣下確能堅持己見，貫徹主張，真是可佩」；明知對方正朝錯的方向走，還是說些鄉

愿話。因為愚而好自用者，普天之下，滔滔皆是，毅然說了又有何用？徒然開罪對方，還不如討個歡喜。

作者並引述當年台北四大名嘴之一的王大空先生所著的《笨鳥慢飛》九歌出版社乙書，書中王先生把天下人分為四類：智而勤、智而惰、愚而勤、愚而惰。王先生認為懶惰的人，不論為智為愚，都是社會的定安力量，決壞不了事。但是人一勤快，就往亂出主意，增多是非，弄得天下大亂，尤其是愚而勤的人為害最烈；人數一多，天下必然為之大亂。因此作者聞先生說有句俗語：「天下本無事，庸人自擾之」，許多國際紛爭中，人間煩惱，都是許多「愚而好自用」、「愚而勤」的人「庸人自找」的。假如人人少生是非，相信天下會比較太平一些。

最後作者聞先生認為笨鳥如能慢飛，可以使你引發會心的微笑。但如

果笨鳥固執而不肯慢飛，會令人感到一陣心酸和懊喪。社會原本是不完美的，但令人遺憾的，就是愛逞強而不肯慢飛的笨鳥，竟然那麼的多！山高月黑，水深浪急，我為笨鳥著急，我為社會擔心，笨鳥何不慢飛？笨鳥何不慢飛！

以上這篇聞先生的短文，今再讀之，令我感慨傷情，真的是不幸而言中；當前台灣政局和社會一切亂象，就是因為「愚而好自用」「愚而勤」的太多，自從李登輝主政的十二年，和陳水扁執政的八年，以及馬英九的七年中，長期以來就是因為這些笨鳥（政客）多、主意多、亂了方向，例如六次修憲，把中華民國憲法弄得面目全非，核四停又復建，現又完工後遭封存，國庫流失。全能的李遠哲「教改」，愈改愈亂（教改像月亮，初一十五不一樣），庸人自擾。兩岸政策「戒急用忍」「積極開放，有效管理」，搖擺不定，三通不通，加上不當「金改」圖利財團，搞得台灣經濟和兩岸危機，失業高，抗議多，自殺事件上升，政黨對立，族群失和，官商勾結，總統家族貪腐，台灣「正名

「去中國化，反服貿，占領立法院等等，造成社會不安，這些都是「愚而好自用」「愚而勤」的「政客」領導

下的不幸結果。因此奉勸從政者，尤其是國家和地方首長，要切記「笨鳥何不慢飛」？如果認不清方向，盲目

寬恕仁厚，團結合作 金國銓

記憶是歷史，服務是生命，先賢前哲留下了一件件歷史的記憶。

浙江人與社會的正義和諧發展，秉承先賢前哲的風範。

浙江人都能體悟放下的淡然大氣，儘管這條路未來可能有曲折、有風波，但是我們相信以過去的經歷，我們都能堅定信念，共啟繁榮之門。

台灣，「最美的風景是人」，但也越來越常見另一種「風景」，「物質慾望」的猖獗，「不問是非，只問誰的聲音大」，邪論往往壓抑了正論的意見，少數人享受著過度呵護和高高的發言比例，這種態度常見於各種公益領域，把服務業變成了吸金的技倆。

我們一直堅持從法的立場，力求

公正、公理，六年來，受盡不合理的奚落，不合理的責難與待遇。經歷台北地方法院、台灣高等法院及最高法院判決獲勝，勝利是屬於真誠、真理、真心的鄉情改革者與創新者。

可是有些從事法律人員，居然旁門邪步的玩弄法律，台北市政府訴願委員會竟然不理具有絕對權威的三審定讞，我們還是從法的立場具狀告發台北市政府市長「郝市長」，經過冗長的三審，他們又敗了。

今年五月二十三日，金華七縣市聯誼總會總會長陳和貴先生在歡迎金華市黨委書記蒞台參訪的宴會時刻，一再對我表達問候感謝誠意，殷切的說希望能由其出面邀請雙方談談。

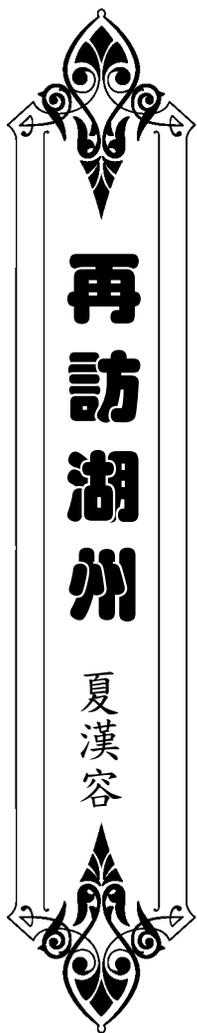
如何維護雙方關係需要的氛圍，

的帶領台灣二三〇〇萬子民，忽東忽西的亂飛，台灣四面是海，一旦筋疲力盡，掉落山高月黑，水深浪急的海面上，大家不就全都跟著倒楣了嗎？為政者不可不慎。

才有利於探討彼此在寬恕仁厚，團結合作，和諧發展的框架，支撐有內涵，更明朗的雙方關係發展基礎。

我感於陳先生的誠意，轉達浙江同鄉會第十三屆理事會，我相信，浙江同鄉會第十三屆理事會在副理事長胡李世美女士的領導下，一定會開大門走大路，讓浙江鄉親懇談，希望雙方走入青山綠水，擁抱鄉親、鄉情，彼此「寬恕仁厚，團結合作」，正如最近流行的一句話，不要等到路燈熄滅的時候，你才感覺到它的可貴。





前言

去(二〇一四)年九月應邀至浙江省湖州市參加第二十八屆全國百齡杯及浙江省第三十二屆百齡杯橋牌賽，兩項比賽從九月八日起至十四日止，長達一週之久，需要很多的體力及腦力始能完成比賽。故情商內人同行，她在杭州辦點私事，當我比賽時，她個人就在湖州市區內自由行參觀景點，比賽完畢後同遊德清縣莫干山風景區，並至杭州拜訪親友，一舉數得，不亦樂乎。

橋牌比賽

魅力獨特的橋牌是一種激盪腦力的智力遊戲，被譽為「腦力的高爾夫」。此次參加全國邀請賽的四十支隊伍中，有四支來自台灣，占了全部隊伍的十分之一，其它來自中國各省市區，港澳地區，以及美國、加拿大華

人，每隊賽員六人，全部參加人數約二百五十人。比賽成績台灣四隊未能進入決賽。但橋牌像一條紐帶，因為這一共同的愛好，把兩岸和全球華人的心更緊密地連在了一起。

第二場比賽是雙人賽，邀請對象是浙江省及所屬市，地各界知名人士，國家機關幹部、教育、文化、科技界高級知識分子和香港、澳門特別行政區和台灣地區的橋友參加，共有二百餘人，經兩天塵戰，很幸運得到第四名，差強人意，總算不虛此行。

湖州見聞

這是我第三次來到湖州，每來一次均看到城市的發展，觀光區的亮點，人民生活水準之提升，工商業的發達，處處令人讚嘆。湖州市是環太湖地區唯一因湖而得名的城市，自搶以來素有絲綢之府、魚米之鄉、文化之邦的美譽。

從蕭山機場乘大客車約二小時即抵達湖州市，住進東吳國際廣場內之白金五星級開元大酒店，接待人員熱情，貼心服務，有賓至如歸之感。酒店地上六十層，各項設施齊全，前景不可限量。

城市的發展成就了建築的高度，而建築高度往往成為城市的標誌，如上海金茂大廈，以擎天之態，照亮浦東風華，東吳國際廣場自湖州城心崛起，以二八八米凌雲之勢榮登長三角第一雙子高塔，超越此前所有，承載著湖州新的驕傲。位於東塔六十層設立之豪華觀光區，三六〇度俯瞰全城風光。龍溪之水、飛英觀絕、仁皇勝景、苕霅水韻、濱湖攬月等湖州八景乃至太湖美景盡收眼底，五光十色盡享絕美體驗。橋牌比賽場地就在此處，比賽時專心打牌，空檔時極目視野，巔峰之處，人生境界傲然開闊，其樂悠悠。

東吳國際廣場之「東京珍藏館」，座落於酒店一樓，近四〇〇〇平方米展區氣勢如虹，匯集著各類珍奇異寶，琳琅滿目。上沿五千年中華藝術結晶，又聚現代工藝最高水平，古今相兼，中外共融。匯民族、歷史、生

態諸層面，廣納稀世珍寶新疆和田玉、玉石雕刻件、陶藝、銅器、木藝、書畫、絲綢等眾多藝術收藏門類，可以說是長江三角地區最具藝術特色的藏館之一，值得遊客住腳鑑賞。

湖州名勝風景甚多，內人在我比賽橋牌時，她只好獨自抽空到處走走，除觀賞名勝古蹟外，並與當地人士交談瞭解風俗民情。湖州太湖旅遊渡假區，是值得一遊之處。月亮酒店是環太湖首家水上白金五星級酒店，全稱是「中國湖州喜來登溫泉渡假酒店」。創意來源湖州本土資源中極具代表性的「珍珠」這一要素，加以演繹，其整體外形是一枚簡單大氣的指環。近看像一串珍珠項鍊，把散落在湖州各地的文化資源匯成一串，遠看又似水滴，把湖州縱橫交錯的江、河、湖、溪凝結起來，淋漓盡致地展示了湖州江南水鄉無限風情和吳越文脈的歷史積澱。太湖明珠高一〇〇米，寬一一六米，集觀光、表演、酒店、美食、購物、娛樂綜合服務於一體，是太湖旅遊及區的標誌性建築。在住的酒店後方龍溪港有遊艇碼頭，和幾位橋友相約夜晚搭乘湖州市首席龍船，船滿載著遊客，盡情享受水景風情

，當遊船靠近月亮酒店近處時，眾人驚叫酒店造型，燈光之美，夜色迷人，真是人間美景。

湖州小吃

湖州小吃非常有名，二年前在中山北路國賓飯店對面曾開設一家湖州美食店，但不知何種原因已歇業。因此來到湖州必定要抓住機會到城區內老街品賞一番，以免人生遺憾。老街夜晚人潮擁擠，車水馬龍，幾乎家家處館高朋滿座。茲介紹四大名點如次：丁蓮芳千張包子，中華老字號，湖州傳統特產，起源於清光緒四年（一八七八），選用精豬腿肉配以開洋、干貝、芝麻、筍衣等拌成餡，以千張豆皮包之，並用綠豆粗粉絲切短共煮而成，特點是肉嫩而不膩，鬆軟可口，香濃汁鮮，絲粉白而粗，柔軟爽滑入味，是一道特色風味小吃，曾獲國家優質產品「金鼎獎」。

周生記餛飩，由商人周濟相於民國二十九年創立，其所以能久占市場，主要因素為選料講究，餡心主料為新鮮精肉，配料有開洋、筍衣、黑木耳等精緻而成，該餛飩皮薄餡多，色澤光亮晶瑩，口味鮮香爽嫩，色香味

形俱佳，被譽為「水晶之寶」。

諸老大粽子，始創於一八八七年（清光緒十三年），創始人諸光潮，首創長型嵌餡粽，店名「諸老大粽子」故名，有火肉粽和豬油細沙粽兩種，甜粽赤豆與重糖板江黑白分明，細沙夾玫瑰露，又糯又香。火肉粽肉味鮮嫩，香糯可口。一九八九年獲全國食品評展「金鼎獎」，被譽為「粽子狀元」。

震遠同「茶食三珍」，玫瑰酥糖、椒鹽桃片和牛皮糖，被稱為「茶食三珍」，玫瑰酥糖口感鬆酥滋潤，滿口甜香。酥糖的核心呈玫瑰色，入口即化，油而不膩。那椒鹽桃片甜中帶鹹，鬆脆上口。牛皮糖色澤金黃，清香爽口，食不粘牙。

遊莫干山

橋牌比賽完後，與親友相約暢遊莫干山，一了宿願。莫干山位於德清縣西部，全國四大避暑勝地之一。莫干山山巒起伏，風景秀麗多姿，總面積四三平方公里，中心景區近三平方公里，最高峰塔山海拔七二〇米。莫干山雖不及泰山的雄偉，卻以綠萌如海的翠竹，清澈不竭的山泉，星羅棋

布的各式別墅，四季各異的迷人風光稱譽江南，被譽為「清京世界」。莫干山以竹、雲、泉「三勝」和清、靜、綠、涼「四優」蜚聲海內外，贏得「天下雅秀」和「江南第二山」之美稱。

懷著愉快的心情從德清縣城租了一部行旅車，在前往途中，碰上馬路在整修，塵土飛揚，使人氣悶，到了山上，空氣新鮮，綠樹成蔭，精神為之一振，景點很多，因時間有限，司機先生建議參觀五處。筆者最感興趣者有二處。一是武陵村，地處金家山屋脊頭，與別的建築群相距甚遠，有如世外桃源。武陵村一號樓名松月廬，因其庭前種有松樹，陽台呈半月形而得名。蔣介石和宋美齡在此居住過，是他們的行館，曾多次來到此處，有記載的至少有三次。第一次為一九三一年春天，蔣登上民國大總統寶座，然而遇到黨元老胡漢民的反對，心中十分焦急。在軍事上第一次反共剿匪又慘遭失敗，一連串的挫折，使他一籌莫展。來到莫干山與有關人士，共商國家大計。蔣公第二次上莫干山是一九三七年，那是清明節後不久，剛在杭州結束了與周恩來國共合作談判，與蔣夫人一起，到莫干鎮憑吊

黃郛，隨後便坐轎子上莫干山行館小憩。第三次上莫干山為一九四八年七月，這時蔣政府已處於風雨飄搖之中，隨著國共和談破裂，在軍事上，國民黨節節敗退，在經濟上，財政赤字已達九百萬億元，已比軍事、政治危機的威脅更為嚴重。為此他決心上莫干山召開秘密會議，研究幣制改革，以挽救時局，唯天不從人願，會後四十天招致經濟大崩潰，被譏諷為最失敗的一次會議。二是毛澤東紀念館，原是皇后飯店，館內佈置全是毛的有關照片及豐功偉業史蹟。一九五四年三月，毛澤東在杭州主持制定第一部憲法期間，曾上山並寫下了一首詩——「翻身復入七人房，回首峰巒入莽蒼，四十八盤才走過，風馳又已到錢塘。」參訪完了這二處，百感交集，引證了「成者為王，敗者為寇」這句俗話。

橋友之光

參加橋賽之橋友年齡限定六十歲以上，很幸運認識一位湖州橋友，他名叫金維恆，年高九十一歲，非常健談，性情樂觀。在情人節前夕，社區為十對金婚老人舉行浪漫的七夕節金婚慶典。金老與八十七歲愛妻牽手六

十三年，是一對名副其實的「鑽石婚姻」。兩位老人都熱愛運動，分別獲得「全國健康老人」與「浙江省健康老人」稱號，同樣是一對名副其實的「健康夫妻」。兩位都是老師，為嘉興的教育事業奉獻了畢生的精力。金老寫鑽石婚感懷裡有這麼兩句話：兒孫皆出道，新院綠蔭籠，地久天長願，凌雲比翼鴻。他說讓愛情保鮮的秘方是「始終信任彼此，始終相互支持，始終相互理解」。

後語

湖州七天之旅，首要感謝內人盛克賢之相持，讓我定下心來無後顧之憂，完成橋牌大賽，也會見了許多老橋友，同時遊覽了名勝，品嚐多種美食，各方面收獲，人生還有何求？湖州幾年的翻天覆地轉變，果真應驗大陸常用語：「一年一小變，三年一大變」，想必今後的發展更無可限量。

副理事長參與蕭山同鄉會

懷谷

成立六十週年慶祝大會致詞記

郭理事長、何部長、全體蕭山鄉親及樓塔細十番藝術中心，大家安好，世美有緣參加如此盛大而又溫馨感人的蕭山同鄉會六十周年慶祝大會。

剛才聆聽何部長與葉主任報告，令人肅然起敬，強調此刻是「參觀、考察、學習」，何部長的心態平和且低調，但葉主任的一番詳實報告，真實鏗鏘有力，將蕭山區的人口結構清楚在地戶籍與流動人口的比例以及對文化創意與科技產業、農產成品，都能一一詳盡說明，進步現況更與台灣地區做詳細比例，強調透過鄉親相互交流互訪，針對彼此共同利益，尋求擴大合作的各種途徑，符合彼此和平與發展。希望在台灣的鄉親常回蕭山看看蕭山區級政府與蕭山同鄉會的雙邊關係，各縣不同的性質與內涵相互之間不是「等距」的關係，而是「適距」的關係，真是值得我們的反省與警惕。

居台的浙江各縣市的同鄉鄉親，

於一九四九年隨國軍來台者眾，時光流逝如水，部分鄉親思親情切，先父胡維藩立法委員於一九六七年八月會同創會理事長俞叔平暨祝紹周、徐柏園、陳肇英、倪文亞、謝冠生諸前賢

籌建台北市浙江同鄉會，因台北市改制，先父胡維藩立法委員擔任台北市改制後浙江同鄉會第一屆同鄉會理事長，鑒於浙江同鄉會寄居台北市南昌街菸酒公賣局房舍，乃於一九七七年春，理監事聯席會議決議籌購會所，以資因應。經理事長胡維藩先生與全體理監事協力勸募，卒於同年七月以新台幣伍佰餘萬元購得羅斯福大廈二樓新建房屋為會所，沿用迄今，令人遺憾的是，浙江同鄉會購置新會所後不久，理事長胡維藩因公南下高雄備極辛勞，不日因病仙逝，經同鄉會理監會決議設置「凌雲堂」一座，獲理事湯于爽大力支援，為胡凌公雕塑一座銅像，銅像下方傳略由張行周先生撰文銘記。「據聞」浙江同鄉會一理

事長」葉先生未經大會同意，擅自將「凌雲堂」移置浙江同鄉會「花園公墓」，思之，似欠圓融。

郭驥為黨國元老，繼任浙江同鄉會理事長，矚念浙江鄉親孤寡，死不得其所，乃募款籌購台北縣小格頭山坡地一方，因規劃籌建浙江同鄉會「花園公墓」費盡心思。於籌建期間，先生於百忙中多次邀約吳昌濤、應昌期、殷之浩、王紹培洽籌經費受先生熱忱感召，各盡綿薄。「台北花園」公墓建立之初，決議免費提供凡入會之鄉親會員，得有百年安身之地。

浙江同鄉會與浙江旅台各縣市同鄉會關係濃厚，基於同鄉感情，常相聯絡，互為呼應。郭理事長斌偉先生長年親炙先總統 蔣公薰陶多年，自一九四六年即擔任蔣公首席侍從官，我們身為 蔣公門生，革命情感濃厚堅實，郭理事長退休後仍為蕭山同鄉會服務，精神可嘉，世美與有榮焉。

樓塔細十番是一支民間樂曲，曲

調清麗高雅而是表達人們期盼風調雨順的美好願望。悉樓塔細十番會將赴士林 蔣公官邸盛大演出，士林官邸此刻正菊花展覽，賞菊人潮有幸一聆

樓塔細十番的豐富樂章，樂聲如天籟傳音，菊花姿儀萬千，相為襯托，必將廣獲掌聲與讚嘆。

樓塔細十番得能來台演出，浙江

五月五日歡慶端午

朱永霖

體認端午節的重要意義

又是粽葉飄香的日子，一年一度的端午佳節，即將到來，首先筆者要祝福我中華民國，國運昌隆民安，風調雨順安樂；也要祝福我浙江老鄉親佳節愉快，也願全國國民都能享受一個物阜民豐的端午佳節。

或源起於龍的圖騰的祭祀。話說無論怎麼講，端午節確實是最具有中國文化的一個節慶，全地球上也只有中國人會以各種多彩多姿的方式來歡慶端午佳節。

古人重視端午節道理

端午節的由來

每年農曆五月五日，今年陽曆六月二十日是端午節，是和春節、中秋節並列為我國最重要的三個節慶日子。「端」解釋「初」的意思，五月初五也稱端午，又因天干地支逢午，是故名稱「端午」。端午節的來由，雖然與紀念愛國詩人屈原的傳說有關係，但從端午節的許多習俗來看，端午節更可能源起於古人驅除瘟疫的習俗

從現代人的眼光觀察，古人重視

端午節確實有他的道理存在。原因在衛生條件欠佳的農業社會裡，五月過後天氣逐漸炎熱，不僅蚊蟲孳生，易容發生傳染病，甚至蜈蚣、毒蛇等常危害眾人的生命，所以古人常稱五月為「百毒月」。由此，古人乃以插菖蒲艾草、掛香包、喝雄黃酒等習俗，要求人們注意環境衛生與避免病疫，表示古人謀求生命健全的苦心和智慧

省旅台灣同鄉聯誼總會副總會長，亦即是蕭山同鄉會榮譽理事長樓文淵鄉賢之密切協調，功在鄉情。謝謝蕭山區領導蒞台作親切與親密的交流，更謝謝在座各位鄉親參與，並祝福身體健康、萬事如意！

啟發。

隨著時代的進步，祛瘟避疫已不必再強調艾草或雄黃酒，可是端午節的現代意義，仍然在於警告人們必須重視衛生與疾病防治。近年來的 SARS 與最近韓國的 H5N1 和禽流感等傳染病，對人類生存的威脅，卻凸顯了改善環境，剋制病毒流行的重要性。換言之，若是說傳統端午節旨在去五毒，那樣現代人在文明進步之後，更應該重視「心靈保環」，要把一切可能引發災難的心內欲念，悲情和仇恨，賦予適當的紓解，唯有這樣，方能彰顯端午節的現代意義。

端午節競划龍舟活動

端午節競划龍舟是主要活動重頭戲碼。不過，賽龍舟早已從救援屈原

，轉型為一種兼具歡樂與競技的民俗活動。在賽龍舟時，每位選手須發揮全力，奮勇向前，整艘龍舟更要講究上下齊心，通力合作的團隊精神。由此，賽龍舟給人們最大的啟示，就是團結奮鬥才起克服外在惡劣環境的考驗，精進為開創一片光明大道。

端午節代表性食品——粽子

端午節最具代表性的食品是「肉粽」，這粽子原本具有特殊紀念意義的食品，在國人的巧手製作下，已成

為既富口味變化又能隨時可品嚐的美食。以筆者口味來說，是母親包的粽子最好吃，其次，是浙江湖州粽子。及至來台後，台灣粽子分為——南粽、北粽之別，對台式口味端午粽子而言；在歷史上流傳已有數千年之久，至時今日，它的香美味，依樣受到大眾的喜愛，除五月五日端午節外，在日常生活中也逐漸演變成三餐，宵夜必備美食之一。

現在，台灣市場銷售率最大宗——傳統台灣粽子（南粽子、北粽），乃

居市售主流產品，其銷售通路除傳統市場外，廟口、夜市及沿街、住家社區叫賣外，經過了近十年來社會生活型態的改變，正以嶄新的企業經營，走入了超商及大型量販店，以全台灣連鎖式的銷售通路，讓消費大眾都可以更便利享受到香噴噴熱騰騰美食。

結語

筆者七老八十，無論歲月流轉了多久，還是樂於享受端午節的節慶氣氛，更祈願所有國人同胞，都能體認端午節的現代意義，盡情歡度端午佳節。

處女皇后

方鶴齡

劉邦滅秦後不幸早逝政權落入呂后之手，她獨斷專權，心狠手辣的掌控朝政，首殺情敵戚妃、趙王如意等……專權當政達十六年，為後世被陳平、周勃所滅。本文略述一段有關惠帝立后事。

惠帝即位時只十六歲，實際大權仍掌控呂太后手中，她為立皇后事，強逼惠帝娶只有十歲，且是外甥女的

張嫣為后。惠帝不但驚異，還非常不滿的抗拒說：舅甥聯姻是違背倫理的，何況年僅十歲，怎麼可以為人妻呢？因太后有獨鍾之私心，無奈的惠帝只有唯命是從。

惠帝對此婚事雖很不滿，但對這位小皇后仍寵愛有加，太后雖常逼同室，希望添皇子的殷切，仍無法達成心願。後宮傳來消息，有王美人懷有

身孕。太后竟生一計，讓小皇后也假裝與王美人同時有孕，如王美人產下一子，就說孩子是小皇后所生，果真王美人產下一子，狠心的太后不但將之佔有，還殺了王美人滅口，惠帝對母后如此心狠手辣，深受嚴重的打擊。從此不理朝政，內心的痛苦，身體漸漸的衰弱，在臥病時召來小皇后，讓她坐在床邊，撫摸著她的小手說：「阿嫣妳長大了，如今的妳似花一樣

，已是富德兼修的大美人，恐要為我凋謝了，最遺憾的是妳我竟無一夜夫妻之情。」說完後緊緊抓住小皇后的手，仰視於她懷著愧疚的心，與世長

辭了。

惠帝駕崩年二十三歲，小皇后也才十七歲，她可憐的作了七年有名無實的皇后。這是有史以來未寵幸過皇

后。在封建時代，女性只能從一而終，何況一國之后，張嫣雖貴為皇后，她滿腹的哀怨，又能向誰傾訴？最後也只能默默的寡居後宮，與冷床、冷被、孤燈相伴，度過淒涼寂寞的歲月，於四十一歲而終。

方孝儒遭滅十族

欣之

方孝儒祖籍浙江海寧縣，字子希，世稱正學先生，他是一位飽學之士，為太祖朱元璋所倚重，建文帝即位時，方孝儒為翰林院大學士，望重一時。燕王朱棣攻陷金陵即帝位，命德高望重的方孝儒，要他執筆起草登基詔書，傳旨孝儒，孝儒竟無懼天威，不睬不理，燕王只好親自召見，並禮遇的勸說，孝儒不但當面拒絕，還將筆棄於地說：「燕賦篡位，死則死耳，昭不可草。」

燕王朱棣大怒，即將孝儒押入天牢待決，又下旨將方的父母也收押，以此脅迫他答應，否則先殺他父母，再不答應殺其妻兒、兄弟姊妹等，孝儒仍強硬的目睹親人先後被殺，竟無

動於衷。燕王最後警告，將會連坐你所有的親屬，以及師長、同學、好友等。可是方孝儒他頑固的愚忠建文帝，視死如歸的眼見至親好友送上斷頭台。根據中國大辭典中的記載，被冤殺的約八七〇餘人，創下有史以來，滅十族的空前紀錄。

燕王這樣意氣用事，為此區區詔書小事，不惜利用帝王的權威濫殺無辜。以古時代至高無上的皇帝，凡是抗旨即欺君，遭滿門抄斬的並不稀罕，但方孝儒這樣莫名其妙愚忠，無顧親朋好友的冤死，盲目的擁建文帝反對燕王，實在太令人費解。

其實朱元璋在位時，太子朱標逝世後，原本屬意精明能幹的四王子朱

棣繼位，由於親信的大臣們，懼燕王專權不易左右，力勸馬皇后改立，始改由十多歲的皇孫朱允炆接位，因年輕不太懂事的皇帝，容易被權臣們控制，因此在派系爭權奪利中，弄得皇家皇族亂成相互鬥爭，被殺、被貶、被流放等，搞得眾叛親離。擁有重兵的燕王也恐遭殃，迫不得已先下手為強，攻陷金陵接掌帝位。

其實這帝皇之爭原本都是朱家的事物爭，燕王稱帝與孫孫登基，對大明的江山並無改變，與方孝儒有何關係？值得他害了八七〇餘人，陪他葬送寶貴的生命。

筆者認為這種愚忠，實在毫無意義，不但無忠可言，還背負了不孝、不義之名。方孝儒所犧牲唯一的代價，只留下殲滅十族的歷史紀錄而已。

婺州四狀元魁首

陳亮

雁鳴

詩云：

一蓑一笠一孤舟，
一個漁翁一釣鉤；
一笑一歌還一哭，
一人獨釣一江秋。

永康狀元陳亮·經典名著

九月十八日晚七時，「凡那比」颶風撲台的先遣部隊——風雨交織中，荷蒙「偉人英語」陳主任怡聲鄉長，親自駕車送來鴻文稿件（笑談古今）乙篇暨轉交家鄉永康毛里強主任所提供的，永康歷代獨一無二狀元陳亮公，寄給胡遠齡理事長收的照片十二張，複印圖片十張，是遠齡兄請陳怡聲鄉長以同宗的身分撰稿的，怡聲兄太客氣，再三說工作太忙，轉交給我，身為總編能再推卻嗎？只得綁鴨子上架，接了。但對「狀元陳亮公」所知確實太欠缺，可謂是一片空白，如撰寫得不好，請見諒。

陳亮狀元家世簡介

陳氏的祖先，系舜帝后裔，姓姬。周武王時，把陳地封給媯滿，媯滿的十世孫媯完開始以封地為氏，稱之「陳」姓。陳亮的遠祖可追溯到東漢的陳實（一〇四—一八七）。陳實穎川許昌人，漢桓帝時為太丘長。陳實的玄孫陳准，晉朝時官至太尉；陳准的孫子陳達，曾任浙江長興令（縣長）。陳達下傳十世，就是陳代的開國之君陳霸先。在陳代的時候，皇室成員中有一支遷至永康，至今后陵村地下還埋有一座皇族的陵墓。永康陳姓分為六支：龍山、墓西、石牛、西門、白岩、前黃等地，后陵葬者是他們共同祖先。

陳亮出生於前黃（今橋下管理處橋頭周附近的前黃殿）一支，約在南宋高宗紹興初年，陳益將其全家從前黃遷到了龍窟山下，此地眾山回環，龍飛鳳舞，風光明媚。陳益的兒子叫

陳次尹，成年後其舅父黃大圭將女兒許配給他。這位新媳婦當時只有十三歲，婚後第二年，即產下一子，這嬰兒生得濃眉鳳眼，目光有芒，相貌非凡。陳益在這孫子出生的前後，夢見一位狀元，叫做董汝能，他認定夢中的狀元就是他的孫子，因此為孫子取名「汝能」字同甫，號龍川，這位陳汝能就是後來的——陳亮。

永康學派

永康學派的創始人——陳亮（一一四三—一一九四），字同甫，號龍川。於南宋紹熙四年（一一九三）五月中狀元，為婺州第一個中狀元者。次年官建康軍節度簽書，溢文毅侯，未及任而卒。

永康學派——事功之學

永康學派是南宋時期與朱熹理學、陸九淵心學成鼎足之勢的重要學術。永康學派——提出了「事功」之學，認為「利者為美之和」，主張義與利一致，反對道學家空談義理。哲學方面：陳亮提出「道在物中，學以適用，行重於知」的樸素唯物主義思想，反對朱熹「道在章句」的復古思想，

反對陸九淵「道在頓悟」的唯心思想。政治學方面：陳亮提倡「學與道合、人與德合」「實政與實德雙修」，認為傑出人物的「實行」是在「實政」中培養出來的。經濟學方面：陳亮反對傳統的「重農抑商」的政策，認為「商藉農而立，農賴商而行」，提倡「農商並重」。軍事學方面：陳亮認為「文武之道」在於兩者的統一，強調文士武夫各有所長，應當相輔相成，相得益彰。文學方面：陳亮在文風激昂雄渾，直抒胸臆，具有鮮明的現實內容，體現了「堂堂之陣，正正之旗」的文風。史學方面：陳亮力主以文為鑑，著作有「書疏」、「中興論」、「酌古論」、「策向」、「三國紀年」、「漢論」、「高帝朝」、「史傳序」等著作。體現史為今效思想。事功之學：根據當時形勢，一是力主抗金，恢復中原。二是圍繞抗金，收復失地。

永康學派——政經理念

財富理念：陳亮認為，財富與仁義並不對立，他強調：仁者天下之公理，財者天下之大命。就整個社會而言，兩者不僅不可缺少，而且互為依

存，互為是前題。農業理念：陳亮認為，保護農民，使其生活穩定，是發展農業的基本保證。一要除苛斂之政，減輕農民負擔；二要妥善解決日趨嚴重的土地兼並問題。財政理念：陳亮提出一系列改革主張，裁減冗雜之費，控制支出增長，實行兵農合一，以減輕財政負擔，擴大地方財政，增加地方儲備，減輕賦稅，增強百姓財力。教育理念：陳亮也是教育家，在長期的教育實踐和理論探索過程中，他提倡造就具有「推倒一世之智勇」的完人，而不是專去作「存天理滅人欲」內省工夫的「醇儒」。人才理念：陳亮大膽抨擊科舉制，資格用人制、蔭補制。提出：訪賢問能，深入考察，嚴格薦舉制度，唯才是舉，德才兼顧，以選拔出真正有用的人才。人格理念：英雄主義、現實主義、唯物主義構成了陳亮的人格理念。後人以「雄才壯志，傲鷺不群，健論縱橫，氣蓋山河」，正是強調他的英雄氣質和本質。

陳亮祭恩師何子綱文

從陳亮在祭恩師何子綱文中，真情實意地表達了對恩師深刻懷念之情

，對恩師的德義讚揚有加。茲抄錄祭恩師何子綱文於後：

嗚呼！以德不力，以義不以勢，此古今之道論。而無力無勢者所藉以安也，公家積數千萬，不可謂無力矣！結姻於朝列，不可謂無勢矣！而甘心自屈於卿之暴有力者，猶不必其勢悖言惡，動不與其較，則之誠心為善，尚不以德義自居，而何向勢力之所在乎？亮之心降而誠服，不可謂無所自也。

方亮未冠時，束書就學於公館舍，公不以凡兒待之，歲時之顧遇，極之殷勤，未嘗不倍於倫等也。其後亮方奔走四方，見公之日常少，而聞公之德義特多。嘗欲進拜公，以示鄉閭知所則效，而因循不果，及之歿與葬，又以部使者之嫌，而不欲自附，使亮取外於公之門，若於公之生死不關涉者，天當知之，非人之過也。

惟公盛德著於平生，懿名諱於晚節，睹後生之自肆，勝前舉之日論，酌斗酒隻雞，忘宙上之宿草，苟此心可表，宜英靈之為存，雖再拜之未償，尚臨見而隕涕。

結語

陳亮狀元公，為我國歷史上著名的思想家、文學家。他力主抗金，窮其一生，喜讀兵書，其書房有聯曰：「大澤龍方蟄，中原鹿正肥」，證明

有伐中原，逐鹿之志。是宋元理學永康學派的創立者。所作詩詞感情激越，風格豪放與辛棄疾齊名。陳亮年未及冠，束書拜叩何子綱門下，在學

畚鄉公益慈善事業的帶頭人

林建華

景寧 毛榮耀

在景寧畚族自治縣，林建華的名字真是無人不知，他是三川控股集團有限公司的董事長兼總裁，說他又是畚鄉公益慈善事業的帶頭人也是一點不假，他捐助給本縣公益事業款項已達到二〇〇萬元，處處受到人們的稱讚。

三川控股集團有限公司是由林建華董事長兼總裁，於一九九五年創立的「景寧縣三川水電開發有限公司」發展而成，是以小水電投資開發為核心業務，以國際和國內貿易為重點業務，以其他股權投資為補充的企業集團，目前擁有中外合資三川能源開發有限公司等十二家子公司。現有電站二十一座，分布在浙江、湖南、雲南三省，總裝機容量二四·五七萬千瓦

，二〇一二年發電量八·〇五億千瓦時，總資產二十二億人民幣。現已獲得西藏山南和林芝地區，兩條流域的水電開發權。可開發七個電站總機容量五十六萬千瓦，設計年發電量二十五億千瓦時，概算投資約八十億人民幣。公司二〇〇九年下半年起，大力發展國內國際貿易業務，在香港、北京、上海設立子公司，二〇一二年度銷售額達五六·九五億元人民幣。

林建華是景寧畚族自治縣英川鎮隆下村人，原是一個鄉鎮文化員，一九九一年我國改革開放大潮中「下海」從事小水電開發管理，以一·五萬元資金起家，經過二十多年的艱苦創業，取得初步成功，他心懷感恩，熱心於公益事業，到去年底已捐助本縣

期間，頗受恩師關懷，陳亮從學數載，獲益匪淺，對陳亮後來不畏權貴，剛正不阿，立志改革，精忠報國的精神，影響深遠，這可從祭文中可以窺見。

公益事業款一八五萬元，其中：

- 一、扶貧助困：二〇〇二年向景寧縣二十位貧困下支殘疾人員捐贈輪椅二十把，計一萬元。二〇〇六年向縣慈善總會捐款六萬元，獲縣慈善總會頒發的「慈善義舉、功德無量」牌匾。二〇一一年在縣慈善總會設立「三川控股助學金」捐款五十六萬元，幫助四十名貧困大學生上大學，每年十名至畢業。二〇一二年標溪東車村優秀村支部書記徐東興，身患重病，醫療費困難，林建華捐資二萬元，幫助他與病魔作鬥爭。
- 二、資助家鄉村坊建設：二〇一一年捐資五萬元修建黃洋口廊橋，捐資五十萬元新建隆下（粵山）「畚得」廊橋，還贊助景寧中學環境建設五萬元。
- 三、資助畚鄉「三月三」活動：

二〇〇七年為中國畚鄉「三月三」中央電視台《鄉村大世界》走進景寧活動，捐資二十五萬元，獲縣委、縣府「特別貢獻獎」的稱號。

四、近年來資助文體活動經費二十餘萬元。二〇一〇年六月贊助縣燈光籃球群運動衣五十一套，共計一二二〇〇元。二〇一〇年至二〇一一年先後贊助縣燈光籃球群一二〇〇〇元

，在縣城體育館舉行「歡慶春節」籃球對抗賽，賽後聚會進行抽獎活動。

二〇一一年十月出資五三〇〇〇元，協辦「縣三川杯」男子籃球甲級聯賽，並組隊參與獲「第一名」。二〇一一年至二〇一三年連續三年共出資三二〇〇〇元，舉辦三屆小學生「三川籃球夏令營」，共有八十一名小球迷參加，每屆活動歷時十天，進行籃球

技術培訓。參觀軍營和水電站，內容豐富。二〇一二年四月出資三〇〇〇元，在景寧注冊成立「三川籃球」俱樂部，全縣各機關鄉鎮八十四名幹部，十名教師，二十四名職工共一八名會員，九月正式掛牌成立。十月又撥給俱樂部開辦經費和活動費六〇〇〇〇元，保證俱樂部經費需求，有利於幹部、職工實現「三親近」、「三遠離」，促進身心健康。

扶乩瑣談

楊學伶

報載：民國九十三年某月有國際

人士到高雄市文化院訪問扶乩，認為不可思議。因為文化院供奉的竟然是清水祖師，其實扶乩並不限於宗教團體。傳說，扶乩起源於唐朝的紫姑神，每年正月十五日，婦女在筭箕插上筷子，在灰上寫字，請問當年蠶桑的事情，叫做「扶箕」。不知何時發展成似磨鈎的乩筆，在沙盤上寫字，名「扶乩」。也有人說，由於西王母命許飛瓊青鸞傳信，所以，又名叫：「飛（扶）鸞」。而《古今圖書集成》

稱作「降筆」。

在宋朝請乩仙，是先唸淨天地咒，北斗咒，再唸「我今請大仙，願降蓬萊闕；騎鶴下雲端，談風詠明月。」數遍。乩筆動起來，開始畫圈兒，就可以求詩、問事。說來也真玄，你可以出詩題、限韻、指求詩意。如《七修類稿》，有人召仙，請題雞冠花詩。首句「雞冠本是胭脂染」，（有人要求「雞冠要白的」），便改作「洗卻胭脂似雪妝；只為五更貪報曉，至今猶帶一頭霜。」雖然，詩不怎麼

樣，而反應敏捷，詞意自然。現今儀式簡化了，只須主持的乩生拈香、叩頭、默禱，就能請神降壇。民國以後，求詩的仍有。在浙江紹興的誠一乩壇，曾有受過科學洗禮的青年，故意以貓為題，求詩，並限用「九、韭、酒」險韻。居然運筆如風，頃刻交卷，是一貓形似虎十八九，吃盡魚蝦不吃韭；只因捕鼠太猖狂，翻倒床頭一壺酒。」

在科舉時代，注重考試，若能預知試題，當然勝算較多。扶乩常成為文人詩酒之會的餘興節目，因乩仙有前知的能耐，可以叩問試題。宋朝周

密著《癸辛雜識》，就有記載，可說淵源很早。文風暢盛的江南，簡直有不信箕仙不能考中的心理。不過，箕仙常託辭天機不可洩露，大多用隱語或謎語，直接點出題目的很少。

如《客窗閒話》載：某年童子試，諸生群集問試官出甚麼題，那天是土地神臨壇，沙盤上寫「題目在我堂內，諸生自往尋之。」於是，大家拿著香到土地堂，又跪又拜。然而；土地堂內只有笑嘻嘻的土地公和土地婆，一個字也沒有，莫不抱怨胡扯。可

是；次日題紙上赫然竟是「土地」二字。又如《子不語》載：康熙戊辰會試，舉子求乩仙示題，乩筆寫「不知」二字。舉子們一再拜求：「豈有神仙不知的道理？」忽然，乩筆大動：「不知、不知、又不知。」眾人哄堂大笑，以為真的不知。後來，科題竟是「不知命，無以為君子也。」真是「不知」。

熱中功名，也有被嘲弄的笑話。有諸生群集鸞壇問功名，請來的是「趙酒鬼到。」大家開罵，我們請呂仙

問功名，野鬼來做甚麼？滾！不要，重來。停一會兒，乩筆寫：「洞賓道人過此，諸生要問甚麼？」大家恭敬跪拜，叩問功名。寫：「多研墨。」大家急忙分頭磨墨，磨了一大碗，跪請如何用？又寫：「諸生分飲了，聽我判斷。」大家喝完墨水，乩筆就動起來：「平時不讀書，臨時喝墨水；我非呂祖師，依然趙酒鬼。」

（沈國楨鄉長提供）

凡人善舉

江南水鄉踐行真善美打造

嘉善

王保漢

大愛無言

「善文化」

史稱：金平湖、銀嘉善、鐵海鹽的嘉善縣，民性敦厚，地嘉人善，地處長江三角洲的核心區，這個典型的江南水鄉，素有「魚米之鄉，絲綢之府，文化之邦」之稱，是國務院批准的第一批開放之縣。如今，騰飛的嘉善縣正以全面建設「科學發展示範點」為總目標，積極實融入上海首位戰略，著力打造經濟轉型升級示範基地

、長三角中心區經濟重地、主動接軌上海前沿高地、城鄉一體發展先行之地，努力建設全面融入上海大都市的現代新城。

幾千年來，江南水鄉的靈性孕育了人文嘉善，從馬家濱文化到中國文人畫鼻祖吳鎮（元代四大畫家之一），從生活著的千年古鎮西塘，到非物質文化遺產田歌，從傳承嘉善傳統人

文美德「勤、孝、謙、和、思」五字表述，到古代勸善思想家袁黃（一五三三—一六一六〇）六字慶運，號了凡），善舉運動的發源地，同善會館的陳龍正，從善鄉善風、善人善德，到滲入城鄉里弄每個角落的凡人善舉，閃爍著嘉善縣歷史文化的靈魂——善文化的爛燦光輝，和大愛無言，深愛無疆的思想內涵。

善鄉善風，善人善德，不勝枚舉。近日，天凝鎮宏揚村八十歲的老太陳阿條，當選為「浙江最美女性」，是全市唯一獲此殊榮的農村婦女。兩間低矮民房，幾乎天天吃素，每月生活費不足十元，但十年來她卻堅持每年捐贈兩萬元，建立起了助學慈善基金，她對自己的「苛刻」和「助人為樂」的「大方」，體現著一名嘉善農村婦女內心的「善」。這與大公司、大富豪建立起來的慈善基金無可比擬，但她的珍貴，她的影響，她的作用，起無法用文字來描繪和敘述的。在她身教言傳的影響下，宏揚村小老板王宏明每年拿出四十萬元成立了一個幫團濟貧基金……

數月前，前五年辭去大城市越優行政工作投身農村養殖業（甲魚）成材，帶動一批青年走致富路的八十後嘉善姑娘楊珍，剛剛收獲了「最美浙江人」——二〇一二青春領袖榮譽稱號，繆家村黨委書記王曲根稱讚她「致富不忘身邊鄉親，大家富才是真的富，最美浙江人她實至名歸」。

當四月二十日上午，四川雅安發生七級地震，牽動了全國人民的心也牽動了嘉義人民的心，位在中山社區

的老人紛紛慷慨解囊，城北小區的鄒德明、張國雄這對退休教師的夫婦，平時生活十分省吃儉用，這次各拿出了四〇〇〇元、一〇〇〇元交給民政局作為愛心慈善基金。鄒德明老人每年都會捐款給敬老院的孤寡老人，表示自己尊老、敬老之心。

她對門鄰居孤老陳素珍老人從自己微薄工資中也拿出一〇〇〇元捐獻給災區同胞，她愛人董文山，是位早已離世的老幹部同樣好助人為樂。

眾人拾柴火焰高，愛心捐助匯暖流。嘉善老年大學，自二〇〇七年以來，在校園中開展每月節省兩元錢捐獻活動，建立起了「定向幫團救助基金」，聚沙成塔，積少成多，助人為樂蔚然成風，受到社會各界好評。在第四屆學委會這兩年中間，該校共募得善款三七八八九元，他們向患癌症學員許娟英送去善款三千元，向羅星街道身患白血病二十歲女青年王麗青送去善款五千元，同時捐給另一名患重症同學陳銀花送去五千元。錢雖不多，但卻起到了雪中送炭，助人為樂的作用，發揚老年大學「政治建校，質量興校，安全立校」的傳統校風。該校不孚眾望，二〇〇四年被評為全

省首批老年大學規範在建設示範校後，去年又順利通過了全省教學管理先進單位考評。

善文化的傳統美德，營造了稱職的先進單位，培育了一代又一代的凡人善舉，善鄉善風，善人善德，使全縣青少年生活在和諧、溫暖、助人為樂的環境中。

歷史文化是一個地方的靈魂，是核心競爭力之所在，今日的新嘉善，正著眼於「科學發展示範點」建設，唱響「善文化」讚歌，深入實施「融入上海，創新發展，統籌提升，生克立縣，民生優先」五大戰略，全力打造「經濟轉型升級示範基地、主動接軌上海前沿高地、長三角中心樞經濟基地、城鄉一體發展先行之地」努力建設全面融入上海大都市的現代化新城。





景寧「木拱廊橋」

列世界級的文化瑰寶



景寧

榮耀

部門依據文物修舊如舊的原則對其進行了整體落架維修，現已基本完工，此次維修不僅是為了更好的保存文物原有的歷史風貌，更是為其能順利進入世界文化遺產所

做的又一次努力。

該大赤坑橋位於大約鄉大赤坑行政村大赤坑自然村東北側，景寧至沙灣公路大均段公路北側幾十米處，橋身西南至東北向跨於大赤坑溪上，為單跨三折七錨，九柱五邊，七拱廊屋木廊橋。橋長三六·四米，寬五米，淨跨三十米，建築占地面積二一·五米。

該橋由上廊屋和下部分橋體組成，廊屋十五間，懸山頂帶披檐屋脊，脊上不設飾物，兩端脊掛懸魚，四柱九檁抬樑式，左右帶廊七架樑架。橋上兩側有廊凳，外側設有擋風板和風雨檐，廊屋一側設有佛龕，內供觀音佛像。橋下用九根直徑約三十厘米木地樑枕架，橋面上橫鋪四、五厘米厚木板。橋兩側引橋橋體依托山體和河岸用大塊毛石壘砌形成穩固台基，橋頭各有多級石階。

該廊橋地處景寧至龍泉方向古水

根據國家文物局公布的《中國世界文化遺產預備名單》，由浙江省、福建省兩省聯合申報的「閩浙木拱廊橋」已經被確定為世界文化遺產預備名單，景寧畚族自治縣的東坑下橋、大赤坑橋、章坑接龍橋三座廊橋也榜上有名。

閩浙木拱廊橋主要分布於我國閩東北及浙南山區，涉及閩浙兩省的溫州市、麗水市、寧德市、南平市、福州市及其下轄的十八個縣。據第三次全國文物普查資料顯示，景寧縣共有木拱廊橋十四座，廊橋的建築年代從清康熙二十八年（一六八九）至公元一九六五年止，時跨二七六年。

景寧東坑下橋位於東坑行政村東坑自然村東坑溪澗上。橋身東北至西南向，橫跨於東坑溪上，該橋建於清康熙二十八年（一六八九），為單孔木拱廊橋，外觀呈八字形，橋長約二四·三一米，寬約四·三四米，淨跨

為二一·八〇米，建築占地面積約一八〇·九四平方米。

該橋橋身由寬度不一的木板鋪築而成，橋廊分為廊屋和橋下主體結構組成，橋上十一間廊屋對稱工整佈置，為四坡懸山頂，五架抬樑，較為簡素，四柱九檁，中間設有神龕，原供奉觀音，現無存，據說神龕內的觀音不僅能保太平，還能保護橋的安全，所以當地人又稱之為「觀音閣廊橋」。橋上兩側設廊凳、護板，可供人休憩之用，橋身外側設有風雨橋，橋頭兩邊均有青石階拾級而上。二〇〇五年被公布為浙江省文物保護單位，二〇一二年被國家文物局列入世界文化遺產預備名單。

東坑下橋造型優美，風格古樸，對廊橋的建築藝術研究具有較高的參考價值和重要的文物價值。因歷史年代久遠，該橋呈現「之」字型扭曲，二〇一一年至二〇一三年，我縣文物

陸要衝，因水患，自古屢建屢毀，始建年代不詳，有說清代嘉慶十五年（一八一〇）建成，現存建築為晚清著名「景寧七子」大均人李瑞陽發起籌款，於民國十二年（一九二三）建成，建成初稱成美橋（成之人美意寓），為浙江省第三長單拱廊橋。二〇一一年被公布為省級文物保護單位，二〇一二年被國家文物局列入世界文化遺產預備名單。

該橋體保存較好，橋跨度大，坡型橋面造型如飛虹橫跨，廊屋建築幽古美觀，風格獨特，對於廊橋建築研究具有很高研究意義。

景寧縣章坑接龍橋位於東坑鎮章坑行政村章坑自然村南側，橋橫跨於飛雲江上游，北偏東二十度位置。該橋建於清宣統，現存建築為民國六年，上有十七間廊屋，橋長三十八米，寬四·五米，淨跨十九·六米，建築占地面積約為一七一平方米。

該橋為木拱廊橋，由橋上廊屋與下部橋體組成。廊屋中間設有廊窻，兩側處均有風板圍護，樑上六對對聯既描述了廊橋的作用，又表達了建造者的良好願望，四坡懸山頂，四柱九櫺，抬樑式結構。橋的檐口有懸魚

飾物掛件，寓意避邪。懸魚後還有瓦片拼綴成的花，十分精美。橋下結構為圓弧拱，三折七錨，豎端排架的木撐構架已趨成熟，科學解決了廊橋的受力問題。

接龍橋又名慶安橋，曾於光緒乙未年（一八九五）被火燒毀，民國六年在原址上重建了接龍橋。二〇一一年被公布為省級文物保護單位，二〇一二年被國家文物局列入世界文化遺產預備名單。該橋保存較好，規模大，結構完整，是研究木拱廊橋的重要例證，有較高的人文歷史價值與科學價值，是連接文成、泰順等的交通要道和文化紐帶。

《中國世界文化遺產預備名單》的評審標準是參照世界文化遺產的申報，每個項目不僅在所在地區，而且在全國、全世界範圍內都應具有突出的價值，其真實性、完整性，保護管理狀況等要處於良好狀態，文物遭受的自然破壞，經歷的修繕等活動必須有確切的記錄，對文化遺產要有規範管理和實施有力的保護措施等。

世界遺產將從每兩年舉行一次的世界遺產大會上選出，如果進入預備名單的遺產在申遺過程中沒有得到適

當的保護，將取消申遺資格。按照《保護世界文化與自然遺產公約》的規定，列入聯合國教科文組織的《世界文化與自然遺產預備名單》是申報世界遺產的先決條件。

文物是民族文化的靈魂，是先民寶貴的遺存，具有很高的歷史、藝術、科學研究價值。文物的保存不僅是政府部門的職責，更需要全社會共同參與、共同保護、共同珍惜，讓先人留下的寶貴財富發揮巨大的歷史和文化的魅力，讓畚鄉廊橋真正走向世界的行列。

季世華的詩

長白山即興

白山屹立轟雲霄，峻嶺逶迤景色嬌。
鳥獸穿梭歌盛世，蝶蜂勁舞湧春潮。
凝眸霧罩天庭黑，轉瞬煙消地角昭。
黑水為鄰榮北國，山歡水笑醉今朝。

溫嶺 季世華

銀髮族健康保命防跌

王寶林

日昨，吃過晚餐後，與先生商量，利用散步時光，順路去探望好幾個月未曾碰過面的，老鄉親兼好友的賢伉儷。原因是近兩個月來，自己身體欠安，小毛病不斷，很少出外訪友之舉。

到了老鄉親兼好友家，進了門一看，嚇得我一大跳，夫婦倆人都病倒了，女主人似乎病不輕，對話反應不太靈活，男主人跌倒骨折，剛剛自三軍總醫院治療，手術後回家療養，身體消瘦兩圈，但精神卻很好，只是飲食口味欠佳。所以，筆者寫這篇文章的目的，在提醒我輩老年人「保命防跌」，我認為幾招值得注意防跌，安全跌倒的小竅門，以提供眾鄉親預防跌倒。

做好跌倒預防措施

高年齡的長輩們，最怕就是跌倒，往往跌倒就會造成很嚴重的後果。

年長者日常生活處處都是危機，需要小心翼翼地做好各種防範措施，維持健康的生理狀態。譬如要注意防滑，在浴室內、在寢室裡，穿要適合的拖鞋，室內保持寬廣明亮，少擺雜物在經常走動的走道，經常做些能幫身體平衡的運動，降低跌倒意外發生。

跌倒是老年人最大的忌諱，除了易導致骨折、撞傷、撞暈等影響老年人的生理健康，更容易造成心理對跌倒的恐懼。建議：減少對社交活動的參與，影響生活品質，增加家人的生活照顧，增加更多的醫療費用支出。

高齡者因為肌力、骨頭、關節、視力、感覺神經等等，身體機能的退化，及心血管等疾病的影響，使得跌倒的頻率隨著年齡逐漸增加而攀升。通常虛弱的老年人跌倒的頻率最高，不過健康的老年人一跌倒，受傷比較更嚴重。是他們可能從事較容易受傷的活動，你不能不相信。

預防跌機——安全跌倒小叮嚀

一、在跌倒的剎那，以「肩部落地」或者「抓住固定物」，反應要機靈。

二、趕快尋找周邊可以支撐物架，對雙手、雙腳彎曲的動作狀態下跌倒，盡量減少傷害。

三、如果無法避免跌倒之後，移動身體之前，應該注意警覺身體是否受傷與否，抑或撞破物品。

四、趕快沿著地板，找到一個穩固的傢俱旁，靠著傢俱在呼喊家人協助。

五、如果疲乏、流血、重傷的話，先跪靠牆壁、或傢俱旁邊休息幾分鐘，再設法用力撐進椅子，在想法求援。

六、如果傷勢不嚴重的話，坐穩椅子後，不要緊張，好好休息，讓身體慢慢恢復。

銀髮族跌倒，預防保命十招

一、照明第一招，採用不會使人炫目的燈光，夜晚入睡之後，浴室及客廳應留一盞夜燈，走道隨時可以開照明。

二、床前、走道、客廳、傢俱擺設應固定，排除障礙物，維持生活空間，使行動流暢。

三、下床或起床（起身）時，動作要緩慢，絕對不要突然蹲下或站起身。

四、地板、磁磚等，要保持乾燥，千萬勿潮濕，或打蠟光滑。

五、浴室、樓梯加裝安全措施。
六、無論拖鞋、涼鞋、運動鞋、皮鞋等，鞋底要防滑，皮鞋內不要厚

墊，以免影響心腳底感觸。

七、老人拐杖、助聽器、及輪椅等等，放置靠近床邊，隨時伸手可拿到。

八、冬天棉被、夏季涼毯，不要太大太長，以免被裹住跌倒。

九、每日保持身體有規律運動（柔軟與耐力），勿過度劇烈動作，及早晚的保暖。

十、勿抽煙、勿喝酒及藥物服用，要遵照醫生指示。

結語

綜合所述，銀髮族「預防跌倒—安全跌倒」六項小叮嚀，在每日生活過程中，隨時隨地可碰到的突發狀況，要隨機應變，可減少許多意料不到的傷害。其次，如「銀髮族跌倒—預防保命十招」，家人（丈夫、妻子、兒女）你能疏忽嗎？置之不理嗎？否則損失更大，傷害更大，千萬千萬不可以大意，以免後悔，是祝，是頌。

對海洋性貧血的一些認知

海 然

據海洋性貧血協會的資料顯示，

海洋性貧血為臺灣常見遺傳性疾病之一，約佔臺灣人口的百分之六，此項舊稱「地中海型」的貧血，因為患者染色體基因的變異，影響血紅素中的血球蛋白質鏈的合成，導致血紅素缺乏，形成功能不全，重度患者必須輸血方能保命，輕度患者，在未出病前幾乎沒有症狀。

在治療上容易被忽略

輕中度海洋性貧血，因臨床個別表現差異大，就連醫療專業人員，都不知道如何面對，在重病之前難有共識。中度海洋性貧血患者，必須考慮輸血或進行脾臟切除手續，因為不正常的紅血球受到大量的破壞，造成嚴重貧血，當白血球及血小板過低時，造成脾功能亢進，導致經常性出血，

又因輸血出現併發症，才知道身體累積了超量的鐵質，並要進行排鐵治療等療程，病患者不堪所苦。

善用基因篩檢及早治療

據醫界估計，臺灣約有一百五十萬人，帶有海洋性貧血基因，按遺傳機率，如果兩位帶因者結婚，會有四分之一機率，生下重度海洋性貧血的下一代。所以婚前體檢，產前篩檢都

非常重要，如果不幸產下海貧兒，則須採用骨髓或臍帶血移植等治療。

結語

文明時代，社會開放，年輕族群結婚成家前，先行體檢及基因篩檢都

為必須之過程，衛生機構應鼓勵培養臍帶血幹及臍帶血收集庫等措施，以造福社會增進病患者之治療。

過勞肥比過勞死還要嚴重！

轉載

疲倦不一定是過勞，「積勞成疾」引起的肝病，不會過勞死。

在臨床經驗中，大約九成的門診患者都是職業倦怠引起，5%可能是前一天晚上或玩得太累，只有不到5%的人才可能真的有病。年紀大可能是容易疲倦的原因之一，解決之道就是適度找時間休息。

頭暈、頭痛或頸部僵硬不一定是過勞引起，不會過勞死。

容易頭暈、感覺頭重腳輕，走路飄飄的不踏實，最可能的原因是熬夜或失眠，其次要考慮是不是眩暈發作，最好找耳鼻喉科檢查一下內耳或小腦，或請眩暈專科醫師診治。如果暈到站立不穩，幾乎要昏倒，可能是貧血、中暑脫水、低血壓、或是心律不

整。

若經常出現痠脹型頭痛，可能是個性比較緊張所引起的緊張型頭痛；若頭痛像脈搏一樣一跳一跳，而且嘔吐感，那可能是偏頭痛；要是一陣一陣抽痛，痛點如針刺、如火燒，那可能是神經痛；當然也不排除有腦瘤、腦膜炎或出血性中風的可能。

頸部僵硬是高血壓、中風的前兆嗎？

頸部僵硬、疼痛可能是緊張引起，有時感冒、失眠或落枕也可能造成頸部僵硬；如果痛在中央，可能是頸椎疾病，但不一定是高血壓所致，更不可能是中風；事實上有些患者雖然收縮壓超過二百毫米汞柱也不一定有症狀，當然更不可能是過勞死的主因

下背痛及「水腫」是腎臟有問題嗎？會不會造成過勞死？

下背部痠痛絕對與腎臟沒有關係，通常下背部（腰部）兩側痠痛，應該是腰部肌肉扭傷或發炎所致；痛在兩腎中間可能是腰椎或薦椎問題，痛在單側，且位置在腰部上方，有時會出現劇烈絞痛，那應該是尿路結石。若下背部兩側有壓痛，合併出現高燒及頻尿、排尿有灼熱感，那可能是急性腎盂腎炎。這些都與過勞死沒有必然關係。

可能誘發水腫的原因有：內科疾病，如肝硬化或腎衰竭、心臟無力等，有時月經來潮、剛起床或服用某些藥物之後，都可能引起水腫。如果兩

腳或全身都有水腫現象，但用手指按壓不會出現凹洞，而且很難改善，那

麼最可能的原因應該是「肥胖」引起，也就是過勞肥。那是因為工作忙碌

、久坐不動或缺乏運動，或因為壓力、緊張或過勞疲倦而以吃來紓解，因而「過勞肥」之故。

你的身體夠年輕嗎？

轉載



幾個簡單自我測試方法

人越年輕，身體越柔韌；年齡越

大的，身體越僵硬。觀察人的動作，可

判斷人的年輕程度。以下六種方法，可測試身體年輕程度。如果身體還相當柔軟，那就證明還沒有衰老的症狀。衰老不是瞬間出現的，而是長時間積累的結果。衰老和年齡沒有必然的直接關係，雖然年紀輕，但做不出下列一些動作，也說明身體實際上已衰老。

二、接上個動作，高舉在頭頂的雙手慢慢放下，同時慢慢地彎腰，身體上部前傾，雙手手掌貼地，雙手手掌能夠接觸地面，表示內臟機能健全。如果能够做到雙手抓住兩隻小腿，頭能夾在兩腿之間，則更為理想，表示肢體年輕充實，富有彈性。若腰不能順利彎曲，手掌不能著地，表示內臟機能衰弱，尤其是胃腸、脊髓有著某種障礙。

六個簡單測試方法

三、雙腿伸直坐好，上半身向前

一、身體成立正姿勢，兩手十指交叉，從體前慢慢上舉，到頭的上方手掌向上翻轉成水平，雙臂盡量伸直，向上推出。年輕程度好的人，雙手能直線伸長，兩掌也能水平朝天。衰老的人則做不到這一點，往往本人以為手臂已完全伸直，但實際上還是彎

傾倒，同時彎腰，兩手向前伸直，指尖抓住腳趾，雙手能達到腳趾，方為及格。雙手合掌，若臉能貼附在雙腿間，更為理想。能完成這個動作，表明內臟的機能正常，脊髓、腰椎、尾骶骨健全，沒有衰老，也說明腹肌強韌，肢體敏捷。

四、首先坐在平地上，雙腿並攏，然後收回雙腳對著膝蓋，雙手抱住膝蓋並拉向胸前，下顎能貼在兩膝之間即可。能做好這個動作，表明頸、脊柱、腰、腹、膀胱、尾骶骨都很正常，沒有衰老。若做不到這一點，則意味著血管衰老硬化，易患動脈硬化症和糖尿病。

五、身體伸直，仰臥放平，雙手掌成掌伸向前方，掌心向下，抬起上半身，使雙手盡量接近腳尖，膝蓋不彎曲。做這個動作時，能夠輕易地抬起上身，表明精力充沛，橫隔膜以下的內臟和器官正常沒衰老。

六、上身直立坐於地面，雙腳的大趾和二趾重複相彈，互相摩擦。這個動作完成得好，表明雙腿尚未衰老，精力也未衰退。反之，表明腿部的肌肉和骨骼已面臨衰老階段，若隨其衰退下去，就容易患白內障、青光眼等疾病。

參加台北真道教會團隊

東方霖

台灣尾屏東墾丁短宣行

鵝鑾鼻燈塔與燭光音樂同樂晚會

禱告：主耶穌！我讚美祢，我知道祢是獨一的真神，祢愛我們，祢有權柄和能力，並樂意醫治我，求祢醫治我的老人慢性病痛，賜給我信心，相信我會完全治癒，讓我擁有健康和喜樂，並願此次台灣尾短宣行平安喜樂。奉主耶穌之名禱告，阿們！

這是筆者生平第一次禱告，也是受洗半年來，第一次在眾弟兄姊妹面前發聲禱告，感激祢給我勇氣與機會。藉參加台灣尾短宣行，爽遊南台灣名勝，了解許多風俗、民情、習慣，獲益良多。也祝福感謝領隊劉雪蘭傳道，副領隊郭麗倪區長，主持人蘇美莉姊妹策劃，主持、服務工作熱情，使四天三夜台灣尾短宣行，一路順利平安，回到台北。

墾丁農場——石牛溪渡假村

第一天（四月二十二日）七點十分在教會西門堂一樓中華路旁，集合上車，主持人負責盡職，團隊分為九

組清查人數，加上話語輕鬆幽默，全隊團員哄堂大笑，有好的開始，往後四天日子，都在這個歡樂氣氛中，經常逗得團員哈哈大笑。三十三位團員都準時報到，出發前禱告主耶穌保佑行車平安。發早餐每人可吃肉包乙個及水一瓶，承辦人考慮周到，感恩。

十點台中大雅接主唱靈魂人物 Peter、樂器等，並下車稍事休息繼續行車。十二點在休息站午餐便當（台鐵便當），十二點三十分行車往墾丁農莊（石牛溪渡假村）前行，十七點抵達農莊即忙著鎖匙，進入小木屋稍作方便，即集合赴恆春老街晚餐，吃土產鴨肉冬粉，味道甚佳。十九點三十分在墾丁夜市街頭傳福音，分組發傳單、福音解籤。在進行中街頭人潮洶湧，比淡水、三峽老街還熱鬧，恰巧碰上學生畢業旅行隊伍，你想其熱鬧可想像到的。二十一點回墾丁農莊；二十一點三十分進入小木屋，稍事休息即沐浴，禱告、晚安、休息。

第二天（四月二十三日）七點早晨禱告，由領隊劉雪蘭傳道主持，也是筆者生平第一次開口發聲禱告，自評禱告語比較生硬，沒有姊妹、弟兄流暢，但凡事總有第一次，我想今後會有進步的。

早餐由承包廚房親送各小木屋，內容豐富有鮮奶、土雞蛋、三明治，我夫妻倆在小木屋庭園前，木桌木椅上享受豐盛的早餐時，想不到一對公母雞來討早餐吃，經親自餵食，就繞著我夫妻倆不走，我倆早餐畢進入小木屋整理行李，結果那隻老公雞用硬嘴巴來敲門，也要進入小木屋，你說連動物都有靈性，只要你對牠友善，牠也會喜愛你的，這是親身體會到的實情實事。

八點三十分參觀「阿噶的家」（海角七號），九點二十分赴「恆春基督教醫院」聽取簡報，九點四十分到護理之家獻詩代禱祝福，十點四十分遊貓頭鼻國家公園買門票進入，十二點四季餐廳午餐；十三點進入森林遊樂區觀光，時間限一小時，感到太倉促；十四時三十分觀光鵝鑾鼻燈塔，

是南部海洋地標，漁民們夜航回家方向指南。十六點回石牛溪渡假村休息；十七點十分晚餐。飯後燭光音樂晚會，在農莊內的露天廣場舉行，彩排、招待、陪談，來賓多人蒞臨晚會；十九點至二十二點燭光音樂同樂晚會，正式展開序幕，主持人蘇美莉，主唱和樂器靈魂人物Peter，全場撐到終場，確屬不易，三小時的歌唱、舞蹈，一直高潮迭起，是一個完美成功同樂晚會，但願有機會再聆賞一次。晚會終結，回小木屋晚安休息，助你有個美好夜晚、美夢，阿們！

音樂舞曲饗宴和醫病禱告會

第三天（四月二十四日）七點至八點早餐，八點三十分至十一點三十分四重溪、南灣等地參觀爽遊，十一點三十分午餐，十三時音樂舞曲饗宴有水準以上的演出，十七點屏東恩主堂晚餐；十八時三十分至十九時三十分醫病禱告會，由於Peter司琴帶領歌唱，總團隊弟兄姊妹各個都陶醉在禱告聲中，十九點三十分至二十點五十分大巴士繞著愛河走一匝，以示來此一遊。愛河水流品質好壞只有天知道，十九點三十分至二十點五十分進住

高雄宗信大飯店；二十一點至二十二點三十分逛六合夜市。所出售物件價碼，比之台北市還貴幾分。二十二點三十分晚安休息，結束了忙碌的乙天。

台南樹谷生活科學館與南科吉米公園

第四天（四月二十五日）六點三十分至九點依舊照例。早禱，吃畢早餐；九點大巴士上路往台南行，目的地是台南樹谷生活科學館；十點十分抵達科學館，館內所存列各種生物模型，栩栩如生，是上了一堂豐盛生物課程；十一點三十分就在科學館內餐廳午餐，食物尚算豐盛，十二點三十分大巴士抵南科吉米公園觀光；十四點三十分大巴士往台中行；十六點三十分車抵中興大學旁李淑美主任住家祝禱，透天厝四樓在整修中，眾團員就在四樓祝禱，並回大巴士車上晚餐，謝謝李淑美主任招待，感恩！

四天三夜台灣屏東墾丁短宣行，在團員弟兄、姊妹祝福聲中落幕，打道回府。二十一點大巴士回到原點台北中華路教會旁，握手揮手依依不捨道別，預約下次舉辦訪問時，再會。

季世華的詩

沁園春·東輝閣

明月晶瑩，傑閣輝煌，恍若翠堂。喜看橫湖水，清波蕩漾，噴泉奏樂，喜氣洋洋。耀眼霓紅，環燈齊放，車水馬龍保永康。迎騷客，旅人揮椽筆，翰墨流芳。遙聆歌舞悠揚，看男女長幼喜倘佯。望勝景處處，紛呈異彩，燈紅酒綠，滿目琳琅。盛世欣逢，和諧社會，氣朗風清沐日光。歌華夏，國強民富裕，地久天長。

長白山天池

三江源始局占先，喜見天池萬象妍。麗日晴和仙境幻，彤雲驟聚妙姿玄。巍峨疊嶂真如削，縹渺流霞瞬息遷。火井殘痕堪駐足，陸離光怪五洲傳。

■ 溫嶺 季世華

為人修養最重要

黃岩

王祿鑫

小學二十四個畢業生，黃中錄取我和福媛僅兩人。

黃中初一讀一年，台灣匯款中斷寄家門。

打開家裡父叔的書箱，在家自學更認真。

關鍵在於為人志，「志」是「人

士之心」最要緊。

二十歲虛歲上講台，二十二虛歲被吸收「新青團」。

家庭老少五人吃口重，憑靠我一

人撫養挑重任。

教書育人挑重任，民族復興扎我

心。

「革命尚未成功」我繼任，「同

志仍須努力」我勤奮。

我視學生是祖國的未來，我是人

民交託的育苗人。

我認識到自己是正宗的台屬，我

母親懷孕心歡喜，寶貝臨盆家人喜心裡。

好用無用別估計，傳宗接代第一

起。

我家封建習俗重，孫兒寶貝生女

卻被欺。

當我出世久啼哭，哭得祖母寒心

不平看仔細。

一看是個小孫兒，雪夜燒澡將我

洗。

雖想降生溺嬰久未死，翌日送到

後山老計的家裡。

直到五歲是個小啞佬，送給老計

家乳娘喜心裡。

我家只有三個奶（囡），啞佬祿

鑫將我下代來繼任。

長到六歲除夕夜，我卻開口學姐

叫「阿姨」。

乳娘高哭得不得了！立即跑了五

里路傳喜訊。

祿鑫不是小啞佬，叫我「阿姨」

多高興！

不是啞佬還給我，他本是我的王

家人。

窮人怎能與勢豪爭，付給養育的

錢還你孫。

當我回到娘家後，人地生疏又是

個啞佬人。

夜裡小便在床上，日裡中餐大便

在凳上。

夜打日打教勿好，成年累月仍是

個小啞佬。

七歲開言進了幼稚班，八歲進了

小學是宗慶人。

蹣了兩年不識一個字，讓他小學

坐滿也算小學生。

自從讀到三年級，教材翠亨村對

我啟蒙印象深。

自此發奮勤學習，孫中山從小愛

國記我心。

讀到小學畢業班，由於經常夜裡

自學患重病。

畢業考元法參加未畢業，重讀畢

業班養精神。

業班養精神。

業班養精神。

不斷寫書目的供後人。

書是「時代的錄音機」，且舉一例來說明。

自古以來女人喜歡說好話，對屈原的評論偏面倒。

古有文人猶如我，敢將屈原作風

不好評他心腸狠。

他的機好美人是鄭如，唆使娘娘害死太子女皇稱。

太監得知情告太子，太子派人將屈原殺死裝入袋裡江裡沉。

汨羅江邊將屈原詩文留，時值端

午賽龍舟。

「端午」二字的原意，端是還原其端正午字原是中午。

我今寫書視為「錄音機」，將自親二代軍主理政如實記。

銳意政改應借鑒兩鄰國維新圖強

日本與泰國

寧波

鄭傳良

政治改革，對外開放繁榮經濟發展，要發憤大刀闊斧，推進國家維新進步，才能突變；國家才會強盛，國民才會引為自傲。

環顧東亞近二百年來，周圍鄰國日本和泰國（古稱暹羅），近代這二百年間，這兩國變化可謂大普呢！

一、日本

位於我中國東方太平洋西邊，它是一聯串弧形群島小國，由大小三九〇〇多個島嶼組成，國土其中由四個主要較大海島組成，即九州、四國、本州和北海道，總面積三七·七八萬

平方公里，還不及我國的甘肅省（三九萬多平方公里）那麼大，總人口有一·二四〇四億，在其鬧熱旺區人口稠密，密度大，平均每平方公里達三四〇人，是世界上人口稠密度大的國家之一。

日本由於國土狹小，天然自然礦產蘊藏量少十分貧乏，國民用的煤、油、氣、食品主要依靠外來進口解決。國土上分布的河流短小，森林資源也小。日本地處火山地殼脆弱頻繁活動劇烈地帶，每年都有不少地震現象出現，而且多火山，年年也受太平洋颶風來襲，帶來一定程度的破壞和危

害；惡劣的地理環境，實際上也使日本民眾受折磨、苦難，造成多災多難的天災禍害地方。

日本早時是幕府統治，諸侯封建地方割據多多，日本繼鎌倉幕府（一九二〇—一三三三）和室町幕府（一三三六—一五七三）以後，一六〇三年德川家康任征夷大將軍，在江戶（今東京）設置幕府（將軍軍務統治權力最高機構）史稱德川幕府。自江戶時代中期開始，日本逐漸出現資本主義萌芽，至末期，農民暴動不斷發生，以江戶幕府為中心的幕藩體制日益動搖。一六一五年，德川幕府統一全

國，建立中央集權的封建統一國家，一八六七年（慶應三年）十一月八日在薩摩藩和長州藩的策劃下，京都的朝廷下對幕密敕，次日幕府將軍德川慶喜，被迫辭去將軍職務，將大權奉還於天皇。

一八六八年（慶應四年）一月三日，天皇睦仁發布「王政復古大號令」，廢除幕府等制度，接著維新派軍隊於京都附近擊敗幕府軍（「戊辰」戰爭），不久維新派軍隊進入江戶（後改東京），十月二十三日，改名「明治」，維新運動由此得名。

明治天皇（一八五二—一九一二），名睦仁，一八六〇年立為太子，一八六七年即位，即位初期，發起維新運動，推翻江戶幕府統治，建立天皇專制政權後實行一系列政治改革，並頒布「帝國憲法」。明治親政，進行大刀闊斧政改，廢藩置縣，消除封建割據，建立以天皇為中心的中央集權國家。改革封建等級制度，以適應資本主義的發展，進行地稅改革，增加政府財政收入，實行征兵制，建立近代正規軍，大力推行教育改革，培養專門人才，學習西方先進的科學技術等等富國強軍政策。明治維新使日

本資本主義迅速發展起來，但其國內仍保留了大量的封建殘餘力量。

一八六八年（慶應四年）前後（屬我國清代乾隆中後期），日本進入明治天皇親政時期。一八五三年七月間，美國一艦隊進入日本的浦賀（即東京灣）用武力威脅叩開了長期閉關鎮國的日本大門，強迫日本簽訂了不平等《神奈川條約》。一八五八年，又強迫日本簽訂《通商條約》，英、法、俄、荷等西方列強也聞訊而至。向日本施加壓力，提出種種不合理要求，殖民主義的枷鎖一個接一個套在日本國民的身上，當時日本仍是封建幕府殘餘勢力相當濃厚，經濟落後，國力喪失，面對外國侵略者，幕府卻卑躬屈膝，導致了民族的危機。「四艘蒸汽船，驚醒太平夢！」日本各階層民眾沒有被外來侵略者嚇倒，起來紛紛為挽救國家而鬥爭著。

一八六八年，愛國志士支持剛剛繼位的明治天皇爭取結束幕府的統治，成立了新政府，頒布《帝國憲法》，一八八五年在「建富國強兵，殖產興業，文明開化」的口號下，日本走上資本主義的道路。日本明治新政府精圖治，要把落後的弱小的日本建設

成發達強大的國家，一方廢除封建體制，另一方面求知識於世界，積極向西方學習，大力引進外國技術設備，興辦起一大批近代企業，努力促進教育事業的發展，實現地方沒有不學的家，家裡沒有不學的人的目標，提高民族的素質。

明治維新是日本近代史上的一個轉折點，從此日本由封建社會步上了資本主義道路，並在短短的二十、三十年內一躍成為亞洲的強國。

一八六八年一月，明治新政實行版籍奉還廢藩置縣地稅改革，以確保天皇為首的中央集權，最後逐步使軍部法西斯勢力登上政治舞台，導致日本走上對外侵略擴張的保國主義道路。

一八七四年後，「自由民權運動」興起，但屢遭到鎮壓，同年出派兵侵略中國台灣，一八九四年八月發動甲午戰爭，一九〇四年二月八日挑起日俄戰，日本突襲在旅順口的俄國太平洋艦隊，次年一月日軍攻陷旅順口，五月俄國從波羅的海調來提撥第二太平洋艦隊，在對馬海峽被日軍擊潰。一九〇五年雙方在美東弗州周朴茨茅斯簽訂和約而結束戰爭。

一九一〇年日本吞併朝鮮；一九

三一年製造（九一八事變，侵佔中國滿洲（東北三省），一九三七年七月七日）全面入侵中國；一九四一年十二月初發動太平洋戰爭。一九四五年八月日本宣布無條件投降。二十世紀五十年代初，日本迅速恢復經濟，六十年代日本躍居為僅次於美國的資本主義經濟強國。

二、泰國

古時稱為「暹羅」。泰國位於中南半島中南部，地處我國雲南省西雙版納正南方五十公里即是泰北疆清邁府地域。如今其國土面積五一·三萬平方公里，相當於五個浙江省面積那麼大，現有總人口六三〇〇萬。

古代暹羅與我國關係密切，在元明清時代，暹羅與中國保持著藩屬關係，每年暹王派使節來華朝貢，承襲傳統友好隸屬邦誼關係。

一三四九年暹羅烏通王把京都遷到阿瑜陀耶（大城）王朝歷經四百多年，是暹羅第二個統一王朝，一三七〇年明廷派呂宗俊使團出訪暹羅大城，大城王即派使者攜帶六頭馴象回贈中國。此後在明代二七六年間，大城羅斛國王派遣使臣訪華一一〇次，明

廷使臣訪大城也有十九次之多。

一五六九年，大城陷落，被緬軍洗劫一空，暹軍年輕少帥納黎萱親皇回國組織軍隊救應反擊，一五九二年十二月在素攀激戰，二萬入侵緬軍大挫，除尸沙場累累，許多緬軍將領被生擒，經此戰役整整一五〇年間緬甸沒有能力再入侵暹羅了。納黎萱因多次擊退入侵緬軍，因而贏得國家獨立的尊嚴，其名聲大振，成為泰國歷史上最受尊崇的五位大帝之一。

一七六七年十二月含有華裔泰人血統鄭信建立的吞武里王朝經短暫的十五年後，被其部將披耶卻克里篡奪，吞武里王朝遂滅亡。一七八二年四月披耶卻克里即位為拉瑪一世，曼谷王朝開始。

一八五二年一月英國在二次英緬戰之後佔領了緬甸，開始覬覦暹羅。暹羅拉瑪四世蒙固（一八五一—一八六八親政）英國趁機派駐香港總督鮑林赴暹羅逼迫暹王簽訂英暹不平等《鮑林條約》，它完全打開了泰國閉關自守大門。

此後，歐洲列強均以《鮑林條約》為藍本威逼暹羅簽訂類似條約。到一八九八年，暹羅被迫先後與美、法

、丹麥、荷蘭、德、瑞士、葡萄牙、比利時、挪威、義大利、俄國等十五國簽下各種不平等條約。從此，西方勢力介入暹羅，企圖進行掠奪和瓜分鬧劇加劇，英法兩竟以湄南河為界，欲爭奪中南半島，視暹羅為他們的緩沖國，劃定河東為法國欲佔勢力範圍，包括法屬安南、老撾、柬埔寨；河西包括整個緬甸為英國殖民範圍。

幸好暹羅處曼谷王朝拉瑪四世蒙固國王（一八五一—一八六八）親政，為維護國家獨立和君主政體，於是從十九世紀中葉起，暹羅王室實行自上而下全面改革，開放、廢除奴隸制度，實行幣制改革，取消封建徭役，改革行政管理制度，仿效西方議會制建立內閣，推行西式教育，建立一些中等專業技校，派遣王族子弟到西方留學深造，建立新軍事制度，實行義務兵役制，創辦軍事學校，推行新法律制度，發展建立司法機關，發展現代交通、郵電事業，興建鐵路、開辦郵電局電報局。

拉瑪四世之子朱拉隆功（拉瑪五世）在位四十二年進行多方面重大改革，他替泰國社會經濟發展奠定了基礎。泰國人民十分崇敬他，尊崇為朱

拉隆功大帝。朱拉大帝之後其子瓦栖拉兀（一九一〇—一九二五在位）是拉瑪六世；之後泰國資本主義有了進一步發展，泰國在中南半島夾在緬甸、越南、老撾、柬埔寨之間，經世界第一次大戰、第二次大戰，始終保持其獨立地位，未受外來西方殖民勢力波及所奴役而淪落為殖民地國家。泰國拉瑪王朝幾位開明君主的大力一系

列發憤改革圖強舉措是相當成功，令人矚目讚賞。泰國不久以前二十世紀中後期曾列為東南亞「四小龍」之列。

縱觀二十世紀結束以來，中國大陸沉睡多年雄獅迅速崛起，如今已經成為亞洲巨龍。總之於頭人要振國興邦，治國理政要開放改革，必須大刀闊斧自上而下全面進行，犧牲其個人

一帶一路，亞投行

南海

大陸固樁蔚成領導大勢

近日來美國、印度高級官員相繼訪問大陸，一律正面回應了由北京政權主導的一帶一路—亞投行，也形成了近來最熱門的話題。無論是接待來訪賓客抑或是大陸領導人出訪，都會觸及一帶一路—亞投行。

何謂「亞投行」？二〇一三年中國國家主席習近平宣布「一帶一路」即是路上和海上絲綢之路發展，名稱「亞洲基礎設施投資銀行」，簡稱「亞投行」。

中國國家主席習近平三月二十八

日在博鰲亞洲論壇開幕式上發表主旨演講，引用了四地俗諺闡述亞洲合作

共贏的理念。他說：邁向命運共同體，必須堅持合作共贏、共同發展。東南亞朋友說「水漲荷花高」，非洲朋友說「獨行快，眾行遠」，歐洲朋友說「一棵樹擋不住寒風」，中國人則說「大河有水小河滿，小河有水大河滿」。這些說的都是個道理，絕對要摒棄零和遊戲，你輸我贏的舊思維，樹立雙贏、共贏的新理念，只有合作共贏才能做大事、辦好事，能做長

私利權欲，為全民謀福祉，改革不能前怕虎後怕狼，不能萎頭縮腦，小心翼翼，須放開拳腳進行，步子必須大，不能搖擺不停，不能像八十歲纏小足老太邁步，進三步退二步，心無底摸著石子過河，沒有把握規劃的藍圖，方向路線圖，去摸索，苦苦求進取！

環顧我國周圍鄰國，為何有的國家崛起迅猛、突出，而我時有在原地踏步，成就不顯？主要開放改革步子欠大，機制落伍世界潮流，關鍵是領頭雁決心欠大，要徹底革自己命！

長久久之大事。

美、印政要相繼訪問大陸

五月十六日美國國務卿柯瑞訪問北京期間，特別澄清從未反對亞投行，聲稱世界上需要基礎設施，中國願意站出來作此主導非常好，但希望亞投行透明、可信、遵守世界金融準則等等。

美國為何態度趨軟化呢？自是世界各國按讚大勢使然，畢竟歐盟多國在參與亞投行一事與美國分道揚鑣，

決定走自己的路，讓美國在抵制大陸之路愈顯孤單。

日前，印度總理莫迪訪問大陸，北京政府表達了雙方可以就一帶一路，亞投行以及莫迪總理所提出的「向東行動」政策加強溝通，找準利益契合點，實現對接、探討互利共贏的合作模式，不是很好嗎？

不諱言，當前中印互信不足確係事實，尤其在邊界問題更難予解決，加之美國日本積極拉攏印度，意圖構成對中國大陸大包圍圈。然而中印對邊界困局逐漸適應，因此總理莫迪來訪發表的聯合聲明中，即體現出中印雖存分歧，但不妨礙雙方經貿合作；莫迪此行簽下了二百二十億美元合作協議，實質收穫甚豐。

一帶一路點線面大戰略

試看，二〇一三年國家主席習近平，宣布一帶一路和亞投行，國際反應平淡，怎麼也沒想到今天卻炙手可熱。當時國際間存有置疑；因中國崛起的威脅，鄰邦不合作。所經路線風險高，諸如中東戰亂、印巴衝突，在在都是問題？但國際各國忽略了北京的大戰略：布點深耕，連點成線，掃

線蓋面；以經濟、文化（媒體、旅遊等）的人類共同語言打通政治、軍事的隔閡。

分析：先看非洲，北京在非洲投資，從二〇〇五年美元九十億，〇六年猛增四倍為三百五十億，後續只升不降，造成非洲GPP在〇六後上衝近六趴。美國驚醒，〇七年設非洲指揮部，因應中國擴展。在看東歐，自二〇一二年起，北京成立「中國—中東歐論壇」，中國在中東歐十六國投資，設銀行、造鐵路、建社區。匈牙利總理甚至拒進歐盟已歡迎中國投資。再回頭看亞洲，一四年十月，亞投行尚未被接受時，亞洲二十一國簽名支持，居然包括了印度、越南、菲律賓國家，原來害怕中國崛起，受中國威脅而與美國聯手抗中國嗎？二十一世紀，是全球經濟掛帥，軍事的隱憂抵不住經濟的誘因啊！

至於，拉丁美洲，二十年前北京開始耕耘拉美，最近澈為加緊速度，已超越美國成為拉美主角，諸如巴西、阿根廷、秘魯的頭號貿易夥伴。例如：今年初，各國成立「拉丁美洲暨加勒比海共同體」，排除美國、加拿大，召開會員國大會，不在華府而遠

赴北京。二月阿根廷向中國買軍艦。四月，北京援助負債的巴西石油公司三十五億美元。這還不提及北京靜悄悄在美國後院——中美洲，大肆開運河、修路、造體育館、醫院、渡假村等。當然還有大洋洲的澳洲、紐西蘭經濟上愈形依賴中國。

結語

中國國家主席習近平，五月來，選擇陸路出訪歐亞三國，與俄國、白俄、哈薩克累計簽署近九十項合作協定，涵蓋經貿、能源、航太、金融、基礎設施等，凸顯中國一帶一路要與沿線國家的利益牢牢綁在一起。

面對南海新形勢，北京嫻熟運用經濟、外交工具，充分掌握話語權，堅稱擁有領土主權，以至美國國務卿柯瑞北京行碰了軟釘子。菲國雖名列亞投行創始成員，卻高調反中，恐難分享中方一帶一路的經濟利多。總而言之，美國用軍事圍堵中國的華府，可曾預料到將被北京用經濟文化反包圍，而只得到與中國合作共營世界。

美國防部公布大陸軍方報告 會以武力迫台放棄獨立

東方居士

繼去年(二〇一四)八月五日，日本政府發表新版《防衛白皮書》，批評中國軍事不透明，指明中國多款導彈瞄準台灣，射程涵蓋釣魚台和日本其他離島，對日本構成嚴重威脅。

據報載：今年(二〇一五)五月八日，美國防部公布大陸軍力報告：一旦局勢改變「中國會以武力迫台放棄獨立」之言論。這是美、日兩國時勢之評論，不管是真是假？都表明了美國、日本是一丘之貉。美、日兩國心態，都在嫉妒中國大陸快速的崛起；國力日益強大。日本鬼子地處三島，一直小鼻子小眼睛，想竊據中國大陸的地大物博策略。美國呢？更嫉妒中國大陸國力強大，世界霸主地位不保。

美國防部發表年度中共軍力報告

美國五角大廈五月八日，根據國防部授權法案發表年度中共軍力報告

，報告指出，為台海潛在衝突備戰仍是大陸軍事投資的核心與主要動力，然而，除了台海局勢，中方也增加對東海、南海變局的因應準備；隨著中方的全球布局與國際利益成長，其軍事現代化方案涵蓋軍力投射、航路安全、反海盜、維和、人道協助與災害救援。

報告提到，中國領導人習近平上台後，大陸對台策略並未出現根本上變化，儘管陸委會前主委王郁琦去年與大陸國台辦主任張志軍進行歷史性會晤，但大陸處理香港民眾爭普選的抗議活動造成兩岸升高緊張，加上去年台灣的太陽花學運，同樣讓兩岸關係緊繃。

台海安全是中、台、美動態重點

強調，台海安全主要是大陸、台灣與美國三方面動態往來的重點，大陸認為台灣政治情勢和兩岸交往，其

對台策略有正面的影響，但大陸的整體策略仍以說服、威嚇等手段，嚇阻台灣內部的獨立政治傾向。

總統馬英九二〇一二年當選後，儘管中共領導人對台海局勢發表正面的公開聲明，但對台軍事部署並沒有顯著變化，解放軍已經發展並部署軍力來威脅迫台灣或必要時企圖發動入侵。

報告提到，台灣傳統上憑藉避免大陸軍事進犯的軍事變數，包括解放軍的軍事投射能力，無法跨越台海，台灣海島防衛的地理優勢，台灣軍隊的科技優勢與美國可能的介入等。不過，大陸日益現代化的武器和載台，包括二砲部隊對台部署至少一二〇〇百枚傳統彈道飛彈、軍艦與潛艦、戰機、指管通資情監偵(CATSR)系統室，都是侵蝕台灣的優勢。

在南海趕造人工島

報告中也首度詳述中國在南海的填海造島進展，指中國在南海主權爭議水域加緊造島，今年尤其快速，其人工島的面積已從去年十二月五〇〇英畝劇增至今天的二〇〇〇英畝，其中有五個據點可以用於偵監系統、港口、飛機跑道及後勤支援。

報告說，中國填海造島，興建民／軍兩用的基地，用以提高中國在爭議地區的態勢，對越南、菲律賓等相關國家的主權與資源主張採取「調門愈來愈高的文攻，以及愈來愈備向對峙的行為」，阻擋菲律賓補給南海據點，以及在越南主張主權的海域設置鑽油平台。

報告說，中國在南海的發展，可能是在南海設置航空識別區的前奏，一如中國二〇一三年在東海所為。

報告說，中國二〇一四年軍費支出依通貨膨脹調整，達到一三六三億美元，幾乎是俄國七六三億美元的兩倍。

報告說，中國持續不斷追求長程、全面的軍力現代化，包括中國在太空方面的重大發展，以及中國對美國的網路攻擊。

結語

眾所周知，美國嫉妒或是恐懼中國大陸快速的崛起，第一步驟是重回亞太，次之，利用中國鄰邦諸國家包圍中國，諸如菲律賓、越南、日本等。但中國大陸也不是好惹的，也積極設法衝破這趨勢，在經濟、軍事方面也以大刀闊斧的方針實施「亞投行」

重陽宮

隨飛鳥而至，結緣桂竹穀
山巒張開環抱，碧泉溢出酒杯
我看見謫仙太白
拋卻仕途，甩開升官的羈絆
昂首撫鬚，擊劍吟詩
重陽宮，開出一貼一貼的良藥
救贖浮生
浮生片刻，與道長對酌
芭蕉樹下論道，揮毫
修性養生，率性而為的姿態
鐘聲，從久閉的胸腔響起
蒲團，團坐。或者朝山跪拜
重拾心頭的金子
度日，消耗

一帶一路的策略，建立經濟大國的光圈。軍事方面有東海和南海因應策略，打造大規模的地面基礎設施，用以建造發射和控制衛星發展，這樣一來影響所及，促使歐巴馬政府擬議，未來五年增撥五十億美元，加強美國軍事與偵監衛星的安全與性能等，如我國孫子兵法云：知彼知己百戰不怠也。

登高

緣於古人，逃避瘟疫
道士真言，流傳至今
村莊已被遺忘，登高
卻讓時間在延長
重陽宮的青苔和秋風相伴
攀爬冷夜傾斜的身體
白雲飄過，山花枯敗、綻放
岩石和土壤年復一年
進行著較量
登高，適宜單人行動
端正岩石上，一如沙彌
草間露珠的恬靜
條石蘊藏的文章
露水，打濕衣襟
起身，拾級而下

■ 新昌

張炎



做好災害預防，肆應天災威脅 用心積極健全防災機制刻不容緩

孫雄飛



尼泊爾日前發生芮氏七·八強震，造成慘重傷亡，初步估計死亡人數已超過四一〇〇人。聯合國四月二十八日發布的評估，更直指受震災影響者已達八〇〇萬人。科學預估，這場地震與二〇〇年前的雙重地震模式相同，未來數十年間，在同一斷層帶，可能還會有一場更大規模的地震。此一訊息，對同樣受到地震威脅的台灣民眾而言，實深具警惕意味。

對這起重大天災，世人同感傷痛，我國外交部也在第一時間向尼泊爾政府表達派遣醫療團、救援隊之意。我們也可以看到，除了各國政府伸出援手外，包括谷歌、臉書等各大重要科技業者也線路以其專長，或建立援救尋人的網頁，或提供援助物質調度介面，或指引災區詳盡的地圖位置，這些實質援助，過去在海地大地震、日本三一一大地震、四川雅安地震、以及波士頓馬拉松炸彈襲擊等緊急事故中，都曾發揮重要作用。

從地理條件而言，尼泊爾與台灣同樣是位於印度板塊交會處，台灣則位於歐亞板塊與菲律賓板塊交會處。板塊運動造成的擠壓，地層活動，加上原本就有的斷層，讓這些地古更易受到地震的傷害。當今夾類所面對的重大自然災害中，科學家對颱風、暴雨、強風等氣候，已能相當程度地掌握與預測，從而減輕造成的損害，但地震卻是至今仍毫無準確、可信的預測機制。

此次尼泊爾大地震發生後，雖然傳出曾有準確預警，但事實上是發生週前，來自世界各地的約五十名地震學家和社會學家抵達尼泊爾加德滿都舉行一場研討會，討論為避免西元一九三四年大地震使這個城市夷為平地的歷史重演，應如何讓這個城市擁擠又過度開發的地區在大地震來臨前更周全地完成準備。科學家們只是根據地震週期推估出何年何月何日會發生在那個地區。這與氣象單位能以相當

高的準確度，預測出颱風的行經路線，影響的地區，風雨的大小，堪謂差距懸殊。

因此，既然地震仍無法精確預測，而我國又位處於地震帶上，對相關防災整備就更不能掉以輕心。事實上，台灣島有諸多活動斷層交錯，雖然類似九二一大地震這種規模的災害可能數十年才會出現一次，但從無感到有感的地震，幾乎常年不斷。根據中央氣象局的觀測資料，台灣地區平均每年約發生一萬八五〇〇多次地震，其中概約一〇〇〇次為有感地震，顯然，與地震共處是無避免的宿命。特別是根據地震專家的研究，從二〇〇四年印尼蘇門達臘發生規模九的強度以來，先後有汶川、日本三一一等強震，全球共計十六次規模八以上的越級強震，象徵全球已進入超級強震的「活動期」，對國人而言，更值得警惕注意。

至於實際的災損控制，可概略由

二大方向努力。

第一是預防性的措施。例如對建築物防震係數的要求，加強房屋建築結構，對島內地質敏感地區與斷層的研究與了解，繼而讓人們的活動、居住、公共空間都能盡量避開這些地區。從印尼、海地到尼泊爾的大地震造成嚴重傷亡可看出，防震差的老舊建築物倒塌，是造成民眾傷亡的主因。

我國九二一大地震發生時，部分倒塌的RC結構房屋，都有偷工減料或因裝潢而破壞房子結構的問題。因此，不論是一般民眾或府部門，平常就特別注意，關心公私建物的安全與堅固性。因為當強震來襲時，這是第

一道，也是最重要的安全屏障。

第二個方向，則是建立完善而有效率的防災體系。當災害發生時，最迫切的需求，就是掌握訊息與救援力量的投入。

在掌握訊息方面，除了原有行政體系，近年發生的幾次天然災害中，都可發現民間透過網路等方式，往往可更快速掌握與傳達訊息，政府也與民間企業如谷歌等進行合作。

至於救援力量的動員，從中央到地方，都有因應災害發生成立的救災指揮中心負責動員、指揮、調度民間與政府的救援人力。不過其間的重點是救災中心不能徒具形式，而應平時

日本「靖國神社」

究竟何方神聖？

樹林

二次大戰，日本無條件投降，誰人不知，何人不曉，掐指一算，應該是六九年了；然而，日本軍國主義的幽魂依然不斷在盪漾。去年（二〇一三）四月二十三日，一六八位日本議員不顧往日遭受日本侵略的東亞國家

與人民的反感，不顧國際輿論的撻伐，照樣狂妄的恣態，糾團到奉祀著二次大戰A級犯東條英機等神主牌「靖國神社」進行膜拜。當然召來大陸中國和南韓國的不滿及抗議，甚至連向來袒護日本不遺餘力的美國，都罕見的

即針對各種情況做好演練與準備，一旦有災害發生，才能及時發揮作用，有效降低災損。

尼泊爾震災發生後，針對可否執行國際人道救援任務，國軍已完成可行性評估，策擬因應方案；同時前瞻汛期防災需求，依「防災重於救災，離災優於防災」的指導，採「超前部署，預顯兵力，隨時防救」積極作為，完成救災兵力及裝備預置規劃，是值得肯定的努力方向。我們也期待政府單位及民間各階層，同樣在平日做好災害預防，健全救援體系，如此，方能在不可預測的地震災害發生時，將生命與財產的損失降至最低。

由國務院發言人出面斥責。

靖國神社詮釋

日本「靖國神社」究竟是何方神聖？鬧得大陸中國與韓國嚴肅的撻伐。靖國神社絕對不是一般意義上的忠烈祠，抑或是單純的祭祀為國犧牲軍人的紀念地方。很簡單的詮釋，靖國神社就是日本軍國主義的堡壘，是侵

略性神社。

靖國神社——是日本明治維新後誕生的產物，供奉的是日本對外九次侵略戰爭戰死的二四〇多萬日本軍人——神主牌。包括有一八九五年率兵攻打台灣的北白川宮能久，也有第二次世界大戰的A級戰犯東條英機。

舉證：日本九次對外侵略戰爭：
(一)甲午戰爭（日清戰爭）、(二)台灣征討、(三)八國聯軍（北清事變）、(四)日俄戰爭（日露戰爭）、(五)第一次世界大戰、(六)濟南事變、(七)九一八事變（滿州事變）(八)蘆溝橋事變（支那事變）、(九)太平洋戰爭（大東亞戰爭）。

台籍日本兵

民二十六年（一九三七）七月七日蘆溝橋事變，日本侵華戰爭全面展開，聲言三個月內亡華，也隨著日軍在大陸戰場的擴大和縱深，其兵力和勞動力也極其缺乏，日本政府開始在殖民地台灣徵台青年當軍伕，也就是後來所謂的「台籍日本兵」。

說句實在話，軍伕不是軍人，台灣軍伕是協助日本軍人，在戰場上搬運糧食、武器、以及打雜的勞工，地位極低。當時台灣人諷刺日軍內的排

列順序是：軍人、軍犬、軍馬、軍屬、與軍伕。軍屬、軍伕列在軍犬和軍馬之後。軍屬，日文意指被日軍徵用的民間人士，例如：翻譯、護士、少年工、俘虜收容所監視員等工作，說得坦白一點，是傭人。

這許多人，根據一九七三年日本官方自己的統計，一九三七年至一九四五年，派出的台灣軍人軍屬軍伕，總和有二十萬多人，其中戰死的有三萬多人，包括約有八千名是由原住民青年組成的——高砂義勇隊。這些戰死三萬人，是被迫接受日本殖民政府徵召上戰場而戰死的台籍青年，也合祀到靖國神社裡，和侵略台灣的日本軍人、國際法庭判定的A級戰犯等人，一起被膜拜，像話嗎？

結語

民三十四年八月日本戰敗台灣光復，也脫離了日本的殖民統治，至今已有一九六九年，日本不知戰爭反省懺悔，至有今日大陸中國和韓國的抗議。更令人遺憾的，受日本軍國主義荼毒最深，為反抗日本殖民統治先後犧牲了六十五萬人的台灣人，無論朝野，竟然對此靜默無聲，感到萬分難過。

眾所周知，我們應該警惕日本軍國主義的復甦，對日本政府和右翼勢力缺乏歷史反省，掩飾戰爭罪行感到不齒，更對我們自己的健忘和對歷史的無知覺而感到羞愧。筆者特撰此篇文稿，提醒台灣政府和這一片土地上的，留下一些歷史的尊嚴。

季世華的詩

謁武昌紅樓孫中山銅像

驅除韃虜氣如虹，創建共和屹亞東。
主導同盟聯志士，推翻專制臻大同。
武昌首義神州醒，華夏揮戈帝室崩。
憑吊紅樓欽偉績，改天換地緬雄風。

頌辛亥武昌起義

志士揭竿漢道恢，武昌起義響驚雷。
八方怒吼星旗舉，四海齊聲封建摧。
喜慶江城創偉業，更聆陽夏掃蛇虺。
共和民主行新政，天下為公醉綠醅。

■溫嶺 季世華

台北市浙江同鄉會第十三屆 理事會第四次會議紀錄

一、時 間：民國一〇四年六月八日（星期一）上午十時。

二、地 點：原定於本會會所台北市羅斯福路三段二七七號二樓召開會議，因會所現場頻遭干擾，全體理事無法順利開會，即另行安排北市羅斯福路三段一五七號地點召開。

三、出席人員：現場清點人數，理事應到二十五位，實際出席十五位，出席人數過半，會議開始。

理 事：胡李世美、夏漢容、樓文淵、仇鼎財、

金國銓、方薰之、沈國楨、孔承先、

陳義揚、陳秋英、汪 淮、朱永霖、

胡大興、蔡之貫、謝維克

四、列席人員：莊明康、徐薇蕙、林淑珍、張小媚

五、主 席：胡李世美副理事長

紀錄：徐薇蕙

六、主席致詞：（略）

七、提案討論

第一案：

案由：理事陳義揚等資格確認案。

說明：有監事徐達仁向台北市政府社會局檢舉本會理

事金國銓、謝維克、陳秋英、陳義揚等理事資格不符，經社會局函請本會處理，提請討論。
決議：經查以上四位理事目前戶籍確均設於台北市，符合本會章程規定。全體出席理事一致同意確認其等理事資格。

第二案：

案由：審定第十四屆第一次會員大會會員資格案，經選務工作小組作業完成，提請理事會審議。

說明：選務工作小組提出書面「選務工作報告」及「第十四屆第一次會員大會會員名冊」（以下簡稱「會員名冊」），提請理事會討論審查。

決議：（一）經熱烈討論及審查後，符合本會第十四屆第一次會員大會會員資格之「會員名冊」計一
二一一名，扣除停權／仍保留會員資格之會員七五七名及已故七十一名後，本次大會符合資格具選舉及被選舉權之會員計為三八三名。全體出席理事一致同意通過該「選務工作報告」及「會員名冊」。

（二）附帶決議：同意追認通過台北市政府社會局指導意見，貳項審查原則之重要修改依據：

1. 有選舉權利之會員之最後入會日期之基準，已經更改為民國一〇四年四月二十二日為截止日。

2. 理監事候選人之推薦及產生方式，除依慣例由理監事自薦或他薦外，修改增列開放會員登記及公開徵求兩項。

(三) 通過「第十四屆第一次會員大會理監事候選人名冊」，計理事候選人三十三人，監事候選人十人。以上理監事候選人，皆為本次大會符合資格具選舉及被選舉權之會員。

(四) 召開「第十四屆第一次會員大會」之時間訂於本（一〇四）年六月二十七日上午十時。會：中午十二時。

八、散

會務活動報告

一、五月十七日晚七時，台北青田縣同鄉會歡迎「青田縣委書記徐光文先生率各級領導參訪團」，一行十人，蒞臨台灣七天之旅。

茲蒙台北市青田同鄉會名譽理事長夏漢容先生誠摯邀請出席歡迎餐會，席設台北市饌巴黎星光攝影棚餐廳（原華視攝影棚）。

二、五月二十三日晚六時，台北市金華八縣市同鄉會鄉親，歡迎「金華市委員會徐加愛書記率領各級領導來台參訪」，一行十人作台灣行。

旅台金華八縣市同鄉會總會會長陳和貴先生號召金華八縣市同鄉會鄉親一百餘人，於台北市天成大飯店三樓餐會。

永康同鄉會理事長金嘉康贈送第三十一期會刊及本刊朱永霖總編送《浙江月刊》第五五二期各乙本；金華市參訪團致贈參加鄉親每人一組「青花瓷」餐具乙組。