

中華民國一〇四年四月十日出版

浙江
月刊

謝野生頌

聯絡同鄉感情 · 發揚兩浙文獻



蔣夫人宋美齡女士畫作

552

第四十七卷 第四期

台北市浙江同鄉會 印行

理事會議



浙江省海峽兩岸經濟文化發展促進會參訪團 蕭進副秘書長率領團員蒞臨本會會務交流



會務報導

一、婦聯會創會主任委員蔣夫人宋美齡女士一一八誕辰紀念禮拜，於一〇四年三月三十一日上午十時三十分假婦女聯合會八樓大禮堂舉行。筆者接獲錢義芳將軍電話通知，屆時務必出席，準時到達會場，入座應舜仁鄉長旁空位，抬頭觀望四方，有前行政院長郝柏村、錢義芳將軍等及遺族學校、保育院、振興醫院等單位人員出席，約六百個座位大禮堂，座無虛席。

紀念禮拜準時展開序幕，主席：嚴偉雲主任委員主持，按次是序樂、唱詩、讀經、默念、祈禱、獻詩等節目，尤其獻詩節目，由振興醫院團契詩班，男女三十餘人組成歌韻。證道：由周聯華牧師主持，先講將夫人豐功事蹟，繼在「荊棘中百合花」悠揚歌唱聲中，在周聯華牧師祝福下落幕。

二、台北市浙江同鄉會第十三屆會務工作人員暫由徐薇蕙小姐、莊明康先生代理，另由林淑珍小姐、張小媚小姐支援。(

不支薪，當志工)

三、台北市政府社會局已於三月三十日覆文本會，呈請順延第十四屆召開會員大會暨選舉第十四屆理監事至六月二十九日，已蒙核准。

四、本會第十三屆理監事審查會員資格工作，並郵寄「會員會籍資料表」，期望凡本會設籍台北市之浙籍會員配合填寫與有關資料，連同回郵信封擲回為感。

五、本會一〇四年第一次大專院校獎助學金典禮順延至八月中舉行，限定名額五十名，申請人數超過時，則以學業、品行、體育等成績為準，取前五十名。

六、四月九日浙江省海峽兩岸經濟文化發展促進會參訪團，由浙江省海促會副秘書長、浙江省台辦調研員蕭進先生、海促會理事台辦副調研員辛兵小姐、海促會理事台辦主任科員奚燒聖先生一行三人，於下午三時抵會參訪，由本會胡大興、蔡之貫、朱永霖、金國銓、留問政等人接待，以增進彼此情誼濃厚，相談甚歡。

夏漢容先生參加浙江
海外聯誼會第十七屆
迎春團拜會



祝壽星生日快樂，若有遺漏者，請來電指正，謝謝！



四月份壽星 生日快樂

白蘋 沈靖 郭誠 陳瑜

尤建國	尤堅信	毛葆慶	王宇昕	王蓬君	王曦嬋	俞翹	壽貞
朱仁德	朱恆清	池宗憲	余秀清	吳台琪	呂仙保	孫秀	蕊
李佩霖	李俊德	周鈞陶	林建業	邵紀巖	金其康	馮五	黃
俞綏國	姚梅清	胡長松	胡翠蓮	胡馨云	倪成動	張舒鈴	潘賢
徐雪芴	袁堅中	張宏慶	張念華	張明莉	張桃珠	舒家藏	潘賢
章紹武	莊祥林	陳宜昌	陳彩春	陳學仙	斯盤恩	劉燕雪	胡麗
楊易白	葉中瑛	葉妙森	葉秀芳	葉顯章	裘少白	嚴國慧	胡麗
潘賢恩	蔣加妹	盧岱山	錢時霞	駱昀瑄	韓再興		(佑媽)

陳石錦華

HAPPY BIRTHDAY!

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第〇三九一號
中華郵政台北台字第〇六〇〇二號
執照登記為雜誌類交寄

浙江月刊

第四十七卷第四期
(總號五五二期)

中華民國一〇四年四月十日出版

發行者：台北市浙江同鄉會

出版者：浙江月刊社

發行人：本會第十三屆理事會

副理事長：胡李世美

常務理事：夏漢容、吳壽松、吳紹起、樓文淵

馮宗木

理事：仇鼎財、金國銓、胡大興、蔡之貫

陳義揚、孔承先、沈國楨、施文森

翁中明、汪明慧、汪淮、朱永霖

方薰之、王錫洪、謝維克、陳秋英

樓登岳、句純爾、丁亞雯

總編輯：朱永霖

社址：106台北市羅斯福路三段二七七號二樓

電話：二三三五六〇七·二三三六三〇五八一

傳真：二三三二八四四〇

郵儲劃撥帳號：〇〇〇二二七二一號

戶名：台北市浙江同鄉會

本會網址：<http://www.tp-zhejiang.org>

本會E-MAIL：tp-zhejiang@msa.hinet.net

印刷者：漢雅資訊有限公司

地址：台北市南京東路三段89巷5弄18號1樓

電話：二五〇六一二二二五

浙江月刊 第四十七卷 第四期 (總號五五二期) 目錄

封面

蔣夫人宋美齡女士畫作

理事會報告

- 台北市浙江同鄉會訴訟事項輯要說明
 (關於九十八年至一〇四年) ----- 二
 台北市社會局函(一〇三年十二月三十一日) ----- 三
 台北市社會局函(一〇四年一月二十九日) ----- 五
 最高行政法院裁定文(一〇三年十一月二十八日) ----- 六
 最高法院民事裁定文(一〇〇年十一月二十三日) ----- 一
 台北市社會局函(一〇〇年十二月十六日) ----- 二
 台北市社會局函(一〇一年五月二十一日) ----- 三
 最高行政法院判決文(一〇三年五月二十一日) ----- 四
 台北市社會局函(一〇四年三月十六日) ----- 一五
 編者按：所列前八項函文，均在上期《浙江月刊》第五五一期發表過，因許多鄉親反映未能讀到，現再次刊出，予以鄉親瞭解。

專欄

- 馬英九總統—新年元旦紀念典禮的宣示——古 月一六
 擴展公益領域，為現代人安頓身心
 陳履安樂引領，「認識自己的心」——夏漢容提供一七
 仁者風範—記浙省一代完人胡凌公——金國銓一九
 對日血浴抗戰八年勝利
 七十周年大陸慶祝大閱兵——東方居士二三

古今人物

- 追憶蔣夫人宋美齡女士
 |言為士則行為世法——應舜仁二四
 永懷鄉賢 胡伯伯維藩公——方薰之二八
 簡論武聖關公——方鶴齡二九
 經國先生與江西——欣之三
 念舊友茅厚欽——懷谷三三

家鄉鄉情

- 參加浙江海外聯誼會第十七屆迎春團拜會——夏漢容三六
 開展「五水共治」建設幸福永康——毛里強三七

健康養生

- 藥補不如食補 吃對食物就有強壯體魄——朱永霖三九
 養生保健良方——樓文淵四一
 養生生活絡精氣神 明德致遠修福分——海然四五

古今藝文

- 參與製作「五峰旗聖母顯靈」故事
 DVD的喜悦分享——沈國楨四七
 詩篇——章從武 二二／四六／四八

會訊

- 本會會務活動——封底裡
 祝四月壽星生日快樂——封底

台北市浙江同鄉會訴訟事項輯要說明 (關於九十八年至一〇四年)

台北市浙江同鄉會創下中華民國人民團體連續二次第十四屆同屆(九十八年十二月二十日與一〇一年三月十八日)被主管機關撤銷的記錄，這除突顯前主事者知法玩法不守法紀的行為外，更是我浙籍同鄉的莫大遺憾。

◎台北地方法院九十八年四月十日，九十八年度裁全字第二七一三號裁定「禁止台北市浙江同鄉會召開第十四屆會員大會」。

★台北市浙江同鄉會九十八年十二月二十日強行違法召開第十四屆會員大會。

◎最高法院一〇〇年十一月十日，一〇〇〇年度台上字第一九四六號民事裁定「撤銷九十八年十二月二十日第十四屆會員大會」。

◎台北市政府社會局一〇〇〇年十二月十六日，北市社團字第一〇〇四七九六四五〇〇號函撤銷九十八年十二月二十日第十四屆會員大會及註銷理事長當選證書，要求召開第十三屆理事會以審定會員資格。

★台北市浙江同鄉會一〇〇一年三月十八日再度強行違法召開第十四屆會員大會，蔑視法令，簡直蔑視法律，目無法紀。

◎最高法院一〇〇三年五月十六日，一〇〇三年判字第二四六號判決「撤銷一〇〇一年三月十八日第十四屆會員大會」。

◎最高行政法院一〇〇三年十一月二十八日，一〇〇三年度裁字第一七四七號裁定(再審)「撤銷一〇〇一年三月十八日第十四屆會員大會」。

◎台北市政府社會局一〇〇三年十二月三十一日，北市社團字第一〇三四八八一二一〇〇號函撤銷一〇〇一年三月十八日第十四屆會員大會及註銷理事長當選證書，要求重新召開第十三屆理事會以審定會員資格。

編者按：所列前八項函文，均在上期《浙江月刊》第五五一期發表過，因許多鄉親反應未能讀到，現再
次刊出予以鄉親瞭解，謝謝。

檔 號：
保存年限：

臺北市府社會局 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號
承辦人：范燕妃
電話：1999(外縣市02-27208889)轉分機
6956-6958
傳真：02-27597723

受文者：利害關係人代表蔡之貫先生

發文日期：中華民國103年12月31日
發文字號：北市社團字第10348812100號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：依最高行政法院裁定撤銷本府102年7月18日府訴一字第10209103800號訴願決定及本局101年11月23日以北市社團字第10145305400號函，請 貴會召開第13屆理事會審定會員資格，並於104年3月30日前召開第14屆第1次會員大會完成理監事改選，詳如說明，請 查照。

說明：

- 一、依 貴會會員蔡之貫103年12月5日逕送最高行政法院（103年度裁字第1747號）裁定及最高行政法院第一庭103年12月15日院田揚股103裁01747字第1030004513號函辦理。
- 二、依行政訴訟法第213條規定：「訴訟標的於確定之終局判決中經裁判者，有確定力。」第214條第2項規定：「確定判決，除當事人外，對於訴訟繫屬後為當事人之繼受人者及為當事人或其繼受人占有請求之標的物者，亦有效力。對於為他人而為原告或被告者之確定判決，對於該他人亦有效力。」第215條：「撤銷或變更原處分或決定之判決，對第三人亦有效力。」第216條：「撤銷或變更原處分或決定之判決，就其事件有拘束各關係機關之效力。原處分或決定經判決撤銷後，機關須重為處分或決定者，應依判決意旨為之。」準此，主管機關依最高行政法院裁定意旨而另核備與否之決定，自

屬有據。

三、依督導各級人民團體實施辦法第4條規定：「人民團體應建立會員（會員代表）會籍資料，隨時辦理異動登記，並由理事會於召開會員（會員代表）大會15日前審定會員（會員代表）資格，造具名冊，報請主管機關備查。」及依人民團體選舉罷免辦法第5條規定：「人民團體理事、監事及會員代表之選舉或罷免，應由理事會在召開會議15日前，審定會員（會員代表）之資格，造具名冊，報請主管機關備查，更換時亦同。前項會員（會員代表）名冊所列之會員（會員代表）如無選舉權，被選舉權或罷免權者，應在其姓名下端註明。」是請 貴會依上揭法令規定，召開第13屆理事會審定會員資格，並於104年3月30日前召開第14屆第1次會員大會完成理監事改選事宜。

四、副本抄送本案利害關係人（代表人蔡之貫）。

五、貴會及利害關係人對本處分書如有不服，自本件處分（裁處）書達到之次日起30日內，書寫訴願書，以正本向本局（地址：臺北市信義區市府路1號東南區6樓）遞送，並將副本抄送本府法務局（地址：臺北市市府路1號8樓東北區）。（依訴願法第14條及第58條規定，訴願書以實際收受之日期為準，而非投郵日）」。

正本：台北市浙江同鄉會

副本：臺北市政府法務局、利害關係人代表蔡之貫先生

局長 許立民

檔 號：
保存年限：

臺北市政府社會局 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號
承辦人：范燕妃
電話：1999(外縣市02-27208889)轉分機
6956~6958
傳真：02-27597723

受文者：胡李世美女士

發文日期：中華民國104年1月29日
發文字號：北市社團字第10431289100號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：貴會函送第13屆（104年1月21日）理事會議紀錄案，請 查照。

說明：

- 一、復 貴會104年1月22日未備文號。
- 二、貴會理事（葉潛昭、張行周、孫尚志、朱鼎華、張禮善）等依法解任及理事周文森請辭職務、候補理事江冬英放棄遞補等，渠等職缺依序分由候補理事汪淮、朱永霖、方薰之、王錫洪、謝維克及陳秋英遞補一案，予以備查；另請檢送修正後第13屆理監事暨會務人員一覽表報送本局備查。
- 三、有關理事長葉潛昭先生依法解任推選副理事長胡李世美女士代理一案，請參照 貴會章程第15條：「會員大會之主席..如理事長因故缺席，由副理事長代理...」及第21條：「..理事會...理事長缺席時，由副理事長擔任...」規定意旨辦理。

正本：台北市浙江同鄉會

副本：胡李世美女士、吳紹起先生(台北市浙江同鄉會代收)、蔡之貫先生

局長 許立民

本案依分層負責規定授權業務主管決行

最 高 行 政 法 院 裁 定

103年度裁字第1747號

上 訴 人 台北市浙江同鄉會

設臺北市羅斯福路3段277號2樓

代 表 人 吳紹起 住同上

訴訟代理人 楊尚賢 律師

被 上 訴 人 胡大興

金國銓

蔡之貫

共 同

訴訟代理人 吳旭洲 律師

林譽恆 律師

李維中 律師

上列當事人間人民團體法事件，上訴人對於中華民國103年7月31日臺北高等行政法院103年度再字第67號判決，提起上訴，本院裁定如下：

主 文

上訴駁回。

書記官
伍榮陞

上訴審訴訟費用由上訴人負擔。

書記官
伍榮陞

理 由

一、按對於高等行政法院判決之上訴，非以其違背法令為理由，不得為之，行政訴訟法第242條定有明文。依同法第243條第1項規定，判決不適用法規或適用不當者，為違背法令；而判決有同條第2項所列各款情形之一者，為當然違背法令。是當事人對於高等行政法院判決上訴，如依行政訴訟法第24

3條第1項規定，以高等行政法院判決有不適用法規或適用不當為理由時，其上訴狀或理由書應有具體之指摘，並揭示該法規之條項或其內容；若係成文法以外之法則，應揭示該法則之旨趣；倘為司法院解釋或本院之判例，則應揭示該判解之字號或其內容。如以行政訴訟法第243條第2項所列各款情形為理由時，其上訴狀或理由書，應揭示合於該條項各款之事實。上訴狀或理由書如未依此項方法表明，或其所表明者與上開法條規定不合時，即難認為已對高等行政法院判決之違背法令有具體之指摘，其上訴自難認為合法。

二、上訴人於民國98年3月16日召開第13屆第16次理、監事聯席會議，決議審定會員資格，並造具會員名冊，報請臺北市政府社會局備查。嗣訴外人胡林淑珍以上訴人為被告，向臺灣臺北地方法院（下稱臺北地院）提起確認會員權利存在之民事訴訟，並聲請假處分，經該院於98年4月10日以98年度裁全字第2713號民事裁定，禁止上訴人於上開本案訴訟確定前，召開第14屆第1次會員大會；嗣上訴人對該假處分裁定提起抗告，經臺灣高等法院以98年度抗更一字第52號民事裁定廢棄，胡林淑珍對該廢棄假處分裁定提起再抗告，經最高法院於99年2月10日以99年度臺抗字第129號民事裁定駁回。惟上訴人在最高法院裁定前，即於98年12月20日召開第14屆第1次會員大會及選舉第14屆理、監事，並報請臺北市政府社會局核備獲准，被上訴人遂另向臺北地院訴請確認上訴人98年會員大會所為決議無效，經臺北地院99年度訴字第1673號民事判決其等勝訴，上訴人所提上訴，先後經臺灣高等法院100年度上字第233號民事判決及最高法院100年度臺上字第1946號民事裁定駁回而確定。臺北市政府社會局依上開民事確定裁判結果，以100年12月16日北市社團字第10047964500

號函撤銷對上訴人第14屆理、監事之核備，請上訴人於101年1月10日前召開第13屆理事會審定會員資格，以憑重新召開第14屆第1次會員大會辦理第14屆理、監事改選事宜。上訴人先於100年12月27日台浙昭13昭字第1257號函覆臺北市政府社會局略以：其98年3月16日理事會已審定會員資格及造具名冊送經請核備，無須再次辦理會員資格審定，繼於101年3月18日逕行召開第14屆第1次會員大會及選舉第14屆理、監事，再於同年月29日檢送101年會員大會紀錄及理、監事當選人名單等資料，報請臺北市政府社會局核備該次會員大會紀錄、核備理、監事之異動及發給理事長當選證書。臺北市政府社會局先於101年5月21日以北市社團字第10135988000號函，認上訴人101年會員大會之會員名冊，係依其98年3月16日理事會審定會員資格結果所造具，與人民團體選舉罷免辦法第5條及督導各級人民團體實施辦法第4條規定不符，依人民團體法第54條及人民團體選舉罷免辦法第43條規定，否准上訴人所請，並請上訴人於文到次日起三個月內重新踐行會員會籍審查程序及辦理第14屆理、監事選舉。上訴人不服，提起訴願，經臺北市政府101年10月25日府訴一字第10109162800號訴願決定將前處分撤銷，由臺北市政府社會局於決定書送達之次日起50日內另為處分。臺北市政府社會局嗣依前訴願決定意旨，以101年11月23日北市社團字第10145305400號函，同意核備上訴人第14屆理、監事、常務理、監事及理事長選舉結果。被上訴人不服，提起訴願經駁回後，嗣提起行政訴訟經臺北高等行政法院102年度訴字第1411號判決（下稱前程序原審判決）將訴願決定及原處分均撤銷，上訴人不服，提起上訴，復經本院103年度判字第246號判決（下稱前程序確定判決）駁回確定，上訴人不服，主張有行

政訴訟法第273條第1項第13、14款之再審事由，提起再審之訴。經原審判決駁回後，提起上訴。

三、本件上訴人對於高等行政法院判決上訴，主張：前程序原審判決一方面認定101年會員大會之選舉人數為841人為真實，一方面否定上訴人100年12月27日函送之新成員名冊為841人之事實，不顧事實及證據，遽予上訴人敗訴判決，自屬採證違法、理由矛盾之論斷。前程序確定判決將100年12月27日函送之841人會員名冊，認作「以往年度之會籍審定」，置會員新名冊於不顧，與前程序原審判決有同樣違法採證之誤斷。又前程序確定判決顯未斟酌上訴人100年12月27日函送之會員名冊之重要證物，自屬行政訴訟法第273條第1項第14款之再審理由，惟原判決謂已斟酌，遽予敗訴判決，自屬違背法令之情事。另被上訴人既未舉證推翻上訴人100年12月27日函送之會員841人之名冊為真正，依舉證責任分配法則，應為上訴人勝訴之判決，惟前程序原審判決將訴願決定及原處分均撤銷，當然違背法令。且訴外人胡林淑珍非本會會員，胡林淑珍提起之聲請假處分一案，業經最高法院駁回，故該假處分已失效力，則上訴人於99年11月3日理監事聯席會議開除胡林淑珍，並同時開除被上訴人胡大興、金國銓、蔡之貫等三會籍，洵屬有權之決議，足證胡林淑珍、胡大興、金國銓、蔡之貫等人已無當事人能力，被上訴人主張其具備當事人適格云云，殊無可採等語。

四、上訴人雖以原判決違背法令為由，惟查原判決已敘明：上訴人主張98年3月31日函為前程序原審判決未經斟酌之證據，然該函為上訴人發函予臺北市政府社會局，且在訴願程序中，上訴人於101年6月18日提出之訴願書及同年7月31日提出之訴願補充理由書狀內均提及該函，可證上訴人並非於前程

序原審判決後始發現該函之存在，故該函非謂新證據，而前程序原審判決，亦已認定該函係於前程序事實審言詞辯論終結前即已存在，且為上訴人所知悉；又前程序原審判決（第11頁第16行至第21行）於認定98年之會員人數時，即係依據上訴人98年3月31日函報核備之會員人數，顯見前程序原審判決業已斟酌上訴人所提出之98年3月31日函，而非漏未斟酌，上訴人主張漏未斟酌，顯非可採等語，已詳述其認定事實之依據及得心証之理由。經核上訴理由，無非重述其於原審所提出而為原判決所不採之主張，並就原審取捨證據、認定事實之職權行使，指摘其為不當，而非具體表明合於不適用法規、適用法規不當、或行政訴訟法第243條第2項所列各款之情形，難認對該判決之如何違背法令已有具體之指摘。依首開規定及說明，應認其上訴為不合法。

五、據上論結，本件上訴為不合法。依行政訴訟法第249條第1項前段、第104條、民事訴訟法第95條、第78條，裁定如主文。

中華民國 103 年 11 月 28 日

最高行政法院第一庭

審判長法官 鍾 耀 光

法官 胡 國 棟

法官 黃 淑 玲

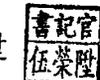
法官 鄭 小 康

法官 林 樹 埔

以上正本證明與原本無異

中華民國 103 年 11 月 28 日

書記官 伍 榮 陞



最高法院民事裁定

一〇〇年度台上字第一九四六號

上訴人 台北市浙江同鄉會

法定代理人 葉潛昭

被上訴人 金國銓

胡大興

蔡之貫

共 同

訴訟代理人 吳旭洲律師

林譽恆律師

林詠盛律師

上列當事人間請求確認會員大會決議無效等事件，上訴人對於中華民國一〇〇年八月二日台灣高等法院第二審判決（一〇〇年度上字第二三三號），提起上訴，本院裁定如下：

主 文

上訴駁回 
第三審訴訟費用由上訴人負擔 

理 由

本件上訴人法定代理人具律師資格，有律師證書影本可稽，依民事訴訟法第四百六十六條之一第一項但書規定，得不委任律師為訴訟代理人，逕行提起上訴，合先敘明。

按上訴第三審法院，非以原判決違背法令為理由，不得為之。又提起上訴，上訴狀內應記載上訴理由，其以民事訴訟法第四百六十九條所定事由上訴者，應於上訴狀內表明原判決所違背之法令及其具體內容，暨依訴訟資料合於該違背法令之具體事實，其依民事訴訟法第四百六十九條之一規定提起上訴者，並應具體敘述為從事法之續造、確保裁判之一致性或其他所涉及之法律見解具有原則上重要性之理由。同法第四百六十七條、第四百七十條第

檔 號：
保存年限：

臺北市政府社會局 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號東南
區6樓

承辦人：范燕妃代理
電話：(02)27256956-6958
傳真：(02)27597723

受文者：歐亞法律事務所

發文日期：中華民國100年12月16日
發文字號：北市社團字第10047964500號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：

主旨：撤銷本局99年3月30日北市社團字09934249700號函及註銷第14屆理事長葉潛昭當選證明書（證書編號：（99）北市社團證字第0390號）等，餘如說明，請 查照。

說明：

- 一、依歐亞法律事務所100年12月7日（100）歐字第100050號函及 貴會100年12月8日台浙14昭字第1197號函暨最高法院100年度台上字第1946號裁定書影本辦理。
- 二、按司法判決保障受判決效力所及的第三人權益之意旨及既判力之拘束，爰依 貴會所請暨前揭判決，撤銷本局99年3月30日以北市社團字第09934249700號函及註銷同鄉會第14屆理事長葉潛昭當選證明書。
- 三、依督導各級人民團體實施辦法第4條規定：「人民團體應建立會員（會員代表）會籍資料，隨時辦理異動登記，並由理事會於召開會員（會員代表）大會15日前審定會員（會員代表）資格，造具名冊，報請主管機關備查。」及人民團體選舉罷免辦法第5條規定：「人民團體理事、監事及會員代表之選舉或罷免，應由理事會在召開會議15日前，審定會員（會員代表）之資格，造具名冊，報請主管機關備查，更換時亦同。…」爰請 貴會依上揭規定，於101年1月10日前召

檔 號：
保存年限：

臺北市政府社會局 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號東南
區6樓

承辦人：范燕妃
電話：(02)27256956~6958
傳真：(02)27597723

受文者：代表人：蔡之貫

發文日期：中華民國101年5月21日
發文字號：北市社團字第10135988000號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：貴會第14屆第1次會員大會決議暨選舉第14屆理監事選舉結果，本局不予核備，並請於文到之次日起3個月內重行召開一案，復如說明，請查照。

說明：

- 一、依人民團體法第54條規定及人民團體選舉罷免辦法第43條規定暨本局北市社團字第101年4月18日10134746800號函辦理。
- 二、旨揭所稱「重行召開」會員大會，應指重行踐行辦理會員會籍審查之法定程序，先予敘明。
- 三、依督導各級人民團體實施辦法第4條規定：「人民團體應建立會員（會員代表）會籍資料，隨時辦理異動登記，並由理事會於召開會員（會員代表）大會15日前審定會員（會員代表）資格，造具名冊，報請主管機關備查。」、人民團體選舉罷免辦法第5條規定：「人民團體理事、監事及會員代表之選舉或罷免，應由理事會在召開會議15日前，審定會員（會員代表）之資格，造具名冊，報請主管機關備查，更換時亦同。」有關人民團體會員會籍之審查，係屬理事會權責，即應踐行審定會籍程序，此為內政部亦採之見解。
- 四、為釐清 貴會重行召開第14屆會員大會辦理第14屆理監事選舉事宜，究有無符合人民團體法及人民團體選舉罷免辦法暨

最 高 行 政 法 院 判 決

103年度判字第246號

上 訴 人 臺北市浙江同鄉會

設臺北市大安區羅斯福路3段227號
2樓

代 表 人 吳紹起 住同上

訴訟代理人 楊尚賢 律師

被 上 訴 人 胡大興

金國銓

蔡之貫

共 同

訴訟代理人 吳旭洲 律師

林譽恆 律師

李維中 律師

上列當事人間人民團體法事件，上訴人對於中華民國103年1月22日臺北高等行政法院102年度訴字第1411號判決，提起上訴，本院判決如下：

主 文

上訴駁回。

書記官
王福瀛

上訴審訴訟費用由上訴人負擔。

書記官
王福瀛

理 由

一、上訴人即原審參加人於民國98年3月16日召開第13屆第16次理、監事聯席會議（下稱上訴人98年3月16日理事會），決議審定會員資格，並造具會員名冊，報請原審被告即臺北市政府社會局（未提起上訴）備查。嗣訴外人胡林淑珍以上訴

檔 號：
保存年限：

臺北市政府社會局 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號
承辦人：范燕妃
電話：1999(外縣市02-27208889)轉分機
6956-6958
傳真：02-27597723

受文者：胡李世美女士

發文日期：中華民國104年3月16日
發文字號：北市社團字第10433686300號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：有關 貴會第13屆常務監事對副理事長召集第13屆理事會疑義案，請 查照。

說明：

- 一、復 貴會104年3月5日臺浙14紹字第10267號函。
- 二、查 貴會14屆理監事選舉決議經最高行政法院裁定撤銷，本局依前開裁定已於103年12月31日以北市社團字第10348812100號函（諒達）撤銷在案，請勿以第14屆理事長（吳紹起先生）名義對外行文，先予敘明。
- 三、所陳事項，說明如次：
 - （一）依 貴會章程第15條規定：「會員大會之主席...如理事長因故缺席，由副理事長代理...」及第21條：「...理事會...理事長缺席時，由副理事長擔任...。」爰理事長葉潛昭先生依法解任並經理事會推選副理事長胡李世美女士代理召集第13屆理事會及會員大會等會議，應無爭議。
 - （二）按人民團體會員資格之審查，係人民團體內部行政事務，並應就其事實，依據章程及法令規定處理。是以，貴會第13屆理事會辦理會員審查，應依 貴會章程第8條：「會員資格與權利：1、設籍臺北市且本籍為浙江籍之會員具有發言權、表決權、選舉權、被選舉權及章程所列之權利。」

馬英九總統

新年元旦紀念典禮的宣示

古月

去年(一〇三)十一月二十九日

，九合一選舉國民黨慘敗之後，在一片低氣壓之下，馬英九總統辭去黨主席，宣言國民黨徹底改革。而在今日中華民國一〇四年元旦，馬英九總統在總統府主持紀念典禮上，宣示以「社會和解」、「朝野合作」、「兩岸和平」三個層次作為未來一年努力的目標。強調，一定會繼續努力負起總統應該做的責任，絕對不會讓台灣這塊土地上政經空轉。

馬英九總統強調，過去一年人民用各種不滿與對立，人民已經用選票表達了對政府的意見，台灣的民主日漸成熟，九合一選舉後，社會也很快恢復穩定。以期展望新的一年，政府必須記取現實教訓，社會雖暫時的平穩，是人民對政府的期待。為執政者仍不能及時反省檢討，化解對立，社會的平穩不會維持多少日子的。

社會和解

一〇三年三月，學生的太陽花運動，當然給台灣帶來很大的衝擊。可是從長遠來看，國家擁有關心社會的青年人，以及尊重民主法治，堅持理性對話，反對暴力專制的公民社會，台灣一定有展望的，一定生氣蓬勃的，而持續強大茁壯的。

年來台灣經濟景氣穩健回溫，貿易出口量持續流暢旺盛，經濟成長率是年來最高的，整體失業率是七年來最低的。可是，不少年輕人即使找到工作，也買不起房子，甚至不敢生孩子。年輕人的焦慮與不安？提醒政府必須多傾聽人民的心聲，應該投入更多的資源，創造更多創業賺錢的時機。

至於「和解」嗎？必須來自理性理解，馬英九總統強調強烈的希望政府各部會公務人員，在處理青年、勞資、城鄉以及弱勢人民團體等問題時

，要確實將社會群眾對政府不滿，要視為警惕與督促的力量，這樣的施政方能避免一廂情願，要讓社會群眾有威力。

朝野合作

馬英九總統指出，台灣沒有分裂的本錢，所有的不滿應該到他為止，由他來扛責。朝野不和的結果，只會讓全民受苦受難，絕對不符合人民的期盼，時間不能再虛耗，台灣不能再等待。只要有利於政局緩和，他願意促成朝野任何形式的對話與合作；只要有利於人民，不限議題，各種型態的國是會議，都樂觀其成的。

尤其，對剛剛選出的地方首長，也期待中央與地方政府捐棄成見，加強合作。大家團結一致，才能面對嚴峻的國際政經局勢，在多變的國際政經局勢中，方能保有競爭的優勢。

兩岸和平

馬英九總統說，要推動兩岸和平，最重要的目的：第一，是和平，第二，也是和平；第三，還是和平。兩岸和平發展帶來了和平紅利，尤其是經貿方面的利益。這些年來兩岸關係

持續和平發展，除了直航的擴大，貿易投資的增加，文教互動的頻繁，與國際對抗的相對緩和之外，一個更令人欣慰的現象，就是兩岸年輕人之間越來越廣泛與深入的交流。台灣自由開放的校園與社會，提供了一個讓兩岸年輕人相互理解，彼此學習的有利

環境，為中華民族下一個世代的首平奠定了根基。

結語

馬英九總統強調，世界正在劇烈的變動，誰也不能預料進化程度，也決不會為台灣停下腳步。他一定會繼

續努力負起總統捍衛主權，提升國力，照顧弱勢的責任；絕不讓台灣空轉！誠心誠意的期盼：中華民國一〇四年將是落實社會和解，朝野合作及兩岸和平，豐富的一年。

擴展公益領域，為現代人安頓身心 陳履安樂引領，「認識自己的心」

夏漢容
提供

「平實、踏實、簡單」——中正基金會首任董事長陳履安為「中正」三十年來走過的路，下了這樣的註解；他強調，「中正」所做的，從來不是轟轟烈烈的大事，但所謂「小事」，卻是奠定近代台灣農業發展的基礎性研究，以及最貼近基層需求的人道救助，在爭名逐利為常態的現代社會中，更顯得難能可貴。

「中正」首任董事長

民國七十四年，台北市瑠公農田水利會捐助三億元經費成立中正基金

會，一方面感念二七五年前變賣全部家產開闢瑠公圳，解決大台北地區農田灌溉問題的郭錫瑠先生，一方面則是彌補政府力有未逮之處，從事農業科技研究及社會公益、慈善志業，時任國科會主委陳履安慨然接下董事長職務，隨著公職生涯變遷，歷任經濟部長、能源會主委、國防部長等職，百忙之中，仍關心基金會發展，直至擔任監察院長，不再兼任其他職務，才卸下董事長一職。

陳前董事長指出，隨著都市化發展，農地愈來愈少，農業朝精緻化發

展是必然趨勢，但首要條件是提升栽培管理技術，而這必須仰賴農業科技研究，三十年來，「中正」集結農業試驗所、農業改良場、茶業改良場以及大學院校的學者專家，從事品種改良、病蟲害防治、農產加工、農機研發、作業自動化等研究，提高農業經營效率及農民所得，在台灣農業發展史上，寫下不可抹滅的一頁。

農業科技研究產業躍進

陳前董事長擔任董事長八年期間，中正基金會從事農業科技研究計畫

，對相關產業日後發展有極大影響，例如「仙草、杭菊栽培技術及利用特性研究」，原本不起眼的花草，經過乾燥、加工、萃取，搖身一變，成為具有經濟價值的作物，現今仙草、杭菊「隨手包」可以即沖即飲，即脫胎於此項研究。

近年食安風暴頻傳，化學色素大行其道，民眾食不安心，事實上，許多植物本身即具有天然色素可供食品加工使用，安全又健康，早在民國八十年左右，中正基金會與茶改場合作研發「粉茶製造技術」，將茶菁乾燥、研磨成粉後，即可做為食品添加劑，是國內第一個相關研究，開啟研發植物天然色素的風潮，如今應用各式綠茶、紅茶粉末加工的產品不勝枚舉，均以此研究為基礎。

此外，草莓產業近年發展蓬勃，苗栗大湖「草莓季」每年吸引數十萬人潮造訪，卻不知「中正」專家們早年埋首研究，於民國七十九年成功選育「桃園一號」品種，具有生長強勢、果實碩大鮮紅、富有光澤，果肉多汁、耐儲運等特性，成為當時主要栽培品種，質量並重，提升農民收益；而「光照對蓮霧產期的影響」、「應

用紅外線萎凋茶菁製作部分發酵茶」、「山藥栽培、貯藏及加工利用技術」等研究，均促使相關產業發展邁進一大步。

「中正」贊助，廣播開講

陳前董事長說，他有幸參與台灣全面起飛的黃金年代，當時社會有高度共識，公務部門可以放手做事，力有未逮之處，即仰賴民間團體照見政府忽略的角落，尤其中正基金會總是格外關注基礎的工程、幽微的地帶，不但是及時甘霖，更是饒富人情味。

離開公職後，陳前院長仍關心社會議題，修習佛法多年的他，特別關注人們心靈的提升與啟發，在中正基金會贊助下，他在中廣陸續開闢三個節目「覺醒之心」、「心靈之聲」、「家事國事天不事」，化身「張老師」，為聽眾解答疑難與困惑，「中正」從事社會公益志業，從物資的捐助跨向心靈的協助，希望藉由禪學讓每個人身心安住。

陳前董事長表示，這些廣播節目全台都聽得到，但他沒想到竟然有那麼多人收聽，突顯心裡藏有困惑的人不在少數，他每天都收到厚厚一疊信

，每週得花二天時間回答，以家庭問題居多，感情、子女……如今回頭來看，當時人們遭遇的疑難，現今一樣存在，過去難以理解的，如今仍然疑惑，顯示人的問題大同小異，都是無法「看見自己的心」。

為人們找到生命的答案

他指出，現今台灣的問題更多，例如年輕人沉迷3C產品，以手機閱讀所有資訊，不僅浪費時間，許多資訊也不正確；而逐漸老年化的社會，老人壽命愈來愈長，卻面臨親情淡薄、生活苦悶的晚年，近年他著手整理有關禪修的資料，希望今年開始對不同年齡層的民眾談談禪學等方面的修習，也希望與中正基金會再次合作，開闢廣播節目，有系統地講授「認識自己的心」，藉助傳播的力量，讓更多人找到生命的答案。

卸下公職後，陳前董事長的腳步依舊忙碌，除了國內的演說邀約，他也走訪美國、中國等地教學，他表示，美、中等地課的學員，很多是企業大老闆或高科技工程師等，雖然事業有成，但內心空虛，他除了講授「認識自己的心」的方法，也計畫與好萊

鳴知名的動畫公司合作，以現代化、科學化、生活化的互動式動畫闡述禪宗思想，生動有趣，讓更多人認識禪宗的精髓。



仁者風範

記浙省一代完人胡凌公

金國銓



仁義生行必效 古今中外一誠

胡維藩鄉長，字凌雲，浙江省遂安縣胡家村人，為浙江省第七選區之立法委員。由於凌公熱心公益，樂善好施，素為同鄉所敬重。故自民國五十五年當選台北市浙江同鄉會理事長後，一直連任至民國六十三年十二月十六日凌公逝世，其受同鄉敬重之情於此可見。

節錄一段郭驥先生〈愛鄉愛國，仁者風範〉以說明胡凌公的敦厚氣節，誠樸的襟懷，與慈祥的態度。

愛鄉愛國，仁者風範

韶光易逝，歲月如流，凌雲胡維藩兄離開人世已有多多年。先哲有言：

陳前董事長表示，社會公益的事做也做不完，現今社會形態不變、人心浮動，心靈困惑的情況更多，更需要輔導與啟發，永遠觀照社會需求的

「君子疾沒世而名不稱焉。」凌雲兄與我們雖已人天永隔，而其敦厚的氣質，誠樸的襟懷與慈祥的態度，猶依然刻劃在親朋戚友的心目中。

我與凌雲兄認識於民國二十九年，當時我在重慶擔任三民主義青年團書記長辦公室秘書兼人事組組長，後來他擔任浙江支團幹事長，我們在廬山參加青年團第一次行憲後，他當選立法委員，同在中央服務，來往更多。民國三十八年政府播遷來台，我在中央黨部襄助處理黨政關係，在協調會議席上，接觸頻繁。嗣後他接任浙江同鄉會理事長，我忝為常務理事，他曾私下對我嘆氣，說過「同鄉會的事不好辦，說閒話的人多，出錢出力的人少」，這句話反映出他為同鄉服

中正基金會，所扮演的角色勢必愈來愈來重要，散發更多的能量與溫情。編者按：夏常務理事漢容，轉載自財團法人中正農業科技社會公益基金會成立三十週年紀念專刊。

務的辛苦與內心的煩悶。綜其一生，有三點特質，足為青年楷模：

一、忠貞黨國，竭誠擁戴 領袖

自民國十四年加入國民黨，從事革命，以此為參加北伐之先聲；十六年春，國民革命軍入浙江，兄放棄小學校長職務，投筆從戎，一展壯志雲之抱負。軍中政訓工作，在革命軍迅速進展過程中，極為重要，他弘揚國父遺教，組訓青年學生，掀起愛國高潮，培養蓬勃朝氣，使民心士氣為之一振。民國三十九年發動立法委員數百人簽名，一致擁護 領袖復行視事，鞏固領導中心。在立法委員任內，對加強國防建設，貫徹本黨政策，不遺餘力。二十餘年來謙論匡時，永垂典範。

二、熱心服務桑梓與社會福利工作

民國四十二年台北市成立浙江同鄉會，兄歷任理事、常務理事與理事長多年，尤其在理事長任內，創辦清寒同鄉子弟獎助學金、冬令救濟金、《浙江月刊》及購置同鄉會所等，均具績效，並協助其夫人石清女士創辦救濟事業與育幼教育，需要大量經費支持，籌維擘劃，備嘗艱苦。布衣淡食，安步當車，笑口常開，毫無怨尤。同鄉婚喪喜慶，躬自參與，同鄉有事求助，亦盡力以赴，從不推諉，實踐「人生以服務為目的」「助人為快樂之本」的信條，勞怨不辭，這種精神是難能可貴的。

三、仁者風範，不計嫌怨

兄為人處事，是非分明，大義所在，一絲不苟。待人接物，謙恭和藹，謹慎篤實，無時不呈現霽月風光的仁者風範。而誠如老子所云：「天道不爭而善勝者」的效果。其一生所作所為，為黨國、為桑梓、為孤殘，奔走盡瘁，無形中增進社會的和諧與動力。

※※※※※※※※※※

再節錄一段湯于爽先生〈永懷胡伯伯〉一文，即可明瞭當年同鄉會會

所「凌雲堂」的一段歷史，更可感受鄉賢們對胡凌公的懷慕之情。

永懷胡伯伯

我認識胡伯伯在民國五十六年，那時我的事業剛剛擴展，新建明州實業二廠建設遭遇困難很多，我由汪總幹事英群兄陪同到武昌街十八號立法委員俱樂部去看他，拜託幫忙，他對我一見投緣，很痛快地答應了。胡伯伯實實在在地為同鄉奔走服務，一些枝枝節節的問題，都因他老人家的熱心支助得以解決。從此我們即建立深厚的交誼，他視我如子姪，我尊他為伯伯，我們之間無話不談。五十七年春，我受胡伯伯的提攜，當選為浙江同鄉會改制後第一屆理事，我知道同鄉會是為同鄉服務的公益團體，一切活動離不開「錢」字，那時我的事業已逐步開展，經濟環境還算寬裕，所以對胡伯伯的所有計畫，都盡我的力量支援。《浙江月刊》創刊，我首次響應，在理事會中自動提出願意每月捐助出版經費五千元，那時編印月刊的全部預算，每期不過萬元左右，有了半數著落，自然使胡伯伯信心大增

；此後不論是獎助學金或其他會務經費，只要胡伯伯開口，我都會奉獻我的一份心力。尤其是六十三年四月籌購羅斯福路新會所，胡伯伯挽請徐柏園、俞濟時兩位前輩鄉長出任籌備委員會的正副主任委員，出面號召，當在立法院會議室舉行籌款會議時，胡伯伯私下對我說：捐簿開筆需有一個好的開端，因為開筆之人如果數字寫少了，會影響以後的跟進者，他希望我能給他做這個急先鋒。那時我的公司已受國際貿易環境的影響而不大景氣，但為報答胡伯伯平時對我的關懷和照顧，還是咬咬牙自告奮勇地寫了壹佰萬元（包括墓園捐款在內），其實以後我繳付同鄉會的新會所捐款伍拾萬元，確實確實是我付出黑市利息，向外週轉來的。

六十三年冬，我經營的事業中，有一件因人謀不臧而出了一點毛病，很可能會影響全局，我本想請胡伯伯出面替我維持一下，以渡當時的難關，但當去安坑真光教養院拜訪他時，看到胡伯伯的健康情形遠不如前，我不得不把原先想好的計畫重作修正，而不敢再去麻煩他了，我實在不忍心看他老人家為我公司遭遇的困難而增

加他的心理負擔；誰知好心的胡伯伯，結果還是為了熱心助人，扶著病遠去高雄一趟，回來後又忙於參加立法院會議和參加一位同鄉的應酬，以致累倒不起，為別的同鄉付出他最後一分生心力，使人為之痛悼不已，令我感念彌深。

胡伯伯去世後，我的事業也每況愈下，每當困難之時常會使我想起胡伯伯來。為了表示我對他老人家的一片思慕之忱，我和張行周兄商量（那時張兄正第二次回會主編《浙江月刊》），要為胡伯伯雕塑一座銅像，安放在同鄉會中，留作永久紀念，一切費用由我個人負擔，並建議把原來同鄉會為酬謝我捐款而命名的「明州廳」，更名為「凌雲堂」，以配合供奉胡伯伯銅像，這件事感謝張行周兄合作替我辦到了。自後我因個人事業不振，沒有能力再為同鄉會盡其棉薄，而自動退出理事競選，也很少有機會到同鄉會去；欣聞第七報理事會改選，葉理事長潛昭兄接事後，把「凌雲堂」改了方向，使胡伯伯銅像的供奉位置，較前更為顯著，使我聽了感到無限欣慰。好人永不寂寞，他老人家風範仍舊活在我們大家心中，胡伯伯

地下有知，也該含笑九泉了。

四十二年聯合同鄉父老籌組台北市浙江同鄉會，歷任理事、常務理事，五十五年當選為理事長，連任達十三年之久，不辭辛勞，力求發展會務，如清寒子弟獎學金、冬令救濟金，之籌募並創辦《浙江月刊》均著績效，六十三年發動募集鉅款購置羅斯福大廈二樓房屋為永久會所，使旅台同鄉有適中集會之地，厥功尤偉，不幸積勞致疾，於六十三年十二月十六日以心臟衰竭逝世，享年七十有五，胡天不弔，痛失老成邦人君子，莫不哀悼，于爽等忝在鄉末時受教誨，感德無已敬立此像以表景仰並留永念。

中華民國六十四年元月吉日

鎮海湯于爽敬獻

定海張行周恭撰

奉化董開章敬書

吳縣張英超造像

※※※※※※※※※※

本會名譽理事長葉潛昭先生也曾為文一篇〈永恆的懷念〉，對胡凌公十多年理事長任內的辛勞和貢獻，多所著墨。民國七十一年在葉理事長任

內，重新裝修會所，把凌雲堂搬了個方向，使胡凌公銅像的供奉位置，較前更為顯著。

永恆的懷念

《浙江月刊》創於民國五十七年五月台北市浙江同鄉會改制後第一屆理事長胡維藩凌雲先生之手，迨已三十二年，而胡故理事長逝世於六十三年十二月十六日，也已將屆二十六周年，真是光陰如箭，歲月如流，緬懷長者風貌，不勝風木之思。

凌雲先生早歲獻身革命，黃埔軍校六期畢業後，歷任軍政黨團諸要職，功在國家，毋待贅言。三十八年大陸變色，隨政府播遷來台，於立法院論政之餘，並助其夫人石清女士創辦義光育幼院及真光教養院，從事社會救濟，造福苦難大眾，仁聲四播，遠近敬仰。四十二年浙江同鄉會在台北成立，凌雲先生歷任理事和常務理事，五十年復當選為理事長，在其為期十餘年的理事長任內，創辦同鄉子弟獎助學金、孤苦同鄉冬令救濟，組織浙江籃球隊參加恭祝蔣公誕辰祝壽盃籃賽，發行《浙江月刊》，購置羅斯

福路大廈新會所，籌劃同鄉公墓，嘉惠同鄉，成果卓著。他不辭辛勞地為同鄉服務犧牲，盡力奔波，以及誠懇樸實，樂於助人的和藹態度，凡曾與交談接觸者，無不深受感動。故同鄉會務，在其領導之下，得以順利開展，發揚光大。

我認識凌雲先生於民國六十二年，那時我正擬競選台北市第二屆市議員，凌公提拔後進，看了我的競選政見之後，深表嘉許並願全力支持。這不是一句口角春風，而他老人家確實地為我去奔走關說，那一次得以高票當選，凌公和浙籍鄉長們的大力支持，使我永難忘懷。以後我於六十三年初參加本會第四屆理事會，並當選為常務理事兼法益維護會主任委員，使我有機會為同鄉會盡一分心力，此皆出於凌雲先生妥善的安排。六十三三年四月，本會為籌購新會所成立籌購委員會。聘請徐柏園、俞濟時兩位前輩鄉長出任正副主任委員，凌公要我擔任籌委會的徵集組組長，在當時經濟多士的理監事陣容中，我的年齡最小，資歷最淺，實在不敢膺此重任，但凌公說：你的年紀輕，衝勁足，此事非你莫屬。於是只好勉強從命，

幸而大家的士氣都很高，在眾志成城之下，順利完成任務。今天本會有羅斯福大廈這樣一層美輪美奐的會所，我們不能不感懷凌雲先生當年的一番辛勞和努力。

凌雲先生去世二十六年了，他對同鄉會的辛勞和貢獻是使人永難忘懷的。今日本會仍然保留一間「凌雲堂」，懸掛他親手撰寫的一幅對聯：「仁義生行必效，古今中外一誠」，和他的一座紀念銅像，正象徵凌雲先生精神，將永遠和同鄉們團結一起。

捐棄前嫌 團結合作 仁厚寬恕 同創新局

本年三月六日胡李世美副理事長依法召開本會第十三屆理事會，出席者計胡李世美、夏漢容、仇鼎財、金國銓、胡大興、蔡之質、陳義揚、孔承先、沈國楨、翁中明、汪淮、朱永霖、方薰之、謝維克、陳秋英，列席者計邱憶菲、邱群英、莊明康、徐薇蕙、林淑珍、張小媚等人。

會中除討論同鄉會會員會籍轉交，暨審查會員會籍，胡李世美在結論中特別提出對選出第十四屆理監事外

，希望第十四屆理事長務必修復胡凌公銅像，遷移回浙江同鄉會會所，恢復修建「凌雲堂」，以維先生之令譽，再造本會光榮新局。

慎終追遠，民德歸厚，凌雲堂之建立發自浙江鄉親之內心，殫思竭慮，由鎮海湯于爽敬獻，定海張行周恭撰，奉化董開章敬書，吳縣張英超造像，格外彰顯對已逝先人依依不捨的繾綣及追思。

詩篇

章從武

紀念抗日戰爭勝利七十周年

難忘國恥記猶新，日寇金陵血洗城。
三十萬民遭慘死，九州百姓怒潮聲。
姦淫燒殺人寰絕，罄竹難書淚水傾。
七十年前流酸雨，今朝環宇討和平。

又一首

溝橋挑釁起狼煙，倭寇鐵蹄踏大千。
鬼哭豺豪流血淚，姦淫燒殺惡瘋癲。
磨拳擦掌除日患，敵愾同仇奏凱旋。
七十春秋如彈指，八年抗戰豈忘前。

對日血浴抗戰八年勝利

東方居士

七十周年大陸慶祝大閱兵

去年（二〇一四）筆者曾撰文〈紀念七七事變、七七周年——兩岸同聲、勿忘七七〉。今年巧逢抗戰勝利七十周年，前幾天，據國外媒體報導：中國大陸將在今年對日戰爭勝利七十周年時，舉行大閱兵，有許多人對此報導半信半疑，不過此消息得到證實；一月二十二日晚間的政務諮詢會中，公安部副部長、北京公安局局長傅政華透露，對日抗戰勝利七十周年閱兵式，將在北京舉行。

大陸歷年閱兵制度

大陸從一九四九年到一九五九年，每年國慶都有閱兵式，自一九六〇年九月，中共中央國務院本著厲行節約、勤儉建國方針，決定改革慶典制度，實施「五年一小慶、十年一大慶，逢大慶舉行閱兵式。」

在這之後，由於文化大革命的緣故，大陸連續二十四年停止舉行國慶

閱兵，直到一九八一年，根據鄧小平的提議，中共中央、中央軍委決定恢復閱兵，並於一九八四年國慶三十五周年時，舉行了恢復閱兵後第一次大型的國慶閱兵大典，再接下來就重新回到了逢十年一次閱兵的規律，一九九九年建國五十周年閱兵一次，如果仍按照十年一次大慶的規律，要等下次閱兵應該是在二〇一九年舉行。

從過往大陸的大閱兵規律上來看，今年的大閱兵是臨時安排的一次閱兵，這是新中國成立之後，第一次在非國慶日舉行大規模閱兵，具有里程碑的意義，也具有極強的政治意識。

七十周年大閱兵政治考量

一、展現中國大陸陸海空軍實力：軍事實力是現代世界國家競爭的最後王牌，是所有的國家外交手段，經濟競爭，終歸需要軍事實力做為支撐，否則就無法進行大國間外交籌碼，

就只能當大國外交的配角。

現今局勢，大國間外交手段已到深水區，大國之間可以妥協和騰挪的空間愈來愈小。例如：美俄、歐俄因烏克蘭爭奪撕破了臉，再加上在貨幣層面上，各國互不相讓，在這種情況背景下，世界大棋局中，最重要的棋子之一是中国大陸，是到了展現軍事實力的時刻。

二、震懾日本鬼子：也向世界宣示中國維持戰後世界秩序的堅定決定，最近幾年，在美國重返亞太遏制中國戰略的支撐下，日本對中國越來越猖狂，非但將中國領土釣魚台島「國有化」，還試圖否認歷史，否認對中國大地侵略，亦再有走向軍閥主義復辟的現象，及進一步修改和平憲法，可派遣日本自衛隊出兵征犯，改變日本的戰敗國的地位。

三、向大陸人民展示解放軍的軍容、軍貌、軍心、軍備，以擬人民的信心，習近平大力反腐兩年多，成果豐碩，過去兩三年，國家面貌有了嶄新的現象，人民對政府信心加倍提高，在這種狀況下，大閱兵是百分之百提振人心最佳要件之一，也提升人民的凝聚力、自豪感。

大部分人民對軍事知識不甚了解，可是大家喜歡看大閱兵，也可從閱兵式上能看到保家衛國的最新先進裝備、和軍紀嚴明的部隊，自然會增人民的自豪，提升安全的信心，這就是軍事軟實力效應。

結語

一、通過大閱兵的展示，中國大陸可以向世界表現人民解放軍的軍容、軍貌，也可以向世界展現中國的軍事裝備實力，有了這些硬實力撐腰，才能在國際外交上讓對手有些忌憚，才能讓四周夥伴安心跟隨，才能在戰略外交方面，讓形勢往更有利自己的方向發展，此時此刻趁機展現，內涵

深刻、影響力無窮。

二、對日本鬼子而言，是遏制日本瘋狂的企圖，通過大閱兵展示自己的軍事實力，來向日本表明中國的態度和決心，此時此刻大閱兵，中國就向日本鬼子展現有這樣的能力，中國是絕對不會允許日本挑戰，有關於中國的戰後秩序的。

追憶蔣夫人宋美齡女士

言為士則行為世法

應舜仁

去(二〇一四)年三月二十一日，農曆二月十二日，是蔣宋夫人壽辰，一〇六歲追思大會，婦聯總會辜嚴倬雲主持，邀請國民黨黨政軍老長官、華興、振興、教會及遺屬代表，我們士林官邸老侍衛人員，大家齊聚一堂，由老牧師周聯華證道說「谷中百合花」——快樂生命江河長流到永遠、永遠，主是光明燦爛晨星，是谷中百合花……詩歌讚頌。

我不是基督徒，站在行列中一

樣的歌讚，以「谷中百合花」讚美蔣夫人的一生祈禱和祝福，蔣夫人卻已留下了「立德、立言、立功」三不朽的勳業，時常照耀著我們到永遠。儘管今日政治因素的醜化、打壓，沒有蔣公暨夫人撐持下的變局，中國人的命運會更慘，也許今天就沒有台灣，有一小撮小鼻子小眼睛的人，專在說些瞎話，台灣的成就是他們打拼出來的，試問沒有八年抗戰勝利，何來台灣的光復？沒有三國開羅會議協定，

又如何有今日的台灣？歷史是鐵的事實，無論是抗戰、戡亂，建設台灣每一段艱困過程中，蔣夫人都參與下有她的智慧和功績，在國際地位上也列有風雲榜，公認永遠是第一夫人冠冕。我們對歷史人物應抱有崇敬心、學習心，做些有出息的後繼者。

我追隨蔣夫人數十年，所聞所見隨時關注，雖已成過眼雲煙，舊話重提，不失歷史的驗證。

一、西安震盪

蔣夫人的學養、品德、見識，和對中華民國的貢獻與責任，乃構造起她的偉大，在民族曠古以來絕無僅有

的一位女傑，應當無庸置疑，首先值得一提的是的是一九三六年雙十，距今已六十九年年頭，毫無疑問此事件之發生，不僅震驚了世界，而嚴重的說它影響改寫了中國歷史，從「西安事變」是事件的開端。

蔣介石委員長初赴洛陽五十週壽，時西北軍剿共總司令張學良將軍，約請 蔣公視察東北和西北兩部隊以壯軍威，西北綏靖公署主任楊虎城將軍，與張少帥相互勾結，加上延安紅軍周恩來主謀下，演變為西安兵諫。所爭的「攘外必先安內」，叛軍要求「聯合抗日民族統一陣線」、「槍口對外」不打自己人，談判下，一、停止剿共，二、接受中共加抗日，在蔣公有安危之鬱時，蔣夫人以大無畏精神，力排南京中央軍以何應欽將軍為首軍事攤牌，而蔣夫人堅持反對中央軍動武，蔣夫人認為未到絕望，還須持續談判，決定她親自赴西安一趟，當時，南京方面有阻力，也有許多國懷，總為蔣夫人生命擔心，蔣夫人鼓足勇氣決入虎穴，率同宋子文、蔣鼎文、戴雨農、黃仁霖，及澳洲籍秘書端納等人，一架飛機直往西安，街

頭哨兵關卡森嚴，沙包拒網重圍，戰爭火藥氣氛佈滿都城，隨員看眼裡，卻憂在心裡，蔣夫人一是為夫安之情，二是援救統帥之義，「疾風知勁草，嚴霜識貞木」，她是何等有情有義，若捨了夫人等安危重擔又有誰來扛起來？蔣夫人與張學良會面，話題離不開營救蔣公平安脫險，張少帥元配夫人于鳳至是蔣夫人的乾姐，同在上海時都有一段深交，宋子文早年和張少帥同是好友，大家同在西安相聚見面，人情退讓三分，使事件圓轉直下。也有傳說張學良見 蔣公日記後，少帥認為自己以往對這位情同父子的長官有所誤解，而引為國人的癡頑轉為悔尤，蔣公受釋放時，張學良防恐楊虎城再變，親自送行上飛機離開西安，表達了維護安全直抵南京等於戰國廉頗「負荊請罪」，張少帥年輕氣盛，英雄主義的顏色，卻未顧及後果的下場。

談論西安事變真正和平的落幕，最重要的關鍵人物即宋家兄妹倆位，不但勇敢的挺身而出救蔣救夫，更有蔣夫人之膽識過人，當時政府若干官員勸阻，蔣夫人抱救夫之情，救國之

義，赴湯蹈火在所不辭，願共患難而犧牲，所以，在 蔣公脫險歸來日記中，「妻之於夫不惜犧牲其本身之一切，以保全余之身心為唯一目的，殊為可感」。又「近日夜眠已復常態，此藥中效，亦是余安愛護之效也。」

民國二十五年「西安事變」之始末真相，所有相關人都成千古，只留下歷史記載與街坊上百種之多傳記，很難找尋正確真相答案，蔣夫人在生前曾經一再向相關人表示，「我們對不起漢卿」，憑蔣夫人這一句話，張學良在世時心靈感受到安慰，畢生虔敬的基督信徒曾說：「我的一生都是爭議性的人物，沒有打倒，就是勝利，我的委屈，唯有上帝知道！」張學良一生風雲際會，打轉在「攘外必先安內，安內必先攘外」八個字先後之爭，導成改寫了中國歷史，張學良跨越了一個世紀，從台灣卜居夏威夷，淡淡地走出人生旅途，耄期壽終，落土異鄉，誓不寫自傳，也不回生長的故園，詩云：「人似秋鴻來有信，事如春夢了無痕」，事件真相言人人殊，言之鑿鑿，亦只有見仁見智的說法罷了。

二、抗日救國

國軍抗日參戰正起，日本軍挾其新武器，和訓練精銳之師，在中國內陸作戰勢如破竹，鐵蹄馳騁於各個戰區，我們部隊真的是小米加步槍，在捍衛國家神聖使命中，以拳頭、火刀、手榴彈、和血肉之軀搏鬥，終難敵過日軍武器精銳，在各戰犧牲十分慘重，殉難曝尼滿野，受傷的更是血肉模糊。蔣夫人號召全國婦女投入救援傷兵行動，蔣夫人更身臨前線，出生入死於各地戰場奔走，婦女同胞受其大德感動，響應全國婦女大動員投入救國行列，搶救多少瀕臨垂危的生命。從這行動中收到了兩個結果，一是激發戰士勇於赴戰的精神，另外是醫療照顧鼓舞信心，使戰士知道前線作戰，後方支援源源不斷，這是蔣夫人行動的成效，說明了日軍可以殺害中國戰士的血肉之軀，卻毀不掉中國戰士抗日救國的堅定意志，使日軍「三月亡華」的神話破碎。

日軍侵華野心，早在瀋陽「九一八」、淞滬「一二八」屢次不停挑戰，到了一九三七年，再度發生「七七

」蘆溝橋事件，不久，又於「八一三」回頭淞滬之戰，司令官唐生智將軍總指揮，統領六個軍部隊會集在京滬杭一線抵抗，日軍從東北轉移到東南雙線圍抄戰術，「三月亡華」速戰速決打跨了中國，大江南北一〇八〇公里的大空間，由北到南，轉彎由東到西，以空間換取時間，延伸大後方戰線，使日軍如雨天背包裹挺進作戰擔子越擔越重，這是蔣公抗戰策略運用的成功，奠定長期抗因勝利的關鍵，亦有賴於蔣夫人通力合作相助之效應。

三、中美友誼

聖經說：「生命如欲有價值，必須無時不與榮譽為伴侶」，這就是榮譽、責任、和愛國心，蔣夫人是虔誠的教友，能修鍊她在抗日中做到了，她所做的承擔責任，和榮譽心，此外，她藉由本身獨具的才華，和身為蔣委員長夫人的特殊身分尋求外援，疏解國家資源的困境。

一九四六年二月，蔣夫人赴美國先後發表十餘篇演講，其中最著名的二月十八日，分別在美國參眾兩院的

演說，蔣夫人闡述了中美兩國傳統友誼，並提出警告，雖然各國以德國納粹希特勒為首號敵人，但亦不可放鬆日本軍閥是成為主要的潛伏威脅。在參院講詞中，蔣夫人向美國保證，中國人民願與美國合作，實踐羅斯福總統向世界宣告四大自由，蔣夫人也強調「我們應有理想，立即宣佈此種理想，應以行動實踐這種理念。」蔣夫人在演講中幾度被熱烈掌聲打斷，被譽為國會山莊有史以來最美麗動聽的演說，提高中國形象，以及爭取美國軍援都有極大正面作用。其後，蔣夫人在紐約、芝加哥、舊金山、洛杉磯，甚至被邀請加拿大國會發表演說，每場都能喚起美加大眾對中國苦難的重視，認同伸援抗日的侵略，游走外交戰線上充任外交的尖兵，蔣夫人深受美國羅斯福總統暨夫人的尊敬友好，以及杜魯門總統的優厚禮遇。直到了大陸退守，中美之間兩國友誼逐漸走向下坡，杜魯門政府曾對我發表白皮書，友好國務卿馬歇爾當權下，蔣夫人仍然穿梭在中美外交線上，每次都依然為美援不斷努力，吃重的外交求過大使還重。

蔣夫人到了晚年，留下一個光耀的鏡頭，是於一九九五年七月，美國國會參議員杜爾和賽門發起三十餘位，聯名邀請蔣夫人重返國會山莊發表六分鐘演講，緬懷中美傳統的友誼，蔣夫人時已九十八歲，回顧半個世紀前的國會山莊，有一百三十多位參眾議員親自向她致敬，蔣夫人有感而說：「這是我最快樂的一天」。蔣夫人在美國政壇上，曾捲起風靡之風，稱「第一夫人」真實玲瓏剔透，在中國近代史上有誰匹配得上。

四、為國奉獻

一九四九年，國民政府遷台之後，國共鬥爭趨於強烈對立，蔣夫人號召台灣婦女同胞，組成「中華婦女反共抗俄聯合總會」是一個非政府、非黨派的組織團體，主要工作目標是鼓舞國軍官兵士氣和戰志，宣慰三軍將士，婦女工作成員走上前線戰地、碉堡、陣地、營區、海防，有部隊就有婦女宣慰活動，「戰鬥在那裡，我們就在那裡」，婦女全方位的展開，充滿蔣夫人推行的德意，還有照顧國軍遺屬子弟就學就業，如華興育幼院到

高中，讓這些孩子有好的教育培養成長，這工作雖然不是轟轟烈烈，都是人間最可貴的溫暖無比，校務如陳紀彝、劉娥炎、林建業等校長兢兢業業，負責蔣夫人每周要去一、二次親自督導，所以華興名氣很大，師資亦超高，一般想就學都不易。

另創辦了振興復健中心，現已改為醫院，同是蔣夫人慈善事業，軍人子弟及貧困、殘障兒童為服務對象，都可以申請救助醫療，免費提供外科傷殘矯治工作，這是蔣夫人的仁慈心腸，特別關懷殘障兒童的復健服務，亦要求振興復健治療工作人員，以「人饑己饑，人溺己溺」的工作精神，輸出最高度的親切、熱情、服務。由華興到振興等於蔣夫人投入最實際的事業，在台灣大半生快樂有餘，就是有若干世代孫兒一生一世的親切，呼喚著「蔣奶奶」，這該是人間的至性和溫馨。

五、結語

蔣公偕夫人因理想而結合，國難最艱困的時刻，長相廝守，患難與共，其中有許多政治因素誤導，多年來

坊間常有多種書本，寫出蔣夫人有所對她誣蔑，她儘可一笑置之，所有對她讚美，她也一再謙謝，功過成敗對她老人家來講已失去了重要，她最在乎的是如何扭轉中國人坎坷的命運，無論歷史怎樣評估蔣夫人，無法低估她的貢獻和偉業，中國第一夫人只有蔣宋美齡的榮銜，在國家絕續之際，她能及時取得友邦資助，在民族存亡之秋，只有她挺身發出忠告世人的諍言，從風雨飄搖中佇立起來，夫唱婦隨，和衷共濟，可說蔣夫人的一生事業改變了中國，在歷史上，沒有一個人像蔣夫人一樣執著，她把中國放在世界棋盤上。

二〇〇四年十月，由中正文教基金會、婦聯總會，合辦一次蔣夫人宋美齡女士學術座談會，辜嚴倬雲女士主持，秦孝儀、劉維開、陳立文、方智怡等多位知名學者參與研討，共辦連續五場座談，共同緬懷蔣夫人之風華與勳業，真不愧「一言為士則，行為世法」八個字，來追記蔣夫人一生的豐功偉業，形容再貼切不過了。

永懷鄉賢

胡伯伯維藩公

方薰之

故鄉浙江遂安，山明水秀，人傑地靈，自宋明以來，代出賢能，尤其在民國成立前後，為響應 國父孫中山先生國民革命，年青鄉耆皆風起雲湧，紛紛參加救國救民的革命行列，更是人才輩出，但在道德學問和事業成就上，最為傑出，且為鄉親所樂道，所敬仰，亦足為典範的，那就只有胡伯伯維藩公了。

記得抗戰勝利第二年，我在杭州安定中學高中一年級求學，同生兄與我同班同學，班上僅有我們兩人是遂安同鄉，又住在同一個寢室，所以比較格外親近，偶爾星期假日也首同生兄一起到他家去玩，那時胡伯伯憑職三民主義青年團浙江支團幹事長，每日忙於團務整建，組訓青年，救災服務等工作，難得在星期假日父子團聚，共敘親情，但見到我這個不速之客，他總是和藹慈祥的噓寒問暖，熱情的搶待，並且鼓勵我要努力求學，將

來在社會上才能做一個有用的人，至今記憶猶新。

胡伯伯幼懷壯志，矢志革命，救國救民，自民國十五年投筆從戎，參加國民革命軍第一師北伐討逆，因功保送黃埔陸軍軍官學校第六期政治科畢業後，即派往河南、陝西、甘肅等省，擔任組訓、宣傳、民運和調查等重要工作，成績優異，三十五歲的年紀就故任中國國民黨河南省黨部書記長了，爾後調任甘肅省軍管區政治部少將主任兼編訓處處長、三民主義青年團甘肅及浙江省支團幹事長、福州綏靖公署中將參議等黨政軍多項要職，行憲後又被選任第一屆立法委員，在職其間領導有方，作事負責積極，績效顯著，如負責河南省調查工作及甘肅省國民軍訓，經中央派員考評，均為全國之冠，甘肅省青年團團務亦列全國第一，對北伐討逆及抗日戰爭貢獻良多，功業彪炳，抗戰勝利後，

曾獲頒青天白日勳章及勝利勳章。

民國三十八年，大陸情勢逆轉，政府播遷來台，我遂安鄉親多人逃到香港，生活無著，狀況淒慘，胡伯伯知道此事後，即和鄉長鮑步超先生磋商，兩人共同努力，四處奔走，為他們出具保證聲請來台，在那時間，台灣的出入境管制極嚴，如果替人作保來台，稍有不慎出了問題，很可能會被連累，使自己丟掉身家性命，所以大家避之不及，但是他們二人，為了搶救流落香港的鄉親們，不顧一切後果，救人第一，記得那時被具保由香港聲請來台的鄉親有縣黨部書記長王復植先生、縣教育局長汪寶駒先生、橫沿鄉鄉長蔣念甲先生等多人，鄉親聲請來台後，還要想盡辦法，為他們介紹工作，安頓生活，真可以說是無微不至。

胡伯伯年青的時候曾受師範教育，畢業後即在家鄉創辦安定小學，我月接任縣立完全小學校長，一生對教育事業至為重視，他除了關心並教導自己的兒女子孫能接受良好的教育外，對吾浙江同鄉子弟的教育更甚為關懷，在擔任台北市浙江同鄉會理事長

時，排除萬難，創設浙江同鄉子女大專優秀青年獎學金，鼓勵了多少浙江青年子弟努力向學，奮發邁進，開創了他們光明的前途，使浙江青年子弟將來在社會上都能出人頭地。我們家中最小的老三兒子方偉達，亦蒙受德澤，他在大學時代也曾獲浙江同鄉會頒發獎學金鼓勵，他現在已在美國哈佛大學攻讀博士學位了。為回饋浙江同鄉會對孩子的厚愛並鼓勵浙江子弟努力進取，我亦曾每年捐助獎學金壹萬元獎助，以聊表寸心。此外，胡伯伯亦很鼓勵浙江同鄉子弟踴躍投考國

軍軍事院校，報效國家，並為他們擔任保證人，我縣鄉親方正將軍，在年青的時候投考空軍軍官學校時，就是胡伯伯擔任保證人，方正鄉長畢業後，在空軍服役表現優異，曾被選為空軍戰鬥英雄，數年前他在空軍總司令部擔任少將副參謀長要職，現已退伍。胡伯伯自幼天資聰穎，治學全神貫注，學術研究論著無數，尤其精研易理，歸納我國古今與聖經哲理為「仁」、「義」、「生」、「行」四字，以誠貫之，現在典存於浙江同鄉會凌雲堂自撰之對聯「仁義生行必效」

、「古今中外一誠」，實真理也，嚴前總統家淦先生亦曾有「立言不朽」之讚譽。當五十年代政府播遷來台之初，一切從無到有，大家生活都很艱困，胡伯伯總是安慰鄉親：「生計困難不足憂，真理埋沒不足計，事業失敗不足怕，但不能無刻苦耐勞之精神和堅忍奮發之決心」。當此國難方殷，我浙江鄉親應效法胡伯伯維藩公永不服輸之精神，堅忍圖強，團結奮鬥，共同邁向勝利的大道，以慰胡伯伯維藩在天之靈。

簡論 武聖關公

方鶴齡

去年九月間應友人之邀，日月潭一日遊，參觀文武廟時，在武聖殿供奉的武聖人，敬有關公與岳飛。友人問我你是研究歷史的，能否解釋一下。據個人所知，在南宋後代武聖是岳飛，因清朝創國帝努爾哈赤，是金之後裔，認為岳千是抗金名將，曾殺死不少金人，故對岳飛懷有敵意。從小就偏愛三個演義的他，對忠勇俠義的

關公特別崇拜，掌權後傳旨文武百官研讀，不但鼓勵民間建廟，還在清代皇朝中多次的晉封，至乾隆年間晉封為武聖帝君，始有今日武聖人的尊稱。據清朝名作家梁章巨所著作「歸田銷記」中記載，關公從小投師習武，練得一身超強的武藝，他為人豪爽重義，喜打不平。因當地縣太爺弟，

要強佔已有訂婚之女，女父哭訴向關公求助，關聽言後勃然大怒，提刀直奔縣衙找縣令理論時，反遭嚴責驅趕，因此憤而殺了縣令後逃亡。另據《清音小集》的記載，關公逃至潼關，被守城的官兵查詢時，他驚慌中指向潼關上的關字，守城者問你姓關嗎？關公也隨之點頭說。其實關公真正的名字是姓馮名賢。在我國歷史上的評價，關公確實

是一位義薄雲天的英雄人物，但唯一的缺點是太過驕矜自負，筆者根據三國演義之記載，略例舉事實如後：

一、關羽劉備、張飛義結金蘭，曾破黃巾立功，徐州分散，古城相會後，在荊州立足時，關奉命攻打長沙，諸葛提醒他長沙有位智勇雙全的老將黃忠，千萬要小心應戰，關毫不在意地說：「量一老卒何足道哉，關某不需三千勇兵，只要五百校刀手，定斬黃忠之首。」，其實黃與關的武藝在伯仲之間，因關的輕敵，險遭黃忠百步穿揚之箭。

二、孔明入川輔佐劉備，鎮守荊州的重任託付關公，孔明為關設宴授印時，特別的對關公說：「荊州是蜀國之命脈，千萬要小心應對，吾有八字請將軍牢記，希望『北拒曹操，東和孫權』。」但是關的政治理念，是偏向聯魏制吳的，因此孔明的建議，根本沒有放在心上。

三、孫權希望要回荊州，特派諸葛之胞兄諸葛瑾，索還荊州未果。魯山獻計邀關公來東吳赴宴，關竟無懼有詐滿口答允。兒子關平等都極力勸阻，說魯肅定有陰謀，那憂東吳群鼠乎？我心意已決，來日獨駕小舟，只

帶親信十餘人單刀赴會，看魯肅如何近我。」史稱單刀赴會，在東吳諸將虎視眈眈的敵視下，竟能全身而退，難道東吳真的是群鼠一窩嗎？

四、蒯萌關張飛夜戰馬超，因馬的武藝超強，張飛無法取勝，後因孔明智擒馬超歸降，馬超的英勇事傳到荊州，關竟即日修書劉備要入川，與馬比高下，劉備急得與孔明協商，孔明說不必緊張，山人自有妙計，隨即修書，書中的內容：「亮聞將軍要與馬比高下，以亮度之超雖神勇過人，亦乃黥布、彭越之徒耳，當與翼德並驅爭先，猶未及美髯公絕倫超群也。」觀看畢後並將書信展示群臣，自掉其髯的笑曰：「孔明真知我心也！」這頂高帽子還真有用。

五、劉備佔有荊、襄、川、貴等地後，孔明建議進位漢中王，因而大封文武百官，將有特殊戰功的武將，晉封為五虎上將，按序是關公、張飛、趙雲、馬超、黃忠。晉封後命使臣司馬費詩、將官誥帶往荊州，關看後有黃忠列五虎之一，即非總憤怒的曰：「翼德吾弟，子龍久隨吾兄，馬超為世代名家，位與我同列可也，黃忠何等人敢與我同列，大丈夫終不與老

卒為伍！」逐不願受印。費失笑曰：「將軍差矣，昔日蕭何、曹參事高祖最為親近，而韓信乃是楚之降將而居王位，蕭曹未聞有怨。將軍與漢中王有兄弟之義，禍福與共的兄弟情深，不宜計較官位之高下，請將軍熟思之。」關公始有覺悟，才拜授封印，就以此事論之，豈只是氣量狹窄，也有失同僚相處和諧之道。

六、關羽鎮守荊州期間，東吳孫有意與關修好，共同抗拒曹操，孫權有世子希望與關的次女，結為秦晉之好，特派諸葛亮之胞兄諸葛瑾，到荊州向關說媒。不料關公聞言竟勃然大怒說：「吾虎女豈肯嫁犬子乎！如不看汝弟的面，立斬汝首，再休多言。」即命屬下將他逐出。諸葛瑾回東吳，向孫權實情呈報，孫權聽後大怒曰：「何太無理耶！」即日召集文武大臣，商議聯曹襲取荊州。

七、曹操響應孫權，特派龐德為先鋒，曹仁掛帥與孫合作，龐德無懼關公之威名，竟抬棺向關決死戰。關聞言高傲的說：「天下英雄聞我之名無不畏服，龐德豈子何敢藐視吾耶？」豈助初上陣就被龐德射了一箭，幾乎送掉老命，這就是驕傲輕敵，太高

估自己的結果。

八、關公被箭傷後無法再戰，經刮骨療傷後，雖用水計擒于禁，也斬了龐德。東吳方面由呂蒙掛帥，大軍三萬快船八十餘艘，水陸兩路乘關公得勝，疏於防範時，以「白夜渡江」之計攻陷荊州，關公終於敗走麥城被擒，經勸降未果，與其子關平在臨沮被斬，關死時年五十六歲。

九、關公被殺後，尚陰魂不散，飄至當陽玉泉山上顯靈，大喊「還我

頭來」。山中有座玉泉寺，寺內有位

普靜老禪師，聞聲仰視只見空中隱現一人，騎赤兔馬，提青龍刀，貌似關公，普靜不但認識關公，還曾在汜水關救過他，見關如此喊叫「還我頭來」，普靜即向空中的關公回應：「當年你過五關斬六將，以及斬顏良誅文醜的頭該向誰索？」關公才恍然大悟，始稽首皈依而去。以上這段如神話般的對話，果真有此顯靈，關是多麼的自私。

經國先生與江西

欣之

秋去春來，歲月駿駛，際此歲末年頭，緬懷蔣故總統經國先生的逝世至今，已有十多年，但他那不朽的精神與德澤，卻是永遠活躍在人們的心坎之中！筆者借隸江西贛州，對蔣經國先生之研究與寫作素具興趣，先後主編過《經國先生與中華民國復興基地》（民國八十一年黎明公司出版）與《感恩與薪傳》（民國八十七年福

興圖書出版社）二部論文集，亦曾撰寫《經國先生的志業與風範》（八〇年）、《經國先生的生平及其貢獻》（八四年）、《平凡中自然偉大的經國先生》（八七年）、和《經國先生的精神與風範》（八九年）等論著，八九年春又與王昇先生和撰《以平凡人自許的蔣經國先生》，九〇年春再撰「美國陶涵（Jay Taylor）鎖住《

總之，一位擔當大任的主帥，雖有超群的武藝，也應具備高的謀略和涵養，多參考善意建言，絕不能有勇無謀，更忌驕矜自大，個人生死成敗咎由自取，卻會影響國家前途。關公以一員武將，死後竟能如此風光，還能到處建廟供人膜拜，真是世上罕見，所謂：「自古英雄難作聖，從來臣將幾封君。」關公自己也萬萬的料想不到，能成為今日的「武聖人」，筆者認為是努爾哈赤，以及滿清歷代皇朝晉封所賜。

蔣經國傳》評界」。本文僅就經國先生服務江西時期的若干軼聞趣事，做一歷史性回顧，藉此平凡中自然偉大的經國先生表示無限的追思與崇敬。

江西簡稱贛，由唐代江南西道簡化而來。位於我國長江以南，北控長江之要津，南據五嶺之孔道，東林浙閩之側背，西撫兩湖之心腹，掌水路交通之樞紐，扼浙閩粵之要衝，素稱「江湖樞鍵、嶺嶠咽喉」。全省面積十六萬六千六百多平方公里，人口約三千九百多人萬。

民國二十七年蔣經國先生剛好二十八歲就來到江西南昌，省主席熊式輝派他出任江西縣保安處少將副處長，隨後又任命他兼任江西省政治講習院少將總隊長兼訓導處副主任，負責訓練基層地方幹部。不久，又指派他擔任省保安司令部新兵督練處少將處長，訓練保安團新兵，同時亦兼任軍政部贛州傷兵管理分處少將處長，至二十八年三月二十八日奉派為江西省第四行政區督察專員兼保安司令，這是他一生事業之起點，決心要把貧窮落後的贛南建設為繁榮進步的「新贛南」。因此，他關心民瘼、根絕匪盜、革除舊弊、嚴懲貪瀆、推行新政。在他服務江西長達六年的期間，最為值得我們懷念的事蹟，便是：

一、除暴安良、根絕匪盜

贛南一帶由於交通梗阻、民風保守，他是一個地瘠民貧的落後地區，軍閥殘餘、土豪劣紳、貪官污吏、地痞流氓等橫行鄉里，包賭包娼、無法無天，弄得整個社會經濟凋蔽、匪盜叢生。經國先生到職後的首要任務就是除暴安良、根絕匪鴻，做好地方治安工作，他以兼任該區保安司令名義

，江十一線九個大隊二十七個中隊的自衛隊，縮編為四個保安大隊、十三個中隊，淘汰庸劣官兵，號召土匪惡霸自首交槍，一律不咎既往，半年內即有匪首四六名、盜匪分子五四一人辦理自首（吳驥：贛南清鄉工作）；同時又全面清查戶口、辦理聯保連坐，實施民間槍枝登記，全區向政府登記的民槍共計一一五四三枝（蔣經國：江西縣第四行政區三十年度行政會議建委會第一次會議開幕詞）。凡經登記的民槍子彈均由保安單位管理，迫使盜匪惡霸解除武裝、動彈不得，再也不敢惹事生非，達到不用一槍一彈卻能實現根絕匪盜的要求，另一方面則責令各地組織清鄉團，分配若干地方團隊到各鄉去進行掃蕩，劃分七個區域，實施清鄉工作。經國先生身先士卒，經常冒險深入匪窟。例如大庾縣有股土匪，匪首嗜酒，經國先生不帶隨從、不攜武器，僅是兩瓶老酒，直接上山說服匪首，自動解散股匪，下山務農；又如尋鄔與安遠交界處有大土豪唐立靖，外號唐老虎，住在碉堡屋裡，擁有百餘枝槍械，經國先生只帶少數隨從，以奇襲方式進入碉堡，將唐老虎活捉，用擔架將他抬到贛

州，遂使各縣的土豪劣紳改邪歸正，不敢包賭包娼。從此，土豪劣紳壟斷鄉里，各霸一方的局面迅即改變，民眾都能安居樂業，於是「蔣青天」之名，也就不脛而走。

二、清除三害、改善治安

過去贛南一代，煙、賭、嫖之風甚熾，經國先生到職，立即於民國二十八年六月三十日展開「清除三害」工作，下令各縣嚴標煙、賭、娼，並限定應在一年內禁絕。當時贛州有家最大的鴉片煙行——仁記寶成行，因有大官撐腰，根本不把禁令放在眼裡，照常暗中買賣，孰料專員公署突然派人搜查，找到十九箱煙土，每箱一〇〇片，價值二十萬銀元，全部送專署操場當眾燒燬，首開全國徹底禁煙之先河（贛州新誌稿）。贛州有位巨商利用空襲藏在燕子窩（鴉片館）吸食鴉片被偵緝人員逮獲，煙犯家屬向省主席求情，願意捐獻飛機一架贖命，經國先生立即將其送交法官審判後槍斃，並覆省主席電稱：「雷已槍決，無從挽回」。

念舊友

茅厚欽

懷谷

又是一個週末。

茅厚欽與我倆人的腳步無聲無息地踏在青黃色砂石上，步履是那樣的沉重，一如我們倆人鬱悶的心境。

海水永遠澄清碧綠，遠方漁船點點，還有幾隻翱翔的海鷗，給海面畫上不平靜的音符。聚散無常的浮雲，似乎帶來了遠方故鄉爺娘的呼喚。

茅厚欽是紹興人，響應蔣主席召考衛士，毅然拜別爺娘與新婚的妻子，還有妻子肚子裡的孩子。

民國三十五年十月二十二日，他從紹興來，我從上虞到杭州「青白山莊」，他，茅厚欽比我大上五、六歲。年輕人，談上二句話就成知交。

我們到了南京。

我們有幸編在同一隊同一區隊，一起受訓，一起流汗，一起吃大鍋飯。

我們服務在國民政府，我們的精神高昂。

我們服務在南京黃埔路蔣主席官邸，我們誓為「為領袖而生，為領袖

而死。」只有我們這些年輕人才會如此年輕狂與執著。

茅厚欽當衛士了，是蔣主席的貼身衛士，但是，他更是太太的情人，太太的丈夫；他和他的太太自小並肩攜手，何事不語，何情不訴。他的雄心與豪情，可為領袖死，但想到她腹中之子，就說不出口，他有勇氣為領袖而死，但沒有勇氣傷太太的心。

內戰，國軍節節敗退。我們從寧波坐上萬民輪。

萬民輪亦開往「台灣」了，可是，茅厚欽不知道「台灣」在哪裡！我也不知道！連隊長毛趙壁也不知道！

同船的衛士都在問，向隊長，向區隊長，「什麼時候才會到台灣？」

隊長說：「我也不清楚，反正到時候，我們就知道了。」

我們沒有到「台灣」，我們到了「高雄」，聽說：高雄是台灣的一個港口，也是台灣的一個縣。

我們又從高雄港口坐了一艘老之

又老的登陸艇，橫渡太平洋，艇上的軍官與衛士們受不了艦艇的搖晃，大家都已昏沉沉的嘔吐外加嗜睡。茅厚欽雖是水鄉澤國的紹興人，也受不了風浪的搖晃，昏沉沉地睡在船艇的底層，上級發放的牛肉罐頭，安安靜靜地斜依在茅厚欽的胸前。

天！

我這個義烏人，不怕風，不怕浪，蹦蹦跳跳，茅厚欽的二罐牛肉不知何時已進了我的肚子裡。

花蓮，花蓮到了，花蓮真是一個好地方。

花蓮縣有個北埔村，我們從花蓮港乘坐十輪「道奇」大卡車，到了北埔村。

我們進住北埔營區。

北埔營房聽說是日本鬼子兵的後方醫院。

我們接受十三週軍事訓練。因為嚴格的十三週，造就了許多衛士成長與成熟，而有許多不平凡的成就。

我們第三隊到了台北擔任總統府暨士林官邸的勤務。

原來蔣總統在三十九年三月復職了。

四十二年歲末，我們回花蓮。

茅厚欽變了，變得煩燥，變得憂沉。

他不再幫我擦拭捷克或輕機槍，他常常一個人躲在操場的一角。

沉思，是他的標記。

仇金湧是他的好朋友？姓仇的常常會向上級報告，報告茅厚欽的一些生活上、工作上（可能還有捏造一些思想上的問題）。上級長官也時常找他去談話。

又是一個週末。

茅厚欽約我去太平洋濱，我們二人的腳步無聲無息地踏在青黃色的砂石上，步履是那麼沉重，一如我們倆鬱悶的心境。

我們坐在太平洋濱的一方岩石上。

遠方的海是深綠色的，近處的水映著濁黃的沙灘，泛著淡淡的綠波，動盪不停的波浪和擁向岸邊的海潮，又顯示一如永遠不會靜止的人心。

茅厚欽他靜靜地仰起頭。

朵朵浮雲飄向遠方。

茅厚欽鬱鬱地說：那朵浮雲的下方，應該是我的故鄉，我日夜思念的故鄉——紹興

爺！娘呢？是不無恙？當然！

我最想念的還有我的妻子與我妻

子肚子裡的孩子！（應該生了，不知是男孩還是女兒？）（好奇怪，家裡怎麼沒有來信通知呢？）

紹興，是一座歷史悠久的文化古城。這裡到處水道縱橫，呈現典型的水鄉澤國的風貌。紹興附近沃野千里，入目處遍植稻米和油菜，充滿江南富裕的景象。

茅厚欽說：我家在紹興應該是一戶富商巨紳，我父親繼承祖業有烏篷船二十多艘，黃包車十多輛，全部出租近鄰遠親，同時祖產水田約有近百畝，家中役僕十餘人，街坊鄰里都稱我是（少爺）或是（姑少爺）。

紹興是個標準的水城，城內寬廣的道路不多，居民往來，大抵靠水道，出城入城只要一葉扁舟，便能通行無阻，大多數人家都擁有一艘或二艘私家的烏篷船，這種「烏篷船」，由來已久，停在特定碼頭，更多的是停靠在自家前後門邊的石板碼頭。這種船，船身狹窄，最寬處只能並坐兩人，船篷用竹篾編成，漆成黑色，故名烏篷。

如果您到紹興，租輛烏篷，沿著曲曲折折的水道，水道兩旁的石岸，通常有一條小街，街邊是一整排黑瓦

白牆的住戶房屋。有時烏篷船繞行到人家牆角下，還看到沿河後窗，伸出幾竿晾曬衣服的竹竿。如果來往的烏篷發生「碰船」，大家寒喧二聲，互相哈哈一笑，烏篷過了。這種溫馨，淡泊，寧靜和諧的動人風貌，處處流露出紹興人的溫情與內涵。

黃包車則是在抗戰時由上海傳來的一種「顯赫」的交通工具，擺出一副有錢有勢人家闊綽與氣勢，紹興人過去那種純樸誠儉的良好傳統習性，漸漸被這股「上海風」所感染而失去了溫馨，寧靜的動人風貌。

茅厚欽沉醉在他昔日富家子弟的榮華美夢。

他忘了他身旁有個我。我亦感染在他的夢中，因為義烏佛堂有我的家。我家「一門英傑」積善之家，卻無「餘慶」。

我說：老茅，我的苦，跟你一樣痛。只要撐過痛苦點跟低潮，新的喜悅就會來找你。如何面對挫折，通過難關，是非常重要的部份。讓我們互助、互勵，走向明天。

我代你不平，以你各種條件，以及你所付出，當個班長綽綽有餘。可是前天晚點名時，隊長宣佈新一班長

「人選，竟然缺少一個你，這是什麼！什麼嗎？」

我笑笑：因為我想起了魏指導員開導我的一首詩，一首布袋和尚的《播秧歌》：

手把青秧插滿田，低頭便見水中天。心地清靜方為道，退步原來是向前。

太平洋濱白色的浪，一波一波向海岸。

回去吧！

是星期一，早晨六時三十分，大隊集合了各隊官士。

早點名，大隊長在司令台上，副大隊長、政工主任站在大隊長的身後左右兩旁。

第三隊的茅厚欽，有；茅厚欽沉穩的答應聲。

到司令台上，是；茅厚欽慢跑跑上司令台，向大隊長行最敬禮。

第三隊的茅厚欽，平時服裝不整，精神萎靡，大家看看他的鬍子比頭髮還長，作為一個總統的衛士，如此不修邊幅，不知羞恥，今天大隊長要求茅厚欽，反躬自省，整理自己的儀容。中午飯後，第三隊長向我面報，是否已徹底改進。

副大隊原是第三隊長，眼見茅員

神色陰晴不定。

下去！

以後注意自己的儀容與服裝。

茅厚欽仍然是神態嚴正，倨傲，行最敬禮後，步下司令台。

茅厚欽是第八班的第二名。

我是第九班的排頭，我在他的後面，我伸手，摸撫他的背部，給他安慰，給他鼓勵，要他忍耐，要他忍辱。

他點點頭，似乎回應我，知道了！

茅厚欽正常地參加出操、上課。

北埔營區面臨蘇花公路北埔至卡來萬段，偶有公路定時班車通走，塵沙飛揚。背靠能高山脈，能高越嶺古道，林相優美，山勢峻麗。左側緊臨太魯閣國家公園，從卡來萬過去到美崙，就是花蓮市區。

北埔營區位居是第九軍及精忠部，軍長鄒鵬奇也曾經到過高鄰而居的精忠營舍。精忠的子弟當年都是仰慕蔣主席的人格與抗日的偉大功業，而自願棄守從軍，有的是離別新婚妻女，願為領袖奉獻。由於局勢的逆轉，退居台灣，擁護領袖的意志從未改變。精忠有一些學養較厚，見解較深的子弟們，普遍都會有一種想法，為什麼我們的長官們良莠差異頗大，而

且私心自用，只見私利，不見公義，對這些長官皆有「鄙視」之念，硬叫人憤激的是，運用私人挑撥是非，而形離心離德。

衛士們離鄉背井，心情的苦悶、悲痛，長官又何嘗不是如此呢！為何不能將心比心呢？大家都抱著「孤臣孽子」的濃厚歷史情感中在工作，在貫徹那年的熱血，那年的信念，儒有一些芝麻蒜皮的小事，會演變成一場悲壯沉痛的大事件呢？

是那個星期一的深夜，月亮躲在密密的雲層後面，夜月嘯嘯，精忠的孩子大都已沉睡在夢中，眉梢眼角留下一些白天的辛勞與悲傷。

轟！

一聲轟天的爆炸聲，幾聲淒厲的呼號聲，

第三隊第八班的精忠子弟在睡夢中，在無意識中，本能促使他們衝出寢室，跌落在水泥地上，也有爬進了寢室旁的小溝中。

茅厚欽胸前掩藏著一顆已拉開保險絲的手榴彈，壓伏在仇金湧的身上。

轟的一聲，兩人血肉橫飛，肝腸外流。

睡在仇金湧身旁那位才一個星期

前晉升為副班長的朱順賢，兩條腿齊根被炸斷裂，送醫不治。

這是天大的一件兇殺案。

因為這件天大的兇殺案，決定了精忠整編，多少人的命運被改寫，多少人被外調，多少人少編入憲兵二一三營。

我寫信給魏指導員報告這一事件

，我感謝他對我的勸慰，我心存「布袋和尚」的〈插秧歌〉，如果我力爭副班長，我將……

花蓮市區有座「精忠公墓」，茅厚欽、仇金湧、朱順賢等人均營葬於此。同時在精忠縮編後有趙文湘、盛立後居住或工作在花蓮等精忠子弟，極力爭取花蓮有關單位，補助經費，

一段時間，「精忠公墓」花蓮縣政府開放為遊樂場地。

精忠十年，正如龍應台在《大江大海一九四九》說：我有太多的傷口，沒有癒合。太多的虧欠，沒有補償，太多的恩情，沒有回報。

太多，太多的不公平，六十多來，沒有一聲「對不起」。

今天的我，還是心存感恩，沒有「精忠」就沒有今天的我。

參加浙江海外聯誼會 第十七屆迎春團拜會

夏漢容

二〇一五年元月十七日，代表浙江省旅台灣同鄉聯誼總會，偕同胡大興主任委員出席浙江海外聯誼會在深圳市舉行的年度迎春團拜會。此會已舉辦十七年，以記憶所及，我已參加過五次，早期從台灣去參加的同鄉陣容浩大，有數十人之多，至今已不如下往年踴躍，取而代之者以台商居多，來自各方與會總人數高達三百餘人。

團拜會由浙江省委副書記王輝忠先生及統戰部部長孫文友先生主持。王副書記致辭說：「全省經濟社會持

續平穩健康發展，地區生產總值突破四萬億元大關，城鎮居民人均可支配收入超過四萬元，農民人均可支配收入接洽二萬元，總合實力邁上新台階。去年省府施政重點在五水共治，績效良好，今年省將堅定不移以提高經濟發展質量和效益為中心，提升產量升級，深化改革開放，推進城鄉區域共同發展，保持社會和諧穩定加強民生保障。要全面深化法治浙江建設，構建更有效率的政務生態系統，真正把浙江打造成大眾創業，萬眾創新的

一片熱土。真誠希望廣大浙商立足浙江不動搖，把優質項目建在浙江，優秀人才引回浙江，高端要素投向浙江，為建設美麗浙江，作出新貢獻。」台商李泓蘭女士在會中發言：「大陸這三十年變化真的非常快，我很幸運可以親身感受這種改變，二十年前我們在浙江投資創業得到各級政府的協助，企業得已健康成長，所在地也成為台商們的第二故鄉。因此個人仍盼各級領導，多給台商們多一些的關注與支援，使他們更加安心在浙江這塊寶地成長茁壯。感謝海聯會，搭建這個友誼的平台，把大家緊緊團

結在一起，為實現偉大的中國夢，振興中華文化貢獻我們的智慧和力量。」語畢獲得熱烈掌聲，讚揚她的發言。

會後全體參加人員合影留念，並開始午宴。相互自我介紹與交談，無論來自浙江，港澳地區或海外華僑，

無不關心明年台灣之選舉與兩岸關係繼續發展，眾人皆知國民黨新任主席朱立倫先生是浙江義烏人，感覺特別親切，並深深的期盼他能發揮長才，領導台灣走向光明之未來，繼續執政，為兩岸和平作出更多的貢獻。

在宴會進行中，為聯繫感情，與政府官員及麗水青田同鄉在會堂正中留下了倩影，算是此行收穫之一。同時也達到大會「同根海聯，情繫家園。」的主要課題。

開展「五水共治」建設幸福永康

永康政協
毛里強

曾經的江南水鄉浙江，如今不得不面對尷尬現實，可游泳的河越來越少，臭河、黑河、垃圾河越來越多，永康也不例外。為了扭轉「水鄉為水愁」局面，浙江自今年起在全省推行治污水、防洪水、排洪水、保洪水、抓節水「五水共治」，下決心讓群眾喝上放心水，讓「可游泳的河」不再難覓。

在一月八日召開的浙江省「五水共治」工作座談會上，省領導指出：水質的好壞折射的是產業結構的優劣、政績觀的正斜，水質就是經濟轉型升級的「鏡子」，抓「五水共治」就是抓升級轉型、抓深化改革。治水的

效果最直觀，不需要拿報表，水黑不黑、臭不臭，老百姓心裡最清楚，所以抓治水就是把各級領導幹部「曬出來」，有沒有成績，群眾說了算。「治污水、防洪水、排澇水、保供水、抓節水你中有我我中有你，重在協調、重在統籌」，以「五水共治」提升農村生活條件、建設美麗鄉村。浙江省委省政府強調，治水就是抓民生，治水就是回應群眾呼聲，各地要將「五水共治」工作做為重中之重落實。浙江省提出的目標是到二〇一四年底消滅垃圾河，有效改善臭河、黑河水質，經過未來幾年持之以恆的努力，讓「可游泳的河」不再難覓，逐步在

全省形成可用、可賞、可遊、可飲的水養人居環境，再現江南水鄉盛景。我市經過近幾年的努力，特別是從去年開始的「一五八藍天碧水工程」實施水岸垃圾大清理、水源地違建大拆除、黑臭河道大消除，「廢水、廢液、廢渣」大整治，讓「可游泳的河」多起來。但是，作為浙江水質最差地區之一的永康市，壓力是很大的，壓力不僅來自工作難度，更來自百姓期待。省委省政府提出「五水共治」，提倡走資源節約型、環境友好型的發展之路，讓人和水和諧相處。要求各地做到任務明確、載體明確和步驟明確，迅速抓行動，立即建機構，

抓緊下指標，馬上排計畫。「五水共治」以成為今年乃至明年後若干年全省工作的重中之重。這是浙江全面治理環境、倒逼轉型升級的重大戰略舉措，全省上下必須不折不扣地貫徹好。

我們永康也要清醒地認識到「五水共治」任務的艱巨性。「五水共治」是一面鏡子，要以水為鏡，倒逼生產方式調整和生活習慣的改進；「五水共治」是一盤棋局，要以共治為綱，也要有破局之舉，治污先行；「五水共治」更是一場戰役，是一場攻堅戰、持久戰，必須合心合力。我市「五水共治」要全面推進、全速推進，要合理開發，利用和保護水資源，保障水資源的可持續利用，為永康城鄉建設、經濟發展和人民生活提供安全可靠的水源保障，正是努力建設生態型城市，打造美麗永康重中之重。

永康市委、市政府認真貫徹落實省委、省政府向全省發出「五水共治」動員令，主動打響重整山河大戰役，經春節前的充分蘊釀準備，永康在馬年新春上班第一天播響了全面治水戰鼓，用重整山河的決心和壯士斷腕的氣概，堅決打好「五水共治」組合拳，加快走上一「綠水青山就是金山銀

山」的發展新路，實現社會經濟的二次出發。

二月七日，永康在「五水共治、全民參與」動員大會上，由市委書記、市長親自掛帥擔任組長，成立「五水共治」領導小組，市委書記徐華水向全市五〇多萬永康人民和六〇多萬新永康人發出了「全民治水」的倡議，號召全體新老永康人有錢出錢，有力出力，爭做治水的宣傳者、實踐者、推動者。市長真正部署「五水共治」十大工程暨：一是「三河」清理整治工程；四是企業清潔生產工程；五是重點行業整治提升工程；六是農業面源污染減排工程；七是農村污水綜合治理工程；八是實施「強庫、固堤、提升」工程；九是提升供水保障能力工程；十是實施節水型社會建設工程。

今年政府計畫投入「五水共治」建設資金一〇億元以上，實現三年「三步走」，即今年減黑臭、明年提水質、後年可游泳的治水目標。要求考覈考核、嚴問責、以治水治出新作風，嚴格執行市、鎮、村三級「河段長」負責制、鎮街區交接斷面每月監測通報和水質考核制，問責制和「一票否決制」；找問題、用智慧，有序推

進治水各項工作，從群眾反映最強烈的問題抓起，從治水的薄弱環節、關鍵問題抓起，在問題倒逼中推進科學治水、鐵腕治水；堅持專案導向抓建設，以「工作專案化、專案時間化、時間責任化」來推進「五水共治」。會場收到現場捐款和各員認捐七八〇〇萬元，會後，市四套班子領導和相關部門負責人冒雨前往永康江溪口段，揮動鐵鍬，掀開「三河」整治全面攻堅戰序幕，永康將治理工程全面啟動。

在「世界水日」前夕，永康市組織了計經、農口、政法、宣傳等共九大系統二千多名中共黨員，以及「五水共治」的二〇〇多名志願者，在行政中心麗州廣場，舉行了一場「踐行群眾路線、推進五水共治」的黨員宣誓大會，掀起全市黨員幹部、各界人士參與「五水共治」的熱潮。全市實行河斷長責任制，集中清理淤泥，清除嚴重影響河道行洪安全、有礙景觀、影響衛生的障礙物。封堵所有直排河道排污口，結合生態修復手段，恢復河道基本功能。年底前消滅全市所有垃圾河，初步建成李溪最美河流，整治華溪最差河流，建設花街全流域最美河流，以點帶面，實現全市河道

「一年減黑臭、兩年提水質、三年可游泳」的目標，還永康山清水秀景美的環境。

永康市政協充分發揮自身優勢，

出台了「貫徹落實省政協開展三級政協活動、萬民委員同行、助推五水共治民主監督行動的實施方案」。通過主席議政、督查督促，委組調研建言

、專題視察巡視、委員提案辦理、界別協商、民主監督等多種形式，助推「五水共治」；以硬的舉措、實的辦法、好的作風，打好治水攻堅戰。

藥補不如食補

朱永霖

吃對食物就有強壯體魄

今日大陸浙江永康市家鄉，近十多年來五金企業突飛猛進，有如雨後春筍，日夜成長，五金商品銷售全球，成為「五金王國」，不可同日而語。然而人民仍以農為本，沒有丟掉

多多攝取優良的食物，使吃得安心，方能心情愉快，情緒穩定，對自己的身體自然而享受好，健康強壯。

「日出而作，日入而息」的古訓，對「耕讀傳家」的寶典，迄未忘本，所以，筆者童年、少年在家鄉時，承傳祖父母，父母雙親平時的教誨，寒暑假時跟著父親上山打柴、下田插秧、放牛車水，樣樣都來有模有樣，不輸任何同輩的專業務農的堂兄弟的工作表現，尤其對農作物稻米、大麥、小麥、青菜、水果等食物，親手插秧、種植，無不親自耕種，食物的好壞，摸一清二楚。所以，今日能推介大家

一、大米：可分為白米、紫米、糯米等，都是人類主要主食，缺一不可。目前台灣的稻米（大米）雖有生產，但數量不夠，必須進口，商人為了圖利，向二戰後北越被美軍施放消滅樹木落葉劑毒物，所污染的土壤種植出產的有毒成分大米，而低價購回，摻和在好的大米裡出售台灣人們食用。要知道美軍所施防毒劑，需要多年的土壤洗煉，方能復育種植稻米食品，否則，會影響人類之健康。

二、麥：可分為大麥、小麥之分，家鄉大麥除芒之後，煮熟用來餵豬

口之食物，小麥則磨成粉，方是人類的主食。台灣目前人們早餐的好朋友「麥片」，既方便又營養。一般對麥片的認識，水溶性纖維可以降低膽固醇，更含有豐富的可幫助腦內神經傳導物質的營養素。其所含維生素B₁、B₆，能幫助合成快樂賀爾蒙「血清素」，讓人們有鬥志的「去甲腎上腺素」。所以吃麥片實在好處很多，從早餐就來碗麥片，帶著一天的好情緒去打拼工作。

三、豆類：又可分黃豆、黑豆、碗豆等類。黃豆在台灣食用最普遍，它除了可以磨成豆漿，做成豆腐，更可用入菜，諸如黃豆燉飯、黃豆燉豬肉排骨等。黃豆不但能提供豐富的植物性蛋白質，豐富的卵磷脂更是腦細胞膜的重要成分，而且卵磷脂可以代謝「乙醯膽鹼」，這讓人們思考清晰，有衝勁的神經傳導物質，筆者每天

早餐都加上大匙食用，幾年來從未間斷。此外，黃豆更含有豐富色胺酸、維生素B6、菸鹼素，是合成快賀爾蒙「血清素」的絕佳食材。它「黃豆能讓人們快樂、放鬆，有機會就多喝喝豆漿，吃吃豆腐，抑或以煮熟烘乾的黃豆當作零食吃，既便宜又方便。」

四、魚類：家鄉有鯉魚、鯽魚、青魚等，以鯉魚為最普遍的家庭主菜。由於家鄉灌溉儲蓄水塘多，兼用養魚副業，每年除夕前或夏秋季稻穀收成後，就各自將水塘抽乾捕魚之舉。魚肉是最佳鮮嫩可口的佳餚，所含養分是人們不可缺少的原料。也含合成快樂的賀爾蒙「血清素」所需要的重營養素，如色胺酸、維生素B6、菸鹼素等，常聽人多吃魚會讓腦袋瓜變聰明，也可以讓情緒愉快開朗。

五、小魚乾：家鄉很少見到，台灣各市場卻到處可以買到，既便宜又好吃又是最佳營養副食，拿來燉稀飯、熬湯，鮮味無比，甚至有人拿來炸過，酥酥脆脆的，甚為可口。特別值得報導的，小魚乾富含的鈣質，是神經系統運作或神經傳導物質要放釋食不可缺乏的苯丙胺，是合成多巴胺的重要原料，多巴胺葛以讓人產生情緒

愉快的感覺，的確有許多營養素能放鬆心情之感覺。

六、菜類：台灣國際生命科學會，日昨公布多種「解毒」蔬菜，包括花椰菜苗、高麗菜、芽球甘藍等十字花科以及菠菜、紅鳳菜、薑、大蒜，含有花青素的藍莓、草莓、蘋果、葡萄等，全是日常生活中可以看到，吃到的蔬果。

上述這些蔬果，都能有效活化第二型解毒酵素，諸如谷胱甘太S轉移酶及葡萄糖基轉移酶，又以「十字花科」食物中所含蘿蔔硫素被發現效果最好；因此若要歸納「三大解毒蔬菜」，力推：花椰菜、高麗菜、芽球甘藍菜（紫甘藍），鼓勵民眾平時多吃，可啟動體內解毒機制。諸如：柑橘與蘋果，也富含活化解毒酵素，能預防細胞突變，是抗癌與促進健康好幫手。

七、果類：「芭樂」是維生素C是身體合成多巴胺，去甲腎上腺素等神經傳導物質不可缺乏的營養素。多巴胺讓我們有自信，快樂的感覺；去甲腎上腺能產生向上的動力。此外，維生素C可以讓壓力賀爾蒙皮質醇的濃度下降，過多的皮質醇會讓人莫明

焦慮，同時本身也是腦細胞殺手，所以補充維生素C真的對情緒有正向的幫助。芭樂算是台灣本土水果維生素C含量最豐富的水果，也是肚子飢餓或嘴饞時最佳零食。所以多吃芭樂不但能有好膚色，也會有好心情、好氣色。

八、黑芝麻：筆者每日早晨去公園運動前，必吃喝一杯奶粉泡沖的營養食品，也必定加一湯匙黑芝麻粉，二湯匙麥片，一小包0.2g葡萄糖。這樣四合一食物，包含了大量鈣質營養素，諸如苯丙胺酸、葉酸、菸鹼素、銅等，讓我工作有衝勁，神情氣爽。所以無論是當零食吃，加入飲料，或是入菜都很好，不但能提味，也補充了讓我們情緒正向的最裡食物。

結語

上述例舉，推介八種經歷快樂的食物，都是筆者平時飲食習慣養成所得，是否獲得大眾的認同，不妨一試，去體驗一下，就可以獲得很好結果。筆者八十七有，每日早晨六時三十分至九時都在大安森林公園運動，參加太極拳拉筋功隊，十年如一日，風雨無阻，特此撰寫出來，以供大家參考——藥補不如食補。

養生保健良方

樓文淵

寶島台灣人口結構，已逐年進入高齡社會，是眾所認同的現象，由於人們的豐衣足食，醫療衛生的進步與社會環境的平和安康等因素，均有促進人們健康長壽的功能。所以在任何地方，不論在城市或鄉下，常在一些活動場合中，能遇到身手矯健、精神清爽，看起來仍甚年輕的老年人，瞭解其實際年齡後，纔知都是八十、九十的長壽者，基於他（她）們的秉賦，以及後天的自我調養，使他（她）們身心健康、充滿活力，誠是幸福的人生，無可諱言，政府有關部門，也在注意、研究這個日趨嚴重的老年社會現象，希望以加強老年照護工作，減少疾病與衰弱問題，務期老年人都有一個快樂的晚年生活。

回顧多年以來社會上流引少子化，以免增加年輕夫妻的生產，養育與教育的負擔，當年台北市立的一所國民小學，有一萬多名學生就讀，創下

光耀的紀錄，成為聞名國際上，學生最多的學校，而後由於少子化的流行，而今天這小學祇剩有數百名學生，新聞報導時無不使人驚訝，老人的增加，幼兒的減少，為之憂慮人口結構的失去平衡發展，於是政府有關部門又開始鼓勵並獎勵年輕夫婦多多增產，增加人口，以減低與年老人口的比例。而年長者亦更重視自身的身心健康，形成兩端的拉鋸，如何解決這難題？當待諸時日，方有明確的成績作說明。

身為高齡者的一員，非常關注切身的健康維護，以期長命百歲，至友李兄，其尊翁前立法委員老朝仙老先生為期頤老人，深為當年朝野各界人士所推崇與敬重。日前李兄在一次聚餐雅敘中，找出一份曾為其父所奉行的養生保健必要的珍貴資料，供至交好看作保健養生的參考。為同好所珍視，細讀後，既見其綱張目舉簡而易

行，更不要有所花費，如能於日常或公餘之暇持之以恆，必有益身心健康，可頤養天年。際茲乙未新奇，恭賀新禧之餘，特公諸同好參考。其資料分：甲「長生參考資料」暨乙「心臟病防治食療法」兩大項，茲轉錄如下：

養生參考資料

中國醫學，經數千年之傳承累積，博大精深，浩瀚無涯；而歷代賢哲、名醫對於修身、養性、健身、養生之理論與實務及親身體驗方面，亦多各有精闢獨到之處。茲不揣淺陋，擇其萬一，並將自修所得，簡輯為「健康長壽養生三字訣」，主要乃從理論轉為實務、實用，提供實際養生保健方法與方式，並將各種養生要則融入各人的日常生活之中。

「健康長壽養生三字訣」，大分為兩部分：一、生理身體方面；二、心理精神方面。而歷代賢哲名醫之各種養生長壽法與精神、飲食、運動、經脈、中醫、季節、娛樂、生活、醫療等種種養生法中，慎選適宜自己個人之身體素質、性別、年齡、生活條件者，力行實踐，忌光說不練，持之

以恆，忌一曝十寒。所謂「道不遠人」，即是將中國醫道自自然然融會貫通，養成各人的健康生活方式與習慣，進而達到天人合一，壽達天年（一百二十歲至一百六十歲）。茲分述如後：

一、生理身體方面：

(一)先醒心，後醒身：早上醒來，不要急著起來，先閉目默念（禱）：「今天會更好，感謝上蒼（按自己的信仰）使我健康快樂，事事如意順心。」先養養神，醒醒心，然後雙手開握拳三十六次，然後再雙手搓熱捂眼九次。再睜開眼，上、下、左、右各運轉九次。

(二)常吐納：即腹式深呼吸，吐（呼）長，納（吸）短。要「深」（一呼一吸要到頭）；「長」（時間拉長、放慢）；「勻」（勻稱）；「細」（細微，忌粗猛）。要記住：「吸入一大片，呼出一條線」。吸進去的是自然環境中的清氣，要吸入一大片；呼出去的是體內的濁氣、廢氣，要慢慢呼出，呼出一條線。每天練習三遍，每遍五至十分鐘（約吐納六十次）。

(三)冷水面：用冷水洗臉，自來水的溫度就可以了，冷水的刺激可以使面部和鼻腔的血管收縮，促進面部的血液循環增強機體免疫力，同時面部血管和皮膚彈性也可增強。

(四)溫刷牙，輕叩齒：就是用溫水刷牙和漱口，並常上下牙齒輕輕互叩。牙齒和牙齦只有在三十五度左右的溫度下才能進行正常的新陳代謝，因為口腔內的溫度是恆定的。長期使用冷水刷牙、漱口，就容易使牙齦萎縮，縮短牙齒壽命。

(五)開握拳：雙手握拳，盡力握三秒至五秒，然後放鬆，再握再放重複此一動作十至十八次，可鍛鍊手三陰經、手三陽經絡，增強心、肝的功能。胎兒出生時是握拳而來，拇指緊握在心掌心內，道家謂之「握固」可保護魂、魄、心、肝、元氣。人走時，心、肝、元氣已衰，就「握拳而來，撒手而出」。

(六)轉手足：仰臥，雙手、雙足同時左旋轉、右旋轉各一〇八次，同時配合腹式深呼吸調整心肺功能。活動手脚可同時活動鍛鍊手三陰、三陽經與足三陰、三陽經等十二條經絡。增

強六臟（心、肝、脾、肺、腎、心包）與腑（胃、膽、小腸、大腸、膀胱、三焦）的功能。如果雙手向外翻轉可治療便秘，雙手向內翻轉，可治腹瀉。

(七)手梳頭：用雙手十指從前額髮際向腦後梳三十六次，每日早、午、晚各一次。可疏通頭部六條陽經，預防中風、高血壓、老人痴呆、落髮等，使頭部血脈暢通，提神醒腦。

(八)乾洗臉：雙手搓熱，從口角迎香穴開始用手掌向上推按到前額髮際，再雙手分向左右、向下推按，回到原點，再重複此一動作十八次。可使面部血脈暢通，減少皺紋，預防感冒、鼻病、面神經麻痺、眩暈、自主神經功能紊亂等。

(九)鳴天鼓：「天鼓」就是後腦勺。閉目低頭，用雙掌勞宮穴（即掌心）緊貼雙耳聽聞穴，十指放在後腦，食指搭在中指之上，兩食指同時用力從中指滑下，彈擊腦後枕骨的凹陷處（風池穴），此時會發出「咚、咚」聲音。每天三次，每次六十下，可防治耳鳴、重聽。

(十)按摩耳，防百病：十二經脈中

，手足六陽經的循行有的直接入耳中，有的分布於耳廓周圍。手足六陰經的循行雖不直接上行至耳，但仍通過各自的經脈與陽經相合，間接地到達於耳。在相互交接的經絡之上，分布著二百多個穴位。這些穴位分別與人的六臟六腑相關聯，按摩耳朵就等於按摩了全身，即給全身做了保健操，可以達到養生保健預防疾病的作用。

「腎」開竅於耳，耳朵裡的孔竅是腎氣的代表，也是「腎」的外現。按摩耳部的穴位，除能疏通經絡氣血，調整臟腑功能外，還具有提神、醒腦、聰耳、增強記憶力、緩解疲勞等作用。

1. 提拉耳朵：能刺激耳廓的末梢神經及微血管，使局部血液循環加快，調節全身的生理活動與改善神經內分泌功能，及使腎精充足。其方法為用食指、拇指提拉耳輪、耳垂，自內向外提拉，由輕而重，每次三至五分鐘。
2. 搓耳：握住雙耳耳廓，先行向前後搓三十六次，再從後向前搓三十六次，每天早、晚各一次。
3. 雙手掃耳：用雙手把耳朵由後向前掃，每次三十六下，每天數次。
4. 搓彈雙耳：雙手輕捏兩耳垂，再搓摩至發紅發熱。

然後拉住耳垂往下拉，再放手讓耳垂彈回，每天三次，每次十八下。

5. 按摩聽聞穴：掌心向後，用中指插進耳孔裡，手指輕輕轉動，按摩十八秒後，將手指猛地拔出。以上各項動作要輕、要柔、要慢。

(土)頸輕旋：活絡手是六陽經氣血，調整臟腑功能。坐在床沿或椅上，全身放鬆，頸部向前、向後、向左、向右、左旋轉、右旋轉各十八次，共一〇八次。動作要輕、要柔、要緩慢。

(土)暖身體，防治病：體溫在三十六·五度至三十七·五度時，是身體機能運作最好的時候，機能良好就代表健康，免疫力旺盛。當體溫降至三十六·四度至三十五·五度之間時，就會感覺身體好像到處都不太對勁。至三十度時就會意識消失，二十七度時就會死亡。體溫低也就是「體寒」會造成引起各種疾病。癌症的發生都和體溫低有很大關係，也就「體寒」是主因之一（癌細胞在三十九·六度以上的情況下於十天左右全數死亡）。「寒涼」等於「體寒」，對健康而言是頭號敵人。「熱」是由我們吃的食物在體內變化所產生的化學能量，

也就是食物是亦成維持體溫的能量。

「體寒」是百病之源，而造成「體寒」的六大原因是：1. 使體溫下降的錯誤飲食習慣：(1) 吃太多。(2) 吃過多使身體變得寒涼的食物即「陰性食物」。(3) 鹽分攝取不足也不行；過多易引起腦溢血，而不足則易起腦梗塞（血栓）。(4) 水分攝取過多，排水比喝水重要。(5) 壓力過大或不動腦，都會引起血液循環不良而體溫下降。(6) 下半身不活動，身體就會變冷。(7) 「夏日生活型態」（冷飲、涼食等）和冷氣的不良影響。(8) 服用過多藥物引起「體寒」，成為疾病的根源（如消炎劑、鎮痛劑等）。(9) 錯誤的洗澡方式，宜採泡澡可促進全身血液循環，器官和細胞的新陳代謝，體溫上升，而淋浴招致體溫下降。使身體濕熱的食物選擇原則：(1) 選擇顏色偏紅、黑、黃、橘色的食物。(2) 北方生產的食物。(3) 向下生長的蔬果。(4) 水分少的食物。(5) 加熱後的食物。(6) 考慮體質與陰性陽性疾病的食物。身體要好，應多攝取陽性食物：紅豆、昆布、牛蒡、胡蘿蔔、甘藍、馬鈴薯、菠菜、核桃、芹菜、大蒜、薑、洋蔥、蔥、山藥

、黑豆、黑芝麻、韭菜等。使身體溫暖除泡澡、運動與食飲外，還應：(1)活用保暖肚圍和拋棄式暖暖包。(2)冬天外出必備圍巾、帽子、口罩。(3)下半身多重穿法，襯褲、緊身褲，穿兩雙襪子。(4)睡覺時用熱水袋保暖。

(三)保九穴溫十點：要隨時保護肩井穴（屬膽經位於肩上，頸根部與肩峰連線的中點處），天突穴（屬任脈，位於頸部下方，前正中線上，鎖骨切際上緣正中凹陷處），膻中穴（屬任脈，胸部前正中線上，兩乳正中間），神闕穴（屬於任脈，位於腹部，臍窩正中處），氣海穴（屬任脈，位於下腹部前正中線上，臍下二橫指處），關元穴（屬任脈，位於下腹部正中線上，臍下四橫指處），大椎穴（屬督脈，位於後頸部，後正中線上，第七頸椎棘突下凹陷處），命門穴（屬督脈，位於腰部正中線上，第二腰棘突下凹陷處，與肚臍的高度前後相對應），湧泉穴（屬腎經，位於足底部，蜷足時足前部凹陷處）。以上九個穴道十個位點，要隨時保暖，可促進全身氣血暢通，增強免疫力，促進健康。

摩指節，活氣血：隨時按摩、摩擦十指關節，可令氣血暢通，精神健旺，元氣提升，百病消除。

(四)拳擊掌，強心臟：右手握空拳，以拳下緣輕擊左手掌心三十六次，再用左手握空拳，以拳下緣輕擊右手掌心勞宮穴三十六次。每日隨時可做數次，可增強心臟功能。因手掌心勞宮穴屬心包經，手掌下緣屬小腸經。心與小腸相表裡，刺激心包經、小腸經可使心臟功能增強。

(五)便禁言固腎陽：小便時不要說話，如上邊洩，下邊也洩對腎陽不利。小便時最好翹腳後跟，因為腳後跟專走膀胱經和腎經，如此可不洩腎氣。同時還要咬牙，如此可固齒與固腎氣。同時小便時要吸氣進氣，不可往外吐氣。大便時不可看書報，如看書報，五臟六腑之精氣全部上繫於目，氣根本不往下走，久而久之就會便秘。

(六)慎吃藥，短平快：十藥九毒，是藥三分毒，短時間吃藥，吃平安藥，快速停藥。食療重於藥療。

心臟病防治參考資料（食療法）

心臟病患者容易出現高黏性的血

液，是膽固醇附著於心臟血管壁上所造成。左述驗法是產生天然漿狀化學物，對細小凝塊具有摧毀清除作用，而對人體毫無損傷。可長期服用，每日早晚各服一碗，連服二個月即可見效，連服三個月亦可有效治療高血壓及老人斑。其食材如左：

- 一、白背黑木耳（一面黑一面白）四兩（一六〇公克）
- 二、紅棗 二兩（八〇公克）
- 三、香菇 二兩（八〇公克）
- 四、高麗參鬚 一兩（四〇公克）
- 五、薑 片 一兩（四〇公克）

以上白背黑木耳、香菇、紅棗要先泡在水中三小時以上再洗淨（白背黑木耳可略加剪小），然後與四和五食材同時放入不銹鋼鍋或陶甌鍋內，用大火煮滾後，再用文火煮六小時後出湯汁，剩下渣在鍋內，然後加入等量開水再用中火煮二十分鐘再取出湯汁。如此循環取湯汁六次至無法再取漿狀湯汁為止。六次湯汁必須混合攪拌均勻後服用。每劑可服七天早晚各服一碗（有病者可早、午、晚各服一碗）。如為預防保養，可每月服用五至六天為宜。

養生生活絡精氣神

明德致遠修福分

海然

吾人養生須順應大自然的規律，在春、夏、秋、冬、季節性的變化中，根據本身的體質，調整適當的飲食，及不可缺少的運動，持樂觀進取的心態，安排起居飲食作息，實行「天行健，君子以自強不息」的箴言，持之有恆，謹就所識及個人生活經驗中的一些領悟，梗要臚陳如下：

春季強精固陽

春季萬物生發，為吾人增強脾胃及排毒減重，以疏通肝膽，開通陽氣，促使血氣循環，以提升新陳代謝等免疫功能。春分後，天氣漸暖，注意飲食均衡，食物不可偏寒或偏熱，春季因陽氣漸盛，且陰寒未盡，注意衣著，促使身體陰陽調和，並注意下半身暖陽，減肥者，可加速腰腹部，腳部的脂肪分解。飲食方面，五臟與五味相容，春日主肝，不可吃得太辣太酸，或暴飲暴食，以糙米或五穀雜糧

及綠色蔬菜和水果為主，以防肝氣過盛。作息須放慢腳步，避免情緒爆炸失衡，多做丹田呼吸以緩和心情。

夏季強心益氣

夏天高溫暑熱，空氣又潮濕，重點以養足氣血強心，保持新陳代謝之良好，對脾胃消化運輸系統，要增加營養，以強化其功能性。夏天炎熱難免多吃冰涼的冷飲及水果等，要注意適時補充生薑等溫暖的食材，為脾胃進補。心主血，夏天若少喝水，又流汗過多，則會耗氣傷血，降低新陳代謝，會引發心血管等疾病，所以要控制情緒，節制飲食，避免損耗氣血，至為重要。

秋季養肺強胃

秋天氣候由熱轉涼，空氣由濕熱轉乾燥，容易感冒，皮膚乾燥脫屑，大自然界陽氣漸收陰氣漸長，影響人

體內陰陽變化，要增加營養，以提升免疫力，促使體內循環正常。秋天乾燥傷肺，少吃油炸、餅乾等食物，多喝溫開水，避免刺激性飲料，攝取優質脂肪如：魚、瘦肉、橄欖油等，並選擇有助肝肺的蔬果：酪梨、火龍果、芝麻、核桃、糯米、蜂蜜、甘蔗等。秋天因食欲大開，須控制熱量，保持瘦身健康之體態，立秋之後多做甩手和伸展等運動，幫助行氣，切忌激烈運動，勿流汗過多損耗陽氣。

冬季培陽補氣強腎疏肝

冬天寒冷為百病之源，暖身補氣以確保體內的精、氣、神、之充足及活絡臟腑氣血之功能，進補得宜可強壯體質，特別是冬至到小寒時節，加強活動筋骨，促使血液循環，以達益氣固精之效，遵循中醫理論，以食物五味：酸、苦、甘、辛、鹹，分別應對肝、心、脾、肺、腎等五臟之平衡進食，不可偏廢或過多過少，都直接影響健康，所以冬天避免任意大吃大喝，使身體營養過剩，及吃錯食物，堆積毒素和油脂，都會使身體加速老化，應以清淡進補，疏通氣血，活絡腎氣，以徹底消除體內毒素，和循環

不良，所造成的脂肪堆積。冬季須適時調整作息，以取代食療進補，如提升睡眠品質，及天晴時曬曬太陽，都是健身的關鍵方法。

人體腹部屬陰，背部屬陽，每天早晚須伸展背部，溫通經脈，避免寒邪活絡氣血，按摩胸、腹等處，以刺激胃經蠕動，改善消化不良，確保身體之健康。

結語

中醫素以精、氣、神為人體的三寶，加「血」為人體健康的四大要素，其間的關係：精生氣、氣生神、精血同源，氣為血之帥，血為氣用，相互依存，相互為用。如出現精虧、氣衰、神疲、血瘀、血虛、是衰老和疾病的主因。

良好的健康是人的重要素質，也是生命力的資源，是我們最寶貴的資產，擁有健康的身體，方能領悟「明德致遠修福分」，做出有價值有意義的事業，當生命結束之後，其為人處事的正氣仍在，且萬古長存，真正發揮生命力的無限價值了。筆者再譜七言養生健康歌一首，權充本文之結語：

養生健康歌

健身防病天天行，春夏秋冬都謹慎。
傾聽心靈在呼喚，杜絕不良保安康。
修身養性防疾病，畢生受惠好心情。
金玉滿堂不重要，歲月無情催人老。
養生生活絡精氣神，明德致遠修福分。

詩篇

章從武

老伴紀念結婚六十周年

(一九五五—二〇一五)

夫妻恩愛記心田，千里姻緣一線牽。
風雨同舟沖駭浪，貧寒共濟賴青天。
哺兒育女千般苦，生計奔波百病遷。
聚少別多愁作夢，思前想後盼團圓。
鴛鴦枕上春秋度，舉案齊眉甲子年。
互敬互諒勝國藥，年逾八十皆康健。
親朋若問何方訣，忍讓寬容喜素筵。
子孝孫賢歡聚笑，天倫之樂活神仙。

讚徐友保先生《楹花集》出版

楹花集錦萬人傳，垂柳含香韻味鮮。
海北天南臨墨寶，尋詩覓賦訪名聯。
神州到處多工對，寺廟何曾少聖賢。
今日功成皆口碑，先生美譽滿城宣。



大業

禮品有限公司

TARGET AWARDS & FLAGS CO. LTD.

顧客滿意就是我們追求的目標



獎牌



獎盃



水晶



琉璃



旗幟



會場

<http://www.award-flag.com.tw>

E-mail: target@award-flag.com.tw

台北市中華路一段 164-1 號

電話：2389-2222(代表號)

傳真：2331-1944 • 2382-6427

參與製作「五峰旗聖母顯靈」

故事DVD的喜悦分享

沈國楨

記得一九八八年八月，我在台北市南港警察分局擔任行政組長，同事孫香濤神情歡欣的對我說；他在八月十四日自強登山隊的陳文龍、王建中、王國強、呂益祥等五人，受天主教會之邀，一同到宜蘭礁溪五峰旗，參加聖母堂開工典禮，擔任聖母顯靈的見證貴賓。並給了我個嵌有聖母小像的會場紀念品和乙篇登山隊員之一王國強所撰寫的〈登山歷險奇遇記〉。

他在現場說明當年（一九八〇年十一月九日）深夜登「聖母山莊」下山途中，五人同時親身見到了聖母瑪利亞顯現保佑平安脫險的真實場景，雖然都是信佛的人，但也覺得不可思議，畢生難忘。

當年聖母顯現於五峰旗為山友救難的事件，曾引起了社會轟動和教會的重視；並紛紛邀請他們到各地教會見證。因為這是有意義的事，他們婉拒了教會任何車資和招待，為主作證

。我聽了孫香濤的口述，也讀了王國強撰寫的〈登山歷險奇遇記〉，引起心中的好奇和關注。也讓我堅定相信宇宙中有神的存在，無論何種信仰，正如幼時母親所說「舉頭三尺有神明」，做人要心存善念。從此，多年來凡對有關聖母聖地的圖片資料都一一收集存檔。

二〇〇一年的十月十三日在對「聖母山莊」敬仰心的驅使下，偕妻參加了中和天主教會顧愛蘭和高文鍊帶領的「聖母山莊」朝聖之旅，上山四小時，下山三小時的行程，因小腿有傷，忍痛在教友們的加油聲中終於完成了登山朝聖心願，並在山頂平台參加了「拜苦路」，也留下了珍貴的紀念照。這是一生中最有意義的登山行，但也是唯一的一次。因為這次下山途中不慎跌倒，連滾了三圈，竟然毫髮無傷，有驚無險；妻在後目睹，驚呼「天主保佑」、「感謝聖母」；

此後，就遵守醫囑不宜再作登山活動了。

五峰旗聖母聖地，自一九八八年八月十四日開工興建到二〇〇五年十月二十二日完工落成，共計十七年，自一九八〇年十一月九日聖母顯靈到啟用，長達二十五年，在教會教友和地方各界人士共同支助下完成，現已成為天主教世界各地教友的重要朝聖地，和宜蘭政府指定的觀光處所，遊客眾多。

二〇〇九年十月四日天主教周報刊登了乙則廣告，朝聖地的主任司鐸鄒正義神父和專業攝影師余俊興弟兄籌劃要拍攝五峰旗聖母顯現事蹟影片。徵求事蹟目擊者和見證人現身說法或提供有關圖片資料；引起了我和妻子的特別注意。因為我們和當年的五位登山者，都是多年相識的同學、同事和朋友，可以協助連絡引見，乃立即與余弟兄連繫，陪同他採訪了當年遇見聖母的登山客陳文龍、呂益祥和王建中三人錄影見證。喜見他們雖均已八十以上高齡，對當年場景仍記憶猶新，令人佩服；可惜，孫香濤與王國強已蒙主寵召。

去年十月四日開始至今年八月止

，余俊興弟兄在神父和各地教友熱心捐獻拍攝專款，以及相關參與製作人士的共同配合，克服種種困難下。《五峰旗聖母顯靈故事》DVD影片，終於順利完成。王國強所撰的〈登山歷險奇遇記〉文中提到，他祈望教友和社會人士捐獻在聖母顯靈地興建教堂，弘揚聖母對世人的德恩，冀千秋萬世永為紀念的心願，現今終得實現；珍貴的史實紀錄片，也拍攝完成，也可告慰於王國強兄在天之靈了。

回顧DVD拍攝過程，感謝天主教，在聖母五峰旗顯現後三十周年和五峰旗天主堂落成五周年之際。鄒正義神父為了要讓聖母顯現教難事蹟永誌留念，特邀請了熱心教友余俊生弟兄擔任拍攝工作。他自尋見證人採訪錄影開始，收集相關圖片資料，編寫劇本，勘查當年見證人登山路線，徵求教友擔任演員，利用深夜至聖母顯現地錄製聖母降臨救困情景，付出的心力與勞苦，令人感動。尤其是為了乙張要突顯五峰旗秀麗群峰環繞天下主堂的全景照。他僱用了一輛吊車登上高空拍攝，供作DVD的封面照。這種求真實、求完美的專業精神和執著，讓我欽佩。我們只是為DVD製作

穿針引線，提供一些圖片資料而已。

至於受我之請，完成英文譯本的教友曲來足（警政署外事組長）和張毅民弟兄的辛勞付出，在此致以最大謝意，那晚留在「聖母山莊」的隊員趙孟淵等人也提供了保存近三十年的登山隊的全體珍貴老照片，更是得來不易，也一併誌謝。

「五峰旗聖母顯靈故事」DVD的順利完成，是天主賜給二〇一〇年十一月九日慶祝五峰旗聖母顯靈三十周年暨朝聖地天主堂落成五周年慶典中的最珍貴的大禮物，帶給世人無比的喜悅，祈望世界人類能感受到聖母救難與慈愛的精神，人人向善，處處無災難，則世界和平就指日可待了。

作者附記：

一、本文轉載自二〇一〇年十月十日出版之「天主教週報」。
二、文中記述當年深夜親遇「聖母救難」事件的五位登山客；不但都是公職人員，而且多信佛，巧的是均屬浙江同鄉好友，又常一同登山，其中陳文龍還是作者中央警大同學。五位浙江人們同遇「聖母顯靈」，真是我們浙人的榮幸，也讓我覺得「宇宙有神」而

且「無所不在」，世人「是、非、善、惡」一念之間，能不慎乎？

三、五峰旗天主堂離宜蘭礁溪不遠，位在宜蘭縣礁溪鄉五峰路九一巷十號，可搭乘火車或公路客運抵礁溪車站轉乘接駛巴士駛至五峰旗瀑布區，步行區過瀑布登山步道約二十分鐘即達天主堂。

詩篇

章從武

為江南風桃花配詩

春艷桃花映日紅，事成功半借東風。
今朝插柳明年發，吹綠江南不老松。

沙堤煙雨

沙堤古木萬年松，煙雨桃花兩岸紅。
倒影龍舟人自醉，歡聲笑語樂融融。

牛遊塘

疊疊叢叢嶽裡山，山水水陡加彎。
彎彎曲曲回腸路，路路通車不等閒。