

中華民國一〇三年九月十日出版

謝野生頌
浙江
月刊

聯絡同鄉感情 · 發揚兩浙文獻



台州市區概貌

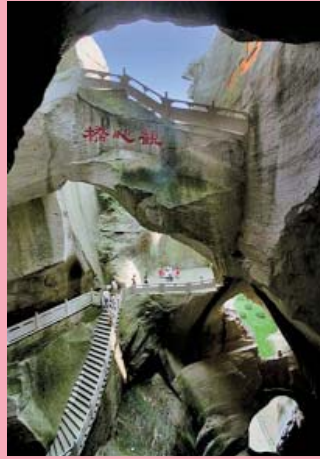
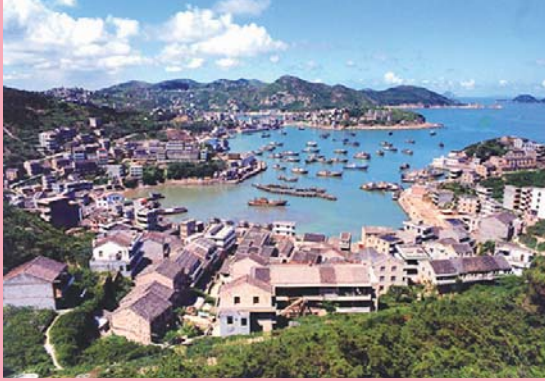
545

第四十六卷 第九期

台北市浙江同鄉會 印行

台州概貌

溫嶺——石塘古村落



溫嶺——長嶼洞天

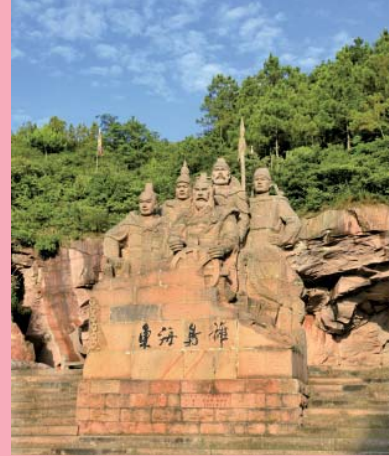


天台——隋代古剎國清寺

仙居——景興岩

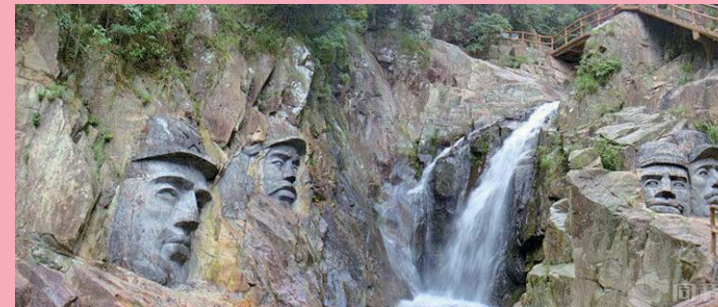


仙居——觀音岩



三門——蛇蟠島

玉環——大鹿島



黃巖——浙東十八潭

黃巖——富山大裂谷



椒江——大陳島

2014年台灣大學生浙江夏令營



獎學金頒發
典禮



中元普度
法會



富豪旅行社

大陸尋奇的**專****家**

大陸尋奇遊遍浙江



每週日18:00 中視母頻道首播

★ 大陸尋奇系列 ★

每週四五六出發

海寧靈山大佛江南尋奇四日	13,800	元含稅
天下第一華西村尋奇四日	14,800	元含稅
金華古韻雙龍洞尋奇四日	15,800	元含稅
東方好萊鄔橫店尋奇四日	15,800	元含稅
月亮喜來登湖州尋奇四日	16,800	元含稅
杭西湖西溪美食尋奇四日	16,800	元含稅
富陽風水山鄉古鎮尋奇四日	16,800	元含稅



★ 同鄉會鄉親專案行程 ★

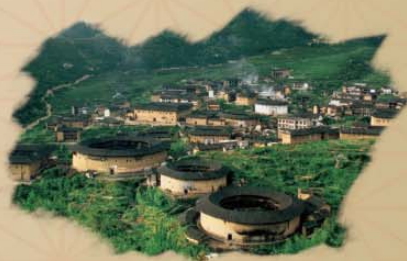
會員報名送台胞證加簽

仙鄉福地金華山水洞江南美食七日	9月26日出發	16,800	元含稅
台州神幻仙境天台江南古鎮美食七日	10月10日出發	16,800	元含稅
璀璨的南太湖明珠湖州月亮美食七日	10月24日出發	18,800	元含稅
東陽義烏橫店秀不停江南美食七日	11月28日出發	16,800	元含稅
富春山居畫中遊皇冠江南美食七日	12月26日出發	17,800	元含稅
皇家古城乾隆私密行宮海寧鹽官七日	1月30日出發	16,800	元含稅



★ 萬人遊大陸系列 ★

福建小三通土樓四日 or 福建湄洲媽祖四日	4,980	元含稅
澳珠圳水舞間四日 or 兩廣桂林山水八日	9,000	元含稅
浙江橫店/富陽/華西村/金華/海寧/烏鎮四日	9,800	元含稅
浙江湖州月亮喜來登四日	10,900	元含稅



大陸各直航機票優惠中, 歡迎電洽 (同鄉會鄉親訂票再送台胞加簽) · 世界各地行程請詳看公司網站, 搜尋“富豪旅行社”

免付費電話: 0800-028900 公司電話: 02-2516900
地點: 台北市中山區南京東路三段91號10樓

公司傳真: 02-25166665
專案經理: 陶鷺佳小姐

浙江月刊 第四十六卷 第九期 (總號五四五期) 目錄

封面

台州市區概貌

理事長的話

德化育人 德行樂道 造福人群——吳紹起 二

專欄

待人寬厚 愛才惜才 任事忠勤——

有感於高雄氣爆事件——吳紹起 三

專題報導

台州概況——台州台辦提供 四

桃渚風景區——黃元龍 一八

寫意溫嶺——陳玉生 二三

來自台州的訊息！浙報傳媒提供二五、四一、四三、四四

古今人物

勳業彪炳 國之干城——

紀念本會胡故理事長忻之將軍百歲冥壽——樓文淵 二六

松柏長青——徐憶中先生九十嵩壽誌慶——胡致中 二七

紀念功在台灣土地改革工作的凌華先生——余烈遺稿 二八

故鄉鄉情

滬浙遊的美麗與哀愁——鄔磊融 三三

憶寧波之旅——梁武賢 三五

浙江省人大常委開風氣之先——

立法前請傾聽民意接地氣修改法規——浙報傳媒提供 三六

大禹陵之始末由來——錢一葦 三七

醫療保健

眼睛疾病——白內障——雙眼明診所提供 四〇

夏季多吃苦味食品對身體有裨益——鄭傳良 四二

漫談健康的食物——轉 載 四四

老年人應善護消化器官——轉 載 四五

老人養生保健三字經——轉 載 四六

會訊

本會會務活動——四七

本會續收會費及各項捐款徵信錄——四七

祝九月壽星生日快樂——四八

道歉啟事——四七

尋人啟事——四七

德化育人 德行樂道 造福人群

吳紹起

科技與經濟快速成長，而文化道德萎縮，人性好近利，詐騙橫行，互信崩潰，世道淪落，社會無公理，如何扭轉社會風氣，以及提升責任心與倫理感，實有賴道德教育。

從歷史角度觀看，每逢中國盛世時期，則儒家道德思想備受重視，過去因大陸當局意識排斥宗教，甚至「批孔揚秦」，道德教育亦未受重視，而一度還受到打擊，現今大陸當局意識到來自西方科技與經濟交流之影響，而提倡孔孟儒家思想，以仁義道德治國，推行父慈子孝，兄友弟恭等倫理教育，以達安和樂利社會，台灣自兩蔣時代倡導中華文化復興運動，並將「文化基本教材」列入中學課本，至今還被大陸引進參考使用。

現今兩岸均倡導尊孔重儒，並鼓勵民眾讀《論語》，所謂半部《論語》治天下，是要我們有仁民愛物、民胞物與之心，方能端正社會風氣，重視仁義道德，若要以德化育人，必須要家庭教育，學校教育以及社會教育，共同努力，使人人有感，道德方能教化人群，進而使人人樂於實踐德行。

而德行實踐的依據，就是道德，道德是行德之路，人之無德，在人生的道路是行不通的。沒有德，就是沒有道，沒有德行，也就沒有道路，如車行高速公路，不遵守交通道路規則，不但無法高速，反陷於交通癱瘓，甚至釀禍，德行是順著良心去做心安理得的事，使生命充實無缺，乃人生最大的報償。

由德化而德行，使人生充滿希望，社會一片祥和，世界安和而大同。



待人寬厚 愛才惜才 任事忠勤

吳紹起



有感於高雄氣爆事件

待人寬厚與任事忠勤，實為待人處事最基本原則，寬厚的意思不但要有容乃大，並以愛才惜才之豁達寬容的胸襟去接納各方人士，還要有誠懇態度去聽取不同的意見與思維，去力行人生理想與價值，力行的道路崎嶇而艱難，要靠恆心與毅力以及勤奮堅忍不拔的精神去完成，亦就是勉勵我們不但要寬厚待人，更要任事忠勤，勇於負責。

現今社會人性多怨嘆別人，而不反省自我，任事多居功諉過，不負責任，社會瀰漫著好近利與得過且過的虛華不實氣氛，怎不令人擔憂，眼見高雄氣爆事件，慘不忍睹，傷害民眾生命與財物，至今尚在推諉責任，主事者不知其緣由，只顧選舉之一時利益，市容虛有其表，而妄顧環境安全之實，欺瞞民眾，導致生命財產損失，其原因應歸責於任事不忠不勤，怠忽職守。

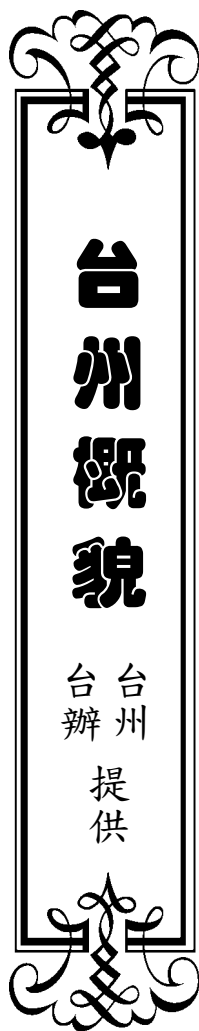
公務人員是以公職服務民眾為職志，公務人員素質與士氣日益低落，行事得過且過，如何保障人民福祉？選舉之惡習為達近利，漫罵與無理性的攻訐，不顧政治道德與個人素養，部份媒體推波助瀾，譁眾取寵，為求勝選不計後果，選後為酬佣有功之士，按插要位，並未考量品德、才華與專業而擢優使用，這樣將如何規畫服務民眾之方針大計、而一般公務人員，也不知何適何從，故而士氣低落，行事往往得過且過，敷衍塞責。

從治理國家到企業經營，甚至於個人理念之實行，均需以誠懇寬容待人，以惜才愛才之心，去培育拔擢優秀人才，為國家社會建設所用，為人民造福，寬厚仁慈是人類本性，任事忠勤應是人的本份，喪失本性與不盡人本份，有虧良知於心有愧。

任事忠勤與敬業，所謂敬業樂群，不但做事能刻苦耐勞，並能負責盡

職完成交付工作，與群體共享成果，共享快樂，推動事業發展，必須做到誠實守信，專心致志，亦就是鼓勵我們要誠誠懇懇，實事求是，做事心無二志，以完成工作為職志，常言道：世間無難事，只怕有心人，鐵杵亦能磨成針，人只要專心，任事忠勤，不但能完成事業，還能發掘人的潛力，超越自己，為國家社會做更多的事，並造福人群。

待人寬厚與任事忠勤，實為待人處事之美德，亦為中華道德文化之傳承，待人仁慈寬厚，做事實事求是，負責盡責，不辭辛勞，為現今社會不可或缺，面臨選舉之不良風氣，無理性漫罵與惡意攻訐，而致社會分裂，民心惶恐不安，為求近利，不負責，居功諉過，虛華不實，為轉換社會風氣，必須重建道德基礎，強化教育功能，實施道德教育，力行中華固有文化，從革心做起，社會始安寧，人民才有福。



台州市因境內天台山而得名，因

此台字念「胎」音，與台灣的「台」讀音不同，台州的「台」也不能有繁體字。今年的八月二十二日是撤地建市二十周年，可以說是中國大陸年輕的地級市，是二十一世紀中國大陸太陽最早升起的地方。「台州地闊海冥冥，雲水長和島嶼青」，這是唐朝詩人杜甫遐想的東海之濱。

歷史沿革

台州歷史悠久，五千年前就有先民在此生息繁衍。先秦時為甌越地。秦代，屬閩中郡。漢武帝元封元年（前一〇），置回浦鄉。西漢始元二年（前八十五），設立回浦縣，縣治回浦（今章安）。東漢建武年間（二五至五十六）回浦縣改名章安縣。三國時期西元二五七年，置臨海郡，郡治章安，境域遠及閩北，是為台州建郡之始。唐武德五年（六二二）置台州，以境內有天台山而得名，台州

之名自此始。

中華人民共和國成立後，設立台州專區，駐臨海縣，轄臨海、黃岩、天台、仙居、溫嶺、三門、寧海七縣及臨海城關、海門兩直屬區。玉環縣時屬溫州專區。後幾經撤並，於一九六二年四月，明確台州專區，轄臨海、黃岩、溫嶺、仙居、天台、三門、玉環七縣。一九七八年十月改稱台州地區。經拆分，一九九三年二月，台州地區轄臨海、椒江、黃岩、溫嶺四市和天台、仙居、三門、玉環四縣。一九九四年八月二十二日，國務院批准撤銷台州地區和縣級黃岩市、椒江市，設立地級台州市和縣級椒江區、黃岩區、路橋區。境轄椒江、黃岩、路橋三區與臨海、溫嶺二市和玉環、天台、仙居、三門四縣。市人民政府駐椒江區。

自然地理

台州市地處浙江省沿海中部，東

瀕東海，南鄰溫州，西連麗水、金華，北接紹興、寧波。陸地總面積九四一一平方千米，海域面積八萬平方千米，台州市的地理位置得天獨厚，居山面海，平原丘陵相間，形成「七山一水二分田」的格局。地勢由西向東傾斜，南面以雁蕩山為屏，有括蒼山、大雷山和天台山等主要山峰，其中括蒼山主峰米篩浪高達一三八二·四米，是浙東最高峰。椒江水系由西向東流經市區入台州灣。沿海區有椒北平原等三大平原為台州主要產糧區。東部沿海海岸線長達六五·一公里，大陸架海域面積八萬平方千米，近海有十二個島群六九一個島嶼，主要有台州列島和東磯列島等。最大島嶼為玉環島，現與大陸相連，玉環縣的大麥嶼港至台灣的基隆港航線，僅為一六三哩，是大陸長三角經濟區離台灣距離最近的港口。

台州市的市花是桂花和梅花，市樹是樟樹。

歷史文化

這是一座被歷史鍾情、生長文化的城市。這裡是中華「下湯文化」的發祥地，佐證了台州五千年前的歷史

文化；三國東吳衛溫船隊從這裡首航

台灣；佛宗道源、濟公故里——天台山是中國「和合文化」的肇始地；這裡誕生了中國佛教第一個本土化宗派天台宗，一千四百多年的國清寺影響波及日本、韓國、東南亞地區；明朝戚繼光在這裡抵禦外敵，「江南長城」、「抗倭古城」是北方明長城的藍本。「山的硬氣、水的靈氣、海的大氣、人的和氣」，是台州文化千年傳承的靈魂和標誌。非物質文化遺產璀璨耀眼，共有市級非物質文化遺產二一三項，省級非物質文化遺產八十九項，台州亂彈、濟公傳說、彩石鑲嵌、線獅（九獅圖）、臨海詞調、仙居無骨花燈、黃沙獅子、天台乾漆夾苧技藝、坎門花龍、溫嶺石塘七夕小人節、大奏鼓、黃岩翻簧竹雕、章氏骨傷療法等十三項國家級非物質文化遺產。其中台州亂彈、濟公傳說、仙居無骨花燈、天台乾漆夾苧技藝等已走進台灣，有的台胞已目睹其真容，領略其精妙光彩，增添對故鄉的自豪感。

歷史名人

台州獨特的人文地理孕育了鮮明的山海文化，滋養了大批名人志士，

他們與台州的山水齊映輝。

智顛 中國佛教天台宗實際創始人。居天台山二十二年，建寺十二所，人稱「智者大師」，被陳、隋兩帝師為國寶。一生度僧四千餘人，傳法弟子三十二人；口述《法華玄義》等，由弟子灌頂集錄成書。圓寂後朝廷賜建國清寺，尊為天台宗第四祖。

灌頂 隋佛教天台宗智顛弟子，集錄其師講說，並致力於天台宗史的研究，建天台寺（國清寺）。著有《國清百錄》、《智者別傳》、《涅槃玄義》。尊為天台宗第五祖。

寒山 皇族出身。因仕途無望，遠走隱居天台寒岩，與國清寺拾得為友。常在山林間題詩作偈，通俗易懂，蘊含人生哲理，譏諷時態，同情貧民。後人輯《寒山子詩集》、《全唐詩》存三一二首。今人稱為中國最早白話詩人。寒山拾得是民俗「和合之神」。

張伯端 北宋臨海人。道教南宗開創者，主張儒釋道三教合一，宣揚三教一理思想。清雍正加封「大慈圓通禪仙紫陽真人」，撥款於故居建紫陽道院，並御書碑文。著有《悟真篇》，入《四庫全書》。

濟公 南宋天台人，生於永寧村，原名李修緣，後世尊稱「濟公活佛」。

精於文墨，狂癡犯戒，戲弄為富不仁者，又與官府往來，被僧俗視為能夠融通佛法的神話人物。舊志詆斥：「風狂不飭細行，飲酒食肉，與市井浮沉，人以為顛也，故稱濟顛。」

趙師淵 南宋黃岩人。朱熹理學門人，是《資治通鑑綱目》實際編撰人。這是一部集儒家精華著作，當代國學大師錢穆將此書列為中國史學名著二十二部之一，說：「實際上可算是趙師淵的著作。」

杜范 南宋黃岩人，終官右丞相兼樞密使，《宋史》有傳。輔佐宋理宗中興朝綱，整肅吏治，抗蒙禦敵，力挽宋室。著有《清獻集》。是朱熹理學第三代傳人，南湖學派的繼承人。

柯九思 元代仙居人，書畫家，終官奎章閣鑒書學士。鑒定宮廷庫藏書畫、鐘鼎。善畫竹，稱為北宋名畫家文同之後「三百年間無此筆墨」，畫、詩、書法稱「三絕」。著有《丹丘生集》。

方國珍 元明之際黃岩人（今路橋），《明史》有傳。元末官逼民反，數次擊潰元軍，佔據浙東三府；又

數次招安授官，為元廷海運漕糧立功，加封江浙行省左丞相、衢國公。

王世芳 清臨海人。四十歲中秀才，八十歲為貢生，九十二歲時朝廷設九老會，召世芳赴會。九十六歲任遂昌縣訓導，乾隆召見，特賞六品銜。年滿百歲，賜建「升平人瑞」牌坊，授國子司丞銜。享壽一四〇歲。

歷史軼事

趙構與台州：南宋時期，金兵攻克臨安（今杭州），宋高宗趙構經明州（今寧波）入海南逃，中途泊浮門（今三門健跳南岸），高宗觸目傷懷，焚香撫琴，曲罷餘恨未盡，投琴入江，從此三門健跳港又稱琴江。後來登陸椒江章安的金鼇山，並居住了十七天，留下了一些故事。現設有「宋高宗行在遺址」。

戚繼光台州抗倭：戚繼光明中葉山東蓬萊人，抗倭名將。駐防台州三年，創立鴛鴦陣，著《紀效新書》，九戰九捷，蕩平倭寇，台州百姓建祠立碑紀念。今存臨海、椒江、溫嶺、路橋、三門紀念館（祠）。

孫中山定三門灣為東方第九漁業港：民國五年八月十六日，孫中山由

上海到杭州，分別考察浙江各地，八月二十六日，孫中山偕胡漢民、鄧孟碩、朱卓文、陳去病等人乘建康艦考察三門灣，孫中山稱三門灣為「實業之要港」，在其所著的《建國方略》中定三門灣為東方第九漁業港。

民俗風情

台州的民俗風情是很具地域特色，這是與其獨特的地理條件和民眾遷徙融合有著密切相關，可從台州的生產、生活、禮儀習俗和歲時節令習俗中窺見一斑。

農漁業生產習俗

立夏日防罹「疰夏」。春夏收穫之交，民俗講究進補以增強體質。吃雞蛋，以為可以健腳骨。吃青梅，以為可以防腰酸。吃桂圓，以為可以明目。稱體重，以便及時發現體質變化。嫩苧麻葉煮爛搗漿和麥粉做薄餅皮製作「麥餅筒」以為節日食品。俗稱「醉夏無麥餅，白碌做世人。」即使不會喝酒的人也要喝點酒，或吃甜酒釀，叫做「醉夏」。

沿海漁民在長期的生產中形成許多獨特習俗，在於消災避凶，祈求平

安、豐收。造船開工時，要選擇吉日良時，大多選漲潮時辰，討財似潮湧的吉利。釘船下水時，設祭，船眼內放銀洋以象徵有亮光多財氣。祭海時，火炮連天，以祈旺盛。備酒席招待親友慶賀，向造船匠人及船老大敬酒。每逢轉汛後初次出海，備福禮到海神廟燒香求神，請回「老爺旗」插於船尾作護船符。臨出海前，要燒「銀湯」（滾水內置銀元或銀器）淋澆船眼，俗稱「開船眼」。再淋船頭，然後依次淋船的左右舷、帆、舵和櫓，以為能去邪取正，大吉大利。漁區各主要壘口大多建有「娘娘宮」，崇奉「天后」，即「媽祖」，漁船避風或隨汛進壘口時，都要進廟供祭。除夕於海灘壘口祭海神，稱「謝年」。然後再至「三官廟」、「天后宮」致祭。祭祀結束後，船上夥計以供品聚餐，以為可保來年出海平安暢順。漁區有不少特別的禁忌，均自漁業生產而生髮。吃魚忌挖魚眼。在船上吃魚忌翻身。行船忌說「翻」。稱帆船為篷船。出海漁船忌婦女上船。忌亂倒洗浴髒水，如被浴水潑身，對方須放炮仗，捧長壽麵上門賠禮。忌打蛇，以蛇為海神化身，不能得罪。

生活習俗

民舍一般朝南或東南，利於採光通風，俗諺稱：「朝南屋，兒孫福。」也有忌正南者，以正南為神廟所向，住宅朝向宜微偏。傳統住宅格局，富戶多取院堂式，前庭後園，環以圍牆，入門為庭，升階為堂，正中為堂屋，兩側為居室，一般不開大窗，稱「明廳暗房」。正屋兩廂建廂房，環庭成天井，稱「道地」或「門堂」。住屋正面窗門大多以木條拼嵌成各種圖案，內側裝暗板可以推拉開啟；側面及背面常用石板透鑿成各種圖案的石窗。富戶一般單門獨院，也有同宗數戶成一院落的。樓屋一般取畚鬥式，垂簷出檐，樓後簷低斜不開窗，以防颱風暴雨，稱「畚鬥樓」。樓後簷較高並開窗者稱「四面樓」。最具氣派者為「五鳳樓」，正屋及兩廂簷牙高翹，如彩鳳展翅，多為鄉紳所居。農家大多為平屋或矮樓。就地取材，多數為磚木結構。山區常以塊石、卵石砌牆。平原多磚牆或片石牆。沿海及深山區多茅屋，稱「茅廠」或「茅蓬」。溫嶺平原一度興以石為材，四牆、間牆、地面、樓面，及至樑柱、

房頂均以石板、石條建築，因遇特大颶風時不安全，後不再採用。現在家家戶戶翻建成樓房，高的五六層，有歐式的、有中式園林的，五花八門，農民住房條件有的比城市更加優越。

過年過節

春節 正月初一早起，放開門炮仗（爆竹），稱「開春」。設香案供祖宗、天地。鄰里親友見面互道恭喜。忌汲水，忌灑掃，忌動刀剪；不催債，不吵罵，不勞作，意在人、神祥和。走親訪友，送年禮，吃年酒，統稱「拜歲」，以初八為限。去年有喪事人家，以初二為「白日子」，設祭開吊，稱「接紙」，故此日忌串門拜年。初三接土地爺。初四接灶神。初五商店恢復營業。一般過了元宵，才說過完春節。

元宵 俗稱「正月半夜」。但台州過元宵節的時間與別的地方不一樣，台州各地以十四夜為主。沿街張燈。龍燈、舞獅等出巡。男女上街觀燈。每間室內都在地上點亮紅燭，稱「間間亮」，橘區還在每座橘園點燈，在水上放橘燈（以乾橘皮盛苾油、燈草製成），其意均在形成熱鬧氣氛，

以兆國泰民安、年年豐收。溫嶺、玉環元宵夜還有去祖墳懸紙燈的習俗，稱「送墳燈」。元宵的節日食品叫「糟羹」，戶戶製作。是夜，鄉人手持小碗，逐戶吃羹，祥和鬧熱，以來吃羹者愈多愈有彩頭。

清明 上墳掃墓。其節日活動可延續到春花收割及端午節前，有一清明長節，做到割麥歌」、「清明長節，做到端午歇」之說。

端午 食粽，親友互贈粽子等禮品。家家門前貼五毒圖，懸艾葉及菖蒲劍，飲菖蒲酒。室內噴雄黃酒，又以五彩絲線製成香袋懸掛帳前及小兒婦女衣襟，用以避邪毒。小兒手足或頸項繫五色絲線，以為可祛祟保壽，又胖又壯，稱係「端午壯」。以魚腥草、大小薊、馬鞭草、艾、香附等煎水為兒童午後沐浴，吃青皮雞蛋，以為可解除穢毒，避暑濕。節日常有鄉人串街走巷叫賣艾葉、菖蒲、新鮮大葉竹箬及洗浴草藥，形成獨特的街頭節日氣氛。

七月半 即中元節，俗稱「鬼節」。置辦羹飯祭祀祖宗。放水燈或路燈以濟孤魂。

中秋節 俗稱「八月半」。台州

以八月十六為節日，家宴慶節。闔家賞月，分食月餅。舊時有行祭月儀式者，以月亮為太陰，故由婦女操辦，俗稱「男不祭月」。習慣食鴨煨芋頭。女婿攜月餅、家鴨到岳家拜節，故有「帶帶小囡，八月十六好吃鴨」的民謠。

重陽節 欲稱「九月九」。外出登高。以重陽糕為節日食品，取人壽年豐百事皆高之意。臨海、黃岩、三門等地也有做麻糍過節的，民諺稱「九月九，麻糍粘搗臼」。現政府定重陽為「老人節」，組織敬老活動，賦予新意。

冬至 祭祖。路口燒紙錢以資遊魂。糯米插圓為必備節日食品。

除夕 臘月最後一天，稱「過年」。此前，二十四日為「小除夕」，打掃清洗，稱「揮蓬壅」。晚間祭灶神，送灶神上天言事，以飴糖為祭品，用意在飴糖粘嘴，使灶神在向玉帝奏事時無法多嘴；同時焚燒神馬紙錢，以為灶神上天時的坐騎與盤纏路費，近似賄賂，世態十足。二十四以後，殺豬宰雞，搗糕裹粽，蒸過年饅頭，做凍米糖等過年糕點，忙辦年貨。年內擇吉日良時由當家男子主祭天地

，俗稱「謝年」。換貼春聯。除夕夜家宴，俗稱「年夜飯」。

經濟社會

台州是一座編織夢想、創造奇蹟的城市。從股份合作經濟發源地到「台州製造」，台州商人遍佈全球，民營經濟成為這座城市的最大特色。這裡聚集了四十九個國家級產業基地，七十八個工業產品市場，三十家上市公司，「其中有一家台資企業」。台州是長三角地區重要的製造業基地，是中國大陸城市商業銀行最多的地級市。先後榮獲：中國優秀創新型城市，中國大陸最佳商業城市，中國優秀旅遊城市，中國金融生態城市，中國十佳宜居城市，中國大陸十大最具幸福感城市，中國十二大品牌經濟城市，中國汽車及零部件出口基地，國家級化學原料藥基地，中國縫製設備製造之都，中國再生金屬之都，中國噴霧器之鄉，中國模具之鄉，中國水泵之鄉，中國閥門之都，全國科技進步先進市，全國品質興市先進市。台州製造享譽海內外。從全國第一家股份合作制企業的誕生到全國民營企業的第一輛轎車，再到台州吉利收購沃

爾沃，台州已形成了汽車摩托車及配件、醫藥化工、家用電器、縫製設備、塑膠模具及船舶製造「五加一」為主導的產業體系。產業科技創新能力不斷增強。順利通過國家知識產權試點城市驗收，浙江高校產學研聯盟台州中心、浙大台州研究院光電與資訊研究所開始運行，吉利集團和海正集團被授予「國家首批創新型企業」稱號。全市已擁有國家級技術中心五家，省級研發中心九十九家，有五十五家企業被認定為國家重點扶持的高新技術企業。吉利、吉奧的汽車，蘇泊爾、愛仕達的炊具，臨海的戶外休閒用品，台州的製藥及其中間體，台州的製鞋，台州的摩托車，中捷、寶石、新傑克、飛躍的縫製設備，都是國際上有一定市場份額的商品。全市外貿年進出口總額二一八·七八億美元，其中對台貿易為二·七六億美元，自台灣進口的機電產品、高新技術產品、液晶顯示板居進口貨物前三位。台州新世紀、星星等產品的電子面板，都大量從台灣進口。台州的吉利汽車與台灣裕隆汽車有較久的緊密合作。在世界各地，不經意間，就可買到自己故鄉——台州造的產品。

「台州模式」成為中國大陸改革開放三十多年的一個縮影。二〇一三年全市實現生產總值三一五三·三四億元，全市人均生產總值為五三二·二元，按年平均匯率折算達八五九四美元。市區實現生產總值一一三八·

二三億元，人均生產總值達到七二三四八元，按年平均匯率折算達一一六八三美元。二〇一三年全市實現財政總收入四四八·四七億元，其中地方財政收入二四七·七三億元。全市民鄉居民生活水準持續提高。城鎮居民人均可支配收入三七〇·三八元，城鎮百戶家庭汽車擁有量四十七輛。農村居民人均純收入一六一·二六元，百戶家庭汽車擁有量二十六輛。建設城市安居房、廉租房，讓貧困百姓、低收入者居者有其屋。年末城鎮居民和農村居民人均住房建築面積分別為四五·九平方米和五五·五平方米。全市有各類醫療衛生機構三〇九六家，床位二〇〇七二張。每千人擁有衛生技術人員五·五三人，其中醫生二·二五人。全市擁有社區衛生服務機構四九七家。農村自來水普及率達九二·三一%，衛生戶廁普及率九二·七九%。覆蓋城鄉的社會保障體系逐步完

善。社會救助和社會福利體系進一步完善。全市共有各類養老單位三四〇個，床位三二九〇九張，收養老人一七六五六人。全市農村五保對象集中供養率達到九九·〇四%，城鎮「三無」人員供養率達到一〇〇%。

教育事業迅猛發展。全面免除義務教育階段學雜費和課本作業本費，義務教育學校生均公用經費標準得到提高；加強特殊教育，啟動建設台州市聾啞學校；高校服務地方能力和人才培養水準進一步提高。全市普通高等院校五所，其中台州學院成為綜合性本科院校，全市高等教育毛入學率達五〇%。九年義務教育完成率達到一〇〇%，鞏固率達到一〇〇%；小學入學率與鞏固率均達一〇〇%；盲、聾啞、弱智三類適齡兒童少年入學率達九七·一一%。台州職業技術學院、台州科技職業學院都與台灣東南科技大學、育達商業科技大學；台州學院與淡江大學、台北大學、逢甲大學等建立了絕對交流。

城鄉交通

台州交通四通八達。公路以高速公路、國省縣道構織成台州便捷的陸

路交通網，實現了到杭州三小時，到上海四小時的交通行程。甬台溫高速公路、上三（上虞至三門）高速公路、台金（台州至金華）高速公路、諸永（諸暨至永嘉）高速公路、一〇四國道、十四條省道貫穿全境，全市公路通車里程達一一六八八公里，其中高速公路二九八公里，一級公路三五公里，二級公路一二〇九公里，公路密度為一二四·二公里/百平方公里，實現了鄉鄉通公路，村村通公路，極大方便老百姓的出行。台州機場已與北京、上海、青島、南京、長沙、成都、重慶、武漢、廣州、深圳、珠海、南寧、昆明、海口、鄭州、銀川、貴陽等城市通航。高速鐵路更是快捷，北至北京、南達深圳，讓台州到上海只需二個半小時，有效融入長三角經濟圈，至廈門只需四小時，更快速連接海西經濟區。台州港由大麥嶼、臨海、海門、黃岩、溫嶺、健跳六港區組成，是一類開放口岸，也是長三角港口群中距台灣最近的港口。台州大麥嶼港至台灣基隆港直航的客運業務穩步增長，台州籍台胞回家鄉多了一條通道，累計已運送旅客超過十萬人次。大麥嶼港區直航客滾碼頭已

完工，成為兩岸客貨滾裝運輸和車輛互通港口為期不遠。

城市交通建設日新月異。台州市組合式城市構架已經形成，城鎮化率達到五六·九%，城市功能逐漸豐滿，城市變得越來越宜居，市民幸福感不斷提升。城市高速外環線加快建设，城市內環線已經動工興建，城市中心環線改造提升。城市輕軌和有軌電車完成規劃。城市綜合交通樞紐正在建設，城市主幹道路不斷完善，市府大道、中心大道、台州大道、疏港大道、火車站前大道、站西大道、黃岩勞動南路和二環路南延、路橋南官大道路南延、騰達路西延、椒江二橋等城市道路陸續建成投入使用。人便於行，貨暢於流，生態環保的城市交通逐步形成。

特產工藝

台州特產豐富，優級農產品揚名內外，工藝品琳琅滿目，色香味全的特色小吃膾炙人口。「楚門文旦」、「臨海蜜桔」、「忘不了」柑桔、「仙居楊梅」、「羊岩山茶」等五件被認定中國馳名商標。台州不僅擁有皮薄肉嫩、汁多化渣、風味濃郁的柑桔

；色澤豔麗、酸甜適口、風味獨特的楊梅，還有湯色鮮亮、香郁持久、滋味醇爽的高山綠茶，更有結實緊湊、肉質鮮美、體態勻稱的三黃雞，殼薄蟹大、脂膏橙黃、肉質細嫩的青蟹。每當看到這些特產，讓人不禁垂涎欲滴，恨不得立即到台州品嚐；每當聽到「臨海蜜桔帶皮吃」、「三門青蟹橫行世界」、「佛天雨露 帝苑仙漿」、「千年貢品黃岩蜜桔」等耳熟能詳的廣告詞，就讓人想起故鄉台州。「玉麟」西瓜、大陳黃魚、東魁楊梅、路橋枇杷、天台烏藥、溫嶺葡萄、臨海西蘭花等特色農產品遠近聞名。

台州的工藝品蜚聲海內外。黃岩翻簧竹雕與青田石雕、東陽木雕並稱浙江三大雕。它創始於清同治年間，距今已有一百多年的歷史。取大毛竹，去青皮，留二釐米竹簧，熱煮平壓，膠貼木板上造型、雕刻、鑲嵌、彩繪、上光製成各種工藝品。翻簧竹雕採用國畫技法與雕刻融為一體，質感如象牙般細膩光滑，加上鐫刻精美的圖紋，構成一幅詩情畫意的工藝品，具有強烈的地方特色。二〇〇二年獲第四屆中國工藝美術大師精品博覽會銀獎。

仙居白銀製品：仙居素有「白銀

王國」之美譽。白銀製品種類繁多，產品齊全，物美價廉，是贈送朋友的理想禮物。仙居的浙江白銀市場為全國最大的白銀交易市場，具有各色白銀製品。

仙居針刺無骨花燈：源於唐朝，又稱「神燈」，該燈燈身沒有架，全由用繡花針刺成各種花紋圖案的紙片粘貼而成，造型別致，工藝獨特，小巧玲瓏，古樸典雅。曾獲九十六中國民間藝術作品展覽會國際金獎和澳門第四屆國際藝術品博覽會金獎。二〇一四年春，應邀赴台灣南投參加元宵燈會，深受台胞喜愛。

吳子熊玻璃雕刻：設有藝術館是中國第一家玻璃雕刻藝術館，由中國著名工藝美術大師吳子熊創辦。以砂輪作筆，用玻璃作畫，玻璃雕刻藝術是我國民族工藝美術之林的一朵奇葩，也是浙江最有特色的工藝美術。館內陳列著吳子熊父子及其弟子多年來精心創作的藝術精品，以及二萬多國際友人簽名題字，讚揚玻璃藝術，文化品位很高，內涵十分豐富。

三門石窗：被稱為三門灣傳統文化的瑰寶，民間藝術的奇葩，載入《中國民間藝術大辭典》，被浙江省列

入第一批非物質文化遺產名錄。三門石窗作為一種優秀的民間傳統工藝，多種技法並施兼用的石雕工藝。綜合了淺浮雕、浮雕、深雕、半圓雕、圓雕、透雕等多種手法雕琢而成，雕刻藝術充分體現其中。石窗窗花中有儒、道、釋三教題材的；有民間信仰文化的；有體現民俗文化的。三門石窗既有粗獷堅固用於造房的窗飾，也有精巧細緻可用於饋贈的工藝品。

溫嶺石雕：以花崗岩、青石為主要材料，以仿古建筑和大型建築為主要内容的一種傳統民間手工技藝。早在宋代就已興起，明嘉靖年間為鼎盛時期。民謠傳頌：「黃岩蜜橘天台鐘，太平石工雁蕩松」，說的就是當時溫嶺石雕的盛況。今存還有南宋名臣王居安墓前的石虎、石羊；明代兵部尚書趙大佑墓前的石柱、圓雕石虎等雕塑，造型逼真，雕工細膩——堪稱中國石雕藝術中的精品之作。溫嶺石雕藝術大體有裝飾石雕和建築石雕之分，反映在一些大型的石建築中、石雕作品有牌坊、牌樓、塔、亭、廊以及巨型的石雕塑像等。

風味小吃

台州特色小吃歷史悠久，品種豐富，色香味俱佳。台州市有十一道菜餚、六道點心、一道宴席成功入選《中國浙菜——鄉土菜譜》。散落在民間的台州美食小吃更是數不勝數。

豬肉麥餅：以肉糜為餡，入鍋以少許油煎，也有不和油者，香軟可口。熟後夾灌雞蛋者更佳。以臨海、天台、仙居三縣市所製最為出名。

餛飩：與餃子相似，但一是皮不同，餛飩皮稍厚，且是等腰梯形，而餃子皮是薄圓形；二是餡不同作，可用各種葷素菜切細炒熟，可煎可蒸，也可湯煮。

光餅：扁圓形小麥餅，加糖少量，爐烘胖發，半脆半軟，可口而易於保存。中有小孔可以串繩，便於攜帶，俗稱「肚臍餅」。傳為明代戚繼光在台州抗倭時軍士所帶乾糧，故又稱「光餅」。

魚麵：以淨魚肉蘸澱粉捶製，貼鍋以文火烙熟，切絲成麵。可鮮食，可乾貯；可作菜餚，也可作小吃。不切絲成面而裹以作料者，則稱「魚餃」或「魚麵餛飩」。為沿海居民特有風味食品，以玉環最興。

豆腐圓：將豆腐以刀壓撚，分成

小圓，沾澱粉，湯煮並加作料，為臨海特色小吃，鮮美滑軟。豆腐和肉末和勻，揉成小球狀，以小許油煎熟，即為肉圓。食時再加佐料加工，是袖珍型的紅燒獅子頭。

蛋清羊尾：豆沙成圓，沾澱粉，外掛蛋清泡沫，油炸而成，外撒白糖，色澤金黃，外脆裡嫩，可口，為臨海特有甜食，筵席常備。近年也有當街設攤現炸現賣者。

五味粥：天台縣城鄉的春節初一早餐以五味粥為必備食品。取紅棗、番薯、毛芋、赤豆、豆腐等五樣素品加米熬粥進食，以祈五福，系自寺院十二月初八煮粥供佛分齋演變而來。此餐五味粥，要由男主人熬製，可能意在隆重、潔淨。

糟羹：先將多種菜蔬佐料燒熟，以米粉漿或薯粉漿徐徐加入，以米粉漿製作者最為正宗，為元宵節食品。《黃岩縣誌》說：「相傳自唐築城時，天寒以是犒軍，遂成故事。」據說當時犒軍的羹是以帶糟的新酒當水製作，故稱「糟羹」。後世的「糟羹」已不用帶糟的新酒製作，惟有一甜酒釀——與此類似。平時以薯粉製作的羹，稱「山粉糊」。十四夜有吃遍七家

，人變聰明之說。意在鼓勵品嚐各戶手藝。

青糰：清明前後，採野菜煮熟搗漿，和糯米粉作糰，中裹餡料，底墊楮樹葉或新竹箬，籠蒸而成，別有清香，且能助消化，舊為寒食節食品。甜的為青餅。

烏飯麻：春夏之交，採烏飯嫩葉（俗稱烏飯腦）搗汁，和糯米蒸搗而成，外沾松花，色香味俱佳。通常呈條片狀，中裹豆沙成卷者特佳。

漾糕：以米漿粉或小麥漿粉發酵蒸製。形大如籠，吃時隨意分切，鬆軟可口。為夏令甜食。城鎮街頭隨處有售，農家則偶爾自製。

灰青糕：以芝麻桿或清白稻草燒灰澆汁，浸入早米，經宿磨漿，舀上蒸籠，每炊熟一層，再潑炊一層，至八九層。厚寸許，色淺綠，加紅糖汁、薄荷水等，用竹片劃食軟滑微香，為夏令涼食。早稻登場後，有農家婦女以米篩盛灰青糕沿街叫賣。

重陽糕：又稱糯米糖糕。在糯米粉中層層嵌入紅糖，外層四周嵌板栗，籠蒸而成。城鎮小販在重陽節前後製作，上插小彩旗沿街叫賣。城鄉居民又有在酵米粉中嵌入糖漿，蒸熟後

劃成方塊，也稱「重陽糕」。農村也有以灰青糕作重陽節食品的。所有重陽食品，均以糕名，取「糕」與「高」的諧音以示重陽登高也。

糯米圓：以糯米粉作圓，中裹肉餡或甜料，可煮可蒸。形小者稱「湯圓」，小如指甲者稱「湯圓子」，實心不裹餡料，煮熟後置豆黃粉（以黃豆炒熟磨粉，拌以紅糖及少量芝麻）中滾沾而成者，稱「播圓」，軟糯香甜，為冬至節日食品，故又稱「冬至圓」。實心糯米圓與麥粉加作料合炒者稱「炒圓」。

松糕：以熱水灑潑糯米粉成鬆軟狀態，鋪入蒸籠，與紅糖層層相間，再以菜刀劃切，然後蒸炊。鬆軟香甜，別有風味。臨海一帶有作為中秋食品者。

麥餅筒：天台稱「餃餅筒」，臨海稱「麥油子」，溫嶺、玉環稱「錫餅筒」，三門稱「麥焦」。以麥粉糊攤成薄餅皮，中裹多種葷素菜肴，卷成筒形，現捲現食，也可油煎。為台州特有節日食品。除夕時，臨海、天台、仙居、三門等地家家大量捲製，以備春節食用。黃岩、溫嶺、玉環也有以糯米粉與麥粉以及野菜——地梅

「製餅皮者，叫「麥餅」。此類節日食品，近數十年來漸成日常食品。

糕點以凍米糖、花生糖、芝麻糖最有節日特色，舊時每年春節，家家製作，喜氣洋溢。臨海、天台、仙居的「羊腳蹄」，以麥粉加糖揉製成形入爐烘烤，形似羊蹄。又有加餡起酥製成馬蹄形者，稱「馬蹄酥」。此兩類糕點，最為平民化，別有風味。

酒類以黃酒為主，以陳為上，故又稱「老酒」。白酒，俗稱「燒酒」、「糟燒」。以地方特色水果楊梅浸燒酒，稱「楊梅燒酒」，簡稱「楊梅燒」，消暑解乏，酸甜利口，城鄉盛行。

各地名勝

椒江區：大陳島素有「東海明珠」之美稱，位於浙江沿海中部台州灣東南洋面，由上、下大陳等二十九個島礁組成，總面積一四·六平方公里，距台州市區二十九哩，是國家一級漁港、省級森林公園和省海釣基地。島周海域是浙江省第二漁場，魚汛期，島四周千帆雲集，桅檣如林，入夜，漁火萬千，蔚為壯觀。海上的甲午岩尤如海上盆景，讓人百看不厭。島

上青少年宮的圖展，則記錄了大陳人隨國民黨部隊遷台的滄桑以及重建後的輝煌。椒江豐富的海防文化，戚繼光抗倭事蹟，引領人們走進台州海洋的歷史，章安古港是東吳衛溫船隊遠航台灣的出港地，至今遺跡尤存。

黃岩區：九峰公園——地處台州市永寧山支脈西邊谷地，因三面有九個山峰而得名，由人文景觀和自然景觀構成。整個公園面積一〇六公頃，其中山林面積九八·五四公頃，平地面積七·四六公頃。有仰高亭、「青雲直上」摩崖石刻、瓢羹池、望峰亭、迎客松、姐妹松等景點，是一個風景秀麗的森林公園。黃岩的中國柑橘展覽園把人們帶入中國柑橘的歷史及其發展。永寧公園——則展示了現代的黃岩。富山大裂谷——位於黃岩西部富山鄉，為六千萬年前花崗斑岩山體崩塌形成的現代冰緣地貌、山崩地裂地質遺跡，是目前華東地區規模最大、保存最清晰的山崩地裂遺跡。景區內崇山峻嶺、澗水流長；地質演變形成的地裂、山崩景觀國內罕見。景區內有神奇的岩石，神祕的洞穴，富山雲海及森林瀑布等。浙東十八潭——位於黃岩西部平田鄉，最主要的特色是位於

峽谷間的十八個秀美水潭。十八灣水十八個潭，潭潭碧綠澄澈，灣灣起伏跌宕，瀑布如雪，潭碧似玉。浙東十八潭十景分為：桐樹流金、重門秀水、長潭遊龍、鐵流飛泄、高台宿營、黃岩會師、綠客餐秀、峰林探險、紅軍破壁、清渠流芳等景點。布袋坑景區——位於黃岩區西部嶼頭鄉境內，由布袋峽谷景區、布袋溪漂流和布袋坑舊村落景點組成。布袋峽谷內深潭遍布，粗獷中不失柔性；布袋溪漂流，驚險刺激充滿著挑戰和誘惑；布袋坑舊村，則是一幅美侖美奐的人與自然圖畫，點綴了黃岩美麗的西部。

路橋區：是商旅之都，商貿歷史悠久，宋代置鎮以來，商風漸盛，明清時，盛況空前，成為浙東南著名商埠。古老的十里長街傍河而築，獨具江南水鄉神韻；唐代名剎香嚴寺，因鑒真大師東渡曾小住於此而倍受日本友人青睞。

臨海市：是中國歷史文化名城，有著二千一百多年歷史，歷史積澱豐厚，人文勝跡薈萃。全長六千多公尺的台州府城牆，雄奇壯麗，城依山，山傍水，水抱城，山麓有城，城中有山別具一格，被譽為「江南長城」，

還有臨海城內的中山公園和東湖公園，山水相依，風光秀麗。另有國家文物保護單位、因戚繼光抗倭而聞名於世的桃渚古城；佳境奇致的武坑景區和國內罕見的火山熔岩柱狀節理地質地貌——珊瑚岩景區，這裡還是侏羅紀江南翼龍化石的發現地。

溫嶺市：長嶼洞天——景區面積一六·一八平方公里，是自南北朝以來的歷代採石遺址形成的石文化景觀。千百年來開鑿留下的二十八個洞群，一三一四個洞窟，構成了千姿百態的石壁長廊。擁有亞洲唯一的岩洞音樂廳。榮獲世界吉尼斯之最的巨大石碗和國內首個洞穴式石文化博物館，雖為人鑿，宛若天成，被譽為「天下第一洞」，為歷經一千五百多年人工採石形成的洞窟景觀，洞洞相通、洞洞有別、洞洞有景、環生相疊，蔚為壯觀，雖由人作，宛若天成，洞內有與德國巴爾沃岩洞媲美的自然音樂廳，在洞中演奏，不需用電音設備。溫嶺的方山——景區面積九·八八平方公里，係北雁蕩山餘脈，其山體四面呈千仞絕壁，氣勢磅礴，山頂平坦開闊，面積七百多畝，是世界最大的中生代流紋岩活山台地，整個方山頂猶如一

個巨大的空中花園。南嵩岩風景與國家級風景區雁蕩山一脈相承，展示了山的魅力。溫嶺的石塘古鎮——素有一「畫中鎮」之石塘，因特有的石港、石屋、石街而聞名，為二十一世紀曙光大陸首照地，建有紀念碑。古鎮以石塘山為屏，三面環海，樓房道路皆用石塊壘築，形成錯落有致的古堡式石屋群，建築風格十分獨特，有「東方巴黎聖母院」之稱。

玉環縣：大鹿島被譽為「東海翡翠」，是最早設立的國家級海島森林公園之一，為回歸大自然的人們所鍾愛。島上遍佈「大地岩雕」作品，是一個藝術之島。漩門灣國家級濕地公園是浙江第一個濱海型濕地公園，以其獨特功能宛如玉環新城的綠肺，吸引和滋潤著人們。

天台縣：天台山是國家級重點風景名勝區，是中國佛教八大宗派之一天台宗和中國道教南宗的祖庭。國清寺位於天台城北二公里，是全國重點文物保護單位，建於隋開皇十八年，初名天台寺，後改為國清寺，寓寺若成，國即清之意。至今已有一千四百餘年歷史，總面積為七·三萬平方米，四面環山，五峰擁抱的一世外桃源

「中，環境清幽優美，周圍古木參天，綠樹成蔭，寺前照壁拱橋，碧水長流，寺內殿宇輝煌，處處奇觀，如同一幅天然畫圖，成了遊人理想的旅遊之地。國清寺是中國佛教天台宗的發祥地；也是韓國、日本佛教天台宗的祖庭。隨著對外文化交往的深入，每年來國清寺朝拜祖庭的日，韓僧人達數千人次之眾，成為我國對外文化交流的一個窗口。國清寺文物古蹟薈萃，重十三噸的明代釋迦牟尼青銅塑像，漢白玉清代石獅，生機盎然的千年古「隋梅」，十八尊栩栩如生元代楠木羅漢雕像，王羲之的「獨筆鵝字」碑，隋代的古塔。無不閃爍著千年古寺歷史的燦爛與文化的輝煌。石樑飛瀑、赤城山、濟公故居、寒山湖、華頂峰等景點也是名聞遐邇。至今，在日韓和東南亞一帶仍擁有一百多萬天台宗佛教徒。值得一提的是天台濟公雲遊四海、扶危濟困、彰善罰惡、救民於水火，家喻戶曉，是人們傳頌了近千年的活佛。據悉，現在台灣專奉濟公的場所達三百多處，台灣信眾每年前來朝拜濟公的越來越多，增進了兩岸民眾的信仰文化交流。

仙居縣：是國家級重點風景名勝

區，被稱為「仙人居住的地方」，仙居景區以西巖幽谷為中心，幽深奇峻，景觀豐富而集中，形成峰、崖、溪、瀑等景觀。景星岩有秀麗的自然風光和歷史悠久的人文景觀，亦成為著名電影的取景之處。淡竹境內山清水秀、空氣清新、環境潔淨，無工業污染，有「天然氧吧」之稱，其他還包含有十三都、公孟等景區，山川秀麗，風光迷人。特別是五星級景區的大神仙居，旅遊項目大多在海拔六百米以上，融險峰、幽谷、秀林、奇瀑於一體，一山一水、一崖一洞、一石一峰都能自成一格，有不類他山，異乎尋常，出人意料，匪夷所思的景觀形態，風景十分優美。仙居還有起源於唐朝的無骨花燈之特殊的製作工藝，堪稱一絕，也是皤灘古鎮又一放彩之處。

三門縣：蛇蟠島旅遊區——位於縣城東北部，屬國家3A級旅遊區，是一個集采石文化、海島文化、濱海遊樂、休閒度假於一體的海島旅遊區，蛇蟠島是千洞之島，萬福之地，全島面積一七·四平方公里，為國內規模最大的海島洞窟景區，是電影《漁光曲》的外景拍攝地，屬國家4A級旅

遊景區。蛇蟠島附近海塗盛產中國名蟹——「三門青蟹」。「千年盡露波濤聲，萬古猶存斧鑿痕。」自宋代以來大規模的採石，在島上遺留了大大小小洞穴共有一千三百餘個，被人們稱為「千洞之島」。中央電視台為此組織了強大的攝製組，拍攝了《探密蛇蟠島》，為觀眾解答了千洞島之謎。

台州節會

台州節慶經濟相當活躍，帶動了會展業發展，提升了台州經濟的輻射力。

中國（台州）東海文化旅游節：台州面臨東海，是浙江省的海洋大都市。每年七月舉辦，已成為台州旅遊對外宣傳展示的一個重要平台和視窗。

中國塑膠交易會：在路橋區每年定期舉辦。台州素有「中國塑膠製品王國」、「中國模具之鄉」之美譽。中國塑膠交易會已被列為國家商務部重點支持的展會之一，是國內塑膠行業三大展會之一，獲得了中國行業品牌展會「金手指獎」。每年都有台灣客商來台州路橋的中國塑交會參展。

中國（浙江）汽車工業博覽會：每年在路橋區舉辦，汽車摩托車整車

、汽、機車配件及汽車用品、汽車維修保養及檢測產品等參與展示與交易，展會同期召開中國（浙江）汽車自主品牌高層論壇、汽車零部件跨國採購供應洽談會等。

中國·黃岩柑橘節：「一年好景君須記，最是橙黃橘綠時。」黃岩是久負盛名的「中國蜜橘之鄉」，有著二千三百多年的悠久歷史，並以「色、香、味」三絕飲譽海內外。黃岩柑橘節，以詩頌橘，以文會友，展示了獨特濃厚、源遠流長的橘鄉文化。

中國江南長城節：國家級歷史文化名城台州臨海市是一座國家級歷史文化名城，保留有大量的府城古蹟，其中的千年古城牆被稱為「江南長城」，在江南首屈一指。臨海市每兩年舉辦「中國古城會暨江南長城節」，來宣傳古城歷史，發揚民族文化，展現中國古老文明的魅力，使江南長城節成為弘揚「山水名城、文化之邦」的名牌節會。

中國（溫嶺）石文化旅游節：溫嶺的石文化源遠流長，長嶼洞天集中展現了一千五百年來人工採石留下的石文化；新千年中國大陸第一縷陽光首照地石塘，則保留著獨特的石屋建

築群；「中國（溫嶺）石文化旅游節」每兩年舉辦一届。

玉環文旦節：玉環是中國文旦之鄉，文旦種植有上百年歷史。著名經濟學家於光遠專門為其題寫「中華第一柚」。金秋時節，文旦飄香，玉環不定期舉辦文旦節或文旦飄香遊活動。而台灣台南安定鄉的麻豆柚都屬大白柚子（也稱文旦），都出自福建，算是同宗同祖。

天台山雲錦杜鵑節：地處千米高山的天台華頂雲錦杜鵑樹高五至六米，樹齡在四百年至一千年之間。每年五月，不少雲錦杜鵑開花可達千餘朵，花大如碗，大紅、粉白、淡銀、紫紅，七彩繽紛、燦若雲霞，漫山遍野，蔚為壯觀，吸引世界各地的遊客紛至沓來。

仙居楊梅節：仙居已有一千多年的楊梅栽培歷史，並以「果大核小、汁多色美、口感好、品種多、成熟期長」而盛譽海內外。仙居縣被命名為「中國楊梅之鄉」。每年六月的「楊梅節」，吸引了中外遊客和全國各地的水果商販雲集仙居，楊梅暢銷國內外。

三門中國青蟹節：三門灣資源豐

富的海岸線不但為青蟹養殖造就了得天獨厚的條件，而且還造就了浙江省海水養殖第一大縣。這裡先後被命名為「中國青蟹之鄉」、「三門青蟹中國研究基地」。三門，因青蟹而名聞天下，每逢九月金風送爽，蟹肥膏黃的時候，三門舉辦青蟹節，國內外遊客和客商紛紛前來品嚐蟹的美味。三門青蟹也因中國青蟹節的舉辦而譽滿四方。

台台交流合作

一、大麥嶼港對台海上客運直航：玉環大麥嶼港與台灣基隆港只有一六三海里。自二〇〇九年七月七日客運直航開通以來，吸引了兩岸大量遊客。截至二〇一三年底，玉環大麥嶼港至台灣基隆港海上客運直航客流量已突破十萬人次，共運行二三八個航次。迄今共運行二四六個航次，運送旅客一〇二六八〇人，上座率達到八〇%以上，單航次平均旅客人數達四三〇人次，最高的幾次達到六百多人，有時呈現供不應求的局面。大麥嶼港區已成為大陸同胞赴台旅遊考察、台灣同胞往返兩岸的重要海上交通要道，為兩岸「三通」作出了重要貢獻

。此外二〇一二年十一月份，浙台（玉環）經貿合作區正式獲省政府批准，並納入省級開發區管理。海峽兩岸（玉環）商品交易物流中心也在籌建中。

二、海峽兩岸小微金融發展合作：路橋共有台州銀行、浙江泰隆商業銀行、路橋農村合作銀行等三家民營銀行。台州市、路橋區多次赴台灣金融機構考察交流，重視把台灣開展小微金融服務的成功經驗引入台州，二〇一二年十一月和二〇一三年十一月，先後舉辦「海峽兩岸小微金融發展論壇」。兩岸金融界專家學者、業界高管圍繞「小微金融服務模式創新」、「新型業態小微金融服務模式創新」、「政策層面上促進小微金融創新發展支持體系的完善和創新」和「海峽兩岸共同推動小微金融深度合作交流」等主題進行了研討。「台州市銀行業協會」與「台灣金融研訓院」就合作交流專案，台州學院與淡江大學、台北大學、逢甲大學就學術交流和學生交流專案，台州市路橋農村合作銀行與淡江大學、台北大學、逢甲大學就大學生實習合作項目簽約對接。路橋區派遣銀行業高管赴台灣金融研

訓院培訓。借鑒台灣經驗，已建立台州市小微企業信用保證基金運行中心、台州市金融服務信用資訊中心。台州市被省政府批准設立「浙江省小微企業金融服務改革創新實驗區」，浙江省台辦批准路橋區為「浙江省海峽兩岸小微金融合作創新實驗區」。

三、兩岸濟公文化交流：天台是濟公故里。對濟公的信仰在台灣地區具有極大的影響力。兩岸弘揚濟公文化年年有活動。二〇〇四年舉辦濟公故居落成佛像開光典禮、二〇〇七年舉辦「海峽兩岸濟公文化研討會」、二〇〇八年舉辦「海峽兩岸和平祈福大會」、二〇〇九年舉辦紀念濟公圓寂八百周年活動、二〇一〇年舉辦台灣濟公聖像回故里省親巡遊、二〇一一年在台灣南投縣舉辦兩岸濟公文化論壇等交流活動、二〇一二年舉辦「國際濟公文化旅游節」，同時共同簽署《關於舉行公祭濟公活動的倡議書》，二〇一三年舉辦「濟公成道祖庭祈福大典」。來天台朝拜濟公的島內濟公信眾逐漸增多。

四、衛溫船隊遠航台灣：公元二三〇年，吳王孫權遣將軍衛溫、諸葛直將甲士萬人浮海求夷洲（今台灣）

，出港地為現在台州市椒江區的章安。這比鄭和下西洋（一四〇五）早一七五五年，比哥倫布發現美洲新大陸（一四九二）早一二六二年，這是世界航海史上的奇蹟，是我國正史上關於大陸與台灣交往的最早記載。從二〇一〇年開始，每逢二月二十四日，兩岸專家學者已於北京、杭州、台州市、台灣等地舉行紀念活動。成立了台州市衛溫船隊遠航台灣研究會。台州市職業技術學院籌資一百萬元建成了一「浮海夷洲」雕像落戶校園。椒江區在章安出港地籌建紀念碑選址與規劃設計已完成，準備啟動建設。衛溫主題公園建設正在順利推進。

五、仙居台灣農民創業園：二〇〇九年九月，農業部和國台辦批准設立國家級仙居台灣農民創業園。台創園累計完成投資約四·一億元，完成流轉土地六千五百多畝。引進投資專案十二個，其中蝴蝶蘭生產基地、種子種苗基地、神仙居綠色農產品生產基地等十個專案已在抓緊實施。二〇一三年海亮有機農業科技示範園項目，入駐仙居台創園拓展區雙廟區塊，總占地面積約六千畝，總投資約十億元人民幣。

六、三門浙台農業技術合作實訓基地：該基地坐落在三門縣現代農業園區，是浙江省第二個浙台聯手培養現代農業實用人才和農技研發推廣示範點，是浙台資金合作示範基地、浙台技術實訓示範基地和浙台人才交流示範基地。規劃占地面積一三七〇畝，首期七〇畝培訓基地已於二〇一三年九月落成運行，實現了台州與台灣農業技術培訓合作零的突破。截止二〇一三年十二月，實訓基地已投入資金一千多萬元，舉辦培訓班三期，培訓六百多人。

七、「寶島台灣商貿綜合體」（又稱浙台海洋產業投創中心）項目落戶溫嶺：該項目占地二三四畝，總投資約二十億元人民幣，建成後將集大型市場、星級酒店、辦公、商住和倉儲等多種功能為一體，打造為中國大陸最為豐富的台灣主題商城。二〇一三年一月，一期專案一一七·一畝地由台灣河洛國際開發股份有限公司以八七四〇萬元成功競得。十一月二十九日專案奠基，台灣海基會前董事長江丙坤親臨參加奠基儀式。

台州明天更美好

打造三張金名片：長三角地區先進製造業基地；東南沿海現代化港口大城市；中國民營經濟創新示範區。
實施四大戰略：實施沿海開發戰略，全面邁向濱海時代；實施自主創新戰略，增強區域核心競爭力；實施城市群構建戰略，建設生態宜居家園；實施民生優先戰略，促進社會和諧發展。

加快城市與基礎設施建設：城市建设上，不斷提高中心城市的首位度，主城區加快以中央商務區、路橋商貿核心區建設為重點的新城建設，建設台州灣集聚區新城，黃岩高鐵新城、北門新城。交通建設上，加快建设沿海高速公路，杭（州）紹（興）台（州）高速公路，台（州）金（華）鐵路，城市交通加快椒（江）黃（岩）路（橋）內環高速公路、椒（江）黃（岩）線、椒（江）溫（嶺）線軌道交通。海上交通以大麥嶼港、頭門港為突破口，不斷增強客貨運能力；建設台州新機場。

二十歲的新台州，將以嶄新的起點，朝著「山海秀麗、富裕和諧」的現代化新台州大步邁進。

桃渚風景區

黃元龍

桃渚省級風景名勝區，位於臨海市東部五〇多公里處，包括桃渚鎮、東洋鎮和連盤鄉，總面積一五〇多平方公里，有二百多處景點。桃渚景區大致可分為二部分，一是抗倭英雄城——桃渚古城；二是由於火山噴發而形成的獨特的火山遺跡地貌，包括古洞幽壑遍佈的芙蓉火山口，湖光山色兼勝的石柱——武坑勝景，六邊形柱狀節理（即珊瑚岩）蔚為壯觀的連盤大壩頭和絢麗多彩的南門坑海濱（即海山公園）。因此，桃渚風景區是一個融人文景觀與自然景觀於一身，秀美的山水風光與壯麗的歷史畫卷相輝映的「海上仙子國」。

桃渚古城

桃渚古城是抗倭英雄戚繼光將軍在此大敗倭寇而聞名，它建於明正統八年（一四四三）古代從海上進入台州府城的重要衝，軍事地位十分重要，而且極其險要。當時浙江東南沿海為抗倭而設的衛所，所城有四十一座，桃渚城就是其中之一。明朝的軍隊按

衛所編制，大致一二人為百戶所，長官叫百戶，一二〇人為千戶所，屬於海門衛管轄。古城原高二丈一尺，周圍二里七十步，城上有台，台上有樓，極其堅固。現在平均高度四·五米，周長一四〇〇米，城基寬一〇米。有東、南、西三座城門，城門外築有甕城，城門都是兩進式。東西城門上原各長有大小一樣，形狀相似的娑樸樹，造型雅致，為大自然造化，東甕城邊這棵娑樸樹雖顯蒼老，但仍蒼勁挺拔。東西城邊兩棵娑樸樹身均約高三〇餘米，樹幹直徑一·五米，樹冠呈傘蓋形。它歷經五百多年風雨，如今生機勃勃，象徵桃渚的萬古昌盛，所以後人謂之「風水樹」。

抗倭陳列館

該館是為了紀念抗倭名將戚繼光轉戰南北，蕩平倭寇，保國衛民的不朽功勳，以激發愛國主義情懷，加強革命傳統教育，發揮歷史文物在社會主義經濟建設中的作用而建立的。

陳列館建於一九九三年四月，面

積九百多平方米。四周圍牆仿明建築的台門，由著名書法家盧樂群書額：「桃渚抗倭陳列館」，對聯由椒江市戚繼光紀念館王及篆書：「建敵台桃渚啟萬里長城先導，平倭寇閩浙為中華民族英雄。」內門橫額「砥礪山河」，是台州地委副書記李成昌題寫：門聯「懷古何須遊赤壁，禦侮誰不憶桃渚」，係張崇文將軍的手跡。走進陳列館，迎面立著是戚繼光塑像，襯著背景桃渚城的遠山近水的壁畫，煞是雄姿。

陳列館分成五室，東一室為文物史料，展出城磚，戚繼光表功碑、軍刀、鴛鴦陣等。東二室是名人書畫，陳列以台州為名的名家書畫作品；西一室為「戚繼光台州抗倭」組畫，系統簡要地反映戚繼光在台州抗倭的全過程二十幅；西二室為桃渚風光，它陳列桃渚秀美的海濱風光四十三幅彩擴組畫。

城內後所山的東麓，因山坡隆起似嶠，並且常有鶴群在此棲息，所以稱鶴嶠。在這裡建起的書院，自然的便叫「鶴嶠書院」了。該書院始建於清乾隆十五年，嘉慶二十五年焚於火，城裡人郎正齋重建，現在古楓侵空

，翠柏森森，遺址靜謐清幽，只是不見了當年書院規模。這裡曾出過不少現代著名教育家。台州辛亥革命傑出人物楊鎮毅，曾在這裡擔任書院山長。國家教委顧問林迪生，曾就學於這個書院。

天妃宮始建於明正統初年，屢建屢焚。現在保存的天妃宮，有廟宇三間，坐東朝西。天妃宮古時地處海崖之巔，面對浩瀚大洋，有利海上商賈、捕撈者，時多為福建人。他們十分信奉海神——天妃，為避風暴，祈求天妃保護，故天妃宮初時為福建人所建。雖然五百多年過去了，滄海桑田，虔誠群眾信奉天妃威靈卻與日俱增，朝暮焚香，四時供祭，香火興盛。

緊靠天妃宮後牆東側有建於元末的「石柱天燈」，柱高二·八米，體正方，邊寬二十公分。柱端裝有正方石塊，石高十五公分，邊寬四十五公分，用以置放燈具，石柱四邊刻有「南無本師釋迦牟尼佛」、「南無大廣佛華嚴經」、「南無大乘妙法蓮華經」、「南無華嚴會上佛菩薩」四佛號，以祈求上佛保護。因久經風雨浸淋，苔蘚青黝，字跡侵蝕，但細琢可辨。據云，專為商賈、捕撈者設置。

它暮時點燃，徹夜通明：一用提示方位、地名；二用揭示礁石，以採竹舟安全。前面便是東敵台遺址，它是桃渚城的制高點，俗稱「蚶蒂」。敵台即瞭望台，可瞭望敵人動態，東、西敵台，台上有樓，據說是北京的敵台，還是威繼光從桃渚帶過去，東敵台遺址高聳，四周古蹟風光，可盡收眼底：一能遙看那傲空獨立於上塘山巔的烽火台，又稱烽火墩，是古代戰爭報警設施；二能俯瞰桃江十三渚，可觀五龍搶珠的水鄉風光；三能極目城郊北山的將台山。

在桃渚城頭向東眺望，那傲空獨立於上塘山巔的石堡，便是烽火台。是古代戰爭中報警的設施。發現敵人來了，日城燒煙，夜裡燃光，迅速傳遞信息，與桃渚城相關的烽火台有七座，都是明代為抗倭而設置的上塘烽火台。當時它隸屬於桃渚千戶所，是現存最完整的一座，用石塊砌築而成。這裡是摩崖石刻「眺遠」兩個大字的遺址，題款係「明楚將軍胡海」；胡海，字海洋，定遠人，洪武進隨大將軍徐達攻打廬州，英勇善戰，遍體金瘡，而鬥毅力，立了大功。對於「眺遠」岩前人曾有描述：「山頂有一

巨石如盤，擊出雲表，憑虛一覽，則海闊天低，茫茫天際。時天光開霽，數十里一目可鑒。」並賦詩道：滄海扶桑一目空，摩崖記勝有胡公。銀鈞鐵畫真顏柳，猶見當年下筆工。

位於「眺遠」崖西側的仿明建築護碑亭，專為保護明〈新建敵台碑記〉的石碑於一九八六年所建。亭子在危崖上翼然凌空，突兀奇巧。結構古雅精巧。亭子中間，端然立著一座石碑，鐫刻著〈新建敵台碑記〉。在護碑亭西南萬松徑中，楷書「鎮海」兩大字，旁無題款，但字體風格大小均與「眺遠」相似。據考查係明代書法家鮑大謀手跡，主要歌頌戚將軍轉戰爭南北，鎮定海疆，蕩平倭寇的功績，前人曾有賦詩：「鎮定岩疆數百春，龍盤虎踞勢崢嶸。鮑公健筆千秋在，半為苔痕蘚影紫。」在城此遊步道邊有一棵在同一根基上長兩棵樹幹的一五〇餘歲夫妻松，此樹在距地面三十公分處分叉，兩樹高二〇餘米，樹幹直徑〇·四米，呈口形生長，傾斜彎曲向上，遍體龍鱗斑痕，但情趣橫生。兩樹樹枝、樹冠縱橫交錯，相依顧盼。雌樹幹挺枝勁針葉翠，在分叉九米處長出兩枝彎曲如臂的枝幹，欲

攔腰摟抱夫樹；而夫樹則在分叉十二米處長出一枝幹似長臂高高伸向妻樹，狀似搭肩你攬我扶，你儂我儂，真似一對「壽星夫妻」。

書院往北邊，這是清代左營守備衙門的舊址。清代綠營統兵官，位在都司之下，係五品武官，稱營守備，咸豐辛酉年間，郡城左營守備衙門遭火災，同治七年，郡守劉璈清移駐到此，並撥款建署，校場過去是演武場，現在辦成了鄉鎮企業，這裡存有「左營大校場界」界碑一塊。

六百多年前，桃渚城牆未建時，溪水經後山流出。城建後，溪水改道從西面穿城東出，就在西城腳下，原有一橋名化龍橋，相傳橋下有一巨石，石上刻有「化」字，為神龍點化，此石埋沉渠底久遠。為解開這千古之謎，村民組織發掘，果然發現有一巨石，南北架向，只不過三、五尺，石上「化」字，端正雄渾，旁無題款，確有奇異。

桃渚古街：它還保留著明代街巷古道原有格局。古街貫穿東、西城，似緩遊龍形，跟通往衙門與南門的主巷道成十字交叉，交叉點鼓樓高聳，此地有古巷十條，南北各有五條，隨

街排列，插穿交叉。古道一條，呈弧形，環繞東南，西城內側，在桃渚城內有許多明代建築，簡樸大方，典雅堂皇。

在城內保存得較好的古建築分別是：

郎德豐古宅：建於清代光緒年間，由郎氏第九代後裔，郎子恒建造。古宅共有樓屋三十間，平屋二十二間，屋套環繞東、北，西呈口形，中間一座完整的四合院，占地面積三二〇〇平方公尺，規模宏大。

郎家裏古宅：建於清道光年間，由郎氏第八代後裔，郎公一昌蒞建造。古宅係兩進台門，寬敞高大，前庭開闊，東、北、西建有屋套，這座完整四合院占地二五〇〇平方公尺。這個院子最大的特點建築古樸莊重，雕樑畫棟，飛簷翹角，尤其是窗櫺、樑坊的木雕。

柳氏古宅：建於明末期間顯得蒼古，由柳氏第五代後裔所建，至清同治年間，其第十二代後裔柳子翰考取「武舉」，原東台門上方懸有「武魁」二字匾額，台門兩旁豎有二柱，原裝有斗拱旗杆。柳氏古宅為三進台門，大台門中開，分上下二層，內有堂

號，呈一座完整的四合院，占地一八〇〇平方公尺。

桃江十三渚、石柱下、火山長廊

出桃渚城南門或東門，跨聚星橋，越王帶泉，就是桃江十三渚。渚——水中陸地，渚上原植有桃樹，所以這裡也自然稱為桃渚。桃渚是由桃渚江將田畦割裂包圍成大小不一，形狀迥異的渚。江中有十三個渚，星羅棋布，大的有八十多畝，小的僅半畝，這裡水碧田綠，青山倒影，別有一番田園風味，高高矗立的這座峰叫石柱峰，又叫天柱峰、千丈岩。它高一四一·八米，足可與雁蕩山的天柱峰相媲美。在近處仰視，但感龐然絕壁，高標眩目，上豐下削，玉質嶙峋。桃渚景區原是中生代白岩山火山岩漿噴發形成的，由於溶岩比較粘糊，流動比較慢，冷卻後形成流紋岩。現在看到石柱峰的上部分是流紋岩，顏色米黃色，下部分的花崗岩的顏色又不一樣，由於受到後期的溶岩——花崗岩的侵入，所以成米白色。石柱峰上、下兩部分界線十分明顯。

我們現在所看到的這塊岩石十分有意思，從不同的角度看，會有不同

的景致，大家看，這像不像一隻孔雀，引頸昂首，翠尾高聳，移步辨辨，又若鵬鳥披羽，翼下護一小鳥。換個方向，其石狀如海螺，螺頂朝天，螺紋歷歷可見，又叫仙螺岩。最像的是，站在南坡北顧，儼然是一尊石雕的大將軍，「大將軍」頭戴鋼盔，身穿鎧甲，手按佩劍，昂首挺胸，極目海疆，人們喜歡叫他「戚將軍」。站在山崗上看，如孫悟空正在聽如來佛祖講經。

站在山崗上，我們可以把桃江十三渚的全景一覽無餘，這十三渚像瓣瓣蓮葉，又像翡翠錯落玉盤。春天，這裡斜風細雨，白鷺翻飛，是一幅潑墨山水畫，秋天這裡雁影橫空，江白稻黃，遍地枯熟，是一卷素描的豐收圖。前人有詩寫這桃江「江岸桃花帶雨濃，山城雞犬鬧村春。野橋流水漁郎忙，一縷山雲抹半峰。」

從岡嶺折西下，拾級而上便可進入明霞洞。明霞洞又名穿石洞，因為洞穿其山，南北通透，洞外雲霞明滅可睹，所以叫明霞洞。洞頂巨石高拱，形如石樑而勝過天台的石樑。俯瞰明霞洞全貌，時有雲霞吐納，涼風習習，好像身臨仙府洞天，令人飄飄欲仙。

明霞洞外是堅硬的流紋岩，洞內岩壁上遍佈了密密麻麻、大小不一的洞或石頭，因桃渚景區是附近白岩山火山口噴發而形成的，因為遠在中生代的侏羅紀時期，浙東地區發生了流速慢，區域性大斷裂，引起大規模巨大岩漿噴發。火山溶岩流速較慢，夾雜有許多氣泡，遇冷冷卻後，在流紋岩體的保護下，經風雨的侵蝕、風化，這些氣匯就裸露於山體表面，所以被稱為「火山遺跡長廊」。

另外有氣泡岩，大如籃球，原來火山熔岩在流動時還不斷沸騰，一些氣匯遇冷，形成這些岩石群，所以這裡又被國家評為「雁蕩—桃渚中生代火山地質公園」。

在天柱峰西側，是一塊玉壺岩，岩高一五·五米，其實是由三片巨石組成，中間主體那塊巨石，圓身渾厚，像壺體，近旁獨立一根石柱，微微前傾，很像壺嘴。更加奇特的是：壺體後側偏偏附生一石，中間空洞透明，恰似壺的把手，這三片石天然巧合，比例勻稱，形象端正。這使人很自然想起唐朝王昌齡的名句：「洛陽親友如相問，一片冰心在玉壺。」

漏月洞，前人稱是月夜景色：「

岩腹中穿一竅，月光透漏月洞，晃漾若畫圖然，真奇絕也。」

武坑峰林

武坑峰林景區位於連盤鄉武坑村，武坑素有二山、八洞、十二峰、三十六奇岩，有「小雁蕩」之稱，宋文天祥航海過桃渚，讚美武坑曰：「海上仙子國，邂逅寄孤蓬。萬象畫圖裡，千崖玉界中。」清人馮賡雪描繪武坑：大海浮於東南，群巒出沒，一望無際，周圍二十里中，奇岩秀壁，玉立去垂，縱橫翠錯，其洞府之勝，為天台、雁蕩所未及也。這裡高崖絕壁，兩洞隔若聯立，大小形貌相似，活像一對鼻孔，俗稱牛鼻洞，因這兩個洞著實為山色增輝，文人雅士們稱其為聯輝洞。

「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同。」這是蘇東坡的名句。但看展旗峰則不然，因為旗幟舒展飄揚，非橫看不可。展旗峰在仙人擔的對面，百米高的「旗杆」，就是南向直立如削的懸崖，崖壁向北伸展成長三角形，跟一面旗幟樣。這足以跟雁蕩山的展旗峰媲美。

登上武坑的主山—玉台山。因崖

石晶瑩如玉，夾柱成台而聞名。山高一六九公尺，站在白蓮嶺俯瞰全景，那是最好的了，只見一片赤赭色的絕壁廣大森整，如萬玉剖張，彩霞排列，晶瑩耀目，幾處短岡巨石嵯峨撐天，周遭綴以無數嶙峋石柱，高低粗細，參差錯落，時有煙雲繚繞，松翳青黛，間以清溪小橋流水，綠蔭掩映人家，真是神仙境界！

過去，這裡「玉屏望海」是一勝景，前人描繪：方岩百餘丈，突兀玲瓏，如座屏玉而開來冊。有詩云：出門見翠障，眼底煙雲翔。天然入畫意，神妙化工良！

武坑與桃渚交界的南門嶺，蜿蜒起伏，直接石柱山，好比騰滾修長的龍身，而西邊那突出的巨大岡巒，巉岩嶙峋，儼然像翹首昂空的龍頭，更妙的是，在這灰白色的「龍頭」中，偏生一隻滴圓黝黑的洞，好似龍的眼睛，因為山北沒有洞眼，這洞就稱為獨眼龍洞。為什麼沒有眼珠子，哦，原來眼珠子落在石柱下，化作一口井，就是山下的龍眼井，造福一方百姓。

大堪頭奇觀

桃渚風景名勝區位處環太平洋火

山活動帶，是我國東部沿海中生代火山侵入—噴出岩係最為發育和典型的地區。現在的大尖山就是當時碎石、火山灰形成的。所以現在連盤一些地方還能找到一些碎石。古火山口經過風雨長期的剝蝕破壞，現在看到的是上大下小、呈喇叭狀的火山頂，當時裡面充填很熱的溶岩，是個火山口熔岩湖。後來，湖裡的熔岩冷卻凝固，圍繞無數的軸線定向等軸收縮，形成千萬個六邊形的柱體，地質學上叫柱狀節理，估算約有一五〇〇多萬根。

火山口四周的火山砂皮較為鬆散的岩體，已經剝蝕而由較堅硬的熔岩柱組成的山峰突兀在平原上，這些熔岩柱排列井然有序，即火山通道的邊緣部分，柱狀體向外傾斜，呈橫臥狀排列，而內部熔岩柱則呈直立狀排列，直立的岩柱從山頂至谷底，斷續垂直延伸高達三百多米。從縱切面看，整片山好像用鐵揪切割出的塗泥，切線分明，大抵呈六邊形柱狀，一排排，一層層，整齊而均勻的排列著。六角形平面直徑四十、八十公分，一般長度三、五公尺，有的七、十公尺，從橫斷面看，就像旱田有規則的龜裂。裂線清晰，同樣大多呈六邊形，有

的整排突兀叢集，有的弧零高聳，滿山遍野凹凸嵯峨，燦爛耀目，蔚為奇觀！

南門坑海濱公園

穿過南門坑村，沿山麓小徑翻過一個小山坡，正海是金色的沙灘。這裡海岸曲折，岬灣齒錯，礁石嶙峋，海蝕洞窟和石崖遍佈。漲潮進，驚濤拍岸，巨浪排空，氣勢壯觀。遊人可做游泳、衝浪等活動外。退潮後，一望五十二萬平方米的海塗，遼闊平坦，令人恍若置身百萬雄兵塵戰罷的古戰場，自感「寄蜉蝣於天地，渺滄海之一粟」。退潮後的濕沙塗較堅實，我們可以赤腳沿著漁民們趕潮留下的腳印，到達對面日月亭。日月亭又叫鎖心亭，位於海中博望島上，亭中四望，浩瀚無際，故名「博望」。

南門坑海濱多岬灣，蜿蜒曲折，像條巨龍盤臥在大海之濱，因此有人叫它龍灣。大片純淨的沙灘，偎依在海岬的懷抱裡，在蔚藍的大海邊金光閃爍。山上松林鬱鬱蔥蔥，山花爛漫，芳草飄香。漫步其中，看到的是絢麗的色彩交織在一起，海的胸懷，山的品格，鳥的鳴唱和著蟬的嘹叫，無不讓我們感到大自然美麗與神奇。

寫意溫嶺

溫嶺

陳玉生

石夫人

再次仰望
彷彿，超越了千年
柔軟的心血凝固了
岩石的不朽
站立不眠的夢
海一樣的承諾
不敢，挪動半步
忠貞，不屈的叛逆
顛覆現實的淒美
山花初開，風雨中
堅岩湧出清泉
流雲散去
太陽蓋下證明的紅印
背負，沉甸甸的守望
不曾躺下
湖漫的深綠
交融了五龍山的乳汁
有兒女們的出息
甘願，再守千年

方山

峭壁千丈如城
巍峨，仰止歷經風雨不蝕
雄渾的山，崛起
晨曦中，煥發生命的容光
空中平台如川，
寬曠，不顯高
虬曲的奇松，傲骨匍伏
灌木矮小謙卑
柔靜的天湖，純淨至清
紅葉，山花，任性的爛漫
剛正厚重如碑
歷久，奪目
書聖揮毫
方岩、方石、方崖深刻
蕩氣回腸的詩篇
東甌遺風猶存
留白，輝煌的續寫

九龍湖濕地

盤旋九曲的迷宮
匯集，自然的靈氣
宛若靚麗的少女
擁抱，忘情的融入
濕潤了我的心田
沉醉沁人的芬芳
悠悠泛舟，柔情裏
蕩漾心的漣漪
輕快的，微風吹起歌謠
輕紗彌散的清幽
雲霞撫摸對岸都市林樓
水鳥，劃破了一片
渚上桑園掛滿紅綃
素衣婦女，一籃喜悅
咀嚼，甜中帶酸的滋味
青草、蘆葦簇簇
恣意著我的心緒
夢，忽被白鷺銜去
期待萬鳥歸飛
荷塘採蓮，綠岸垂釣
暢遊碧水清湖
恬靜的城中樂土
其實離我們
很遠，很近

長嶼洞天

石破天驚
恢宏神奇的空山宮殿
峭壁上密布，滲瀝的汗孔
比岩石堅硬的硬漢
鐵筆，書刻錚錚詩骨
無言的智慧
穿越時空的驚現
栩栩虬勁的，曠世梅樁
巨鐘奏響天籟的美妙
採石的撕裂
滴水穿石的擊濺
勞動號子的雄壯，悠揚
鏤空的石根雕
蘊藏的豐厚
古色的石磨、石橋、石板屋
凝凍了生活的記憶
九龍壁浮雕，佛像石雕
千古不敗的絢爛
石生雲水
恍若夢幻仙境
感嘆前人留下的驚喜

陽光石塘

一座吉祥的碑。矗立
迎空，光芒閃爍
如同朝拜觀音、馬祖的景仰
海螺號。大奏鼓的吶喊
撕裂雲霞
上蒼恩賜的千年紅酒
醉成，興奮的海
一片明媚的海。
溫柔誘人，衣髮飄飄
向你招呼的眼睛
無憂。多情的天氣
撒下滿網藍色的遐想
高亢的馬達。伴著陣陣尖叫
掀開，朵朵歡樂的浪花
一處溫馨的港灣。洋溢
生活的鹹腥味道
如潮。漁家少婦的渴望
那陽剛的臉額
彷彿這，歷久彌新的石屋
斜陽燃起熱鬧
漁火如星照亮夢鄉

樓旗尖

放眼天邊的雲彩
尋訪，隱棲的道仙
乘天馬巡行群山遠海
雲海，沉浮蜃樓
漫山紅葉血染
凌空的豪邁
極目的蒼茫
奇崛，那是山的造化
大地用力的托舉
壯美，
因為有雲天的烘托
千紅萬綠的點綴
高大，
這是位置的緣故
奇峰，也許是
奇特突出的岩石
挺拔向上的大樹
凌雲的樓閣
屹立的碑塔，也許是
被峰召喚的登攀者

上保山杜鵑

春風，點燃漫山野火
片片紅雲飄落碧湖
草坦，遊人
為誰傾倒
怒放質樸的艷麗
別以為，無刺的玫瑰
祇要有陽光雨水
為春天美麗綻放
誰在乎，她的疾苦和凋零
骨子裏，流著山岩的血液
盤根緊紮貧瘠的土石
明月清風，百草為伴
倘若離開那山
榮耀，還是悲哀
遠離繁華的喧囂
尊嚴守護最後的蒼涼
誰會無情，摧折她的倔強
即使枯老
也是燃燒的乾柴

白鷺村——

塢根白牛山白鷺棲息

白衣仙子，彷彿
恣情的梨花
清雅撲面的梔子
棉田枝頭的凝雪
飛出海面的浪花，飛落
灘上蘆葦，孤帆
村民眼裏的漂亮鄰居
簡單，閒適
日出候農時捕食
潮退，隨漁民討海嬉浪
門前看夕陽醉海
白鷺，大自然的精靈
心靈飛出的詩歌
這青山，碧水，海灘，村落
詮釋生活永久的依戀
純潔、靜謐如皚皚雪峰
聽見靈魂的呼喚
靜靜的呼喚

台州數百外來娃兒 腰鼓感恩第二故鄉

二〇一四年六月五日晚，台州椒江區「流動人口服務管理局」在椒江青少年宮廣場舉行「流動的風采」——「新椒江人」文藝展示專場主題晚會。該區七所民工子弟學校的數百名學生在這個夢想的舞台，展示他們對椒江第二故鄉熱愛，為創建「雙富」台州而努力。

浙江傳媒提供



美麗塢根

滲透生命的紅色土地
孕育，得天獨厚的秀麗
奇峰怪石的，大岩頭花果山
獨覽山海風景
落日歸海，染成
一片淺灘的紅樹林
春風吹紅，塘裏桃林
嶺下奔放無邊金黃
純粹的張揚
還原，山水的本色
村莊的別致
太陽能，沼氣村
淨化綠化美化
粧點一路風光
清澈，清新，清潔
收穫，海上牧場的鮮美

白沙枇杷的清甜
西里東魁楊梅的出色
白毛烏骨的飛揚
這方樸質，耐勞的泥土
結出纍纍碩果
濃郁的鄉土氣息
彰顯個性魅力
泥塑、鐵藝牆壁生花
古井古台門遺跡尋夢
東里景觀，雕塑傳統犁耕
古老的白壁碉樓，堅固
低訴著斑駁的歷史
千年古樟，蔭蔽
坑潘的古樸與風雅
一條清溪，流淌歡聲笑語
女人們反復捶洗生活
盡情，把美麗晾曬

紀念衛溫船隊遠航台灣—— 海峽兩岸專家學者熱烈研討

衛溫船隊從章安（台州椒江）遠航台灣一七八四周年暨考古研討會於二〇一四年二月二十四日在浙江大學召開，來自海峽兩岸的一百多名專家學者出席了研討會。

據《三國志》記載，西元二三〇年二月二十四日，東吳孫權派將軍衛溫、諸葛直率萬餘名軍士組成的船隊，從章安啟程，到達夷州（今台灣），對當地進行開發經營。此舉比鄭和下西洋（一四〇五）早一一七〇多年，是世界航海史上的罕見壯舉，也是台灣、釣魚島及琉球自古就是中國領土不可分割的一部分的有力證明。台灣學者史明認為，夷州不僅指台灣，而且也包括琉球。日本主張「釣魚島為其固有領土」十分荒謬，「釣魚島為無主領土」是歪曲歷史，日本企圖把琉球據為己有是徒勞的。

與會專家、學者認為，這一事件，是台州乃至全國十分難得的世界性文化遺產，相關的考古發掘工作，對於進一步釐清歷史事件、增強海洋權益意識、維護整個國土的原則、實現中華民族的偉大復興都具有歷史和現實意義。專家對章安古出港地建設衛溫主題公園、紀念碑，增強當地歷史厚重感和促進當地旅遊經濟的發展提出了中肯的意見。

浙江傳媒提供

勳業彪炳 國之干城

樓文淵

紀念本會胡故理事長忻之將軍百歲冥壽

本（一〇三）年八月五日，亦即農曆七月初十，是本會胡前理事長忻公百歲冥壽。基於當時國內發生重大災難，先是復興航空在澎湖墜機，繼

而高雄市地下管線氣爆，造成重大傷亡不幸事件，形成社會不安。胡府感於時際的敏感，刻意低調處理，祇要家人紀念這一重要日子，據說沒有驚動諸多友好與故舊。忻公早年受先總統蔣公特達知遇，曾任侍衛長，隨侍蔣公左右多年，親炙教誨，並深受器重與擢拔，以其個人學養與歷練，日後為國家曾有更多貢獻。其間，筆者適任侍衛工作，隸屬幟幟，蒙其栽植、愛護，至今銘感五內。尤以侍衛室當年有眷同仁，因受忻公的關愛，鼎力爭取，設法解決五十多年前困難的眷舍問題，使能安居而免租賃不易的困難，至今仍能身受其惠，人人感念不盡。今年適逢忻公百歲誕辰，仍有一些當年老同事，關心如何表示懷念的敬意，惟感於胡府的謙抑風範

，不能有所行動，但對五十年前老長官仍留有深遠去思與懷念，亦是珍貴的情意。

胡故理事長世居溫州，出生於民國三年農曆七月初十，成長於富裕家庭，溫州自五口通商後，首先接觸西方文化思想與生活方式的港埠，自幼即孕育奮發圖強心意，九一八事件後感於國難日亟；立志投筆從戎以報效國家，進入軍校訓練後，獻身黨國，一生戎馬。先後參與抗日及戡亂諸多戰役。政府播遷來台初期，曾駐防舟山及大陳島。策劃軍民轉進任務，順利圓滿完成使命，在台期間，曾歷任陸軍揚威部隊長、裝甲兵司令以及爾後的國防部作戰參謀次長。榮任侍衛長時，為蔣公最信任軍事幕僚，參與戒機密，贊襄規劃光復大陸的「國光計畫」，嗣以國際政治的影響，以至功敗垂成，亦為自蔣公以至全體國民所抱憾。其經過詳情，忻公逝世後，已由其哲嗣定吾鄉長等提供資料

，委請《聯告報》名記者汪士淳君撰述之《漂移歲月——將軍大使胡忻的戰爭紀事》一書，曾為關注史事者所研閱，轟動一時。從該書中，亦可認識胡忻鄉長一生輝煌的經過。忻公解甲後，仍奉政府畀以外交重寄，出使友邦多年，先後在南美洲的巴拉圭與東南亞的新加坡服務，折衝樽俎，敦睦邦誼，不辱使命，功在國家。其於辭卸公職後，以德望所歸，曾於民國七十八年至八十六年間，擔任本會第九及第十兩屆理事長，以其餘年雄心為桑梓鄉親服務，並以一貫平和治事精神，繼續前賢遺緒推展會務，致力於救助孤寒、獎掖後進、捐助獎學金、培育同鄉子弟等工作，為同鄉會向前邁進注入活水源頭，增強堅實基礎，卓著勞績，功不可沒。

際茲胡故理事長忻公百歲冥壽前後，不憚自己的愚陋，敬述拙文，謹申對老長官的懷念，並藉以增進今日鄉親們對先賢的認識與追思。

松柏長青 福海壽山

徐憶中兄九十嵩壽大慶

徐憶中兄原名劍雄，別署東海居士，一九二五年出生，浙江蕭山人，我與憶中兄同省又同歲，欣逢憶中兄嵩壽，分沾壽喜，感到特別高興。

星雲大師曾以「說好話、做好事、存好心」之三好，開示世人，並引申三好真諦：說好話是「真」，做好事是「善」，存好心是「美」，期能淨化人心，去除邪念，多做好事，增進社會和諧與進步。我與憶中兄相交近三十年，在我印象中，憶中兄心胸寬大，為人仁厚正直，祇想幫助別人解決困難，從不為己謀取私利；做事光明磊落，與憶中兄相處，如沐春風，謙謙君子，始終如一，為實踐「三好」最佳典範，令人敬佩。

憶中兄與夫人倪映如女士結婚逾五十年，相互扶持，相敬如賓，鶼鶒情深，男人成功背後必有推手，憶中兄事業有成，家庭美滿，倪夫人功不可沒，足為社會楷模。憶中兄六十年前拜太極宗師鄭曼青學習拳藝，認真勤練，甚得心法。嗣創立「時中學社」，被推為社長，遵奉曼師「善於人同，達建天下」遺訓，矢志推廣太極，健身強國，傳承國粹太極，悔人不倦，宏揚中華文化，上報師恩，弟子遍及海內外，堪稱當代大師。

總統府前祕書長張岳軍先生說：「人生七十方開始，到了八十不稀奇，活到九十笑咪咪，百歲才是古來稀。」憶中兄高齡九十，精神健旺，舉止靈活，看似七十許人，除有高潔涵養，更彰顯太極神功，衷心期能仰依大德，同登百齡，再辦盛大壽慶。虔誠恭祝

松柏長青

福海壽山

胡致中





紀念功在台灣

土地改革工作的 凌華先生

余烈遺稿



凌華先生字允中，乳名中權，浙江省於潛縣豐國鄉凌家村人，於潛土著也，民前六年生，民國七十五年卒，享年八十二歲。

先生於潛縣立第一高等小學、杭州蕙蘭中學校、浙江省立工業專門學校畢業，暨北伐前國民政府國民革命軍政治工作人員養成所結業。曾任國民革命軍第十九路軍政治指導員、浙江省黨務人員訓練班大隊長、浙江省民眾抗敵戰地服務大隊長、浙江省浙西行署總務科長、海寧縣縣長、台灣省政府地政局三七五室主任、一科科長等職，退休後復應地政局長沈時可先生邀至桃園土地改革訓練所任職。

；而地方若干新事之能推動，都屬該小學校所畢業學生。故曰：於潛所受洪楊之亂，創傷殊甚，而後之得漸次復原，顯現新氣象者，胥為該小學校所創設，人才輩出，有顯著功能以致之，先生其一也。

先生軍事服役，曾任國民革命軍第十九路軍政治指導。按該軍所立之制度，政治指導，賦有直接指揮部隊作戰之權責，所屬各級部隊主管與長官，如因故失去指揮部隊作戰權能時，政工指導人員立即負起指揮所屬部隊作戰之任務。當戰前，日本帝國主義者，於國民革命軍北伐之際，即恐忌我中國之發奮圖強，百般積極以軍事行動阻撓，終於大事製造東北「九一八」事變，及上海「一二八」事件之暴發。所謂「九一八」事變，即日本帝國主義者，於我民國二十年九月十八日一夜之間，以軍事突擊我東北，佔據瀋陽、吉林，嗣並劫持滿清溥儀赴東三省進行獨立運動，建立

偽滿洲國。

而所謂「一二八」者是日本帝國主義者連續製造若干事端，而未幾即行暴發者也。事出民國二十一年，日本帝國主義者，在上海藉口有日本僧人被毆，嗾使浪人焚燬我三友社工廠，搗毀我虹口一帶商店，殺死我國警察，繼之而起者，即為日本海軍向上海開北進襲我駐軍，國軍第十九路軍奮起抵抗；而旅長翁照垣率所部抗戰，尤為勇猛，予敵重創，享譽中外，而凌華先生之政治指導，即屬翁旅也。先生身材並不魁梧，貌若書生，此役我軍於「一二八」事件在上海開北對日寇之英勇作戰，先生亦實地參與者。因先生曾受嚴格訓練，確立中心信仰，軍事行動敏捷、勇敢、沉着、處事有條理，一絲不苟，每於日常生活中恆見諸，實有足稱者。

按上海「一二八」事件，並曾引起國際關注，美國即照會中日政府注意九國公約，並發表宣言，否認日本帝國主義者一切在華違約之行動。

先生之參與軍事作戰行動，其著者，除北伐摧毀軍閥統治，與在上海「一二八」抵抗日寇侵犯外，尚有中原大戰一役，先生亦並參與進至鄭州

，至戰事平息。事受國民政府實行裁軍政策著手編遣國軍，而馮玉祥等仍不脫軍閥封建割據思想，讓以為中央政府有排斥異己，而開始有異動。民國十九年，閻錫山電請蔣主席中正「禮讓為國」，共同下野，卒致汪兆銘、李宗仁等夥合舉行擴大會議，組成國民政府，起草「太原約法」與中央對抗，釀成中原大戰；南京國民政府任命蔣中正為討逆總司令，親自深入前線督師，其進駐隴海路棉柳河車站，即在列車中指揮作戰，發現其七月十五日日記，記有「唯一死以殉黨國」云云，可知此役戰事之慘烈，而為革命完成之重要關鍵性，結果以張學良發出和平通電，並派兵入關，卒使馮、閻等撤軍隊總退卻。凌華先生之一再轉戰沙場，雖未直接帶兵，而以其職責所在，都有戰功。

先生之任浙江民眾抗敵戰地服務大隊隊長，係隸屬浙江省黨部派駐浙西前線，此係先生在對日寇抗戰後期始接事者，未幾，即出任海寧縣長。先生從政，先是曾任浙江省政府浙西行署祕書處科長；國民黨戰地服務隊大隊長外，任浙江省黨務人員訓練班大隊長時，曾訓練三期，學員四百人

左右。先生平易近人，態度誠懇，故深得學員之信服，尤以第三期之學員為青年幹部，又浙江基層實幹風氣，頗有影響。又先生之出任浙西行署科長，可謂人地相宜，西天目山區民眾之得以不受官署苛擾，而悉心得以合作，先生居中調適長達五年，功在地。先生奉命出長海寧，即深入敵區對敵鬥爭。海寧地區領導人，因多與先生為知交舊友，故對敵鬥爭之展開，非常順利，地方民眾配合下，主力、助力、兼而有之，在滬杭路上，蓬勃一時。惟不久，日本帝國主義者宣告投降，先生又即召集地方人士，廣羅幹部，恢復基層所有組織、及中小學校，而秩序井然；旋即又配合地方人士，搶修年久失修之海塘，其得上峰重視，撥款補助，迄至民國三十七年辭職。

民國四十年，先生經香港抵台，即被羅致為台灣省地政局任職，而後即繼任第一科科長嗣為「三七五督導室」主任。所謂「三七五督導室」，係特別設置者，主管「土地改革」業務，先是推行「三七五減租」、「公地放領」，嗣後實施「耕者有其田」。前者為減輕佃農負擔，增加收益，

以裕生活；後者為地權分配，使農民獲得土地所有權，以激勵其生產積極性，使農地得以長足之改良。此項「土地改革」政策之實行，致卒使台灣工業之得能起飛。蓋因土地改革之成果，為地主所得土地資本，與農民增產所得農業資本，互為配合，是即農業促成工業之得能飛速充足發展，而工業則又帶動農業快速充分之改良，以達成台灣當年的經濟成果，人民生活充裕、安定，直追世界先進國家之列，被視為奇蹟，蓋有由也。先生功不可沒，民國五十五年因績優榮獲蔣公召見表揚。

總結先生為一允文允武者，而一生之立身處世，其道之對人也以誠；對事也以敬；對國家民族奉公守法，盡一己之力以忠，從不逾越，言之既出，必行之而無悔誤。其於民族之自尊，國家之自愛，僅撮其一端以概其餘者，論先生之條件大可去美國，領綠卡，養老金定居，坐享過活，然而甚者，先生始終拒絕其在美國哲嗣之奉請，無動於衷，而曰：如余此去美國，與流亡何異，豈甘心低頭屈膝受異族之約束，有些人寧捨棄堂堂正正中國人之尊嚴而受彼接濟苟安卑賤生

駱利群於二〇一二年獲
頒美國國家科學院院士
之簽名照



大洋彼岸傳來一則令人振奮的消息——本年度美國國家科學院（NAS）增選新院士名單公佈，浙江臨海

籍科學家，現職斯坦福（Stanford）大學生物系教授，並受聘霍華德休斯（Howard Hughes）醫學研究所研究員駱利群博士榜上有名。
NAS院士的頭銜代表了美國學術界最崇高的榮譽，此項評選旨在代表國家遴選國內外科技菁英、獎勵科技研發、提高科技水準，能夠獲此殊榮實屬不易。而在民間另一個與NAS同等層次的機構——美國人文及科學院（American Academy of Arts & Sciences），也

二、少年才俊與他的「快跑式」教育成果

駱利群祖籍臨海括蒼鎮嶺溪村馬

台州籍華僑駱利群 榮膺美國國家科學院院士

駱開遜

活者，非我凌某也，知恥近乎勇，壯哉！此老！（民國八一、七十）
鄉友沈國楨附記：

凌華先生為余之岳父，他老人家生於民前六年農曆七月二十九日，民國七十五年三月一日病逝台北榮民總醫院，享壽八十二歲。岳父母生育子女七人，長子榮軒、三子溯生、長女浮生、四女小浮，國共內戰下民國四

十年經由香港來台，次子浪生，次女浮玉、三女豐寧則陷家鄉臨安。兩岸相隔四十年後，大陸改革開放，兩地家族成員得以重聚，兩岸子女也均各已婚嫁，兒孫滿堂，甚感安慰。也和滯留在故鄉的三個子女，「香港會親」淚眼相擁。可惜民國七十五年三月遽然病逝，回鄉夢碎，留下遺憾。
岳父一生誠如余烈伯伯（另一屆

國代台灣省地政局主任祕書）文中所述；北伐、抗戰、愛鄉衛國、扶植地方教育，來台後參與建立三民主義模範省的「土地改革」政策，嘉惠佃農，奉獻一生心力。民國五十五年當選全國績優公務人員獎，榮獲 蔣公召見表揚。為人清廉、勤慎、誠懇、達觀風趣、樂於助人。岳父老友前台北市市長黃大洲先生曾當面對余說過：「你岳父受人敬重，省府同仁稱他是位聖人，有『凌聖人』之稱。」我們子女聞之亦與有榮也。

一、美國國家科學院等雙院士銜
二〇一二年五月一日，自遙遠的



嶺駱，父親駱開廉，母親仲崇馨均為教育工作者。一九六六年，駱利群出生於上海市，並在當地完成基礎教育。一

九八一年初中畢業後，十五歲的他考取了安徽省中國科技大學少年班，直接跨越高中階段，開始接受高等教育。

一九八六年，他以優異的成績贏得少年班唯一一個名額的郭沫若獎，畢業後被中科院上海生化所以免試方式錄取為研究生。同年，他代表中科院上海生化所參加中美聯合招收生物和分子生物學博士研究生（CUSBEA）考試被錄取。

一九八七年七月，駱利群二十一歲即進入美國麻州布藍戴斯（Brandeis）大學直攻博士。在布藍戴斯大學期間，他對生物神經系統功能運作方面產生了濃厚的興趣，開始孜孜不倦深入研究。在名師Dr. White的悉心指導下，一九九二年，駱利群

以「MAP2基因的功能研究」為題提出博士論文，並順利通過口試答辯，如期取得Ph.D.博士學位。

科學研究永無止境。駱利群的博士後進階研究，選擇以西海岸的加州大學舊金山分校（U.C. San Francisco）為唯一目標，並追隨仰慕已久的華裔名教授詹裕農博士為指導教授（詹博士與夫人於稍後的一九九六年，雙雙被評選為美國科學院院士）。拜入名師門下，駱利群加倍投入心力，經四年錘鍊，他在自己專精的研究主題——「腦神經系統」在動物與人體中所產生的功能方面深入堂奧，已臻大成。也因為這個原因，他隨即結束了博士後研究，並提出就業申請。

由於他在博士後期間發表的研究論文成果豐碩，早經傳揚各界，因此諸多名校如哈佛、斯坦福、康乃爾、麻省理工、加州理工、甚至瑞士名校均向他伸出橄欖枝，紛紛邀約口試。經多方評估考量，駱利群最後決定自一九九六年十二月起應聘進入斯坦福（Stanford）擔任教職，並開始落實屬於個人的實驗室，從事科研專業工作。

而立之年的駱利群，此時完成了

人生第一階段「快跑式」的教育成果。

三、創建以自己名字命名的「駱利群實驗室」

決定駱利群進校任教並從事科研之前，斯坦福大學與他達成了幾項協定：在實驗室方面，校方願無償提供房屋、家具等簡單設備，並補助美金三十二萬元作為基本開辦費用；在個人教職薪資方面，每年十二月中，校方僅發給九個月定額，其餘實驗室不足經費及三個月個人薪資，由駱利群自行向校外籌集。

按照協定內容，乍看之下，實驗室架構似已成形，但實質上離正常起步仍然很遠，最大的一個難題就落在基金籌集上。而在短期達成籌集足夠基金的目標，確是一件相當吃力的事。

令人驚訝的是，駱利群竟能舉重若輕，在一年內圓滿解決上述問題，真正讓實驗室動了起來。三十歲當上博士生與博士後導師的美夢意外成真，這是連他自己都未曾預料到的驚喜。

十五歲入全國重點大學，三十歲任美國名校博士導師，三十六歲取得斯坦福大學終身教職，四十六歲獲美國國家科學院、人文及科學院雙院士

榮銜，從事科研教職短短十六年，論文揚名學術界……。所有這些看似從天而降的「眷顧」，恰恰得益於駱利群在研究領域的雄厚實力。

四、教職與兼職工作顯現不凡才華

從一九九六年十二月駱利群進入斯坦福大學 (Stanford University) 擔任助理教授算起，不到六年時間，他升任副教授，並取得終身教職 (Tenure) 資格。不到九年時間，他晉升為正教授並受聘霍華德休斯醫學研究院 (HHMI) 研究員，及受捐助連續五年每年百萬美元研究基金。二〇一〇年，駱利群復獲第二期連續五年的休斯基金，並給予同等金額的彈性基金五年，預防申請第三期獎助基金時的不測。

這就意味著，自二〇一〇年以來，光是休斯基金一項就增加了十年之多，這使得駱利群在個人實驗室的規劃上，可放胆精選優秀博士研究生、博士後研究員的名額，逐步擴大規模並加強研究工作。

自一九九六年成立實驗室以來，他已精選來自世界不同國籍的「博士後研究員」(Postdoctoral Fellows)，包括美、法、中、英、日、以色列

、奧地利、瑞士等，合計二十六名；「博士研究生」(Graduate Students)，包括澳大利亞、英、日、美、中、法等合計二十名；美籍醫學博士 (Medical Students)，合計十一名；總計五十五名。其中三十七名已取得合格學位，轉入各自不同專業單位工作，尚有十八名留在實驗室攻讀學位中。

在培育越來越多的卓越科技人才的同時，來自「駱利群實驗室」的科技論文開始廣獲專業好評；實驗室先後發表專業論文一一〇篇，其中刊出在一級雜誌《自然》(Nature) 七篇、《科學》(Science) 三篇、《細胞》(Cell) 十二篇、《神經元》(Neuron) 二十篇，共計四十二篇；其他六十八篇，則分別刊在《自然—神經科學》、《神經科學雜誌》、《發育》、《美國科學院院報》等雜誌上。

如今，駱利群除了仍擔任斯坦福大學生物系、神經生物學系教授、霍華德休斯醫學研究所 (HHMI) 研究員外，還兼任《神經元》(Neuron) 雜誌副主編，及《神經信號》(Neuro Signal)、《神經發育》(Neural Development)、《神經生物學目前觀點》(Current Opinions In Neuro-

Biology)、《神經科學年鑒》(Annual Review of Neuroscience) 等著名雜誌編委職。雖然他的實驗室依舊設在斯坦福校區內，但經費已大部份由休斯醫學研究所負擔，就駱利群個人而言，他已進入一處工作兩邊掛職的特殊榮譽階段。

五、科研實力深厚，申請獎評屢屢拔得頭籌

從「駱利群實驗室」正式起動開始排列：一九三七年獲獎助青年傑出科研人員為主的SLOAN獎；二〇〇二年獲《科學雜誌》評選為高難度出線的「科研」獎；二〇〇二年獲神經科學會三萬會員選一的「傑出青年學者獎」；二〇〇五年獲霍華德休斯 (Howard Hughes) 醫學研究所研究員及每期連續五年的基金獎；二〇〇五年獲美國神經病及中風研究 Jacob Javits 獎；二〇〇五年獲哥倫比亞大學 Schretzne 講座獎；二〇〇六年獲麻省理工學院 Schmitt 講座獎；二〇〇七年獲美國解剖學家協會「發育生物學家」獎 (後者四項大獎均為每年僅有一個名額)；二〇〇九年獲美國神經科學年會特別講座獎；二〇一〇年獲霍華德休

斯 (Howard Hughes) 第二期連續十年基金獎；二〇一一年獲美國科學促進協會增選會員獎；二〇一二年四月及五月兩個月內連續榮獲「美國人文及科學院院士」暨「美國國家科學院院士」榮銜。

以上諸多獎項，特別值得一提的，是霍華德休斯 (Howard Hughes) 基金獎。由於學術地位高，經濟實力強，學術界均有共識。二〇〇五年休斯基金會宣告更新補充名額四十三名，但全國申請者多達三二〇名，競爭十分激烈。駱利群就在那一年提出申請。首先在斯坦福分配到三個名額中他拔得頭籌，通過了提名的第一關，然後經休斯基金會多次評選進入幸運的

前四十三名，已確定勝出的第二關，最後由華盛頓郵報選出四名佼佼者，作個別的專題報導，這算是錦上添花的第三關，駱利群又是分享此殊榮之一。從此不難想像他在二〇一〇年，仍有過關斬將的餘力，順利續獲第二期加倍到十年的休斯基金獎。

六、學有所成不忘回報祖國

隨着駱利群在學術界的知名度不斷提升，經常受邀參加美國國內外舉行的有關神經科學重要會議，並發表學術建言，足跡遍及世界各洲。與此同時，他時刻掛念着祖國的父老鄉親，希望能將自己的畢生所學傳授給祖國的青年學子。自二〇〇一年開始，

滬浙遊的

美麗與哀愁

鄔磊融

穿越佇立於黃浦江的東方明珠，夜遊現代上海的水岸風情，從漁村到都會，這個發展快速的城市乘載著追尋文明的快速步調，自信且挾帶毫無排外的包容性，名列世界的中心。在這樣的變奏中，看見的是短時間、一

系列發展，就工商業發展而言，無庸置疑居領導地位；就觀光而言，整合性的重點發展，能使旅人直接意識到文明的標幟。這趟旅程，與其說是文化交流，不如說是中華文化的體驗；民情的交流，更顯深刻真實，上海都

每年一次為中科院上海生化所上課一周；二〇〇三年開始，講課擴大到北京中科院、北大、清華等院校；還有一九九八年、二〇〇二年、二〇一二年曾三次應台灣中研院之邀，為他們作過三次學術講座；每兩年一次的一分子和細胞神經生物學專業國際會議「在香港舉行，其中有多位諾貝爾獎獲得者，二〇〇二及二〇〇四年駱利群分別擔任副主席與主席輔助並主持了這兩次大規模的重要會議；二〇〇九年，在北京大學校區內，擔任美國斯坦福大學海外校園的主持教授，曾以斯坦福聯合北大學生為對象，講述了專題「先天和培養對神經發育的影響」。直到如今，駱利群依然不辭辛勞的奔波於祖國大地的各大院校，為祖國的科學發展作出了卓越的貢獻。

會就是強大組織力形塑的產物。

傳統城隍信仰，豫園揉合民情，擘出四季昌盛的山水街衢，街頭販賣山水扇、蒸餃小吃、文創商品，象徵城市維護文化、使文化再創風華的心力；太湖石的特色：瘦、皺、透、漏

醜，一次次挑戰我們的審美觀，學習尊重文化的開拓視野。南潯古鎮，詩意的鎮上有百年餐飲店，誤闖家園的我們，近看河中之行船、河邊的曬衣晾被等庶民生活，遠遠走進大宅後的富貴人家，中西合璧的園林建築，時尚的磁磚馬賽克，一次次呼告是庶民的禁地；魯迅故里的三味書屋，取「布衣暖、菜根香、讀書味道佳」三味，品嚐黃金屋，而街頭的畫扇師傅，吸引眾多朋友的目光；西湖與沈園的淒美愛情故事，佐以黃昏時淡褐色的湖光山色，吐露出千年來因情勾勒出的美與哀愁；蘭亭之旅讓我們讀懂曲水流觴，深刻了解山林之樂不如「與民同樂之樂」的意境，看見康熙的臨摹之筆，歷史感瞬間直沁心頭，有鑑於知識分子保護，讓文物平安度過文革，在今日得以喘息再現。

中國的林園，巧妙的將四季鑲嵌其中，先人的講究與智慧精華下，曲徑通幽、製造出「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村。」之感，林園之美，在視角及季節時況和借景的變因錯綜下，交疊出絕無僅有的調和美。

巧妙的杭州，將歷史滴進觀光，西湖之美，是許仙與白娘娘、梁山伯

與祝英台的背景。「給我一天，還你千年」宋城千古情還原杭州的興衰歷史，從石器時代到現代龍井茶的盛世，供後輩一再翻閱，大舞台、大製作、極佳的聲光效果與道具，展現出大陸善於人力、物力、財力整合投資的實力，才能將岳家軍千萬人、水漫金山寺、故事裡時空隧道等等場景搬進劇場，是適合闔家觀賞的世界三大名劇之一；由張藝謀導演之印象西湖，是浪漫的西湖、情人的西湖，它為西湖創造更多故事，最直接的方式，讓觀眾看見樹叢的光影轉換、水上擊鼓所迸發的水光，聽見電影配樂般不疾不徐的行進低音，襯托出故事的唯美，更能隨劇情以及演員們絲綢衣衫的舞動，是齣適合伴侶夜遊觀賞的西湖印象。

在沈園的望族宅門前，我拾起一顆沾滿毛、淺綠色、短刺的果實，朋友都笑我無趣，但此行真正想探究的不是交流、更非觀光，因為文化的部分書本便已交代清楚。真正使我一心嚮往而來的是社會制度、民情，只有這個是台灣的民眾無從感受、得知，甚至世界只有少數國家存在這樣的社會制度，所以我願意帶著這顆果實，

接著一步步解構……。

來到浙江體育職業學校交流，瞭解運動員的辛勤訓練與得獎紀錄，在欽佩之餘，使我好奇的是：

運動員轉職的可能及退休保障制度？這是台灣長久以來的問題，會不會在大陸重現。以棒球而言，古巴為社會主義國家，層層選拔頂尖人才，若人才不適應或被淘汰，會傾國家之力「人力再利用」，再次回饋到體系，從事基層教練、運動用品販賣人員、運動心理學及運動社會學的研究者等等職業，同為社會主義國家的大陸，卻也存在和台灣相同的問題，在訓練精神標語背後，仍有多少無奈與嘆息。

有幸讓我來到大陸，在上海綠波廊吃到酥炸春捲、爆漿棗泥糕、飄香嫩熟八寶鴨等等美食，在杭州吃到著名的杭幫菜、油炸檜、酒釀圓子等等小吃；更榮幸在開營式上擔任學生致詞代表，舞台上全是高官要職，黨政集於其中，當致詞稿裡出現敏感字眼時，挑起多位官員注意，所幸最後圓滑收尾以終，對於台灣學生代表而言，將「平等、穩定、理解」鑲入稿內，才是用心良苦。

面對台上的領導階級，表示敬重；然而大眾階級才是真正想認識的一

群。城市的名片地圖，是計程車司機的代稱，他們介紹城市（名片）也熟悉城市（地圖），然而大陸的計程車司機，曾被人揶揄身陷「行動監獄」之中，司機與乘客相隔，是出於安全防衛，還是出於官員與民眾的距離。此行最使我感動，在於看見大陸人民的敬業精神：在雷峰塔當日氣溫居高不下，導遊不論晴雨一路相隨；在欣賞印象西湖（晚間、室外）當晚，開演後便下起小雨、甚至滂沱大雨，觀眾抱怨聲四起，但工作人員發放輕便雨衣的手腳沒有停過，舞台上的演員即便滂沱大雨，也敬業演出，毫無怨言。或許這是傳統文化形塑的道德標準，讓敬業精神深植於社會，也

有助於社會穩定，讓看中「團結」的社會傾向活現起來。

談到城市交通面向，因為人口眾多，所以更該選擇污染較少的電動車代步，而汽車車牌也有價格飆漲的現象；杭州市政府有許多貼心的政策，設置公共腳踏車、人行道上的大遮陽棚都是便民之舉，遮陽棚因應夏天颯熱而設置，直至秋天防範颱風會撤下，這樣的施政值得效法。

去年暑假我到日本交流，儘管語言隔閡，但憑藉英語仍可以溝通，而且成果豐碩，關鍵在於交流開始時即分組陪伴，一同逛校園、用餐、表演。而這次浙江交流沒有語言隔閡，而且同文同種，我們應該可以做得更多，台灣朋友認識到體育職業技術學院時，相當欽佩，便自責自己未能讓大

陸的朋友多認識台灣。

大會讓我們介紹自己，「以簡報、美食、節慶等等都可」，既然有些團隊成員彼此不熟識，似應把交流行程延後幾日，更多時間、以多元方式會友，甚至傾聽更多學校青年的聲音，會讓旅程有更多期待。

「有一種感動，是來自於手中的溫度。」是台灣麵包店的廣告詞。除了對文化的重視，體驗當下、人情的溫度，更為真實重要，有同儕從夜遊家樂福體驗民生，我從交通分析人群關係、從書城裡翻閱民情，都在試圖摸索出炙熱的故事。

非常感謝主辦單位的精心安排。希望能聽到更多兩岸青年的聲音，從共時性的民生、民情下手，期待能激盪出歷史性文化外的更多火花！

憶寧波之旅

梁武賢

去年十一月八日，團員一行二十六人，以得償宿願心情，從高雄直飛寧波，去感受和體會寧波的風土人情、歷史古蹟與新舊並行發展的特景。

寧波市五百多萬人口，甬江貫穿

整個城市，目前高樓林立，古老房子仍留存著，與新興建築相媲美。舊城區的天一公園內，有面積極大的廣場、名牌店、購物中心，公園旁有一座寧波市聖母院，在夜幕低垂、萬家燈

火齊亮時，聖母院更凸顯得風采綉麗。

寧波是座歷史文化名城，古色古香的旅遊城市，古蹟「南國書城」中的「天一閣」早有耳聞，如今一見那堂奧之美，真的無與倫比。主要參觀古代讀書人藏書和庭園造景、文人秀

士的書香生活。

「藏書閣」是木構建物及紙類書卷，最忌祝融之災。「天一閣」取名自易經中「天一生水、六合成之」，指能剋火以防祝融。「六合」乃天、地、東、西、南、北之謂，取象由六合共同生水以剋火，使藏書免遭火劫。

「天一閣」主人是明熹宗時兵部右侍郎范欽，他告老返鄉時，將所有書卷珍藏於此，達一萬三千多卷。但非范家男丁，均不准登閣看書。曾遭宵小鑿穿牆洞潛入，白天睡閣樓上，晚上再偷書去賣。又曾引起乾隆皇帝的重視，曾借書六百卷，後來只還了

兩百卷，自古借書未還皆有所見，皇帝也不例外（也可能還書人在中途摸

走，反正吃定范家人也不敢向皇帝老子去要）。惟事後，乾隆送一部四庫全書作為回報，珍藏在天一閣旁的「尊經閣」中。

天一閣與尊經閣的藏書，四百多年來，禁不起時間的考驗，因空氣的潮濕，盡管如何周全的防風防潮，都難以保全，藏書受到腐蝕，不易管理，現已送交寧波博物館珍藏。

天一閣除了藏書，還有不少古代園林建築與造景，其中有假山、流水石景和竹林，素為文人雅士喜愛，書

竹並陳，真有書香之情懷。

繼而轉覽古代打麻將的地方「平和堂與德和堂」，古時打麻將講究和氣，地板設計以麻將造型鋪陳。據說麻將為韓信所發明，寧波人把它發揚光大。在平和堂內銅雕的麻將桌上，有三位銅雕人在打麻將，虛空了一位，正是「三缺一」儲位以待的擺設，你不妨湊上一腳。

此次寧波之遊，從大陸導遊的解說，可獲知大陸對於朝代演變後的傳承、沿襲歷史觀極為重視，保留着許多歷史古蹟、民俗風情供後人參訪。百聞不如一見，寧波確實值得一遊。

浙江省人大在全國率先發起「查找不適應 全面深化改革要求的法律法規條文」活動， 希望全體民眾找找看，哪些法規「背時」了

浙報
傳媒 提供

哪個條例落伍了，哪條法規形同虛設。如果你有意見，都可以來反映，而你的意見極有可能是浙江省立法機構的依據，推動一部條例的改變。

與過去關起門抑或半開半掩立法

不同的是，今年，浙江省人大常委會在全國率先開展一項完全開放式的立法活動：在全社會查找不適應全面深化改革要求的法律法規條文。發動民

眾和各級代表結合自己在工作生活中

遇到的問題，推動法律法規的「立、改、廢」。

陶旭東，浙江樂道律師事務所主任，是杭州上城區人大代表，在這次尋找活動中，他提了十多條意見，都

是自己工作中遇到的。

比如，他正處理的一件案子：有位投資者要開酒店，簽定租房協議時遇到一個問題，按照《合同法》的規定，租賃合同期限最長不超過二十年。

「但酒店行業屬於長線投資，雙方就又簽了個補充協定，約定第一個二十年租期結束後，再續簽二十年。」沒想到，房東後來反悔，兩造打起了官司。

現在，很多商業投資體量都很大，你說租個大樓，不能超過二十年，誰敢租啊。現實就是大家想辦法去迴避，但一起糾紛，就難處理了。陶旭東經手了太多這樣的案例，「現有《合同法》是一九九九年的，這條規定

是基於當時的考量，但十多年過去了，經濟發展太快，它已經跟不上時代，甚至制約經濟的發展了。」

除了自己工作，活動開展以來，陶旭東還接到十多位群眾回饋意見，「都是他們日常生活中遇到的，知道有這個途徑，想反映上去。」

在陶旭東看來，這次查找活動很「接地氣」，「以前，很多人都覺得立法是關起門來在做，有了這樣公開的平台和管道，可以讓普通人參與進來。」

浙江省人大常委會為什麼要開展這麼一場查找活動呢？該會副主任茅臨生認為，做好法律法規的梳理，僅靠人大立法工作部門的力量是不夠的

，需要發動各個領域全民參與，群策群力，這樣可以拓展立法工作視野和創新思路，使法律法規梳理得更加符合現實情況、符合群眾意願、順應改革要求。

從人大代表角度來說，浙江省人大常委會法制工作委員會主任丁祖年解釋：「目的是要發揮人大代表廣泛性、代表性的優勢，通過其建言獻策，推動法律、法規之立、改、廢，強化立法對全面深化改革的引領和推動作用。」

目前，浙江省人大常委會正對各方意見進行彙總，最終，對查找活動中梳理出來的法律法規條文，屬於國家立法權限的問題，將及時整理上報；屬於省人大及其常委會立法權限的，將抓緊調研，適時啟動立法程式。

大禹陵之始末由來

錢一葦

十月十八日由甥婿王寅駕車，自杭州到紹興，沿途綠山青水，目不暇給，風和日麗，稻禾待收，遍地金黃，盡收眼底。正是詩人杜牧所謂：「青山隱隱水迢迢，秋盡江南草未凋。」

……」的深秋季節，令人有懷古之念。車行至紹興市，汪寅至友楊君來迎，至其辦公室小敘，即由楊君駛車導行。先參觀市區之「沈園」，即南宋詩人陸游與其表妹唐琬相聚處。再

至時人周樹人（魯迅）周作人兄弟故居瀏覽，僅數平房，有其歷年著作，可以購閱而已。並未誇大其詞，謂新文學祖師，或曰中國之「高爾基」，可知文人末年，亦未受追念。尤以周作人晚期末應胡適之邀前往重慶共度

抗日國難，竟為汪偽政府教育部之次長，因此抗戰勝利後，以附逆獲罪，倖為舊友高官所援出獄，故為人所不齒。

十餘年前，筆者於開放後初臨其地，由表弟鍾全生（時為副市長）接待。改制後草創時期，滿地泥沙石路，塵灰翻飛，連市平房，無巨大建築，周氏舊居，亦未列入名人遊跡。表弟幼時，我任校長，曾受學於余，供給書籍、膳宿等，相見時猶言及此。在「紅衛兵」創亂時詢及國外有無親友？彼堅決否認，得免魔劫，倖獲今職。退休後，仍獲此待遇，逐年調整。舊屬亦為奉化市長（由縣改制），現為副省級新制，此為改制後，對舊有工作人員之普及優遇，可說是良制。

此次因表弟大病初癒，我以行程迫促，未通知其來迎。時至中午，由楊君作東，至紹興市名餐廳餐敘，名酒名菜招待，花費不貲，與嘉興市相較，貴逾二倍以上。餐後即驅車至「大禹陵」瞻仰先聖，此為我來紹興之最大參觀地。

大禹陵當紹興市會稽山（紹興舊稱會稽山陰）之陽，陵園巨大，莊嚴肅穆，萬世宗主。左衛右拱，石像鼎

立，林木蒼鬱。極人世之壯觀，盡古今之雄飛，無出其右。筆者拾級而上，由甥女飛舟、次子平一左右扶持，避免傾跌。我本能行，不覺其勞，千級之階，如臨平地。由上下觀，萬千之象，盡收視目之底。

「大禹陵」石碑，三字楷書，雄澤豪灑，龍飛鳳舞，鐵劃銀鉤，有絕峰頹岸去勢，崩岸墜石之奇，人謂係出自東晉王右軍手筆。

在大禹陵站立瞻拜多時，上香神靈，祝禱平安，國運昌隆，賜福萬姓。並由旅遊者代為全體合照留念！再往左右廂陵園參觀，正在營繕之中，可知破四舊之惡行，全部改觀，維護歷史，是千古國家之神聖使命。

參拜大禹陵，可容納萬人以上，下有巨鐘，行禮如儀，山鳴天際，歷告人世。想現時大禹節日，必當舉行全國盛典。

大禹究竟是何人？恐現今因文革創亂逐漸泯滅，年輕一輩，亦不知底細，國外僑民雖不數典忘祖，不似國內亂民之暴行？但國家始祖之由來，永遠不能忘記！中外皆然。

我大禹乃神聖，孕育夏、商、周三代建國之首。遠溯炎帝，黃帝（炎

帝為黃帝所併）、顓頊、帝嚳、唐堯、有虞（舜為五帝）。中國稱炎黃子孫，發源於此。五帝之時，堯讓舜，舜讓禹（即大禹）史稱為「禪讓」。選賢與能，擇主而仕，兵和之制為天下先。

虞舜時，禹父鯀，因治水無功，被殛於羽山。續命鯀子禹治水十三載，三過其門而不入，公而忘私，惠及全民。於是虞舜傳位於禹，建立夏禹朝，中國古稱華夏民族，實民族之始祖。夏禹在位八載，曾有禪位於許由之舉，但因許由洗耳於潁水之濱，堅不願受，隱姓埋名，遁逃他去，絕跡人間。亦稱古之不慕虛榮位集國主之大賢。

夏禹原姓姒氏，建立夏朝後，元年會諸侯於塗山，晚年，許由既不肯受，乃先立其子寅廉讓由啟（其子）溢接任。甲申之年，由諸侯共推為華夏之主，父子傳位十七主，歷四百四十年，稱為「世襲」制度由此始。以後中國三、五千年之「世襲」歷史，皆源於此，可謂根深蒂固。當時亦以賢者選任，不肖子逐去另選。

古代有三害：即人與天爭、人與獸爭、人與水爭。而水之大害最為普

及，使萬千人民流離失所，故大禹治水紓萬民於困之功，不可謂不大——千載稱頌！

夏禹治水，到處巡視，曾駐節於上虞之虞山，以個人之安危，為全國之基柱。以後再巡會稽，不辭辛勞，為國為民，崩於會稽。故於會稽山（即現今之紹興山）由諸侯會葬，奉為天下之共主。因東南有王者之氣，葬其地者宜。

會稽山地靈人傑，得此天主葬地，神人共鑒，乃為華夏民族之始祖。亦無人殉葬，可說人道之大德。

會稽山靈秀高峰，可稱為東南第一山。當東海之濱，巍巍鼎峙，左龍右鳳，氣勢浩繁。大禹葬此為天下冠，屹立五洲。

筆者縱觀歷史陵墓，曾去陝西之秦始皇陵參觀兵馬俑，成為世界第八奇蹟。但其暴虐無道，焚書坑儒，視民如蟻，乃千古之罪人。

再觀在南京之明孝陵，其翁仲、石馬、兵、將獸、象，蜿蜒山腰，石皆仲仲，林林蒼翠，但已荒煙漫草，幾不可識。朱元璋雖推翻元朝，建立明朝，但其刻薄寡恩，屠戮功臣，殘害黎民，實難稱道。

其子米棣靖難之變，遷都北京。觀北京近郊之明十三陵，葬於地下，石廓林立，工匠巧緻，並無突出之處，因寒氣逼人，空氣不暢，參觀之人，多不願在此長時逗留，但殉葬之害，實由於此。

惟中山陵，創建於南京紫金山，名實相符。國父孫中山為建立中華民國，由專制變為民主，十次革命，始底於成。其因中山先生為建立亞洲第一個民治、民享、民有之創始國，為中外國人所景仰。陵墓設計之宏偉，古今第一。千級石階，步步上升，俯視南京全城，仰望無盡蒼穹，窮故國之歷史，盡偉人之列勳，功同參天。

尤以紀念館內陳列遺體靈襯，供國人瞻仰憑弔，垂範後世，千古莫屬。當其生也，國民革命；當其逝也，南北合一。終完成其遺志，令人遙思不置。

再至北京，業已改制。反觀北京人民大會堂所陳列之毛澤東遺體（開放時尚可參觀，余等睹其真像，感慨萬千），亦以玻璃棺葬置，現已禁止外人參觀。

綜毛氏生平事蹟，其非行作為，無不令人浩歎！鬥爭革命功勳同志，

幾無一倖存。（僅周恩來逃過一劫，但其死後亦十分淒涼，若無周氏，中國歷史斷絕，其功實大於建國。）實行人民公社，餓斃三千六百萬農民。三反、五反、紅衛兵、破四舊等等惡行，幾將中國歷代之歷史文物古蹟燬損殆盡？是誰之過！

幸而後人立國固本。否則國將不國，何以圖存？

綜上言之，中國之紀念陵墓，始於三代開國之大禹陵，終於創建民國之中山陵。救國救民，立不拔之志於全球；忘家忘身，振忠恕之道於後世，永垂不朽！

中國是五千年歷史的故國，又是世界四大文明古國之一。夏禹是三代開國之主，任賢用能，去奸斥佞，四時興替，天下太平。一心以困苦自勵，十三年治水，不辭辛勞，鑿往而知來，故以史為鑒，不可或忘。

大禹之偉大處，是認歷史有承繼性，告誡後人不能違反天理、人和、神祇、地靈，可說至理名言。誠為治國之南針，歷史之里程碑。

眼睛疾病

白內障

雙眼明
診所 提供

不可忽視的白內障 應定期追蹤治療

台灣已經邁入老年化的社會，最普遍常見的眼疾是白內障，根據健保資料顯示，台灣每年約有十二萬隻眼睛因為白內障而接受了手術的治療，隨著人口老化，預估未來會更多。白內障的成因很多，除了老化所造成之外，還有外傷性、先天性、新陳代謝性、長期使用類固醇藥物等所導致。目前治療的唯一方式是以白內障手術更換已經混濁霧化的水晶體，並置入人工水晶體，這項手術是發展相當成熟而且成功率極高的眼科手術。

白內障手術技術已經是日新月異的發展和突破，以前還有聽說要住院治療，現今的小切口白內障超音波乳化術，則是在短短的幾十分鐘就完成單眼手術，而且術後可以直接返家休養，不需要住院。身為台灣引進小切口白內障超音波乳化術的第一人

，雙眼明眼科總院長何一滔醫師表示，依照他所執行過的數萬例臨床經驗，病患的普遍滿意度是非常高的，尤其是各類型多功能水晶體的陸續研發推出，更是可以配合病患的眼睛實際狀況而設計，例如近視、散光、老花等，都有可能藉由類似漸進式多焦點之類的人工水晶體，而恢復良好視力，甚至有機會免除術後繼續戴近視眼鏡或是老花眼鏡的機會。何醫師並進一步說明，目前的白內障手術技術已經發展到運用飛秒無刀雷射來完成手術的第一步驟，可以讓手術的執行更精準，降低眼球在手術過程中所接受到的外來能量，保護週邊組織，加速術後的恢復，實在是眼科醫療的一大福音。

白內障是全世界眼睛失明的首因。銀髮族最常見的眼疾，其中白內障就佔了七〇%，如果銀髮族本身患有高度近視、青光眼或者糖尿病等疾病，都是白內障的高危險群。何一滔醫

師表示，白內障並非老年人的專利，隨著環境因素的影響，罹患白內障的平均年齡層也有顯著下降，還有六百度以上的高度近視族群，亦是罹患白內障的高危險群，何一滔醫師提醒，這類患者務必至少每半年至眼科接受一次眼睛的全面性健康檢查。

雙眼明眼科 白內障手術的先驅

雙眼明眼科是眼科權威何一滔醫師於二〇〇二年九月成立，以創新、服務、及教學為推動的宗旨。初期以小切口白內障超乳術為主要項目，並得到全台醫師及病患的推崇和口碑。服務項目包含了白內障手術治療、飛秒無刀準分子雷射屈光手術、眼部整形，同時也跨越醫美領域！

優秀的醫療院所需要兼具專業且擁有豐富經驗的醫師，以及能跟隨時代腳步的檢查設備及手術儀器。何一滔總院長被譽為「台灣白內障之父」，始終擔任著眼科醫療的先鋒，以提升台灣眼科界的白內障及屈光視力矯正技術為己任。隨著科技的進步，更設定將雙眼明眼科發展為「飛秒無刀雷射專家」，引進世界級的先進精密

設備，包括Alcon Lensx和Lensar飛秒雷射無刀白內障屈光設備，以及Alcon Wavelight FS200 & EX500飛秒無刀準分子雷射儀，這不僅是雙眼明眼科成長史上重要的里程碑，更是讓雙眼明眼科成為台灣眼科少見，能完整囊括採用飛秒雷射執行白內障和近視雷射手術的醫療中心，亦是許多國外科同業來台指定參觀的醫療院所。

雙眼明眼科診所在經營之初，即以愛心貢獻一己的社會責任，多年未嘗稍有停歇。除了積極參與國內外的各類公益活動，亦經常受邀赴大陸進行兩岸醫療學術培訓教學，跟隨台灣愛盲協會、國際奧比斯飛行醫院、法鼓山慈善基金會等公益團體舉辦義診，足跡深及四川、新疆、雲南、黑龍江等偏遠地區。

雙眼明眼科並於去年八月十七日在浙江同鄉會的六十周年年會中，由何一滔醫師親自帶領著一群優秀的醫療團隊和現代化儀器到場義診，看診的人數超過上百位，值得一提的，擅於畫荷的張杰大師及夫人鄭女士，也是在何一滔醫師的精湛手術治療後，重回人生視力第二春，恢復了對色彩的敏銳度，再度拾起畫筆享受揮灑樂趣。

臨海開展「非遺」活態展演

感受傳統文化魅力

六月十四日，在臨海市龍興寺廣場，該市國家級非物質文化遺產黃沙獅子開展「疊羅漢」「非遺」活態展演，這些表演者們是平均年齡在四十左右的村民們，隨著喧天的鑼鼓聲不斷響起，藝人們在八仙桌上翻飛的同時，還兼耍「疊羅漢」、「懸桌腳」等翻桌動作，之後，兩頭獅子在疊起的八仙桌上左右翻飛，盡顯絕技。當日，是中國第九個「文化遺產日」，參加當天活態展演的內容有臨海詞調、大石車燈戲、民間的手工藝人草編、竹編、棉織等非遺項目。通過傳統文化的現代表達，唱響「文化遺產日」主旋律，使眾多前來參與互動的市民從現場感受到了「非遺」的魅力。

浙江傳媒提供

台州灣漁休節民俗文化活動開幕

今年七月十九日起，為期五天的「二〇一四浙江台州灣漁休節民俗文化活動」在椒江區葭芷街道隆重登場。由六千多名來自台州灣沿海各地的民間藝人組成五十餘支民俗文化特色表演隊伍，舉行大型民俗文化踩街表演，有舞龍、搖葫船、古裝台閣、跑馬、舞扇、打腰鼓、吹銅管等，生動展示台州灣漁民在休漁期間的生活。

浙江傳媒提供

夏季多吃苦味食品對身體有裨益

寧波市
鄭傳良

所謂五味是指在「甜酸苦辣鹹」中，一般的人最不受歡迎的，恐怕要數「苦味」了。苦味，由有機鹼或無機鹼離子產生形成。苦入心，具有解除燥濕，清熱解毒，瀉火通便，利尿以及健胃等作用。但過多偏食將會引起腹瀉，消化不良等症。

我國各地民性嗜好是不同的，江蘇南部、上海一帶民眾嗜甜，山西人嗜酸，湖南、四川人嗜辣，吾浙東寧波—舟山一帶人們嗜鹹，舊時被調侃、戲謔傳為「鹹駱駝」，恕我孤陋寡聞，不甚知何處人嗜苦？

我們絕大多數的人都怕吃中藥，因為它氣味濃烈又苦澀，甚至一聞到會噁心，實在使人難以入口；古代三國北魏·王肅在《孔子家語·六本》有云：「良藥苦於口味利於病；忠言逆耳而利於行。」對於苦味，老早古人已知它的益處。宰殺家禽和剖魚，就怕弄得苦膽；買瓠瓜（俗名「夜開

花」）最怕買到那種有苦味的，醫書上說苦者有毒，苦一般多澀味，含有機化合物的鹼（苷）質。

時臨氣溫高，濕度大的夏季，往往使人精神萎靡、倦怠乏力，胸悶、頭昏、食慾不振，老人尤甚。這是由於人們在夏季心火過旺而腎氣不足，暑盛濕重，易發生濕熱病症。

現代科學研究認為，苦味食品多含有生物鹼，氨基酸、苦味素、維生素及礦物質等，具有消暑、退熱、補氣、固腎、健脾、舒胃等功能，所以夏季大熱天多吃些苦味食品有利於身體健康。如苦瓜、其性苦寒，具有消暑解熱、明目益氣、氣血滋陰之功效。還有蓮子、百合、咖啡、銀杏、橄欖、馬蘭、杏仁、茶葉、苦筍、海苔等，能緩解疲勞和煩悶，刺激胃液分泌，增加食慾。年老體弱多病者，還可以服用些微苦性涼的西洋參、苦參、金銀花、野菊花、黃蓮等藥物，這

些具有補氣養陰、消火、除煩、滋陰、生津、潤肺藥膳兼備的功效。

筆者在本文中推出幾款典型苦味食物及供藥膳、藥品，讓讀者鑒別品賞、選擇：

啤酒 是世界上最受歡迎的夏季飲用酒類之一，其「秘訣」在於有苦味。這苦味物質據說有三十多種，是由於啤酒花中含有的苦味成份，以及在釀酒過程中某些主要成份是大麥芽，含香氣的酒花，經酒化酵母發酵化學變化而成的。啤酒喝久了，會對它的苦味產生「戀情」，以致以後就與它難捨難分了。它是一種低濃度酒精飲品，被稱為「液體麵包」。

咖啡 對西方歐美人來說，咖啡是最佳飲料；對中國人來說，茶葉是最佳飲料，它們如此奇妙，還不是因為都有那麼一股苦味嗎？

茶葉 是我國國人傳統嗜好飲料。我國是世界上栽種茶葉樹、製茶葉

和飲茶最早的國家。相傳在四千多年前，神農氏嚐百草時發現了茶，品味苦澀，繼而鑒定出茶有解毒、提神、醒腦等的效力。茶初時是藥用與飲用的功能並存。一般認為國人飲茶之風最遲不會在西漢（前二〇六～二十四年）之後。

茶有一種帶苦味的鹼，它若缺少這種苦味，還有誰能感興趣？泡湖好的茶水初入口微苦，稍後會轉甜，這就叫「苦盡甘來」這就是它引人入勝之所在。

苦竹筍 在浙江一些丘陵、山區，暮春初夏當地民眾會採挖野外原生態苦竹筍，經過一番加工煮熟後，泡浸在清水中，三、五天後苦味會減少，鮮味增加。

香椿芽 在木本蔬菜中，香椿芽的性味苦而澀，經鹽腌過及開水泡浸十分鐘後，它有一股強烈誘人的香味揮發出來，經人們入口品嚐很是鮮美爽口，並促進人的食慾。無疑，它的微苦也使我们為之傾倒。

苦瓜 在瓜類蔬菜中，獨具苦味，其性苦涼，具有消熱解毒、祛暑解乏、清心明目等功效。對濕熱痢疾、嘔吐、腹瀉、中暑尿血、糖尿病有療

效。此外還有作為藥用的丹皮、陳皮、茴香、石榴皮、枇杷葉及白酒也是佳品。

最後談談幾種參的效用及服法：

西洋參 屬補氣用藥，與人蔘相比較，其性偏寒，涼而補，故比較適用於虛火的人或容易上火者，可降火。其益氣生津的效果，比人蔘好，可除煩倦，但回陽益氣，功力不及人蔘。

一般是取切片的西洋參一～二克，麥冬一克或參鬚三克，泡開水代茶飲。

丹參 為活血化瘀藥，性苦微寒，常用於冠心病，市場上多見丹蔘片，每日服二～四片，劑量五～十五克。

玄參 為養陰消熱藥，性味苦甘微寒，常用於治咽腫、咳嗽、口乾等症狀。

苦參 為消熱燥濕藥，性味苦寒，多用於皮膚瘙癢，帶下黃稠等症，現在有用於腸癌治療者。

注意事項：

一、患有一些症狀者，服用前所列參類藥品，宜事先請問醫師指導下服用。

二、所有參類都忌與藜蘆、五靈脂、皂莢配伍，再是服用人蔘時，不應喝茶及吃蘿蔔。

三、上火、肝陽上亢型，高血壓患者忌用參藥。

四、服用參類七～十天後，要停用二～三天，以觀察身體適應程度。

台州亂彈

被國務院確定為首批國家級非物質文化遺產的「台州亂彈」。是全國目前唯一以亂彈為名稱的劇種，起源於清末清初。



浙江傳媒提供

漫談健康的食物

陳丁旺

健康食品即是平時隨手可得、價廉物美，有益身體的食物，茲提供如下：

一、睡前一杯豆漿，可降低血液中膽固醇，保護心臟，預防心肌梗塞。

二、晨起一杯溫白開水，水是百藥之王，排毒首選飲料，可稀釋毒素濃度，加速代謝速度，從而促使毒素及時藉由尿液排出。

三、每天早上兩個蛋，幫助人體一天所需的蛋白質。

四、多吃水果：選擇香的、顏色鮮艷含有大量松脂的，因松脂可抗壓，對身體有益，如芒果、紫葡萄、大紅西瓜、綠色香瓜、肉色哈密瓜、榴槤等，含松脂首居第一。葡萄柚有濃郁的香味，且可淨化繁雜思緒，有提神醒腦功用，又含有高量維他命C，可維持血紅細胞的濃度，使身體有抵抗力與抗壓。但性寒，體質較虛寒、血壓較低或胃寒者，不宜多食。服藥時更不能配葡萄柚汁，尤其是心絞痛、降血壓、降血脂、抗組織胺等藥物

，因其含有黃酮類，會抑制肝臟對藥物的代謝，導致藥效增強而發生危險。故服藥前後兩小時內不可吃。

五、喝綠茶：可降低巴金森氏罹患率，含有多量兒茶素，為各種茶類之冠，能保護關節軟骨緩解疼痛，清除自由基功能，去除癌症病源。

六、多吃蕃薯、蕃薯葉：蕃薯（地瓜）有一種脂質和醣類相結合的物質，能抑制膽固醇生成，為一般蔬菜的十倍。能防止高脂血症及動脈硬化等病症，且能導正病變細胞。蕃薯愈甜愈好，烤比水煮好，連皮吃更好。蕃薯葉營養高，含有B2、B1、蛋白質及維生素A、鈣和鐵，可去血液中的三酸甘油酯，降膽固醇，具有防治高血壓、退肝火等功效，並具有含量很高的抗氧化物，是抗癌聖品。（但有糖尿病者應慎食）

七、天天一杯咖啡可防老，能方止憂鬱症。

八、蜆是保肝之精品，蜆肉比湯價值高。

（轉載自警聲二九三期）

「浙江好腔調」

亂彈一枝秀

五月三十一日晚，第九屆浙江省非物質文化遺產節暨二〇一四「浙江好腔調」亂彈正傳專場演出在椒江劇院舉行。台州亂彈劇團等選送了《拾兒記》等十多齣折子戲。其中《渭水訪賢》中演周文王的張賢湖，今年已八十二歲了，千秋劇團老一輩的演員最小的也已五十六歲。



浙江傳媒提供

老年人

邵拓榮

應善護消化器官

老年人的消化器官之主要變化，有下列幾項：

- 一、牙齒脫落，影響進食咀嚼功能。
 - 二、唾液分泌量減少。
 - 三、舌頭味蕾數減少，味覺遲鈍。
 - 四、食道收縮，功能變差，吞嚥困難。
 - 五、胃酸分泌量減少，對食物消化功能變差，胃黏蛋白分泌降低，保護功能降低。
 - 六、膽囊分泌膽汁功能減弱，十二指腸功能衰退。
 - 七、胰臟分泌素減少，影響脂肪、蛋白質等消化功能。
 - 八、胃腸蠕動變慢，對食物消化、吸收均有莫大之影響。
 - 九、血管硬化，影響血液供應，容易引起腸道缺血，使腸吸收營養與治療藥物均變差。因而容易產生病變，如消化不良、吸收不好、營養不足及便秘等症狀。
- 對消化器官的保養重點如下：

- 一、平日多食高纖維食物，如地瓜、水果、蔬菜、糙米……等，多喝水，保持適當運動，睡眠充足，心情要愉快。
 - 二、戒絕煙酒，少吃油炸食物，與含有豐富蛋白質、脂肪、碳水化合物等食物。
 - 三、少吃甚至不吃刺激食物如，如辛辣調味品、太鹹、太酸、太甜等食物，以免造成不良後果。
 - 四、注意「痔瘡」預防與治療：平時飲食要多攝取纖維質，養成良好衛生習慣，定時排便，避免壓力，多運動，多散步。
- 年紀愈大得痔瘡機會愈多，肝硬化的人其肛門壓力大，回流肝臟壓力也大，就容易形成痔瘡。若患此疾，要儘早治療，切勿私亂用藥物或誤信偏方，以免誤事。

(轉載自警聲二九三期)



大業

禮品有限公司

TARGET AWARDS & FLAGS CO. LTD.

顧客滿意就是我們追求的目標



獎牌



獎盃



水晶



琉璃



旗幟



會場

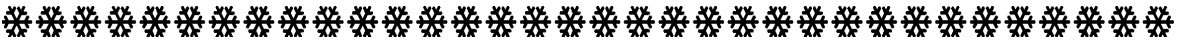
<http://www.award-flag.com.tw>

E-mail: target@award-flag.com.tw

台北市中華路一段 164-1 號

電話：2389-2222(代表號)

傳真：2331-1944 • 2382-6427



老人養生 轉載

保健三字經

人之老，自然理。體漸弱，不為奇。
 勿熬夜，勿晏起。神智清，方下地。
 一日事，有條理。慢節奏，大有益。
 常鍛煉，強身體。幽靜處，深呼吸。
 頭多梳，衣常洗。嚴整潔，有朝氣。
 氣候變，增減衣。防感冒，莫大意。
 看電視，要間息。勞動事，須量力。
 或散步，或休息。過馬路，看仔細。
 食療法，當牢記。不偏食，善調劑。
 多清淡，少油膩。酒少飲，煙禁忌。
 不過飽，不過飢。細咀嚼，防便秘。
 作健檢，勿大意。有不適，即求醫。
 勿拖延，勿諱疾。活在世，應進取。
 學到老，志不移。年齡增，不自棄。
 習書畫，喜遊藝。寫日記，助記憶。
 當園丁，汗濕衣。環境美，神采奕。
 過去事，有得失。莫追悔，莫在意。
 養老本，自掌理。遠甜言，遠蜜語。
 老來樂，戒憂鬱。戒激動，戒生氣。
 意外事，沉住氣。重要事，好商議。
 老夫妻，相憐惜。相協持，甜如蜜。
 愛晚輩，多鼓勵。愛子孫，重教育。
 老朋友，近鄰居。多關心，多聯繫。
 笑口開，皆歡喜。身心健，時序移。
 奔期頤，復奚疑。



有鄉親先賢吳望伋公之哲嗣吳汭先生，月前由於美國返台拜祭父母墓後，來函對本會「台北花園公墓」建設與環境美化致謝。

各親鄉表：

今年10月返台為先母吳望伋陳曉芳掃墓，也順便祭拜鄭翼夫婦，還有杭州老鄰居方青儒之墓園。

記得當年鄭伯母邀請父母同往察看那塊未經開發的山區更因表區岳岳母親同為藝術先賢具有獨特的藝術眼光，雖見荒山遍野雜草叢生，但面對雄偉的翡翠水庫，因環繞著美倫美奐之雲海，想讓「山開拓得美如仙境」，決定參組同鄉會從事投資開發，以另有此「漂亮的环境」！他們却作有錢有勢却一直支持同鄉會繳納該用的維修費。

前幾年每次回也，祭拜去後荒廢遍地披雜野草，以至無從更無路可踏步尤其山頂！！雖因味覺還增加不少猶如今年人僅完意華墓園却未見山頂當年拓荒先賢該有的尊重！！

唯有感嘆人情菲薄，做小輩的無言以對。

今年却看到不同的氣息，雖然梯階裂縫依舊，起碼未見野草及土虫的困擾，似乎清理的挺乾淨，環境的院子頗感安穩，特別感謝同鄉會管理階層的努力及辛勞的工人們。

僅代表先母及先伯父在天之靈再次多謝各位尽心尽力讓這塊墓園整潔更美丽！！

鄉晚

吳汭 5/20/14

P.S. 只因找不到地址而寄回信由吳雙代寄。

地址

MARJORIE CHANG
 129 N. Taylor street
 Bergenfield N.J. 07621
 U. S. A.

本會續收會費及各項捐款徵信錄

會員會費

103年8月1日至8月31日

收日期	收據編號	姓名	永久會費	普通會費	月刊贊助	合計
8/1	11606	楊成鐘		500		500
8/1	11607	徐漪華		500		500
8/6	11608	陳水靜		500		500
8/6	11609	鄔磊融		500		500
8/13	11610	胡凡勳	5,000			5,000
8/13	11611	王振荃		500		500
8/19	11612	周淑安	5,000			5,000
8/19	11613	金建民		500		500
8/21	11615	陳宇梅		500	500	1,000
8/26	11616	朱金德		500	500	1,000

道歉啟事

《浙江月刊》第五四四期封面內頁相片標題應為金華概貌誤植紹興概貌，特此更正，並致歉忱。

尋人啟事

被尋人姓名	宋 鑫
性別	男
原籍	浙江蕭山石門頭人
簡要	1949年來台，請代為協尋
尋找人	蕭山同鄉會總幹事 曹懷孫先生 02-23629546

預告：

- 9月5日浙江各府縣中秋聯誼餐會於【春申食府】舉行。
 - 10月將辦理慈湖謁陵活動屆時請鄉親踴躍報名。
- 8月12日
本會於台北花園公墓春暉堂舉行中元普渡法會。
- 8月19日
本會一〇三年度第一次獎學金於耕莘文教院大禮堂頒發。
- 8月19日
第十四屆第六次墓管會於下午十四時於本會會議室召開。
- 8月26日
新北市殯葬處例行年度台北花園公墓評鑑。
- 8月26日
第十四屆第七次墓管會於台北花園公墓春暉堂召開並實地會勘。

會務活動

九月壽星 生日快樂

汪 淮 姚 萍 丁 守 中 丁 畊 生 丁 畊 生 戈 顯 瑄 王 大 華
 王 昆 華 王 紹 貴 王 羚 蘊 史 亞 珍 皮 琦 行 向 可 維 朱 國 靖
 朱 樟 興 吳 士 良 吳 正 平 吳 承 華 吳 美 仙 李 汝 麟 李 美 華
 李 乾 龍 李 慧 群 周 麗 貞 林 世 明 林 聖 致 竺 之 蓮 俞 志 興
 姚 久 龍 姜 孝 岳 施 勝 利 胡 治 清 范 學 偉 徐 以 銓 徐 叔 節
 徐 尚 溫 徐 昌 俊 徐 雋 芑 秦 九 生 翁 中 明 屠 一 峰 張 文 良
 張 政 平 張 曼 琴 張 德 明 張 懷 舟 許 汝 康 連 兆 光 黃 群 英
 傅 宗 華 湯 家 樹 黃 安 池 黃 紀 來 楊 秀 華 楊 和 良 楊 偉 森
 葉 尚 志 葉 碧 琴 鄔 全 德 褚 克 儉 趙 淑 君 劉 君 驥 潘 賢 心
 潘 賢 心 蔡 土 元 蔡 中 曾 蔡 達 春 蔣 祖 怡 鄭 安 茹 鄭 秀 娟
 鄭 繼 聖 盧 正 霖 錢 義 芳 錢 鏘 麗 駱 加 利 駱 政 廉 龔 濟 潤
 駱 華 玉 戴 永 興 謝 永 恩 顏 新 友 羅 普 發
 陳 柯 春 香 繆 吳 盈 盈



行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第〇三九一號
 中華郵政台北台字第〇六〇二號
 執照登記為雜誌類交寄

浙江月刊

第四十六卷第九期
 (總號五四五期)

中華民國一〇三年九月十日出版

發行者：台北市浙江同鄉會
 出版者：浙江月刊社

發行人：吳紹起
 社長：陳友旺
 總經理：林德馨
 總編輯：金雨麟
 編輯顧問：吳神農
 社務委員會主任委員：馮宗木
 社務委員：嚴長庚 吳壽松 樓登岳 翁中明
 樓文淵 徐達仁 吳志成 張冬梅
 倪胤超 林德馨 楊尚賢 胡治清
 斯培倫 陳健倫 鄭致宏 陳繼國
 俞川心 王錫洪 徐憶中 周道忠
 張屏 徐旭陽 張政平 許汝才
 陸兆友 鍾仲英 周坤
 應柔爾 徐明哲

社址：106台北市羅斯福路三段二七七號二樓
 電話：二三六三五六〇七・二三六三〇五八一
 傳真：二三六一八四四〇
 郵儲劃撥帳號：〇〇〇二二七二一號
 戶號：台北市浙江同鄉會

本會網址：<http://www.tzhejiang.org>
 本會E-MAIL：tp.zhejiang@msa.hinet.net
 印刷者：漢雅資訊有限公司
 地址：台北市南京東路三段89巷5弄18號1樓
 電話：二五〇六一二二二五

【鄉親專案參訪】全程無自費

～“仙鄉福地”金華山水江南美食七日～

全程贈送：金華旅遊局紀念品、杭州工藝行李牌+扇子

日期	景點內容及安排	酒店名稱	風味用餐
D1 (9/26)	台北／上海→蘇州【藕園船游水城+評彈+平江路、金雞湖風景區（外觀鳥巢、天下第一幕秀）】	★★★★★ 戴斯／蘇苑 或同級	早：敬請自理 中：機上簡餐 晚：蘇州水鄉風味
D2 (9/27)	蘇州【蘇州博物館+太平天國忠王府+蘇絕彩繪花園、東凌絲綢】→無錫【船遊太湖+西施島風景區、夜遊運河古邑風景區（清明橋、水弄堂、明清建築群、休閒文化一條吧街）+夜景】	★★★★★ 君樂喜來登 或同級	早：飯店內自助式 中：東凌水鄉評彈宴 晚：弘曆皇朝乾隆宴
D3 (9/28)	無錫【蠡湖公園+太湖風景區、珍珠館、紫砂藝術博物苑】→南潯古鎮風景區【小蓮莊、嘉業堂、江南第一宅】→杭州【西湖之夜秀VIP席】	★★★★★ 紫金港國際／ 納德自由或同級	早：飯店內自助式 中：山明水秀太湖風味 晚：紅泥砂鍋
D4 (9/29)	杭州【船遊西湖、南宋官窯博物館】→金華【火腿博物館、古子城、八詠樓】	★★★★ 國貿／世貿 （當地最好）	早：飯店內自助式 中：鳳濤西湖風味 晚：金華火腿宴+艾糕
D5 (9/30)	金華【黃大仙祖宮+祈福法會、雙龍洞、冰壺洞飛瀑】→諸暨【西施殿、名媛館、浣江放荷花燈（祈福求願）、范蠡祠】→海寧	★★★★ 凱元國際／ 玉龍商務或同級	早：飯店內自助式 中：金華骨頭煲+酥餅 晚：西施珍珠養身宴
D6 (10/1)	海寧【鹽官古城（海神廟、陳閣老宅、花居雅舍、皮影戲館、觀潮公園）、海寧中國皮革城】→上海【雲普天下品普洱茶、城隍廟商圈（湖心亭、九曲橋、老街商舖）、外灘（黃浦公園、外白渡橋、萬國建築博覽群）+夜景】	★★★★★ 太倉福朋喜來登 或同級	早：飯店內自助式 中：皮都風味 晚：豫上海風味
D7 (10/2)	上海【上海博物館+人民廣場、天脈玉石】／台北	★★★★★★ 溫暖的家	早：飯店內自助式 中：上海小籠包 晚：敬請自理

會員專案價：NT16,800／人 **同鄉會鄉親報名再送台胞證加簽**

報價包含： 1.往返團體機票及機場燃料稅兵險 2.全程飯店兩人一室
3.全程風味餐食及全程所列景點門票 4.旅遊責任保險

報價不含： 1.領隊導遊司機小費 200/天×7天=NT1,400/人 2.新辦護照、新辦台胞證
3.個人之消費電話費、洗衣費、飲料費、房間服務費行李超重費及其他個別要求之費用。

富豪旅行社 免付費電話：0800-028-900 服務專線：02-2516-9000

www.volvo.travel.net.tw 交觀甲6642 品保北1550 **專案經理：陶鷺佳小姐**

【鄉親專案參訪】全程無自費

～台州神幻仙境《天台》江南古鎮美食七日～

全程贈送：杭州工藝行李牌+小扇子、每人每天一瓶礦泉水

日期	景點內容及安排	酒店名稱	風味用餐
D1 (10/10)	台北／上海→蘇州【蘇州博物館+太平天國忠王府+蘇絕彩繪私家園林、夜遊金雞湖風景區（外觀鳥巢、天下第一幕秀）】	★★★★★ 戴斯／蘇苑 或同級	早：敬請自理 中：機上簡餐 晚：川行天下風味
D2 (10/11)	蘇州【留園、絲綢展示中心】→無錫【三國城（古戰船遊太湖+三英戰呂布秀+吳王宮+華夏古韻秀）、夜遊運河古邑風景區（清明橋、水弄堂、明清建築群、休閒文化一條吧街）+夜景】	★★★★★ 明都／鼎尚皇冠 或同級	早：飯店內自助式 中：東凌水鄉評彈宴 晚：弘曆皇朝乾隆宴
D3 (10/12)	無錫【蠡湖公園+太湖風景區、珍珠館、紫砂藝術博物苑】→南潯古鎮風景區【小蓮莊、嘉業堂、江南第一宅】→杭州【宋城千古情VIP席】	★★★★★ 紫金港國際／ 納德自由或同級	早：飯店內自助式 中：山明水秀太湖風味 晚：梅家塢1號會所茶宴
D4 (10/13)	杭州【香積寺、漕舫船游古運河+拱宸橋+橋西街、南宋官窯博物館】→台州【天台山風景區（石樑飛瀑）】	★★★★★ 天台賓館	早：飯店內自助式 中：鳳濤西湖風味 晚：天台綠色健康菜
D5 (10/14)	台州【國清寺、赤城山風景區（濟公殿、濟公洞）、李府、濟公故居】→海寧	★★★★★ 凱元國際／ 玉龍商務或同級	早：飯店內自助式 中：濟公宴 晚：古城缸肉風味
D6 (10/15)	海寧【鹽官古城（海神廟、陳閣老宅、花居雅舍、皮影戲館、觀潮公園）、海寧中國皮革城】→上海【雲普天下品普洱茶、城隍廟商圈（湖心亭、九曲橋、老街商鋪）、外灘（黃浦公園、外白渡橋、萬國建築博覽群）+夜景】	★★★★★ 唐朝／新協通／ 金橋頤和或同級	早：飯店內自助式 中：皮都風味 晚：豫上海風味
D7 (10/16)	上海【1933老場坊、天脈玉石】／台北	★★★★★ 溫暖的家	早：飯店內自助式 中：上海小籠包 晚：敬請自理

會員專案價：NT16,800／人

同鄉會鄉親報名再送台胞證加簽

報價包含：1.往返團體機票及機場燃料稅兵險 2.全程飯店兩人一室
3.全程風味餐食及全程所列景點門票 4.旅遊責任保險

報價不含：1.領隊導遊司機小費 200/天×7天=NT1,400/人 2.新辦護照、新辦台胞證
3.個人之消費電話費、洗衣費、飲料費、房間服務費行李超重費及其他個別要求之費用。

富豪旅行社 免付費電話：0800-028-900 服務專線：02-2516-9000

www.volvo.travel.net.tw 交觀甲6642 品保北1550 專案經理：陶鷺佳小姐